



INFOTREŇČÍN

8. november 2024 | mesačník | ročník XXVI | číslo 11

**Trenčín v roku 2023
hospodáril najlepšie**

STR. 3

**Kam idú mestské
investície?**

STR. 4, 5

**Ako sa vám
v Trenčíne žije?**

STR. 6



FESTIVAL SLOBODY A DEMOKRACIE

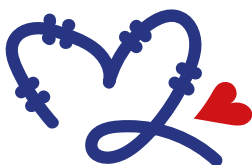
**7. – 17.
NOVEMBER
2024**

FOTO: ARCHÍV ÚSTAVU PAMÄTI NÁRODA

Z OBSAHU

**Všetky zastávky MHD sú
na znamenie**

STR. 2

**ArtKino Metro
dočasne vo Hviezde**

STR. 8

NEPRIŠLO VÁM DOMOV INFO?

**Reklamácie roznosu hláste,
prosím, do pondelka
11. novembra 2024
najneskôr do 14.00 hodiny
na číslo 032/6504 287.**

Je stále veľmi dôležité nemlčať a nezabúdať

Od 7. do 17. novembra 2024 sa v našom meste koná Festival slobody a demokracie. Pridávame sa k Ústavu pamäti národa, ktorý podujatie s rovnomeným názvom pripravuje každoročne. Trenčiansky festival organizuje mesto Trenčín s finančnou podporou z Grantov EHP a Nórska. Ponúka besedy, workshopy, výstavy, koncerty, diskusie i divadelnú hru.

Skúste si predstaviť, že žijete bežný život so svojou rodinou v byte, z ktorého sa zrazu musíte vysťahovať. Nieкто na úrade rozhodol, že ste nepriateľom štátu. Váš byt dostane stranícky káder alebo dôstojník Štátnej bezpečnosti. Že je to nepredstaviteľné? Komunistickej akcie B sa na Slovensku v rokoch 1952 – 1953 dotkla približne 1400 ľudí. Nežnej revolúcie sa dočkala z nich iba hŕstka.

Príbeh rodiny, ktorý odzrkadľuje stovky ďalších rodín nespravodlivo pripravených o domovy,

prácu a minulosť, rozpráva pôvodná slovenská hra, ktorú v Trenčíne uvedie 17. 11. 2024 Činohra SND. Na motívy knihy Marianny Oravcovej – Akcia B hru **Akcia B – rozprávanie o mlčaní** napísal Peter Pavlac. V réžii Mariany Luteránovej uvidíme Zuzanu Kocúrikovú, Martina Hubu, Daniela Žulčáka a Michaelu Trokanovú.

Triedni nepriatelia však nebudú len v obrazoch tejto silnej inscenácie. Do tváří politických väzňov, ktorí si napriek nepravosti zachovali vnútornú slobodu,

sa môžeme pozrieť od 7. 11. počas prechádzky Mierovým námestím. Výstava portrétov a svedectiev ľudí väznených za socializmu je výberom z knihy Timoteja Križku **Pokojní v nepokoji**. Jej časť sa nachádza aj v Kultúrno-informačnom centre.

O slobode či neslobode budú hovoriť v rámci festivalu aj podujatia pripravené pre školy v spolupráci s občianskym združením Living Memory, neziskovou organizáciou Post Belum či s Trenčianskou univerzitou A. Dubčeka alebo hosťami z Nórska.

V programe je aj diskusia vo Hviezde s **Míchalom Havranom** a jeho hosťami o tom, ako sa nám pred 35 rokmi otvorila sloboda a ako ju žijeme dnes. Líder

Novembra 89 **Milan Kňažko** vystúpi ako spevák na koncerte v rámci projektu Story. Ďalší koncert bude patriť bardom česko-slovenskej alternatívy. Vystúpi **Mikoláš Chadima & MCH Trio**, kapela **Teória Odrazu** i projekt **XAFOO**. Verejnosti sa v Klube Lúč predstaví **Mohamed El-Susi**, raper a grafický dizajnér z Gazy v Palestíne, prenasledovaný pre svoju profesionálnu činnosť. O Husákových detí bude prednášať **Juraj Malíček**, filmový večer prinesie **dokumenty Ústavu pamäti národa** a kultový film *Bony a klid*. Vo Hviezde bude 17. 11. otvorená výstava fotografií z otvorenej výzvy SLOBODA. Celú ponuku festivalu uvádzame v KAM v Trenčíne v novembri.

E. M.

OTVORME OPĀT SRDCE DAROVANIU

V 20. ročníku projektu Trenčianskej nadácie Otvor srdce, daruj knihu môžeme prekročiť hranicu 4-tisíc obdarovaných detí. Každý ďalší rok sa darí obdarovať väčší počet detí. „Za celé obdobie trvania od roku 2004 je to spolu 3960 detí. Naša vďaka patrí podporovateľom – anonymným darcom, mestu Trenčín, spoločnosti eventive, s. r. o., pedagógom i rodičom,“ hovorí správkynia nadácie **Alena Karasová**.

Knihy pre deti, ktoré by ich inak pod stromčekom nenašli, lebo sa ich rodiny ocitli v ťažšej životnej situácii, budú v kníhkupectvách **od 14. 11. 2024**. Nájdete ich v Panta Rhei ZOC Max, OC Laugaricio a Braneckého 7, v biopredajni Malý princ na Mierovom námestí, Knihy pre každého OD Prior a OC Južanka.

Zakúpenú knihu necháte v predajni, nadácia ju v čase pred Vianocami doručí adresátom prostredníctvom školy, rodičov alebo osobne. Ďakujeme.



VEDELI STE?

Budova Mestského úradu na Mierovom námestí v Trenčíne slúži svojmu cieľu už celých 90 rokov. Stavbu naprojektoval architekt Vojta Šebor z Bratislavy a postavil ju jeden z najvýznamnejších trenčianskych staviteľov Dominik Filipp spolu s trenčianskymi remeselníkmi. Novú budovu slávnostne otvorili 3. novembra 1934. Starostom mesta bol vtedy Jozef Reihel. Na fotografii zo Štátneho archívu v Trenčíne je stará radnica po roku 1928. Keďže bola v zúfalom technickom stave, mesto ju dalo asanovať.



Naša pomoc Branticiam po povodni

Česká obec Brantice v okrese Bruntál je jednou z mnohých, ktoré zasiahla silná septembrová povodeň. Jej ničivé následky odstraňujú obyvatelia dodnes. Pomoc prišla aj z Trenčína.



Vedúci Útvary sociálnych služieb MsÚ Trenčín **Patrik Čech** priviezol 8. októbra 2024 do Brantíc 20 externých vo-deodolných nabíjačiek s LED svietidlom a SPS režimom, 30 úložných boxov na potraviny, 100 čeloviek, 50 veľkých bale-ní pracieho prášku a 21 fúrikov. O konkrétnu materiálnu pomoc požiadal starosta obce **Daniel Říha**. „Brantice boli zaplavené v 90 percentách, malo to veľmi deštruktívne dopady na rodinné domy aj celú infraštruktúru

obce. Poničené sú chodníky, cesty, pozemky. Bolo veľkým šťastím, že nikto neprišiel o život ani k ujme na zdraví,“ popísal situáciu starosta a poďakoval sa Trenčínu a jeho obyvateľom za poskytnutú materiálnu pomoc.

Vďaka je aj **Dobrovoľnej civilnej ochrane**. Jej členovia z Trenčína vyrazili do Brantíc v noci z 27. na 28. septembra 2024. „Nechceli sme spôsobovať miestnym obyvateľom starosti, vzali sme si veľkokapacitný stan, ležadlá, pitnú vodu, prenosnú sprchu aj WC a všetko potrebné. Pitná voda nebola k dispozícii, tak sme boli radi, že máme vlastné zásoby. Po príchode na miesto sme si vytvorili zázemie a začali s odstraňovaním všetkého, čo tu zanechala povodeň, aby sa mohli obyvatelia čo najskôr vrátiť do svojich domovov. Skoro tri dni nepretržite naši členovia

odstraňovali naplaveniny, pílili popadané stromy, aby spriechodnili cestu, odčerpávali vodu a odstraňovali zaplavené časti domov,“ informovala **Adriana Kováčová** z Dobrovoľnej civilnej ochrany.

V Branticiach žije aj niekoľko ľudí, ktorí sa v Trenčíne narodili a sú s ním spojení doteraz. Jeden z nich, lekár Martin, popísal situáciu v obci koncom septembra takto: „Sme bez elektriny a bez vody. Na neurčito. V televíznych správach bolo vidno len asi 30 % tejto tragédie, realita je omnoho horšia. V Branticiach pretekla voda cez 70 % domov, sú plné bahna. Niektoré domy sa musia zbúrať.“

Našu pomoc Branticiam schválili 26. septembra 2024 poslanci mestského zastupiteľstva, keď primátor navrhol zabezpečiť pre obec materiálnu pomoc v sume 5-tisíc eur. **Ak chcete pomôcť aj vy, na webovom sídle obce Brantice je zverejnený transparentný účet. Ďakujeme.**

TEXT A FOTO: E. S.

VŠETKY BUS ZASTÁVKY SÚ NA ZNAMENIE

Od 1. novembra 2024 jazdia autobusy Mestskej hromadnej dopravy Trenčín po novom. Najväčšou a najmä celoplošnou zmenou je, že všetky zastávky sú NA ZNAMENIE.

Pred nástupom do vozidla je dôležité viditeľne čakať v priestore zastávky. Mávať na autobus nie je potrebné.

Pred výstupom na akejkoľvek nasledujúcej zastávke je **NUTNÉ v predstihu**

stlačiť niektoré zo zelených dopravných tlačidiel v autobuse. Je ich tam niekoľko, minimálne 17. Nie sú len pri dverách, nájdete ich aj na držadlách. Signalizačné tlačidlo je k dispozícii aj pod oknom v priestore pre ľudí



s obmedzeným pohybom. A tlačidlo, ktorým viete dať šoferovi signál, že na nasledujúcej zastávke chcete vystúpiť, je aj pre cestujúcich s detským kočíkom v mieste určenom práve pre kočíky.

E. S., FOTO: Z. G.

V novembri úprava dopravy i parkovania

Upozorňujeme vodičov, že v okolí Slniečného námestia dôjde už v novembri k úprave dopravnej situácie.

Na Uliciach **S. Chalupku, Kpt. Jaroša, ďalej na Družstevnej, Veternej, Ovocnej a tiež na Slniečnom námestí** vyznačíme parkovacie miesta tak, aby boli rešpektované vjazdy na súkromné pozemky. Ide o lokalitu s rodinnými domami, kde by mali autá parkovať prioritne v súkromných dvoroch a garážach. Parkovacie miesta budú slúžiť skôr na príležitostné parkovanie (napríklad pre rodinné návštevy). Žiadna z ulíc nebude zjednosmerovaná, doplní sa iba vyznačenie

parkovacích miest, **nateraz bez spoplatnenia**. Výhľadovo však mesto plánuje aj túto lokalitu zaradiť do parkovacej zóny.

■ PRI ŠKOLE INAK

Pri dovoze detí do Základnej školy na Bezručovej ulici vznikajú v čase rannej špičky neprehľadné a nebezpečné dopravné situácie. Na zvýšenie bezpečnosti a plynulosti premávky sa doplní na Bezručovej od križovatky so Soblahovskou Zákaz zastavenia. Ak budú

chcieť rodičia žiakov školy zasta-viť, aby deti z áut vystúpili, nebudú tak môcť urobiť pred školou.

Päť parkovacích miest na takéto zastavenie bude k dispozícii **po odbočení vľavo, oproti garážam, na ulici Slniečného námestia**. Vyznačené parkovacie miesta budú slúžiť na státie s obmedzeným časovým limitom **max. 2 minúty, a to od 7.30 do 8.00 h**, aby sa tu mohlo vystriedať čo najviac áut, ktoré dovezu deti do školy. V ostatnom čase bude môcť tieto parkovacie miesta využívať ktokoľvek a bez časového obmedzenia.

LUBOSLAVA SEDLÁKOVÁ

Trenčín v roku 2023 hospodáril najlepšie



Za rok 2023 sa Trenčín stal najlepšie hospodáriacim krajským mestom. Vyplýva to z hodnotenia Inštitútu pre ekonomické a sociálne otázky (INEKO).

V škále hodnotenia sa Trenčín v piatich ukazovateľoch – celkový dlh, dlhová služba, záväzky po splatnosti k príjmom, záväzky aspoň 60 dní po splatnosti – pohybuje v pásme **výborné finančné zdravie**. V celkovom posúdení má výborné finančné zdravie so **skóre 5,2 zo 6**.

Napriek tomu, že hospodárenie miest je naďalej pod tlakom, si naše mesto v rebríčku

finančného zdravia samospráv polepšilo. Zo všetkých miest Slovenska je na 16. mieste. Rok predtým mu patrila 22. pozícia. V roku 2021 bolo na 24. mieste a v roku 2020 dokonca na 46. mieste.

„V roku 2010, keď som nastúpil do funkcie primátora, bol Trenčín najhoršie hospodáriacim mestom Slovenska, na 141. mieste. Fungovalo na úrovni

minimálnych služieb. Museli sme zvážiť každý výdavok. Postupne sa nám podarilo mesto finančne stabilizovať a rozvíjať. Pozorne sledujeme výzvy a uchádzame sa o všetky vhodné dotácie od štátu a z fondov EÚ. Dôraz na efektívnosť a hospodárnosť kladieme neustále. Pomohlo nám i rozhodnutie ísť do spotových cien energií s dobre vysútaženou prirážkou obchodníka, dôležité sú aj investície na zníženie energetickej náročnosti budov,“ povedal k tejto téme primátor mesta **Richard Rybníček**.

E. S.

KRÁTKE SPRÁVY ZO ZASTUPITEĽSTVA

Predposledná plánovaná schôdza mestského zastupiteľstva sa uskutočnila 29. októbra 2024.

■ Poslanci schválili zmenu rozpočtu na tento rok, ktorá zabezpečí napríklad vypracovanie projektu na zníženie energetickej náročnosti budovy Zariadenia pre seniorov na Lavičkovej ulici, ale kúpia sa aj nové PTZ kamery na videostreaming a vysokokvalitnú 3D tlačiareň pre KKC Hviezda, nový kotol pre ZŠ, Veľkomoravská a pre viaceré školské kuchyne nové prístrojové vybavenie.

■ Poslanci súhlasili s vypracovaním projektového zámeru Centra pre ekologické spracovanie odpadov. Financovaný bude z príspevkov Environmentálneho fondu.

■ Mestský parlament schválil Všeobecne záväzné nariadenie o povoľovaní a vykonávaní špecifických výtvarných aktivít na verejnom priestranstve mesta. Jeho súčasťou je aj zadefinovanie plôch vo vlastníctve mesta určených na výtvarné aktivity. Tejto téme sa budeme venovať v ďalšom vydaní Infa.

