



INFOTREŇČÍN

2. január 2025 | mesačník | ročník XXVII | číslo 1

Ako je upravená výška daní?



STR. 2

Prezident Pellegrini v Trenčine

STR. 3



Rozhovor s primátorom mesta

STR. 4



Pouličný umelec Anjelský verklikár Ján Harry Haruštiak z banskobystrického Divadla Harry Teater navštívil festival Čaro Vianoc pod hradom v Trenčine počas tretej adventnej neделе. Veríme, že tóny vychádzajúce z jeho starodávneho nástroja pritiahli do nášho mesta len tie najlepšie pocity a správy. V roku 2025 želáme pevné zdravie a všetko najlepšie!

FOTO: JURAJ MAJERSKÝ

Z OBSAHU

Harmonogramy vývozu odpadov

STR. 6 - 7



Ďalší rok participácie za nami

STR. 10

NEPRIŠLO VÁM DOMOV INFO?

Reklamácie roznosu hláste, prosím, do utorka 7. januára 2025 najneskôr do 14.00 hodiny na číslo 032/6504 287.

Trenčín má schválený rozpočet na rok 2025

Trenčiansky mestský parlament na svojom poslednom minuloročnom rokovaní 10. decembra 2024 schválil rozpočet na rok 2025. Hlasovaním ho podporilo všetkých 23 prítomných poslancov.

Rozpočet predpokladá bežné príjmy 73,8 milióna eur a kapitálové príjmy 61,75 milióna eur. Bežné výdavky sú naplánované na 71,96 milióna eur. Na kapitálové výdavky má ísť 92,2 milióna eur. Na ich financovanie budú použité nenávratné finančné príspevky a dotácie zo zdrojov EÚ a od štátu vo výške viac ako 60 miliónov eur a tiež dva úvery z Environmentálneho fondu spolu vo výške 15 miliónov eur.

Bežný rozpočet je zostavený ako prebytkový, pričom výška prebytku je takmer 1,87 milióna

eur. Kapitálový rozpočet je schodkový o vyše 30,4 milióna eur.

Na vzdelávanie pôjde vyše 34 miliónov eur. Použité budú v materských a základných školách, v školských kluboch detí, jedálňach, pre základnú umeleckú školu, centrum voľného času, neštátne školy a školské zariadenia.

Na mestskú hromadnú dopravu, už v režime nového grafikonu, je rozpočtovaných 4,6 milióna eur. Na sociálne služby je vyčlenených takmer 6 miliónov eur, ďalšie 3 milióny eur

pôjdu na údržbu ciest, chodníkov a parkovísk, na športovú infraštruktúru 2,5 milióna eur a na kultúru 2,3 milióna eur.

Výška dotácií v roku 2025 pre oblasti kultúry a záujmovej umeleckej činnosti, športu a telesnej kultúry, sociálnej a zdravotnej oblasti, životného prostredia či školstva, výchovy a vzdelávania, ako aj práce s mládežou zostávajú na úrovni roka 2024. Dotačné kolá vo všetkých oblastiach budú vyhlásené 15. januára 2025.

V rozpočte na rok 2025 sa počíta so zapojením rezervného fondu vo výške 3,2 milióna eur. Predpoklad dlhu mesta na konci roka 2025 je 28,47 milióna eur. Dlhová služba definovaná

zákonom o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy bude na úrovni 29,6 % bežných príjmov predchádzajúceho rozpočtového roka.

„Sme si vedomí rizík, ktoré nám v roku 2025 vyplývajú, napríklad z príjmov rozpočtovaných od štátu či zo záhlavých procesov pri verejných obstarávaníach. Pri realizácii veľkých investícií nám môžu vzniknúť neoprávnené výdavky. Finančnú situáciu budeme priebežne monitorovať a predpokladám, že počas roka dôjde k zrealizovaniu príjmov i výdavkov. Rok 2025 považujem za kľúčový pre pokračovanie v rozvoji Trenčína.“ skonštatoval primátor mesta Richard Rybníček.

ERIKA SÁGOVÁ

EDITORÁL

Vážený Trenčania,
milí čitatelia,

sme na prahu nového roka. V myšliach nám víria otázky: Aký bude? Náročný alebo pohodový? Štedrý či skúpy? Zaiste ho spolu zvládneme. Veď sa môžeme navzájom inšpirovať, podporovať a držať si palce. K tomu, aby bol nový rok taký, ako si ho prajeme, môžeme prispieť svojim postojom, vnútorným naladením sa. Želajme si, nech sa nám všetkým darí pevne stáť na zemi a žiť najlepšie, ako sa dá.

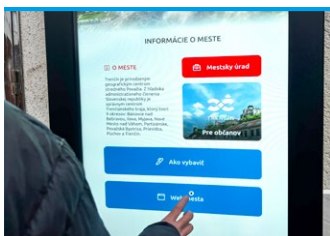
My v redakcii si veľmi prajeme, aby sme vám mohli prinášať čo najviac dobrých a pekných správ. Trenčín sa bude v tomto roku meniť rýchlejšie a viditeľnejšie ako kedykoľvek predtým. V pláne je množstvo investícií do verejných priestorov. Úplne konkrétni budeme nabudúce, v novinách je pre také množstvo informácií tentoraz naozaj málo miesta.

Čo vám ale ešte chceme určite pripomenúť, je sviatočne vyzdobený autobus MHD, ktorý bude v uliciach mesta jazdiť ešte do Troch kráľov na viacerých linkách a vo všetkých mestských častiach. Ak sa ním odveziete a pošlete nám jeho fotku na facebook mesta Trenčín, konkrétne do komentárov pod filmový pás o vianočnom autobuse, budete mať šancu 7. januára uspieť v zrebovaní a získať 30 dní cestovania MHD zadarmo.

Želáme veľa šťastia a zdravia
v roku 2025!
Vaša redakcia

MÁME DIGITÁLNU ÚRADNÚ TABUĽU

Elektronická tabuľa je pri vchode do mestského úradu. Vďaka dotykovému displeju si na nej môžete nájsť a prečítať všetky oznamy a tiež celý obsah webových stránok mesta. Ak potrebujete, vie zväčšiť text, prispôbiť displej človeku na vozičku, dokonca niektoré dokumenty nahlas prečíta. Proti vandalizmu je chránená kamerovým systémom. E. M.



Mierná úprava výšky daní a poplatkov

V novom roku sa aj v Trenčíne upravujú poplatky za odpad a miestne dane, výnimkou je daň za ubytovanie. Nie je vylúčené, že počas roka dôjde k úprave ostatných poplatkov, napr. sociálnych, školských či za parkovanie.

Navýšenie miestnych daní zodpovedá súčtu predpokladanej miery inflácie za rok 2024 a zvýšenej sadzby dane z pridanej hodnoty, ktorú schválila Národná rada SR. S nutnosťou úpravy výšky poplatkov a miestnych daní sa trenčianske Mestské zastupiteľstvo stotožnilo na svojom rokovaní 10. 12. 2024. Inak by nebolo možné v budúcom roku poskytovať Trenčanom kvalitné služby v primeranom rozsahu.

■ DAŇ Z NEHNUTEĽNOSTÍ

Sadzby dane z nehnuteľností – z pozemkov, stavieb a bytov – sa zvyšujú o 6 %. V prípade bytov z 0,80 € za 1 m² na 0,85 eur, pri rodinných domoch z 0,90 € na 0,95 eur za 1 m² a napríklad pri

garážach či záhradách z 1,70 € za 1 m² na 1,80 eur.

■ DAŇ ZA PSA

Od 1. 1. 2025 je daň za psa chovaného v rodinnom dome s výbehom zvýšená z 15 na 16 eur ročne a za psa chovaného v bytoch z 35 na 37 eur ročne. Oslobodenie od dane za psa je možné, ak ide o záchranárskeho psa so špeciálnym výcvikom a psa, ktorého si vezme daňovník z Karanténnej stanice v Trenčíne.

■ DAŇ ZA UBYTOVANIE

Táto miestna daň sa nemení. Zostáva na úrovni 2 € za prenocovanie. Z dane za ubytovanie sú oslobodené deti do 6 rokov a osoby ŤZP so sprievodcom.

■ POPLATKY ZA ODPAD

Mesto pôvodne navrhovalo zvýšenie o 6 % pri paušálnom poplatku a o 10 % za množstvový zber. Ale keďže od 1. 1. 2025 napokon nebude platiť povinnosť úpravy odpadu pred skládkovaním, predložil primátor Richard Rybníček mestskému zastupiteľstvu pozmeňovací návrh, aby sa poplatky za odpad zvýšili miernejšie. Konkrétne len o 3 % pre paušálny poplatok (o 1,17 € na osobu a rok) a o 5 % pre množstvový zber. V prípade rodinných domov sa pri vývoze nádoby na komunálny odpad raz za 14 dní poplatok pre maximálne 5-člennú domácnosť zvýši ročne o 3,83 €, pri vývoze nádoby 1x týždenne sa poplatok oproti minulému roku zvýši o 7,67 €. Smerom nahor sa upravuje o 5 % aj výška poplatku pre vážený množstvový zber drobného stavebného odpadu. Sadzba poplatku pre bionádobu sa nemení. ERIKA SÁGOVÁ

Novinka pri platbe daní a poplatkov

Správca dane, teda mesto Trenčín, už takmer rok poskytuje daňovníkom elektronickú službu prostredníctvom osobnej internetovej zóny datamesta.trencin.sk. Každý si tam môže pozrieť svoje nedoplatky, ale aj aktuálne výmery daní a poplatkov. Od 1. 1. 2025 k tomu pribudla ďalšia služba.

Má zjednodušiť komunikáciu medzi obyvateľmi (daňovníkmi) a mestom (správcom dane). Ide o rozšírenie možností zaplata miestnych daní a poplatkov bez fyzického doručenia rozhodnutia. Mesto tak môže

postupne znižovať finančné náklady na doručovanie rozhodnutí a zároveň šetriť čas i náklady obyvateľov.

Ak nemáte aktivovanú elektronickú schránku, zaregistruje sa do **datamesta.trencin.sk**.

V období od 1. 1. do 20. 4. zakliknite aj **súhlas** so sprístupnením oznámení o výške vašej dane a poplatku za odpad. Získate ich aj s termínom splatnosti (20. 5.). Ak úhradu urobíte v stanovenom termíne a výške, budú sa považovať za právoplatne vyrubené dňom zaplata. Ak termín (20. 5.) nestihnete, mesto vám daň i poplatok vyrubí rozhodnutím a doručí vám ho tak ako doteraz. E. S.

AKO SI PREDĹŽIŤ CESTOVNÝ LÍSTOK MHD

Povinnosťou cestujúceho MHD je mať platný cestovný lístok počas celej jazdy autobusom a na vyzvanie oprávnenej osoby dopravcu sa ním zdokladovať. Stáva sa, že cestujúci si nevšimnú, že platnosť lístka bude končiť a treba ju predĺžiť.

Pri prvom priložení dopravnej karty k čítaciemu zariadeniu vo vozidle automaticky dostanete 60-minútový lístok podľa tarify nastavenej na dopravnej karte. Ak požadujete 24-hodinový lístok, treba ho manuálne navoliť na čítacom zariadení.

Keď priložíte dopravnú kartu so zakúpeným 60-minútovým lístkom k čítaciemu zariadeniu, zobrazí sa na displeji

výrazná informácia, koľko zostáva do konca platnosti lístka. Ak zostávajúci čas už nie je pre vás dostatočný, zvolíte tlačidlo „**PREDĹŽIŤ**“ a na výzvu kartu opätovne priložíte k čítaciemu zariadeniu. Automaticky si tak zakúpíte rovnaký lístok, ktorý sa časovo napojí na ten pôvodný.

Ak je na dopravnej karte zakúpený jeden základný a jeden zľavnený 60-minútový lístok so

zostávajúcou platnosťou 5 minút a vy stlačíte „**PREDĹŽIŤ**“, zakúpите si automaticky ďalší základný aj zľavnený lístok so zostávajúcou platnosťou 65 minút.

Pri predĺžovaní 24-hodinových cestovných lístkov treba navoliť možnosti na čítacom zariadení „**skontrolovať alebo predĺžiť lístok na karte**“.

Ak požadujete zakúpiť lístok pre spolucestujúceho, môžete tak urobiť do 5 minút od zakúpenia vlastného lístka. Podmienkou je, aby išlo o rovnaký lístok 60-minútový, resp. 24-hodinový, ako máte na dopravnej karte vy. E. S.

Prezident Peter Pellegrini v Trenčíne

Prvou zastávkou prezidenta SR Petra Pellegriniho 27. novembra 2024 v Trenčíne bol mestský úrad, kde sa stretol s primátorom Richardom Rybníčkom. Hlavnou témou ich rozhovoru boli prípravy na rok 2026, kedy bude Trenčín Európskym hlavným mestom kultúry.



Prezident vyjadril plnú podporu mestu aj kraju a zaželel obyvateľom, aby v tejto súvislosti výrazne pocítili zlepšenie kvality svojho života a prostredia, v ktorom žijú. „Je to projekt enormných rozmerov a obrovského významu. Pred mesto Trenčín stavia vážne úlohy i v podobe infraštruktúrnych projektov, rekonštrukcií rozsiahlych celkov v meste, ale aj jednotlivých budov. Sú vyčlenené prostriedky z európskych peňazí aj uznesením vlády, no ukazuje

sa, že pravdepodobne bude potrebné v roku 2025 rokovať ešte o možnom navýšení prostriedkov, pretože dochádza aj vplyvom inflácie k nárastu cien dodávok materiálu a služieb a dôjde aj k nárastu DPH,“ povedal **P. Pellegrini**, ktorý ocenil aj pripravovaný projekt Fiesta most. „V Trenčíne z infraštruktúry, ktorá sa za bežných okolností búra, likviduje, bude niečo, čo môže byť veľkou atrakciou. Veľmi sa teším, keď sa v roku 2026 budeme môcť

po moste prejsť, je to jedinečný projekt na Slovensku a možno aj v okolí,“ dodal prezident.

V spoločnom rozhovore otvoril primátor mesta aj tému potreby rekonštrukcie Posádkového klubu (ODA). „Veľmi radi by sme túto budovu využili oveľa častejšie, slobodnejšie. Ocenili by sme, aby bola zrekonštruovaná na dôstojné miesto pre centrum mesta, ktoré dnes revitalizujeme,“ uviedol **R. Rybníček**. Posádkový klub ako kultúrny dom pre Ozbrojené sily SR už roky chátra.

