



Ked' dosiahneš na vrchol, vtedy nastáva ten poriadny boj

**Rozhovor
s Monikou Tatlánek
Chochlíkovou**

14. strana

**Ženy v umení:
Oslava tvorivosti,
ktorá inšpiruje**

3. strana

**Mesto ako javisko:
víkend, keď Trenčín
zažijeme inak**

4. strana

Foto: Archív M. T. CH.

Zvedavosť je aj odvaha vyjsť von



Foto: Juraj Majerský

N

p

V Trenčíne môžete tento rok zažiť kultúru len pár krokov od domu. V tejto chvíli je najdôležitejšie otvoriť dvere a ísť zážitkom naproti. Výborná príležitosť zažiť niečo špeciálne príde už od 13. do 15. februára počas Otváracieho víkendu Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026.

Trenčín sa na tri dni zmení na javisko. Umenie sa dostane do ulíc, parkov, kostolov, klubov aj galérií. Raz sa pristavíte na výstave, inokedy pri svetelnej inštalácii, o pár minút budete počuť hudbu na mieste, kde by ste to nečakali. Ponúkame vám výber programu Otváracieho víkendu. Ostatné podujatia nájdete zaradené do Kam v Trenčíne. Kompletná verzia programu je zverejnená na www.trencin2026.eu/otvaraci-vikend.

● PIATOK

13. 2. | 16.00 – 24.00 | Svetelné inštalácie vo verejnom priestore: Zažni mesto Centrum mesta

13. 2. | 18.00 | Slávnostná mládežnícka sv. omša a koncerty kresťanskej hudby: Augustín, DJ Damián Custom Beats, Jana & Lukáš Zubajoví Kostol Narodenia Panny Márie

13. 2. | 18.30 | Vernisáž výstavy Stano Filko: Farba a systém, líc a rub Galéria M. A. Bazovského

● SOBOTA

14. 2. | 9.00 – 16.00 | Festival lokálnych chutí, produktov a príbehov: Ako chutí Trenčín? Okruhový dom armády

14. 2. | 11.00 | Fašiangový sprievod mestom: Oslava mesta a kultúry Trasa: Nám. sv. Anny → Mierové námestie

14. 2. | 18.00 | Otvárací galaprogram: Manifest Trenčín 2026 Mierové nám.

14. 2. | 20.00 | Akrobaticko-tanečné predstavenie Company Sacude (ES): Euforia Parkovisko, Štadión AS Trenčín

14. 2. | 20.00 | Divadelné predstavenie Městské divadlo Zlín & Filharmonie Bohuslava Martinů (CZ): EGBDF (Kdo se naladí na správnou notu) Okruhový dom armády

14. 2. | 20.30 | Koncert Jana Kirschner, Štefan Štec a Vojenská hudba OS SR Mierové nám.

14. 2. | 21.15 | Koncert Bez ladu a skladu a Lucerka Palackého ul.

● NEDEĽA

15. 2. | 10.00 | Slávnostná bohoslužba s Mons. Dávidom Tencerom, biskupom v Reykjavíku (IS) a koncert Komorný orchester mesta Trenčín & Pavlína Ovádková Piaristický kostol sv. Františka Xaverského

15. 2. | 14.00 | Poeticko-hudobné vystúpenie Mila Haugová, Robert Pospíš & Martin Sillay: Srna pozorajúca sa na Polárku KKC Hviezda

15. 2. | 16.30 | Hudobno-tanečné taiko predstavenie Toru Hasegawa & Madakobayashi (JP): Sorezonaru KKC Hviezda

15. 2. | 18.00 | Koncert Spectrum Quartett, NogaBand & Ulijancky: Obrázky zo Slovenska Synagóga

15. 2. | 20.30 | Koncert Slovnorama (NOR/SK) KKC Hviezda

Marián Bebjak



Ženy v umení: Oslava tvorivosti, ktorá inšpiruje



Po úspešnom 1. ročníku prichádza Festival Ženy v umení do priestorov Kultúrno-kreatívneho centra Hviezda aj v roku 2026. Od 6. do 8. marca bude miestom stretnutia umenia, myšlienok a inšpiratívnych ženských príbehov, ktoré reflektujú súčasnú kultúru a spoločnosť.

Festival Ženy v umení predstaví ženskú tvorivosť v plnej šírke prostredníctvom celého spektra multižánrových podujatí – inšpiratívne prednášky, diskusie, koncerty, divadelné inscenácie a kreatívne workshopy.

Piatkový program festivalu otvorí séria prednášok a diskusia venované aktuálnym spoločenským a kultúrnym témam. Večer vystúpi **Pam Rabbit** (na fotografii), jedna z najvýraznejších osobností českej hudobnej scény, ktorá vo svojej tvorbe pracuje s nadhľadom a sarkazmom. Následne sa predstaví juhoafrická rapperka **Yugen Blakrok**, výrazná predstaviteľka undergroundového hip-hopu. Jej tvorba sa dotýka tém identity a vnútorného prežívania.

V sobotu na prednášky a diskusiu nadviaže inscenácia *Bohyne v nás*. Liečivá komédia o stretnutí štyroch archetypov žien, ktoré sa prostredníctvom humoru a vzájomného zdieľania dotýkajú tém sebalásky a identity. Druhý festivalový deň uzavrie koncert **Marjari** – vlastným menom Martiny Činátlovej, ktorá sa v roku 2023 stala víťazkou súťaže Startér Českého rozhlasu s piesňou Hey Girl. Vo Hviezde predstaví svoj druhý album *Setting This Place On Fire*. V nedeľu si nedajte ujsť inscenáciu Slovenského národného divadla **Morena**. V generačnej výpovedi odкрývajú ženské Ja **Anna Magdaléna Hroboňová** a **Andrea Bučková**. Sonda do vnútorného sveta ženy na prahu tridsiatky prinesie mnoho hudby, vtipných i dojímavých situácií a jedného muža v podaní **Matúša Kvietika**.



Foto: Archív P. R.

Súčasnou festivalu budú počas víkendu aj workshopy, ktoré ponúknu priestor na tvorivé experimentovanie a zdieľanie skúseností: floristický workshop s **Yasuko Oki** z Japonska, workshop storytellingu a workshop práce s kožou. Podrobné informácie o festivale sledujte na webovej stránke hviezda.eu a na sociálnych sieťach KKC Hviezda.

Alexandra Gavendová

Editoriál

Milé čitateľky,
milí čitatelia,

a je to tu. Už len niekoľko dní a Trenčín sa stane veľkým kultúrnym javiskom. Otvárací víkend priláka slovenských i zahraničných návštevníkov. My, domáci obyvatelia, máme výhodu byť pri všetkom, čo sa počas tohto roka v našom meste udeje.

A budeme si môcť postupne užívať aj zrevitalizované verejné priestranstvá.

To všetko nám priniesol titul Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026. A ešte niečo navyše. Napríklad sme sa ocitli v Top 10 miest v Európe, ktoré treba navštíviť, a v rebríčku najlepších európskych destinácií na pobyt je Trenčín po Miláne a Viedni na treťom mieste.

Tešme sa z toho, že sa o Trenčín ne vie. Budme hrdí a vďační.

Vaša redakcia

Z obsahu

**DOPRAVA A OBMEDZENIA
POČAS OTVÁRACIEHO VÍKENDU
TRENČÍN 2025 – STR. 9**

**CENTRUM TRENČÍNA PRIŠLO
O HISTORICKÚ BUDOVU – STR. 10**



**MESTSKÝ WEB SLEDUJE ČORAZ
VIAC LUDÍ – STR. 11**

**NOMINUJTE ŠPORTOVCOV
ROKA 2025 – STR. 20**

**MÁTE ZÁUJEM O KOMPOST?
ZAREGISTRUJTE SA VČAS – STR. 23**

Neprišlo vám domov info?

Reklamácie roznosu hláste, prosím, do utorka **3. februára 2026** najneskôr do **14.00 hodiny** na čísle **032/6504 287**.

▲ **Názov periodickej tlače:** INFO TRENČÍN. **Vydavateľ:** Mesto Trenčín, IČO: 00312037. Vychádza raz mesačne. Uzávierka čísla je vždy 15. v mesiaci. Ročník XXVIII. Náklad 26 600 ks. **Kontakty:** INFO, Mierové nám. 2, 911 64 Trenčín, tel.: 032/650 42 87, e-mail: info@trencin.sk. **Zodpovedný redaktor:** Eva Mišovičová (E. M.). **Grafik:** Radoslav Jánoš, Kristína Grúliková. Nevyžiadané rukopisy redakcia nevracia a nehonoruje. **Tlač:** AHOY. s. r. o. **Distribúcia:** Petit Press, a. s. ISSN 1338-6832. **Evidenčné číslo:** EV 3517/09. Nepredajné, rozširované do schránok všetkých domácností v meste Trenčín.

Mesto ako javisko: víkend, keď Trenčín zažijeme inak



Trenčín sa na tri dni premení na veľké javisko. Otvárací víkend Európskeho hlavného mesta kultúry 2026 prinesie už 13. - 15. februára do ulíc, námestí, klubov aj škôl hudbu, umenie a spoločné zážitky pre všetky generácie. S hlavným dramaturgom Lumírom Matim sme sa rozprávali o tom, prečo by si tento víkend nemal nechať ujsť ani ten, kto má pocit, že „na kultúru veľmi nie je“.

Otvárací víkend Európskeho hlavného mesta kultúry znie veľkolepo. Ako by ste ho jednou vetou opísali niekomu, kto sa vás opýta: „A čo tam vlastne bude?“

Jednou vetou to bude Zážitok s veľkým Z, na ktorý sa nezabúda. (smiech) Pripravili sme Otvárací víkend ako trojdňový mestský festival pod názvom Mesto ako javisko, počas ktorého chceme, aby ľudia zažili Trenčín inak než kedýkoľvek doteraz v histórii mesta a aby to bola silná a nezabudnuteľná ochutnávka atmosféry, ktorá nás bude sprevádzať počas celého roka 2026.

Ak by ste sa rozprávali s bežnou obyvateľkou Trenčína - prečo by si podľa vás mala povedať, že tento víkend chce byť v meste?

Pretože má možnosť zažiť mesto inak – plné hudby, vizuálnych zážitkov, prekvapení, umenia, kultúry a priateľskej atmosféry. Ale hlavne – plné zvedavých a pozitívne naladených ľudí, s ktorými toto všetko bude môcť spoločne zažiť a zdieľať.

Program trvá tri dni a každý má inú náladu. Čo všetko môže človek počas víkendu zažiť?

Program sme skladali tak, aby ponúkol rôzne podoby mesta naplneného rôznorodými typmi zážitkov z umenia a kultúry. Od piatkových školských a komunitných aktivít v mestských častiach cez veľké sobotné dianie v centre až po pokojnejšiu nedeľu pre rodiny, seniorov a ľudí, ktorí chcú kultúru zažiť pomalšie.

Piatok sa odohráva v školách, komunitách, štvrtiach a netradičných priestoroch. Prečo ste nechceli začať „na pódiu“?

Pretože koncept Mesto ako javisko chápeme doslova – javiskom nie je len hlavná scéna na Mierovom námestí, ale pre nás je to celé mesto s jeho špecifickou atmosférou, geniom loci a rytmom. Preto sme aj program rozložili do troch dní a chceme začať tam, kde ľudia žijú svoj každodenný život, v školách, verejnom priestore a komunitách.

— rozhovor pokračuje na 6. strane

Kam v Trenčíne



Otvárací víkend Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026

13. 2. – 15. 2. 2026

Podujatia, ktoré sú súčasťou Otváracieho víkendu, majú označenie Trenčín 2026. Vstup na ne je voľný. Organizuje ich Trenčín 2026.

Projekt finančne podporuje mesto Trenčín, Trenčiansky samosprávny kraj a Ministerstvo kultúry SR. Partnerom projektu je Európska únia.

● HUDBA

HVIEZDOSLAVOVA UL.

14. 2. | 19.30 | **Fallgrapp** Trenčín 2026

14. 2. | 21.30 | **Martin Majlo Štefánik & Mucha kvartet** Trenčín 2026

KULTÚRNO-KREATÍVNE CENTRUM HVIEZDA

Kniežaťa Pribinu 197/3, www.hviezda.eu

7. 2. | 20.00 | **Dušan Vlk: Sweet solitude tour**

13. 2. | 20.30 | **Gleb, Augustín, DJ Damián Custom Beats** Trenčín 2026

14. 2. | 16.00 – 18.00 | **Junna (FI) a Yungmiqu (FI)** Oulu 2026

14. 2. | 19.45 | **Nina Kohout** Trenčín 2026

14. 2. | 21.00 | **BOVIY (DE)** Trenčín 2026

14. 2. | 22.00 | **Lash & Gray** Trenčín 2026

14. 2. | 23.30 | **NEEVE (DE)** Trenčín 2026

21. 2. | 18.00 | **Sila Hudby** Symfonické predstavenie od Fillipian Creative.

PIARISTICKÝ KOSTOL SV. FRANTIŠKA XAVERSKÉHO

Mierové námestie

14. 2. | 16.00 | **Spevácky zbor slovenských učiteľov a čítačky Mircea Eliade** Trenčín 2026

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16

20. 2. | 19.00 | **The Grand Stars Orchestra: Hollywood Music Experience**

KLUB LÚČ

Mierové námestie 19, www.klubluc.sk

13. 2. | 20.30 | **Temný Rudo, RNZ, Punkinson** Trenčín 2026

14. 2. | 20.30 | **Karol Mikloš** Trenčín 2026

14. 2. | 22.00 | **Midi Lidi (CZ)** Trenčín 2026

20. 2. | 20.00 | **Ventolin** Elektronický producent sa vracia s albumom Všetko najlepšie.

21. 2. | 19.00 | **Death Mass Tour 2026** Kapely zo Slovenska, Čiech a Poľska.

PALACKÉHO UL.

14. 2. | 19.45 | **Emma Drobná** Trenčín 2026

REFEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNÁZIA

Vchod z Mierového námestia

8. 2. | 18.00 | **Koncert Le Nuove Musiche** Koncert Klubu priateľov vážnej hudby v Trenčíne.

SYNAGÓGA

13. 2. | 19.30 | **Samaria Klezmer Band** Trenčín 2026

EVANJELICKÝ KOSTOL

Vajanského ul.

15. 2. | 15.00 | **Slovo, hudba, svetlo** Čítačky, koncert a svetelná inštalácia. Trenčín 2026

EXPO CENTER

K výstavisku 447/14, Trenčín, www.expocenter.sk

20. 2. | 19.00 | **WAVE Winter** Zimná edícia festivalu WAVE.