■ Poslanci podporili aj predloženie žiadosti o nenávratný finančný príspevok na projekt Kultúrne a komunitné centrum Dlhé Hony v rámci výzvy Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR ako riadiaceho orgánu pre Program Slovensko 2021 – 2027. Súhlasili

aj s vyhlásením verejného obstarávania na realizáciu tohto projektu s predpokladanou hodnotou zákazky maximálne 5 117 834,85 € bez DPH.

■ Zastupiteľstvo rozhodlo aj o uzavretí Dodatku č. 1 k zmluve, podľa ktorej môžu ľudia v katastri Trenčína cestovať podľa platného cenníka MHD aj prímestskou autobusovou dopravou. Zmluva mala pôvodne platiť do konca roka, dodatok k nej zabezpečí predĺženie jej platnosti až do času, kým bude dopravné služby pre Trenčiansky kraj poskytovať SAD Trenčín. A ak by bola na území Trenčína spustená integrácia verejnej osobnej dopravy, dôjde k uzatvoreniu zmluvy s integrátorom dopravy.

E. S.

STRUČNE

Hygienici opäť skúšali vodu z Kubranskej kyselky. Vo vzorke odobratej 7. októbra 2024 sa už ani *Escherichia coli*, ani koliformné baktérie nenachádzali. O ich zvýšených hodnotách v septembrovej vzorke sme písali v minulom vydaní novín. Stále platí, že konzumácia vody z prírodných kyseliek je na vlastné riziko a zistené hodnoty sú len informáciou o kvalite vody v danom čase odberu.

Od 28. októbra 2024 do odvolania je **Pošta Trenčín 3** na Šoltésovej ulici pre zákazníkov otvorená v pondelok, utorok, štvrtok a piatok od 9.00 do 16.00 h, v stredu od 9.00 do 17.00 h s prestávkou od 12.00 do 13.00 h a v sobotu od 8.00 do 10.00 h. Dôvodom obmedzenia služieb sú prevádzkové dôvody. Viac na www.trencin.sk v Aktualitách.

Knižný cestovný poriadok MHD platný od 1. novembra 2024 kúpite v informačnom centre dopravcu Transdev na Palackého ulici za 3.50 €. V online verzii na stiahnutie ho nájdete na trenclin.transdev.sk.



Vláčikom Matúša Čáka v sprievode policajnej hliadky sa 28. septembra vydali na okružnú jazdu po Trenčíne klientky a klienti sociálnych zariadení na Piaristickej a Lavičkovej ulici. Najstaršia z nich mala 99 rokov. Výlet po mieniacom sa Trenčíne pre ľudí, ktorí sa sami na prechádzku mestom už nedokážu vybrať, iniciovali a zorganizovali manželka Martákovci. Ďakujeme im aj všetkým, ktorí sa k nim pridali.



MESTSKÉ INVESTIČNÉ AKCIE



Revitalizácia vnútrobloku Západná sa chýli ku koncu. Chodníky sú vyasfaltované, herné prvky osadené, pripravené sú i nové stĺžiare verejného osvetlenia a začala sa výsadba.



Na Cintorínskej ulici sa rekonštruuje prvá časť oporného múru. Jeho vrchná časť je zbúraná a vybuduje sa nová spevnená stena. Zvyšná časť múru by sa mala obnoviť v budúcom roku.



Hlavný vstup na cintorín pod Juhom je iný. Vľavo je vodovodný kohútik, box na kahance, infotabula a lavička. Vpravo je plocha na odpadové nádoby a prenosná toaleta. Príbudla aj výsadba.



Ulica gen. Goliana bude čoskoro kompletne vynovená. Plynári a vodári tu obnovili svoje siete a potom mesto investovalo do nového asfaltového povrchu cesty a zámkovej dlažby.

Zimný štadión zmení šat

Zimný štadión, ktorý nesie od jesene 2011 meno po Pavlovi Demitrovi, prešiel od roku 2018 troma zo štyroch fáz obnovy. Koncom septembra 2024 sa začala posledná etapa, ktorá zásadne zmení aj jeho vonkajšiu fasádu.



Výsledkom má byť zlepšenie energetickej hospodárnosti a stavebnotechnického stavu zimného štadióna, čím sa predĺži jeho životnosť. Štadión bude iný aj z vizuálneho hľadiska. Pôjde o výmenu opláštenia jeho fasád, výmenu obvodových výplňových konštrukcií za nové hliníkové, inštaláciu tieniacej techniky či do spojenie vzduchotechniky na systém vykurovania.

Zabezpečí sa aj nový systém núteného vetrania pomocou vzduchotechnických jednotiek so spätným získavaním tepla. Nainštalovaný bude systém merania a regulácie, vymenia sa aj svetelné zdroje za LED svietidlá. Tieto práce za takmer 7,8 milióna eur zrealizuje vysúťažaná spoločnosť Adifex. Financie Trenčín získal z Plánu obnovy a odolnosti.

Z poslednej fázy rekonštrukcie majú radosť aj v HK Dukla Trenčín. „Ďakujem, že veci, ktoré sme si s mestom dohodli v roku 2018, boli splnené, dokonca prekročené. Dnes hovoríme o rekonštrukcii, ktorá by mala tento štadión posunúť medzi tie hokejové haly, ktoré budú pýchou slovenského hokeja,“ skonštatoval

predseda predstavenstva Dukly Trenčín **Richard Pavlikovský**.

Aktuálne práce by mali byť hotové do konca mája 2025. „Som veľmi rád, tento štadión si to zaslúži. Už teraz môžem povedať, že organizáciu ďalšieho Hlinka Gretzky cupu v auguste 2025 budeme plánovať práve v Trenčíne,“ povedal prezident SZLH **Miroslav Šatan**.

LEN NEVYHNUTNÉ OBMEDZENIA

Stavebné práce na štadióne postupujú po etapách. Prevádzka štadióna nebude prerušená. No v rôznych štádiách rekonštrukcie sa budú stavenisko a priestory štadióna meniť, aby nedošlo k ohrozeniu či poškodeniu zdravia ľudí.

Vstupy na štadión sa upravujú na bezpečné koridory pre návštevníkov. Pri všetkých vstupoch budú tabule s informáciami o stavebnej činnosti a obmedzeniach. Príbudnú aj dočasné steny, ktoré zamedzia vstup do rekonštruovaných priestorov. Prosíme návštevníkov o rešpektovanie podmienok vstupu a bezpečného pohybu v útrobach štadióna. **ERIKA SÁGOVÁ**

NESVIETI NA ULICI LAMPA?

Poruchu verejného osvetlenia je možné nahlásiť prostredníctvom e-mailovej adresy verejne.osvetlenie@trencin.sk alebo na telefónnom čísle 0905 316 690. Zároveň dávame do pozornosti, že v Trenčíne sa v týchto dňoch začína prvá etapa rekonštrukcie verejného osvetlenia. Viac sa dozviete v ďalšom vydaní Infa.



Nová palubovka aj tribúny

Začína sa aj rekonštrukcia vo veľkej hale Mestskej športovej haly na Sihoti. Vymení sa palubovka, športový priestor dostane nové tribúny, sedačky a upravené budú i zábradlia.



Športové zápasy sa tu odohrávajú na lepanej podlahovej betónovej doske. Nahradí ju viacúčelová vinylová podlaha na dvojtom odpruženom rošte. Nášlapnú vrstvu bude tvoriť vinylová podlahová krytina s vysoko absorpčnou penou, vystužená sklenenou sieťovinou. Povrchová úprava zaistí optimálnu klznosť pre športy a jednoduchú údržbu.

Doterajšie tribúny veľkej haly nahradia dve nové teleskopické tribúny po stranách hracej plochy, každá ponúkne 486 miest na sedenie, spolu na oboch tribúnach to teda bude

972 miest. Sedačky budú pevné plastové s vysokým chrbtom. Tribúny bude v prípade potreby možné pomocou elektrického ovládania zasunúť a zväčšiť tak priestor hracej plochy.

O novú palubovku sa postará spoločnosť Cedis (za takmer 560-tisíc eur) a nové tribúny zabezpečí Keraming (za necelých 650-tisíc eur). Celkovo ide o investíciu v sume vyše 1,2 milióna eur. Práce by mali byť hotové do apríla 2025. Náš projekt podporil z verejných zdrojov **Fond na podporu športu**.

E. S., FOTO: M. S.

Túto dlažbu majú len v Berlíne

Počas posledného októbrového víkendú začali klásť novú dlažbu pred okresným úradom. Ide o práce v rámci revitalizácie pešej zóny Hviezdoslavova, Jaselská, Vajanského a Sládkovičova.



Prírodný žulový kameň s rozmermi 30 x 20 cm a 20 x 20 cm pochádza z okolia najstaršieho poľského mesta Kalisz. V priestore pred okresným úradom bude dlažba v jednotnej bledosivej farbe. V ďalšom

území pešej zóny už bude dlažba vo farebných odtieňoch od bledosivej cez béžovú až po hnedastú farbu tak, ako je to typické pre prírodnú žulu. Tento typ dlažby sa v Európe nachádza len na jednom z berlínskych námestí. Po dokončení revitalizácie našej pešej zóny sa po nej prejdeme aj v Trenčíne.

Zhotoviteľom prác je spoločnosť Strabag. Ide o realizáciu prvého europrojektu na Slovensku v novom programovacom období v rámci integrovaných územných investícií. Trenčín získal na tento infraštrukturálny projekt EHMK Trenčín 2026 nenávratný finančný príspevok z Programu Slovensko.

E. S.
FOTO: Z. G.

MESTSKÉ INVESTIČNÉ AKCIE



Po tom, ako mesto v bývalom KD Istebník vytvorilo novú triedu pre škôlku, nové zázemie pre mestskú políciu a dve spoločenské miestnosti pre komunitné aktivity, opravuje aj strechu.



K 49 stojiskám polopodzemných kontajnerov pribudlo v meste ďalších päť. Štyri vo vnútroblokoch mestskej časti Sever a jedno v lokalite Soblahovskej ulice.



V športových areáloch ZŠ, Novomeského a Bezručova získali atletické ovály nové povrchy a ZŠ, Hodžova má okrem toho obnovenú aj rozbehovú rovinku na skok do diaľky.



Postupne ukončujeme rekonštrukciu povrchov komunikácií na uliciach Poľovnícka, Hanzlíkova, Na dolinách, Slnčné námestie, Puškinova, Mládežnícka a Študentská.

Zeleň, na ktorej mi záleží



Počas septembra a oktobra Inštitút participácie Trenčín uskutočnil v každej mestskej časti podujatie Zeleň, na ktorej mi záleží o možnostiach, ako sa pridať do programu Adopcie zelene. Naším cieľom bolo podporiť povedomie o dôležitosti zelene v meste a motivovať ľudí k starostlivosti o verejné priestory.

Prvé dve podujatia – na Dlhých Honoch a Kvetnej – sa konali ako samostatné akcie. Počas druhých dvoch – na sídlisku Juh a na Sihoti – sme sa pridali k tímu Trenčín 2026 a Živým susedstvám (pozn. red. o Živých susedstvách píšeme na strane 9).

Ukázalo sa, že skvelou príležitosťou, ako aktívne prispieť k zveľaďovaniu miesta, kde žijete, pracujete alebo študujete, je práve projekt Zeleň, na ktorej mi záleží. Na každom z podujatí sme sa rozprávali s obyvateľmi o tom, ako sa môžu zapojiť do údržby svojho okolia, ako môžu viac spolupracovať s mestom, ako môže vyzerať adopcia zelene a ako postupovať, ak sa pre ňu rozhodneme.

Pre najmenších účastníkov stretnutí boli pripravené viaceré aktivity. Deti si mohli na príklad zasadiť kvietok alebo cibuľku, z ktorej na jar vyrastie narcis či tulipán. Spolu sa ich podarilo zasadiť okolo 200 kusov. Veríme, že budú v domácnostiach robiť radosť. Taktiež prebiehal aj swap, výmena rastlín zadarmo, stačilo priniesť nejakú svoju rastlinku a vymeniť ju za inú.

Možnosti participácie v oblasti verejnej zelene vysvetľovala zúčastneným Ingrid Kuľhová, referentka pre krajinnú tvorbu a architektúru. O odbornej výsadbe verejnej zelene ste sa mohli porozprávať s Annou Hanincovou, správkyňou

verejnej zelene a certifikovaným arboristom Petrom Kadákom, ktorý má na starosti údržbu verejnej zelene.

Všetko dôležité sme spolu s nimi zhrnuli do informačného materiálu, ktorý si mohli ľudia na podujatiach zobrať. Leták vo forme skladačky opisuje dôležitosť adopcie zelene, ako sa do programu zapojiť, podmienky a celkový postup. Ak vás táto adopcia zelene zaujíma, všetko nájdete aj stránke mesta www.trencin.sk v časti Inštitútu participácie pod heslom Zeleň, na ktorej mi záleží. Môžete sa naň dostať aj po naskenovaní priloženého QR kódu.

Ako si všímajú obyvatelia mestskú zeleň, čo by ich motivovalo k starostlivosti o verejnú zeleň, ale aj ako sa o podujatí dozvedeli – pýtali sme sa účastníkov v dotazníku, ktorý nám pomôže spracovať vnímanie obyvateľov a nastaviť lepšiu vzájomnú spoluprácu do budúcnosti. Za všetky odpovede ďakujeme.

Pre informácie o ďalších podujatiach a možnostiach zapojiť sa sledujte webové stránky a sociálne siete mesta Trenčín. Spoločne môžeme urobiť z nášho mesta ešte krajšie miesto pre život. Projekt Zeleň, na ktorej mi záleží, sa uskutočnil s finančnou podporou Nadácie SPP.

KRISTÍNA MILOVÁ
INŠTITÚT PARTICIPÁCIE

AKO SA VÁM V TRENČÍNE ŽIJE?

Každý z nás má jedinečný pohľad na to, ako sa v našom meste žije. Vaše názory, potreby a skúsenosti budete môcť vyjadriť v prieskume obyvateľov počas novembra a decembra v uliciach mesta formou dotazníka.

V dotazníku nájdete otázky týkajúce sa vášho života v Trenčíne. Budeme sa pýtať napríklad na to, ako často navštevujete kultúrne podujatia, aké máte záujmy, čo sa vám na našom meste páči a ako ste spokojní so životom v Trenčíne z rôznych hľadísk. Súčasťou dotazníka budú aj otázky zamerané na kvalitu života, získaný titul Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026, ale aj na Trenčín ako taký.

Prieskum realizuje **Agentúra Focus**. Vychádza pritom z výskumu, ktorý vypracoval nezávislý monitorovací tím

projektu Európskeho hlavného mesta kultúry 2026 v spolupráci s mestom Trenčín. Anketári a anketárky vás oslovia s prosbou o vyplnenie dotazníka vo viacerých častiach mesta od polovice novembra. Zapojiť sa do prieskumu bude možné takmer jeden mesiac. Bude prebiehať osobne v uliciach. Opakovať sa bude pravidelne každý rok, čo umožní sledovať zmeny a porovnávať získané poznatky.

Vopred vám ďakujeme za čas, ktorý tomuto prieskumu venujete. **KATARÍNA ROZVADSKÁ**
MONITORING PROJEKTU TRENČÍN 2026

Ako sa vám číta INFO Trenčín? Vieme odpovedať.