„Ja ako vrchný veliteľ Ozbrojených síl SR sa budem snažiť hovoriť aj s náčelníkom Generálneho štábu OS SR, aj s ministrom obrany, aby našli spôsob a pokúsili sa revitalizovať túto kultúrnu ustanovizeň. Zároveň je žiadúce, aby hľadali spôsob spolužívania so samosprávnym krajom i mestom. Myslím, že by to uzavrelo celý kruh, ak hovoríme o kultúre a Európskom hlavnom meste kultúry,“ skonštatoval **Peter Pellegrini** s tým, že drží Trenčínu palce. „Všetko, čo dnes musia obyvatelia strpieť, keď sa v meste niečo kope, opravuje, buduje, to všetko zostane navždy tu a budú to môcť využívať nielen tí, ktorí tu dnes žijú, ale aj ktorí prídu po nás a budú šťastne v Trenčíne a v celom kraji žiť.“

E. S., FOTO: ZUZANA GOTTSCHAL

STRUČNE

Štatistický úrad SR plánuje v roku 2025 zisťovať v domácnostiach údaje pre **štatistiku rodinných účtov** – informácie o štruktúre, výške a vývoji výdavkov, spotreby a príjmov fyzických osôb v rôznych typoch domácností. Výstupy budú dôležitým podkladom pre rozhodovacie procesy, pri analýzach a úpravách sociálnych otázok, pri nastavovaní sociálnej politiky a prijímaní konkrétnych opatrení. Ďalšie zisťovanie sa bude týkať pracovných síl, **zamestnanosti a nezamestnanosti** v regiónoch a tretie zisťovanie bude o domácom a výjazdovom cestovnom ruchu. Zamestnanec štatistického úradu je povinný pri návšteve domácnosti preukázať sa osobitným poverením. Podrobné informácie o zisťovaniach uvádza ŠÚ SR na webstránke zber.statistics.sk.



Ďakujeme všetkým, ktorí sa v závere minulého roka zapojili do vianočnej výzvy Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok. Deti z MŠ, Šafárikova (na fotografii hore) napríklad darčeky osobne odovzdali v Centre sociálnych služieb na Liptovskej ulici. Deti z MŠ, 28. októbra vyrábali pre babičky a deduškov vianočné pozdravy a spolu s rodičmi a zamestnancami pripravili pre seniorov v domove dôchodcov 22 darčekmi naplnených škatúl. Ďakujeme.

Mestské hospodárstvo a správa lesov, m. r. o., Trenčín má zámer prenajať nebytový priestor s výmerou 2,25 m² v objekte Krytej plavárne na Mládežníckej ul. č. 4 v súlade s § 9aa ods. 1 zákona č. 138/1991 Zb.



o majetku obcí v znení neskorších predpisov. Viac informácií a podmienky prenájmu

nájdete na www.trencin.sk od 7. 1. 2025, prípadne na tel. čísle 0902 911 040.

KRÁTKE SPRÁVY Z DECEMBROVÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Poslednýkrát v roku 2024 sa zišli poslanci mestského parlamentu 10. decembra. O ich rozhodnutiach píšeme v samostatných článkoch. A čo ešte je výsledkom ich rokovania?

■ Schválili Zmeny a doplnky č. 9 Územného plánu mesta Trenčín. Cieľom je zohľadniť aktuálne rozvojové zámery na území mesta vrátane odpadového hospodárstva, revitalizácie areálov Kara a Ozeta, využitia areálu bývalého poľnohospodárskeho družstva v Opatovej a súčasného charakteru komunikácií. Zmena sa dotýka Zámestia, Biskupíc a Opatovej. Viac sa dočítate v najbližšom vydaní.

■ Poslanci odsúhlasili aj pokyn na obstaranie veľkej aktualizácie Územného plánu mesta Trenčín na základe zozbieraných podnetov verejnosti, niektorých dotknutých orgánov a odborných útvarov.

■ Zastupiteľstvo odobrilo vstup mesta Trenčín do obchodnej spoločnosti Integrovaná doprava Žilinského kraja a splatenie peňažného vkladu 15-tisíc eur, čo predstavuje obchodný podiel mesta vo výške 15 % základného

imania spoločnosti. Spoločníkom sa stal aj Trenčiansky samosprávny kraj. Tejto téme sa budeme konkrétnejšie venovať vo februárovom Infe.

■ Poslanci vyjadrili súhlas s názvom novej ulice, ktorá vznikla výstavbou obytnej zóny v Zlatovciach. Bude sa volať Silvánska.

■ Zobrali na vedomie informáciu o finančnej situácii Trenčína. Dlh mesta bol k 30. 9. 2024 vo výške 16 mil. eur, čo je 269 eur na obyvateľa. Mesto k uvedenému dátumu hospodáril s prebytkom 11,2 mil. eur.

E. S.

ZASADNUTIE
MESTSKÉHO
ZASTUPITEĽSTVA

28. januára 2025 o 8.30 hodine
Požívame občanov sledovať najbližšie riadne zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Trenčíne. Uskutoční sa v zasadacej miestnosti č. 101 na I. poschodí mestského úradu. V priamom prenose bude vysielané na www.trencin.sk.

Rok 2025 bude investične rekordný

Peniaze, ktoré bude mesto investovať do rozvoja v podobe významných rekonštrukcií verejných priestorov, sú pre rok 2025 rozpočtované vo výške viac ako 92 miliónov (v bývalej mene by to bolo vyše 2,7 miliardy korún). Aj o tom sme sa porozprávali s primátorom Trenčína Richardom Rybníkom.

■ **Pán primátor, v novom roku sa v našom meste budú realizovať najväčšie investície posledných rokov. Bude to vďaka získanému titulu EHMK 2026?**

Áno, väčšina súvisí s Európskym hlavným mestom kultúry 2026, ale pôjde aj o ďalšie projekty, ktoré dokážeme naozaj dobre pripraviť na čerpanie z Fondov Európskej únie a, samozrejme, zrealizujeme aj investície financované z mestského rozpočtu. Niektoré sme navrhli my ako mestský úrad a iné poslanci mestského zastupiteľstva na základe požiadaviek obyvateľov jednotlivých mestských častí. Som veľmi vďačný za takúto spoluprácu. V roku 2025 bude teda Trenčín ešte viac rozkopaný a to si vyžiada aj rôzne obmedzenia. Preto už dnes chceme poprosiť obyvateľov o zhovievavosť a trpezlivosť.

■ **Na ktoré investície sa najviac tešíte?**

Najviac sa asi teším, že budeme mať dokončenú pešiu zónu na a v okolí Hviezdoslavovej ulice, na rekonštrukciu Župného domu, nové kultúrne centrum Dlhé Hony, ale teším sa aj na budúcu pýchu mesta - Fiesta most. Na začiatok tejto investície, ktorá premení starý železničný most na moderný promenádny verejný priestor, sme museli čakať neuveriteľne dlho. Rok a pol trvalo verejné obstarávanie spojené s nešťastnou byrokraciou a legislatívou. Ale sme na konci a v januári by sa malo začať s prvými prácami.

■ **Čo si myslíte, že nás čaká v roku 2025 vo všeobecnosti?**

Žijeme v zložitých a zvláštnych časoch. Nikdy počas života mojej generácie sme nemali vojnový konflikt tak blízko našich hraníc. Vlády nám padajú ako hrušky po daždi, či je to Francúzsko, Nemecko, všetko sú to veľké ekonomiky. Vidíme, čosa deje v USA, v Kanade.

No často dramatické a nepríjemné turbulencie sú príležitosťou na nové vzťahy a zmeny. Ale na to treba odvahy, zmysluplné a zodpovedné riadenie. Aj na Slovensku a tiež v Európe „sa hľadá Nemo“, líder, ktorý by do slovenskej politiky priniesol odvahy, rozhodnosť, víziu a jasný plán o tom, akou krajinou Slovensko vlastne má byť, a líder, ktorý by v Európskej únii túto zmes samostatných a hrдых štátov dokázal zjednotiť.

Európa dnes zaostáva v konkurencieschopnosti, inováciami za USA či Čínou. A to, že sme na Slovensku prebyrokratizovaní a že máme komplikovanú legislatívu, vidíme všade, aj tu doma v Trenčíne, napr. pri podávaní a kontrole európskych projektov.

Slovensko sa, žiaľ, prepadáva a zaostáva za našimi susedmi takmer vo všetkých ukazovateľoch kvality života. Nečudoval by som sa, ak by táto vláda nevydržala. A jeden z dôvodov je aj to, musím to povedať, že sa do politiky dostávajú ľudia, ktorí tam jednoducho nepatria.

■ **Mestá a obce mali veľké problémy zostaviť rozpočty tak, aby boli vyrovnané a aby ich obyvatelia dostávali služby aspoň na rovnakej úrovni ako doteraz. Ako sa tvoril rozpočet Trenčína?**

Návrh rozpočtu na rok 2025 sme pripravovali už od júla 2024, teda v čase, kedy sa postupne zverejňovali navrhnuté konsolidačné opatrenia a nové zákony, ktoré zvyšujú mestám výdavky. Bolo to ťažké. Do poslednej chvíle sme nevedeli, aké budú pravidlá, čo sa týka daní, koľko mestá dostanú, ktoré kompetencie si štát zoberie a podobne.

Všetky schválené opatrenia a zákony nebolo možné relevantne premietnuť do návrhu rozpočtu na rok 2025, pretože občania oprávnenne požadujú, aby sa v minimálne rovnakom rozsahu a kvalite zabezpečovali služby



FOTO: E. P.

súvisiace napríklad s údržbou verejných priestranstiev, športovísk, chodníkov, cintorínov, zelene či kultúrnych domov. V novom roku budem preto iniciovať poskytnutie dodatočných zdrojov pre samosprávy na krytie výdavkov, ktoré vyplývajú zo schválených opatrení a zákonov.

Samosprávy, podľa môjho názoru, nie sú zodpovedné za vysoký verejný dlh, napriek tomu sa nás schválené konsolidačné opatrenia aj ďalšie zmeny zákonov výrazne dotknú. Napríklad zvýšenie dane z pridanej hodnoty, plnenie mzdových záväzkov z titulu rastu minimálnej mzdy či vyplatenia 800-eurových odmien na jedného zamestnanca, ale aj transakčná daň, športové poukazy, pokračujúca inflácia či neisté ceny energií.

Aby toho nebolo málo, štát od 1. 1. 2025 mení systém financovania materských škôl, ich financovanie, okrem jedálni, prechádza pod štát. Týmto rozhodnutím nám budú znížené podielové dane a na materské školy budeme od štátu dostávať dotáciu podľa počtu detí.

■ **Už takmer 10 rokov ako prezident Únie miest Slovenska, ale aj ako primátor voláte po reforme verejnej správy, ktorá by bola založená na väčšej decentralizácii, presune kompetencií, financií aj zodpovednosti na samosprávy. Pomohlo by to?**

Je dokázané, že takáto reforma by zvýšila HDP Slovenska približne o 10 %, už len pre väčšiu flexibilitu, poznanie prostredia, ľudí, ale hlavne preto, že ste viditeľní pre vašich susedov, kolegov, priateľov. Čiže ste nútení spolupracovať a robiť veci dobre, ste pod drobnohľadom a neskrýjete sa.

■ **Ale zdá sa, že takáto reforma je opäť v nedohľadne.**

Dúfal som, že sme sa poučili a pochopili význam, zmysel a silu samosprávy. Ukázalo sa to počas Covidu a krízy na Ukrajine, ktoré by centrálna moc nemala šancu zvládnuť, čo sa týka rozsahu úloh, zodpovednosti, rýchlosti rozhodovania a efektívnosti. Samospráva a centrálna moc sú dve spojené nádoby.

Kedysi to pekne, ale aj pravdivo nazval premiér Heger, že máme spoločné pľúca. Jednu stranu pľúc tvorí centrálna moc a vláda, druhú stranu tvorí samospráva. Ale, žiaľ, zostalo a zostáva len pri slovách. Reforma verejnej správy by Slovensku ekonomicky aj sociálne pomohla tak, ako pomohla mnohým krajinám, ktoré ňou prešli. Už raz sme ťahali mesto z nútenej správy, pretože sme boli finančne na dne. Ale bez odvahy, dobrého plánu a úprimnej komunikácie s Trenčanmi by to nešlo.

■ Kde vidíte riziká a úskalia Slovenska do budúcnosti?

Nerád to hovorím, ale my už sme vo vojne o budúcnosť Európy, o to, kam patríme, o našu budúcnosť. Niekedy je možno dobrá liečba šokom, ako to vidíme v USA, kde chcú prekopáť a preorať všetko. Je to veľa bolesti, chaosu a nepredvídateľnosti. Ale na druhej strane sa treba vrátiť k „zdravému rozumu“. Prestať snívať a fantazírovať, pričom reálna ekonomika ide bokom. Všetko chceme regulovať, dotovať a spoliehať sa na všemohúci štát. Akoby len politici jediní dokázali tvoriť, vymýšľať a riadiť. Spôsobuje to obrovskú byrokraciu, prezamednanosť vo verejnom sektore a s tým veľmi neefektívne mŕňanie financií. Keď sa v Európe vrátane Slovenska nespamätáme, skončíme ako Grécko. A verte mi, bol to neskutočne tvrdý pád. Len pri dôchodkoch to znamenalo ich zníženie pre všetkých o 30%. A iná cesta tam už potom nebola. My sme na najlepšej ceste zažiť to isté. Mali by sme sa začať viac zamýšľať nad jednoduchými ekonomickými číslami. Presne tak, ako to robíme v rodinách.

Prekláza mi nenávisť, ktorá vládne vo veľkej politike, v parlamente, vo vláde. Chýba rešpekt k mandátu, uvedomenie si, že toto poverenie dostali iba dočasne. Namiesto toho vidíme pomstychtivosť a konflikty. Keby sme my takto fungovali v našich mestách, neprejdete ani jednu ulicu bez toho, aby ste si neodtrhli nápravu. Mnohé ulice by boli bez osvetlenia, mnohé trasy bez pokrytia MHD. Naším deťom by bolo v školách

a školách zima, možno by na ne aj pršalo a možno by boli aj hladné. Plavárne by boli bez vody, zimné štadióny bez ľadu a futbalové štadióny bez trávy. Nehovoriac o podpore kultúry a množstva služieb, ktoré mestá svojim obyvateľom poskytujú. My sme odkázaní na spoluprácu. Mali by to pochopiť aj politici, ktorí túto krajinu riadia. Aby boli malé krajiny ako Slovensko úspešné, musia byť múdre. A my sa teraz múdro nesprávame.