● DIVADLO

KULTÚRNO-KREATÍVNE CENTRUM HVIEZDA

Kniežaťa Pribinu 197/3, www.hviezda.eu

1. 2. | 18.00 | **Bábkar z Krakova** Výrobcovi hračiek v dielni jedna z nich ožije. Príbeh opisuje život ľudí počas 2. sv. vojny originálnym spôsobom vhodným aj pre detského diváka.

4. 2. | 19.00 | **Hráči** Gogoľovu komédiu uvádza Slovenské komorné divadlo Martin.

5. 2. | 18.30 | **Lakomec** Mestské divadlo Trenčín sa vracia do Moliérových čias, keď sa profesionálne kočovné divadelné spoločnosti presúvali po Európe a zabávali ľudí.

9. 2. | 19.00 | **Ach, tí susedia** Bláznivá komédia. Hrajú: Marián Labuda, Dušan Cinkota a ďalší.

11. 2. | 19.00 | **3T – Tri Tvorivé Tvory** Divadelno-improvizačná skupina: Juraj „Šoko“ Tabaček, Lukáš „Pucho“ Púchovský a Stanislav „Stanley“ Staško.

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, www.domarmady.sk

2. 2. | 17.00 | **Zázračný svet rozprávok**

Účinkujú: Andrea Somorovská, Mirka Gális Partlová, Dárius Koči, Pavol Plevčík, Peter Makranský.

8. 2. | 18.00 | **Krajíček úsmevu** Pocta Ivanovi Krajíčkov. Hrajú: Andrej Remeník, Zuzana Vačková / Lucia Lapišáková, Peter Kočíš / Sväto Malachovský, Zuzana Tlučková, Gizela Oňová a ďalší.

BYTOVÉ DIVADLO NA PRÍZEMÍ

Pred poľom 376/19

4. 2. a 18. 2. | 18.00 | **Bytovka** Prvá epizóda divadla na pokračovanie – ambiciózneho projektu trenčianskeho Divadla Normálka. Spojené s minikonzertom Mona Luca.

PARKOVISKO

Mládežnícka ul.

13. 2. | 16.30 a 18.00 | **Teatri Mobili (IT)** Predstavenia pre deti. Trenčín 2026

14., 15. 2. | 9.30 – 15.30 | **Teatri Mobili (IT)** Každú hodinu okrem 12.30. Trenčín 2026

KLUB LÚČ

15. 2. | 14.00 | **Červená čiapočka alebo o hlúpom vlkovi** Predstavenie pre deti. Trenčín 2026

DRUŽBA DRAMA STUDIO

15. 2. | 16.30 | **Divadlo ZkufraVon: Pinocchio** Predstavenie pre deti. Trenčín 2026

Mesto ako javisko: víkend, keď Trenčín zažijeme inak



— dokončenie rozhovoru zo 4. strany



LUMÍR MATÍ

Je kultúrny dramaturg a producent. Má skúsenosti s prípravou veľkých mestských podujatí doma aj v zahraničí, podieľal sa aj na otváracom víkende Európskeho hlavného mesta kultúry Košice 2013. V projekte Trenčín 2026 je hlavným dramaturgom otváracieho víkendu. Dlhodobu pracuje s prepojením umenia, verejného priestoru a ľudí – tak, aby kultúra nebola vzdialená, ale bola prirodzenou súčasťou mesta.

Sobota má byť veľká, živá a plná pohybu v meste. Na čo sa môžu tešiť ľudia, ktorí majú radi ruch a atmosféru plných ulíc?

Sobota je vyvrcholením víkendu a je pomyslene rozdelená do troch programových blokov, kde nás dopoludnia čaká okrem pozvánky na raňajky s kultúrou v centre krásny Sprievod mestom s fašiangovými maskami, ktorým spoločne otvoríme novozrekonštruované centrum mesta. Popoludní to zase budú programové bloky na vonkajších i vnútorných scénach, kde vystúpia naši umelci a umelkyne z mesta a regiónu, aby sme aj návštevníkom a hosťom zo Slovenska a zahraničia ukázali talent, na ktorý sú Trenčania právom hrdí.

Večerný program plný koncertov populárnych hviezd, hudobných legiend i vystúpení zahraničných umelcov odštartuje od 18.00 na Mierovom námestí galaprogramom Manifest Trenčín 2026, ktorým symbolicky otvára celý rok mesta kultúry. Bude počtou bohatému

duchovnému a kultúrnemu odkazu mesta a regiónu, jedinečným identitám i talentom, ktoré po generácie formovali tvár Trenčína a vďaka ktorým je v roku 2026 Trenčín Európskym hlavným mestom kultúry. „Stojíme na pleciach obrov,” ako by povedal klasik. (úsmev)

Zároveň sa však v meste budú diať aj pokojnejšie veci. Je tento víkend len pre „davových“ ľudí?

Určite nie. Program sme vedome skladali tak, aby ponúkol aj tichšie a komornejšie zážitky. Novoinštalované výstavy na hrade a v galériách, literárne čítačky v kaviarňach či večerné prechádzky mestom so svetelnými inštaláciami ponúkajú úplne inú atmosféru.

Nedeľa je venovaná rodinám, seniorom, oddychu a zdieľaniu. Prečo bolo pre vás dôležité myslieť aj na tento typ publika?

Pretože mesto tvoria všetky generácie. Nedeľa prináša detské divadlá, pokojné koncerty, výstavy a priestor na spoločný čas bez zhonu. Chceli sme, aby sa v otváracom víkende našiel každý.

Máte skúsenosť aj z otváracieho víkendu Európskeho hlavného mesta Košice z roku 2013. Čo ste si z nej preniesli do Trenčína?

Z Košíc viem, že najdôležitejšie je to, aby vďaka silnému spoločnému zážitku mohli ľudia skutočne pocítiť a naplno si uvedomiť, akú silu má umenie a kultúra pozitívne ovplyvňovať naše vnímanie vecí, života, vzťahov. Že má silu meniť veci k lepšiemu. Preto je symbolické otvorenie mesta kultúry také dôležité – je pozvánkou zapojiť sa do transformácie mesta, ktorá sa vďaka EHMK Trenčín 2026 začína.

Keď sme premýšľali nad jednoduchou, ale silnou myšlienkou, ktorá by nás viedla, z hĺbky dejín – tak ako tu máme stále prítomný rímsky nápis na skale – na nás „vyskočila“ stále platná myšlienka Marca Aurélia: „Kde sa dá žiť, dá sa žiť dobre.“ A o to tu vlastne nakoniec ide. Verím, že aj vo februári to spolu môžeme zažiť.

Čo by ste odkázali ľuďom, ktorí hovoria: „Ja na kultúru veľmi nie som“?

Že tento víkend nie je o tom, či niekto rozumie umeniu. Stačí vyjsť do mesta alebo do susedstva, kde sa práve niečo deje, a nechať sa osloviť atmosférou. Stačí v sebe len opäť nechať prebudiť zvedavosť. Tak ako ju majú prirodzene deti. Verím, že to bude stať za to.

Ako by mal človek k tomuto víkendu pristúpiť prakticky?

Program si môže naplánovať a vybrať si z neho to, čo ho najviac osloví. Môže si ho pozrieť vopred v letáku a novinách, ktoré nájde vo svojej schránke, online na webe trencin2026.eu alebo v aplikácii, ktorú spúšťame. Mal by pri plánovaní tiež myslieť na to, že mesto môže byť plné a vyraziť v dostatočnom predstihu, ideálne bez auta a využiť mestskú či špeciálnu kyvadlovú dopravu zo zachytných parkovísk. Ale pokojne môže len vyjsť von „po svojich“ a nechať sa viesť tým, čo práve stretne. Objavovať mesto. Práve neplánované momenty bývajú niekedy najsilnejšie.

Keď sa Trenčín v pondelok vráti do bežného režimu, čo by ste chceli, aby ľuďom zostalo?

Zážitok nového mesta. Pocit, že tento víkend bol ochutnávkou atmosféry, ktorá nás čaká počas celého roka 2026. Že je to možno signál, že sa mesto mení. Že má energiu, ľudí a nápady. Že má zmysel byť pri tom. Že to nebola výnimka, ale začiatok.

Pripravila Veronika Š. Pilátová



Kam v Trenčíne



Kultúrno-informačné centrum

Hľadáte informácie o historických pamiatkach, kultúrnych, spoločenských a športových podujatiach v Trenčíne aj okolí? Chcete si kúpiť suveníry či vstupenku na kultúrne podujatie? Zájďte do Kultúrno-informačného centra na **Mierovom námestí 9 v Trenčíne**. Získate aj zaujímavé tipy na trávenie voľného času, turistické atrakcie, príjemné ubytovanie i stravovanie. Bežné otváracie hodiny: PO – PI 9.00 – 16.00 h.

Počas Otváracieho víkendu Trenčín 2026: PI 9.00 – 21.00 h, SO 9.00 – 22.00 h, NE 9.00 – 16.00 h. **Do 9. 2.** si môžete v KIC pozrieť výstavu **Kovové inšpirácie Jozefa Syrového**, v ktorého tvorbe sa spája remeselná zručnosť, cit pre materiál a radostná hravosť. **Od 11. 2.** kovové plastiky vystrieda projekt **Doma (2025) Veroniky Marek Markovičovej**, kombinujúci techniku fotografie a linorytu. Vernisáž výstavy 11. 2. o 17.00 h.

● VÝSTAVY

CENTRUM MESTA

13. – 15. 2. | **Aj ja som Trenčín** Fotografie.
13. – 15. 2. | **Zažni mesto** Svetelné inštalácie.

FLECK

Mierové nám. 17

13. 2. | 14.00 – 18.00 | **Maj Horn (DK): Pohyblivé komunity**
15. 2. | 12.00 | **Komentovaná prehliadka**

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27

DO 28. 2. | **Architektúra vytvárania komunit**
Fotografický projekt Kristíny Seidlovej.
DO 30. 6. | **Ochrana pamiatok a moderná architektúra Trenčianskeho kraja**
OD 13. 2. | **Stano Filko: Farba a systém, líc a rub**
15. 2. | 11.00 | **Komentované prehliadky**

TRENČIANSKY HRAD

OD 7. 2. | **Studňa lásky**
OD 7. 2. | **Yasuaki Onishi (JP): Kryštáliké ticho**

OD 7. 2. | **Carla Rebelo (PT): Barborina niť**
13. 2. | 8.00 – 11.00 | **Bezplatný vstup na tri výstavy súčasného umenia** (13. 2. popoludní a 14. 2. hrad pre verejnosť zatvorený)
15. 2. | 10.00 | **Komentované prehliadky**

GALÉRIA FOR MAAT

Železničná 3

DO 28. 2. | **Boris Vitázek: Infinity Countdown**
15. 2. | 13.30 | **Komentovaná prehliadka**

TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

K dolnej stanici 7282/20A

DO 13. 2. | **Dvaja z Mitíc a Ela** Igor Ševčík a Maroš Meško (grafiky a sochy).

KAVIAREŇ NA CESTE

Rastislavova 1, 0951 257 966

OD 1. 2. | **Doteky – Fragmenty – Ilúzie**
Fotografie Jan Tluka.

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ

Osvienčimská 3

DO 27. 2. | **Ako to vidím ja II.** Fotografie Petra Majžúna.

UL. MIRKA NEŠPORA 14

13. 2. | **Aj my sme hviezdy Trenčín 2026**

● PREDNÁŠKY

KULTÚRNO-INFORMAČNÉ CENTRUM

Mierové námestie 9

7. 2. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: Trenčín v období 1. ČSR**

PARK M. R. ŠTEFÁNKA

13. 2. | 12.00 a 15.00 | **Odkaz Štefánika**

KULTÚRNO-KREATÍVNE CENTRUM HVIEZDA

Kniežata Pribinu 197/3, www.hviezda.eu

2. 2. | 18.00 | **Fotokáva 24**

16. 2. | 18.00 | **Horyzonty: vertikálny špeciál** S Kamilou Chomaničovou.

KNIŽNICA M. REŠETKU

Pasáž Zlatá Fatima

3. 2. | 16.30 | **Mexiko – mozaika kultúry a tradícií** S Antóniou Dvoranovou.
26. 2. | 16.30 | **Mikroplasty a ich vplyv na naše zdravie** Prednáša MUDr. Jela Maliariková.

KLUB LÚČ

Mierové námestie 19, www.klubluc.sk

5. 2. | 18.00 | **Večer najlepších filmov a seriálov roka 2025** S Petrom Konečným.
23. 2. | 17.00 | **Čau o piatej: Daniela Kapitánová**

KAVIAREŇ NA CESTE

Rastislavova 1, 0951 257 966

5. 2. | 17.30 | **Beseda o človeku** S B. Krátkou a hudobným hosťom J. S. Majerčíkom.
8. 2. | 15.00 | **Prezentácia o pamiatkach Mexika** T. Dvoranová
15. 2. | 15.00 | **Ajurvéda na Srí Lanke**
Prednáša Ivka Blažejová.
28. 2. | 15.00 | **Jan Tluka: Na vlnách slov**
Čítanie poézie z vlastnej tvorby.

KAVIAREŇ COFFE SHEEP

Matúšova 22, www.coffeesheep.sk

10. 2. | 17.00 | **From Zero to Hero** Beseda s Máriom Bližňákom a Tomášom Starostom.

NEW YOU ŠTÚDIO

Bezručova 64

8. 2. | 18.00 | **Sprievodca šťastím**
15. 2. | 18.00 | **Tarot ako zrkadlo duše**

Príbehy ľudí, ktorí spájajú Trenčín



Foto: Archív R. B.

Na čo ste v rámci komunity najviac hrdí?

Na drobnosti. Keď vidím, že sa zapoja všetky generácie. Alebo keď na jednej akcii chýbala káva, spýtali sme sa do mikrofónu – a o pol hodiny prišiel sused s termoskou pre všetkých. Presne takéto maličkosti sú veľké veci.

Ako vidíte budúcnosť Živých susedstiev?

Bola by som rada, keby sa z podujatí stala tradícia, ktorá pretrvá aj po roku 2026. Aby nás to spájalo dlhodobo. To je môj sen.

Niektoré zmeny v meste začínajú nenápadne – malým nápadom, stretnutím susedov, potrebou niečo zlepšiť. Komunity zapojené do projektu Trenčín 2026 ukazujú, že práve takéto impulzy dokážu rozhybať vzťahy a priniesť novú energiu do mestských štvrtí.

Jednou z komunít, ktorá formuje sídlisko Juh, sú **Živé susedstvá**. Súčasťou tímu je aj **Radka Brožeková** (na fotografii prvá zľava, spolu s Lenkou Abaffyovou z Trenčín 2026 a Mariámom Cvečkom zo susedského tímu Juh).

Spomínate si na moment, keď ste si uvedomili, že sa okolo vás formuje komunita?