Mestské noviny čakajú vylepšenia, ale ešte predtým sme sa spýtali na váš názor. Mohli ste ho vyjadriť v papierovom, ale aj online dotazníku počas septembra 2024.

Otázky boli zamerané na to, ako ste aktuálne spokojní s novinami, čo v nich najradšej čítate, o ktoré nové témy by ste ich prípadne doplnili a aké zmeny by ste uvítali vo vzhľade novín. Získali sme celkovo 423 odpovedí a zároveň aj cenné informácie, s ktorými budeme pracovať ďalej.



Výsledky nám ukázali, že noviny majú svojich verných čitateľov a najčastejšie ich čítajú celé rodiny. Najobľúbenejšími rubrikami v novinách sú Aktuality, príloha Kam v Trenčíne, Investície mesta, Otázky a odpovede a Kultúra. Väčšine obsah vyhovuje tak, ako je v súčasnosti, ale v prípade doplnenia o nové témy bol najväčší záujem o Dopravu a Rozhovory. V rámci zmien by si tiež čitatelia najviac priali modernizáciu vzhľadu a to, aby noviny vychádzali častejšie.

Súčasťou dotazníka boli aj otázky, ktoré sa pýtali, odkiaľ najčastejšie získavate informácie a či podľa vás mesto

informuje obyvateľov a návštevníkov o dianí dostatočne. Oblúbeným zdrojom informácií je podľa prieskumu najmä INFO Trenčín, za ním nasleduje webová stránka mesta a mestské sociálne siete a aplikácia MUNIPOLIS. Aj napriek pocitu dostatočnej informovanosti o dianí v meste, respondenti uviedli pár príkladov, aké informácie im ešte chýbajú.

Na základe všetkých týchto zistení sa mesto chystá zaviesť niekoľko zmien, ktoré majú za cieľ zvýšiť atraktivitu novín a lepšie osloviť všetkých obyvateľov. Ďakujeme.

PETRA STREČKOVÁ
INŠTITÚT PARTICIPÁCIE TRENČÍN

Odpad nie je palivo

Do kotlov na tuhé palivo patrí len dobre vysušené drevo. Nie drevotrieska, okenné drevené rámy či OSB dosky a už vôbec nie plasty, textil a obuv.

Niektorí ľudia si myslia, že v kotle sa dá spáliť čokoľvek. Zabúdajú na **riziká**: ak sa nespáli palivo určené výrobcom, vykurovacie zariadenie nedokáže ísť na menovitý tepelný výkon, jeho energetická účinnosť klesá a **náklady na kúrenie sa zvyšujú**. Ďalším rizikom je nedokonalé spaľovanie, čím vzniká **množstvo škodlivín**, ktoré sa dostávajú do ovzdušia a negatívne vplyvajú na ľudské zdravie. Spríevodným javom nedokonalého spaľovania je aj **vznik dechtu a väčšieho množstva sadze**, v dôsledku čoho je potrebné častejšie čistiť vykurovacie zariadenie a komín. Sadze a decht sú výkonným tepelným izolantom, zapríčiňujú zníženie prenosu tepla z ohniska do teplovodného výmenníka. Nakoniec spaľovanie čohokoľvek v kotle vedie k skráteniu jeho životnosti. Výrobca kotla, kozuba, kachlí uvádza palivo v návode (drevo, drevené pelety či brikety).

IBA SUCHÉ DREVO, PROSÍM

Náklady na kúrenie výrazne ovplyvňuje kvalita paliva. Optimálne je spaľovať kusové drevo s vlhkosťou pod 20 %. Spotrebuje sa menej energie na odparenie vody z paliva, viac energie sa využije pre teplo v domácnosti. Spáli sa menej dreva, znížia sa náklady na kúrenie. Na dosiahnutie tejto vlhkosti odporúčame palivové drevo narezať na dĺžku 1 m, hrubšie kusy naštiepať na tenšie a sušiť min. 2 roky na vetranom a zastrašenom mieste.

TECHNIKA ROZKUROVANIA

Cieľom je minimalizovať množstvo dymu, získať rýchlejšie dobrý ťah komína a dostať sa na časový interval štandardného prikladania paliva (neprikladáť po 5 minútach hrubšie poľená). Ak kúrite v kozube alebo v kachľovej peci, určite oceníte výhody tejto techniky. Drevo uložte do ohniska tak, že na hrubšie klátiky položíte naprieč tenšie poľená. Na ne dajte ešte zopár tenších polienok alebo triesok (ideálne z mäkkého dreva) a medzi ne vložte pevný voskový podpaľovač. Pozor, nevkladajte do ohniska viac dreva, ako predpisuje výrobca vykurovacieho zariadenia. Drevo postupne prehára zhora nadol, horí dlhšie, čistejšie a komín sa rýchlejšie „naštartuje“.

SPRÁVNE PRIKLADANIE

Je nesmierne dôležité poznať interval prikladania paliva, veľkosť dávky paliva a fázu horenia, kedy sa má priložiť ďalšia dávka. Interval prikladania pri kozuboch je približne každá hodina, pri kachľovej peci varujú od 1 až 3-krát za deň, ak kúrite kotlom, interval prikladania paliva závisí od typu. Klúčom k efektívnemu kúreniu je správne nastavenie prívodu vzduchu na horenie do ohniska. Vo väčšine prípadov sú tieto informácie uvedené v návode na použitie, ktorý je potrebné prísne dodržiavať.

VIERA GUGOVÁ, ÚSZP

ZDROJ: VYKUROVANIE.ENVIROPORAL.SK

ZBER OLEJA PREKONAL OČAKÁVANIA



FOTO: ZUZANA GOTTSCHAL

Počas jesenného mobilného zberu použitých kuchynských olejov a tukov sme priniesli na vybrané miesta doteraz najväčšie množstvo. Oproti minulej jeseni je to o vyše 1-tisíc litrov viac. Celkovo 3 087,25 litrov použitého oleja a tuku tak neskončilo vo výlevke, ale boli trpezlivo zbierané do fľaš a odovzdané.

Odmenu za prinesený použitý kuchynský olej bol nový ocot – za jeden liter prineseného použitého kuchynského oleja a nový olej, ak ste priniesli 3 litre starého oleja. Ako informovala **Lucia Kollárová** zo spoločnosti Meroco, a. s., ktorá tiež v spolupráci s mestom organizovala, za odovzdané použité oleje ľuďom vydali 682 litrov octu a 799 litrov oleja.

Počas roka 2024 sa konali tri mobilné zbery. V januári sme za dva dni odovzdali 1912 litrov starého oleja, v máji to bolo 1956 l a v októbri 3087,25 l.

V predošlom roku 2023 januárový zber zaznamenal 1115 litrov, v júni 2023 to bolo 1826 litrov a v októbri 2065 litrov.

Najbližšie bude spoločnosť zbierať použitý kuchynský olej v januári 2025. Zber bude trojdňový **od štvrtka**

23. do soboty 25. januára 2025. Miesta, na ktorých bude zastavovať dodávka s označením **www.prilejolej.sk**, budú v predstihu zverejnené na **www.trencin.sk** a tiež v mestských novinách INFO TRENCÍN.

AK VÁM NEVYHOVUJÚ TERMÍNY mobilného zberu oleja, môžete použitý kuchynský olej priniesť do niektorého zo zberných dvorov v našom meste. Tiež vás tam čaká odmena – rolka kompostovateľných vreciek.

Ďakujeme, že sa správate ohľaduplne voči životnému prostrediu a nevyliavate použitý kuchynský olej do výlevky.

Prečo a ako správne v domácnosti zbierať použitý kuchynský olej a čo sa s ním ďalej deje, si môžete prečítať na webovej stránke **www.prilejolej.sk**

E. M.

Ako neplytvat potravinami v domácnosti?

Ponúkame vám zopár tipov na zníženie množstva potravinového odpadu doma:

- plánujme si jedlá,
- lepší je menší tanier a dokladanie jedla podľa potreby,
- využime ďalej to, čo sa nezjedlo,
- jednorazové porcie dajme do mrazničky,
- poznajme dátumy spotreby

(dátum spotreby informuje o bezpečnosti potravín, dátum minimálnej trvanlivosti o kvalite potravín),

- skladujeme potraviny správne (čítajme pokyny o skladovaní na etikete),
- majme prehľad o tom, čo

máme v chladničke a v komore, naučme sa rotačný systém potravín skladovaných v domácnosti „prvé dnu, prvé von“. Skúsme to robiť aspoň jeden týždeň. Zapojme sa do **Európskeho týždňa redukcie odpadu** od 16. do 24. novembra 2024. Tento rok je hlavnou témou práve potravinový odpad. Viac na **www.ewwr.eu**.

E. M.



ArtKino Metro v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda



Dobrá správa pre všetkých milovníkov kinematografie. Aj keď sa budova ArtKina Metro momentálne rekonštruje, o filmové zážitky diváci neprídu. Vďaka spolupráci ArtKina Metro a KKC Hviezda sa môžeme tešiť na bohatý filmový program. Čo všetko nás čaká? Dozviete sa z rozhovoru s prevádzkovateľom kina Branislavom Hollým.

■ **Ako vnímate spoluprácu medzi ArtKinom Metro a KKC Hviezda? Čo pre vás osobne znamená, že Metro bude dočasne premietat práve v tomto priestore?**

Veľmi si vážime, že nám mesto Trenčín prostredníctvom KKC Hviezda poskytne priestor, v ktorom dočasne nájdeme náš azyl. Symbolicky sa opäť prepoja dve bývalé kiná z bohatej trenčianskej kultúrnej histórie.

Okrem krásne zrekonštruovaných priestorov Kultúrno-kreatívneho centra sme tu našli ochotný kreatívny kolektív, ktorý nám vychádza v ústrety pri riešení technicko-organizačných záležitostí.

ZAČALI 3. NOVEMBRA

ArtKino Metro začalo vo Hviezde premietat 3. novembra 2024, kedy sa po prvýkrát premenil priestor Zrkadlovej sály na malú kinosálu v štandarde DCI. Do konca roka sa v nej uskutoční celkom 20 filmových večerov, počas ktorých odpremietajú všetky zásadné filmy jesennej kinodistribúcie. Počas každého filmového večera budú uvedené tri starostlivo vybrané filmy. Informácie o nich nájdete na www.hviezda.eu, www.lampart.sk, sociálnych sieťach a aj v KAM v Trenčíne.

E. M.

Stahovanie vôbec nebolo jednoduchosťou záležitosťou, od posledného premietania v Metre sme sa prakticky ešte vôbec nezastavili a niektoré záležitosti budeme musieť ešte dolaďovať v priebehu nasledujúcich týždňov.

■ **Aké príležitosti a výzvy vidíte v tejto spolupráci z pohľadu organizátora aj milovníka filmov?**

V programe zazneli zhudobnené básne Rudolfa Dobiáša, ukážky z tvorby pre deti i rozhlasovej tvorby pre mládež aj básne pre dospelých. Jubilantovi sa prihovril primátor mesta Richard Rybníček i spisovateľ, scenárista a publicista Anton Baláz. Svoje prvé básne začal Rudolf Dobiáš publikovať v čase prijatia na Filozofickú fakultu. Po troch mesiacoch štúdia ho však doma navštívili a zatkli príslušníci Štátnej bezpečnosti. Aj o tom sa dočítate v najnovšej knihe. Mladíka vzali ako bol, v teplákoch a starom svetri. Zobrali aj jeho básničky, ktoré našli. Ako vyšli

Hviezda sa pretransformovala na Kultúrno-kreatívne centrum a musí spĺňať kritériá tohto projektu. Na premietanie na dennej báze, tak ako sme boli zvyknutí v našich doterajších priestoroch, tu, pochopiteľne, nebude dostatočný priestor. Budeme sa musieť prispôsobiť novým podmienkam.

Zároveň sa budeme snažiť vytvoriť prostredie, ktoré sa bude moderným štandardom kín približovať. Všetkých to bude stať oveľa viac úsilia. Za ochotu pomôcť nám v ťažkých časoch sa preto chceme všetkým zamestnancom Hviezdy úprimne poďakovať. Verím, že sa nám spoločne podarí zorganizovať podujatia, z ktorých si diváci odnesú množstvo príjemných zážitkov a zároveň sa nám spoločne podarí udržať kontinuitu klubového kina v krajskom meste.

■ **Čím sa bude program líšiť od toho, čo ste ponúkali vo svojom pôvodnom sídle? Na aké filmové projekcie sa môžu diváci tešiť?**

Chceli by sme v čo možno najväčšej miere zachovať náš doterajší hrací profil. Predstavení však bude omnoho menej. Z toho vyplýva aj dôslednejšia selekcia filmov

a obmedzený počet repríz.

Naši diváci budú mať aj naďalej možnosť pozrieť si všetky dôležité klubové filmy. Budeme pokračovať aj v organizovaní osvedčených filmových prehliadok a festivalov. Už v prvých týždňoch sa diváci v programe môžu tešiť aj na najlepšie filmy z festivalov Cannes, Berlín a Benátky v rámci prehliadky Be2can. Aj naďalej bude mať v programe zastúpenie aj česká a slovenská filmová tvorba.

Zachovať chceme aj detské predstavenia či premietania pre seniorov.

Priaznivcov kinematografie a filmových diskusií srdečne pozývame v stredu 4. decembra na EUROPEAN CINEMA NIGHT. Sme radi, že sme aj napriek našej náročnej situácii opäť dostali dôveru od európskych organizácií na zorganizovanie tohto prestížneho európskeho podujatia, a naše mesto opäť zažiarí na európskej filmovej mape.

Ešte viac si vážime dôveru našich návštevníkov, ktorú nám intenzívne vyjadrujú nepretržite od zatvorenia Metra. Dúfame, že si nájdú cestu do nášho nového pôsobiska. Bez nich by to celé nemalo zmysel.

ROZHOVOR PRIPRAVILA

A. GAVENDOVÁ

FOTO: RADOVAN STOKLASA

Knihu posypali soľou

V lete 2024 sa dostala na svetlo sveta nová kniha Rudolfa Dobiáša „Ako sme to zvládli“. Jej uvedenie do života sa konalo 8. októbra v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda v Trenčíne počas večera venovaného autorovi pri príležitosti jeho 90. narodenín.

V programe zazneli zhudobnené básne Rudolfa Dobiáša, ukážky z tvorby pre deti i rozhlasovej tvorby pre mládež aj básne pre dospelých. Jubilantovi sa prihovril primátor mesta Richard Rybníček i spisovateľ, scenárista a publicista Anton Baláz.

Svoje prvé básne začal Rudolf Dobiáš publikovať v čase prijatia na Filozofickú fakultu. Po troch mesiacoch štúdia ho však doma navštívili a zatkli príslušníci Štátnej bezpečnosti. Aj o tom sa dočítate v najnovšej knihe. Mladíka vzali ako bol, v teplákoch a starom svetri. Zobrali aj jeho básničky, ktoré našli. Ako vyšli

na ulicu, zaviazali mu oči.