■ Čo prajete Trenčanom do nového roka?

Chcel by som v prvom rade popriať ľuďom veľa Božieho požehnania, vnútorného pokoja a rovnováhy, zdravie, pohodu a hlavne čo najviac empatie. Rok 2025 nebude ľahký, ale môže byť aj rokom príležitostí. Chcel by som Trenčanom úprimne poďakovať za to, že robia naše mesto iným, krajším a lepším. Verím, že vidia, že my sa snažíme, a my zase vidíme, že oni majú naše mesto radi. Že sa k mestu správajú citlivo, že si ho chránia, že mu rozumejú, že sa angažujú. Moja vďaka patrí aj našim mestským poslancom, pretože sú súčasťou všetkého, čo sa v meste robí, opravuje, tvorí. To, že naši obyvatelia majú Trenčín radi, že sa k nemu hlásia, je pre mňa ako primátora najväčším zadostučiniením, rovnako i pre mojich kolegov viceprimátorov, poslancov a zamestnancov mesta. Mestá tvoria ľudia, nie budovy, cesty, autá. Bez podpory Trenčanov by naša práca nemala zmysel. Ďakujem za to.

PRIpravil EDUARD POLIAK

NÁMESTIE MÁ OPĀŤ SVOJU LIPU

Od 27. novembra 2024 stojí na Mierovom námestí nová, asi 25-ročná lipa malolistá.

Pôvodne tu od roku 1968 rástla lipa slobody. Pre odumretie ju nahradila v marci 2023 lipa striedbristá. No nedarilo sa jej, uhynula. V máji 2024 ju vybrali zo zeme a odviezli do kompostárne. Nový druh lipy na námestí je odolnejší voči vlhkosti. Okolo nej je totiž trávnik so závlahou.

E. S.



Výstavba BUS stanice už čoskoro

Práce na novej autobusovej stanici sa začnú už onedlho. Investor, spoločnosť SIRS, už disponuje právoplatným stavebným povolením. V čase našej uzávierky (18. 12. 2024) ešte nebol uzavretý výber zhotoviteľa stavby.

Nová autobusová stanica bude slúžiť mestskej i prímestskej hromadnej doprave, pravidelným diaľkovým linkám a v jej priestore bude možnosť nástupu a výstupu aj pre individuálnu príležitostnú dopravu, napríklad pri dovolenke či výletnej preprave. „Pôjde o investíciu, ktorá bude presahovať 3 milióny eur bez DPH. Stavba bude dokončená v roku 2025 tak, ako máme uvedené v zmluve s mestom Trenčín,“ potvrdila nám **Ivana Strelcová**, hovorkyňa SIRS, a. s.

■ A ČO ŽELEZNIČNÁ STANICA?

V januári 2025 má byť podľa informácií Železníc SR hotová projektová dokumentácia na



rekonštrukciu železničnej stanice. Nasledovať budú povolenie a verejné obstarávanie na zhotoviteľa stavby. Ideálny scenár pre začiatok rekonštrukcie železničnej stanice je jeseň 2025. V prípade komplikácií s verejným obstarávaním sa tento termín môže posunúť na začiatok roka 2026. Hotová by mala byť najneskôr začiatkom roka 2027.

E. S.

Vnútroblok Západná je dokončený

Ďalší zrevitalizovaný verejný priestor na sídlisku Juh zostane do ukončenia kolaudačného procesu oplotený. Oplotenie zároveň umožní vysiatemu trávniku bezpečne vyrásť.



Vnútroblok, ktorý je zo všetkých strán ohraničený Západnou ulicou, poskytne možnosti na hry detí i oddych dospelých. Pribudli tu moderné herné prvky, nový typový mobiliár, bezbariérové prístupy či atypové sedenia. Územie obohatili trvalkové a lúčne výsadby, čím sa zvýši biodiverzita nielen tohto územia, ale aj blízkeho okolia. Samozrejme, zeleň sa v plnej kráse ukáže až na jar.

Vo vnútrobloku vznikla aktívna zóna detského ihriska pre deti od 2 do 15 rokov. Nájdú tu centrálnu vežu, trampolínu, lanovú dráhu, dvojhojdačku

a pieskovisko. Na opačnej strane je zas oddychová zóna s trvalkovými výsadbami a voľnou plochou s budúcim pobytovým trávnikom na rôzne využitie – sedenie na deke, hru s loptou, cvičenie na karimatkách.

V celom území je 13 nových lavičiek, typové napájadlo a 5 stojanov na bicykle. V spoločenskom priestore sú i nové oblúkové steny z tehlového muriva. Osvetlenie oddychovej časti bude regulovateľné pomocou integrovaného SMART systému, a to v teplých tónoch farby.

E. S., FOTO: Z. G.

Harmonogram vývozu triedených odpadov 2025 - rodinné domy

ŽLTÉ VRECIÁ = TROJZBER - plasty, kovy a viacvrstvové obaly (tetrapaky)

1 + 1 Zámotie (Brančíkova, Bratislavská 1 - 119, 2 - 48, Piešťanská, Rastislavova, Svätoplukova, L. Stárka, Vl. Roya, Zlatovská, Odevná, Veľkomoravská), Kvetná (Duklianskych hrdinov, J. Hollého), Nové Zlatovce (Bavlnárska, Budovateľská, Bratislavská 121 - 141, Brezová, Javorová, Jedľová, Kožušnícka, Kvetná, Lipová, Obchodná, Orgovánová, Prúdy, Staničná, Súťažná, Továrenská, Vážska, Višňová, Brnianska, Školská), Záblatie (Bratislavská párne č. 52 - 116, Dolné Pažite, Ku kyselke, Z. Jarábkovej, Pri parku, Poľnohospodárska, Rybáre, Sigôtky, Záblatská, Cez ohrady, Lúčky, P. Ondráška, Pod privádzačom, M. Zajacovej)

2 + 2 Istebník (Istebnícka, Jahodová, Jánošíkova, Kasárenská, Majerská, Medňanského, Matice slovenskej, Orechovská, Podjavorinskej, Ružová, Vlárka, Záhradná), Orechové (Hrádzová, Hrabovská, Chotárna, Horné Orechové, Kvetinová, Lesnícka, M. Kišša, Na záhumní, Radlinského, Súhrady, Široká, Žabinská), Zlatovce (Detská, Hanzlíkova, Hlavná, Jarná, J. Psoťného, Malozáblatská, Na dolinách, Na kamenci, Na vinohrady, Na záhrade, Poľovnícka, Okružná, J. Prháčka, V. Predmerského, Severná, K mlyniskám, Kňažské, Šafránová, Slivková, Hroznová, Tramínová, Rizlingová, Rulandská, Ríbežľová, Marhuľová, Hrušková)

3 + 3 JUH I (Bazovského, J. Halašu, K. Šmidkeho, Liptovská, L. Novomeského, Gen. Svobodu, Nám. Sv. Rodiny, Saratovská, Šafárikova, Vansovej, Západná), JUH II (M. Bela, Halalovka, Kyjevská, Lavičková, Východná, Južná), Dlhé Hony (Beckovská, Bezručova, Družstevná, 28. októbra, Dlhé Hony, Inovecká, Kalinčiakova, Kpt. Jaroša, Lidická, Ovocná, Osloboditeľov, S. Chalupku, Slnecné nám., Veterná, Soblahovská, Na Zongorke, Strojárska, Legionárska po Biskupice, Nemocničná, Panenská, Pod Juhom, Ku štvrtiam), Noviny (Karpatská, Poľná, Stromová, Narcisová, Nové Prúdy, Palárikova, Puškinova, Riznerova, Sasinkova, J. Zemana, Rybárska), Biskupice (Belá, Biskupická, Bottova, Javorinská, Nozdrkovec, Úzka, Záhumenská, Legionárska - nepárne č. 65 - 115, párne č. 100 - 160), Pod Komárky

4 + 4 Stred mesta (Nám. sv. Anny, Hasičská, Farská, Hviezdoslavova, Horný Šianec, Nám. SNP, J. Braneckého, Matúšova, Mierové nám., M. Nešporu, Palackého, Kniežata Pribinu, Rozmarínová, Sládkovičova, Štúrovo nám., 1. mája, Vajanského, Jaselská, Sadová, Marka Aurélie, Hviezdová, Mariánske námestie, V. Zamarovského), Dolné mesto (J. Lipského, MUDr. A. Churu, D. Krmana, Bernoláková, Električná, Kmetova, Kollárova, Kuzmányho, K dolnej stanici, Súdna, Jesenského, Jilemnického, Šťastná, I. Olbrachta, Kúty, Moyzesova, Pod Brezinou, Nad teheliňou, Pod lesoparkom, Piaristická, J. B. Magina, Cintorínska, Dolný Šianec, J. Kráľa, Krátka, Nová, Partizánska, Zelená, Tatranská, Záhradnícka), Sihoť I (Gen. Goliana, Gen. Viesta, M. Rázusa, Hodžova, Holubyho nám., Hurbanova, Jiráskova, Komenského, Kpt. Nálepku, N. ábrežná, Študentská, 17. novembra, Smetanova, Švermova, Vodárenská, Mládežnícka), Sihoť II (Gagarinova, M. Turkovej, Osvienčimská, Považská, Šoltésovej), Sihoť III (Brigádnická, Jasná, Opatovská po Opatovú, Pod Skalkou, Pri Tepličke, Pod Čerešňami, Tichá, Žilinská), Sihoť IV (Armádna, Clementisova, I. Krasku, Pádívého, Sibírska, Odbojárův, Pod Sokolice: Gen. M. R. Štefánika, Kragujevackých hrdinov, Kukučínova, K výstavisku, Pod Sokolice, Železničná, Súvoz)

JANUÁR	
1	S
2	Š
3	P
4	S
5	N
6	P
7	U
8	S
9	Š
10	P
11	S
12	N
13	P
14	U
15	S
16	Š
17	P
18	S
19	N
20	P
21	U
22	S
23	Š
24	P
25	S
26	N
27	P
28	U
29	S
30	Š
31	P

FEBRUÁR	
1	S
2	N
3	P
4	U
5	S
6	Š
7	P
8	S
9	N
10	P
11	U
12	S
13	Š
14	P
15	S
16	N
17	P
18	U
19	S
20	Š
21	P
22	S
23	N
24	P
25	U
26	S
27	Š
28	P

MAREC	
1	S
2	N
3	P
4	U
5	S
6	Š
7	P
8	S
9	N
10	P
11	U
12	S
13	Š
14	P
15	S
16	N
17	P
18	U
19	S
20	Š
21	P
22	S
23	N
24	P
25	U
26	S
27	Š
28	P
29	S
30	N
31	P

5 + 5 Opatová (10. apríla, Horeblatie, Mlynská, Niva, Mníšna, Pod drienim, Potočná, Opatovská nepárne č. 53A - 231, párne č. 98 - 228), Kubrá (J. Derku, J. Fabu, Pod horou, Pod lipami, Pod hájkom, Dubová, Volavé, M. Hricku, Kubranská, Rovná, Na kameni, Pred poľom, Záhrady, Za humnami, Zelnice, K zábraniu), Kubrica (Kubrická)

BIODPAD

- 1 Zámotie, Záblatie, Biskupice, Nozdrkovec, Noviny, Pod Komárky, Belá, Nové Zlatovce.
- 2 Zlatovce, Orechové, Istebník, Žabinec, Horné Orechové.
- 3 Sihoť, Kubrá, Kubrica, Opatová, Sever okrem ulíc Clementisova, I. Krasku, Pádívého, Sibírska, Armádna.
- 4 Stred (okrem Ul. pod Juhom, mestských častí Noviny a Biskupice)
- 5 Juh, Južná ul., Pod Juhom vrátane ulíc zo Sihote - Clementisova, I. Krasku, Pádívého, Sibírska, Armádna.

UPOZORNENIE PRE BYTOVÉ DOMY

Pripomíname všetkým bytovým domom, ktoré platia za **komunálne odpady množstvom zberom**, aby do konca januára 2025 zaslali na odpady@trencin.sk **aktualizovaný zoznam** osôb bývajúcich v bytovke, ktoré platia poplatok za komunálne odpady množstvom zberom prostredníctvom správovskej spoločnosti, prípadne prostredníctvom spoločenstva vlastníkov bytov SVB. Predídeme tak nespokojnosti občanov s duplicitným výrubom poplatku.

Aktualizácia zoznamov sa robí každý rok, pričom sa dopĺňajú nové osoby v bytovom dome a tiež sa uvádzajú osoby, ktoré z bytového domu odišli. Ak nenastala žiadna zmena, tiež prosíme o krátky mail s touto informáciou na odpady@trencin.sk. Ďakujeme.

ÚTVAR EKONOMICKÝ MSÚ

ZBER VIANOČNÝCH STROMČEKOV

Spred bytoviek sa začnú vianočné stromčeky zbierať v utorok 7. januára 2025 v mestskej časti Juh.

Odvoz živých vianočných stromčekov, ktoré už splnili svoju úlohu, budú zabezpečovať pracovníci trencianskeho Mestského hospodárstva a správy lesov, m. r. o. Zber bude výlučne zo stanovíš nádob na komunálny odpad v sídliskových častiach mesta, nie z lokalít individuálnej rodinnej zástavby. Stromčeky, prosíme, zbavte všetkých ozdôb a kovových háčikov.

V pondelok a utorok sa budú odvázať stromčeky z mestskej časti (MČ) Juh, v stredu z MČ Stred, vo štvrtok

v MČ Sever a v piatok z MČ Západ. Takto sa budú zbierať stromčeky do polovice februára 2025. Po tomto termíne už len na základe nahlásenia na tel. č. **0904 631 726** alebo na peter.kadak@trencin.sk.

Vianočný stromček je tiež možné bezplatne odovzdať vo všetkých troch zberných dvoroch - na Zlatovskej, Soblahovskej i na ulici K zábraniu.