Začalo sa to tesne pred Vianocami 2023. Nebola som súčasťou žiadnej komunity, len som cítila potrebu spraviť niečo pre susedov. Pripravili sme vianočný punč – deti maľovali snehuliakov, hrala hudba, stretli sa susedia. Bolo to malé, ale silné gesto.

O rok sme podujatie zopakovali s väčším počtom ľudí a tento rok už vďaka projektu Živé susedstvá. Práve po tejto iniciatíve ma oslovila Lenka Abaffyová z Trenčín 2026, či sa nechcem zapojiť.

Čo vás motivuje venovať tomu svoj čas a energiu?

Komunitu nevediem, som jej súčasťou. Je nás päť a spolu pripravujeme podujatia na Juhu. Motivuje ma, keď vidím, koľko ľudí sa zapája a ako susedstvá znovu ožívajú. Aj keď je času málo, vždy sa nejaký nájde – a som vďačná, že ho môžem tráviť zmysluplne.

Ako udržiavate komunitu aktívnu?

Základom sú stretnutia a rozhovory s ľuďmi zo susedstva. Hovoríme o tom, čo fungovalo, čo zmeniť a čo by ľudí zaujalo. Najčastejšie bojujeme s obavami – či ľudia prídu, či vyjde počasie. Pomáha nám dôvera, že to má zmysel a že ľudia chcú byť spolu.

Jedným slovom – aká je vaša komunita?

Spájanie.

Prečo by o nej malo vedieť aj širšie mesto?

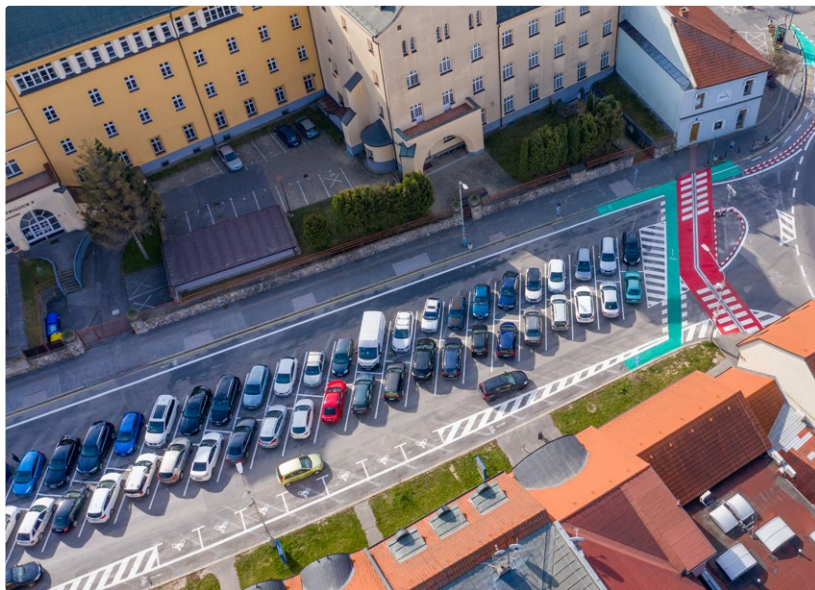
Pretože je dobré robiť niečo pre svoje susedstvo. Vidieť, ako sa ľudia začínajú rozprávať, deti hrať a vznikajú susedské spomienky. Každého, kto zvažuje zapojiť sa, radi privítame.

Pripravila Veronika Š. Pilátová

Ak máte chuť zapojiť sa do programu Komunitní lídri alebo len zistiť viac, napíšte na emma.steingerova@tren-cin2026.eu alebo navštívte webovú stránku komunitných lídri na www.trencin.eu.



Doprava a obmedzenia počas Otváracieho víkendu Trenčín 2026



Počas víkendu od 13. do 15. 2. 2026 bude v centre mesta viacero dopravných obmedzení. Treba s nimi počítať aj pri bežných presunoch v rámci Trenčína.

Najmä v sobotu 14. februára bude vhodné zväžiť nevyhnutnosť využívania osobnej automobilovej dopravy.

Palackého ulica

Od piatka 13. februára 18.00 h do nedele 15. februára 16.00 h bude Palackého ulica uzavretá od parkovacieho domu po koniec parkoviska smerom k Mestskej polícii. Parkovací dom zostane otvorený.

Dopravné uzávierky 14. 2.

- 8.00 – 12.00 h – okolie Námestia sv. Anny (od Partizánskej až po Rozmarínovú ulicu), Ulica Horný Šianec (v časti medzi Piaristicou a Braneckého), Ulica 1. mája a Nešporova ulica. Výjazd vozidiel z uzavretých ulíc – Hviezdoslavova a Horný Šianec – bude obmedzený a riadený regulovčikmi podľa aktuálneho pohybu plánovaného sprievodu v čase 8.00 – 12.00 h. Výjazd nebude

umožnený, preto sa odporúča v danom čase odstaviť vozidlo v okolí a presunúť sa na tieto ulice peši.

- 8.00 – 24.00 h – Palackého ulica od Rozmarínovej po Hasičskú ulicu
- 8.00 – 24.00 h – Mierové námestie

Obchádzková trasa do centra 14. 2.

- 8.00 – 12.00 h – K dolnej stanici, Piaristická, Súdna
- 12.00 – 24.00 h – popod most okolo Hviezdy

Obmedzenie parkovania

- od 8. februára 12.00 h do 16. februára 12.00 h – uzávierka približne 30 parkovacích miest pri Kolibe (Mládežnícka ul.)
- od 13. februára 16.00 h do nedele 15. februára 16.00 h – uzávierka parkoviska Palackého, možnosť využiť parkovací dom neobmedzene
- sobota 14. februára 6.00 – 24.00 h – nebude možné parkovať oproti Retru
- sobota 14. februára 6.00 – 12.00 h – čiastočné obmedzenie parkovania na ulici K dolnej stanici pri Seko+Dapa, parkovať sa nebude môcť ani na Nám. sv. Anny, na Ulici 1. mája a ani na Súdnej ulici

MHD – sobota 14. februára 8.00 – 12.00 h

- do centra v smere Legionárska – K dolnej stanici (náhradná zastávka pri Seko+Dapa) – Piaristická – Súdna – Električná (náhradná zastávka)
- z centra v smere Hasičská – Električná (náhradná zastávka), K dolnej stanici, Legionárska
- Dopravu budú v okolí uzavretých úsekov ciest a na parkoviskách v centre mesta usmerňovať štátni a mestskí policajti a dobrovoľníci.

Pripomienkujte Zmeny a doplnky č. 10 Územného plánu mesta Trenčín

Mesto Trenčín ako orgán územného plánovania oznamuje fyzickej a právnickej verejnosti prerokovanie Zmien a doplnkov č. 10 Územného plánu mesta Trenčín.

Hlavným dôvodom je aktualizácia priestorového a funkčného usporiadania celého územia mesta, korekcie textovej a záväznej časti, definovanie dopravných koridorov – nevyhnutných pre usporiadanie územia a preverenie vybraných urbanistických aspektov, ktoré vyplynuli z praktickej činnosti Útvaru územného plánovania MsÚ Trenčín.

Fyzická a právnická verejnosť môže svoje **podnety a pripomienky**, adresované Útvaru územného plánovania MsÚ Trenčín, podať **písomne** v podateľni mestského úradu **do 27. 2. 2026**. Na pripomienky doručené po tejto lehote sa nebude prihliadať.

Verejné prerokovanie s výkladom spracovateľa bude **v stredu 11. februára 2026 o 16.00 h** vo veľkej zasadacej miestnosti Mestského úradu Trenčín (1. poschodie).

Adriana Mlynčeková

Pre viac informácií sledujte
www.trencin.sk, kde nájdete
aj mapu obchádzok.



Zdroj: Útvar mobility MsÚ

Centrum Trenčína prišlo o historickú budovu



Foto: Zuzana Gottschal

S búracími prácami zadného krídla meštianskeho domu v Mestskej pamiatkovej rezervácii začal jej posledný majiteľ hneď deň po tom, ako žiadal o jej zbúranie z dôvodu závažnosti stavu budovy. Nepočkal na rozhodnutie. Urobil tak vedome, a preto bude musieť niesť všetky následky.

Krajský pamiatkový úrad Trenčín mu môže uložiť pokutu až do jedného milióna eur. Pamiatkari zároveň podali trestné oznámenie vo veci podozrenia zo spáchania trestného činu. Polícia už začala trestné stíhanie pre prečin poškodzovania a znehodnocovania kultúrnej pamiatky. Stavebný inšpektor medzitým vyzval vlastníka stavby na bezodkladné zastavenie ďalších stavebných a búracích prác. Budeme sledovať, ako tento smutný príbeh dopadne.

Erika Ságová

Majiteľ budovu svojvoľne, bez akéhokoľvek povolenia alebo rozhodnutia kompetentných inštitúcií zbúral. Išlo o národnú kultúrnu pamiatku na Palackého ulici 25. Nepochopiteľné, odsúdeniahodné.

Nové športovisko v Zámostí



Na Vinohradoch je dokončená pumptracová dráha. Kolaudačný proces je v závere. Jazdcom bude k dispozícii po odstránení oplatenia. Nové športovisko ponúka hlavný okruh s 5 naklopenými zákrutami a 18 vlnami s možnosťou generovania rýchlosti. Hlavný okruh dopĺňa paralelná línia s dvoma skokmi.

E. S. Foto: Z. G.

O znížení dane z nehnuteľností pre ľudí nad 70 rokov

Najdôležitejšou podmienkou na uplatnenie zníženia dane z nehnuteľností na pozemky, stavby a byty je posúdenie nároku na zníženie dane z nehnuteľností k 1. 1. bežného roka. Ak občan dosiahne vek 70 rokov počas roka 2026, nárok na zníženie dane z nehnuteľností mu vznikne až v roku 2027.

Výška zníženej dane z nehnuteľností pre ľudí nad 70 rokov je v Trenčíne dlhodobo vo výške 50 %. „Nehnuteľnosti však musia byť v ich vlastníctve, musia byť zapísané na liste vlastníctva ako vlastníci v celku alebo v časti. Podľa toho sa zohľadňuje zníženie dane,“ upozorňuje špecialista pre dane a poplatky MsÚ Trenčín Ján Margetín.

Zníženie dane z pozemkov sa poskytuje daňovníkovi, ktorému slúžia výhradne na jeho osobnú potrebu. Stavby a byty zase musia slúžiť na jeho trvalé bývanie a garáže na parkovanie motorového vozidla, ktoré používa na prepravu. „Pri zohľadnení zníženia dane z pozemkov vychádzame z podaných daňových priznaní z dane z nehnuteľností a pri stavbách a bytoch je rozhodujúce dosiahnutie veku 70 rokov k 1. 1. bežného roka. To znamená, že občania si nemusia nič uplatňovať,“ dopĺňa J. Margetín. Upozorňujeme ale, že rozhodnutia z dane z nehnuteľností neobsahujú výpočet na zníženie dane. Daňová povinnosť v rozhodnutí je vypočítaná už aj so znížením dane.

E. S.

Mestský web sleduje čoraz viac ľudí

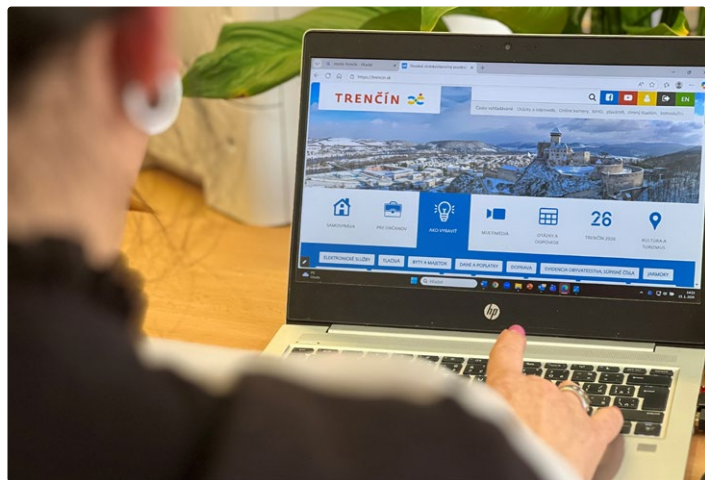


Foto: Zuzana Gottschal

Webová stránka www.trencin.sk zaznamenáva v ostatných rokoch zdravý trend. Všetky merateľné ukazovatele rastú. Viac ľudí objavuje mestský web, viac času zotrúvajú na stránke a markantne rastie počet akcií na webe mesta.

Dokazujú to aj medziročné dáta, teda porovnanie rokov 2024 a 2025.

- **Aktívni používatelia: 510-tisíc (nárast o 12,7 %)** – je to počet ľudí, ktorí navštívili web počas meraného obdobia.
- **Noví používatelia: 388-tisíc (+ 10,5 %)** – sú to návštevníci, ktorí prišli na mestský web prvýkrát.
- **Priemerný čas interakcie je 2 minúty 34 sekúnd** – tento údaj hovorí, že ľudia na mestskom webe zotrúvajú, aby niečo preskúmali alebo si niečo prečítali.
- **Počet udalostí: 14,3 milióna (+ 29,1 %)** – toto je pôsobivé. Udalosti sú jednotlivé akcie návštevníkov na webe (napr. zobrazenia stránok, scrollovanie a kliknutia). Ich rast znamená, že web ľudia používajú aktívnejšie.
- **Odkiaľ ľudia prichádzajú na mestský web?** Najčastejšie cez Google, dokonca 10-krát častejšie ako z Facebooku a Instagramu dohromady. A až 70 % z celkového počtu návštevníkov na to využíva mobilný telefón.
- **Kliknutia a zobrazenia?** V roku 2025 zaznamenal Google 982-tisíc kliknutí

na www.trencin.sk (cca 2 700 kliknutí denne). Mestský web sa v Google vyhľadávaní objavil priemerne 27 700-krát denne.

- **Dominancia obsahu o mestských službách** – mestský web slúži ako primárny informačný portál pre obyvateľov. Jeho návštevníci hľadajú údaje najmä o parkovacích zónach, vývoze odpadu, doprave, mestských službách a podujatiach.
- **Zahraničný záujem** – hoci väčšina návštevníkov webu je zo Slovenska, záujem sledovať jeho obsah je aj z Česka, Rakúska a ďalších krajín.

VÝZVA DO BUDÚCNA

Z každých 100-krát, keď sa mestský web objavil vo výsledkoch, kliklo naň takmer 10 ľudí. CTR (Click-Through Rate) v hodnote 9,7 % znamená, že www.trencin.sk je v spoločnosti top webov, ale najmä to, že ide o dôveryhodný zdroj, o efektívnu informačnú bránu pre ľudí, ktorí majú skutočnú potrebu získať informácie. A tak sa pracuje na jeho ďalšej aktualizácii a vylepšeníach.