Keď Rudolf Dobiáš zažíval ťažké chvíle ako 19-ročný sám v chladnej cele, vo svojej básni „*Neodoslaný list*“ napísal: „...to boží mlyn ma melie a premieňa ma na chleba.“ Aj preto knihu na cestu k čitateľom vypravdal autor spolu s výtvarníkom Jozefom Vydrnákcom posypanú soľou.

Rudolf Dobiáš bol obvinený z protištátnej činnosti a velezrady. Na ceste niekoľkými pracovnými táborami sa zoznámil s mnohými vzormi a príkladmi



hodnými nasledovania. V tom čase bola vo väzení elita českého a slovenského národa. Aj im sa venuje vo svojom najnovšom knižnom titule, ktorý by mal byť prinajmenšom v každej školskej knižnici. Knihu „*Ako sme to zvládli*“ vydal syn autora Miroslav Dobiáš. Vyšla v náklade 500 kusov. Dá sa však objednať na www.dielo.sk.

E. M., FOTO: KAROL DUBOVAN

Za príjemnými zážitkami netreba ísť ďaleko



Beh, kino vonku, opekačka, komunitná záhrada či koláčový piknik. Takto rôznorodo si vymysleli a v rámci Živých susedstiev zorganizovali podujatia ľudia na Dlhých Honoch, v Zlatovciach, na Sihoti a na Juhu.

Tento rok na jar tím Trenčín 2026 rozbehol Živé susedstvá. Iniciatíva chce podporiť susedské aktivity a spolunažívanie vo štvrtiach mimo centra Trenčína. Tím zisťoval, aký typ podujatí ľuďom chýba, hľadal aktívnych obyvateľov a obyvateľky, ktorí už niečo organizujú alebo by chceli. Na prvé stretnutia nadviazali ďalšie a na jeseň zanielení Trenčania a Trenčianky na piatich rôznych miestach zorganizovali to, čo si vysnivali, s podporou tímu Trenčín 2026.

„Ihrisko Hríbik na Sihoti, ktoré sme premenovali na HRYBÍK, nie je len svedkom rozbitých kolien, ale aj narodeninových osláv či neplánovaných spoločných večerí. Keď sme zachytili informáciu o prvom stretnutí Živých susedstiev, tušili sme, že by to mohlo byť niečo pre nás,“ vysvetľuje **Katka Czetmayerová** zo Sihote a dodáva: „Spojili sme viacero nápadov a podarilo sa nám zorganizovať náš prvý SusedFest s hudbou, letným detským kinom aj prekvapeniami od ľudí zo susedstva.“

Vo vnútrobloku na Švermovej ulici dali zasa ľudia základ svojej komunitnej záhrade. Uvíjali pritom možnosť využívať plochy zelene, ktoré patria mestu cez program „Adopcia zelene“. „Aj keď počasie neprialo, nadviazali sme kontakt s viacerými susedmi a susedkami z rôznych

generácií. Postavili sme spolu 3 vyvýšené záhony, ktoré budú k dispozícii ľuďom z nášho bytového domu. Jedlé kríky poskytnú úrodu každému, kto pôjde okolo, čiže je tu už príležitosť zastaviť sa a užiť si krásne prostredie nášho vnútrobloku,“ hovorí organizátor **Joshua Lajčiak**.

■ PREKVAPILA OCHOTA ZAPOJIŤ SA

Aktívni ľudia z OZ Veselé Zlatovce podujatím nadviazali na niekdajší Beh oslobodenia Zlatoviec. Zlatovské veselosti zapojili všetky generácie aj krúžky a kluby, čo tu fungujú – vystúpili deti zo ZŠ, Na dolinách, karatistický ŠK REAL TEAM aj skauti a skautky. Beh mal benefičný zámer a jeho výťažok pomohol v náročnej situácii dievčatku Emke a jej rodine. **Braňo Breznický** z OZ Veselé Zlatovce si pochvaloval účasť: „Zaregistrovalo sa 115 bežcov – od malých detí až po 84-ročného Janka Fraňa. Potešil nás tiež záujem ostatných návštevníkov a návštevníčok podujatia – park v Zlatovciach bol plný až do večera.“

Spoluorganizátorka koláčového pikniku na Juhu **Lucia Klučárová** vyzdvihla, že sa im na ulici podarilo vytvoriť útulnú domácku atmosféru: „Potešilo ma stretnutie mnohých známych

tvári. Bolo krásne vidieť generácie kamarátov a kamarátok, rodičov, starých rodičov, ako sa všetci rozprávajú a tešia sa, že niekto niečo takéto zorganizoval.“

Aj na Dlhých Honoch sa podarilo prepojiť generácie. Opekačku a grilovačku s letným kinom zorganizovali ľudia, ktorí sa do lokality presťahovali

nedávno. Ich snahu podporila aj miestna kaviareň Lávka. Spoločne vytvorili príležitosť, kde sa mohli ľudia bližšie spoznať a zároveň si užiť priestor trhoviska netradičným spôsobom.

■ PRÍJEMNÉ SUSEDTVŮ - LEPŠIE MESTO

Spokojní obyvatelia a obyvateľky robia mesto lepším miestom pre život. Ako hovoria organizátorky z HRYBÍKA: „Všetci sa budeme cítiť lepšie v prostredí, kde sa navzájom poznáme, vieme spolu tráviť voľný čas a vzájomne si pomôcť.“

Všetky podujatia mali pozitívne ohlasy, susedia a susedky by sa takto radi stretávali aj častejšie. Trenčín 2026 im opäť podá pomocnú ruku na jar 2025 a so Živými susedstvami pôjde aj do ďalších lokalít Trenčína. Ak máte nápad a chuť zorganizovať niečo vo vašej lokalite, dajte nám vedieť na lenka.abaffyova@trencin2026.eu. Fotky z podujatí si môžete pozrieť na sociálnych sieťach Trenčín 2026.

MIRKA GŮČIKOVÁ, TRENČÍN 2026
FOTO: JURAJ MAJERSKÝ

NÁMESTIE V INOM SVETLE

Novembrové dni a predlžujúce sa večery sú skvelým časom na zážitky so svetlom. Od 15. do 24. novembra nadrozmerne svetelná inštalácia ukáže Mierové námestie doslova v inom svetle. Nedajte si to ujsť.

Svetelnú inštaláciu pre Trenčín navrhol český umelec **Luukáš Dřevjaný alias oxoo**, ktorý pri tvorbe používa obrazovky, pohyblivé svetlá či lasery. Svetlo je preňho prostriedkom, ako prinášať silné zážitky.

Nebude to inak ani v Trenčíne. Jeho osem metrov vysoká inštalácia bude prvou takejto veľkosti v našom meste. Zároveň pôjde o interaktívne dielo. To, čo sa na inštalácii zobrazí, budú priamo ovplyvňovať ľudia svojím pohybom.

Skúška svetiel sa začne v piatok **15. novembra o 19.30 h**. Nasledujúce dni poskytnú zážitok **od 10.00 do 22.00 h**, a to až do nedele **24. novembra**. Potom ju vymení tradičný vianočný stromček.

Skúška svetiel je ochutnávkou **Light Art Festivalu**

Trenčín (LAF), ktorý vzniká vďaka Európskemu hlavnému mestu kultúry Trenčín 2026. Pripravuje ho trenčianske občianske združenie TRAKT. Prvý ročník LAF si budete môcť naplno užiť v apríli 2025. Viac o podujatí Skúška svetiel nájdete na trakt.sk/skuska-svetiel.

KRISTÍNA MLYNÁROVÁ, LAF



Trenčín 2026 finančne podporujú mesto Trenčín, Trenčiansky samosprávny kraj a Ministerstvo kultúry SR. Partnerom Trenčín 2026 je Európska únia.



Októbrová žatva plavcov

V závere septembra sa zúčastnilo 20 plavcov Plaveckého klubu Slávia Trenčín na „Jesenných M-ZSO“ v Myjave, odkiaľ si priniesli 2 zlaté, 6 strieborných a 7 bronzových medailí.

Prvý októbrový víkend zožali úspech v dvoch súťažiach. Z „Veľkej ceny Púchova“ doniesli 3. medailové umiestnenie zo 16 klubov, keď si vyplávali 7x zlato, 6x striebro a 2x bronz. Druhá skupina na „XII. Pohári olympijských nádejí“ v Poprade v súťaži 19 klubov obsadila 2. miesto so ziskom 12 zlatých medailí, 9 strieborných a 10 bronzových.

Na domácich pretekoch 13. 10. vybojovali 16x zlato, 12x

striebro a 8x bronz. V treťom októbrovom víkende v konkurencii 4 krajín na medzinárodných plaveckých pretekoch Malá Cena Nového Jičína 2024 získala Anastasiia Mikhalevich 4x zlato, 3x striebro a 1x bronz, na svoje konto si pripísala 3x rekord mítingu. V Nových Zámkoch na pretekoch „O pohár DELFINA“ sa podarilo vyplávať Slávii Trenčín 7 zlatých, 8 strieborných a 11 bronzových medailí. Blahoželáme. ZDROJ: FB ŠK

Turnaj ovládla SŠŠ Trenčín

Stredná športová škola Trenčín zvíťazila 28. októbra 2024 v stredoškolskom turnaji TSK FLORBALKI SK CUP 2024 v oboch kategóriách. Finále florbalového turnaja stredných škôl z Trenčianskeho samosprávneho kraja sa odohralo v Mestskej športovej hale na Sihoti s rekordnou účasťou 200 študentov. V oboch kategóriách chlapcov a dievčat si zmeralo sily osem tímov v 36 zápasoch. Kým dievčatá zo SŠŠ Trenčín zvládli obhájiť svoje minulé ročné prvenstvo vo svojej kategórii

bez zaváhania, pre chlapcov išlo o premiérové prvenstvo. V ich kategórii na druhom mieste skončila SPŠ Stavebná E. Belluša Trenčín a tretia SPŠ Dubnica nad Váhom. V kategórii dievčat druhé miesto patrí Obchodnej akadémii M. Hodžu Trenčín a tretie Obchodnej akadémii Považská Bystrica. Organizátorom 17. ročníka podujatia boli TSK v spolupráci s Krajským centrom voľného času v Trenčíne a ŠK 1. FBC Trenčín.

ZDROJ: 1FBCTRENCIN.SK

Podaril sa im historický úspech

Karatisti Lukáš Kostelný (na foto vpravo) a Peter Cséfalvay z ŠK Real Team Trenčín sa prvýkrát nominovali na Majstrovstvá sveta v karate do 21 rokov. „Majstrovstvá

je hrdý celý ich tím. V talianskom Lido di Jesolo mal Lukáš (kumite junior – 68kg) svoju premiéru a v prvom zápase podľahol súperovi z Cypru. Pre Petra (junior –



sú iba jedenkrát za dva roky a v polroku nominačných turnajov si miestenku vybojuje za krajinu iba jeden najlepší z danej kategórie,“ hovorí prezidentka klubu Lenka Beňová (5. Dan) s tým, že na chlapcov

55kg) to bolo druhé významné vrcholné podujatie. Prebojoval sa ďalej a napokon sa z 53 pretekárov sveta umiestnil na 9. mieste. Blahoželáme a ďakujeme za reprezentáciu. ZDROJ: ŠK

Hlasujme za lekárnickú osobnosť roka



Medzi finalistov prestížnej ankety **Lekárnik roka 2024** patrí aj farmaceutka z Trenčína **PharmDr. Soňa Maňďáková** z Lekárne sv. Hildegardy. Asociácia prevádzkovateľov sieťových lekární okrem Ceny odbornej poroty udeľuje aj Cenu verejnosti. Tá je výsledkom elektronického hlasovania. Do TOP desiatky

vybrala odborná porota aj aktívnu lekárníčku Soňu Maňďákovú, ktorá zároveň učí farmakológiu a lekárstvo na SZŠ Celestíny Šimurkovej v Trenčíne. Je považovaná za jednu z opôr odboru a inšpiruje budúce farmaceutické laborantky vo vzdelávaní. Hlasovanie verejnosti na www.apsl.sk trvá do 15. novembra 2024. E. M.

Podporíme domáci tím



Po tom, ako na začiatku októbra priviezol klub **Chanbara Trenčín** titul **Grandmajster Českej republiky** v senioroch, **4 tituly Majstra ČR**, **12 strieborných**, **14 bronzových** medailí a pohár 3. najúspešnejšieho klubu z Majstrovstiev Českej republiky v Chanbare 2024, pripravuje

sa na posledný tohtoročný turnaj a obhajobu titulov. Majstrovstvá SR v Chanbare sa uskutočnia 23. 11. 2024 v ZŠ, Na Dolinách v Trenčíne. Chanbara je športová forma boja s airsoftovým mečom. Prídte podporiť domácich bojovníkov. Informovala Jana Babinská. FOTO: ARCHÍV KLUBU

NOVÉ VYBAVENIE TELOCVIČNE

Materská škola Slniečko na Šafárikovej ulici získala na projekt „Cvičenie pre radosť“ dotáciu z grantového kola mesta Trenčín. V telocvični s tradičným vybavením pribudli relaxačné a rehabilitačné pomôcky. Nakúpili sme fitlopty, senzorkické pomôcky a masážne ortopedické podložky, namontovali na fitlopty závesný systém. Ďakujeme mestu Trenčín, učiteľkám, rodičom a priateľom za pomoc pri budovaní a uskutočňovaní nášho projektu. LENKA SKALICKÁ



Akadémia tretieho veku

Celoživotné vzdelávanie seniorov trenčianskeho regiónu sa opäť po roku vrátilo do zrenovovaných priestorov Auly Trenčianskej univerzity A. Dubčeka. Októbrový seminár (8. 10. 2024) sa konal už v nových priestoroch a okrem prednášok sa niesol i v duchu osláv Mesiaca úcty k starším ľuďom.

Zúčastnilo sa na ňom 111 poslucháčov, 7 hostí a 14 členov seniorského speváckeho súboru Sihotiar. Odznali prednášky Prevencia klieštovej encefalitídy a Pohľady do šľachtických knižníc Považia. Za mladú generáciu prišla pozdraviť všetkých seniorov Andrea Pekarovičová, žiačka SZŠ C. Šimurkovej v Trenčíne. Starnutie je zákonitý všeobecný jav, ktorému podliehajú všetky živé organizmy, teda aj my ľudia. Je to nezvratný proces v našom živote, preto úcta k starším by mala byť prirodzenou súčasťou nášho života. Na túto tému sa prihovaril i doc. Ing. Jozef Habánik, rektor TNUAD a hostia. Slávnostnú atmosféru seminára podporili svojím vystúpením aj spevácky

súbor Sihotiar. Ďakujeme všetkým, ktorí prišli na seminár a vytvorili tú správnu atmosféru a pekný zážitok pre všetkých prítomných. Naše vzdelávanie pokračuje seminárom 12. 11. 2024 o 13.30 h v Aule TNUAD. Jeho súčasťou bude prednáška Očné choroby – prednáša MUDr. Ľuboš Fraňo, očný lekár súkromnej očnej kliniky v Berlíne. Na padajúce hviezdy sa sústreďí prednáška RNDr. Zdenky Baxovej, stredoškolskej profesorky Gymnázia L. Štúra v Trenčíne. O plastoch, odpadoch z plastov, ich zbere a spracovaní bude prednášať Ing. Miroslav Zavřel, zástupca spol. Marius Pedersen. Srdečne všetkých pozývame.