ÚSAŽP



Mestské divadlo Trenčín má za sebou úspešný rok

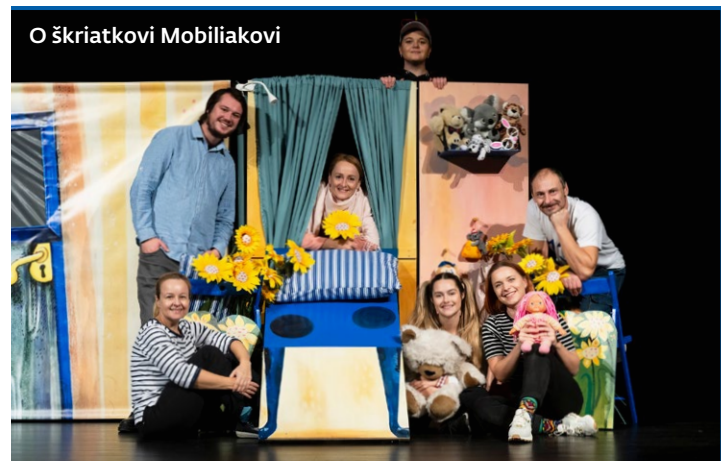
V roku 2024 prinieslo Mestské divadlo Trenčín (MDTN) divákovi 2 premiéry, 116 vlastných predstavení, 4 hosťujúce divadlá a 37 spoluorganizovaných podujatí. Má tak za sebou úspešný, aj keď pomerne ťažký rok.

Počas neho sa podarilo pripraviť jednu premiéru pre dospelého a jednu pre detského diváka. Tou prvou bola nestarnúca slovenská klasika, ktorá je aktuálna aj v súčasnosti, hoci od jej vzniku uplynulo už 100 rokov. Stodolov **Čaj u pána senátora** v úprave Karola Rédliho mal premiéru 26. mája 2024. Druhá premiéra sa konala 27. októbra a patrila deťom. Po prvý raz uviedli hru Silvie Havelkovej **O škriatkovi Mobiliakovi**. Jej téma vyplýva z názvu a v súčasnosti je pálčivo potrebná.

Najhranejšími predstaveniami sa v roku 2024 stali **Veselé paničky Windsorské** a **Sex noci svätajanskej**. Každé z nich bolo odohrané 15-krát.

Shakespearovská klasika **Veselé paničky Windsorské** pobavili až 4 469 návštevníkov, 13-krát uviedlo divadlo Studňu lásky, videlo ju 3 053 divákov. K najúspešnejším projektom MDTN patrí **muzikál Perinbaba**, ktorý v roku 2024 zažil až 27 repríz.

Mestské divadlo Trenčín hralo minulý rok nielen na domácej pôde, ale navštívilo aj množstvo slovenských miest a obcí. Opäť sa podujalo zorganizovať letný festival v Átriu pod vežou. **Letné divadelné večery** sa konali v auguste a ponúkli publiku šesť predstavení. „Na 4. ročníku festivalu bolo vidno, že diváci si naň už zvykli,“ hovorí riaditeľka MDTN **Zuzana Mišáková**. „Mali sme najvyššiu návštevnosť a ak mám



byť úprimná, pri dvoch predstaveniach by sme naozaj privítali, aby átrium bolo nafukovacie, aby sa tam pomestili všetci diváci, ktorí mali o predstavenia záujem.“

MDTN už niekoľko rokov **vychováva deti k umeniu, histórii a ekológii**. V rámci neformálneho vzdelávania uplynulý rok zorganizovalo aj semináre a výstavy k školským predstaveniam Nádej Dubček, Svetový Slovák Štefánik a **Veselé paničky Windsorské**. Pribudol aj projekt, v ktorom znevýhodnené skupiny na výtvarných dielničkách vytvárali postavy z inscenácie **Včielka Meliska**. „Sme veľmi radi, že divadlo sa v súvislosti

s neformálnym vzdelávaním dostáva do povedomia verejnosti, čo sa odráža najmä na návštevnosti predstavení pre školy. Preto aj v budúcnosti nebudeme zabúdať na žiakov a študentov a výber nových projektov robiť s prihliadnutím na mladého diváka,“ dodáva **Z. Mišáková** s tým, že mnohé ich projekty by nebolo možné zrealizovať bez finančnej pomoci. Preto vďaka patrí Fondu na podporu umenia, mestu Trenčín, TSK a Nadácii ZSE, ktorí činnosť divadla podporili. Aj vďaka nim sa uskutočnilo celkovo **157 podujatí**, ktoré videlo **45 903 divákov**.

SILVIA HAVELKOVÁ

FOTO: RADOVAN STOKLASA

Oslava ženskej tvorivosti

Festival ŽENY V UMENÍ, multižánrová oslava ženskej tvorivosti, otvára svoje brány v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda od 7. do 9. februára 2025.



Počas troch dní sa môžete ponoriť do inšpiratívneho sveta žien, ktoré svojou tvorbou a príbehmi menia tvár umenia a kultúry. Festival ponúkne bohatý program a vtiahne vás tak do rozmanitého sveta kreativity.

Tešiť sa môžete na podnetné diskusie, zaujímavé prednášky či tvorivé workshopy a možnosť rozvíjať svoje zručnosti. Autentické hudobné zážitky vám prinesú talentované hudobníčky ako **Katarzia**, **Nina Kouthout** alebo kapela **Zuby nehty**. Okrem programu bude



festival príležitosťou na stretnutia, výmenu skúseností a objavovanie nových inšpirácií. Či už ste milovníkmi umenia, hľadáte nové podnety alebo si chcete len vychutnať výnimočnú atmosféru, festival Ženy v umení je tým správnym miestom pre vás. Nechajte sa uniesť svetom ženskej tvorivosti, ktorý vám rozšíri obzory, zanechá silné dojmy a inšpiruje vás. Celý program nájdete už čoskoro na webe **hviezda.eu**

ALEXANDRA GAVENDOVÁ
KKC HVIEZDA

BOLKOV PÉPE OPĀŤ OŽÍVA NA PÓDIU

Trenčianske Kultúrno-kreatívne centrum (KKC) Hviezda v piatok 24. januára 2025 uvedie kultúrovú inscenáciu Bolka Polívku Pépe. Presne po 50 rokoch od jej premiéry ju vrátil na pódium Pavol Seriš so svojou dcérou Julianou.

Téma krehkého príbehu ani po polstoročí nezostarla. Scénická báseň o zrode priateľstva, ktorá je silnejšie ako strach o život, prináša na javisko klauna a dieťa. Hravosť im pomáha zabudnúť na všadeprítomné nebezpečenstvo a vytvárajú si na vratkých sutinách vlastný farebný svet.

„Kostra príbehu sa nezmenila, ale asi jednu tretinu scenára



sme obmenili,“ vraví Pavol Seriš. „Veľmi si vážim Bolkovu veľkorysosť, že nám dal voľnú ruku, a prispel k novému spracovaniu ako supervízor.“

Po decembrovej premiére v brnianskom Divadle Bolka Polívku uvedie P. Seriš Pépeho po prvýkrát na Slovensku – vo svojom rodnom Trenčíne.

O. C., FOTO: DAVID KONEČNÝ

Mladí ľudia sa v škole učia riešiť reálne problémy

Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026 obohacuje región nielen kultúrnymi podujatiami, ale aj vzdelávacími aktivitami. Jedným z cieľov je príprava novej generácie, ktorá dokáže reagovať na výzvy a prispievať k rozvoju regiónu.

Projekt **Nová generácia kreatívnych lídrov** – Invenčný leadership pre stredné školy realizovaný v spolupráci s **LEAF Academy** – zapája študentov, študentky a pedagógov z Gymnázia v Dubnici nad Váhom a Piaristického gymnázia v Trenčíne. Program je postavený na vzdelávacích workshopoch, ktoré podporujú predovšetkým projektové vyučovanie, kreativitu študentov a rozvíjajú tak zručnosti dôležité v bežnom živote i budúcej práci.

Metóda projektového učovania (PBL – Project-Based Learning) prepája školské učivo so skutočnými problémami a výzvami, ktoré študenti riešia. Na workshopoch spoznali mladí ľudia množstvo praktických príkladov z projektového manažmentu, ktoré využijú okrem iného aj pri riešení svojich aktuálnych školských projektov. K oblastiam, kde chcú využiť získané poznatky, patria napríklad aj doučovanie spolužiakov, dobrovoľníctvo či projekt triedneho časopisu.

„Hodnotu programu vidím hlavne v možnosti rozširovať obzory mládeži. Vo všetkých

zúčastnených triedach som sa stretla s veľmi šikovnými študentmi, a preto mi robí radosť, že im môžeme priniesť nástroje, ktoré vedú využiť prakticky vo svojom každodennom živote,“ hovorí **Simona Müllerová**, vedúca oddelenia pre prijímanie nových študentov LEAF Academy.

Počas prvého workshopu študenti lepšie spoznali samých seba a identifikovali svoj potenciál. Nasledoval workshop, ktorý ich previedol krokmi od návrhu projektu až po jeho realizáciu s dôrazom na praktické príklady a identifikáciu potrieb a problémov, ktoré študenti vnímajú vo svojom okolí.

Jeden z kľúčových momentov bola **diskusia s inšpiratívnymi hosťami**, ktorí zdieľali svoje príbehy, skúsenosti i výzvy zo svojej cesty k úspešnému nápadu, projektu či biznisu. Hostami boli Adam Solár, Sebestyén Marosz (Modelový parlament Slovenska), Katarína Janičková (Fabrika Umenia), Veronika Kostková, úspešná módna návrhárka, a Dávid Oravec, IT špecialista. Táto diskusia povzbudila študentov, aby pracovali na



svojich nápadoch, boli angažovaní a naplno využívali príležitosti, ktoré sa im naskytnú.

„Z workshopu *Ako si založiť vlastný projekt som si odniesla, že aj ja môžem riešiť problémy vo svojom okolí. Som veľmi kreatívna a rada uľahčujem život iným,*“ zhodnotila jedna zo študentiek.

Súčasťou programu sú **aj workshopy pre pedagógov**.

Učiteľia a učiteľky z obidvoch škôl sa zúčastnili na vzdelávacích workshopoch, ktoré boli zamerané na podporu projektového vyučovania. Tento program bol realizovaný v spolupráci s organizáciou DASATO, ktorá má niekoľkoročné skúsenosti s prácou s mladými ľuďmi a rozvojom zručností 21. storočia.

Obe školy už predtým intuitívne projektové vyučovanie robili, no workshopy im poskytli konkrétne metodiky

a inšpirácie, ako ho ešte viac zapracovať do svojich vyučovacích predmetov. Kľúčovou témou boli základy projektového vyučovania, ktorú absolvovala väčšina pedagógov. Nasledovali ďalšie témy, napríklad tvorba kľúčovej otázky, podpora študentov alebo ako pripraviť projekt s externou organizáciou.

V budúcom školskom roku plánuje Trenčín 2026 v spolupráci s LEAF Academy **rozšíriť projekt na ďalšie školy v regióne**. Stredné školy, ktoré majú záujem zapojiť sa, môžu kontaktovať organizátorov už teraz.

„Veríme, že praktické vzdelávanie môže zásadne prispieť k pozitívnym zmenám v regiónoch a rozvíjať potenciál mladých ľudí,“ uzatvára Simona Müllerová.

MÁRIA KLAČKOVÁ, PROJEKTOVÁ MANAŽÉRKA ÚSEKU PARTICIPÁCIE A INKLÚZIE TRENČÍN 2026

Milan Dužek – ocenený dobrovoľník, ktorý spája generácie



Minulý rok sa v Trenčíne uskutočnilo slávnostné oceňovanie dobrovoľníkov a dobrovoľníčok Trenčianskeho kraja Srdce na dlani 2024, ktoré vyzdvihlo výnimočné aktivity jednotlivcov venujúcich svoj čas a energiu v prospech komunity. Jedným z ocenených bol aj Milan Dužek, výnimočný dobrovoľník, ktorý je živým príkladom toho, ako jeden človek môže inšpirovať celé okolie.

Milan je súčasťou dobrovoľníckeho programu projektu Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026 od jeho začiatku. Bez ohľadu na svoje zdravotné ťažkosti nikdy nepovie „nie“ a vždy s nadšením pomáha na podujatiach,

ako sú Korzo Palackého, Garáž 2024 či pri natáčaní promo videí. Jeho neutíchajúca energia a ochota pomáhať sú nákazlivé a jeho prítomnosť prináša radosť a pohodu do každého tímu.

„Milan je stelesnením hodnôt

dobrovoľníctva – empatie, oddanosti a ochoty inšpirovať ostatných. Jeho prítomnosť obohacuje nielen naše podujatia, ale aj celé komunity, v ktorých pôsobí,“ hovorí Stanislava Minárik Imrišková, koordinátorka dobrovoľníctva projektu Trenčín 2026, ktorá bola členkou hodnotiacej komisie ocenenia.

Milanova nominácia na ocenenie Srdce na dlani nie je len vyjadrením vďaky za jeho prácu, ale aj uznaním jeho schopnosti spájať generácie a vytvárať priateľskú atmosféru všade, kam príde. Napriek prekážkam žije s energiou a entuziazmom, ktorým nás všetkých obohacuje. Jeho príbeh je dôkazom, že robiť dobro je vecou srdca.

Podujatie Srdce na dlani bolo pre Trenčín 2026 potvrdením

hodnôt, na ktorých náš projekt stojí. Vďaka dobrovoľníkom, ako je Milan, vidíme, že spolu dokážeme veľké veci. Ak sa chcete pridať k našej dobrovoľníckej komunite, radi vás privítame.

MARIÁN BEBJAK
MARKETING ŠPECIALISTA TRENČÍN 2026
FOTO: DANIELA DOLINSKÁ



Trenčín 2026 finančne podporujú mesto Trenčín, Trenčiansky samosprávny kraj a Ministerstvo kultúry SR. Partnerom Trenčín 2026 je Európska únia.

Ďalší rok participácie za nami

Vďaka získaniu titulu Európske hlavné mesto kultúry 2026 a vzniku Inštitútu participácie sa Trenčín otvoril novým možnostiam zapájania obyvateľov do diania.



Spoločne sme začali plánovať obnovu dvoch vnútroblokov: Kvetná na Zámostí a M. Bela na Juhu. Absolvovali sme sériu stretnutí k plánovanému skateparku, aby vznikol podľa predstáv tých, ktorí ho budú najviac využívať.