Erika Ságová

Stručne

▲ Prvou Trenčiankou narodenou v roku 2026 bola Elissa. Dcéra mamy Kristíny a otca Tomáša sa narodila v 18. minúte po prvej hodine nového roka ako prvé bábätko vo Fakultnej nemocnici v Trenčíne. Vážila 2 840 gramov a merala 46 centimetrov.



▲ Od 1. 2. 2026 bude pre návštevníkov opäť otvorená Mestská veža. Pohľad z nej si budú môcť dopriať denne od 11.00 do 17.00 hodiny.

▲ Od 1. 1. 2026 má Športový areál pri ZŠ na Ul. L. Novomeského zmenené otváracie hodiny. Od októbra do marca je otvorený do 19.00, od apríla do mája do 20.00, v júni do 20.30 a v septembri do 20.00 h. Informácie o všetkých školských športových areáloch nájdete na www.trencin.sk.



▲ Pohoda potvrdila titul najlepšieho festivalu v Európe. Po druhýkrát ju v holandskom Groningene vyhlásili za najlepší stredne veľký európsky festival. Po prvý raz cenu získala za ročník 2023. Jubilejný 30. ročník festivalu sa v Trenčíne uskutoční 8. – 11. 7. 2026. Súčasťou programu Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026 je aj projekt Zvuky demokracie pripravovaný v spolupráci s festivalom Pohoda.

▲ Verejné toalety na Sládkovičovej ulici sú zrekonštruované. Otvorené budú od 2. februára denne od 8.00 do 20.00 hodiny. Ich použitie bude pre verejnosť bezplatné.

▲ Do konca februára môžu obyvatelia s trvalým pobytom v našom meste využiť zľavu na vstup do termálnych bazénov SINA, Bazén MUDr. Čapka a Bazén Krym v Trenčianskych Tepliciach v rámci projektu Kúpele v regióne. Vstup do bazénov je podmienený voľnou kapacitou, preto kúpele odporúčajú včasnú rezerváciu na čísle 032/6514 140 (775) alebo na predajprocedur@sltkn.sk.

Fasáda Župného domu priťahuje zrak



Foto: Zuzana Gottschal

Predná fasáda jednej z najkrajších a najvzácnejších budov v Trenčíne je nádherne zreštaurovaná vrátane okien, vstupnej brány, zábradlia balkóna a všetkých ostatných detailov. Nečudo, že priťahuje pozornosť okoloidúcich.

Rekonštrukcia Župného domu na Mierovom námestí pokračuje aj na iných jeho častiach. Dokončujú sa práce na jeho južnej a severnej stene, obnovuje sa strecha.

V interiéri sa pracuje na rozvodoch zdravotníckej, elektroinštalácie, plynu a vykurovania. Popritom sa sanujú zistené statické poruchy a tiež vlhkosť. Pokračovať sa bude podlahami, rozšírením sociálnych zariadení a čiastočnou debarierizáciou budovy. Obnoví sa i nádvorie. Po ukončení rekonštrukčných prác bude nasledovať interiérové a exteriérové vybavenie Župného domu, kde nebude chýbať nové osvetlenie, kamerový systém či wifi.

Zrekonštruovaná národná kultúrna pamiatka bude žiť kultúrou. Návštevníci tu nájdu výstavné a galerijné priestory zamerané na vizuálne umenie, interdisciplinárne výstavy vrátane multimediálnych foriem prezentácie umenia. Menšie pódia poslúžia pre doplnkové hudobné podujatia, vernisáže, literárne stretnutia a podobne. A po dlhšom čase sa sem vráti aj Trenčianske múzeum.

Erika Ságová

Na Mariánskom námestí vysádzajú zeleň

Rekonštrukcia vzácneho verejného priestoru v mestskej pamiatkovej zóne pokračuje výsadbou zelene a osádzaním mobiliára. Hoci práce na obnove Mariánskeho námestia museli byť v januári na niekoľko dní pre sneh a mrazivé počasie pozastavené, ukončené by mali byť do konca februára. Zhotoviteľ v tomto čase dokončuje novú kamennú dlažbu na poslednom úseku, kde sa námestie napája na Matúšovu ulicu. Odvodnenie, kanalizácia i rekonštrukcia historických obvodových múrov sú hotové. Väčšia časť verejného osvetlenia i mobiliára je tiež osadená. Obnovili sa aj schodiská, jedno je vystierkové a druhé obložia pieskovcom. Všetky práce sa dejú v súčinnosti s pamiatkarmi.

E. S.

Nový parčík a BUS zastávka

Ďalšia lokalita, do ktorej mesto investovalo, sa nachádza v centre mestskej časti **Záblatie**. Zbúraním starej budovy, kde kedysi sídlila pobočka pošty, sa pred časom uvoľnil priestor. Územie priamo nadväzuje na tamojší kultúrny dom. Práve tu sa podarilo vytvoriť malý park a vybudovať novú autobusovú zastávku. Doteraz nevyužívané miesto, prístupné z ulíc Záblatská a Pri parku, sa premenilo na **verejný priestor parkového typu s novým mobiliárom** – lavičkami, cyklostojanmi, odpadkovými košmi. Mestská investícia v sume takmer 209-tisíc eur priniesla aj osvetlenie, mlatový chodník, nový trávnik, kvitnúce záhony a šesť listnatých stromov (štyri himalájske brezy a dva javory). Samozrejmosťou je závlahový systém. Na čiastočné oplatenie parčíka sa použili tehly uchované po zbúraní budovy bývalej pobočky pošty. Súčasťou prác bolo odvlhčenie susediaceho kul-

túrneho domu, úprava kanalizácie a jej prepojenie aj nová komunikácia popri kultúrnom dome. Na mieste dovtedajšej autobusovej zastávky Záblatie, stred v smere na Rybáre je **nová, zrekonštruovaná zastávka**, vybavená prístreškom a rozšíreným dopravným pásom, na ktorom od 21. januára 2026 zastavujú autobusy.

E. S.



Foto: Z. G.

Pred svetovým šampionátom zrevitalizujeme okolie štadióna



Foto: Zuzana Gottschal

Lavičky hokejových osobností

Do priestoru sa osadí päť lavičiek s menami hokejistov – Pavol Demitra, Miroslav Hlinka, Róbert Švehla, Marián Hossa a Zdeno Chára. Možno si ich pamätáte, keď boli od roku 2014 umiestnené na Mierovom námestí až do začiatku jeho rekonštrukcie. Mestu ich darovala spoločnosť MM Cité z Bílovíc. Z ich dočasného „domova“, ktorým bol areál Základnej školy na Bezručovej ulici, poputujú teda k zimnému štadiónu, kde spomínané osobnosti dopriali fanúšikom veľa hokejovej radosti.

Práce na obnove verejného priestoru v bezprostrednom okolí Zimného štadióna Pavla Demitra sa začali v polovici januára odstraňovaním starého asfaltového povrchu.

Po tom, ako sa postupne v štyroch etapách spolu za približne 15 miliónov eur kompletne zrekonštruoval zimný štadión, obnoví sa aj jeho okolie. Starý asfalt nahradí dlažba.

Pamätník Pavla Demitra bude citlivo premiestnený spreď hlavného vchodu do štadióna bližšie k oblúku ulíc Považská – Kpt. Nálepku. Pred hlavným vchodom pribudnú dva stromy a v okolí štadióna aj cykloprístrešky a odpadkové koše.

Prosíme návštevníkov štadióna, aby rešpektovali usmernenia počas stavebných prác.

Práce v hodnote 320-tisíc eur by mali byť hotové do polovice apríla 2026. Zimný štadión Pavla Demitra bude totiž od 22. apríla hostiť zápasy A skupiny svetového hokejového šampionátu do 18 rokov. V Trenčíne sa predstavia Slovensko, Kanada, Fínsko, Nórsko a Lotyšsko. Zápasy slovenskej reprezentácie sa budú hrať vždy o 18.00 h. Semifinále a finále hokejových majstrovstiev do 18 rokov sa odohrajú tiež na Zimnom štadióne P. Demitra.

Erika Ságová

Vynovené šatne v športovej hale

Po modernizácii centrálnej haly v podobe novej palubovky a diváckych tribún podstúpili rekonštrukciu aj šatne. Zázemie pre športovcov je dnes kultúrnejšie a v jednotnom dizajne. V šatniach sú vymenené PVC podlahy, vybavené sú dubovými lavicami a policami s vešiakmi, novými dverami, maľovkou stien a v kúpeľniach aj novými skrinkami. Obnovou prešla i chodba k šatniam. Mestská športová hala tak bude pripravená nielen na domáce zápasy trenčianskych halových športových klubov, ale aj na zápasy Kvalifikácie majstrovstiev sveta vo florbale mužov. Trenčín bude od 5. do 8. februára 2026 hostiť osem európskych tímov vrátane slovenskej reprezentácie. Rozpis zápasov nájdete v servise športových pozvánok na str. 21.

E. S.

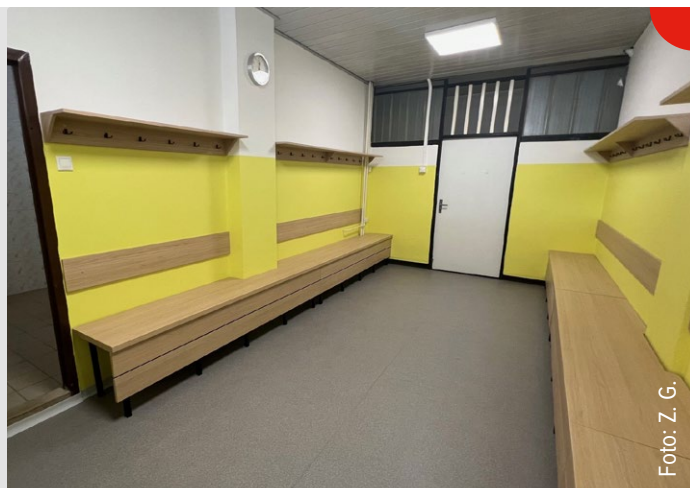


Foto: Z. G.

„Keď dosiahneš na vrchol, vtedy nastáva ten poriadny boj.“

Narodila sa 13. januára 1996 v Trenčíne, kde vyrastala, chodila do školy, trénovala a trénuje. V meste, odkiaľ vyráža do sveta, aby sa vrátila vždy s novou medailou a ďalším víťazstvom. V jej mladom veku ju nazývajú absolútnym slovenským klenotom – elitnou športovkyňou, ktorá sa narodí možno raz za sto rokov. Slovenská reprezentantka Monika Tatlánek Chochlíková z Victory Gymu.



Zo Svetových hier Muaythai (thajský box) v Číne si v auguste priviezla bronz, no fanúšikom si dopriala ešte dve zaujímavé víťazné predstavenia – jedno na pôde OKTAGON MMA a druhým bol debut v KARATE COMBAT. Čo z toho si ceníš najviac?

Vždy si na rok dám jeden vrchol, na ktorý sa maximálne sústredím, a v minulom roku to boli Svetové hry. Bol to turnaj, na ktorom som reprezentovala Slovensko pod záštitou Slovenského olympijského a športového výboru. V Oktagone a v Karate Combat išlo o profesionálne zápasy. V nich, keby som prehrala, nič svetoborné sa nedeje. Ale v reprezentácii som nechcela zlyhať. To bol pre mňa hlavný cieľ minulého roka. To, že som vyhrala v Oktagone aj v Karate Combate, bola len čerešnička na torte.

Svetové hry sú pre neolympijských športovcov najväčším vrcholom, konajú sa raz za 4 roky a bývajú dva razy väčšie ako zimná olympiáda. Ako vyzerala príprava?

Začala sa už v januári pred rokom a trvala osem mesiacov nepretržite s tým, že som musela dávať pozor hlavne na operovanú achilovku, aby som ju nepretrénovala. Ab-

Foto: Archív M. T. CH.

Aký bol pre teba rok 2025?

Veľmi náročný, najmä čo sa týka psychickej vypätosti. Horelo mi pod zadkom a musela som dosiahnuť nejaký výsledok. Cítila som obrovský tlak. Sústredili sme sa od začiatku roka na Svetové hry. Nakoniec to vyšlo a bol z toho obrovský úspech. V rovnakom tréningovom a zápasovom nasadení sme boli až do konca novembra. Až v decembri, po roku prišiel oddych.

na Slovensku som mala sparringpartnerku z Fínska, ktorá simulovala moje potenciálne súperky. Pripravovala som sa na sedem najlepších zápasníčok na svete. Ďalšia vec je, že to bolo o váhovú kategóriu vyššie, ako bežne chodievam. Keďže 51 nezaradili, musela som ísť na 54 kilogramov. V tejto kategórii sme sa stretli tak, že okrem jednej dievčiny bola každá z nás majsterka sveta v rôznych rokoch. Bol to náročný turnaj. Keď sa pýtali odborníkov, kto našu kategóriu vyhrá, mala toľko favoritiek, že každý z nich povedal iné meno.

Boli to tretie svetové hry s medailou – striebornú si priviezla v roku 2017, zlatú v roku 2022. Je trikrát dosť?

Ďalšie Svetové hry sú o 3,5 roka. Nevieam, či ešte budem na takej vrcholnej úrovni, aby som sa udržala vo svetovej špičke. Ak mi to moje zdravie a moje schopnosti dovoľia, veľmi rada, ale som realista. Ide o kontaktný šport, ktorý bolí. Sme dobité po jednom zápase. A čaká vás ďalší zápas, ale vy sa nemôžete poriadne najesť, lebo si sledujete váhu na ďalšie váženie, ktoré vás čaká ráno pred zápasom. A potom, ak ten zápas vyhráte, znova vás čaká na ďalší deň váženie a zase ďalší zápas. Je to extrémny nápor na organizmus. Vedela som tieto turnaje robiť dvakrát do roka, keď som mala 22 – 23 rokov. Teraz, raz za rok. Je to veľmi náročné. Zo zápasov z turnaja sa 2 až 3 mesiace spamätávam. Keď mám jeden zápas, je to iné. Tam sa viete dať dokopy celkom rýchlo. Ale keď máte 3 – 4 zápasy v priebehu jedného týždňa, klobúk dole pred každým, kto to dobrovoľne absolvovuje.

Ako sa cítiš, keď ideš reprezentovať s nápisom Slovakia na chrbte a všetci ťa považujú za jednotku?