RADA ATV

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ (PO - ŠTV 9.00 - 17.00, PIA 9.00 - 14.00)

DENNE: termoakupresúrny masážny prístroj CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie ženy, cvičenie na rotopéde, joga, cvičenie na fitnes zariadeniach v exteriéri, koly v exteriéri.

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

Joga – ŠT 14.00 – 15.00, **Joga klubu reumatikov** UT 15.00 – 16.00, **Spevácka skupina SIHOTIAR** PO 10.00 – 12.00, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Cvičenie ženy - tanec** ŠT 9.00 – 10.00, **Stolný tenis** PO 10.00 – 12.00 a 14.00 – 16.00, UT 9.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00 STR 13.00 – 15.00, ŠT 9.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00, PIA 10.00 – 12.00, **Kartové hry** UT a ŠT 13.30 – 17.00, **Výbor ZO JDS Trenčín - Sihot'** nepárny týždeň UT od 10.00, **ZO JDS Trenčín 05 - nepárny týždeň** UT 14.00 – 16.00, **Asociácia vzájomnej zdravotnej pomoci (AZP)** STR 10.00 – 12.00, **Skleróza multiplex - klub Trenčín** ŠT posledný v mesiaci 14.30 – 16.30.

Výstava: od 5. 11. Príroda, živodné prostredie a deti – práce žiakov SZUŠ Gagarinova 7 (počas otváracích hodín DC Sihot')

Prevádzkovateľom **Denného centra je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín.** Kontakt: dcsihot@trecin.sk, v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra **0901 714 266.**

NAJBLIŽŠIE ZASADNUTIA KOMISÍ

Finančná a majetková	20. 11. 2024 o 16.00 h
Komisia životného prostredia, dopravy, investícií a územného plánovania	12. 11. 2024 o 16.00 h
Komisia školstva a mládeže	3. 12. 2024 o 14.30 h
Komisia športu	3. 12. 2024 o 14.00 h
Komisia sociálnych vecí a verejného poriadku	4. 12. 2024 o 14.30 h
Komisia kultúry a cestovného ruchu	19. 11. 2024 o 13.00 h
Cyklokomisia	25. 11. 2024 o 16.00 h

Atmosféra plná pohody

Nezabudnuteľný deň plný inšpirácie, aktívneho pohybu, nových zážitkov, vzácných stretnutí a vzájomného priateľstva zažili 17. 9. 2024 účastníci 21. ročníka náučno-turistického zrazu dôchodcov trenčianskeho okresu.

Organizáciou podujatia bola poverená ZO JDS Trenčín – Sihot'. Priestory poskytla jedáleň ZŠ na Hodžovej ulici. Podujatie sa tešilo hojnej účasti nadšených seniorov. Na zraze sa zúčastnilo 136 registrovaných účastníkov. Ich turistické trasy viedli z Hodžovej ulice cez čerešňový sad a pamätník SNP na Mierové námestie, ďalšia na pláži na Ostrove, k jazeru a na Mierové námestie. Tam bola pripravená prehliadka historického centra a návšteva Piaristického kostola so sprievodkyňou. Nasledoval spoločný obed a ďalší program s vystúpením speváckej skupiny Sihotiar a básnickou tvorbou Jaroslava Daniša. Priateľská atmosféra bola plná radosti, pohody

a spomienok na mladosť. Veselá nálada so spevom sa prejavila aj na parkete základnej školy.

Seniori mali možnosť zažiť nezabudnuteľný deň plný inšpirácie, aktívneho pohybu, nových zážitkov, vzácných stretnutí a vzájomného priateľstva. Cieľom tejto akcie bolo nielen podporiť aktívny životný štýl u staršej generácie, ale aj obohatiť účastníkov o nové poznatky z oblasti prírody a histórie mesta Trenčín. Účastníci si odniesli nielen krásne spomienky, ale aj motiváciu pokračovať v aktívnom životnom štýle. Podujatie podporili Trenčiansky samosprávny kraj, mesto Trenčín a viaceré miestne firmy. **MÁRIA ŠNEJDROVÁ,**

TAJOMNÍČKA KVV TRENČÍN

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA KLUB TRENČÍN - MESTO

Stretávame sa v pondelok od 10.00 do 12.00 hod. v zasadacej miestnosti KERAMOPROJEKTU, 2. poschodie.

- 4. 11. 150 rokov turistiky na Slovensku
- 11. 11. Janka Poláková – 105. výr. narodenia Vojtecha Zamarovského
- 18. 11. Pavol Benko – Fatima – výzva k viere
- 25. 11. Katarína Darvašová – Island

INÉ PODUJATIA:

- 4. 11. SND Bratislava – G. Puccini: Madam Butterfly
- 7. 11. Trenčianske Teplice – 14.00 seminár: sociálne služby a ochrana práv seniorov, 16.30 kultúrny program
- 13. 11. Cyklus prechádzok – Poznávame Trenčín: Synagóga
- 27. 11. Jesenný bowlingový turnaj – Memorál Janka Tinku

PRIPOMÍNANIE SI:

- 11. 11. 106. výročie od konca 1. svet. vojny
- 17. 11. Deň boja za slobodu a demokraciu

NAJBLIŽŠIE ZASADNUTIA VMČ

VMČ Stred	11. 11. 2024 o 16.00 h v priestoroch MsÚ
VMČ Západ	27. 11. 2024 o 14.00 h v priestoroch MsÚ
VMČ Juh	2. 12. 2024 o 17.30 h
VMČ Sever	5. 12. 2024 o 16.00 h v KS Kubrá (Kubrica)

Zasadnutia výborov mestských častí sú verejné. V závislosti od aktuálnej situácie sa môžu konať online. Preto je dobré sledovať týždeň pred rokovaním webstránku mesta www.trecin.sk.

POĎAKOVANIE

Základná organizácia **nedoslýchavých (ZON)**, Bezručova 1012 v Trenčíne ďakuje mestu Trenčín za poskytnutie dotácie na rok 2024, ktorá jej veľmi pomáha pri realizovaní aktivít zameraných hlavne na zlepšenie

fyzického a duševného zdravia. Výbor ZON aj všetci členovia organizácie ďakujeme, že sme pomocou dotácie mohli uskutočniť rehabilitačné pobyty na termálnych kúpaliskách.

MARGITA ŠIŠOVSKÁ, VEDÚCA ZON

Rubrika **Otázky a odpovede** pomáha riešiť problémy v meste

■ **Už skoro 2 mesiace je rozkopaná cyklotrasa na hrádzi pozdĺž sídliska Noviny, náhradná trasa cez Rybársku ulicu vedie cez stavenisko, kde sú výkopové práce a pohybujú sa tu veľké stroje, je to nepríjemný úsek. Prečo bola rozkopaná hrádza a nedokončila sa jej oprava hneď?**

Kedy to bude hotové? SOŇA P. Erika Ságová, hovorkyňa MsÚ:

Vašu otázku sme preposlali Trenčianskemu samosprávnemu kraju ako investorovi. Tu je ich odpoveď: Dôvodom obmedzení je výstavba úseku Vážskej cyklomagistrály v dĺžke 13,4 km, ktorý bude spájať Trenčín od golfového areálu až po Dubnicu nad Váhom. Doba výstavby je 8 mesiacov. Koruna hrádze sa bude rozširovať, na hrádzi sa bude realizovať prísyp, v niektorých častiach aj oporný múr či kamenná päťka hrádze. Prosíme všetkých o rešpektovanie zákazu vstupu na stavenisko a využitie prilahlých miestnych komunikácií. Za vzniknuté obmedzenie sa ospravedľujeme.

■ **Opakovane žiadam prehodnotiť označenie Zóny 30 na Jilemnických ulici a Dolný Šianec. Súčasnú značenie je nedostatočné, mnohí vodiči uvedení rýchlosť prekračujú. Nevie, či by sa znížila bezpečnosť v tejto zóne, keby sa nastriekala na ceste vodorovná značka/symbol „30“ tak ako inde.**

JÁN H.

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility:

Na doplnenie vodorovného dopravného značenia už máme súhlas okresného dopravného inšpektorátu a realizácia v spominatej zóne s najvyššou dovolenou rýchlosťou 30 km/h je objednaná u dodávateľa dopravného značenia. Veríme, že týmto spôsobom efektívne upozorníme na potrebu zníženia rýchlosti, čím dôjde k zvýšeniu bezpečnosti všetkých účastníkov cestnej premávky.

■ **Mesto stále nevie riešiť neprispôsobivých občanov, ktorí si vyhadzujú čokoľvek kdekoľvek. Pri veľkoobjemových stojiskách boli fotopasce, ktoré kvôli GDPR zmizli. Ale ono to ide, stačí sa informovať v Považskej Bystrici.**

ŠTEFAN

Zuzana Čachová, útvarstavebný

a životného prostredia:

Fotopasce zo stojísk neboli odstránené z dôvodu GDPR, ale preto, že rotujú a používajú sa na rôznych problematických miestach. Rovnako postupuje aj Považská Bystrica, ktorá sa aktivitami v odpadovom hospodárstve inšpiruje práve nami. Fotopasce majú tiež svoje obmedzené limity, ktoré neumožnia odhaliť všetkých pôvodcov nelegálneho vyhadzovania odpadu. Identifikácia je obvykle možná len vďaka ŠPZ vozidla, podľa tváre je, naopak, často nemožná. Kamerové systémy či fotopasce nie sú malým investičným a prevádzkovým nákladom, takže zatiaľ nie je možné ich mať umiestnené všade.

■ **Neplánuje sa zjednotiť dizajn manuál obchodných priestorov „Centrum“? Pešia zóna bude veľmi pekná, no tie výklady a plech nad nimi sú v rôznych farebných stvárneniach a možno by bolo vhodné dohodnúť sa s majiteľom objektu na zjednotení fasády do jedného farebného štýlu aj s určitými opravami.**

TOMÁŠ M. Omar Mirza, mestský kurátor:

V súvislosti s plánovanou rekonštrukciou terás nad prevádzkami sa uvažuje aj nad revitalizáciou fasád. S niektorými zástupcami vlastníkov už komunikujeme aj o možnom vizuálnom zjednotení označovania prevádzok. Máme záujem, aby zrekonštruovaná Hviezdoslavova ulica bola vizuálne atraktívna aj po tejto stránke, no vlastnícka štruktúra tamojších objektov je pomerne komplikovaná a vlastníkov je veľa. Bude záležať aj na ochote zo strany spoločenstva vlastníkov.

■ **Aké je využitie súm z daní občanov za psa? Koše nie sú v dostatočnom množstve a už keď človek nájde kôš na exkrementy, nie sú tam vrecúška. Zaujímá ma aj suma pre karanténnu stanicu. Už dlhé roky sa čaká na jej zmenu na útok, kde to viazne? A prečo mesto nevyčlení priestor pre psičkárov?**

MONIKA F.

Ján Margetín, špecialista pre dane a poplatky:

V roku 2023 sa využili financie z dane za psa tak, že na prevádzku karanténnej stanice išlo 25-tisíc eur, náklady na vývoz psích

exkrementov boli v sume 5 688,13 eur. Ostatné náklady išli na udržiavanie a čistenie verejného priestranstva i doplnenie nádob na psie exkrementy.

Zuzana Čachová, útvarstavebný a životného prostredia:

Nielen nádoby na psie exkrementy, ale všetky bežné uličné nádoby či ostatné nádoby na komunálny odpad slúžia na vyhodenie psích exkrementov. Čo sa týka vrecúšok, tie bývajú pri košoch

na hrádzi, ale pravidelne sú odcudzené alebo rozfúkané po okolí, takže v tomto význam nevidíme. Každý psičkárik si môže vziať so sebou hocjaké vrecko.

Benjamin Lisáček, vedúci útvaru interných služieb:

Rozšírenie karanténnej stanice o útok je podľa informácií od jej prevádzkovateľa naplánované do konca tohto roka. Priestor pre výbeh psov je vyčlenený v lokalite pod Juhom.

Nestaň sa páchatel'om 17

Preventívny projekt Krajského riaditeľstva Policajného zboru SR v Trenčíne sa v záverečnej časti zamerlal na REGISTER TRESTOV a to, že chyby z mladosti vás môžu v dospelom veku „dobechnúť“.



Sú zamestnania, kde sa vyžaduje čistý register trestov. Jeho súčasťou sú aj informácie o odsúdeniach. Údaje z registra trestov sa poskytujú aj na účely osvedčovania bezúhonnosti a spoľahlivosti. Napríklad policajtom, hasičom, vojakom alebo pilotom môže byť štátny občan Slovenskej republiky, iba ak je bezúhonný a spoľahlivý.

Za bezúhonného sa nepovažuje ten, kto bol právoplatne odsúdený za úmyselný trestný čin. Bezúhonnosť sa práve preukazuje

odpisom z registra trestov. V odpise sa uvádzajú údaje o každom odsúdení, aj keď bolo zahladené.

Práve mladí ľudia by si mali uvedomiť aj dôsledok odsúdenia pri výbere a pri možnostiach uchádzania sa o svoje budúce povolanie.

Myslíte na to, že vaše neuvážené konanie v mladosti môže mať dlhodobé následky a môže vás pripraviť o možnosť zamestnať sa vo vytúženej profesii.

KR PZ SR

FESTIVAL SLOBODY A DEMOKRACIE

7. – 17. november 2024



Kam v Trenčine november 2024

■ DIVADLO

12. 11. | 19.00 | **Monodráma**

DRUŽBA DRAMA STUDIO | Monodráma Kamila Bystrického.

17. 11. | 19.00 | **SND: Akcia B – rozprávanie o mlčaní**



HVIEZDA | Divadelné predstavenie inšpirované osudmi viac ako 600 slovenských rodín násilne vyštáňovaných v 50. rokoch 20. storočia. Účinkujú: Zuzana Kocúriková, Martin Huba, Daniel Žulčák, Michaela Trokanová (ako host). Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

29. 11. | 19.00 | **Palo Seriš a Filip Teller: Improvizácie**

HVIEZDA | Divadelníci a komici Palo Seriš a Filip Teller idú spoločne na pódium.

30. 11. | 19.00 | **Ridina Ahmedová (CZ): Sádlo + diskusia po predstavení**

DRUŽBA DRAMA STUDIO | Predstavenie pre ženu a okolie s názorom. Ako sa hodnotenie samej seba premieňa v závislosti od toho, ako ma hodnotí okolie?

1. 12. | 17.00 | **Perinbaba**

HVIEZDA | V rozprávkovom muzikáli vás budú pribehom Jakuba a Alžbetky sprevádzať láskavá Perinbaba, kmotra Zubatá, veselí komedianti a iné postavy.

■ KONCERTY

9. 11. | 19.00 | **Pavol Hammel Trio**

HVIEZDA | Koncert speváckej a gitarovej legendy Pavla Hammela v spoločnosti svojich hostí: gitaristu Juraja Buriana a klaviristu Petra Preložníka.