Pre väčšiu bezpečnosť v okolí škôl sa začali v uplynulom roku vytvárať mobilné plány. Bude ich mať každá základná škola v Trenčíne. Sme pri intenzívnych konzultáciách s vedením škôl, učiteľmi, žiakmi a rodičmi a spoločne hľadáme riešenia, ktoré prispievajú k bezpečnejšej a zdravšej ceste do školy. Realizovali sme prieskum o tom, ako sa obyvateľom čítajú mestské noviny INFO Trenčín, zároveň spolupracujeme na prieskumoch a iných projektoch tímu EHMK Trenčín2026.

Spoločne so Živými susedstvami, ktoré sú pod hlavičkou Trenčín2026, sme zorganizovali štyri podujatia „Zeleň, na ktorej mi záleží“ o možnostiach programu Adopcie zelene. Naša

spolupráca sa prejavila aj pri podujatí Korzo Palackého.

Niektoré projekty sme úspešne rozvíjali ďalej, napríklad participatívne rozpočty v základných školách a spoluprácu na neformálnom vzdelávaní stredoškôľakov s DASATO Academy. Po celý rok sa Inštitút participácie aktívne zúčastňoval na odborných školeniach či konferenciách s cieľom rozširovať naše vedomosti a zlepšovať sa. Takúto možnosť nám priniesol aj projekt KULTÚRA SPÁJA – TREBŔ VIAC KULTÚRY – financovaný z Grantov EHP a Nórska.

V stretnutiach, rozhovoroch s vami a v zbieraní podnetov budeme pokračovať aj v novom roku. Už v januári plánujeme školenie pre všetkých, ktorí chcú vedieť, ako napísať úspešný projekt. Plánujeme sa venovať aj téme dobrovoľníctva. O našich aktivitách sa dozviete v INFO Trenčín, na sociálnych sieťach alebo webovej stránke mesta.

PETRA STREČKOVÁ
INŠTITÚT PARTICIPÁCIE

Ako získať peniaze na projekt?



Inštitút participácie pozýva na **bezplatné školenie o grantoch** s odborníčkou

Nikolou Sedláčkovou. Čo potrebujete o grantoch vedieť? Kde nájsť grantové výzvy? Ako napísať pútavú projektovú

žiadosť? Školenie bude **22. 1. 2025 od 17.00 do 20.00 h v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda**. Registračný formulár sa vám zobrazí pod priloženým QR kódom alebo ho nájdete na **www.trencin.sk**. **Prihlasovanie je možné do 15. januára 2025.** Doplnujúce otázky môžete napísať na ipt@trencin.sk.

Najsilnejší príbeh projektu Detský čin roka 2024



Mia Majzelová z Trenčína zachránila svoju 3-ročnú sestričku.

Ľudského života, v ktorej hlasovalo 22017 žiakov z 295 slovenských škôl.

Zároveň sa v online ankete pre verejnosť Ľudia Ľuďom zaradila k piatim oceneným, ktorí získali najviac hlasov. V júni minulého roka Mia zachránila život svojej trojročnej sestry, ktorá sa v bazéne začala topiť. Duchapritomne zareagovala a po vytiahnutí z vody začala s resuscitáciou. Do príchodu sanitky sa jej s pomocou dospelých podarilo sestru oživiť. Celý príbeh ocenený ako Detský čin roka 2024 si môžete prečítať na **www.trencin.sk**. Zaslúži si náš obdiv. Informoval riaditeľ školy Miroslav Šumichrast. E. M.,

FOTO: TASR PAVEL NEUBAUER

Aktuálne je žiačkou 4. A triedy Základnej školy na Veľkomoravskej ulici. Jednou z najvýraznejších postáv projektu Detský čin roka 2024 sa stala 10. 12. 2024 v Bratislave, kde Mia zvíťazila v kategórii Záchrana

PRICHÁDZA SVETOVÝ FUTBAL

Trenčín bude už v júni tohto roka jedným z ôsmich dejísk Majstrovstiev Európy vo futbale hráčov do 21 rokov. Vstupenky na jedno z najväčších športových podujatí, ktoré sa kedy na Slovensku konali, sú v predaji už od 4. decembra 2024.

ZÁPASY ZÁKLADNEJ SKUPINY V TRENČÍNE			
	Streda 11. jún	Sobota 14. jún	Utorok 17. jún
SKUPINA C	 POR - FRA 21:00	 POR - POL 21:00	 GEO - POR 18:00

Vzhľadom na veľký záujem zo strany domácich i zahraničných fanúšikov organizátori odporúčajú nenechávať si kúpu vstupeniek na poslednú chvíľu. Fanúšikovia sa v Trenčíne na štadióne na Sihoti môžu tešiť na tri zápasy základnej skupiny C. Decembrový žreb v Bratislave rozhodol o tom, že sa náš štadión stane domovským stánkom mladých futbalových hviezd z Portugalska. Po byt v Trenčíne si už nedávno vyskúšali. V polovici novembra nastúpili proti reprezentantom Slovenska do 21 rokov. Naši soľolící síce viedli po polčase 1 : 0,

napokon však aj pod vplyvom vylúčenia Dominika Hollého hostia otočili vývoj stretnutia a zvíťazili 3 : 1.

Prvé stretnutie šampionátu na futbalovom štadióne v Trenčíne je naplánované na stredu 11. júna, v ktorom si zmerajú sily dve futbalové veľmoci: Portugalsko s Francúzskom. V sobotu 14. júna nastúpi Portugalčania proti Poľsku. Posledný zápas v rámci Majstrovstiev Európy sa na Sihoti odohrá v utorok 17. júna, Grúzsko – Portugalsko. Viac na **under21.futbalsfz.sk**.

TATIANA PETRÍKOVÁ

Výhody s Kartou pre seniorov

Ponúkame vám zoznam partnerov programu KARTA PRE SENIOROV. Ak ešte kartu nemáte, môžete si ju vybrať v Klientskom centre MsÚ. Nárok má každý občan starší ako 60 rokov s trvalým pobytom v Trenčíne, poberateľ predčasného, starobného alebo invalidného dôchodku.



■ **Čistiareň PERLA**, Gen. M. R. Štefánika 48 - 10 % zľava na všetky služby rýchločistiarene okrem kože, kožušín a kobercov.

■ **Andrea Martiny Collection**, Mierové nám. 8 - 10 % na všetky výrobky.

■ **A. R. M. TOP SERVIS**, Lip-tovská 6863/2A - zľava 10 % na čistiace a tepovacie práce.

■ **DANTIČK**, Mierové nám. 14 - 10 % zľava na všetky druhy tovaru.

■ **Edukačno-rehabilitačné centrum**, P. Bezručova 1012 - 23 % na masáže, hydromasážny kúpeľ - zľava 23 %, rašelinový obklad - zľava 25 %, infrakabína (30 min.) - zľava 11 %.

■ **EXpres FOTO**, Farská 4 - 15 % na fotografovanie na preukazy a kopírovanie dokumentov, 5 % na spracovanie digitálnych fotografií.

■ **Galéria M. A. Bazovského**, Palackého 27 - 50 % zľava na vstup do expozícií.

■ **Hotel Elizabeth**, Gen. M. R. Štefánika 2 - káva (presso s mliekom) 1,70 €, čaj 1,70 €, víno 1 dl 2,70 €, koláč a káva 4,50 €.

■ **Hotel Most Slávy**, 17. novembra č. 11, Trenčianske Teplice - 15 % na poskytnuté služby.

■ **INTERSPORT**, OC Laugaricio - 10 % zľava na nákup nezľaveného tovaru vo výške 50 eur.

■ **Kaviareň Na ceste**, Katovdom, Matúšova ulica - koláčik a nápoj (káva, čaj alebo sirup) spolu za 2,50 €.

■ **Kaviareň Omar**, Mierové nám. - 10 % na nealko produkty.

■ **Lekáreň Soblahovská**, Dlhé Hony 3 - 7 % z voľnopredajného tovaru pri nákupe nad 7 € s DPH.

■ **Mäsiarstvo**, Námestie sv. Anny 15 - 5 % na nákup v pondelok.

■ **MCDonald's**, OC Laugaricio - za zvýhodnenú cenu 1 € malý teplý nápoj espresso, za 1,20 € espresso grande a 1,40 € cappuccino v priestoroch McCafé, zdarma

malý sytený nápoj v reštaurácii McDonald's (0,25l coca-cola, fanta, sprite, coca-cola light, ľadový čaj).

■ **Optika Zita Ježová**, Braneckého 10 - 10 % zľava na kompletnú zákazku (okuliarový rám, okuliarové šošovky, puzdro), zadarmo bežné úpravy, v prípade potreby doručenie zákazky.

■ **Samoobslužná jedáleň**, Námestie svätej Anny 15 - zľava 10 %.

■ **Športové centrum MŠPORT**, na Ostrov 363, Trenčín - Zamarovce - 20 % zľava na prenájom vybraného športoviska do 12.00 hodiny.

■ **Verejná knižnica M. Rešetku**, Jaselská 2 - 60 % zľava na ročný registračný poplatok.

■ **Zlatníctvo JGJ**, Hodžova 3/1473 - 10 % na opravy a čistenie šperkov a 5 % z nákupu neakčiového tovaru.

Všetko o Karte pre seniorov nájdete na www.trencin.sk po naskenovaní priloženého QR kódu.



AKADÉMIA TRETIEHO VEKU

Rada Akadémie tretieho veku (ATV) srdečne pozýva všetkých poslucháčov na celoživotné vzdelávanie i v roku 2025. Prvý seminár sa uskutoční v utorok **14. 1. 2025 o 13.30 hodine** v Aule Trenčianskej univerzity A. Dubčeka v Trenčíne. O bolesti bude prednášať odborný lekár a emeritný primár

MUDr. Marián Kaščák, Urbanizmus a územné plánovanie bude témou prednášky hlavného architekta mesta Trenčín **Ing. Arch. Martina Beďatša**. Všetkým ľuďom dobrej vôle želáme úspešný nový rok 2025. Nech je plný dobrého zdravia, šťastia, lásky, radosti a pokoja.

RADA ATV

NAJBLIŽŠIE ZASADNUTIA KOMISÍ

Finančná a majetková	8. 1. 2025 o 16.00 h
Komisia životného prostredia, dopravy, investícií a územného plánovania	14. 1. 2025 o 16.00 h
Komisia školstva a mládeže	14. 1. 2025 o 15.00 h
Komisia športu	14. 1. 2025 o 14.00 h
Komisia sociálnych vecí a verejného poriadku	15. 1. 2025 o 14.30 h
Komisia kultúry a cestovného ruchu	21. 1. 2025 o 13.00 h
Cyklokomisia	27. 1. 2025 o 16.00 h

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ

(PO - ŠTV 9.00 - 17.00, PIA 9.00 - 14.00)

DENNE: termoakupresúrny masážny prístroj CERAGEM na objednávky, biliard, čítareň: knihy, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie ženy, cvičenie na rotopéde, joga, cvičenie na fitnes zariadeniach v exteriéri, kolky v exteriéri.

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

Joga - UT 13.30 - 14.30, **Joga klubu reumatikov** UT 15.00 - 16.00, **Spevácka skupina SIHOTIAR** PO 9.30 - 12.00, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 - 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 - 11.00, **Cvičenie ženy - tanec** ST 9.00 - 10.00, **Stolný tenis** PO 10.00 - 12.00 a 14.00 - 16.00, UT 9.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00 STR 13.00 - 15.00, ŠT 9.00 - 12.00 a 13.00 - 16.00, PIA 10.00 - 12.00, **Kartové hry** UT a ŠT 13.30 - 17.00, **Výbor ZO JDS Trenčín - Sihoť** nepárny týždeň UT od 10.00, **ZO JDS Trenčín 05** - nepárny týždeň UT 14.00 - 16.00, **KD 28. októbra** - párny týždeň UT 14.00 - 16.00, **Asociácia zväzov zdravotne postihnutých (AZPP)** STR 10.00 - 12.00, **Skleróza multiplex - klub Trenčín** ŠT posledný v mesiaci 14.30 - 16.30.

Výstava: Príroda, živodné prostredie a deti - práce žiakov SZUŠ Gagarianova 7 (počas otváracích hodín DC Sihoť)

Denné centrum Sihoť je do 6. 1. 2025 zatvorené. Opäť otvorené bude pre návštevníkov v utorok 7. 1. 2025.

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA KLUB TRENČÍN - MESTO

Stretnutia v pondelok 10.00-12.00 h v Keramoprojekte, 2. posch.

13. 1. Edita Krchová - **História a súčasnosť synagógy v Trenčíne**
20. 1. Pavol Benko - **Fatima - Výzva k viere II**
27. 1. Katarína Darvašová - **Island**

INÉ PODUJATIA

Turistické vychádzky podľa počasia

NAJBLIŽŠIE ZASADNUTIA VMČ

VMČ Stred	13. 1. 2025 o 16.00 h v priestoroch MsÚ
VMČ Západ	29. 1. 2025 o 16.00 h v KD Zlatovce
VMČ Juh	13. 1. 2025 o 17.00 h v KC Aktivity na Kyjevskej 3183
VMČ Sever	9. 1. 2025 o 16.00 h

Rubrika **Otázky a odpovede** pomáha riešiť problémy v meste

■ **Pripravuje mesto cyklistické pripojenie Opatovej na práve budovanú cyklotrasu Trenčín – Dubnica nad Váhom, ktorá povedie popri toku Tepličky?**

PETER S.

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility:

Už je vypracovaná dokumentácia pre stavebné povolenie s napojením Opatovej na Vážsku cyklo-magistrálu, územné rozhodnutie je vydané. Momentálne prebiehajú procesy na vydanie stavebného povolenia, doručovanie vyjadrení a nevyhnutné majetkovo-právne vysporiadanie.

■ **Zaregistrovali kompetentní po úprave cestovného poriadku od 1. 11. 2024 preplnené niektoré spoje počas týždňa a aj počas víkendov, napr. linku 1? Prečo kľbové autobusy s väčšou kapacitou cestujúcich nasadzujete v takom nízkom počte a nepridáte ich viac? Mapujete vyťaženosť liniek pravidelne a máte dostatok kľbových autobusov pre Trenčín?**

M.

