

Medzi

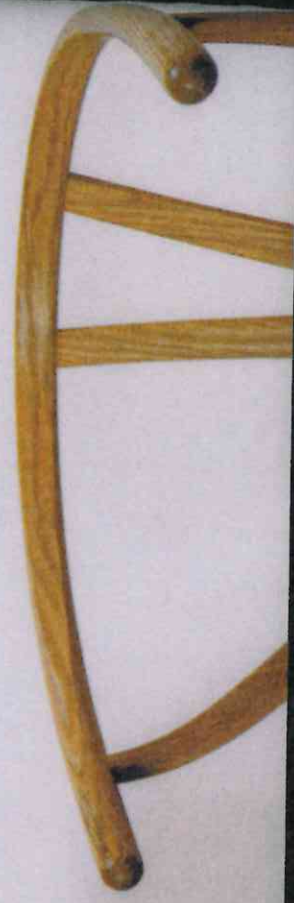
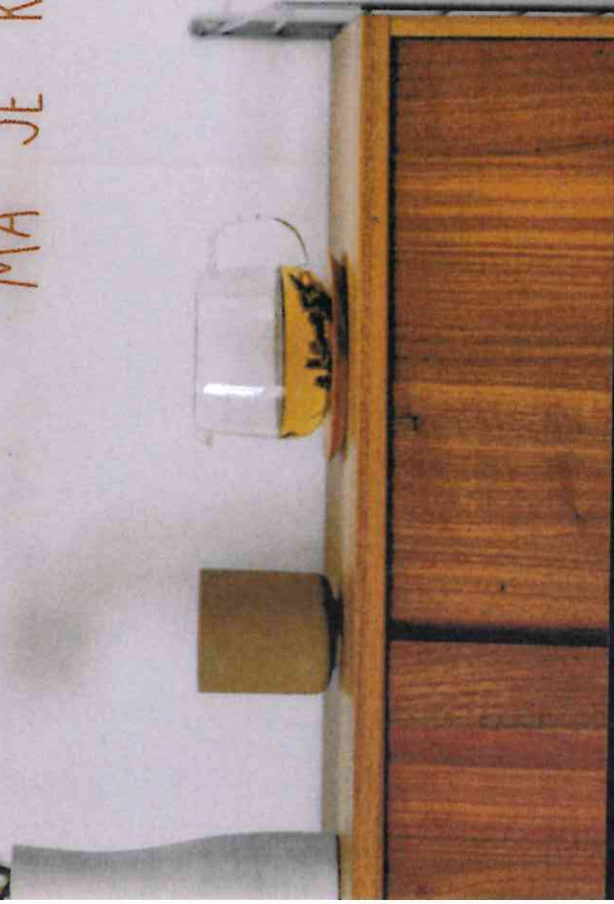
S L O W F O O D .
Y O G A .
C O N C E P T S T O R E .



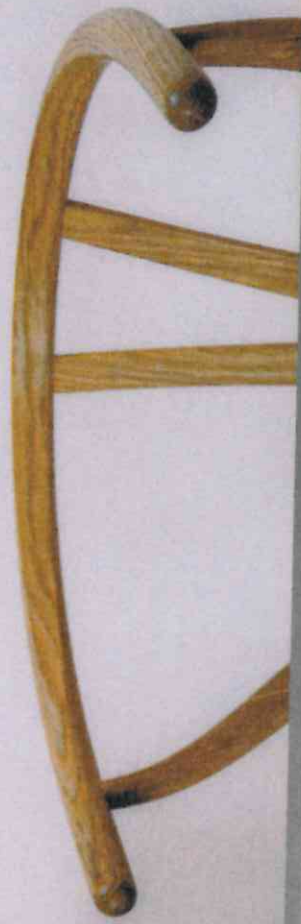
MEDZI

MYŠLIENKA MEDZI VYCHÁDZA Z JAPONSKÉHO KONCEPTU
"MA" - MEDZIPRIESTORU.

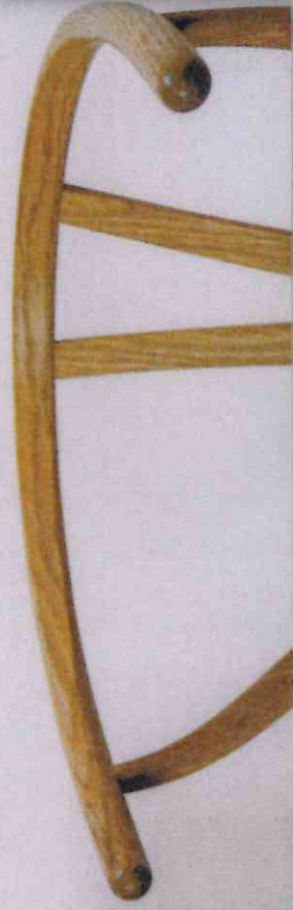
"MA" JE KĽÚČOVÉ V ARCHITEKTÚRE, UMENÍ, DIZAJNE
AJ MEDZIĽUDSKEJ KOMUNIKACIÍ.



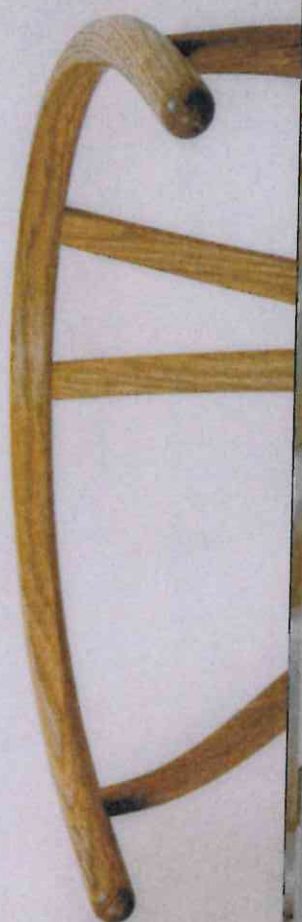
PRÁZDNY PRIESTOR MEDZI OBJEKTMI.



TICHO MEDZI TÓNMI,
KTORÉ DÁVA VÝZNAM ZVUKU.

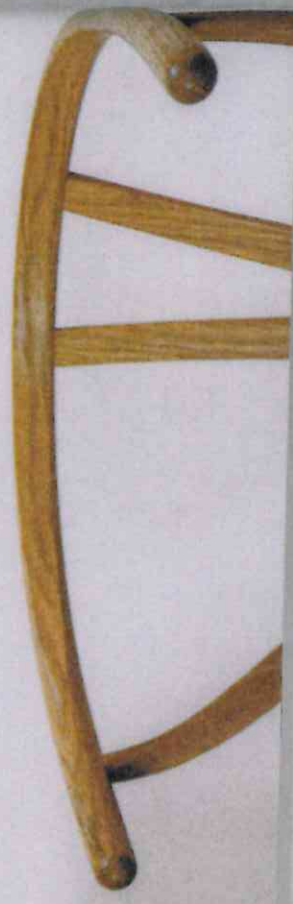


PAUZA V DIALÓGU,
KTORÁ UMOŽŇUJE PRÍTOMNOSŤ.



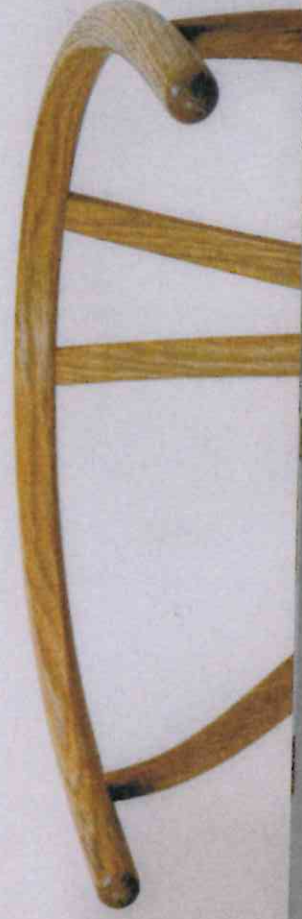
"MA" UMOŽŇUJE VECIAM I ĽUĎOM DÝCHAŤ.
VYTVÁRA TAK PRIESTOR PRE HARMÓNIU A ČISTÚ MYSEĽ.
NIELEN PRAZDNE MIEŠTO, ALE AKTÍVNA, TVORIVÁ
MEDZERA, KTORÁ DÁVA ZMYSEL GELKU.

MEDZI PRINÁŠA TENTO PRINCÍP DO KAŽDODENNÉHO ŽIVOTA.



MEDZI

MEDZI JE KOMUNITNÝ A ODDYCHOVÝ PRIESTOR, KTORÝ
PREPÁJA DENNÚ KAVIAREŇ A KONCEPTOVÝ OBCHODÍK
S POHYBOM, KULTÚROU, VZDEĽAVANÍM A
KURÁTOROVANÝMI PODUJATIAMÍ.



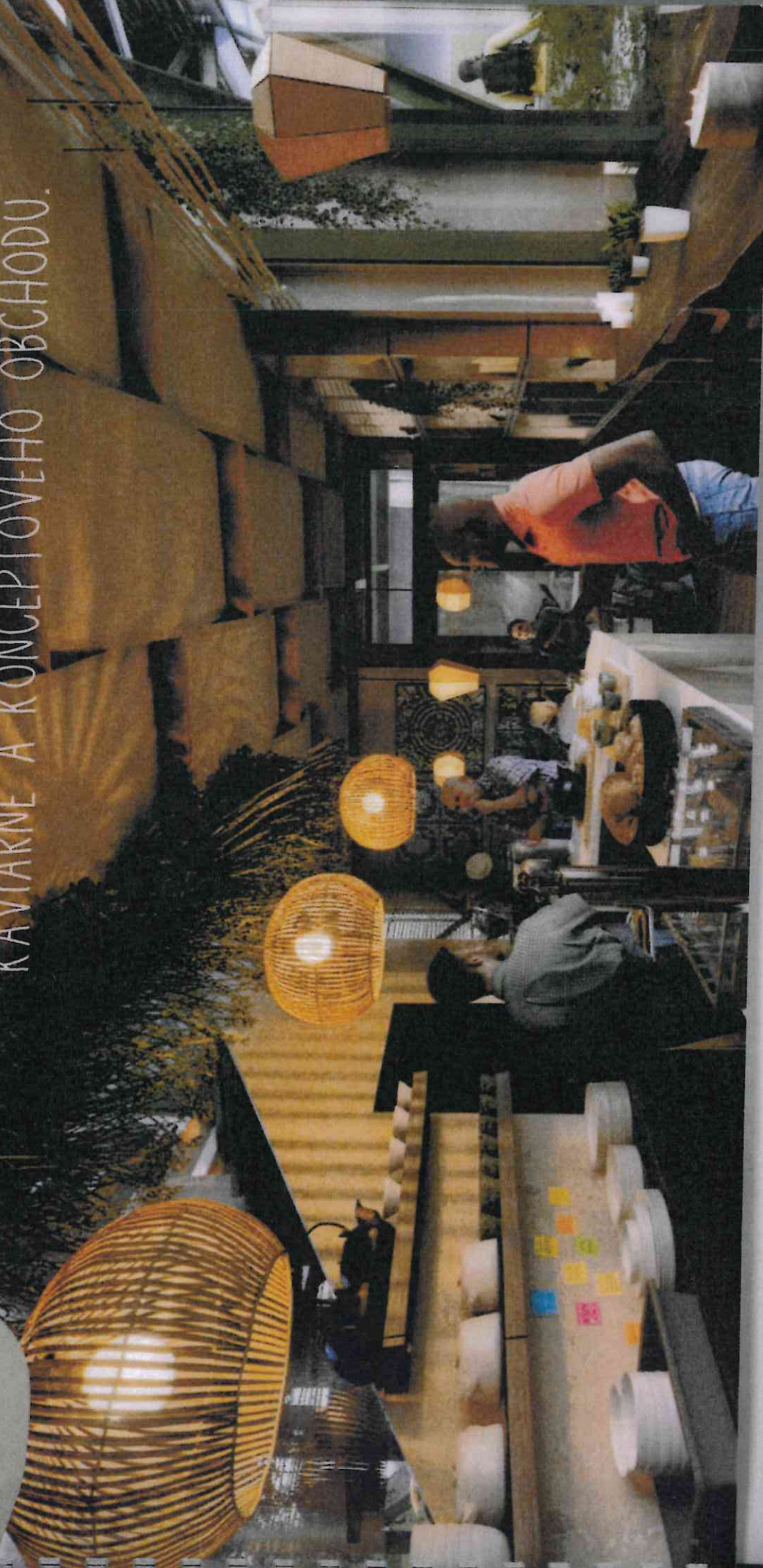
MEDZI

CIĽOM JE VYTVORIŤ ŽIVÉ A PRAVIDELNE VYUŽÍVANÉ
MIESTO, KTORÉ PODPORUJE STRETÁVANIE ĽUDÍ,
ZMYSLOPLNÉ TRÁVENIE ČASU A LOKÁLNU KOMUNITU.



MEDZI
PRÍZEMIE

NA PRÍZEMÍ SA PRIESTOR OTVÁRA DO MALEJ
KAVIARNE A KONCEPTOVÉHO OBCHODU.



MEDZI

KAVIARĚŇ JE PRIRODZENÉ SPOJENÁ
S KONCEPTOVÝM OBCHODOM, KTORÝ PREPÁJA
LOKÁLNYCH TVORCOV S ĽUĎMI V MESTE. JEDLO A
NÁPOJE POSKYTUJÚ KVALITNÉ A VÝŽIVNÉ
OBČERSTVENIE, ZATIAĽ ČO STAROSTLIVO VYBRANÝ
SORTIMENT KONCEPTOVÉHO OBCHODU PRINAŠA
ESTETICKÝ A DIZAJNOVÝ ZAŽITOK.



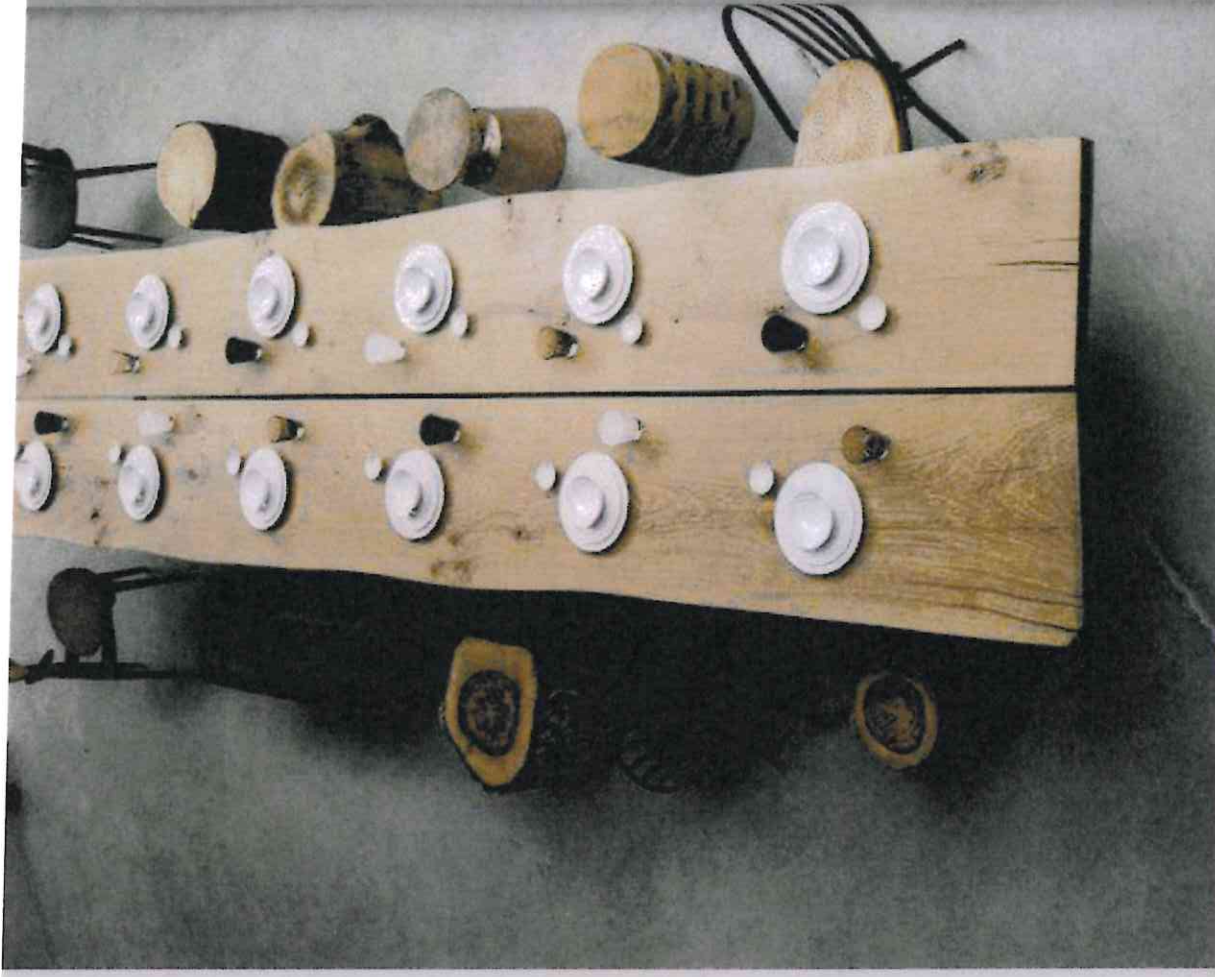
MEDZI

NÁVŠTEVNÍK JE OBKLOPENÝ INŠPIRATÍVNYMI
KNIHAMI A PREDMETMI, KTORÉ NESÚ SVOJE
PRÍBEHY: LOKÁLNY DIZAJN, DROBNÉ UMELECKÉ DIELA,
KERAMIKA, PRINTY, ŠPERKY, TEXTÍLIE, BYLINNÉ
ČAJE, RUČNEROBENÉ DEKORÁCIE, SVIEČKY...



MEDZI

SAMOTNÁ NAVŠTEVA PRIESTORU KAVIARNE SA STÁVA
TICHOU KOMUNIKACIOU MEDZI LOKALNYMI TVORCAMI
A ĽUĎMI V MESTE — SEDENIE PRI KOMUNITNOM
STOLE VYROBENOM TREŇČIANSKYM STOLÁROM, PITIE
ČAJU Z BYLINIEK NAZBIERANÝCH V OKOLI TREŇČINA
ZO ŠÁLKY OD MIESTNEJ KERAMIKÁRKY.





MEDZI

MEDZI



MEDZI

V KERAMIKE, NÁBYTKU ČI TEXTÍLIACH V KAVIARNI SA PRIRODZENE PREPAJA KRÁSA A FUNKČNOSŤ. VYBRANÉ VECI SÚ DOSTUPNÉ NA PREDAJ, ZÁROVEŇ

SÚ PRIRODZENE INTEGROVANÉ DO INTERIÉRU A DOTVÁRAJÚ DOMÁCKU ATMOSFÉRU. VZNIKÁ TAK PROSTREDIE, KDE SA UMENIE PRIRODZENE PRELÍNA S BEŽNÝM ŽIVOTOM, KDE NACHÁDZAME ZMYSEL

V KAŽDODENNOSTI.



MEDZI

PRIESTOR PŔSOBÍ SKŔR AKO DOMÁCA KUCHÝŇA ČI
OBÝVAČKA, NIE AKO KOMERČNÁ PREVÁDZKA A TO
VĎAKA KONCEPTU OTVORENEJ KUCHYNE, KDE JE
PRÍPRAVA JEDLA A NÁPOJOV VIDITEĽNÁ.



MEDZI

JEDLO JE JEDNODUCHÉ, ČERSTVÉ A PRIPRAVOVANÉ
BEZ ZHONU - SÚSTREĐUJE SA NA RUČNÉ ROLOVANÉ
JARNÉ ZÁVITKY, ĽAHKÉ POLIEVKY A KVALITNÉ
SEZÓNNE INGREDIENCIE.



MEDZI

PONUKU DOPĽŇAJÚ TEPLÉ NÁPOJE, KVALITNÁ KÁVA
Z LOKÁLNYCH PRAŽIARNÍ, ČERSTVÉ SMOOTHIES,
ENERGY BALLS.



POSCH
JOGOVE & POHYBOVE ŠT

MEDZI
POSCHODIE



MEDZI

POHYBOVÁ ČASŤ KONCEPTU MEDZI JE ZAMERANÁ NA JOGU, POHYB, RELAX A MENŠIE SKUPINOVÉ CVIČENIA. JOGA JE JEDNOU Z HLAVNÝCH LÍNIÍ,

NIE VŠAK JEDINOU, A JEJ ÚLOHOU JE PODPOROVAŤ POKOJ, PRAVIDELNOSŤ A DLHODOBÝ VZŤAH NAVŠTEVNÍKOV K PRIESTORU.



MEDZI

TENTO ZAKLAD DOPÍŇAJÚ HOSŤUJÚCI LEKTORI,
DISKUSIE, VÝSTAVY, KOMUNITNÉ STRETNUTIA A
WORKSHOPY LOKÁLNYCH TVORCOV, KTORÉ DO
PRIESTORU PRINAŠAJÚ NOVÚ ENERGIU A ŽIVÝ,
PULZUJÚCI ROZMER.



MEDZI



MEDZI

DENNÝ RYTMUS ŠTÚDIA

RÁNO (6:00 – 9:30)

JEMNÉ A J DYNAMICKÉ LEKČIE PRE ZAČIATOK DŇA

DOPOLODNIE (9:30 – 12:00)

INDIVIDUÁLNE CVIČENIA, MENŠIE SKUPINY, DETI

POPOLODNIE (12:00 – 17:00)

POKOJNEJŠÍ REŽIM – REGENERÁCIA, OTVORENÝ PRIESTOR PRE KOMUNITU

PODVEČER A VEČER (17:00 – 20:00)

HLAVNÝ ČAS ŠTÚDIA – SKUPINOVÉ LEKČIE, PRAVIDELNÉ KURZY

VIKENDY

SEMINÁRE, INTENZÍVNE PRAKÉ, VZDELÁVACIE PROGRAMY



MEDZI

CELÝ PRIESTOR JE NAVRHNUTÝ TAK, ABY
UMOŽŇOVAL ĽÁHKÚ ORIENTÁCIU A PLYNULÝ
PRECHOD MEDZI AKTÍVNEJŠOU A
POKOJNEJŠOU ZÓNOU, MEDZI
SPOLOČENSKEJŠOU INTERAKCIOU S ĽUĎMI A
HLBŠÍM PONOROM DO SEBA. PRÍRODNÉ
MATERIÁLY, MÄKKOSŤ, TEPLO A SVETLO
VYTVARAJU FYZICKÝ AJ PSYCHICKÝ
KOMFORT.



MEDZI

NAVŠTEVNÍCI MŮŽU PŘIŠT SAMI ALEBO S
OSTATNÝMI, NA KRÁTKU PAUZU ALEBO DLHŠÍ
POBYT. MEDZI SA TAK PRIRODZENE STAVA
SÚČASŤOU RYTMU MESTA - MIESTOM, KDE SA
ĽUDIA RADI VRACAJÚ, A KDE MÁ AJ KRÁTKY
OKAMIH SVOJU HODNOTU A CELISTVOSŤ.



PROGRAM A PODUJATIA

UMENIE

SPOMALENIE

VEDOMÝ POHYB

KOMUNITA

SEBAROZVOJ

TVORBA

KULTÚRA

PODUJATIA

VEDOMÝ
POHYB

JOGA
& BRUNCH

BREATHWORK

PRIRODZENÝ
POHYB



PODUJATIA

SPOMALENIE

POMALÉ

ČAJOVÝ

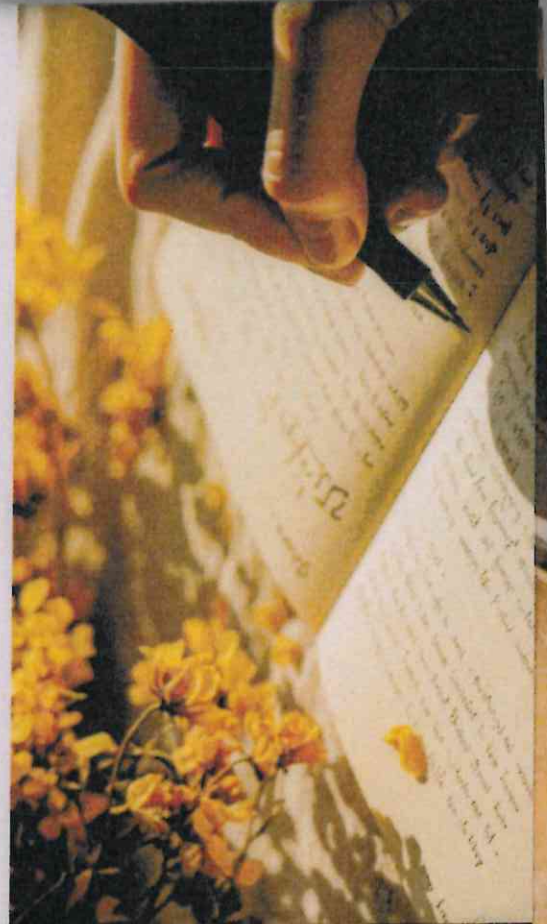
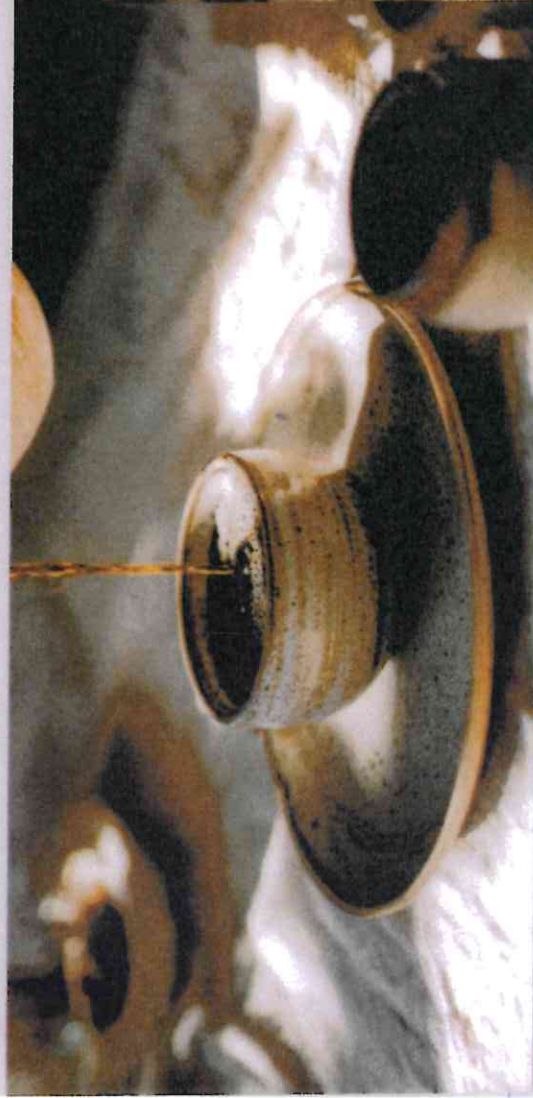
TEMATIC

NEDELE

RITUÁL

MESIAC

(JOGA & JOURNALING)



PODUJATIA

TVORBA

TVORIVÉ
DIELNE

KURZY
VARENIA

AUTORSKÉ
ČITANIA



PODUJATIA

SEBAROZVOJ

DISKUSIE S
ODBORNÍKMI

UČITEĽSKÉ
TRÉNINGY

WORKSHOPY
NENÁSILNEJ
KOMUNIKÁCIE



PODUJATIA

KOMUNITA

SWAP RÁSTLIN/
OBLEČENIA

SPOLOČNÉ
OTUŽOVANIE
VO VÁHU

JAZYKOVÁ
KAVIAREŇ



ZMENY DISPOZÍCIE A FUNKCIE PRIESTOROV

KEĎŽE SA POVODNÁ FUNKCIA OBJEKTU F4 ZMENILA, RADI BY SME PO DOHODE S MESTOM SPRAVILI NASLEDUJÚCE DISPOZIČNÉ ZMENY:

1. Z PRIESTORU KUCHYNE VZNIKNE ĎALŠIA MIESTNOSŤ KAVIARNE. TATO ČASŤ ZAHŔŇA NÍZKE SEDENIE S DETSKÝM KÚTIKOM.
2. PRIESTOR UMYVÁRNE ZOSTÁVA ČIASTOČNE UMYVÁRNOU, PRIDÁVAME DODATOČNÚ FUNKCIU SKLADU PRE OTVORENÚ KUCHYŇU.
3. ÚPRAVY ŠTÚDIA ZAHŔŇAJÚ AKUSTICKE ODHLUČNENIE A MOŽNÉ ZDIELANIE WC NA PRÍZEMÍ
4. ŠATNE, WC, SPRCHA, PRIESTORY PRE ZAMESTNANCOV SÚ ROZDELENE MEDZI HORNÉ A DOLNÉ POSCHODIE PODĽA MOŽNOSTI PRIESTORU.

V PRÍPADE ÚSPECHU NAVRHU VO VEREJNEJ SÚŤAŽI DODÁME TECHNICKÉ NAKRESY POTENCIÁLNYCH ZMIEN DISPOZÍCIE A PRIESTOROV.



REFERENCIE: KUNSTHISTORICKÁ A KURÁTORSKÁ PRAX

KURÁTOR ZBIEROK A VÝSTAV, DUBNICKÉ MÚZEUM

AKO ABSOLVENT KUNSTHISTÓRIE PÔSOBÍ V DUBNICKOM MÚZEU OD ROKU 2021, KDE SA VENUJE ODBORNEJ SPRÁVE ZBIEROK, VÝSKUMU A PRÍPRAVE VÝSTAV. JEHO PRÁCA ZAHŔŇÁ KONCEPČNÉ SPRACOVANIE TĚM, TVORBU NARATÍVOV, VÝBER EXPONÁTOV A KOMUNIKÁCIU S VEREJNOSŤOU – ODBORNOU AJ ŠÍROKOU.

JÍŘÍ ALEXA

KONTAKT:

RIADITEĽKA DUBNICKÉHO MÚZEA E-MAIL: MUZEUM@DUBNICA.EU

NÁŠ TÍM

REFERENCIE: JOGA A KOMUNITNÝ PROGRAM

ZAKLADATEĽ A HLAVNÝ LEKTOR YOGA SHALA TREŇČÍN

ZAKLADATEĽ A HLAVNÝ LEKTOR YOGA SHALA TREŇČÍN, S DLHOROČNOU EXPERTÍZOU V OBLASTI JOGY, POHYBOVÝCH AKTIVÍT A KOMUNITNÉHO VZDELÁVANIA. JEHO ČINNOSŤ JE ZDOKUMENTOVANÁ NA STRÁNKACH YOGASHALA.SK, JOGAVSKOLE.SK A SOCIÁLNYCH SIETACH @YOGASHALATRENCIN A @JOGAVSKOLE.SK

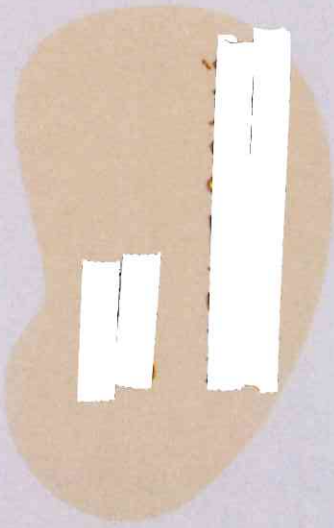
JIŘÍ ALEXA

KONTAKT:

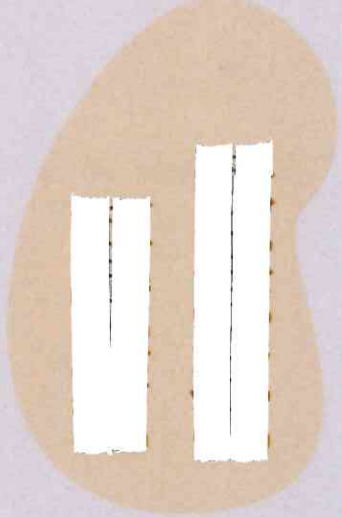
MGR. JIŘÍ ALEXA LICAC

KONTAKT:

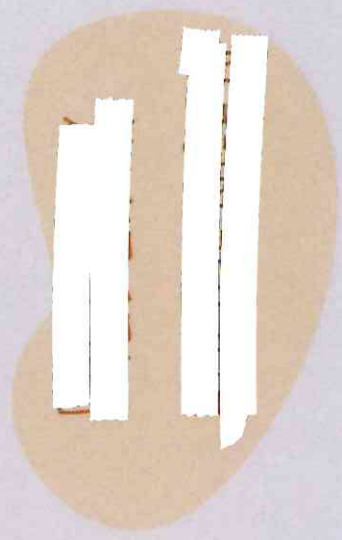
NÁS TÍM



JOGA
PODUJATIA
MANAGEMENT
MARKETING



KAVIAREN
KOMUNITNÉ PODUJATIA
ORGANIZACIA
GRAVID &
POSTNATALNA JOGA



KONCEPTOVÝ OBCHOD
PRODUKTOVÝ DIZAJNÉR
KREATIVEC
MILOVNIK JEDLA

OČAKÁVAME, ŽE SA JEDNOTLIVÉ
ČASTI MEDZI BUDÚ NA PRÍJMOCH
PODIEĽAŤ NASLEDOVNE:

KAVIARENŤ 50%.

JOGA 30%.

PODUJATIA 10%.

KONCEPTOVÝ OBCHODÍK 10%.

OTVÁRACIE HODINY

YOGASHALA

6:00 - 20:00

(PODĽA ROZVRHU,
SKÔR RANNÉ A VEČERNÉ ČASY,
POČAS DŇA INDIVIDUÁLNE HODINY)

KAVIAREŇ & OBCHODÍK

PRACOVNÉ DNI 7:30 - 17:30

VÍKEND 9:00 - 15:00

MÁJ-SEPTEMBER ZATVORENÉ V PONDELOK
OKTÓBER-APRÍL ZATVORENÉ CEZ VÍKEND

(POČAS PODUJATÍ OTVORENÉ AJ MIMO OTVÁRACÍCH HODÍN)

OTVÁRACIE HODINY SA ZNÍŽA/ZVÝŠIA PODĽA REALNEHO FUNGOVANIA A DOPYTU.

NAVHRUJEME NÁJOM 1 EURO ZA MESIAC

KAVIAREŇ, KONCEPTOVÝ OBCHODÍK, POHYBOVÉ ŠTÚDIO AJ KOMUNITNÉ PODUJATIA CHCEME ROBIŤ POCTIVO, KVALITNE

A ČO NAJPRÍSTUPNEJŠIE PRE KOMUNITU.

PRI ZOHĽADNENÍ VSTUPNEJ INVESTÍCIE A REALNÝCH

NAKLADOV NA PREVÁDZKU TAKÉHO TO TYPU PROJEKTU MÁ

VÝŠKA NÁJMU ZÁSADNÝ VPLYV NA TO, AKO MÔŽEME

SLUŽBY NASTAVOVAŤ. SYMBOLICKE NÁJOMNÉ VO VÝŠKE 1 €

NÁM UMOŽŇUJE SMEROVAŤ VIAC ZDROJOV DO KVALITY

PONUKY, DOSTUPNOSTI AKTIVÍT A BUDOvania OTVORENÉHO

PRIESTORU PRE ĽUDÍ.



HOLISTICKÝ KONCEPT PRIESTORU S KAVIARŇOU, POHYBOM A KOMUNITOU

UDRŽATEĽNOSŤ PROJEKTU STOJÍ NA VYTVORENÍ ŽIVÉHO „TRETIEHO PRIESTORU“ –

MIESTA, KTORÉ NIE JE ANI DOMOV, ANI PRÁCA, ALE BEZPEČNÝ, OTVORENÝ A
PRIJEMNÝ PRIESTOR NA STRETNUTIA, ODDYCH, POHYB, VZDELÁVANIE A KVALITNÉ
JEDLO. JOGA JE V TOMTO KONCEPTE JEDNOU Z FORIEM PRÁCE S TELOM A MYSĽOU,

KTORÁ SA PRIRODZENE DOPŇÁ S KAVIARŇOU, KOMUNITNÝMI AKTIVITAMI,
WORKSHOPMI, VZDELÁVANÍM A ĎALŠIMI TERAPEUTICKÝMI ČI KREATÍVNÝMI FORMAMI
STAROSTLIVOSTI O SEBA.

KOMUNITA A PROGRAM

KOMUNITA, KTORÁ SA OKOLO PRIESTORU FORMUJE, JE ZLOŽENÁ Z ĽUDI SO SPOLOČNÝM ZÁUJMOM O POHYB, ZDRAVIE, GASTRONÓMIU, KULTÚRU, UMENIE A VNÚTORNÚ ROVNOVAHU. TÝM SA ZNIŽUJE ZAVISLOSŤ PROJEKTU NA JEDINOM TYPE SLUŽIEB A PRÍJMOV A ZÁROVEŇ SA POSILŇUJE SOCIÁLNA UDRŽATEĽNOSŤ – ĽUDIA PRICHADZAJÚ Z RÔZNYCH DÔVODOV, ALE ZOSTÁVAJÚ KVÔLI VZŤAHOV A ATMOSFÉRE.

EKONOMICKÁ A EKOLOGICKÁ UDRŽATEĽNOSŤ

KAVIAREŇ A RÔZNORODÁ PROGRAMOVÁ ŠTRUKTÚRA VYTVÁRAJÚ VIACERO TOKOV PRÍJMOV, ČO ZVYŠUJE EKONOMICKÚ STABILITU CELEHO PRIESTORU V DLHODOBOM HORIZONTE. EKOLOGICKÁ DIMENZIA UDRŽATEĽNOSTI SA ODRAŽA VO VÝBERE MATERIÁLOV, PREFERENCIÍ LOKÁLNYCH A SEZÓNNYCH SUROVIN, MINIMALIZÁCII ODPADU A PODPORE VEGÁNSKYCH ČI VEGETARIÁNSKYCH MOŽNOSTÍ V KAVIARNI.

DLHODOBÝ DOPAD

MEDZI VYTVÁRA FLEXIBILNÚ A ŽIVOTASCHOPNÚ PLATFORMU, KTORÁ MÔŽE ORGANICKY RASŤ A PRISPŮSOBOVAŤ SA POTREBÁM KOMUNITY. PROJEKT SA NESTAVIA NA JEDINOM TRENDE, ALE NA NADČASOVÝCH POTREBÁCH ČLOVEKA: STRETNÚŤ SA, DOBRE SA NAJEŠŤ, HÝBAŤ SA, UČIŤ SA A PATRIŤ NIEKAM, ČO JE NAJPEVNEJŠIM ZÁKLADOM UDRŽATEĽNOSTI V ČASE.

ĎAKUJEME ZA VAŠU POZORNOST