9. 11. | 20.00 | **DVA (CZ) + Veneer KLUB LÚČ** | Koncert kapely DVA (Jan Kratochvíl a Barbora Ungerová) a VENEER.

10. 11. | 18.00 | **Festival Hudba pod Hradom: Husľový koncert**
REFEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNÁZIA | Záverečný koncert v rámci festivalu Hudba pod Hradom – Jeseň v podaní Milana Pala – husle, Kataríny Palovej – klavír.

12. 11. | 18.00 | **Knižná galaxia – Čierne diery a Hlava 5: Sochy Trenčína**

HVIEZDA | Knižná galaxia spojená s krsťom knihy, diskusiou a koncertom. Diskusia: Umenie vo verejnom priestore. Hudobný hosť: Michal Berec. Vstup zdarma.

13. 11. | 19.00 | **Disident dnešnej doby & verše z ulice**

KLUB LÚČ | Mohammed El-Susi je raper, hudobný producent a grafický dizajnér z Gazy v Palestíne, ktorý získal štatút ICORN umelca. V Klube Lúč vystúpi s Tomášom Strakom, básnikom, spisovateľom, performerom, výtvarníkom a tvárou slovenskej Slam Poetry. Slam poetry je populárny žáner básnického prejavu, v ktorom účastníci súťažia o sympatie publika prednesom ich vlastných básní. Vstup zdarma. Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

15. 11. | 18.00 | **Pocťa Ľubovi Dzuríkovi**

PIANO CLUB | Benefičný koncert trenčianskych kapiel a priateľov ako spomienka na zakladateľa trenčianskej legendárnej kapely Chór vážskych muzikantov. Predstaví sa CHVM, Michal Kaščák + Vydrapená bužírka, Cpt. Slice, Šmox a ABnormál.

15. 11. | 18.00 | **Story & Milan Kňažko**

HVIEZDA | Milan Kňažko nie je len líder Novembra 89 a skvelý herec, ale aj výborný spevák s osobitým výrazom. Skladateľ, textár a hudobník Marián Zima je dušou autorského projektu Story, v rámci ktorého sa mu podarilo spojiť kvalitnú pôvodnú tvorbu so zavedenými spevákmi a hudobníkmi. Vstup zdarma. Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

15. 11. | 19.30 | **Mikoláš Chadima & MCH Trio, XAFOO a Teória odrazu**

HVIEZDA | MCH Trio – projekt pôvodne zostavený z rôznych variácií hráčov MCH Bandu, starých páskových i elektronických slučiek a obrazovej projekcie. Teória Odrazu – legendárna rock-alternatívna skupina z Kysúc, ktorá pôsobila na česko-slovenskej scéne v rokoch 1988 – 1993 a 2012. Pri príležitosti 35. výročia vzniku sa obnovila a vydala aj štúdiový CD album spolu s remastrovaným koncertom „...A basta fidiť?! / Live '92“ (Hvhetia 2024), na ktorom ako hostia hrajú Mikoláš Chadima, Vladimír Merta či Richard Rybníček (Bez ladu a skladu). Na koncerte vystúpi pôvodní členovia TO!: Peter „Šteko“ Štekláč (spev, poľnica), Peter „Varso“ Varsavik (gitarra), Julo Fújak (basgitarra, hlas) a Vlado Šustek (bicie); ako hostia s nimi vystúpi spomínaný Rybníček a Edo Fújak (gitarra). XAFOO – Špinavý, to vraj v jednom dialekte svahilštiny znamená slovo „xafoo“ a práve takto pomenovali spoločný intermedialno-hudobný projekt bardí českej a slovenskej alternatívy Mikoláš Chadima (Extempore Kilhets, MCH Band, MCH Trio) a Július Fújak (Teória Odrazu, OTRAS, tEóRia OTRASu), ktorý vznikol roku 2009 pri príležitosti 20. výročia Nežnej revolúcie. Ich hudobno-improvizačný dialóg sa odohráva na pozadí videoprezentácie

fotografií dokumentujúcich kolaborantstvo európskeho kléru počas 2. svetovej vojny či špiclovanie disentu príslušníkmi ŠtB v uliciach Prahy počas reálneho socializmu 70./80. rokov 20. storočia. Vstup zdarma. Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

15. 11. | 21.00 | **Oldschool Newschool feat. Breaking Soundz!**

KLUB LÚČ | Tento večer sa spoja silné beats a skvelý DJ's do jedného nezabudnuteľného zážitku.

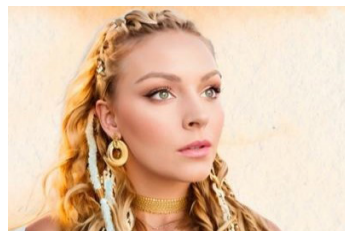
17. 11. | 14.00 – 17.00 | **Opatovské heligónky**

KS OPATOVÁ | Medzinárodné stretnutie harmonikárov a heligónkárov. Programom sprevádza Jan Grabec.

17. 11. | 20.00 – 21.00 | **Moonlight concerts**

EVANJELICKÝ KOSTOL | Vypočujte si to najlepšie z filmovej hudby v prostredí kostola, kde tisíce sviečok vytvárajú nádhernú scénu. Hudobné teleso: Ister String Quartet (sláčikové kvarteto).

20. 11. | 19.00 | **Barbora Švidraňová a BFB**



HVIEZDA | Koncert žilinskej rodáčky, speváčky a herečky Barbory Švidraňovej, s jej vlastnou tvorbou v podaní kapely, ktorú založila v roku 2015 spolu s jej bratom Šimonom a jeho partiou skvelých hudobníkov z Martina a Žiliny. Odznejú skladby z ich debutového albumu Fénix (2016), Barborine neskoršie sólové single aj jej najnovšia tvorba.

21. 11. | 17.00 | **Silvester – verejná televízna nahrávka TV Šláger**

PIANO | Televízna nahrávka TV Šláger s občerstvením a tancovačkou.

22. 11. | 19.00 | **Oldies Night**

HASIČ PUB | Príďte si vychutnať najväčšie hity 90-tych rokov. Vstupné dobrovoľné.

22. 11. | 19.00 | **Katarína**

Knechtová – Svetý tour 2024

POSÁDKOVÝ KLUB | Speváčka predstaví svoje skladby v špeciálnych úpravách a hudobnom prevedení tak, ako ste ich doteraz ešte nemali možnosť zažiť.

23. 11. | 20.00 | **Nina Kohout: Gentle Autopsy tour**

KLUB LÚČ | Koncert speváčky, skladateľky a producentky Niny Kohout, ktorá vo svojej hudbe spája tajomné odtienky

■ NEDAJTE SI UJSTĚ

7. – 9. 11. | **HoryZonty 2024**



POSÁDKOVÝ KLUB | Festival dobrodružných filmov HoryZonty sa v meste pod Trenčianskym hradom uskutoční už po devätnástykrát. Ponúkne výber 24 outdoorových a horských filmov z dvanástich krajín sveta.

7. – 17. 11. | **Festival slobody a demokracie**

RÔZNE MIESTA TRENČÍN | Multizánrový medzinárodný festival, ktorý pripomína obdobie neslobody na Slovensku. Čaká na vás bohatý program plný filmov, výstav, koncertov a diskusií so zaujímavými hosťami. Príďte si pripomenúť dôležité okamihy našej histórie a diskutovať o význame slobody a demokracie dnes. Organizátorom Festivalu slobody a demokracie je mesto Trenčín. Festival je financovaný z grantov EHP a Nórska.

■ KINO

10. 11. | 16.00 | **ArtKino Metro: Sobík Niko a cesta za polárnu žiaru**

HVIEZDA | Sobík Niko sa túži stať členom Santových lietajúcich posíl. Namiesto toho však stratí Santove sane a pri snahe získať ich späť sa naučí, aké dôležité je priateľstvo a robiť veci po svojom.

10. 11. | 17.30 | **ArtKino Metro: Poklad**

HVIEZDA | Film rozpráva príbeh nielen o hľadaní legendárneho a dávno strateného zlatého pokladu, ale aj o láske a spoločnej ceste, ktorú dvaja hlavní hrdinovia zdanlivo stratili.

10. 11. | 19.15 | **ArtKino Metro: Beetlejuice Beetlejuice**

HVIEZDA | Beetlejuice je späť! Po nečakanej rodinnej tragédii sa tri generácie rodiny Deetzovcov vracajú domov do Winter River.

11. 11. | 18.00 | **Klubové kino: Vtáčnik**

HVIEZDA | Film Vtáčnik preniká do života obyvateľov jednej bratislavskej štvrte. Fragmenty lokálnych príbehov obyvateľov štvrte s príznačným názvom Vtáčnik sa miešajú so spomienkami režisérky Evy Krížkovej

KINO

na detstvo a úvahami o vtáčom spoločensťve. Po skončení filmu sa uskutoční diskusia s hosťami, medzi ktorými nebude chýbať ani režisérka filmu Eva Križková. V úlohe moderátora bude hosť sprevádzať Omar Mirza.

12. 11. | 16.30 | ArtKino: Keď sa svetlo zlomí

HVIEZDA | Mladý chlapec a dievča sa do seba zamilujú. Ich vzťah sa môže stať oficiálnym, keď sa on rozide so svojou súčasnou priateľkou. Sľúbi, že tak urobí, ale skôr ako sa tak stane, zmrie pri dopravnej nehode.

12. 11. | 18.00 | ArtKino: Poklad

HVIEZDA | Film rozpráva príbeh nielen o hľadaní legendárneho a dávno strateného zlatého pokladu, ale aj o láske a spoločnej ceste, ktorú dvaja hlavní hrdinovia zdanlivo stratili.

12. 11. | 19.45 | ArtKino: Tatami

HVIEZDA | Iránska judistka Leila a jej trénerka Maryam prichádzajú na majstrovstvá sveta v judo s odhodlaním získať pre Irán zlatú medailu.

13. 11. | 16.00 | ArtKino Metro: Za horami

HVIEZDA | Rafík je zúfalý človek. Po prepustení z tuniského väzenia, kde si odsedel štyri roky za zdemolovanie kancelárie, v ktorej pracoval, je teraz presvedčený, že vie lietať, a napriek skepse svojej rodiny je odhodlaný dokázať svojmu malému synovi Yassinovi, že jeho vízia je skutočná.

13. 11. | 17.45 | ArtKino Metro: Janžurka

HVIEZDA | V dokumentárnom portréte je Iva Janžurová – ikona českého filmu, televízie a divadla – nazeraná citlivým pohľadom svojej dcéry, dokumentaristky Theodory Remundovej.

13. 11. | 19.45 | ArtKino Metro: Výnimočný stav

HVIEZDA | Rozhľadový spravodajca Karol priľieta na otocov z Blízkeho Východu do Prahy. Má podozrenie, že ho jeho priateľka Marta podvádza s mladým kolegom z redakcie.

16. 11. | 19.00 | Filmový večer (ne)slobody

HVIEZDA | Filmová prehliadka, ktorá sprostredkuje život v čase totality. Ponúka dva dokumenty z dielne Ústavu pamäti národa (November +20, Prežili sme gulag) a kultový trhák s Janom Potešišilom, Romanom Skameňe a Tomášom Hanákom Bony a klid. Vstup zdarma. Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

20. 11. | 17.30 | Artmax Balet Onegin

CINEMAX | Puškinov najznámejší príbeh o neopätovanej láske v krehkom, dojemnom tanečnom predstavení vás chyť za srdce.

22. 11. | 16.30 | ArtKino Metro: Mój kamarát tučniak

HVIEZDA | Očarujúce dobrodružstvo o malom stratenom tučniakovi.

22. 11. | 18.15 | ArtKino Metro: Hypnóza

HVIEZDA | André a Vera sú partneri nielen v súkromí, ale aj v podnikaní. Všetko podriaďujú vlastnému start-upu. Ich uhladený osobný život musí vyhovovať všetkým škatuľkám, ktoré vedú k úspechu.

starého slovenského folklóru, vážnej hudby a sviežosť temnej elektroniky.

25. 11. | 18.00 | ABBA Slovakia tour 2024

POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert tribute kapely.

28. 11. | 20.00 | Korben Dallas / Turné Pohyb!

HVIEZDA | Kapela Korben Dallas vydala nový album Pohyb! Na jar ho predstavila fanúšikom na klubovom turné, na jeseň ale vyráža do klubov znovu.

VÝSTAVY

4. – 30. 11. | Slovenské poštové známky

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

5. – 27. 11. | Celorezortné súťažné prehliadky FotoAtak 2024 a Galéria MIL 2024

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: PÚ Liptovský Mikuláš v spolupráci s PK Trenčín.

5. 11. – 31. 12. | Príroda, životné prostredie a deti

KC SIHOŤ | Výstava prác žiakov SZUŠ Gařarínova 7.

7. 11. – 10. 12. | 61. MÉTA

TSK | Výstava fotografií fotokupiny MÉTA.

7. – 21. 11. | Timotej Križka: Pokojní v nepokoji

MIEROVÉ NÁMESTIE A KIC | Timotej Križka niekoľko rokov navštevoval ženy a mužov, politických väzňov, ktorí na sklunku svojho života hovorili o rokoch strávených vo väzení počas komunizmu. Za to, že sa stretávali, študovali alebo len jednoducho žili podľa svojho presvedčenia. Do knihy a na výstavu vybral svedectvá tých, ktorých pobyt vo väzení nezlomil a napriek nepravosti, ktorá bola na nich spáchaná, si zachovali vnútornú slobodu. Ich tváre a príbehy ukazujú, že medzi vonkajšou neslobodou a vnútorným postojom existuje priestor úplnej slobody duše. Svedčia o tom, že vnútro človeka tvaruje jeho zovňajšok a že aj v nepokoji je možno nájsť hlboký pokoj. Výstava sa koná v rámci Festivalu slobody a demokracie, ktorý organizuje mesto Trenčín a je financovaný z grantov EHP a Nórska.

do 9. 11. | Príbehy na stenách: Ilustrácie ožívajú

GMAB | Ilustrácie na stenách galérie odhaľujú skryté príbehy a charaktéry, ktoré vytvorili slovenskí a nórski ilustrátori.

do 10. 11. | Pozri, čo mi rastie pod posteľou

GALÉRIA FOR MAAT | Výstava, ktorej témou je vnútorné prežívanie, sociálne fóbie a strachy, ktoré každý človek v rôznej miere prežíva.

14. 11. – 1. 2. | Navečer vstúpili do ateliéru deti

GMAB | Výstava zo zbierok Galérie M. A. Bazovského predstaví diela, ktorých hlavným námetom sú deti a ich svet. Zobrazovať deti nie je len ženská záležitosť, ako by sa mohlo zdať na základe zaužívaných stereotypov. Dieťa je pre umelca zaujímavým objektom či už pre svojou bezprostrednosť, inú proporcionálnu tela alebo pre náročnosť zachytenia, keďže neobsedá na jednom mieste príliš dlho. Galéria má vo svojom depozitári zastúpenú tému dieťaťa vo všetkých médiách – maľba, grafika, kresba, socha, fotografia.