Zuzana Pribilová, Transdev:

V pracovných dňoch sú do premávky nasadzované všetky kľbové vozidlá, počas víkendov ostáva v garáži len jedno (všetky ostatné

jazdia). Viac kľbových vozidiel nasadzovať možné nie je. Kľbové vozidlá sú nasadené na turnusových obehoch so spojmi, na ktorých sa predpokladá najväčší počet cestujúcich. Obsadenosť spojov pravidelne monitorujeme a vyhodnocujeme. Nový cestovný poriadok platí ešte stále len krátky čas, na objektívne vyhodnotenie vyťaženia spojov je potrebné dlhšie obdobie. Ak sa potvrdí trend, že existujú vyťaženejšie spoje ako tie, kam kľbové autobusy zadefinujeme dnes, budeme po dohode s mestom nasadenie kľbových vozidiel meniť.

■ **Situácia na Legionárskej ulici pri jazykovej škole sa znova opakuje. To ozaj nevie mesto za niekoľko rokov vyriešiť túto situáciu a zamedziť nezodpovedným vodičom parkovanie na chodníku, aby chodci mohli bezpečne a plynule prejsť po chodníku?**

PETER

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility:

Prebieha územné konanie k projektu „Chodník ul. Legionárska, smer Noviny“, realizácia bude možná po vydaní územného a stavebného rozhodnutia. Prosíme o trpezlivosť.

■ **Mesto Trenčín prevádzkuje v rámci MHD autobusy SOR NSG 12 a 18, ktoré sa vyznačujú masívnou hlučnosťou pri rozjazde zo zastávky. Takúto hlučnosť som nikde nezažil. Chápem dôraz kladený na životné prostredie pri prevádzke autobusov v zastavanom území. Ale i tak navrhujem vykonať úpravu pohonu autobusov tak, aby boli spomínané nepríjemné prejavy aspoň čiastočne potlačené. Je to možné?**

J. Š.

Zuzana Pribilová, Transdev:

Na zvýšenie hlučnosť autobusov nás spolu s objednávatelom našich služieb, mestom Trenčín, upozornil Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne. Na základe výzvy prebehlo meranie hluku, z ktorého vyplynulo, že k žiadnemu porušovaniu prípustných hodnôt hluku vo vonkajšom prostredí neprišlo. Aj napriek tomu, keďže evidujeme viacero podnetov, kedy občania citlivo vnímajú zvýšenú hlučnosť plynových vozidiel MHD, sme v spolupráci s výrobcom vozidiel SOR Libchavy prišli k riešeniu, ktoré bolo úspešne otestované, vďaka čomu budú vozidlá MHD tichšie. Na realizácii týchto opatrení sa momentálne pracuje. Prosíme o trpezlivosť.

■ **Bolo by možné vybudovať na zastávke Sihot' 4 nástupný ostrovček a na zastávke Ivana Krasku zrekonštruovať, prípadne vyvýšiť chodník, obe v smere do mesta? Bezbariérové autobusy sú super, ale nastúpiť do nich priamo z cesty, nedajbože s kočíkom či v seniorskom veku je celkom komplikované. Ešte sa chcem spýtať, keďže je nová zastávka za nemocnicou na Jesenského ulici, či tam bude vyznačený priechod pre chodcov.**

IVANA H.

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility:

Rekonštrukcie a modernizácie zastávok MHD postupne realizujeme v závislosti od dostupných finančných prostriedkov. Momentálne je pripravený projekt na priechod pre chodcov a autobusovú zastávku na Sihoti 4. V projekte je riešená výstupná zastávka v smere z centra. V budúcom roku pristúpime k rekonštrukcii dvoch zastávok na Rázusovej ulici v smere do centra. V budúcom roku plánujeme vypracovať dokumentáciu na úpravu nových zastávok na Jesenského ulici. Súčasťou tejto úpravy má byť aj bezpečný priechod pre chodcov.

ÚPRIMNÉ POĎAKOVANIE

Stáva sa, že medzi pacientom a zdravotníkmi, ktorí sa o neho starajú, vznikne pekný ľudský vzťah. V Nemocnici sv. Cyrila a Metoda na Antolskej ulici v Bratislave na Onkologickom oddelení absolvoval liečbu Trenčan Lubomír Špaček.

Na Mikuláša vznikla aj táto fotografia, ktorou by chcel poďakovať tamojším lekárom i zdravotným sestram za starostlivosť. My mu prajeme veľa dobrej a silnej energie, ktorá podporí jeho zdravie.

E. S. FOTO: ARCHÍV L. Š.



KÚPELE SO ZĽAVOU POKRAČUJÚ

Aj v novom roku si obyvatelia Trenčína s trvalým pobytom v našom meste môžu dopriať jedinečné účinky liečivej vody vo vnútorných termálnych bazénoch Kúpeľov Trenčianske Teplice za polovičné vstupné.



KÚPELE V REGIÓNE

1.12.2024 - 28.2.2025

Využite jedinečné účinky liečivej vody v našich vnútorných termálnych bazénoch

Sina, PI - MUDr. A. Čapka, Krym

Ide o bazény Sina, PI – MUDr. A. Čapka a Krym. Vstup do nich je možný len pre osoby nad 18 rokov. Je dobré si ho včas rezervovať na tel. číslu 032 6514 140 (775), keďže je podmienený voľnou kapacitou bazénov. Rezervácie a predaj procedúr je možný denne od 8.00 do

18.00 hodiny. Zľavy nie sú kumulovateľné, sú neprenosné a platia vždy pre 1 osobu po preukázaní sa občianskym preukazom s trvalým pobytom v Trenčíne. Projekt Kúpele v regióne je naplánovaný do konca februára 2025. Viac na www.kupele-teplice.sk.



Šťastný nový rok 2025!



Kam v Trenčine január 2025

■ DIVADLO

13. 1. | 17.00 | Slovenské ľudové kráľovstvo 2



POSÁDKOVÝ KLUB | Pokračovanie príbehu dvoch sestier Elzy a Anny, ktoré sa tentokrát rozhodli nájsť pravdu o svojich rodičoch. Obsadenie: Olaf – Marián Labuda ml./ Michal Hallon, Elza – Andrea Somorovská/ Monika Drgáňová, Anna – Mirka Gális Partlová/ Maťa Dolná, Kristoff – Dávid Árvai/ Dárius Kočí.

18. 1. | 15.00 | 19.00 | Lúčnica:

Koločas

POSÁDKOVÝ KLUB | Príbeh muža a ženy v kolobehu života a času vyrozprávaný v metaforách výročných obradov. Na princípe tanečného divadla ukazuje ideály človeka, keď pomocou viery v magickú silu obradov dobro víťazí nad zlom a láska prekonáva smrť. Účinkujú: 45-členný tanečný súbor, spevácka skupina, spevácky zbor a orchester Umeleckého súboru Lúčnica.

24. 1. | 19.00 | Pavol Seriš: Pépe



HVIEZDA | Klaun, dieťa a sliepka. Scénická báseň o zrode priateľstva silnejšom ako strach o život. Dve krehké postavy dokážu hravosťou vytesniť všadeprítomné nebezpečenstvo a vytvoríť si na vratkých sutinách farebný svet.

Bolek Polívka vytvoril legendárnu inscenáciu Pépe v roku 1974. Na scénu sa tak vracia presne po 50 rokoch. Jej téma ale nezostarla ani o deň. Hrajú: Pavol Seriš, Juliana Serišová.

28. 1. | 18.30 | MDT: Molière – Lakomec

HVIEZDA | Mestské divadlo Trenčín sa pri inscenovaní Lakomca vracia do Moliérových čias, kedy sa profesionálne kočovné divadelné spoločnosti presúvali po Európe a zabávali ľudí všade tam, kam prišli. Aj Molière kočoval s takouto spoločnosťou po celom Francúzsku a vo svojich satirách na súdobú spoločnosť nešetril nikoho.

31. 1. | 18.30 | Divadlo pART of ART: Hra o (ci)tróny



HVIEZDA | Trio hercov Roman Pomajbo, Oľga Belešová a Števo Martinovič sa vám v tejto divadelnej komédii predstavia tak, ako ste ich ešte nevideli. Každý stvárňuje viaceré postavy zo slovenskej i svetovej histórie. Počnúc Ľudovítom Štúrom, Milošlavom Hurbanom a prvou slovenskou herečkou Annou Jurkovičovou. Konečne sa dozvieme pravdu o lámaní Svätoplukových prútov, či ako to bolo s vynálezom gilotíny.

■ KONCERTY

12. 1. | 18.00 | Koncert pre harfu a violončelo

HVIEZDA | Netradičné spojenie harfy a violončela v podaní skvelých sólistov Adriany Antalovej (harfa) a Eugena Procháca (violončelo).

17. 1. | 19.00 | František Nedvěd – Z Toronta až na Strahov

HVIEZDA | Koncert prvorođeného syna legendárneho Františka Nedvěda a gitarový sprievod Daniela Kroba. Počas jedinečného koncertu vás František Nedvěd prevedie vznikom a vývojom tvorby svojho strýka Jana Nedvěda a otca Františka. Zaznejú najkrajšie Nedvědovky z daného obdobia i piesne v pôvodnom aranžmá.

29. 1. | 17.30 | Duo Yamaha – Žije to tour 2025!



HVIEZDA | Nový koncertný program, nové turné, nová šou plná rytmických skladieb od obľúbenej hudobnej skupiny. V programe zaznejú autorské skladby z nového CD – ŽIJE TO!

■ VÝSTAVY

1. – 10. 1. | Rozprávka Tatier

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava fotografií tatranskej prírody, ktorú pripravil Ján Žovinec, amatérsky fotograf.

1. – 31. 1. | Vianoce 2024 a nový rok 2025

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava. Pripravuje: Klub filatelistov pri PK Trenčín

1. – 31. 1. | Už máme vianočnú náladu

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava Súkromnej ZUŠ, Novomeského Trenčín.

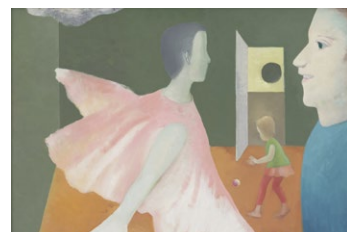
4. 1. | 16.00 | Pavol Zlatovský – Vychutnaj si krásu

KAVIAREŇ NA CESTE – RASTISLAVOVA 1 | Prednáška spojená s výstavou obrazov. Kaviareň Na Ceste je presťahovaná do bývalej Savanna Café za mostami, na Ulici Rastislavova 1.

do 31. 1. | Výstava Nová Dubnica alias Vorošilovo

GMAB | Nová Dubnica mala v čase svojho vzniku fungovať ako modelové ideálne mesto s množstvom výtvarných prvkov a zelene. Bola navrhnutá významným českým architektom a národným umelcom Jiřím Krohom, výstavba prebiehala od roku 1951 do 1956.

do 1. 2. | Navečer vstúpili do ateliéru deti



GMAB | Výstava predstavuje diela, ktorých hlavným námetom sú deti a ich svet. Dieťa je pre umelca zaujímavým objektom či už pre svoju bezprostrednosť, inú proporionalitu tela, alebo pre náročnosť zachytenia, keďže neobsedí na jednom mieste príliš dlho.

do 2. 2. | Výstava: Urbánne Ekológia

HVIEZDA | Je mesto betónovou džungľou, ktorú sme si postavili pre náš život? Mali by sme o ňom uvažovať ako o mákkom, meniacom sa, starnúcom, ale aj neustále vznikajúcom prostredí. Žijeme v ňom spolu s množstvom organizmov a rastlín a takto si spolu vytvárame náš priestor. Aké výzvy priniesie budúcnosť? Ako môžeme našou činnosťou podporiť komplexné prirodzené procesy a zlepšiť tak prostredie, v ktorom žijeme? Projekt Citlivosť Mesta vám ukáže presahy mesta, architektúry a verejného priestoru smerom k ekológii, biotopom a prostrediu, v ktorom žijeme. Výstava mapuje a prezentuje súčasné projekty na hranici umenia, architektúry a dizajnu, ktoré sa zameriavajú na nové materiály, postupy a intervencie do verejného priestoru. Komentované prehliadky k výstave sa uskutočnia 9., 16. a 23. januára vždy o 18.00.

■ NEDAJTE SI UJST

do 6. 1. | Tajomstvá Mierového námestia – detská zimná pátracia hra 2024



MIEROVÉ NÁMESTIE | Vydaj sa s nami do minulosti mesta, hľadaj nápovede a odhaľ dávnú históriu Trenčína. Hrací plán si môžete vyzdvihnúť v Kultúrno-informačnom centre, v Mestskej veži alebo stiahnuť a vytlačiť na stránke visit.trencin.sk. Na stránke Tajomstvá Mierového námestia – detská zimná pátracia hra 2024 nájdete aj podrobnejšie informácie a pravidlá hry.

11. 1. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Matúš Čák Trenčiansky, rebel na hrade

PRECHÁDZKY MESTOM SO SPRIEVODCOM

Matúš Čák Trenčiansky, rebel na hrade



STRETNUTIE PRI KIC, PREDNÁŠKA V INTERIÉRI | Matúš Čák Trenčiansky bol mocný šľachtic a vlastnil rozsiahle majetky. Pochovali ho vraj aj s jeho pokladmi, jeho hrob sa však doteraz nenašiel. Viete, vďaka čomu sa stal Čák „Pánom Váhu a Tatier“? Bol naozaj slovenským romantickým rytierom podľa predstáv národných buditeľov? A je pravda, že bol plešatý? Vstupné: 3 € dospelí; 1 € deti. Predpredaj v KIC Trenčín. Sprevdáza Zuzana Novodvorská. Trvanie prechádzky je 1,5 h. Trasa je bezbariérová. Ak potrebujete zapožičať invalidný vozík, kontaktujte nás: 032/6504 711, kic@trencin.sk. Prechádzky mestom pre vás pripravuje Kultúrno-informačné centrum Trenčín.

■ UŽ V PREDAJI

18. 1. | 18.00 | Knižná galaxia: Michal Hvorecký – Súduh disident

KKC HVIEZDA | Prezentácia knihy spojená s diskusiou.

■ UŽ V PREDAJI

14. 2. | 18.30 | MDT: Sex noci svätôjanskej

KKC HVIEZDA | Dynamická, trošku rozmarná, no pritom intelektuálna komédia. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

15. 2. | 19.00 | Gleb

KKC HVIEZDA | Koncert jednej z najvýraznejších tvárí slovenského rapu. Večer otvorí kapela Spicy India a ukončí ho párty v klube s DJ PAXYM.