Je to obrovský tlak. Aj z toho, že keď nedosiahnem želaný výsledok, moja kariéra športovca by mohla reálne skončiť. Ale to nie je jediné. Samozrejme, cítiš tlak aj z okolia, lebo ty si Chochlíková, všade, kam prídeš, vyhrávaš. Na jednej strane je super, že som si vytvorila takéto renomé. Na druhej strane potvrdzovať ho so svetovou špičkou, s tými najlepšími ženami, je extrémne náročné. Je veľmi ťažké mať správne nastavené myslenie. Niekedy, aj keď máte dobre natréňované, podáte len 50 percent výkonu, ak hlava zlyhá. Dovoľím si tvrdiť, že tieto pocity, keď trvajú dlho, sú náročnejšie ako niektoré typy tréningov.

Máš mentálneho kouča?

Musím sa priznať, že som z tých, ktorí vyhľadávajú pomoc, až keď je problém. Veľakrát som si hovorila, že budem pravidelne mať aspoň online sedenie s nejakým terapeutom, aby som sa udržiavala v dobrom duchu. Ale nedodržiavam to. To je oblasť, ktorá mi nejde. Mať nejakú prevenciu – s tým dosť zápasím. My pochádzame z prostredia bojových športov a tu mentálny kouč alebo psychológ nie je úplne bežný. Je taká mantra, že keď si bojovník, musíš to dať. Je jedno, z akých si pomerov, aký máš mentálny status v hlave. Jednoducho musíš podať výkon. Ľudia sú na tom horšie ako ty. Je to náročné. Každý si myslí, že keď už vstúpiš do toho ringu, dosiahneš všetko. Ale reálne, keď dosiahneš na vrchol, vtedy nastáva ten poriadny boj. Na vrchol je oveľa ľahšie sa dostať, ako sa na ňom udržať.

Tebe sa to ale darí, máš po 3 medaily zo Svetových hier, z majstrovstiev sveta i z Európy.

Stojí to veľa sebazaprenia. Rozmýšľala som nad tým, či by bol niekto ochotný vymeniť si so mnou svoj život, keby som mu povedala, čo všetko som pre šport musela obetovať z dlhodobého hľadiska. Thajský box robím 14-ty rok, predtým som sa 10 rokov venovala karate, čiže celý svoj život trénujem. Každý deň okrem víkendov. Som stále v jednom kole. Reálne si neviem oddýchnuť, trojdňová dovolenka je pre mňa veľa. Som tak naučená, že musím pracovať alebo trénovať, že oddych je ako zlyhanie. Ale toto sa snažím v poslednom období zmeniť, lebo oddych je potrebný. Ďalšia vec je, že môj sociálny život je momentálne na bode mrazu. Možno tak 2 mesiace v roku mám voľnejšie, keď môžem ísť do mesta s partiou zabaviť sa alebo so spolužiačkami si niekam sadnúť. Máme práve teraz viacere 30-ku. Kedy ju budem oslavovať? Samozrejme, že nie s nimi, lebo

som v príprave. Čiže na konci februára, vtedy mám prvý voľný víkend, keď sa môžem zabaviť. Tieto sociálne udalosti si musím plánovať veľmi dlho dopredu, lebo všetko podriadujem športu. Mám manžela, ale napríklad nemám deti, lebo som všetko tomu podriadila. Či by si to niekto so mnou vymenil? To neviem. Mne to za to stálo a neľutujem. Ale neviem, či je to cesta pre každého.

Kedy si začala trénovať karate?

Bolo to v Trenčíne na „štvorke“ škole. Naši sa snažili dať ma od malička na nejaký šport. Skúšala som gymnastiku, tanečnú, ale to mi veľmi nešlo. Ako dieťa som bola skôr taký chalan. Rada som sa pozerala na bojové filmy. Niektoré mi rodičia aj zakazovali, napríklad pokémonov a všetko, kde bolo nejaké násilie. Napokon som si vybrala karate. Keď som bola v prvom ročníku základnej školy, predviedli nám ukážku. Keď som to videla, prišla som domov a povedala našim – tuto začnem chodiť. A bolo.

Kedy si karate vymenila za thajský box?

Do 16-tich som vydržala pri karate. Nevedela som si život bez pravidelných tréningov predstaviť, aj keď ma to už dlhší čas nenapínalo. Prišiel moment, keď som si povedala, že stačí. Skončila som s karate a 2 – 3 mesiace, bolo to cez leto, som sa, nazvime to, flákala a vôbec som sa necítila dobre. Veľmi mi to chýbalo. Intenzívne som začala niečo hľadať. Párkrát som bola na jumpingu s maminou, absolvovala som nejaké cvičenia, ale stále to nebolo ono. Som človek, ktorý musí šport robiť aj súťažne. No a potom ma kamarát, tiež bývalý karatista, zavolať na tréning thajského boxu. Bolo to v septembri 2012. Odvtedy som tu a už sa ma nezabavili.

Odvtedy sa poznáte aj s твоjim trénerom a teraz už aj manželom Tomášom?

Áno. Mal vtedy na starosti náborovú skupinu. O pár mesiacov na to sme začali spolu chodiť.

Ste obaja rodení Trenčania, ktorí veľa cestujú po svete. Ako sa vám býva v Trenčíne?

My sme tu veľmi spokojní. Máme tu rodiny, dobré zázemie, kamarátov. Rozprávali sme sa o tom, že keby sme sa chceli presťahovať do iného mesta, žiadne nám nenapadlo. Thajsko je super. Je tam trochu iný život, ale hlavne nám veľmi vyhovuje teplo. To jediné by som zmenila na Trenčíne, keby tu bolo 360 dní 20 alebo 25 stupňov. Bola by som úplne nadšená.

Na čo sa tešíš v tomto roku?

Čaká ma titulový zápas 13. februára na Karate Combat v Miami, čo bude obrovská vec. A v máji ideme prvýkrát v rámci Professional Muaythai League na Zimný štadión Pavla Demitru do Trenčína. Bude to najväčšia akcia bojových športov v regióne. A budem tam aj zápasieť.

Celý rozhovor so Zápasníčkou roka 2025 Professional Muaythai League Monikou Tatlánek Chochlíkovou o tom, ako sa dá pripraviť naraz na 7 rôznych súperiek, ako a prečo skončili jej červené nechty pred zápasom v Oktagone, čo pre ňu znamená jej tréner a manžel Tomáš a koho ona sama trénuje v ich Victory Gyme, si môžete prečítať na www.trencin.sk.



Pýtala sa Eva Mišovičová

Pomáhajú pripravovať mestskú klubovňu



Foto: Alexandra Gavendová

Mesto Trenčín sa vážne zaoberá vznikom prvej mestskej klubovne pre mladých. Priestor by mal patriť stretávaniu sa mladých ľudí, ich oddychu a spoločným nápadom. Mal by byť miestom, kde sa budú cítiť bezpečne a prijato.

Téma mestskej klubovne bola aj v zadaní projektu, ktorý riešili stredoškôlčiky zapojené do aktuálneho ročníka programu DASATO Academy. Program už roky prepája aktívnych stredoškôľakov s mestami a inštitúciami, čím im dáva šancu pracovať na reálnych projektoch a získavať praktické skúsenosti pre ďalšie štúdium či kariéru.

V spolupráci s Mestským úradom Trenčín sa tento raz sústredili na to, ako by mal priestor mestskej klubovne pre mladých vyzerieť, čo by mal ponúkať a zároveň, čoho sa treba pri jeho plánovaní vyvarovať. Výsledky predstavili stredoškôlčiky 14. januára v KKC Hviezda.

Dáta zbierali prostredníctvom dotazníka a rozhovorov. Zamerali sa na to, ako si mladí ľudia

predstavujú ideálnu klubovňu z hľadiska priestoru, vybavenia, atmosféry. Zároveň zisťovali, čo by ich od návštevy klubovne mohlo odradiť. „Nie sú to len odhady, ale aj názory budúcich členov klubovne,“ povedala **Diana** za svoj tím. „Práve vďaka ich úprimnosti sme zistili, že klubovňa nemá byť len ďalšou učebňou, ale miestom, kde sa cítia slobodne a vítane.“ Do prieskumu sa celkovo zapojilo viac ako 450 študentov, prevažne vo veku od 15 do 21 rokov.

Za dôležité možno považovať aj zistenia o tom, ako vyzerá neúspešná klubovňa, tzv. antinávod pre mesto. Čo môže viesť k strate dôvery, nezájmu a odchodu mladých ľudí z priestoru? „Neúspešná klubovňa je chladná a neútulná. Miesto, kde sa človek necíti ako doma. Nepohodlná, hlučná a neprehľadná – to nás hneď odradí,“ uviedla študentka **Emá** z druhého tímu. „Navyše, ak je otvorená v nesprávnom čase, zahltená programom a bez priestoru na náš hlas – taká klubovňa nemá šancu.“ Odporúčania, ktoré vzišli zo študentských zisťovaní, môže mesto využiť ako jeden z dôležitých podkladov v ďalších fázach prípravy. Nový priestor tak naozaj môže reflektovať potreby mladých.

„Verím, že mladí Trenčania či študujúci z okolia Trenčína sa vo „svojej“ klubovni budú cítiť bezpečne a sami sebou. Chceme, aby sa mladí vracali po školách domov a rozvíjali naše mesto. Dosiahneme to vtedy, keď naplníme ich potreby a bude sa im tu dobre žiť,“ uzavrela koordinátorka DASATO Academy pre Trenčiansky kraj **Silvia Melicháreková**.

Petra Strečková

Získajte dotácie na vaše aktivity

Mesto Trenčín vyhlásilo 15. januára 2026 **grantové kolá na podporu aktivít z rozpočtu mesta** v šiestich oblastiach: školstvo a vzdelávanie, kultúra a záujmová umelecká činnosť, šport a telesná kultúra, práca s mládežou, sociálna a zdravotná oblasť, životné prostredie.

Čas na podanie žiadosti a predloženie projektov je vo všetkých oblastiach rovnako dlhý – **uzávierka bude 1. marca 2026 o 23.59 h**. Vzhľadom na to, že trenčiansky poslanecký zbor mal v pláne novelizovať Všeobecne záväzné nariadenie o poskytovaní dotácií z rozpočtu mesta na svojom zasadnutí

28. januára 2026 a zlepšiť tak možnosti pre prijímateľov dotácií, informačný systém na podávanie žiadostí trecin.egrant.sk bol spustený **29. januára 2026**.

O dotáciu môžete požiadať jednoducho – vyplnením elektronického formulára a priložením svojho projektu prostredníctvom webovej stránky trecin.egrant.sk. Elektronický občiansky preukaz na podanie žiadosti nie je potrebný.

Ak máte záujem podať žiadosť vo viacerých oblastiach, do systému trecin.egrant.sk sa zaregistrujete len raz – pomocou svojej e-ma-

ilovej adresy. Na ten istý e-mail je potom možné podať žiadosti do viacerých programov.

Ak potrebujete pomôcť, každá oblasť dotácií má na mestskom úrade svojho odborného garanta, na ktorého sa môžete obrátiť s otázkami. Kontakty na nich nájdete pri jednotlivých podstránkach dotačných oblastí. Odporúčenie na schválenie dotácie a jej výšku dávajú primátorovi mesta komisie mestského zastupiteľstva.

Všetko o dotáciách nájdete na www.trecin.sk/dotacie.



Kam v Trenčíne

Utorok vo Fablab KKC Hviezda

Máte nápad? Radi tvoríte? Fascinuje vás technika? V tom prípade by ste mali navštíviť Fablab Kultúrno-kreatívneho centra Hviezda na Ulici kniežaťa Pribinu 197/3, kde prebieha **každý utorok od 14.00 a 18.00 hodiny deň otvorených dverí**. Tím KKC Hviezda má za sebou už viac ako 120 workshopov s viac ako tisícovkou ľudí zaujímavých sa o kreatívny priemysel. Svoje dielne – Fablab, Hybridlab a Fotoateliér teraz sprístupňuje ešte širšej verejnosti. „Chceme, aby všetci ľudia mohli tieto dielne nielen vidieť, ale aby si mohli vyskúšať prácu s technikou či dokonca niečo vlastné si tu vytvoriť. Náš tím im s tým pomôže,“ hovorí **Michal Večeľa**, koordinátor workshopov. Fablab KKC Hviezda je moderne vybavená dielňa, otvorená pre všetkých (deti v sprievode rodičov). Okrem ručného, mechanického a elektrického náradia ponúka napríklad aj 3D tlačiarne, lasery, CNC frézy,



vyšivací stroj, šijací stroj na kožu, zariadenie na tvarovanie plastu a iné. V utorok je vstup aj využitie techniky zdarma. V iné dni stojí vstup do Fablabu 5 €/deň + technika. Využitie komplet elektrického ručného náradia stojí napríklad 10 €/deň. Viac informácií a cenník nájdete na www.hviezda.eu.

● AKTIVITY PRE DETI

HASIČ PUB

Hasičská ulica

8. 2. | 14.30 | **Detské dielničky**
22. 2. | 15.00 | **Detské rozprávkové Bingo**
15. 2. | 14.30 | **Detské dielničky – Karnevalový špeciál**

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk

5., 12., 26. 2. | 9.30 | **Galerkovo** Pre deti do 5 rokov a ich rodičov.
28. 2. | 10.00 | **Workshop fotogram pre deti a mládež**

POSÁDKOVÝ KLUB

Hviezdoslavova 16, www.domarmady.sk

2. 2. | 17.00 | **Zázračný svet rozprávok**
Divadelné predstavenie, ktoré zabaví a roztancuje malých aj veľkých!

REŠTAURÁCIA PERLA

Legionárska 49, 0902 091 441

8. 2. | 10.00 | **Fašiangový ples pre deti**

DRUŽBA DRAMA STUDIO

OD Družba

22. 2. | 16.00 | **Detský divadelný klub: Doba dedova I. (2. repríza)**

● WORKSHOPY KKC HVIEZDA

4. 2. | 16.00 – 18.00 | **3D tlač: Otvor dvere svojej kreativity**
4. 2. | 16.00 – 18.00 | **Objav svet laserového gravírovania**
11. 2. | 16.00 – 18.00 | **CNC frézovanie pre umelcov a dizajnérov**
21., 22. 2. | 9.00 – 16.00 | **Základy fotografie**
14., 15. 3. | 9.00 – 16.00 | **Základy kreslenia v Adobe Illustrator**
14., 15. 3. | 9.00 – 16.00 | **Základy kamerovania**
14., 15. 3. | 9.00 – 16.00 | **Strih v DaVinci Resolve**
27. 3. | 9.00 – 15.00 | **Marketing: Ako zvýšiť tržby**

● ŽIVÉ SUSEDSTVÁ TRENČÍN 2026

13. 2. | 17.00 – 19.00 | **Komunitný večer na Juhu**, Ihrisko Halalovka
13. 2. | 17.00 – 19.00 | **Komunitný večer na Sihoti**, Ihrisko HRYbik
13. 2. | 18.00 – 20.00 | **Komunitný večer v Zlatovciach**, Areál pri KD Zlatovce
13. 2. | 17.00 – 19.00 | **Komunitný večer na Dlhých Honoch**, Mestská tržnica Dlhé Hony

● AUTORSKÉ ČÍTAČKY

14. 2. | 8.00 – 10.00 | **Ranná dávka kávy a literatúry** V KKC Hviezda, Coffee Sheep, Dubai Cafe, KavArt, Katov dom.
15. 2. | 13.00 – 18.00 | **Trenčianske hodinky** Coffee Sheep (13.00), KKC Hviezda (16.30), OuCafé (17.00), Café Sládkovič (18.00)

● VOLNÝ ČAS

ULICA 1. MÁJA

14. 2. | 8.00 – 10.00 | **Spoločné raňajky na ulici: Dobré ráno, mesto!** Trenčín 2026

MIEROVÉ NÁMESTIE

14. 2. | 12.30 | **Otvorenie programu v centre mesta: Mesto ako javisko** Trenčín 2026

HVIEZDOVÁ UL.

13. 2. | 8.00 – 20.00 | **Aktivity v novom centre udržateľnej módy LUMó HUB** Trenčín 2026
14. 2. | 8.00 – 20.00 | **Aktivity v novom centre udržateľnej módy LUMó HUB**

JAVISKO

Palackého a Hviezdoslavova ul.

14. 2. | 13.00 – 15.00, 16.00 – 17.30 | **Talent mesta, talent regiónu** Trenčín 2026

KULTÚRNO-KREATÍVNE CENTRUM HVIEZDA
Kniežaťa Pribinu, www.hviezda.eu

3. 2. | 18.00 | **Kvíz Ďalej S Ludwigom Baginom a Lacom Laurinčíkom**

VEREJNÁ KNIŽNICA M. REŠTEKU

Jaselská ul.

13. 2. | 7.00 – 19.00 | **Víkendový program v knižnici: knihy, káva a zážitky** Trenčín 2026
14. 2. | 8.00 – 16.00 | **Víkendový program v knižnici: knihy, káva a zážitky**
15. 2. | 9.00 – 12.00 | **Víkendový program v knižnici: knihy, káva a zážitky**

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk

3., 10., 24. 2. | 16.00 | **Večerný ateliér pre dospelých**
28. 2. | 14.00 | **Workshop fotogram pre dospelých**

KS OPATOVÁ

Opatovská 96

17. 2. | 20.00 | **Pochovávanie basy S DH** Opatovanka

Národný týždeň manželstva v Trenčíne



V dňoch od 9. do 15. februára 2026 organizuje Centrum pre rodinu Trenčín už po dvanásťkrát Národný týždeň manželstva (NTM) v Trenčíne.

Témou tohto ročníka je: **TU a TERAZ.** V dnešnom uponáhľanom svete je ľahké stratiť sa v povinnostiach a zabudnúť na prítomnosť. A pritom to najdôležitejšie sa deje tu a teraz. Manželstvo sa nežije včera ani zajtra, ale v malých každodenných chvíľach – v pohľade, objatí, v obyčajnom pohári čaju pri kuchynskom stole. Nie je o dokonalých momentoch, ale o ochote byť prítomný jeden pre druhého. Možno je čas na chvíľu **odložiť telefón a byť spolu.** Naozaj.

Cieľom NTM je propagovať a podporiť manželstvo ako vzácnu hodnotu pre moderného človeka. Vytvára priestor, kde si môžeme pripomenúť, že spokojné manželstvo nie je samozrejmosť, ale vzťah, ktorý by sme mali rozvíjať. Kampaňou chceme dať manželom príležitosť oceniť, posilniť, prehĺbiť a osviežiť svoje manželstvo.

Pre manželské páry budú aj tento rok **od pondelka 9. 2. do nedele 15. 2.** pripravené špeciálne zľavy a ponuky v rôznych prevádzkach. Akcie pripravené pre manželov v rámci Trenčína budú pravidelne aktualizované na www.cprtrencin.sk, na FB stránke Centra pre rodinu, na stránke ntm.sk alebo sa o nich dozviete v Kultúrno-informačnom centre.

Ondrej Hlucháň

Každý má svoj príbeh, nie každý však prijme pomoc



Aktuálne pobýva v uliciach nášho mesta približne 20 ľudí bez domova. Dobrovoľne. Pomoc odmietajú. Ide o smutné príbehy konkrétnych ľudí.

Nie je správne ich súdiť, je správne sa im snažiť ponúkať pomoc, aj keď to už veľakrát odmietli.

BOL NA DOBREJ CESTE

Muž, ktorý sa pred zimou uchýľuje do výťahu v podchode pri Parku gen. M. R. Štefánika, vzbudzuje celkom oprávnené pohoršenie. „Bol veľmi aktívny, chcel sa opäť postaviť na nohy a urobiť niečo so svojim životom. Podchytili sme ho, pomohli sme mu vybaviť si doklady, snažili sme sa o pomoc v hmotnej núdzi,“ hovorí **Mário Barinec**, vedúci Nízkooprahového denného centra, ktoré spolu s nocľahárňou sídli na Nešporovej ulici. „Celý mesiac abstinoval a vyzeralo to, že je na dobrej ceste. Žiaľ, jedného dňa stretol niekoho, s kým začal popíjať, dnes popíja sám. Opustil sa a je v stave, keď si nedá povedať a odmieta pomoc.“ Mestská polícia ho počas prvých 19 januárových dní riešila 13-krát.

ČAKÁ NA KAMARÁTA

Muž, ktorý celé dni sedí na autobusovej zastávke na Bratislavskej ulici, má celý svoj majetok v dvoch veľkých taškách – niekoľko ponožiek, vodu, ovocie, čokoládu. Byť v neďalekom meste si nedokázal finančne udržať. Do Trenčína prišiel za kamarátom, ktorého priezvisko vraj

nevie, ale nosí mu každý deň jedlo a ovocie. Jeden z najťažších prípadov v teréne popisuje terénny pracovník mestskej polície **Róbert Jordán**: „Pôsobí zanedbane, alkohol však nepije. Do nocľahárne ísť nechce. Ignoruje akúkoľvek pomoc. Jediné, čo si od nás vypýtal aj prijal, bol opasok na nohavice, ktoré mu padali.“ Niektorí okoloidúci sú znechutení, iní sa opýtajú, či niečo nepotrebuje, ďalší mu rovno niečo donesú. On sám vie, že by sa mohol v teple dobre vyspať, poumývať, prezliecť, najesť sa. Lenže – nechce.

R. Jordán je v dennom kontakte so všetkými ľuďmi v núdzi, ktorí chcú byť dobrovoľne na ulici: „Nevzdávame to, stále veríme, že sa niekto z nich umúdrí a prijme pomoc.“ Možnosti mestskej polície sú obmedzené. Ľudia bez domova majú právo slobodného pohybu. Pre desiatky z nich sa však podarilo vybaviť ubytovanie v Kláštore pod Znievom, v jednom z najväčších zariadení na Slovensku, ktoré poskytuje sociálne služby chudobným.

Erika Ságová

Celý článok si môžete prečítať na www.trencin.sk.



Kam v Trenčíne



Potrebuje právnú pomoc?

Centrum právnej pomoci je štátna rozpočtová organizácia, ktorej zriaďovateľom je Ministerstvo spravodlivosti SR. V roku 2026 si pripomína 20. výročie vzniku. Táto inštitúcia naplňa ústavou garantované právo prístupu občana k spravodlivosti.

Poskytuje právnú pomoc klientom, ktorí pre nedostatok finančných prostriedkov nemôžu využívať iné právne služby. Ponúka im komplexné právne poradenstvo, právnú pomoc a zastupovanie pred súdom prostredníctvom 15 kancelárií a 43 konzultačných pracovísk. Kancelária v Trenčíne bola zriadená v roku 2012. Osobne ju môžete kontaktovať počas úradných hodín na adrese Jozefa Braneckého 158/1.

PO, UT, ŠT 8.00 – 12.00 a 12.30 – 15.00, **ST** 8.00 – 12.00 a 12.30 – 16.00, **PI** je nestránkový deň

Tel. kontakt: **0950 105 100**

Rezervačný systém:

www.centrumpravnejpomoci.sk



Príďte sa poradiť v občianskoprávných veciach (napr. v sporoch týkajúcich sa nájmu bytu, bezpodielového spoluvlastníctva manželov, nezaplatenia pôžičky, ochrany spotrebiteľa, náhrada škody); v rodinnoprávných veciach (napr. určenie výšky výživného, zverenie dieťaťa do výchovy, rozvod); v pracovnoprávných veciach (napr. v sporoch týkajúcich sa neplatnosti výpovede, pracovných podmienok, nevyplatenia mzdy); v konaní o oddelení fyzických osôb, tzv. osobný bankrot.



● AKTIVITY PRE SENIOROV

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA – KLUB TRENČÍN – MESTO

KD Zlatovce, Hlavná 10

2. 2. | 10.00 – 12.00 | **Odhaľ podvod skôr, ako naletíš** Gabriel Chromiak

9. 2. | 10.00 – 12.00 | **Kataster online**

Ing. Anna Grúberová, Ing. Jarmila Klobušníková

16. 2. | 10.00 – 12.00 | **Fašiangy v prírode** – Trubárka

23. 2. | 10.00 – 12.00 | **Tradičné Kysuce** MUDr. Jozef Jakuš

12. 2. | **Memoriál Janka Tinku** Bowling Center Južanka

KAVIAREŇ NA CESTE

Rastislavova 1

6. 2. | 15.00 | **Kvíz nielen pre seniorov**

Prežite príjemný čas s priateľmi. Vytvorte tímy a prebuďte športového ducha. Hláste sa vopred cez FB alebo na mieste.

GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO

Palackého 27, 032/743 68 58

3., 10., 24. 2. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov** Rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami. Obľúbený program orientovaný na všetkých skôr narodených priaznivcov výtvarného umenia. Návštevníci ateliéru sa venujú rôznym výtvarným technikám, oboznamujú sa so základnými výtvarnými postupmi, farbou, tvarom a materiálom. Stretnutie v galérii je vhodným spôsobom aktívneho trávenia voľného času.

KC AKTIVITY

Kyjevská 3183

6. 2. | 15.00 – 18.00 | **Protispoločenské konanie na senioroch z pohľadu mestskej polície** PhDr. Mgr. Jaroslav Vendžúr, PhD. Prednáška a klubové stretnutie Klubu dôchodcov – JDS č. 30.

20. 2. | 15.00 | **Klub dôchodcov – JDS 692**, Výročná členská schôdza

UT | 15.00 – 17.00 | **Spevokol JDS** Info: 0905 141 587 Tibor Rybárik

UT | 17.00 – 18.00 | **Cvičenie pre seniorov** Jednoduchšie posilňovacie a rehabilitačné cviky, zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie. Info: 0911 137 692 Rybáriková.

Denné centrum Sihoť

Osvienčimská 1720/3, dcsihot@trenčin.sk, 0901 714 266 (pracovné dni)

PO – ŠT | 9.00 – 17.00 | **PI** | 9.00 – 14.00 | **Denné aktivity** Termoakupresúrny masážny prístroj Ceragem s objednávkou, biliard, čítareň: knihy, spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie na rotopéde, fitnes zariadenia, kolky a petang v exteriéri.

PRAVIDELNÁ ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ

Joga – ST 10.00 – 11.00, **Joga klubu reumatikov** UT 15.00 – 16.00, **Spevácka skupina Sihatiar** PO 9.30 – 12.00, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Cvičenie ženy – tanec** ST 9.00 – 10.00, **Stolný tenis** PO 10.00 – 12.00 a 14.00 – 16.00, UT 9.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00, STR 13.00 – 15.00, ŠT 9.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00, PIA 10.00 – 12.00, **Kartové hry** UT a ŠT 13.30 – 17.00, **Výbor ZO JDS Trenčín – Sihoť nepárny týždeň** UT od 10.00, **ZO JDS Trenčín 05 – nepárny týždeň** ST 14.00 – 16.00, **KD 28. októbra – párný týždeň** UT 14.00 – 16.00, **Asociácia zväzov zdravotne postihnutých (AZZP)** STR 10.00 – 12.00, **Skleróza multiplex – klub Trenčín ŠT posledný v mesiaci** 14.30 – 16.30.

Akadémia tretieho veku vo februári

Rada Akadémie tretieho veku pri ZO Jednoty dôchodcov Slovenska 02 Trenčín a spoluorganizátor Trenčianska univerzita A. Dubčeka v Trenčíne pozývajú na **seminár ATV**, ktorý sa uskutoční v **utorok 10. 2. 2026 o 13. 30 hod., v aule Trenčianskej univerzity A. Dubčeka v Trenčíne**. Program seminára: Privítanie, predstavenie hostí, Liečivé rastliny, význam, zber, použitie, Výročná členská schôdza ZO JDS 02 a ATV za rok 2025, Záver.

Nominujte Športovcov roka 2025

Mesto Trenčín pokračuje v tradícii oceňovania najúspešnejších športovkyň a športovcov za uplynulý kalendárny rok. Svoje nominácie na ocenenie Športovec mesta Trenčín 2025 môžete posilať do 3. marca 2026. Slávnostné vyhlásenie mien ocenených je naplánované na 31. marca 2026.

Navrhnuť športovkyňu, športovca alebo kolektív do ktorejkoľvek kategórie môže každý občan mesta Trenčín, každý športový klub pôsobiaci na území mesta Trenčín, každá organizácia so športovým zameraním. Tiež vedenie mesta Trenčín a členovia Komisie mládeže a športu pri Mestskom zastupiteľstve v Trenčíne.

Ocenenia sú pripravené v ôsmich kategóriách:

- Najlepší športovec alebo športovkyňa jednotlivec – senior
- Najlepší športový kolektív – senior
- Najlepší športovec alebo športovkyňa jednotlivec – junior
- Najlepší športový kolektív – junior
- Najlepší športovec alebo športovkyňa vo veku do 15 rokov
- Najlepší športový kolektív do 15 rokov
- Najlepší hendikepovaný športovec alebo športovkyňa
- Ocenenie za celoživotný prínos v športe

Ako návrh poslať?

Športovkyne, športovcov a kolektívy môžete nominovať pomocou elektronického nominačného formulára Športovec roka 2025 na www.trencin.sk. Ak si želáte nominačný formulár v písomnej podobe, kontaktujte referenta pre šport Romana Hodála na roman.hodal@trencin.sk. Elektronický alebo písomný formulár je potrebné odoslať najneskôr 3. 3. 2026.

K hlavným kritériám posudzovania nominantov patrí výška dosiahnutých úspechov, úroveň súťaží, účasť v reprezentácii, či ide o domáce alebo medzinárodné súťaže, ďalej osobné vlastnosti a charakter nominovaných, forma a spôsob reprezentovania mesta Trenčín a spoločenské uznanie. Podrobné kritériá na prihlasovanie do ankety sú zverejnené na www.trencin.sk. Nezabudnite na potrebný súhlas so spracúvaním



Foto: Archív MsÚ

osobných údajov a informačnú povinnosť Nominácie na Športovca roka 2025, ktoré nájdete na rovnakej stránke. Anketu vyhlasujú mesto Trenčín a Komisia športu pri Mestskom zastupiteľstve v Trenčíne.

E. M.

Všetko o anketě
Športovec roka 2025.



Dve majstrovské podujatia, množstvo medailí a úspešná bodka za sezónou

Záver športovej sezóny priniesol pre domáci karate klub ŠK Real team Trenčín hneď **dve významné súťaže na celoslovenskej úrovni**, na ktorých sa Trenčania nestratili a potvrdili svoju výkonnosť i tímového ducha.

Prvým vrcholom boli Majstrovstvá Slovenskej republiky dorastencov, kadetov, juniorov a U21, ktoré sa konali 13. decembra 2025 v Žiline. Postup na toto prestížne podujatie si vybojovalo 17 pretekárov. Na stupne víťazov sa prebojovali štyria z nich. Vicemajstrami Slovenska sa stali **Lenka Melicháreková** v kategórii kumite juniorky do 53 kg a **Pavol Cséfalvay** v kategórii kumite U21 do 60 kg. Bronzové medaily si vybojovali **Viktor Beňo** v kumite kadeti do 57 kg a **Matúš Jelínek** v kumite juniori do 76 kg. Úspech Lenky Me-

lichárekovej bol o to cennejší, že sa zároveň stala aj **víťazkou Slovenského pohára**, čím podčiarkla výbornú sezónu.

Druhé významné podujatie nasledovalo 22. novembra 2025 v Šuranoch, kde sa konali Majstrovstvá SR družstiev 2025. Na tatami nastúpilo za ŠK Real team Trenčín 18 tímov v disciplínach kata a kumite. **Strieborné medaily** si vybojovali kata team dievčatá 6 – 7 rokov (Ema Maršalová, Anita Beňová, Dorota Alica Kobzová), kata team chlapci 14 – 17 rokov (V. Beňo, Peter Hrnčárik, Jakub Otrusina), kumite team dievčatá 6 – 7 r. (E. Maršalová, A. Beňová, D. A. Kobzová) a kumite team chlapci 16 – 17 r. (Matúš Lamačka, Erik Skalický, M. Jelínek, Ronald Hnyk). **Bronzové umiestnenia** pridali kata team dievčatá 14 –

17 r. (Nina Anna Pummerová, Karin Čierniková, Viktória Anna Vančová a tiež Nela Fraňová, Nela Macháčková, Dorota Révesová), kata team chlapci 12 – 13 r. (Rafael Beňo, Dominik Kotešovec, Lucas Nemec) a kata team dievčatá 10 – 11 r. (Linda Mešková, Izabela Zezulová, Mathias Motola).

Výsledky z oboch majstrovských podujatí sú dôkazom systematickej práce, kvalitnej prípravy a silného kolektívu. Veľké poďakovanie patrí mestu Trenčín za dlhodobú podporu športu a mládeže, ako aj trénerom klubu, ktorí sa s maximálnym nasadením venujú výchove mladých športovcov a stoja za ich úspechmi na domácej aj celoslovenskej scéne.

Zdroj: Lenka Beňová



Hokejové múzeum

Od roku 2018 je súčasťou Zimného štadióna Pavla Demitru. Nájdete v ňom asi 1 400 exponátov z histórie československého, slovenského i trenčianskeho hokeja. Napríklad aj prvú majstrovskú medailu Dukly Trenčín z roku 1993 po rozdelení Československa. Návštevníkov zaručene zaujmú exponáty z NHL od bývalých hráčov Dukly, napríklad M. Hossu, Z. Cháru, M. Gáboríka, R. Švehlu, P. Demitru, T. Kopeckého, M. Šatana, Ž. Pálfyho, A. Meszároša, T. Tatara a ďalších. Otvorené je vždy hodinu pred extraligovými zápasmi a počas prestávok. Exkurziu si možno dohodnúť aj telefonicky 0908 175 254. Vstup je zdarma.

POĎ FANDIŤ

MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA

Mládežnícka 1, 032/743 56 95

- 1. 2.** | 13.00 | **HK Laugaricio Trenčín – ŠKP Bratislava** Hádzaná, st. dorastenky – c. hala
- 1. 2.** | 15.00 | **HK Laugaricio Trenčín – ŠKP Bratislava** Hádzaná, ml. dorastenky – c. hala
- 1. 2.** | 17.00 | **HK Laugaricio Trenčín – ŠKP Bratislava** Hádzaná, 1. liga ženy – c. hala
- 1. 2.** | 9.00 | **BK AS Trenčín – Bratislava** Basketbal, žiaci U13 – tréningová hala
- 1. 2.** | 12.00 | **BK AS Trenčín – Skalica** Basketbal, žiaci U13 – tréningová hala
- 5. 2.** | 10.00 | **Island – Dánsko** Florbal, kvalif. na majstrovstvá sveta mužov – c. hala
- 5. 2.** | 13.00 | **Poľsko – Rakúsko** Florbal, kvalif. na MS sveta mužov – c. hala
- 5. 2.** | 16.00 | **Lichtenštajnsko – Švédsko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 5. 2.** | 19.00 | **Francúzsko – Slovensko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 6. 2.** | 10.00 | **Island – Lichtenštajnsko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 6. 2.** | 13.00 | **Poľsko – Francúzsko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 6. 2.** | 16.00 | **Dánsko – Švédsko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 6. 2.** | 19.00 | **Rakúsko – Slovensko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 7. 2.** | 10.00 | **Dánsko – Lichtenštajnsko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 7. 2.** | 13.00 | **Francúzsko – Rakúsko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 7. 2.** | 16.00 | **Švédsko – Island** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 7. 2.** | 19.00 | **Slovensko – Poľsko** Florbal, kvalif. na MS mužov – c. hala
- 8. 2.** | 9.00 | **o 7. – 8. miesto** Florbal, c. hala

- 8. 2.** | 12.00 | **o 5. – 6. miesto** Florbal, c. hala
- 8. 2.** | 15.00 | **o 3. – 4. miesto** Florbal, c. hala
- 8. 2.** | 18.00 | **o 1. – 2. miesto** Florbal, c. hala
- Slovensko odohrá svoj zápas o 15.00.**
- 8. 2.** | 10.00 | **BK AS Trenčín – Košice** Basketbal, 1. liga ženy – tréningová hala
- 14. 2.** | 11.30 | **BK AS Trenčín – Nitra** Basketbal, dorast U16 – tréningová hala
- 14. 2.** | 14.00 | **BK AS Trenčín – Humenné** Basketbal, juniory U20 – tréningová hala
- 15. 2.** | 8.00 | **HK Laugaricio Trenčín „A“ – MHK Martin** Hádzaná, ml. žiačky – c. hala
- 15. 2.** | 9.00 | **HK Laugaricio Trenčín „B“ – Medik Martin** Hádzaná, ml. žiačky – c. hala
- 15. 2.** | 10.30 | **HK Laugaricio Trenčín „A“ – Medik Martin** Hádzaná, ml. žiačky – c. hala
- 15. 2.** | 11.30 | **HK Laugaricio Trenčín „B“ – MHK Martin** Hádzaná, ml. žiačky – c. hala
- 15. 2.** | 10.00 | **BK AS Trenčín – Košice** Basketbal, juniory U20 – tréningová hala
- 15. 2.** | 12.30 | **BK AS Trenčín – Komárno** Basketbal, dorast U16 – tréningová hala
- 21. 2.** | 8.00 | **HK Laugaricio Trenčín „A“ – Martin „A“** Hádzaná, st. žiačky – c. hala
- 21. 2.** | 9.00 | **HK Laugaricio Trenčín „B“ – Martin „B“** Hádzaná, st. žiačky – c. hala
- 21. 2.** | 10.30 | **HK Laugaricio Trenčín „A“ – Martin „B“** Hádzaná, st. žiačky – c. hala
- 21. 2.** | 11.30 | **HK Laugaricio Trenčín „B“ – Martin „A“** Hádzaná, st. žiačky – c. hala
- 21. 2.** | 14.00 | **HK Laugaricio Trenčín – Košice** Hádzaná, 1. liga ženy – c. hala
- 21. 2.** | 17.00 | **1. FBC Trenčín – Tsunami** Záh. Bystrica Florbal, extraliga muži – c. hala
- 21. 2.** | 10.00 | **BK AS Trenčín – Ivanka pri Dunaji** Basketbal, žiačky U15 – tréningová hala
- 22. 2.** | 13.00 | **HK Laugaricio Trenčín – Michalovce** Hádzaná, ml. dorastenky – c. hala
- 22. 2.** | 15.00 | **HK Laugaricio Trenčín – Michalovce** Hádzaná, st. dorastenky – c. hala
- 22. 2.** | 10.00 | **BK AS Trenčín – Šamorín** Basketbal, žiačky U15 – tréningová hala
- 28. 2.** | 8.00 | **HK Laugaricio Trenčín „A“ – HK Laugaricio Trenčín „B“** Hádzaná, mladšie žiačky – centrálna hala
- 28. 2.** | 9.00 | **HK Laugaricio Trenčín „A“ – HK Laugaricio Trenčín „B“** Hádzaná, prípravka – centrálna hala
- 28. 2.** | 10.00 | **HK Laugaricio Trenčín „A“ – HK Laugaricio Trenčín „B“** Hádzaná, staršie žiačky – centrálna hala

ZIMNÝ ŠTADIÓN P. DEMITRU

Považská 34

- 13. 2.** | 18.00 | **Vzdušná akrobatická show Barbory Šiškovéj** Trenčín 2026, pred zápasom HK Dukla.
- 28. 2. – 1. 2.** | **Veľká cena Trenčína** Krasokorčuľarske preteky.

POĎ SA HÝBAŤ

SOKOLOVNÁ

Mládežnícka 2

- PO, ŠT** | 19.00 | **Kalanetika pre ženy**
- UT** | 17.30 | **Joga v dnešnom živote**
- ŠT** | 19.30 | **Basketbal pre dospelých**
- PO** | 18.30 | **Kruhový tréning pre ženy**
- ŠT** | 18.30 | **Cvičenie s overballom pre ženy**
- ŠT** | 17.00 | **Pódiové tanečné skladby**

KS OPATOVÁ

Opatovská 96, 0903 949 966

- PO** | 17.45 | **ST** | 18.00 | **Zumba s Peťou**
- PO** | 19.00 | **ŠT** | 17.45 | **Silový tréning**

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE

Kyjevská ulica 3183, www.anidestudio.sk

- UT** | 18.00 | **Body Groove**
- NE** | 9.30 | **Hatha Joga**

LIONFITNESS

Bavlnárska 125, 0917 483 921

- ŠT** | 18.00 | **Kruhový tréning** (nielen) pre ženy.
- PO** | 18.00 | **Jumping Interval**
- UT** | 18.00 | **Body forming**
- ST** | 18.00 | **Jumping Interval/Tabata**

OC MAX

Gen. M. R. Štefánika, www.formfactory.sk

- UT** | 17.00 | **Booty Booster / zadok a nohy**
- ST** | 6.30 | **Kruhový tréning**
- ST** | 8.00 | **Cvičenie pre seniorov**
- ŠT** | 17.00 | **Kruhový tréning**
- ŠT** | 18.15 | **Mobilita & strečing**

OC JUŽANKA

Gen. Svobodu 1, www.juzanka.sk

- PO, ST** | 16.00, 17.00, 18.00 | **Taekwondo**
- Nábor. Kontakt: Jana Babinská, 0904 481 001
- UT** | 19.00 | **Tai Chi a meditácia**
- ŠT** | 17.30 | **Sebaobrana pre ženy**
- UT** | 18.00 | **Športová forma boja s mečom**
- ŠT** | 18.30 | **Športová forma boja s mečom**

NEW YOU ŠTÚDIO

Bezručova 64

- UT** | 18.00 | **ST** | 8.15 | **Čchi Kung**

KC KUBRÁ

Kubranská 94, 0915 224 534

- ŠT** | 9.00 | **Ranná joga s Erikou**

Vývozy triedeného odpadu – rodinné domy

TROJZBER (plasty, kovy a viacvrstové obaly — vrecia)													Periodicita — 28 dní	
Lokalita 1	po	2.2.	2.3.	30.3.	27.4.	25.5.	22.6.	20.7.	17.8.	14.9.	12.10.	9.11.	7.12.	
Lokalita 2	ut	3.2.	3.3.	31.3.	28.4.	26.5.	23.6.	21.7.	18.8.	15.9.	13.10.	10.11.	8.12.	
Lokalita 3	st	4.2.	4.3.	1.4.	29.4.	27.5.	24.6.	22.7.	19.8.	16.9.	14.10.	11.11.	9.12.	
Lokalita 4	št	5.2.	5.3.	2.4.	30.4.	28.5.	25.6.	23.7.	20.8.	17.9.	15.10.	12.11.	10.12.	
Lokalita 5	pia	6.2.	6.3.	3.4.	1.5.	29.5.	26.6.	24.7.	21.8.	18.9.	16.10.	13.11.	11.12.	

PAPIER (nádobý) Periodicita – 1x za 8 týždňov							
Lokalita 1	pondelok	23. 2.	20. 4.	15. 6.	10. 8.	5. 10.	30. 11.
Lokalita 2	utorok	24. 2.	21. 4.	16. 6.	11. 8.	6. 10.	1. 12.
Lokalita 3	streda	25. 2.	22. 4.	17. 6.	12. 8.	7. 10.	2. 12.
Lokalita 4	štvrtok	26. 2.	23. 4.	18. 6.	13. 8.	8. 10.	3. 12.
Lokalita 5	piatok	27. 2.	24. 4.	19. 6.	14. 8.	9. 10.	4. 12.

BIOODPAD		
Február, marec a december v párnom týždni, od apríla do novembra každý týždeň		
Lokalita 1	pondelok	(po Veľkej noci v utorok 7. 4.)
Lokalita 2	utorok	(po Veľkej noci v stredu 8. 4.)
Lokalita 3	streda	(po Veľkej noci vo štvrtok 9. 4.)
Lokalita 4	štvrtok	(po Veľkej noci v piatok 10. 4.)
Lokalita 5	piatok	(po Veľkej noci v sobotu 11. 4., v decembri v sobotu 26. 12.)

Mesto Trenčín zabezpečuje triedený zber prostredníctvom farebne odlišných kontajnerov:



modré na papier



žlté na plasty, kovy a viacvrstvé obaly (tetrapaky) – trojzber



hnede na bioodpad

V prípade **rodinných domov** sa namiesto žltých kontajnerov používajú **žlté plastové vrecia**, ktoré sa vykladajú v deň zberu.

Bioodpad sa z rodinných domov vyváža vo februári dvakrát: raz v týždni od 2. 2. a druhý raz od 16. 2. – ide o párne týždne. **Dva razy za mesiac** sa bude vyvážať bioodpad z rodinných domov aj **v marci**, pričom od pondelka 30. marca 2026 sa začne obdobie vývozu každý týždeň, čo potrvá až do novembra. Až v decembri sa opäť začnú vývozy len v párnom týždni.

Presné vymedzenie vývozných lokalít nájdete na www.trencin.sk.

Vývozné lokality
triedeného odpadu
a bioodpadu



Jarný zber starých spotrebičov

Máte starú práčku, chladničku či televízor, ktoré už doslúžili? Nechajte si ich bezplatne odviezť počas mobilného zberu elektrospotrebičov.

Zber sa uskutoční v sobotu **7. marca 2026**. Odvoz sa týka veľkých elektrospotrebičov ako chladnička, práčka či televízor a rovnako aj malých spotrebičov – vysávače, žehličky, kávovary, fény a podobne, ktoré tiež nepatria do bežného kontajnera na odpad.

Ak máte záujem o odvoz, zatelefonujte alebo napíšte na Mestský úrad v Trenčíne do stredy **4. marca 2026**. Telefonicky v úradných hodinách na číslo **032/650 44 18** alebo kedykoľvek písomne na email elektroodpad@trencin.sk. Nahláste tieto údaje: typ a počet spotrebičov, ktoré potrebujete odviezť, vaše meno, priezvisko, presnú adresu bydliska a telefonický kon-

takt. Mesto Trenčín tieto osobné údaje spracuje ako sprostredkovateľ v mene organizácie ENVI-DOM – Združenie výrobcov elektrospotrebičov pre recykláciu a organizácie E-cycling, s. r. o., a to len na vykonanie aktuálneho mobilného zberu elektroodpadu.

AKO PRIPRAVIŤ SPOTREBIČ NA ZBER?

Z časových dôvodov nie je možné, aby pracovníci počas zberu vynášali elektroodpad z bytov, pivníc a povál. Preto spotrebič vyložte vo vchode bytového domu alebo za bránu rodinného domu **v deň zberu** (v sobotu 7. 3.) už

o 8.00 hodine ráno. Prosíme, nevykladajte ich na ulicu. Zároveň je potrebné, aby ste v priebehu dňa až po odvoz umožnili pracovníkom vstup do vchodu či za bránu.

NEVYHOVUJE VÁM TERMÍN?

Ak máte veľký spotrebič nad 25 kg (okrem televízorov – napr. chladničku, práčku, sporák a pod.) a nestíhate marcový termín zberu, bezplatný odvoz si môžete objednať individuálne počas celého roka na www.zberelektroodpadu.sk. Na tejto stránke si vyberiete mesto Trenčín a vyplníte objednávku.

E. M.

Máte záujem o kompost? Zaregistrujte sa včas

Všetko o odpadoch
nájdete na stránke
www.trencin.sk/odpady.



Registračný formulár na bezplatné prevzatie kompostu bude pre občanov mesta Trenčín otvorený 4. februára 2026 na poludnie.



Ak máte o bezplatný kompost záujem, mali by ste byť poplatníkom za komunálne odpady a drobné stavebné odpady a mať **pridelenú hnedú bionádobu**. Ide o rodinné domy, ktoré sa k bionádobe prihlásili, a tiež o poplatníkov z bytových domov, ktorí odkladajú svedomito vytriedený kuchynský bioodpad do hnedých bionádob pri bytovkách. Vďaka zodpovednému triedeniu bioodpadu v domácnostiach a kvalitnému procesu spracovania mohol

vzniknúť certifikovaný kompost, ktorého časť si budete môcť bezplatne prísť zobrať do niektorého zo zberných dvorov.

Množstvo bezplatného kompostu **pre jednu domácnosť** (nie pre každého jej člena) je maximálne 200 litrov. Pripravený bude pre tisíc zaregistrovaných domácností. V prípade záujmu o väčšie množstvo kompostu ako 200 litrov, je možné si odber a platobné

podmienky dohodnúť telefonicky na 0902 999 429, 032/652 06 15 alebo e-mailom na mptn@mariuspetersen.sk.

BEZPLATNÉ PREVZATIE

V registračnom formulári si vyberiete zberný dvor, do ktorého si pridáte kompost zobrať. Po zaregistrovaní a skontrolovaní údajov budete o možnosti prevzatia kompostu informovaní e-mailom, resp. telefonicky. Odovzdávanie kompostu bude v období od 16. 3. do 28. 3. 2026.

Kompost bude na zbernom dvore voľne zložený. Vy budete potrebovať vlastné vrece alebo nádobu, či vlastné vozidlo, do ktorého si kompost naložíte. Nakladať si ho budete sami pomocou nádoby alebo lopaty, ktoré vám poskytnú v zbernom dvore. Obsluha zberných dvorov zabezpečí len kontrolu pri odbere kompostu a tiež overenie poplatníka podľa zoznamu, ktorý dostane od mesta Trenčín. Ak potrebujete pomôcť vyplniť formulár, prídte do Klientskeho centra Mestského úradu v Trenčíne osobne s občianskym preukazom. Ak potrebujete s formulárom len poradiť, volajte tel. č.: 032/6504 302, 303, 305, 307, 310, 209. Vo veci prevádzkových či technických záležitostí volajte Útvar stavebný a životného prostredia na 032/6504 418 alebo píšete na enviro@trencin.sk.

E. M.
Foto: Z. G.

Na jeseň 2025 sme vyzbierali takmer 342 ton odpadu

Organizované Jesenné upratovanie 2025 prebiehalo na území nášho mesta od 13. septembra do 25. októbra. Z 85 stanovišť bolo počas sobôt vyvezených spolu **170 veľkoobjemových kontajnerov naplnených odpadom**.

Vyzbieralo sa takmer **342 ton odpadu**. Z toho 212,6 t bol biologicky rozložiteľný odpad zhodnotený na kompostárni v Trenčíne, 120,94 t objemného odpadu bolo vyvezených na skládku „Luštek“ Dubnica nad Váhom a nebezpečné odpady a elektroodpady s celkovou hmotnosťou

8,459 t boli dočasne uložené v skladoch nebezpečných odpadov na Zlatovskej ulici a neskôr odvezené na zhodnotenie a zneškodnenie.

Celkové náklady mesta na jesenné upratovanie dosiahli **46 712 eur**. Jesenné upratovanie 2025 prebehlo bez výrazných problémov. **Ďakujeme všetkým obyvateľom a organizáciám**, ktoré dodržiavali pravidlá a prispeli k väčšej čistote mesta.

Najbližšie sa bude organizované upratovanie mesta konať v mesiacoch marec, apríl a máj. Prvá zo siedmich sobôt, počas ktorých budú na vybraných miestach pristavené veľkoobjemové kontajnery na ukladanie odpadu, bude 21. marca 2026. Celý harmonogram **Jarného upratovania 2026** nájdete v marcových novinách, ktoré vyjdú 27. februára 2026, a rovnako si ho budete môcť stiahnuť z webovej stránky mesta www.trencin.sk/upratuj.

E. M.

Pýtajte sa, čo vás trápi



Navštívte stránku www.trencin.sk/oao a prečítajte si najnovšie otázky obyvateľov a odpovede z mesta Trenčín. Stačí naskenovať QR kód a dostanete sa tam rýchlo a jednoducho.

Na kruhovom objazde medzi Záblatím a Zlatovcami smerom do mesta vznikajú každé ráno v pracovné dni zápchy. Bolo by možné zabezpečiť s diaľničnou políciou dohodu, aby prejazd z mestskej časti Zlatovce mostom NDS smerom na diaľnicu bol povolený, aspoň kým nebude postavený nový privádzací pre túto lokalitu?

Marián B.

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility: Zámer povolenia vjazdu na diaľnicu v mestskej časti Zlatovce nie je vhodný. Miestna komunikácia v tejto lokalite je lemovaná rodinnými domami a z hľadiska parametrov nespĺňa kritériá tranzitnej cesty. Otvorenie tohto prepojenia by do obytnej zóny siahlo tranzitnú dopravu aj z okolitých obcí, čo by viedlo k nadmernému hluku, prašnosti a predčasnému znehodnoteniu cesty. Sanácia takto poškodenej infraštruktúry by si následne vyžiadala neplánované finančné prostriedky z rozpočtu mesta. V súlade s princípmi organizácie dopravy musí byť tranzitná doprava prioritne smerovaná na cesty vyšších kategórií, ktoré sú na tento účel dimenzované.

Pri čínskom obchode pri Tesco je dopravná značka parkovisko rezervé s dodatkom BUS, ktorá je otočená nezmyselne. Ešte som tam žiadny autobus nevidel parkovať. Nakupujúci musia do obchodu prechádzať cez trávnatý pruh, ktorý, pochopiteľne, ničie. Otázka znie, či dopravná značka pre autobusy pred obchodom je na niečo alebo len na okrasu?

Miroslav B.

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility: Keďže ide o súkromné parkovisko, mesto nemá v kompetencii určovať režim parkovania ani posudzovať opodstatnenosť vyhradenej plochy pre autobusy. Zároveň si dovoľujeme poznamenať, že k spomínanému obchodu prislúcha aj prilehlé parkovisko s vybudovaným chodníkom v bezprostrednej blízkosti, ktorý slúži na bezpečný a kultivovaný prístup k predajni bez nutnosti prechádzania cez trávnatý pruh.

Ide o zastávku oproti reštaurácii Pred poľom. Počas trvalého dažďa sa nie je kde

schovať. Prečo jej chýba prístrešok? Na moje prekvapenie mesto alebo neviem kto dokázal spraviť nádhernú zastávku s prístreškom pre dôchodcov pri Kauflande.

Dušan J.

Michal Mazánik, Doprava na Považí: Doplnenie prístreška na nové nástupišťe smerom na Sihoť je v pláne v rámci komplexnej výmeny prístreškov v celom meste. Keďže spoločnosti euroAWK, ktorá je majiteľom väčšiny prístreškov, spravidla tých s reklamnými citylight vitrínami, čoskoro končí zmluva, aktuálne nebolo možné na zastávke vybudovať prístrešok v rámci zmluvného vzťahu s touto spoločnosťou. Zastávka v areáli OC City Park (pri Kauflande) bola vybudovaná na náklady obchodného centra, jej investorom nebolo mesto Trenčín.

Na uliciach Súdna a Piaristická, čiže v obytných štvrtiach v širšom centre mesta, je už nejaký čas opäť 30-ka, za čo sme vďační, ale evidujeme tu problém s výraznejším a pravidelným prekračovaním tejto rýchlosti. Neplánujete zaviesť nejaké opatrenia na zabezpečenie dodržiavania predpisov v tejto časti mesta?

Martina Č.

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility: K prekračovaniu najvyššej povolenej rýchlosti je dôležité objasniť, že mestská polícia ani samospráva v súčasnosti nedisponujú zákonnou kompetenciou na meranie rýchlosti vozidiel. Túto právomoc má výlučne Policajný zbor SR. Účinným nástrojom na vynútené zníženie rýchlosti je inštalácia spomaľovacích prahov. Toto riešenie však prináša aj určité sekundárne vplyvy, ktorými môže byť zvýšená hlučnosť pri prejazde vozidiel a nárast lokálnych emisií v dôsledku brzdenia a rozbiehania, čo môže negatívne ovplyvniť komfort obyvateľov v bezprostrednej blízkosti prahu. Pripravíme návrh na umiestnenie spomaľovacieho prahu na Piaristickej ulici (v úseku medzi ulicami K dolnej stanici a 1. mája), ktorý predložíme na posúdenie Okresnému dopravnému inšpektorátu PZ SR. Zároveň bude tento návrh predložený Výboru mestskej časti Stred, aby sa k nemu mohli

vyjadriť volení zástupcovia danej štvrte. Pokiaľ ide o požiadavku na umiestnenie spomaľovacích prahov priamo v obývaných častiach ulíc Piaristická alebo Súdna, pre ďalší postup je nevyhnutné, aby sme dostali oficiálnu žiadosť s návrhom umiestnenia, podporenú písomným súhlasom väčšiny obyvateľov dotknutej lokality. Týmto krokom predchádzame prípadným neskorším susedským sporom súvisiacim s hlučnosťou týchto technických prvkov.

Na novej cyklotrase v úseku od zimného štadióna po bytový dom Capitis som si všimol, že na viacerých miestach, kde sa napájajú úzke chodníky zo zámkovej dlažby smerom k Žilinskej a Považskej ulici, bola asi pre jednoduchšie napojenie na hrádzu odstránená časť zámkovej dlažby a úsek bol dorovnaný len asfaltom. Je to tak správne? Nemala to stavebná firma vrátiť do pôvodného stavu?

Michal

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility: Výstavbu tejto cyklotrasy realizuje Trenčiansky samosprávny kraj (TSK). Počas prác došlo k miernemu zdvihu výškovej úrovne novej trasy oproti pôvodnému terénu. Z tohto dôvodu bolo nevyhnutné upraviť aj napojenia príľahlých chodníkov zo zámkovej dlažby, aby bol zabezpečený plynulý a bezbariérový prechod. Asfaltovanie týchto úsekov bolo realizované ako operatívne riešenie priamo zo stavby. Finálne práce úprav jednotlivých napojení zatiaľ neboli dokončené.

NAJBLIŽŠIE ROKOVANIA VMČ



S otázkou alebo požiadavkou môžu občania prísť aj osobne na zasadnutie VMČ, výboru mestskej časti, v ktorej bývajú.

- **VMČ Stred** 9. 2. 2026 o 16.00 h v priestoroch MsÚ
- **VMČ Západ** 18. 2. 2026 o 14.00 h vo veľkej zasadačke MsÚ
- **VMČ Juh** 9. 2. 2026 o 17.00 h v ZŠ, L. Novomeského 11
- **VMČ Sever** 5. 2. 2026 o 16.00 h v Denom centre Sihoť

Zasadnutia výborov mestských častí sú verejné. V závislosti od aktuálnej situácie sa môžu konať online. Preto je dobré sledovať týždeň pred rokovaním webovú stránku mesta www.trencin.sk.