15. – 24. 11. | Skúška svetiel

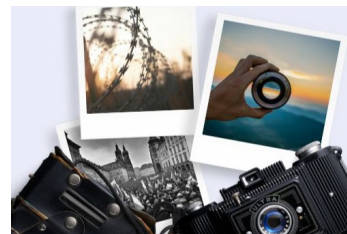
MIEROVÉ NÁMESTIE | Mierové námestie v inom svetle. Svetelnú inštaláciu pre Trenčín navrhol český umelec Lukáš Dřevjaný alias oxoo, ktorý pri tvorbe

používa obrazovky, pohyblivé svetlá či lasery. Svetlo je preňho prostriedkom, ako prinášať silné zážitky. Nebude to inak ani v Trenčíne. Jeho osem metrov vysoká inštalácia bude prvou tejto veľkosti v našom meste. Zároveň pôjde o interaktívne dielo. To znamená, že čo sa na inštalácii zobrazí, budú priamo ovplyvňovať ľudia svojím pohybom. Skúška svetiel sa začne v piatok 15. novembra o 19.30. Nasledujúce dni poskytnú zážitok od 10.00 do 22.00, a to až do nedele 24. novembra. Potom ju vymení tradičný vianočný stromček. Skúška svetiel je ochutnávkou Light Art Festivalu Trenčín (LAF), ktorý vzniká vďaka Európskemu hlavnému mestu kultúry Trenčín 2026 a pripravuje ho trenčianske občianske združenie TRAKT. Prvý ročník Light Art Festivalu Trenčín si budete môcť naplno naplniť už o pár mesiacov, v apríli 2025.

do 17. 11. | Barbara Celjská

TRENČIANSKY HRAD | Výstava vznikla pri príležitosti 600. výročia nadobudnutia Trenčianskeho hradu jednou z najmocnejších panovníčok stredoveku Barbore Celjskou. Výstava je tiež obohatená o nádherný dokument o Barbore Celjskej, o jej pôvode, živote i povestiach s ňou spájaných.

17. – 25. 11. | Sloboda



HVIEZDA | Fotografii žijúci v mestách Trenčín a Bodo vystavujú fotografie, ktoré vznikli v rámci otvorenej výzvy Sloboda, súvisiace s projektom KULTÚRA SPÁJA – TREFØ VIAC KULTÚRY, podporeného z Grantov EHP a Nórska. V novembri uplynie tridsaťpäť rokov od Nežnej revolúcie (1989). Túto udalosť si pripomíname výstavou fotografií, ktorých spoločným motívom je SLOBODA. Jedno krátke slovo, ktoré každý z autorov chápe a vo svojich fotografiách stvárnil po svojom. Vznikol súbor fotografií, ktorý ponúka porovnanie vnímania slobody fotografiami u nás a autorov žijúcich v Nórsku. Kurátorský výber fotografií bude slávnostne predstavený 17. novembra 2024 počas vernisáže v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda v Trenčíne a neskôr vo verejnej knižnici Stormen bibliotek v partnerskom meste projektu Bodo v Nórsku. Na vernisáži v KKC Hviezda vystúpi Komorný orchester mesta Trenčín so skladbami, ktoré spája téma slobody. Vstup zdarma. Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

do 31. 1. | Výstava Nová Dubnica alias Vorošilov

GMAB | Nová Dubnica mala v čase svojho vzniku fungovať ako modelové ideálne mesto s množstvom výtvarných prvkov a zelene. Bola navrhnutá významným českým architektom a národným umelcom Jiřím Krohom, výstavba prebiehala od 1951 do 1956.

do 2. 2. | Čaro objavovania – od hieroglyfov k Tutanchamónovi

TRENČIANSKY HRAD | Výstava, ktorá vznikla v spolupráci s Českým egyptologickým ústavom, vás oboznámi s počiatkami egyptológie.

do 2. 2. | Egypt – dar Nílu

TRENČIANSKY HRAD | Výstava prezentuje repliky najkrajších a najznámejších egyptských artefaktov zo súkromnej zbierky cestovateľa Jána Hertlíka.

DETI

1. – 30. 11. | Tancujúce tigríky – detská tanečná škola

TANCUJÚCE TIGRÍKY | Výučba tancov pre najmenšie deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Prihlásenie a rozvrh: www.tancujucetigricky.sk.

1. – 30. 11. | LEGO krúžok v KreaTivo

KREATIVO | Pre deti od 4 – 12 rokov. Vopred potrebná rezervácia na 0918 883 505

8. 11. | IV. kolo detských cyklopretekov

TRENČÍN | Pre všetkých malých milovníkov cyklistiky vo veku od 0 – 13 rokov. Tentokrát sa bude súťažiť v „jazde zručnosti“. Stretne sa na trávnatej ploche medzi plavárňou, basketbalovým ihriskom a malým železničným podchodom. Pred pretekmi je potrebné sa zaregistrovať na www.divozdzruzenie.sk.

10. 11. | 16.00 | Detský divadelný klub: Jano a drak

KLUB LUČ | Klasická, marionetami hraná rozprávka o odvážnom Janovi, nešťastnom kráľovi a princeznej v problémoch. O popletenej mamičke, lakomom barónovi a kúzelnjej babičke. O kráľovej cvičenej žabe, o dreve, ktoré rastie ďaleko. O silnom mlynárovi a jeho rieke. Ale hlavne o láske a obetavosti a taktiež o tom, že aj veľká smola sa môže zmeniť v nečakané šťastie.

14., 28. 11. | 9.30 – 11.30 | Galeriko

GMAB | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov. Deti sa hravým a zábavným spôsobom oboznámujú s výtvorným umením.

15. 11. | 17.00 | Lampiónový sprievod sv. Martina

FARSKÝ KOSTOL NARODENIA PANNY MÁRIE | Víťani sú hlavne škôlkari a žiaci 1. stupňa základných škôl, no potešíme sa aj mamičkám s nosičmi, ako aj väčším deťom a mládeži. Tradícia sprievodov je inšpirovaná priateľským gestom sv. Martina, ktorý sa podelil na ceste s chudobným o svoj plášť, čím v ňom zapálil svetlo nádeje a lásky.

16. 11. | 16.00 – 17.30 | Bál stríg a strigónov

KD ZLATOVCE | Pozývame deti (od 5 rokov) a ich rodičov na BÁL stríg a strigónov. Pretancujeme sa svetom s Tancami pre radosť. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456.

17. 11. | 14.00 – 16.00 | Detské dielničky

HASIČ PUB | Nedela s programom pre našich najmenších. Detičkám sa povenujú lektorky, no a rodičia si zatiaľ môžu odýchnuť pri káve či drinku. Vstupné je dobrovoľné.

21. 11. | 16.30 – 17.30 | Zaži galériu

GMAB | Zažite spolu s deťmi galériu. Spoločná prehliadka doplnená úlohami a malým tvorením priamo vo výstavných priestoroch. Pre deti do 8 rokov v sprievode rodičov.

utorok | 16.45 – 17.45 | Happy Kiddo – rozvoj osobnosti detí

ŠTÚDIO NEW YOU | Učíme deti zamerať pozornosť správnym smerom. Vďaka tomu sú pokojnejšie, šťastnejšie, vyrovnanejšie a sebavedomejšie. Zlepšujú sa v škole. Zvládajú svoje emócie bez toho, aby ich potlačali. Kontakt: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk, www.newyou.sk

štvrtok | 16.00 – 18.00 | Neboj sa remesla pre deti

KD ZLATOVCE | Celoročné tvorivé dielne

pre deti od 10 – 15 rokov. Prihlasovanie na: www.nebojsaremesla.sk/deti2024

SENIORI

pondelok | 18.00 – 20.00 |

Hudobné pondelky v Perle

REŠTAURÁCIA PERLA | Posedenie pri pesničke a kávičke alebo pohárikú vína. Na heligónke hrá a spieva Jan Grabec. Rezervácie miest na tel: 0902 091 441

5., 19. 11. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

12. 11. | 13.30 | Seminár Akadémie tretieho veku

TRENČIANSKA UNIVERZITA | Program: Privítanie, predstavenie hostí. Očné choroby – MUDr. Ľuboš Fraňo, očný lekár, súkromná očná klinika Berlín. Padajúce hviezdy – RNDr. Zdenka Baxová, stredoškolská profesorka, Gymnázium Ľ. Štúra Trenčín. Plasty, odpady z plastov, ich zber a spracovanie – Ing. Miroslav Zavrel, zástupca spol. Marius Pedersen. Predaj.

9. 11. | 15.30 – 18.00 | Strava ako základ zdravia psov a mačiek

HVIEZDA | Prednáška o správnej výžive psa a mačky. Prednášajúci: MVDr. Petra Domesová. Predaj vstupeniek online alebo v KIC Trenčín.

PREDNÁŠKY

7., 21. 11. | 17.00 | Komentovaná

prehliadka výstavy Nová Dubnica alias Vorošilovo

GMAB | Komentovaná prehliadka výstavy s jej autorkami. Vstup voľný.

8. 11. | 17.00 – 20.00 | Podpora svojej pľúca a hrubé črevo

TVORIVÝ ATELIER MELISSIA | Rád by si podporil svoje pľúca a hrubé črevo podľa ich prírodného biorytmu? Info: 0907493654

9. 11. | 15.00 | Keňa, Tanzánia a Zanzibar

KAVIAREŇ NA CESTE | Cestovateľská prednáška Michala Floriša.

12. 11. | 17.00 | Jozef Golonka – Rebel s číslom 9

VKMR – HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľkou a novinárkou Marikou Studeničovou a hokejovou legendou Jozefom Golonom spojená s prezentáciou ich spoločnej knihy s podtitulom Rebel s číslom 9. Rezervácia miest: info@vkmr.sk.

14. 11. | 18.00 | O slobode s Havranom



HVIEZDA | Diskusiu o tom, ako sa nám pred 35 rokmi otvorila sloboda a ako sa nám ju darí žiť, povedie spisovateľ a skúsený moderátor diskusných večerov Michal Havran. S hosťami sa bude rozprávať o časoch rozpadu železnej opony v Európe, jeho príčinách a dôsledkoch v kontextoch slovenských a nórskeho reálií. Diskutovať budú Kristenn Einarsson (NO), prezident WEXFO (World Expression Forum – Svetové fórum slobody prejavu), Beáta Balogová (SK), novinárka, šéfredaktorka SME, Jozef Gertlík Dangler (SK),

ilustrátor, maliar a autor komiksov. Vstup zdarma. Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

16. 11. | 17.00 | Juraj Malíček:

O popkultúre Husákových detí

HVIEZDA | Slovenský teoretik popkultúry, publicista, estetik, filmový kritik a vysokoškolský pedagóg na Filozofickej fakulte Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre Juraj Malíček porozpráva o filme, hudbe a mnohých ďalších aspektoch kultúry obdobia normalizácie v Československu. Vstup zdarma. Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

19. 11. | 18.00 | Prieniky s Hanou Lasicovou a Luciou Molnár Satinskou



HVIEZDA | Príďte sa stretnúť s Hanou Lasicovou a Luciou Molnár Satinskou! Budeme hľadať spoločné prieniky, dozvieme sa, ako sa im darí v ich profesii, ako sa k nej dostali, kto im pomohol, čo ich teší a čo čaká, aké majú záľuby a názory. Moderuje Ivan Ježík z Voices. Stáleho hudobného hosťa Ericha Vladára (klavír) doplní Jozef Brindzák (kontrabas) a Veronika Staňková (husle).

21. 11. | 18.00 | Pavel Klusák: Gott, Československý príbeh

KLUB LÚČ | Audiovizuálny program, ktorý nadväzuje na rovnomennú úspešnú knihu, ktorá sa stala laureátom ceny Kniha roku v Literárnych cenách Magnesia litera v roku 2022. Program prináša celý rad menej známych skutočností z kariéry najväčšej hviezdy Československa, a to ako z hudby samotnej, tak aj z kultúrnych, spoločenských a politických súvislostí doby. Stretnite sa s publicistom, ktorý skúmal Gottove archívy niekoľko rokov, vie o ňom ako málokto – a dokáže príbehy speváka sugestívne odovzdať.

22. 11. | 17.30 – 20.00 | Nástrahy a príležitosti v technickom svete

GALÉRIA VÁŽKA | Novovzniknutá trenčianska technická komunita pozýva na panelovú diskusiu s témou: „Nástrahy a príležitosti v technickom svete“. Diskutovať prídu Tomáš Jánošík (TECHSIM), Peter Pecho (Sygic a iné), David Scherhauser (Startup funding specialist) a Ľuboš Lahký (Dedoles). Víťaní sú všetci, ktorých zaujíma téma, komunita, alebo stretnutie s hosťami. Vstup voľný, registrácia potrebná na <https://lu.ma/3ron43di>. Viac info na stránke registrácie.

KURZY

1. – 30. 11. | Neboj sa remesla

KD ZLATOVCE | Kurzy tradičných remesiel pre dospelých. Viac informácií a prihlasovanie: www.nebojsaremesla.sk

Štvrtok | 19.15 – 20.15 |

Meditujeme – meditácie na každý deň

ŠTÚDIO NEW YOU | Vstup do oázy pokoja a relaxácie, kde sa starosti a napätie rozplynú. Nechaj sa pohliadiť kódmi svetla, unášať zvukmi vedenej meditácie a objav krásu vnútorného pokoja. Prihlásenie: 0905 393 872, bea@newyou.sk, www.newyou.sk

1. – 30. 11. | Kurzy tradičných remesiel – Paličkovaná čipka

KD ZLATOVCE | Kurz je vhodný pre dospelých – začiatočníkov a mládež. Kurz je zameraný na spoznanie paličkovanej čipky do hĺbky, naučenie sa rôznych typov väzieb a ich obmieňanie či použitie rôznych ozdôb. Viac informácií a prihlasovanie: www.nebojsaremesla.sk

utorok | 19.15 – 20.15 | Chi Kung – 8 brokátov pre zdravie, krásu a dlhovekosť

ŠTÚDIO NEW YOU | Vítame všetkých, ktorí túžia objaviť vlastnú cestu k dlhovekosti, pokoju tela a mysle, zlepšiť svoju postavu a nájsť hlbokú relaxáciu v každom pohybe. Prihlásenie: 0905 393 872, bea@newyou.sk, www.newyou.sk

5., 19. 11. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Tvoriť stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia.

9. 11. | 14.00 – 16.00 | Workshop živica

KAVIAREŇ CILINN | Workshop výroby živicových obrazov, kde si osvojíte modernú a fascinujúcu techniku práce s epoxidovou živicom. Počet miest je obmedzený, preto sa prihláste na 0908 990 460.

9. 11. | 17.30 | Tvorba keramiky

BRANECKÉHO 14 | Kurz, kde si vlastnými rukami vytvoríte originálne umelecké diela, ktoré môžete nielen obdivovať, ale aj používať v každodennom živote. Prihlásenie: cilincin@gmail.com 0908990460

23. 11. | 14.00 – 17.00 | Workshop: Adventný veniec

HASIČ PUB | Predvianočný workshop v spolupráci s One Decor, kde si môžeš vytvoriť svoj vlastný adventný veniec. Prihlášky na 0902 495 550.