16. 2. | 18.00 | Sláčikový koncert

KKC HVIEZDA | Na koncerte sa predstavia: Michal Haring (violončelo), Andrej Baran (husle).

25. 2. | 18.00 | Klimaktérium, ... a čo?!

POSÁDKOVÝ KLUB | Divadelná komédia s pesničkami, kde sa s vtípom a sebaíroniou preberá neľahká životná etapa každej zo žien. Prináša Divadlo komédie v hereckom obsadení: Zuzana Kocúriková / Zuzana Tlučková, Gizka Oňová, Katarína Brychtová a iní.

11. 3. | 18.30 | Čaj u pána senátora

POSÁDKOVÝ KLUB | Klasická slovenská satirická veselohra, ktorá vznikla pred storočím v časoch mladej demokracie. Ivan Stodola si vzal „na pašká!“ všetkých tých, ktorí sa cítili „povolaní“ vstúpiť do politiky, no zlyhávali intelektuálne i morálne.

14. 3. | 19.00 | Slzy Janka Borodáča: Pop Animal

KKC HVIEZDA | Divadelná inscenácia, ktorá skúma hranice medzi človekom a zvieratom. Jedným z jej východísk je stanfordský väzenský experiment, ktorý spustil množstvo kontroverzných reakcií a jeho výsledky boli viackrát spochybnené a napadnuté.

15. 3. | 18.00 | Zvlnený studený front



KKC HVIEZDA | Autorské predstavenie Divadla Normálka, ktoré zaviedie divákov do roku 2112. Tí sa po vstupe do divadla stávajú návštevníkmi múzea, v ktorom ich sprievodkyňa postupne oboznámi so životom a dielom slávnej hlásateľky počasia Izabelly Luny Pagáčovej.

27. 3. | 20.00 | Tata Bojs

KKC HVIEZDA | Koncert kapely, ktorá sa už viac ako 30 rokov radí medzi špičku českej alternatívnej scény.

28. 3. | 18.30 | MDT: Shakespeare a Alžbeta

KKC HVIEZDA | Historická dráma, ktorá polemizuje o láske a vlastnení, slobode a moci, o snahe ovládať životy druhých.

30. 3. | 16.00 | 19.00 | RND: Pavilón B

POSÁDKOVÝ KLUB | Nadčasová fraška z psychiatrickej liečebne odhaľuje ľudskú drámu a je apelom na nás, aby sme vždy a všade prejavovali svoju ľudskosť.

do 2. 2. | Čaro objavovania – od hieroglyfov

k Tutanchamónovi

TRENČIANSKY HRAD | Výstava, ktorá vznikla v spolupráci s Českým egyptologickým ústavom, oboznamuje s počiatkami egyptológie. Je venovaná dvom významným objavom, ktoré boli prelomové v oblasti skúmania starovekých civilizácií.

do 2. 2. | Egypt - dar Nílu



TRENČIANSKY HRAD | Výstava prezentuje repliky najkrajších a najznámejších egyptských artefaktov zo súkromnej zbierky cestovateľa Jána Hertlíka.

do 31. 3. | „Pokoje ľudom dobrej vôle...“ Betlehem na Slovensku



TRENČIANSKY HRAD | Betlehem stelesňuje symbol nádeje a lásky tvoria dôležitú súčasť nášho kultúrneho dedičstva. Výstava historických betlehemov je výberom tých najkrajších a najcenejších betlehemov zo zbierok SNM – Historického múzea v Bratislave. 11 veľkorozmerých betlehemskej celkov a 2 betlehemskej reliéfy, ktoré sú datované od 18. st. až po súčasnosť, sú vystavené v novootvorených priestoroch Barborinho paláca.

■ DETI

pondelok – štvrtok | Aura dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti a mládež od 5 do 18 rokov.

pondelok, utorok, štvrtok | 16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonóm

KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 do 20 rokov. Info: www.karatebuk.sk

pondelok, streda | 16.30 – 17.30 | Neonity Dance

KC AKTIVITY | Tanečná skupina moderného tanca pre deti od 3 – 14 rokov. Info: www.neonity.sk

pondelok | 16.30 – 17.30 | streda

| 15.00 – 17.30 | Keramická patlámo s Markétou

KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Info: 0902 403 717.

utorok | 15.30 – 16.45 | Keramická dielňa



KC AKTIVITY | Keramika pre deti, mládež

a ZŤP. Nové umelecké techniky, práca s rôznymi druhmi hliny, keramická tvorba, glazovanie, točenie na hrnčiarskom kruhu. Info: 0902 403 717.

utorok | 16.45 – 17.45 | Happy Kiddo

ŠTÚDIO NEW YOU | Krúžok rozvoja osobnosti pre deti 8 – 14 r. Prihlásenie: 0905 393 872, bea@newyou.sk

streda | 16.30 – 17.30 | FS

Krajanka

KC AKTIVITY | Folklorný tanečný súbor pre deti od 3 rokov. Info: 0902 660 901.

streda | 17.00 – 18.00 | piatok |

16.00 – 18.00 | Skauting na Juhu KC AKTIVITY | Nábor nových detí – Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru Ale Vivo. Prihlasovanie: 0902 568 401.

štvrtok | 16.00 – 20.00 | Korzo dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ Trenčín pre deti a mládež od 3 – 20 rokov. Info: 0903 793 557.

štvrtok | 16.00 – 18.00 | Neboj sa remesla pre deti

KD ZLATOVCE | Celoročné tvorivé dielne pre deti od 10 – 15 rokov. Naučia sa drôtovať, pracovať s kožou, vyrábať zo šúpolia, vyšívajú, tkajú a mnoho ďalšieho, čo ich staré mamy nestihli naučiť. Prihlasovanie a viac info na: www.nebojsaremesla.sk/deti2024

2. – 3. 1. | Zimný lego tábor

KREATIVO | Pre deti od 6 do 12 rokov. Počas prázdninových dní na ne čaká bohatý program – množstvo LEGO® aktivít, hry, súťaže a celodenná strava.

2. – 31. 1. | Tancujúce tigríky – detská tanečná škola

TANCUJÚCE TIGRIKY | Pútavá hravá forma výučby tancov pre najmenej deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Prihlasovanie a rozvrh: www.tancujucepigriky.sk

9., 23. 1. | 9.30 – 11.30 | Galerko

GMAB | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznamujú s výtvarným umením.

■ SENIORI

utorok | 15.30 – 17.30 | Spevokol JDS

KC AKTIVITY | Info: 0905 141 587.

utorok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pre seniorov

KC AKTIVITY | Jednoduchšie posilňovacie a rehabilitačné cviky, zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie. Info: 0911 137 692.

streda | 15.00 – 17.00 | Klub priateľov

KC AKTIVITY | Stretnutia pre seniorov – tvorivé dielne, kvízy, bingo, stolové hry, tanec, cvičenia, angličtina pre seniorov, tematické prednášky a mnoho iného. Program: 8. 1. Bingo, 15. 1. Spoločenský tanec, 29. 1. Výtvarná dielňa. Info a prihlásenie: 0915 709 594.

14. 1. | 13.30 | Seminár Akadémie tretieho veku

TRENČIANSKA UNIVERZITA | Program: Privítanie, predstavenie hostí. Novoročný príhovor – RNDr. Janka Gugová, predsedníčka Rady ATV. O bolesti, prednáška – MUDr. Marián Kaščák, emeritný primár, odborný lekár.

Urbanizmus a územné plánovanie, prednáška – Ing. arch. Martin Beďatš, hlavný architekt mesta Trenčín.

14., 28. 1. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

17., 31. 1. | 15.00 – 18.00 | Klub dôchodcov – JDS č. 30

KC AKTIVITY | Klubové stretnutie seniorov. Info: 0948 198 591.

■ PREDNÁŠKY

utorok | 18.00 – 19.00 | štvrtok

| 16.00 – 17.00 | Príprava na T9 a prijímacie skúšky

KC AKTIVITY | Príprava na T9 a prijímacie skúšky na SŠ zo slovenského jazyka a literatúry. Prihlasovanie: 0915 709 594.

12. 1. | 17.00 – 20.00 | Rok 2025 – rok dreveného hada



ŠTÚDIO NEW YOU | V roku dreveného hada nás čaká nová realita. Je to čas pre veľké rozhodnutia s veľkými výsledkami. A preto je dobré sa pripraviť. Prihlásenie: 0907 171 352, info@danielacervienkova.sk

13. 1. | 18.00 | Fotokáva



HVIEZDA | Získajte spätnú väzbu k svojim fotografiami a vyjadrite sa k fotkám druhých. Prineste si svoje vytlačené/zväčšené fotografie (ideálne od 13 x 18 cm do A4/A3), stretnite sa s ostatnými nadšencami, zdieľajte svoje názory a objavujte krásu cez objektív. Súčasťou pondelkových Fotokáv sú aj fotografi Peter Marek a Radovan Stoklasa.

14. 1. | 16.30 | Komentovaná prehliadka výstavy – Navečer vstúpili do ateliéru deti

GMAB | Spoločná prehliadka výstavy „Navečer vstúpili do ateliéru deti“ s jej kurátorkou Luciou Moškovou.

15. 1. | 19.00 | Whiskyho cestovateľské kino: Jemen a Omán



KLUB LÚČ | Na premietaní sa vydáme na jemenský ostrov Socotra, známy panskou prírodou a jedinečnou biodiverzitou. Symbolom ostrova sú stromy Dračej krvi s nezvyčajnými korunami, ktoré dopĺňa fľaškový strom, kadidlovník a ďalšie vzácne druhy. Preskúmajme aj Omán, jeho kaňony, duny a historické miesta.

18. 1. | 10.00 – 12.00 | Objav silu dychu

NEW YOU ŠTÚDIO | Prídte objaviť, ako koherentné dýchanie dokáže prepojiť myseľ, telo a emócie do harmonického celku, ktorý upokojuje, lieči a posilňuje zvnútra. Súčasťou stretnutia je tréning koherentného dýchania. Pre viac info kontaktujte: 0905 393 872.

18. 1. | 15.00 | Tonka Dvoranová – Egypt /ešte raz/

KAVIAREŇ NA CESTE – RASTISLAVOVA 1 | Cestovateľská prednáška.

23. 1. | 19.00 | Katarína Nádaská: Dejiny čarodejníctva

HVIEZDA | Kto boli čarodejnice a aké správy o nich nám zanechala história. Čo je podstatou mágie a aké druhy mágie poznali naši predkovia? Akú históriu má magické myslenie? Čo bolo skupinové čarodejníctvo a prečo sa čarodejníci stretávali na sabatoch? Ako vznikali čarodejnícke lektvary a masti a čo bolo ich podstatou? Prečo na sabat lietať na metle či na capovi? Čo to bol úrek a porobenina? S históriou viery v mágiu a jej služobníkov vás podrobne zoznámí historička a etnologička Katarína Nádaská. Mgr. Katarína Nádaská, PhD., je oceňovaná etnologička a historička, ktorá sa špecializuje na náboženskú etnológiu, etnomedicínu, mágiu a démonológiu, stredoeurópske kontexty ľudovej kultúry a vizuálnu antropológiu.

25. 1. | 15.00 | Veronika Repková – Herbarium projekt

KAVIAREŇ NA CESTE RASTISLAVOVA 1 | Ako si udržať pevné zdravie v chladnom počasí.

1. 2. | 19.00 | Nadoraz do Ojmjaku

HVIEZDA | Cestovateľská prednáška. Eugen a Peťo sa vybrali na starej Škode Felicia na pól chladu. Dedina Ojmjakon

je najchladnejšie trvalo osídlené miesto na svete. 90 dní, 30 tisíc kilometrov a mrazy do - 50 °C.

28. 1. | 18.00 | Večer najlepších filmov a seriálov roka 2024 s Petrom Konečným

KLUB LÚC | Rok 2024 priniesol mimoriadne diela v oblasti svetovej kinematografie a seriálovej televíznej produkcie. Počas filmového večera si predstavíme len to najlepšie z moderného vnímania audiovizuálneho umenia.

KURZY

pondelok | 18.00 – 20.00 | utorok | 17.00 – 20.00 | Keramický klub pre pokročilých

KC AKTIVITY | Prídte si oddýchnuť a zrelaxovať pri práci s hlinou. Vašimi rukami budú vznikať veci, ktorým vdýchnete dušu. Techniky (plátovanie, retušovanie, glazovanie...) a tvorba 2D a 3D výrobkov. Modelovať budete podľa svojich predstáv, nápadov a fantázie. Prihlasovanie: 0902 403 717.

streda | 14.15 – 19.00 | Angličtina pre deti

KC AKTIVITY | Jazykové kurzy pre žiakov od 6 do 18 rokov. Info: 0908 677 103.

streda | 18.00 – 20.00 | Kurz keramiky

KC AKTIVITY | Určené pre dospelých a mládež od 14 rokov. Prihlasovanie: 0902 403 717.

streda | 18.00 – 20.00 | Výtvarný kurz

KC AKTIVITY | Desiatyždňový kurz maľby určený pre začiatočníkov aj mierne pokročilých. Prihlasovanie: 0915 709 594.

štvrtok | 18.00 – 20.00 | Kurz točenia na kruhu

KC AKTIVITY | Pod vedením skúseného keramikára Denisa z DZart sa zoznámite s kúzlom práce na hrnčiarskom kruhu. Prihlasovanie: 0902 403 717.

piatok | 17.00 – 19.00 | Rodinná keramiky

KC AKTIVITY | Zábavný keramický ateliér pre rodičov s deťmi od 7 rokov. Prihlasovanie: 0902 403 717.

4. 1. | 11.30 | Kurz výroby aromatického sashe



KAVIAREŇ CHILLIN ART TN | Kreatívne popoludnie v ateliéri, kde si vyrobíte jedinečné aromatické sashe z prírodného olivového vosku. Počas kurzu si môžete dizajn prispôbiť podľa vlastného vkusu – vybrať si sušené kvety, bylinky a ďalšie ozdoby. Všetky potrebné materiály budú zabezpečené. Rezervujte si svoje miesto

cez e-mail na Cilicincin@gmail.com alebo kontaktujte 0908 990 460.

4. 1. | 15.00 | Zážitkové maľovanie: Luskáčik

KAVIAREŇ CHILLIN ART TN | Spoločne namalujeme ikonickú postavu Luskáčika a odnesiete si domov vlastné umelecké dielo. Rezervácia miesta: 0908 990 460.