23. 11. | 14.30 | GUA SHA workshop

CHILLIN_ART_TN | Workshop s certifikovanou terapeutkou tradičnej čínskej medicíny Barborou Nemčík. Objav tajomstvá krásy pomocou gua sha omladzovacích techník čínskej medicíny a nauč sa dosiahnuť vonkajšiu i vnútornú harmóniu. Rezervuj si svoje miesto: 0948205064

26. 11. | 16.00 | Workshop Novodubnické mozaiky

GMAB | Workshop mozaiky inšpirovane mozaikami v Novej Dubnici. Vstup voľný. Na podujatie je nutné sa prihlásiť cez prihlasovací formulár na webovej stránke www.gmab.sk. Max. 10 účastníkov.

30. 11. | 15.00 | Kurz výroby vianočného venca

CHILLIN_ART_TN | Počas kurzu budete mať k dispozícii prírodný materiál vrátane eukalyptu, rôznych prírodných dekorácií a vianočných ozdôb, ktoré dodajú vášmu vencu jedinečný vzhľad. Prihlásenie na 0908 990 460.

ŠPORT

pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45

| Strong s Peťou

KS OPATOVÁ | Tréning s váhou vlastného tela. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peta Trenčín

pondelok, streda | 17.45 | Zumba s Peťou

KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk

pondelok | 18.00 – 19.00 |

Jumping interval

LIONFITNESS | Dynamický tréning na profi

KINO

22. 11. | 20.00 | ArtKino Metro: Beetlejuice Beetlejuice

HVIEZDA | Beetlejuice je späť! Po nečakanej rodinnej tragédii sa tri generácie rodiny Deetzovcov vracajú domov do Winter River.

23. 11. | 16.00 | ArtKino Metro: Medvedík Panda v Afrike

HVIEZDA | Kdesi v Číne si spolu užívajú život pandie medvieda Pang a jeho kamarátka, dračica Jielong.

23. 11. | 17.40 | ArtKino Metro: Môj kamarát tučniak

HVIEZDA | Očarujúce dobrodružstvo o malom stratenom tučniakovi.

23. 11. | 19.30 | ArtKino Metro: Iný človek

HVIEZDA | Príbeh ťažko znetvoreného muža, ktorý dostane šancu na nový, lepší život.

26. 11. | 17.00 | ArtKino Metro: Hypnóza

HVIEZDA | André a Vera sú partneri nielen v súkromí, ale aj v podnikaní. Všetko podriaďujú vlastnému start-upu. Ich uhladený osobný život musí vyhovovať všetkým škatulkám.

26. 11. | 18.45 | ArtKino Metro: V KUCHYNI / be2can

HVIEZDA | Život v kuchyni newyorskej reštaurácie, kde sa počas obedňajšej špičky miešajú kultúry z celého sveta.

30. 11. | 16.00 | ArtKino Metro: VAIANA 2

HVIEZDA | Príbeh o odvážnom dievčati.

30. 11. | 17.45 | ArtKino Metro: Rok vdovy

HVIEZDA | Film rozpráva príbeh o odvahu, nádeji a sile začať znova po smrti životného partnera.

30. 11. | 17.45 | ArtKino Metro: Iný človek

HVIEZDA | Príbeh ťažko znetvoreného muža, ktorý dostane šancu na nový, lepší život.

ZÁPASY

do 17. 11. | Trenčianska hokejbalová liga

SIHOŤ ZA POLYFUNKČNOU BUDOVOU TERMION | V Trenčíne sa hral súťažný hokejbal nepretržite 28 sezón, až kým neprišiel jeho postupný zánik. Po päťročnej pauze sa od roku 2023 snaží nová organizácia TNHL o jeho návrat. Liga sa hrá každú nedeľu na hokejbalovom ihrisku na Sihoti. Viac informácií, rozpis zápasov a kompletné štatistiky nájdete na stránke tnhl.sk.

17. 11. | 14.00 | BK AS Trenčín – Poprad

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, 1. liga ženy – tréningová hala.

23. 11. | 9.00 | BK AS Trenčín – Prievidza

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky – tréningová hala.

23. 11. | 11.00 | BK AS Trenčín – Prievidza

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky – tréningová hala.

30. 11. | 13.00 | BK AS Trenčín – Čaňa

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, juniori – tréningová hala.

trampolínkach. Info, prihlasovanie a aktuálny rozvrh na www.ivkafitaktivty.sk

utorok | 18.00 – 19.00 | **Body forming**

LIONFITNESS | Cvičenie vlastnou váhou. Info a prihlasovanie www.ivkafitaktivty.sk

streda | 18.00 – 19.00 | **Jumping interval/TABATA**

LIONFITNESS | Dynamický tréning na profi trampolínkach. Info a prihlasovanie na www.ivkafitaktivty.sk.

štvrtok | 18.00 – 19.00 | **Kruhový tréning (nielen) pre ženy**

LIONFITNESS | Kruhový tréning na posilnenie celého tela. Aktuálne informácie a prihlásenie na tréning na www.ivkafitaktivty.sk.

streda | 9.00 – 10.00 | **Fit mama**

LIONFITNESS | Pridaj sa a udržuj sa vo forme i počas materskej. Prihlásenie na www.ivkafitaktivty.sk, 0917 483 921.

1. – 30. 11. | **Jemné cvičenie s relaxáciou**

SOKOLOVNĀ | Pre ženy každého veku, prevenciu celého tela s následným uvoľnením mysle. Každý pondelok: 16.30 – 17.45 v Sokole Trenčín, každý utorok: 16.45 – 18.00 nám. sv. Anny 21 Trenčín, každú stredu: 18.00 – 19.15 v Kultúrnom dome Zlatovce. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456.

utorok | 18.00 – 19.00 | **Chi Kung – prax pre zdravie, krásu a dlhovekosť**

ŠTÚDIO NEW YOU | Víťame všetkých, ktorí túžia objaviť vlastnú cestu k dlhovekosti, pokoju tela a mysle, zlepšiť svoju postavu a nájsť hlbokú relaxáciu v každom pohybe. Prihlásenie: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk, www.newyou.sk

streda | 17.30 | **Sebaobrana pre ženy**

OC JUŽANKA | Tréningy sú zamerané predovšetkým na nácvik základnej účinnej sebaobrany určenej pre ženy (všetky vekové kategórie nad 14 rokov) a na efektívne zvládnutie sebaobrany bez zbrane. Kontakt: 0904481001.

nedeľa | 8.30 – 10.00 | **Hatha joga**

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Cvičenie s ohľadom na možnosti vášho tela a rešpektom k nemu.

sobota | 8.00 – 9.00 | **Ranná joga v štúdiu Váš guru zdravia**

ELEKTRICNÁ 334/11 | Lekcia je zameraná na harmonizáciu tela, ducha i mysle prostredníctvom jednoduchých jogových pozícií, dychových cvičení i meditácie.

pondelok | 15.30 | **Joga krok po kroku**

ELEKTRICNÁ 334/11 | Základné jogové pozície. Prihlásenie: 0908 455 859.

pondelok | 17.00 – 18.15 | **Joga v štúdiu Váš Guru zdravia**

ELEKTRICNÁ 334/11 | Lekcia jogy vhodná pre začiatočníkov i pokročilých.

pondelok, štvrtok | 19.00 – 20.00 | **Kalanetika pre ženy**

SOKOLOVNĀ | Osvedčený postup cvičenia na spevnenie všetkých svalových partií tela. Info: 0905 531 442, www.sokoltrencin.sk.

pondelok, štvrtok | 17.00 – 18.30 | **Sokolská všestrannosť deti (3 – 7 rokov)**

SOKOLOVNĀ | Základom pohybových aktivít detí a žiakov je gymnastika, atletika, cvičenia na trampolíne, hry a súťaže. Info: 0908 720 164, www.sokoltrencin.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 | **Joga v dnešnom živote**

SOKOLOVNĀ | Telesné, dychové aj duševné cvičenia. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 14.00 – 15.00 | **Joga (nielen) pre seniorov**

DC SIHOŤ | Veľmi jemná joga určená začiatočníkom. Prihlasovanie a info: +421 908 455 859

štvrtok | 19.30 – 20.30 | **Basketbal pre dospelých**

SOKOLOVNĀ | Info: 0905 323 381, www.sokoltrencin.sk.

■ TANEČNÉ

pondelok | 17.45 – 18.45 | **Tance pre radosť**

SOKOLOVNĀ | Kolektívne a párové tance so striedaním partnerov. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456.

utorok | 18.00 – 19.00 | **Body Groove**

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Tanečné cvičenie vhodné pre mužov, ženy i deti. Prvá lekcia zdarma. Prihlasovanie: 0905 827 307.

piatok | 18.00 – 19.00 | **Kurz havajských tancov**

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Kurz pre začiatočníčky. Prihlasovanie: 0908 506 611.

8. 11. | 19.00 | **Ladies Latino RnB Night**

HASIČ PUB | Ženy, prosecco, kokteily a obľúbené Latino a RnB rytmy.

16. 11. | 21.00 | **Balkan Bashavel, Malalata**

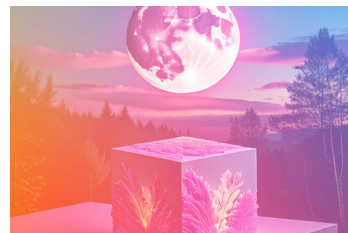
KLUB LÚČ | Koncert v rytmoch balkan beats, gypsy, reggae a world music.

■ INÉ...

9. 11. | 19.00 | **Get Busy: HipHop Edition**

HASIČ PUB | DJ Baxyman z Freestyle Boys Sound tentokrát „zabruší“ do HipHopu.

do 12. 11. | **Bienále Brezina**



LESOPARK BREZINA | Prvý ročník Bienále v lesoparku na Brezine. Spojenie súčasného umenia s prírodou v jedinečnom lesoparkovom prostredí mesta Trenčín. Projekt je zámerne cielený na náhodného diváka.

Diváci zažijú vizuálnu a zmyslovú hru prostredníctvom rôznorodých umelckých land-artových foriem. Umelci vytvoria jedinečný site-specific zážitok pre všetkých návštevníkov Breziny, turistov i obyvateľov mesta Trenčín. Výstava prenesie súčasné umenie z tradičného galerijného priestoru do verejného prostredia – do prírody – a zameriava sa na prepojenie ľudí s ňou. Viac informácií na stránke www.bienalebrezina.trakt.sk

13. 11. | 17.00 – 22.00 | **Večer spoločenských hier**

HASIČ PUB | Príďte si užijť náš úplne prvý večer spoločenských hier, večer plný zábavy, kde si môžete zahrať rôzne spoločenské hry.

15. 11. | 18.00 | **Tematický večer: Movie Songs**

HASIČ PUB | Tentokrát vám budú hrať k dobrému drinku počas celého večera najlepšie Movie Songy.

16. 11. | 16.00 | **Spomienka na obeť totality**

NÁMESTIE SV. ANNY | Položenie kvetov k Pamätníku obeť komunizmu. Podujatie v rámci Festivalu slobody a demokracie.

26. 11. | 15.00 | **Spoločenské posedenie KVV**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub vojenských veteránov pri PK Trenčín.

22. 11. | 18.00 – 20.00 | **Ramivana – liečivá cesta zvukom – muzikoterapia**

ELEKTRICNÁ 334/11 | Nechajte sa uniesť relaxačnou cestou zvukom, plnou bohatých tónov Khoomei mongolských hrdelných spevov a harmonických hudobných nástrojov z celého sveta.

Tieto nádherné vibrácie putujú okolo a cez vaše telo, čo vám dovolí sa uvoľniť a ísť hlboko na vašu osobnú cestu, pričom sa spúšťa úžasný samoliečiaci proces. Večer sa končí otvorenou diskusiou. Je potrebná registrácia na: 0908 455 859, majdapekna@zpramena.sk.

22. 11. – 31. 12. | **Atrio Vianoce 2024**

ATRIO CAFE | Otvorenie vianočných trhov v Atrio cafe dňa 22. novembra 2024.

26. 11. | 18.00 | **Kvíz Ďalej**



HVIEZDA | Moderovaná zábavná kvízová show s Ludwigom Baginom a Lacom Laurinčíkom.

26. 11. | 19.00 | **Call Me Maybe?**

HASIČ PUB | Event pre študentov a všetkých mladých ľudí, ktorí sa chcú spoznávať a baviť. Music by Vahram. S ISIC-om welcome drink grátis.

27. 11. | 19.00 – 22.00 | **Kvízový večer**

HASIČ PUB | Príďte si preveriť svoje znalosti z rôznych oblastí vo všeobecnom kvíze, prvom kvíze v novom Hasičovi.

30. 11. | 19.00 | **Blesk Party Time**

HASIČ PUB | Dobrá hudba, skvelé drinky, super atmosféra. House Music by Vahram.

KONTAKTY

CINEMAX TRENČÍN – OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčinská 1720/3, dcsihot@trencin.sk , 0901 714 266
Družba Drama Studio – OC Družba	Soblahovská 1508/4, 1. poschodie vedľa knižnice, 0903 027 910
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 0902 406 604, lion.fitnesscentrum@gmail.com
FOR MAAT GALÉRIA – areál bývalej Meriny	Železničná 3, www.formaat.sk , info@formaat.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOTEL ELIZABETH	Gen. M. R. Štefánika 2, www.hotelelizabeth.sk , 032/650 61 11
HASIČ PUB	Hasičská ulica, 0903 390 113, zahassmad@gmail.com
KAVIAREŇ NA CESTE – KATOV DOM	Matúšova ulica, 0951 257 966
Kaviareň Čili & Čin Čin	Branekého 14, 0908 990 460, cilicincin@gmail.com
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, info@kcactivity.sk , www.kcactivity.com
KD Zlatovce	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KDaM TIGRÍKY – PO QUEENS	Pred Polom 9, Trenčín, 0903 783 724, www.tancujucetigriky.sk
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové nám. 9, visit.trencin.sk , 032/650 47 09
KLUB LÚČ	Mierové nám. 19, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KKC HVIEZDA – Kultúrno-kreatívne centrum Hviezda	Kniežaťa Pribinu 197/3, hviezda@trencin.sk , www.hviezda.eu
KREATIVO	Gen. M. R. Štefánika 372/9, 0918 883 505, www.kreativotn.sk
KS Opatová	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka 1, office@fbctrencin.sk , 0910 500 000
PIANO CLUB	Pod Sokolice 12, 0904 819 090, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 803, www.domarmady.sk
Reštaurácia & Pub Perla Trenčín	Legionárska 49, perla.trencin@gmail.com
SOKOLOVNĀ	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
ŠTÚDIO NEW YOU	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beataliptakova.sk
Tanečné štúdio Anide	Kyjevská 3183, 0908 788 560, anide@seznam.cz
Trenčianska univerzita	Študentská 2, 032/740 01 11, pr@tuni.sk
Trenčiansky hrad	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
TSK – TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, www.tsk.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, 032/770 83 00, www.vkmr.sk