10. 1. | 17.00 | Workshop: Espresso Martini Candle

KAVIAREŇ CHILLIN ART TN | Prídte si vyrobiť jednu z najviac vyhľadávaných a trendyých sviečok, ktorá dokonale kombinuje eleganciu a vôňu (ktorú prispôbíte podľa seba). Rezervujte si svoje miesto cez e-mail na Cilicincin@gmail.com alebo kontaktujte 0908 990 460.

11. 1. | 10.00 | Maľovanie na porcelán na tému „Malý princ“



KAVIAREŇ CHILLIN ART TN | Čo vás čaká? Naučíte sa techniky maľby na porcelán, ktoré zvládne aj začiatočník. Vytvoríte si vlastný dizajn inšpirovaný Malým princom. Počas kurzu vás čaká príjemná atmosféra, relax pri tvorení a chutné občerstvenie. Hotové dielo si odnesiete domov ako jedinečný doplnok alebo krásny darček. Prečo prísť? Maľovanie na porcelán je nielen zábava, ale aj skvelý spôsob, ako vypnúť a odreagovať sa od každodenného stresu. Odnesiete si kúsok umenia, ktorý bude odrážať vašu fantáziu a osobnosť. Rezervácia miesta: 0908 990 460.

11. 1. | 11.00 | Kurz výroby machových obrazov

KAVIAREŇ CHILLIN ART TN | Prečo mať doma machový obraz? Machové obrazy sú bezúdržbové, pohlcujú hluk a prinášajú do interiéru kúsok prírody, ktorý upokojuje a osviežuje váš priestor. Čo sa naučíte? Pracovať s machom. Kombinovať rôzne druhy materiálov. Vytvoriť obraz, ktorý prinesie do vášho domova sviežosť a harmóniu. Rezervácia miesta: 0908 990 460.

11. 1. | 13.30 | Maľovanie na plátno na tému „Malý princ“

KAVIAREŇ CHILLIN ART TN | Preneste príbeh Malého princa na plátno! Tento kurz je skvelou príležitosťou spojiť fantáziu, farby a príjemnú atmosféru v jeden tvorivý zážitok. Čo zažijete? Pod vedením lektora si osvojíte techniky maľby na plátno. Namalujete si vlastný obraz inšpirovaný kúzelným svetom Malého princa. Strávite popoludnie plné relaxu a kreativity. Hotový obraz si odnesiete domov ako jedinečnú dekoráciu alebo darček. Pre koho je kurz určený? Vhodný je pre všetkých, ktorí si chcú vyskúšať maľovanie – od úplných začiatočníkov po skúsených tvorcov. Rezervácia miesta: 0908 990 460.

14., 28. 1. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Ide o projekt, ktorý sa zameriava na tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia. Návštevníci ateliéru sa na jednotlivých stretnutiach bližšie venujú rôznym výtvarným technikám, oboznamujú sa so základnými výtvarnými postupmi, farbou, tvarom a materiálom.

ZÁPASY

4. 1. | 10.00 | BK AS Trenčín – Pov. Bystrica

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, junióri U20 – tréningová hala.

11. 1. | 8.00 – 13.00 | Futbalový turnaj AS Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, prípravka U8 – tréningová hala.

12. 1. | 10.05 | 1. FBC TRENČÍN Rytieri – Trenč. Teplice

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka U11 – tréningová hala.

12. 1. | 11.45 | 1. FBC TRENČÍN Rytieri – Dubnica n/V

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka U11 – tréningová hala.

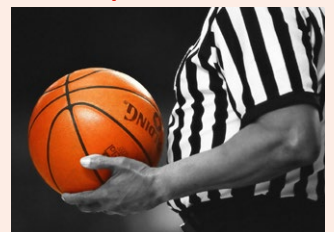
12. 1. | 13.25 | 1. FBC TRENČÍN Draci – Horné Srnie

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka U11 – tréningová hala.

12. 1. | 15.05 | 1. FBC TRENČÍN Draci – FBK AS Trenčín bieli

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka U11 – tréningová hala.

18. 1. | 9.00 | BK AS Trenčín – Piešťany



ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, žiačky U14 – tréningová hala.

18. 1. | 11.00 | BK AS Trenčín – Piešťany

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, žiačky U14 – tréningová hala.

18. 1. | 13.30 | BK AS Trenčín – Ružomberok

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky U17 – tréningová hala.

19. 1. | 9.00 – 13.00 | Futbalový turnaj AS Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, prípravka U7 – tréningová hala.

19. 1. | 14.00 | BK AS Trenčín – Banská Bystrica

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky U17 – tréningová hala.

25. 1. | 9.15 | 1. FBC TRENČÍN akadémia – FBK Púchov

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, mladší žiaci U13 – tréningová hala.

25. 1. | 14.15 | 1. FBC TRENČÍN akadémia – FBK AS Trenčín červení

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, mladší žiaci U13 – tréningová hala.

25. 1. | 16.00 | BK AS Trenčín – Lučenec

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti U17.

25. 1. | 18.30 | BK AS Trenčín – Ivanka pri Dunaji

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, 1. liga ženy – tréningová hala.

26. 1. | 10.00 | BK AS Trenčín – Slovan Bratislava

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, 1. liga ženy – tréningová hala.

ŠPORT

pondelok | 18.15 – 19.15 | SM
Systém



KC AKTIVITY | SM Systém je cvičenie proti malému odporu, ktorý vytvára elastické lano vyvinuté MUDr. Smiškom. Takéto cvičenie chrbticu stabilizuje a súčasne mobilizuje. Stabilizáciu chrbtice v priebehu pohybu zabezpečujú dlhé svaly navzájom zretazené do špirál. Sila špirál vyťahuje chrbticu smerom nahor a súčasne ju napriamuje do centrálnej osi. Keďže efekt cvičenia, regenerácia chrbtice, sa dostaví len pravidelným cvičením, vaša najväčšou investíciou bude pravidelné denné cvičenie doma alebo v práci. Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

pondelok | 17.45 | streda | 18.00 | Zumba s Peťou

KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady kombinuje latinskoamerické tance spolu s aeróbnymi pohybmi v rytme dynamickej latinskoamerickej a exotickéj hudby. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

pondelok | 17.00 | streda | 18.00 | Jemné cvičenie s relaxáciou

RÓZNE MIESTA | Pre ženy každého veku – precvičenie celého tela (panvové dno, chrbtica) s následným uvoľnením mysle. Každý pondelok: 17.00 – 18.15 Námestie sv. Anny č. 21 Trenčín a každú stredu: 18.00 – 19.15 v Kultúrnom dome Zlatovce.

pondelok | 19.30 – 20.30 | streda | 19.30 – 20.30 | piatok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom

KC AKTIVITY | Cvičenie pre ženy zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhodou je vysoký energetický výdaj, výsledkom je zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov. Info: 0903 793 557.

pondelok, štvrtok | 17.00 – 18.30 | Sokolská všestrannosť detí (3 – 7 rokov)

SOKOLOVNĀ | Základom pohybových aktivít detí a žiakov je gymnastika, atletika, cvičenia na trampolíne, hry a súťaže. Info: 0908 720 164, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong s Peťou

KS OPATOVÁ | STRONG je tréning s váhou vlastného tela, buduje kondíciu, kardio a plyometrické tréningové pohyby sú synchronizované s originálnou motivačnou hudbou, ktorá bola špeciálne navrhnutá tak, aby zodpovedala každému jednému pohybu. Vysokointenzívny tréning zaručuje celkovú transformáciu tela, rýchle spaľovanie kalórií a rýsovanie svalov. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

pondelok, štvrtok | 19.00 – 20.00 | Kalanetika pre ženy

SOKOLOVNĀ | Osvedčený postup cvičenia na spevnenie všetkých svalových partií tela. Info: 0905 531 442, www.sokoltrencin.sk.

utorok | 17.30 – 18.30 | Zumba s Peťou

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady, ktorá kombinuje latinskoamerické tance s aeróbnymi pohybmi v sprievode dynamickej exotickéj hudby. Prihlasovanie: 0915 709 594.

utorok | 17.30 – 19.15 | Joga v dnešnom živote

SOKOLOVNĀ | Telesné, dychové aj duševné cvičenia, ktorých účelom je harmonizácia človeka so sebou a svojím okolím. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

utorok | 17.30 – 19.30 | štvrtok | 17.00 – 19.00 | Pilates

KC AKTIVITY | Cvičenie Pilates je zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Zostava cvikov natiadne skrútené a posilní oslabené svaly. Blížšie informácie a prihlasovanie poskytnie lektorka – fyzioterapeut a inštruktor Pilates Metódy Sabongui Pilates Academy v Prahe. Prihlasovanie: 0905 705 431.

utorok | 18.00 – 19.00 | Čchi Kung – pre zdravie, krásu a dlhovekosť

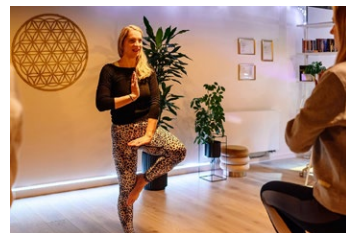


ŠTÚDIO NEW YOU | Nájdiť kľúč k spokojnosti, zlepšeni zdravia a života. Uvoľnite stres, bolesť, napätie. Prihlásenie: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk.

utorok | 18.45 – 19.45 | štvrtok | 19.00 – 20.00 | Bodywork

KC AKTIVITY | Kondičné, vytrvalostné a posilňovacie cvičenie na formovanie postavy pre ženy so záťažou vlastného tela, činkami, závažím a gumami. Určené pre všetky vekové kategórie. Info a prihlasovanie: 0905 468 638.

utorok | 19.15 – 20.15 | Čchi Kung – 8 brokátov



ŠTÚDIO NEW YOU | Otvárame nový kurz pre začiatočníkov od 14. 1. Cvičenie, ktoré prináša chvíle pokoja, pohody a starostlivosti o seba. Prihlásenie: 0905 393 872.

streda | 17.45 – 19.15 | Joga s Jožkom

KC AKTIVITY | Joga rozvíja telesné a duševné zdravie a je to učenie, ako žiť v mieri sám so sebou a okolitým svetom. Info a prihlasovanie: 0905 649 815.

streda | 18.15 – 19.30 | Joga v dennom živote

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0903 271 444.

štvrtok | 18.00 – 20.00 | Capoeira

KC AKTIVITY | Capoeira je brazílske bojové umenie spojené s akrobaciou, hudbou a tancom. Tréningy u Abadá Capoeira sú náročné ako po fyzickej, tak aj psychickej

stránke, študentom sa venujú kvalifikovaní inštruktori, školení v anatómii ľudského tela a moderných učebných postupoch. Info a prihlasovanie: 0903 860 349.

štvrtok | 19.30 – 20.30 | Basketbal pre dospelých

SOKOLOVNĀ | Info: 0905 323 381, www.sokoltrencin.sk.

piatok | 15.00 – 16.00 | Kondičný tréning

KC AKTIVITY | Kondičné, vytrvalostné, pohybové cvičenia za sprievodu hudby. Zlepšenie celkovej kondície a budovanie svalovej vytrvalosti. Info a prihlasovanie: 0915 709 594.

TANEC

pondelok | 18.15 – 19.15 | Tance pre radosť – nový kurz



NÁMESTIE SV. ANNY Č. 21 | Dýchaj, tancuj, rozprúd' život, otvor srdce radosti. Kolektívne, kruhové a párové tance so striedaním partnerov pre všetky vekové skupiny. Muži sú vítaní. Kontakt: 0910 196 456.

8. 1. | 16.30 – 18.30 | Novoročný galaprogram Tancujúcich tigrov



PIANO CLUB | Tanečné vystúpenia najmenších trenčianskych tanečníkov vo veku od 1,5 do 6 rokov.

1. 2. | Majstrovstvá SR v latinsko-amerických tancoch

ARÉNA OSTROV TRENCÍN | Začiatok súťaží je o 10:00, začiatok galaprogramu o 19:00. Blížšie informácie na www.tkdukla.sk

od 7. 2. | Kurz spoločenských tancov pre mládež a dospelých

ŠKOLA UMELECKÉHO PRIEMYSLU | Blížšie informácie: www.tkdukla.sk alebo na 0905 233 500. Zápisy sa budú konať: 22. 1. (17:00 – 17:30), 29. 1. (17:00 – 17:30), 7. 2. (18:00 – 18:30).

INĚ...

štvrtok | 19.15 – 20.15 | Meditujeme



ŠTÚDIO NEW YOU | Vstúpte do oázy harmónie a relaxácie, kde sa starosti a napätie rozplynú. Prihlásenie: 0905 393 872.

do 5. 1. | MS 20 v Hokeji: projekcia

HASIČ PUB | Priame prenosy zápasov Slovenskej hokejovej reprezentácie U20 na veľkopoštom plátne.

21. 1. | 18.00 | Kvíz Ďalej



HVIEZDA | Moderovaná zábavná kvízová show s Ludwigom Baginom a Lacom Laurinčíkom. Kvíz prinesie 100 otázok z rôznych oblastí, ku ktorým vám moderátori dávajú vtipné a rafinované nápovede.

KONTAKTY

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčinská 1720/3, dcsihot@trencin.sk, 0901 714 266
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 0902 406 604, lion.fitnesscentrum@gmail.com
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HASIČ PUB	Hasičská ulica, 0903 390 113, zahassmad@gmail.com
KAVIARENĤ Chillin Art TN	Branekého 14, 0908 990 460, cilicincin@gmail.com
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, info@kcactivity.sk, www.kcactivity.com
KD Zlatovce	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KDaM TIGRÍKY – PO QUEENS	Pred polom 9, Trenčín, 0903 783 724, www.tancujucetigricky.sk
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové nám. 9, visit.trencin.sk, 032/650 47 09
KKC HVIEZDA – Kultúrno-kreatívne centrum Hviezda	Kniežaťa Pribinu 197/3, hviezda@trencin.sk, www.hviezda.eu
KREATIVO	Gen. M. R. Štefánika 372/9, 0918 883 505, www.kreativotn.sk
KS Opatová	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
PIANO CLUB	Pod Sokolice 12, 0904 819 090, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 803, www.domarmady.sk
SOKOLOVNĀ	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
ŠTÚDIO NEW YOU	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beataliptakova.sk
Trenčianska univerzita	Študentská 2, 032/740 01 11, pr@ttnuni.sk
Trenčiansky hrad	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk