



INFOTRENČÍN

2. február 2024 | mesačník | ročník XXVI | číslo 2

**Nová možnosť,
ako zaplatiť parkovné**

STR. 2


**Zapoj sa do
bezpečnostného auditu**

STR. 3


**Ako si
adoptovať zeleň?**

STR. 7



Trenčiansky festival Pohoda si do svojho životopisu v januári 2024 zapísal ďalší zo zásadných historických momentov. V holandskom Groningene získal cenu European Festival Awards v kategórii Best Medium-Sized Festival, a teda je momentálne najlepším stredne veľkým festivalom v Európe. Organizátorom cien je asociácia európskych festivalov, výsledky kombinujú hlasovanie fanúšikov s názormi odborníkov.

FOTO: R. JÁNOŠ

Z OBSAHU


**Detské ihriská
majú byť pestré**

STR. 4


**Aká bude
autobusová stanica?**

STR. 5

**NEPRIŠLO VÁM
DOMOV INFO?**

**Reklamácie roznosu
hláste, prosím, do utorka
6. februára 2024 najneskôr
do 14.00 hodiny na číslo
032/6504 287.**

Trenčín začal nový rok s 53 940 obyvateľmi

V priebehu roka 2023 sa do nášho mesta prisťahovalo takmer tisíc ľudí. Odchod obyvateľov bol v porovnaní s rokom 2022 výrazne nižší. Žiaľ, aj v roku 2023 prevažoval počet úmrtí nad počtom novorodených Trenčanov.

V roku 2023 zomrelo v Trenčíne 612 domácich obyvateľov. Narodilo sa 443 nových občanov nášho mesta, z toho bolo 220 chlapcov a 223 dievčat. Rodičia si pre svojich novorodených synčekov najčastejšie vybrali mená Oliver, Šimon a Jakub. Z dievčenských mien sa najväčšej obľube tešili Laura, Natália a Viktória.

Prvé tohtoročné dieťaťko narodené v Trenčíne privítali v trenčianskej pôrodnici 1. januára 2024 o 5.33 hodine a dostalo meno **Sárka**. Nešlo však

o Trenčianku. Prvé bábätko – nový občan mesta Trenčín – sa v pôrodnici narodilo až 2. januára 2024 o 10.34 hodine. Vážilo 3 050 gramov a meralo 50 centimetrov. Prvorodené dieťaťko Zuzany a Lukáša Bartových z Trenčína dostalo meno **Daniel**.

Chlapec pri narodení vážil 3 050 gramov a meral 50 centimetrov. Mamičku v nemocnici navštívil aj primátor mesta Richard Rybníček, ktorý zaželel celej rodine veľa zdravia a šťastného života. Malému Danielovi

bude túto udalosť pripomínať zlatá retiazka a pamätný list.

Zamestnanci Gynekologicko-pôrodníckej kliniky Fakultnej nemocnice v Trenčíne v roku 2023 sprevádzali pri pôrode 1 803 žien a pomohli priviesť na svet 1 833 detí. Podľa informácií kliniky chlapci opäť počtom zvíťazili, narodilo sa 926 chlapcov a 907 dievčat. Čisto dievčenských dní mali 34, o 3 dni viac ako chlapčenských.

Najviac detí sa počas roka 2023 narodilo v januári – 161, v marci a v auguste zhodne po 164 detí. V novembri sa vypýtalo na svet 5 párov dvojčiek, v marci štyri páry. V decembri sa trenčianska pôrodnica stala prvou na Slovensku, ktorá budúcim



mamičkám ponúkla možnosť použiť špeciálny pôrodný gauč.

Svoje „áno“ si v priebehu minulého roka v Trenčíne povedalo 287 novomanželských párov. Civilných sobášov bolo 211 a cirkevných 76. Na druhej strane došlo i k rozvodom. Ich počet sa za minulý rok vyšplhal na 110. Toto číslo sa však netýka len Trenčanov. Mesto eviduje rozvody párov, ktoré sa kedysi zosobášili v našom meste. Vo viacerých prípadoch išlo o občanov iných miest či obcí.

E. S., E. M.

EDITORIÁL

Vážení Trenčania,
milí čitatelia.

Máme za sebou prvý mesiac nového roka a pred sebou ďalších jedenásť. Vo februárovom vydaní novín, ktoré práve držíte v rukách, sa často objavuje slovo „participácia“ – podľa slovníka odborných pojmov ide o účasť, podiel na niečom, v našom prípade účasť alebo podiel na veciach verejných.

Na strane 5 napríklad nájdete pozvanie na verejné predstavenie návrhu novej autobusovej stanice aj text o obnove dopravného značenia, na ktoré poukázalo viacero vodičov.

Na strane 6 si prečítate o téme spolupráce mesta s aktívnymi stredoškôlkami z celoslovenského projektu DASATO ACADEMY aj o konkrétnych menách a účasť dobrovoľníkov ocenených Srdom na dlani 2023. Tu pripomíname aj možnosť získať na aktivity vo viacerých oblastiach dotácie prostredníctvom grantového programu mesta – pozor na uzávierku podávania žiadostí – je na konci februára.

Podpore participácie aktívnych občanov sa venuje aj strana 7, kde píšeme o možnosti adopotovať si časť mestskej verejnej zelene a tiež pozývame na stretnutia komisií i výborov mestských častí, kde sa rovnako môžu so svojimi návrhmi aktívni občania zúčastniť.

Na strane 8 nájdete odkaz na formulár, ktorý pozýva k vyjadreniu vášho názoru na nové workshopy v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda, aj dobrú správu o tom, že Prechádzky mestom budú vďaka občianskemu námetu prístupnejšie ľuďom s horšou pohyblivosťou.

Verejnému priestoru, v ktorom sa pohybujeme a vnímame ho všetci, sa venuje aj rozhovor na strane 9. Strana 10 pripomína možnosť navrhnúť na ocenenie niektorého z našich talentovaných športovcov a strana 11 spomína aj participáciu našich seniorov na živote v meste.

Veríme, že si s chuťou prečítate celé noviny, v ktorých nájdete oveľa viac, ako sme tu spomenuli.

Prežite pekný február.

Vaša redakcia

PREZIDENTSKÉ VOĽBY 2024

Hlasovací preukaz si môžete vybaviť už vo februári

Prvé kolo volieb prezidenta SR sa uskutoční v sobotu 23. marca 2024. Hlasovať bude možné výlučne vo volebnej miestnosti na území Slovenskej republiky.

Občan Slovenskej republiky, ktorý dovŕši najneskôr v deň volieb 18 rokov, môže hlasovať buď v mieste svojho trvalého pobytu, alebo v ktorejkoľvek volebnej miestnosti, ak požiadal o **hlasovací preukaz**.

Mesto Trenčín bude vydávať hlasovacie preukazy **od 7. februára 2024**. Prvé kolo volieb sa uskutoční v sobotu 23. marca, prípadné druhé kolo sa bude konať v sobotu 6. apríla. Volič môže **jednou žiadosťou** požiadať o hlasovacie preukazy

pre obe kolá volieb, musí to však v žiadosti zreteľne uviesť.

Žiadať možno elektronicky a listinne najneskôr do 4. marca pre prvé kolo volieb a najneskôr do 14. marca pre druhé kolo volieb. Listinná žiadosť musí byť do uvedených termínov mestu aj doručená.

Adresa pre písomnú formu je Mestský úrad, Mierové nám. 1/2, 911 64 Trenčín.

Adresa na doručovanie elektronických (e-mailových) žiadostí je

evidencia.kc@trencin.sk.

Vyzdvihnúť hlasovací preukaz možno osobne alebo prostredníctvom osoby splnomocnenej žiadateľom najneskôr v posledný pracovný deň pred dňom konania volieb v úradných hodinách mestského úradu (najneskôr v piatok 22. marca; pre druhé kolo volieb najneskôr v piatok 5. apríla).

Hlasovací preukaz je platný len pre ten deň konania volieb, ktorého dátum je na ňom uvedený, a len spolu s občianskym preukazom. Oprávňuje voliča s trvalým pobytom na Slovensku voliť v ľubovoľnom volebnom okrsku.

Všetko o prezidentských voľbách nájdete na webstránke Ministerstva vnútra SR **minv.sk**.

E. M.

Nová možnosť, ako zaplatiť parkovné

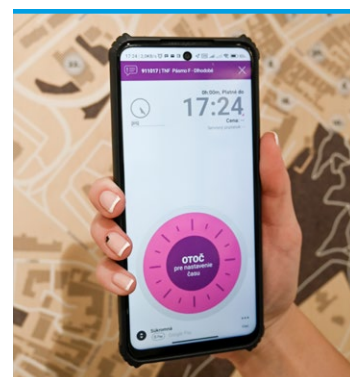
Už aj vodiči v Trenčíne môžu uhradiť parkovné prostredníctvom aplikácie EasyPark, ktorá je dostupná v 3 200 mestách Európy, Veľkej Británie, USA a Austrálie. Na Slovensku jej výhody môžete využiť v Bratislave, Košiciach a najnovšie aj v našom meste.

Aplikáciu EasyPark si môžete stiahnuť do mobilu vopred, uložiť si evidenčné čísla vozidiel, za ktoré obvykle platíte parkovné, a platobnú kartu, z ktorej budete platiť. Samotná úhrada parkovného potom bude veľmi jednoduchá a intuitívna.

Aplikáciu si môžete stiahnuť v Google Play pre mobilné telefóny s operačným systémom Android a z Apple AppStore pre mobilné telefóny s iOS.

Nastaviť si môžete aj spôsob a čas upozornenia na vypršanie doby zaplatteného parkovania. Minimálny čas, ktorý je možné uhradiť, je 30 minút a následne po celých hodinách. Pre mesto Trenčín nie je možné zvoliť si dĺžku parkovania po minútach a nie je možné vopred ukončiť parkovanie.

V aplikácii môžete zaplatiť platobnou kartou alebo pomocou služieb Google Pay a Apple



Pay. Parkovné uhradené cez aplikáciu EasyPark je príjmom mesta Trenčín. Táto aplikácia je nástrojom na úhradu parkovného rovnako ako parkovací automat, SMS alebo mobilná platba.

IVETA MARČEKOVÁ
ÚTVAR MOBILITY MSÚ

Daň za ubytovanie je v novom roku 2 eurá

Dávame do pozornosti majiteľom a prevádzkovateľom ubytovacích zariadení v našom meste, že od 1. januára 2024 platí zvýšená daň za jedno prenocovanie jednej osoby, a to z 1 eura na 2 eurá.

Zmenu odsúhlasilo Mestské zastupiteľstvo v Trenčíne na svojom decembrovom zasadnutí (13. 12. 2023). Je súčasťou Všeobecne záväzného nariadenia mesta o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady.

Daň za ubytovanie sa platí za osobu, ktorá sa v zariadení odplatne ubytuje na prechodný čas. Oslobodené od dane

za ubytovanie sú po novom aj deti do 6 rokov a držiteľia preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím so sprievodcom.

Sadzby dane za ubytovanie sa v Trenčíne nemenili od roku 2016. Aktuálnou zmenou sa naše mesto dostáva na úroveň sadzieb slovenských krajských miest ako Trnava, Banská Bystrica či Žilina.

E. M.

ZMENA NÁSTUPIŠŤA LINKY 4

Od **22. januára 2024** je z prevádzkových dôvodov mierne upravený cestovný poriadok na **linke MHD č. 4**. Spojie, ktoré popoludní v dňoch školského vyučovania premávajú na trase **ZŠ, Kubranská – Opatová**, teraz zo zastávky ZŠ, Kubranská odchádzajú z nástupišťa smerom do centra mesta (ako linky 1 a 11 smerom na Juh). Z nástupišťa smerom na Kubricu tak už linka č. 4 nebude odchádzať.

ZDROJ: TRANSDEV

Zapoja sa do bezpečnostného auditu

V zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Trenčín je 8 základných škôl so samostatnou právnou subjektivitou. Všetky sa plánujú zapojiť do štátom avizovaného bezpečnostného auditu, ktorý by sa mal uskutočniť v tomto roku a mal by poukázať na medzery v bezpečnosti na školách.

Všetky trenčianske mestské základné školy majú vypracovanú smernicu na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia svojich žiakov. V nej sú dané základné podmienky a postupy na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia žiakov, na vylúčenie alebo obmedzenie faktorov podmieňujúcich vznik pracovných a školských úrazov, poškodení zdravia a všeobecné zásady prevencie. V smernici sú uvedené konkrétne práva a povinnosti zamestnancov i žiakov školy.

„Naše školy sa neustále venujú prevencii patologického a extrémistického správania žiakov v súčinnosti s podporným tímom

školy, teda soškolským psychológom, sociálnym pedagógom i vedením školy. Na tejto prevencii spolupracuje aj polícia, Centrum poradenstva a prevencie, Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny i rôzne ľudskoprávne organizácie. Ide o besedy, workshopy, teambuildingy,“ hovorí vedúca útvaru školstva MsÚ Ľubica Horňáčková.

V školách je zabezpečený dozor počas vyučovania i prestávok. Počas vyučovania je možné sa do škôl dostať výlučne



cez elektronického vrátnika, školy sú uzamknuté.

Školy však plánujú posilniť bezpečnostné opatrenia častejšími preventívnymi návštevami mestskej polície, rozšírením kamerových systémov alebo aj zabezpečením stálej fyzickej prítomnosti vrátnika pri vstupných dverách do školy.

ERIKA SÁGOVÁ

FOTO: ZUZANA GOTTSCHAL

KRÁTKE SPRÁVY Z MESTSKÉHO ZASTUPITEĽSTVA

Prvýkrát v tomto roku sa mestskí poslanci stretli na spoločnej schôdzi 24. januára.

■ Poslanci v rámci zmeny rozpočtu na tento rok vyčlenili peniaze na výmenu čerpadla v bazéne ZŠ, Novomeského. Nové zariadenie bude automaticky dávkovať chlór, pH či merať potrebné hodnoty.

■ Mestské zastupiteľstvo odobril opätovné zapojenie sa mesta do aktuálnej výzvy Fondu na podporu športu so žiadosťou o príspevok na výmenu palubovej podlahy a mobilných tribún v športovej hale. Na realizáciu projektu je už ukončené verejné obstarávanie. Zákazka bola rozdelená na dve časti. Prvá sa týkala výmeny palubovky a obkladov, vyhrala spoločnosť CEDIS (takmer 560-tisíc eur). V obstarávaní na výmenu mobilných tribún a sedačiek zvíťazila spoločnosť Keraming (vyššie 649-tisíc eur). Obe investície sa týkajú priestorov veľkej haly. Celkové oprávnené výdavky na projekt

týkajúci sa mestskej športovej haly sú v sume viac ako 1,2 milióna eur. Spolufinancovanie z rozpočtu mesta sa počíta vo výške 501-tisíc eur. Trenčín teda bude žiadať Fond na podporu športu o príspevok 707 630 eur. Schválenie žiadosti má byť ukončené do 29. mája 2024.

■ Trenčiansky mestský parlament schválil názvy troch nových ulíc v Zlatovciach, ktoré vznikli výstavbou obytnej zóny. Budú sa volať Hrušková, Marhulová a Ribezľová. Vďaka novej výstavbe má novú ulicu aj Záblatie. Ponesie meno Márie Zajacovej, ktorá bola zberateľkou ľudových piesní trenčianskeho regiónu a pochádzala zo Záblatia.

■ Poslanci vyjadrili súhlas s vyhlásením verejného obstarávania na modernizáciu Zimného štadióna Pavla Demitra v Trenčíne s predpokladanou maximálnou hodnotou zákazky

takmer 9 miliónov eur bez DPH. Mesto sa aktuálne uchádza o finančnú podporu tohto projektu vo výzve Ministerstva dopravy SR. Výzva nadväzuje na Plán obnovy a odolnosti a týka sa obnovy verejných historických a pamiatkovo chránených budov. Mesto chce prioritne zlepšiť energetickú hospodárnosť štadióna, dosiahnuť jeho lepšiu stavbečno-technickú stav, predĺžiť jeho životnosť a využiteľnosť, ale aj ho obnoviť z vizuálneho hľadiska. Projekt nadväzuje na rekonštrukciu z prelomu rokov 2022/2023, kedy sa zrekonštruovala strecha štadióna.

■ Mestské zastupiteľstvo kladným stanoviskom podporilo zriadenie Elokovaného pracoviska v Zlatovciach – rezidencia Vinohrady, ktoré bude súčasťou Súkromnej materskej školy Best Friends Kids Club s vyučbou v anglickom jazyku. Jeho prevádzka by sa mala začať od 1. 9. 2025 s kapacitou pre 80 detí.

E. S.

STRUČNE

Trenčianska univerzita A. Dubčeka otvorila 22. 1. 2024 vo svojom univerzitnom areáli v Záblatí **Kreatívne centrum FabLab**. Na rozlohe približne 850 m² je vybudovaných päť remeselných dielní pre začínajúcich podnikateľov, živnostníkov, remeselníkov či študentov a nainštalovaných viac ako 100 zariadení. **Deťom od 9 do 15 rokov** sú určené kreatívne LEGO skupiny, vedené podľa metodiky FIRST LEGO League. Ide o súťaž podporujúcu tímovú spoluprácu, technické a programátorské zručnosti a najmä kreativitu pri riešení rôznych úloh s LEGO robotmi. Aktuálne je možné prihlasovanie na jarný prázdninový turnus, ktorý bude **od 19. do 23. februára**. Vďaka grantovej podpore od Slovak Business Agency je účasť pre deti bezplatná. Podmienky aj spôsob prihlásenia nájdete na www.fablab.tnuni.sk/.



Zamestnanci Štatistického úradu SR navštevujú od 1. februára do 27. júla 2024 domácnosti aj v našom meste, aby zistili informácie o príjmoch a životných podmienkach. Domácnosť bude vopred oslovená listom s uvedeným kontaktom na opytovateľa, ako aj na príslušného vedúceho pre prípadné overenie. Opytovateľ je povinný preukázať sa v domácnosti osobitným poverením.

Trenčianska strojárka spoločnosť TRENS SK, a. s. podala 15. 1. 2024 návrh na vyhlásenie konkurzu. Podnik vyvíjal a vyrábal v Trenčíne obrábacie stroje viac ako 85 rokov.

Videozáznam z januárového rokovania Mestského zastupiteľstva v Trenčíne si môžete pozrieť na www.trencin.sk.

ZASADNUTIE
MESTSKÉHO
ZASTUPITEĽSTVA

28. februára 2024 o 8.30 hodine

Pozývame občanov sledovať najbližšie riadne zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Trenčíne. Uskutoční sa v zasadacej miestnosti č. 101 na I. poschodí mestského úradu. V priamom prenose bude vysielané na www.trencin.sk.



videozáznam

Detské ihriská majú byť pestré



Počas obnovy detského ihriska Považská, ale aj vnútrobloku Pádiviec, ktorého súčasťou sú aj detské herné prvky, sme v redakcii zaznamenali niekoľko občianskych podnetov. Týkali sa práve priestorov pre deti. Niektorým chýbajú prvky pre malé deti, iní nie sú stotožnení s novinkami a radšej by prijali klasické preliezačky a hojdačky. Obávajú sa, že nové prvky nie sú bezpečné.

„Už pri projektovaní detských ihrísk musia všetky navrhované herné prvky aj s dopadovými plochami spĺňať požiadavky na bezpečnosť podľa platných technických noriem a musia byť certifikované. Po vybudovaní každého detského ihriska musí realizačná firma zabezpečiť inšpekčnú správu z Technickej inšpekcie, ktorá potvrdzuje, že ihrisko ako celok spĺňa požiadavky bezpečnosti,“ ubezpečuje Ingrid Kulhová, referentka pre krajinnú tvorbu a architektúru z Útvoru územného plánovania MsÚ Trenčín.

IHRISKO NA POVAŽSKEJ

Pri detskom ihrisku Považská sú ako bezpečné dopadové plochy použité štrk a kôra. Tento materiál súvisí s celkovým konceptom detského ihriska a umiestnením herných prvkov v jeho centrálnej časti. „Staré kovové prvky možno navonok nevykazujú nedostatky, pre ktoré by ich nebolo možné používať, no svojimi

parametrami už nespĺňajú platné normy a niektoré sú svojou konštrukciou a vyhotovením nebezpečné pre hrajúce sa deti,“ pripomína I. Kulhová.

Nové drevené herné prvky sú z kvalitného dreva a aj z hľadiska jeho hustoty a spracovania majú väčšiu odolnosť voči klimatickým vplyvom a bežnému opotrebeniu. Väčšina herných prvkov použitých na ihrisku Považská je pre deti od 3 do 14 rokov. Pre najmenšie deti tam aj po rekonštrukcii zostalo pieskovisko s dreveným hadom, domček v tvare ryby, pružinové hojdačky, prevažovacia hojdačka, kresliaca tabuľa i zvukový prvok – šepkadlo.

„Práve na základe opakovaných požiadaviek rodičov na herné prvky aj pre staršie deti základných škôl boli na ihrisku osadené rôzne preliezačky, pieskovňa s vedrom na reťazi na naberanie a presýpanie, balančné prvky a lanovka,“ dopĺňa I. Kulhová. Pri návrhu detského



ihriska na Považskej ulici boli na pozemku zachované všetky dospelé stromy. Prestarnuté kry sa nahradili výsadbou živého plota z tisu a trvalkovými záhonmi po okraji plochy.

Filozofiou mesta je pri budovaní nových ihrísk práve variabilita, využívajúca prirodzený potenciál a autenticitu daného miesta, ktorá podporuje detskú fantáziu.

VNÚTROBLOK PÁDIVEC

Aj pri návrhu rekonštrukcií vnútroblokov sa mesto snaží o výstavbu rôznorodých a zaujímavých miest, ktoré ponúknu pre rodičov s deťmi rôzne zážitky, a nie uniformné ihriská s rovnakými hernými prvkami po celom meste ako kedysi.

Projektantky pri návrhu detského ihriska vo vnútrobloku Pádiviec, práve pre využiteľnosť tejto plochy viacerými vekovými skupinami, od najmenších detí až po dospelých, rozdelili vnútroblok na viacero zón: Záhradka, Voda, Pre najmenších, Zvuk, Adrenalín, Teen. Hlavnou témou pri tvorbe tohto vnútrobloku bol Hmyz a táto myšlienka je pretavená do tvarov spevnených plôch, herných prvkov, mobiliára, osvetlenia aj zelene. Niektoré z pôvodných herných prvkov boli repasované, čím sa predĺžila ich životnosť a využiteľnosť na pozemku.

Upozorňujeme, že kolaudácia oboch spomínaných detských ihrísk ešte koncom januára nebola ukončená. E. S., FOTO: Z. G.

0 novom miestnom poplatku za rozvoj

Poplatok za rozvoj je od 1. januára 2024 novým miestnym poplatkom už aj v Trenčíne. Jeho zavedenie vyplýva zo zákona, ktorý umožňuje mestám a obciam zabezpečiť finančné zdroje na rozvoj, ktoré budú plývať do rozpočtu mesta na úhradu kapitálových výdavkov.

Poplatníkom je fyzická alebo právnická osoba, ktorá je ako stavebník uvedená v stavebnom povolení. Sadzba poplatku stanovená v zákone je od 3 do 35 eur za každý aj začatý štvorcový meter podlahovej plochy nadzemnej časti stavby. Trenčianski mestskí poslanci rozhodli na decembrovej schôdzi (13. 12. 2023) o výške poplatku za rozvoj na úrovni **20 eur**.

Poplatok sa vzťahuje na stavby na bývanie, stavby na pôdohospodársku produkciu a vodné

hospodárstvo, priemyselné stavby, stavby na ostatné podnikanie a zárobkovú činnosť, ostatné stavby. Pri stavbách na bývanie ide o rodinné domy a bytové domy. Základom dane bude výmera podlahovej plochy nadzemnej časti stavby v m², pričom sa pri výpočte poplatku zníži výmera podlahovej plochy nadzemnej časti stavby o 60 m².

„Na vyrubenie poplatku za rozvoj bude rozhodujúca právoplatnosť vydaného rozhodnutia, napríklad stavebného

povolenia, o povolení zmeny stavby či o dodatočnom povolení stavby. Všetky rozhodnutia, ktoré nadobudnú právoplatnosť po 1. 1. 2024, budú predmetom poplatku za rozvoj. Ten je jednorazový a jeho splatnosť bude ustanovená v samostatnom rozhodnutí, ktoré sa bude doručovať občanovi tak ako pri dani z nehnuteľností alebo poplatku za komunálne odpady,“ upresňuje **Ján Margetín**, špecialista pre dane a poplatky MsÚ Trenčín.

■ Príklad č. 1: V roku 2023 bolo vydané rozhodnutie – stavebné povolenie na stavbu rodinného domu s definovanou podlahovou plochou na účely poplatku za rozvoj 90 m²,

príčom právoplatnosť stavebného povolenia bola 15. 1. 2024. Na základe uvedených podkladov sa vypočíta poplatok vo výške 600 eur. Spôsob výpočtu: (90 m² – 60 m²) x 20 eur = 600 eur.

■ Príklad č. 2: V roku 2024 bolo vydané rozhodnutie na zmenu stavby – na prístavbu rodinného domu s definovanou podlahovou plochou na účely poplatku za rozvoj 40 m², pričom právoplatnosť rozhodnutia bola 18. 1. 2024. Vzhľadom na to, že prístavba rodinného domu sa realizuje na menej ako 60 m² definovanej podlahovej plochy, poplatok za rozvoj sa nevyrubí.

Aká bude **nová autobusová stanica?**



v hodnote podľa znaleckého posudku 151 549,20 eur.

■ Z TERMINÁLU MENŠÍ PROJEKT

Medzičasom investor pripravil projekt „Terminál“, ktorý počas rokov prešiel mnohými zmenami, ale nedošlo k jeho realizácii. Mesto v roku 2018 od kúpnych zmlúv odstúpilo a na Okresnom súde Trenčín sú aktuálne vedené súdne konania o určenie vlastníckeho práva dotknutých pozemkov.

Mestské zastupiteľstvo sa bude na najbližšej schôdzi 28. 2. 2024 zaoberať novým návrhom investora. Poslanci budú rokovať o usporiadaní vzťahov medzi mestom a spoločnosťou SIRS – Development tak, aby došlo k rekonštrukcii autobusovej stanice, vybudovaniu autobusových zastávok pre MHD, ukončeniu súdnych sporov medzi mestom a investorom o určenie vlastníckeho práva k dotknutým pozemkom.

Podľa návrhu zmluvy by nová autobusová stanica mala byť užívateľsky schopná a predstaničný priestor zrevitalizovaný do konca roku 2025. Investor počítá s investíciou za 2 milióny eur. Niku pre MHD a autobusové zastávky by malo vybudovať na vlastné náklady mesto.

ERIKA SÁGOVÁ

VIZUALIZÁCIA: SIRS – DEVELOPMENT

Aktuálny návrh investora je výrazne jednoduchší a menší ako pôvodne plánovaný Terminál. Ide o novú autobusovú stanicu v Trenčíne, ktorá vznikne revitalizáciou predstaničného priestoru. Investor naďalej deklaruje svoj záujem v budúcnosti zveľadiť aj okolité územie.

Mesto Trenčín predalo v rokoch 2011 a 2012 pozemky pod autobusovou stanicou spoločnosti SIRS – Development, ktorá prejavila záujem o revitalizáciu stanice.

■ PREČO K TOMU DOŠLO?

Na konci roka 2010 bolo naše mesto na hranici nútenej správy. Celkové záväzky boli 39,7 milióna eur, z toho 3,2 milióna po lehote splatnosti. Podľa INEKO bol Trenčín za rok 2010 najhoršie hospodáriacim mestom Slovenska. Situáciu potvrdil aj ekonomický audit.

Pre nízku solventnosť rozhodlo tri dni pred koncom roka

2010 vtedy nové mestské zastupiteľstvo o prijatí krátkodobého úveru vo výške 4 milióny eur na vykrytie mínusových zostatkov na bežných účtoch. Celý rok 2011 sa niesol v znamení rokovania s veriteľmi o finančnom vysporiadaní krátkodobých záväzkov. Mesto s nimi uzatvorilo niekoľko desiatok splátkových kalendárov, rokovalo s bankami.

A rokovalo aj s dopravcom MHD, spoločnosťou SAD Trenčín, o optimalizácii MHD a úhrade nedoplatku za rok 2010 vo výške 998 101 eur. V októbri 2011 vtedajšie mestské zastupiteľstvo schválilo predaj pozemkov a zriadenie vecného

bremena s cieľom revitalizovať autobusovú stanicu spoločnosti SIRS – Development za kúpnu cenu podľa znaleckého posudku 810 706 eur. Kúpna cena bola uhradená započítaním nedoplatku mesta v tej istej výške za služby v roku 2010. Zvyšnú časť nedoplatku 187 395 eur uhradilo mesto v decembri 2011.

V roku 2012 uzatvorilo mesto so spoločnosťou SIRS – Development, na základe uznesenia vtedajšieho mestského zastupiteľstva, kúpnu zmluvu a zmluvu o zriadení vecného bremena, ktorou mesto predalo s cieľom revitalizovať autobusovú stanicu ďalšie pozemky

Vážení občania, pozývame vás na **verejné predstavenie navrhovaného riešenia novej autobusovej stanice** a všetkých súvislostí v utorok **13. februára 2024**, ktoré bude súčasťou rokovania Komisie životného prostredia, dopravy, investícií a územného plánovania pri MsZ Trenčín. Uskutoční sa vo veľkej sále **KKC Hviezda** so začiatkom o **16.00 h**.

OBNOVA ZNAČENIA JE NUTNÁ

Keď Slovenská správa ciest (SSC) investovala do rekonštrukcie cesty I/61, ktorá vedie cez Trenčín a ktorá je v jej majetku a správe, zhotoviteľ zrealizoval vodorovné dopravné značenie na Hasičskej ulici na čerstvý asfalt. Preto nevydržalo dlhodobo a jeho obnova je nutná.

V novembri 2023 mesto upozornilo Slovenskú správu ciest na zlú viditeľnosť značenia najmä počas daždivého počasia a v nočných hodinách. Mesto opakovane požiadalo o obnovu značenia v januári 2024 s tým, že k náprave by mohlo dôjsť po skončení zimného obdobia.

Vo štvrtok 25. januára 2024 sme získali informáciu od Andreja Kubalu z Úseku správy a prevádzky ciest Investičnej výstavby a správy ciest SSC Žilina, že obnovu značenia predpokladajú koncom marca, resp. začiatkom apríla 2024.

E. S., FOTO Z. G.



Mapovali miesta s potenciálom



Stredoškooláci z Trenčína a Žiliny, ktorí sú zapojení do neformálneho vzdelávania DASATO ACADEMY, predstavili 19. januára 2024 v KKC Hviezda svoje projekty.

Dasato Academy je organizácia, ktorá sa venuje neformálnemu vzdelávaniu stredoškoolákov vo viacerých regiónoch na Slovensku. S mestom Trenčín spolupracuje už šiesty rok. Vďaka projektu praxe s mestom študenti už v minulosti predstavili svoje nápady na vylepšenie triedenia odpadu, pretvorenie Ulice 1. mája, venovali sa zlepšeniu duševného zdravia občanov či pomoci znevýhodneným a marginalizovaným skupinám.

Tento rok bola celkovou témou **participácia** v meste a spolupráca s tímom Trenčín 2026. Počas prvého stretnutia sme si hravou formou priblížili, ako funguje participatívny rozpočet vo fiktívnom meste. Diskutovali sme o problémoch, vymýšľali konkrétne projekty na ich riešenie a hlasovali o výsledku.

Druhou aktivitou bolo zadanie na tému mapovanie verejného priestoru s cieľom bližšie spoznať už fungujúce kultúrne priestory alebo nové miesta s potenciálom. Tieto mapovania sa bežne využívajú na získavanie čo najväčšieho počtu informácií o riešenom území v rámci participatívnych procesov.

Znamená to byť na konkrétnom mieste, spomaliť a zaznamenávať zistenia, o ktorých môžeme ďalej diskutovať. Takéto mapovania verejného priestoru prebiehali v štyroch lokalitách: na sídlisku Juh, na Sihoti, v priestoroch Artkina Metro a v Kultúrnom centre Juh. Cieľom mapovania nebolo poukázať na to, čo je v týchto

priestoroch zlé a čo treba opraviť, ale pozrieť sa na to, ako si dokážeme vytvárať obraz o rôznych miestach a pochopiť verejný priestor ako množinu vzájomne spätých vzťahov.

Mapovanie na Juhu prinieslo otázku: „Ako sa môže stať sídlisko niečím viac ako je len sídliskom?“ V tomto duchu sa študenti zamerali na tri lokality, v rámci ktorých navrhovali miesta na dočasnú inštaláciu umeleckých diel, príp. miesta, ktoré bežne využíva športujúca mládež a potrebovali by ďalší rozvoj.

V mestskej časti Sihota sa zamerali na nevyužitý potenciál priestorov medzi bytovkami a pod hrádzou, trasovali vyšliapané chodníky od obyvateľov. Predstavili svoje nápady, ako využiť a vyzdvihnúť atmosféru pri rieke, navrhli susedské pikniky a diskusie, doplnenie priestorov o nové drobné prvky. Ďalšie dva tímy študentov predstavili svoj pohľad a navrhovanie už existujúcich verejných priestorov Artkina Metro a KC Juh. Všetky zistenia a návrhy študenti spísali do materiálu, ktorý odovzdali mestu Trenčín.

Pre DASATO Academy bola prezentácia vo Hviezde finálovým podujatím ročného programu. Neformálne vzdelávanie, ktoré osobnostne aj kariérne rozvíja angažovaných stredoškoolákov, v týchto dňoch zároveň otvára nový ročník. Viac o prihlasovaní a aktivitách na dasatoacademy.sk.

PETRA STREČKOVÁ

KOORDINÁTORKA PARTICIPÁCIE MSÚ

FOTO: Z. G.

DOTAČNÉ KOLÁ SÚ VYHLÁSENÉ

Mesto Trenčín vyhlásilo v pondelok 15. januára 2024 dotačné kolá na podporu aktivít v šiestich oblastiach. Uzávierka pre podávanie žiadostí o podporu je pre všetky oblasti 29. február 2024 o 23.59 h.

V súlade so Všeobecne-záväzným nariadením mesta Trenčín č. 7/2012 „O poskytovaní dotácií z rozpočtu mesta Trenčín“ boli 15. januára 2024 vyhlásené dotačné kolá na aktivity v oblastiach: **Školstvo, výchova a vzdelávanie** – pre túto oblasť je pripravených 15-tisíc eur, **Kultúra a záujmová činnosť** – môže byť prerozdelených 58-tisíc eur, **Šport a telesná kultúra** – 75-tisíc eur, z nich 35-tisíc je určených na reprezentáciu a výnimočné akcie a 40-tisíc na podporu činnosti športových klubov, **Práca s mládežou** – pripravených je 15-tisíc eur, **Sociálna a zdravotná oblasť**



dotácie

– 35-tisíc eur, **Životné prostredie** – 10-tisíc eur. Dotácie môžu byť poskytnuté len na základe elektronickej žiadosti na webstránke **trencin.egrant.sk**. V dotačných kolách budú podporené iba

projekty, ktorých termín realizácie bude do konca roka 2024. Ak máte záujem uchádzať sa o podporu vašich aktivít v niektorej z oblastí, môžete sa s prípadnými otázkami obrátiť na garantov. Každá oblasť má svojho odborného garanta. Ich kontaktné údaje sú uvedené na podstránkach dotačných oblastí na www.trencin.sk v časti Dotácie.

Srdce na dlani pre dobrovoľníkov



Venujú nezištnú pomoc, svoj čas a energiu druhým. Trenčianske dobrovoľnícke centrum odovzdalo 22 ocenení SRDCE NA DLANI Trenčianskeho kraja 2023 v 14 kategóriách.



Mnohí z ocenených dobrovoľníkov žijú alebo pôsobia v našom meste. Za ich energiu a chuť ďakujeme. **Adriana Kováčová** z Dobrovoľnej civilnej ochrany Trenčín získala Srdce na dlani v sociálnej a zdravotnej oblasti.

Do radov občianskeho združenia Silnejší slabším putovali tri ocenenia: **Martin Trepáč** – dobrovoľník do 30 rokov, **Michal Lipták** a **Patricia Berová** v oblasti výchovy a vzdelávania. **Oľga Mičudová** pôsobí v Hospici Milosrdných sestier v Trenčíne, **Antónia Michalíková**

v Centre pre rodinu Trenčín a **Jozef Mičkovc** vo Fakultnej nemocnici Trenčín – ocenenie získali v kategórii seniorský/á dobrovoľník/čka nad 60 rokov.

Martin Lančarič z Trenčína pôsobí v občianskom združení Klub Detskej Nádeje a **Markéta Palivcová** v občianskom združení Koľko Lásky – ocenení boli v kategórii sociálna a zdravotná oblasť.

Školou priateľskou k dobrovoľníctvu je **Základná škola, Na dolinách**. Ocenenou dobrovoľníckou neformálnou skupinou sú **Dobrovoľníci Mareena Trenčín**.

S príbehmi ocenených dobrovoľníkov sa môžete zoznámiť na FB Trenčianske dobrovoľnícke centrum, kde ich postupne zverejňuje.

Národné oceňovanie Srdce na dlani 2023 sa uskutočnilo pod záštitou prezidentky SR 13. 3. 2024 v Bratislave. Náš kraj na ňom bude mať 6 zástupcov.

E. M.

Nesprávne kúrenie znečistí vzduch, ktorý dýchame všetci

Vykurovanie tuhým palivom, najmä ak sa kúri nesprávne, je hlavným zdrojom znečistenia ovzdušia prachovými časticami PM10 a PM2,5. Koncentrácie znečisťujúcich látok v ovzduší výrazne narastajú s klesajúcou teplotou. Ich hodnoty sa zvyšujú najmä vo večerných hodinách a dosahujú svoje maximum v noci.

Pri prevádzke kotla na tuhé palivo, dodržiavajte tieto **zásady**:

- nespálujte odpad ani odpadové drevo ako nábytok, okná a podobne, pri spaľovaní tohto druhu odpadu vznikajú aj ďalšie toxické látky,
- používajte dobre vysušené drevo (malo by sa sušiť 1 – 2 roky),
- prikladajte radšej častejšie po menších dávkach (neplatí v prípade splynovacích a automatických kotlov),
- neduste horenie – nastavte regulačné klapky tak, aby mal vzduch prístup k palivu,
- pravidelne čistite kotol a komín,
- používajte moderné nízkoemisné spaľovacie zariadenia (splynovací kotol na drevo alebo automatický kotol).

Nezabúdajte aj na správny **spôsob založenia ohňa**, nastavenia prívodu vzduchu do ohniska a prikladania dreva v kozuboch a kachliach.

Pri nesprávnom spôsobe kúrenia, spaľovaním krátko sušeného dreva a spoluspaľovaní odpadu sa do ovzdušia dostávajú plynne a tuhé látky (prachové častice PM2,5, NOx, benzo(a)pyrén a ďalšie), ktoré **pôsobia škodlivo na ľudské zdravie**.



Prachové častice mikrorozmerov sú nosičmi škodlivých látok, ako aj benzo(a)pyrénu, ktorý spôsobuje ochorenia pľúc, obličiek a poškodzuje pečeň. Nebezpečné znečisťujúce látky majú vplyv na zhoršenie srdcovocievnych ochorení, dráždenie očí, nosa, hrdla, vplyv na centrálny nervový systém, riziko rozvoja nádorových ochorení, alergických reakcií a zápalov a porúch imunitného systému. Z toho dôvodu by nám nemalo byť ľahostajné, ako budeme kúriť v našich domácnostiach.

Viac informácií o správnom vykurovaní a čistení ovzdušia nájdete na: **vykurovanie.enviroportal.sk**, **www.populair.sk** a **www.shmu.sk**.

VIERA GUGOVÁ, ÚSZP

ROZDALI TAKMER 500 LITROV NOVÉHO OLEJA

Počas januárového mobilného zberu oleja 19. – 20. 1. 2024 Trenčania priniesli takmer 2-tisíc litrov použitých kuchynských olejov a tukov, ktoré mohli byť zhodnotené a použité na výrobu biopaliva.

O výsledkoch mobilného zberu informovala mesto Trenčín spoločnosť Meroco, ktorá od ľudí prevzala v prvý deň 987 litrov (903 kg) starého oleja a ako odmenu im odovzdala spolu 228 litrov octu a 2531 nového oleja. Litrovú fľašu octu za 11 použitých olejov a tukov, nový olej za 3 litre starého.

Na druhý deň sa vyzbieralo 9251 (846 kg) starých olejov a tukov. Ľudia si za ne domov odniesli spolu 2411 octu a 2281 nového oleja.

Množstvo vyzbieraného oleja, ktorý neskončí vo výlevke alebo v prírode, ale je ekologicky zhodnotený, z roka na rok rastie. V januári 2022 Trenčania odovzdali 812 litrov, v januári 2023 to bolo 1115 litrov a na začiatku tohto roka 1912 litrov.

Ďalší mobilný zber oleja je naplánovaný na **17. a 18. mája 2024**. Vylievať použitý olej do kanalizácie alebo do pôdy je nesprávne a neekologické. Ďakujeme, že na to myslíte.

E. M.

Ako si adoptovať zeleň?

V roku 2023 podpísalo mesto Trenčín 4 zmluvy o spolupráci na realizácii sadových úprav, starostlivosti a údržbe verejnej zelene. Zmluvy uzatvorilo na základe záujmu aktívnych občanov v rámci programu **ADOPCIA ZELENÉ**.

Program „Adopcia zelene“ umožňuje legálne využiť záujem a tvorivý potenciál aktívnych ľudí, ktorí chcú participovať na starostlivosti o verejnú zeleň a verejné priestranstvá v našom meste. Záleží im na kvalite prostredia, v ktorom žijú, a majú chuť a možnosť venovať mu svoj čas.

„Zmluvy podpísané v minulom roku sa týkajú pozemkov v tesnej blízkosti vchodov bytových domov, kde jednotliví žiadatelia bývajú,“ hovorí **Ingrid Kuľhová** z Útvoru územného plánovania.

Tri adoptované pozemky sa nachádzajú na sídlisku Juh, na uliciach Saratovská, Halalovka a M. Bela, a jedna adopcia je na Soblahovskej ulici. „Ide o výsadbu a starostlivosť o rastliny – letničky, trvalky, ruže, cibuľoviny, prípadne kry.“

Ak máte aj vy záujem o adopciu, budete potrebovať žiadosť, ktorej formulár nájdete na **www.trencin.sk** v časti Ako vybaviť – Tlačivá – Životné prostredie. Spolu s prílohami – mapkou s vymedzením plochy, fotodokumentáciou jestvujúceho stavu, zjednodušenou

projektovou dokumentáciou/náčrtom výsadby, prípadne obrázkami navrhovaného stavu pošlete na adresu: Mesto Trenčín, Mierové námestie 1/2, 911 64 Trenčín, prípadne e-mailom na **trencin@trencin.sk**.

Útvor územného plánovania v spolupráci s Útvorom stavebným a životného prostredia MsÚ v Trenčíne spolu so správcom zelene žiadosť prehodnotia, prípadné zmeny s vami prerokujú a po odsúhlasení všetkých podmienok starostlivosti o zeleň príde na rad uzatvorenie zmluvy. Jednou z podmienok adopcie však je, že plocha zelene, ktorú si chcete adoptovať, musí byť vo vlastníctve, užívaní alebo správe mesta Trenčín.

Adoptovať si môžete napríklad malé plochy zelene v blízkosti obytných budov, domov, prídomovej zelene, plochy predzáhradok, vnútroblokov a pod. Musia byť verejne prístupné. Tento spôsob adopcie zelene je vhodný pre súkromné osoby, aktívnych občanov, dobrovoľníkov, občianske združenia a neziskové organizácie. O adopcii zelene čítajte aj nabudúce. **E. M.**

NAJBLIŽŠIE ROKOVANIA VMČ

VMČ Stred	12. 2. 2024 o 16.00 h v priestoroch MsÚ
VMČ Západ	21. 2. 2024 o 14.00 h
VMČ Juh	5. 2. 2024 o 17.30 h
VMČ Sever	7. 3. 2024 o 16.00 h v KS Kubrá (Kubrica)
	Zasadnutia výborov mestských častí sú verejné. V závislosti od aktuálnej situácie sa môžu konať online. Preto je dobré sledovať týždeň pred rokovaním webstránku mesta www.trencin.sk

NAJBLIŽŠIE ZASADNUTIA KOMISÍÍ

Finančná a majetková	7. 2. 2024 o 16.00 h
Komisia životného prostredia, dopravy, investícií a územného plánovania	13. 2. 2024 o 16.00 h
Komisia školstva a mládeže	6. 2. 2024 o 14.30 h
Komisia športu	6. 2. 2024 o 14.00 h
Komisia soc. vecí a verejného poriadku	7. 2. 2024 o 14.30 h
Komisia kultúry a cestovného ruchu	27. 2. 2024 o 13.00 h
Cyklokomisia	26. 2. 2024 o 16.00 h



Workshopy vo Hviezde podľa vás

S novým rokom prichádzajú aj nové možnosti na rozvíjanie tvorivosti a talentu v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda. Ak sa chcete vzdelávať v kultúrno-kreatívnom priemysle, objavovať nové možnosti, nadobúdať zručnosť, je pre vás workshop v KKC Hviezda ideálnou príležitosťou.

V KKC Hviezda chceme poznať vaše požiadavky, tvorivé potreby, záujmy a priblížiť vám prostredníctvom workshopov možnosti, ktoré nová Hviezda ponúka, ako kreatívne dielne, ateliéry, foto-video vybavenie, videostrižňa či 3D tlačiarne. Na tento účel potrebujeme poznať vaše workshopové preferencie.

Preto sme sa rozhodli vytvoriť dotazník, ktorý nám pomôže nazbierať čo najviac podnetov priamo od vás. Podľa odpovedí z dotazníkov sa potom budeme snažiť vystaviť ponuku workshopov. Dotazník je prístupný v online verzii na webe hviezda.eu a môžete sa k nemu



formulár
workshop

dostať aj cez priložený QR kód. Taktiež je možné ho vyplniť aj v papierovej podobe priamo v Kultúrno-informačnom centre na Mierovom námestí 9.

Začiatkom roka sme spustili prvé inovačné ateliéry. Cieľom je pomôcť začínajúcim alebo už skúseným kreatívcom a dať im možnosť pracovať a využiť profesionálne zariadenie, počítače, softvéry a všetko potrebné. O nových otvorených výzvach na inovačné ateliéry a workshopy budeme včas informovať prostredníctvom webovej stránky hviezda.eu a tiež cez sociálne siete.

ALEXANDRA GAVENDOVÁ,
KKC HVIEZDA

Súťaže pre fotografov a výtvarníkov

■ Venujete sa výtvarnému umeniu a chcete svoju tvorbu predstaviť? Prihláste svoje dielo do regionálneho kola súťaže **Výtvarné spektrum 2024**, 61. ročníka celoštátnej postupovej súťaže a výstavy neprofesionálnej výtvarnej tvorby. Súťaž vyhlasuje Národné osvetové centrum, koná sa každý rok a je určená mládeži a dospelým. Odporúčanou témou pre tento ročník je **PORTRÉT A KRAJINA**. Téma nie je povinná. Prihlásiť sa môžete cez webový portál nocka.sk do **12. 2. 2024**. Ak potrebujete poradiť s výberom diel do súťaže, Trenčianske osvetové stredisko pripravilo **konzultácie** s lektorom, výtvarníkom a pedagógom **Jozefom Švikruhom** v zasadačke TSK **6. 2. 2024 o 16.30 h**.

■ Fotografujete a zaujíma vás fotografia ako umelecká činnosť? Prihláste sa do regionálneho kola súťaže **AMFO**, ktorá je základným kolom 52. ročníka celoštátnej postupovej súťaže a výstavy amatérskej fotografickej tvorby. Súťaž je vrcholným podujatím tohto druhu na Slovensku. Koná sa každý rok a je určená deťom, mládeži a dospelým. Ak potrebujete poradiť s prípravou a výberom fotografií, môžete prísť na **konzultácie** s lektorom, fotografom **Janom Tlukom** **14. 2. 2024 o 16.30 h** do zasadačky v budove TSK na 3. poschodí. Regionálne kolo súťaže AMFO organizuje Trenčianske osvetové stredisko. Prihlásiť sa do súťaže môžete do **18. 3. 2024** na nocka.sk.

Klasická hudba v Trenčíne žije

Jedným z najaktívnejších občianskych združení na území mesta je **Klub priateľov vážnej hudby**. V januári na svojom valnom zhromaždení zhodnotil svoju prácu.

Aj v zložitých ekonomických podmienkach dokázal Klub priateľov vážnej hudby zorganizovať 16 koncertov klasickej hudby na tej najvyššej umeleckej úrovni. V súčasnosti nie je na Slovensku mesto, ktoré by vedelo Trenčín konkurovať kvantitou a kvalitou takýchto podujatí komorného charakteru.

Občianske združenie, ktoré má v súčasnosti takmer 200 členov, sa, samozrejme, pasuje aj s problémami. Aj keď koncerty sú mimoriadne dobre

navštevované, zisk zo vstupného na náklady zďaleka nestačí. Klub je odkázaný na dotácie a tá mestská bola, vzhľadom na počet uskutočnených podujatí, mimoriadne nízka.

Klub na svojom zhromaždení schválil plán práce na rok 2024. Ten bude mimoriadne bohatý a obyvatelia mesta sa majú na čo tešiť. Už **10. 2.** sa napríklad vo Hviezde predstavia **bratia Šebestovci** s exkluzívnym koncertom na **basetových rohoch**.

Členovia klubu nezabudli ani na poďakovanie svojej dlhoročnej predsedníčke pani **Helene Repovej**. Aj vo svojom úctyhodnom veku je stále aktívna a zapája sa do kultúrneho života mesta.

VLADO KULÍŠEK, KP VH TN

Prechádzky mestom budú prístupnejšie

Kultúrno-informačné centrum ponúka novinku pre ľudí, ktorým sa ťažšie chodí, ale radi by sa zúčastňovali na Prechádzkach mestom so sprievodcom. Nedávno sme zaobstarali invalidný vozík pre tých milovníkov histórie, ktorí majú problémy s dlhším chodením.

Prechádzky mestom so sprievodcom sa tešia záujmu širokého spektra návštevníkov a časom vznikla silná komunita fanúšikov trenčianskej minulosti. Preto veríme, že sa v rámci nej aj vždy nájde „vodič“ vozíka, ktorý ho ochotne potlačí. Máme však avízo, že medzi účastníkmi sú už teraz ľudia pripravení pomôcť, takže sa tešíme na túto spoluprácu. Ak by bolo v niektorých termínoch

použitie vozíka problémom, napríklad kvôli strmému stúpaniu alebo nezjazdnej ceste, upozorníme na to vopred.

Invalidný vozík na Prechádzku mestom poskytneme bezplatne, záujemca si zaplatí len vstupné. Vopred zarezerovať si ho bude možné prostredníctvom e-mailu alebo telefonicky na kic@trencin.sk, 032/6504 711. Aj takto chceme sprístupniť podujatia každému, kto má záujem sa na nich zúčastniť, a snažíme sa búrať bariéry v spoločnosti. Ďakujeme za túto myšlienku Martine M., ktorá ju navrhla v rubrike Otázky a odpovede na mestskom webe trencin.sk.

ZUZANA JANÁČOVÁ, ÚKIS



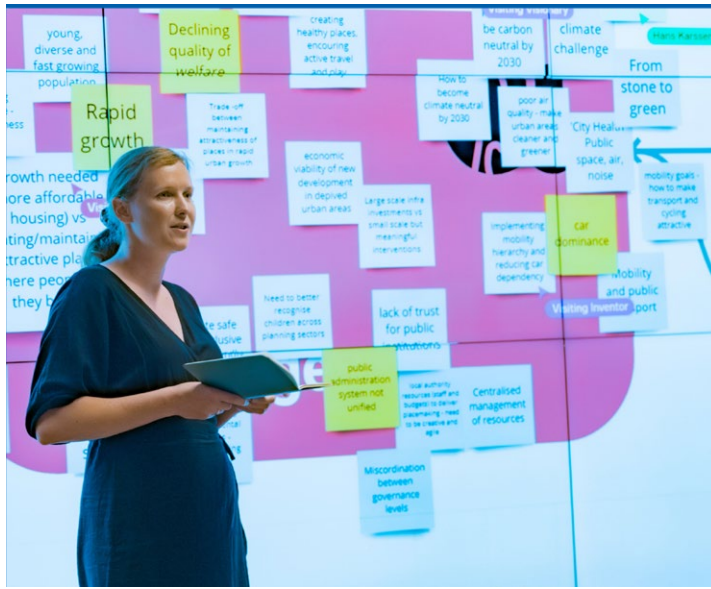
PRÍBEHY VYREZANÉ DO KNÍH

Do 28. februára 2024 nájdete V Kultúrno-informačnom centre na Mierovom námestí 9 vystavené jedinečné 3D umelecké diela, ktoré vznikli pod rukami výtvarníčky Isobelle Ouzman. Vyrobené sú technikou Altered books zo starých vyhodenených kníh pomocou ostrých nástrojov a farieb.

FOTO: Z. G.

Ulice s príjemným zážitkom pre ľudí

Najväčší projekt Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026 s názvom Mesto pretvorené sa venuje verejnému priestoru. V rámci neho sme otvorili tému zahľtenia reklamou a na svoju pozíciu nastúpil mestský kurátor, ktorý má dohľad nad verejným priestorom vo svojej kompetencii. S urbanistkou Líviou Gažovou, ktorá sa v time Trenčín 2026 venuje projektom architektúry a verejného priestoru, sa rozprávame o ďalších možnostiach skvalitnenia života v meste.



Vo verejnom priestore sa pohybujeme každý deň. Uvedomujeme si, čo a ako na nás na ulici vplýva?

Poviem to na príklade dovolenkových destinácií, kam si chodíme oddýchnuť. Prechádzame sa malými uličkami, kde sú kaviarničky, hrajú sa tam deti, ľudia posedávajú, je to bezpečný priestor, v ktorom sa nemusíme každú chvíľu obzerať,

či nás nezrazí auto. Vnímame to ako príjemné priestory a tie prinášajú príjemné zážitky. Keď však pridáme domov, už to nevyžadujeme.

Sme zvyknutí na širšie ulice...

Celosvetovo, keď sa v druhej polovici 20. storočia plánovali mestá, boli tvorené na presun autami a MHD. Ulice sa

navrhovali ako rovné, dlhé, široké, s vysokými budovami, ktoré ľudí nelákajú, aby sa zastavili, s hustou dopravou a nekonečne rovným chodníkom.

Pri širokých uliciach hovoríš o vysokých budovách, pri užších uliciach som si predstavila skôr nižšie budovy.

Človek sa cíti príjemnejšie, keď má budova iba niekoľko poschodí. Platí to pre človeka, ktorý ide po ulici aj pre ľudí, ktorí napríklad bývajú v takej bytovke. Vtedy majú väčší kontakt s okolím aj záujem o verejný priestor. Používame na to výraz ľudská mierka, ktorý popisuje pomer ulíc k výške budov. Niektorí ľudia na sídliskách v panelákových sú od priestoru pod nimi natoľko vzdialení, že k nemu nemajú vzťah.

Celé mestá neprestavujeme. Existuje niečo, čo by nám pomohlo cítiť sa dobre aj na ulici s vyššími budovami?

Ten najväčší zážitok z ulice, až 80 percent, máme vďaka parteru – prízemiu budov. Pri pohybe sa obzeráme okolo seba, čo nám ulica ponúka. V 60. rokoch 20. storočia realizovali manželia, urbanista Jan Gehl a psychologička Ingrid Gehl, výskum o tom, ako sa ľudia pohybujú a správajú v rôznych mestských priestoroch a ako ich využívajú. Tento výskum sa už rokmi osvedčil a popisuje, ako príjemné priestory vyzerajú. Sú

to miesta, kde sa ľudia zastavia, kde sa zvyknú stretávať, sú to miesta s identitou, ktoré všetci poznajú.

Niekedy ulicou len prebehne a ani si nevšimneme miesta, kde by bolo pekné sa zastaviť. Čo by mohlo pomôcť ľuďom vytvoriť si k priestoru vzťah aj bez toho, aby sme hneď investovali do rekonštrukcie?

Jedným z riešení môže byť napríklad dočasné otvorenie ulice pre ľudí. Vtedy si človek môže uvedomiť, ako ulica vyzerá. Neprechádza ňou autom, neponáhľa sa, spoznáva architektúru, začne priestor vnímať. Takéto dočasné podujatia alebo intervencie ukážu priestor v inom duchu, vedia byť veľmi prekvapivé. Za málo peňazí nechajú ľudí zažiť, aké by miesto mohlo byť.

V Trenčíne na to máme krásny príklad – Trenčín na Korze na Ulici 1. mája.

Áno, presne tak. Vďaka podujatiu si množstvo ľudí všimlo Ulicu 1. mája. V rámci rekonštrukcie sa táto ulica definitívne otvorí pre ľudí, ktorí s ňou už majú spojený príjemný zážitok. Mimochodom, práve s Trenčínom na Korze chystáme podobné podujatie na inej ulici s veľkým potenciálom.

MIRKA GŮČIKOVÁ

PR MANAŽÉRKA TRENČÍN 2026

FOTO: ARCHÍV CITIES IN PLACEMAKING

Trenčín 2026 v novom šate

Európske hlavné mesto kultúry Trenčín 2026 má svoj finálny vzhľad. V marketingu tomu hovoríme vizuálna identita. Ide o všetko, čo súvisí so značkou, a vnímame to očami. Ako farby, písmo, logo... Cieľom je, aby značka bola originálna a ľahko rozpoznateľná.



Nová tvár projektu odráža aj myšlienku, že Európske hlavné mesto kultúry stavia na tom dobrom, čo už v Trenčíne

máme, a prináša nadstavbu. Z toho vychádza aj originálne písmo vytvorené pre Trenčín 2026. Vzniklo tak, že súčasťou loga nášho mesta sa pretvorili na dieliky, z ktorých sa font (písmeno) skladá. Budeme ho používať v kombinácii s písmom, ktoré pre projekt počas kandidačтуры vytvoril trenčiansky grafik Matej Pyšný.

Písmom, farebnosťou aj logom okrem toho odrážajú aj



komplexnosť celého projektu – nie je to len festival podujatí, ale projekt, ktorý výrazne zasiahne a posunie Trenčín dopredu.

LUCIE MORAVCOVÁ

MARKETINGOVÁ MANAŽÉRKA

TRENČÍN 2026

Nominácie športovcov do konca februára

Nominácie na ocenenie Športovec mesta Trenčín za rok 2023 môžete poslať do 29. februára 2024. Výsledky budú vyhlásené na aprílovom oceňovaní.



Anketu vyhlasujú mesto Trenčín a Komisia mládeže a športu pri Mestskom zastupiteľstve v Trenčíne. Navrhnuť nominovaného do ktorejkoľvek z 8 kategórií môže každý občan mesta Trenčín, každý športový klub, pôsobiaci na území mesta Trenčín, každá organizácia so športovým zameraním, tiež vedenie mesta Trenčín i členovia Komisie mládeže a športu pri Mestskom zastupiteľstve v Trenčíne. Kategórie: športovec/športovkyňa senior, seniorský kolektív, športovec/športovkyňa junior/juniorka, juniorský kolektív, športovec/športovkyňa do 15 rokov, kolektív do 15 rokov, hrdiekovaný športovec/športovkyňa a Ocenenie za celoživotný prínos v športe.

Pre nominácie bol na webstránke mesta vytvorený **elektronický**

nominačný formulár. Ak si želáte vyplniť nominačný formulár v písomnej podobe, viac informácií vám poskytne referent pre šport a mládež Jakub Halgoš (jakub.halgos@trencin.sk).

Rozhodnutie o tom, kto z nominovaných uchádzačov bude v uvedenom roku ocenený, je plne v kompetencii Komisie mládeže a športu pri Mestskom zastupiteľstve v Trenčíne v spolupráci s primátorom mesta Trenčín. Voči tomuto rozhodnutiu nie je možné sa odvolať.

Hlavné kritériá na posudzovanie nominantov sú: výška dosiahnutých úspechov, úroveň súťaží, účasť v reprezentácii, či ide o domáce alebo medzinárodné súťaže, ale aj osobné vlastnosti a charakter nominovaných, forma a spôsob reprezentovania mesta Trenčín a spoločenské uznanie.



formulár

PRÍDTE ICH POVZBUDIŤ

Krasokorčuliarsky klub Kraso Trenčín po 9 rokoch opäť obnovil tradíciu pretekov v Trenčíne.

Na Zimnom štadióne Pavla Demitru sa počas posledného februárového vikendu 24. – 25. 2. 2024 uskutočnia Preteky Slovenského pohára v krasokorčuľovaní ako posledné v sérii pretekov SP. Pretekárky a pretekári budú bojovať o cenné body do kvalifikácie na Majstrovstvá Slovenska. Súťažiť sa bude v 17 kategóriách (profi, hobby, rekreačné, maličké deti). Predstavujú sa aj pretekárky z domáceho klubu Kraso Trenčín. Vstup je voľný.

ZDROJ: KRASO TN



Idete aj vy suchou cestou?



Suchou cestou! S týmto heslom odštartoval 1. februára 2024 už 3. ročník kampane Suchý február.

Pitie je náš národný šport a dlhodobo sme zaraďovaní do rôznych rebríkov v spotrebe alkoholu. Podľa štatistik sa na Slovensku 400-tisíc ľudí pohybuje za hranicou rizikového pitia.

Kampaň Suchý február sa tak snaží pohnúť národom, ktorý pije cez mieru! Šíriť osvetu, že nepiť alkohol, ale aj nefajčiť alebo nebrať drogy, je v poriadku.

Učí slovenskú spoločnosť rešpektu. Tomu, že je normálne a správne, keď niekomu záleží na jeho zdraví.

Prieskumy ukazujú, že sa to organizátorom darí. Suchý

február vlni držalo viac ako 900-tisíc ľudí v rámci Čiech a Slovenska, z toho 56 % s alkoholom zvolnilo aj po skončení februára.

Podporte kampaň, ktorá pomáha meniť životy k lepšiemu, ale hlavne podporíte seba na svojej vlastnej ceste k zdravšiemu ja. Zaregistrujte sa na www.suchyfebruar.sk. Cieľom tohtoročného „Sucháča“ nie je len pauza od alkoholu, ale cesta k zdravšiemu životnému štýlu.

ZDROJ: SUCHÝ FEBRUÁR 2024

Doplňte vitamíny vášmu vzťahu

Od 12. do 18. februára 2024 nás čaká už desiaty Národný týždeň manželstva (NTM). Ponúka jedinečnú príležitosť propagovať a podporiť manželstvo ako vzácnu hodnotu.

V zimnom období sa viac než inokedy zamýšľame nad významom vitamínov pre naše telo. Máme menej možností, ako ich prirodzene prijať, a sme zároveň vystavení väčšej záťaži. Podobne je to aj s manželstvom. Nie v každom období máme dostatočný prísun „vitamínov“ pre zdravý vzťah. Každé manželstvo ich potrebuje. Stačia malé, no pravidelné dávky. Môže to byť napríklad drobné, no každodenné vzájomné ocenenie, spoločné chvíle zábavy alebo odhodlanie robiť to, čo druhému prináša potešenie a vyjadruje lásku.

NTM chce ponúknuť dávku „vitamínov“ pre zdravie manželského vzťahu a priestor uvedomiť si, že spokojné manželstvo nie je samozrejmosť. Pre manželské páry sú aj tento rok pripravené špeciálne zľavy a ponuky v rôznych prevádzkach, ale aj podujatia. Obnoviť manželský sľub si môžete počas sv. omše 12. 2. 2024 o 18.30 v Kostole



Sv. rodiny na Juhu, na 16. 2. 2024 je pripravený manželský kvíz.

Akcie pripravené pre manželov v rámci Trenčína budú pravidelne aktualizované na webe a FB CPR Trenčín, na stránke ntm.sk alebo sa o nich dozviete v Kultúrno-informačnom centre. Na uplatnenie zľavy sa nezapomnite preukázať preukazom totožnosti, obrúčkami alebo použiť heslo: Vitamíny pre vzťah.

ONDREJ HLUCHÁŇ
CENTRUM PRE RODINU

Participácia seniorov je aj Rada starších



Trenčín má dnes viac ako 12-tisíc seniorov. Mnohí aktívne so samosprávou komunikujú a zapájajú sa do riešení problémov. O Rade starších mesta Trenčín sa hovorilo aj na regionálnom seminári v Trenčianskych Tepliciach 14. decembra 2023.

Rada starších vznikla v Trenčíne v júni 2008 ako poradný orgán primátora v oblasti vzdelávania, sociálnych vecí, kultúry a rozvoja mesta. Jej členov menoval vtedajší primátor Branislav Celler medzi obyvateľov starších ako 60 rokov. Celkovo mala 9 členov, pričom zastúpená bola každá mestská časť. Úzko spolupracovala napríklad so žiakmi základných a stredných škôl pri skrášľovaní mesta v rámci projektu „Za pekný Trenčín“, pripomienkovala brožúru „Kam s odpadmi“.

Rada starších sa formovala postupne a prešla mnohými zmenami. Dnes je miestom na zber námetov i podnetov na zlepšenia, priestorom na diskusiu o problémoch a miestom kontaktu organizácií, ktoré združujú seniorov vrátane Združenia kresťanských seniorov, Základných organizácií Jednoty dôchodcov Slovenska v Trenčíne i Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov.

Trenčania sa zúčastnili na záverečnom podujatí projektu „Aktívni a participatívni seniori“

Občianskeho združenia Bagar. „Veľmi pozitívne bolo, že k téme spolupráce na úrovni miestnych samospráv vystúpili nielen Ján Skyba, podpredseda Jednoty dôchodcov na Slovensku a predseda Okresnej organizácie JDS v Trenčíne Anna Plánková, predsedníčka Združenia kresťanských seniorov Slovenska – Klub Trenčín, ale tiež Petra Strečková, koordinátorka participácie samosprávy mesta Trenčín. To potvrdilo, aké je dôležité, keď sa samosprávy snažia do riešení problematiky staršej generácie aktívne zapojiť priamo seniorov a ich organizácie,“ povedal **Miloš Nemeček, prezident OZ Bagar.**

Seniori v Trenčíne majú viacero možností na aktívne trávenie voľného času, či už ide o celoživotné vzdelávanie Akadémiou tretieho veku s 37-ročnou tradíciou, alebo o ponuku Denného centra na Sihoti a centier Stred, Zlatovce, Istebník, Kubrá, Opatová, ktoré nahradili mestské kluby dôchodcov a stali sa centrom spoločenského, kultúrneho a športového vyžitia pre všetkých.

PETRA STREČKOVÁ

■ VŠETKO NAJLEPŠIE!

Pri príležitosti životného jubilea 90 rokov prijal jubilanta **MUDr. Milana Chalupníka** s manželkou Jitkou (na fotografii) vo svojej kancelárii primátor mesta Richard Rybníček.

Lekár so špecializáciou otorinolaryngológia pôsobil v rokoch 1980 až 1994 ako primár oddelenia ORL trenčianskej nemocnice. Narodil sa 5. januára 1934 v Tvrdošíne. Medicínu vyštudoval v Brne, po ukončení štúdií nastúpil do Nemocnice



v Trenčíne a odvtedy v našom meste aj žije. Želáme pevné zdravie a veľa radosti a spokojnosti.

FOTO: Z. G.

Diskutovali s ombudsmanom

Verejný ochranca práv SR Róbert Dobrovodský bol hosťom januárového seminára Akadémie tretieho veku (ATV) v Trenčíne. Najbližší seminár bude 12. 2. 2024.

Verejný ochranca práv ako nezávislý orgán Slovenskej republiky chráni základné práva a slobody našich občanov pri konaní, rozhodovaní alebo nečinnosti orgánov verejnej správy. „Všetky informácie, ktoré sme sa dozvedeli, boli veľmi zaujímavé a užitočné,“ povedala 1. podpredsedníčka Rady ATV **Anna Pinďáková**. „Pán ombudsman nám priblížil oblasti, v ktorých môže pomôcť, ako je napríklad vybavovanie podnetov v dôchodkových veciach, príspevkov na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia či rôznych iných dávok, poskytovaných orgánmi verejnej správy.“ Jeho pôsobnosť sčasti zasahuje aj do oblasti zdravotníctva či sociálnej pomoci a sociálnych služieb. V diskusii sa poslucháči dozvedeli, ako podať podnet, ako prebieha jeho vybavovanie a tiež

odpovede na ďalšie otázky. „Teší nás, že pán JUDr. Dobrovodský prijal naše pozvanie a prišiel sa podeliť o poznatky zo svojho pôsobenia na tomto poste,“ doplnila A. Pinďáková s tým, že v rámci vzdelávania pripravujú prednášky na rôzne témy, ktorými sa snažia spestriť jeseň života seniorov – poslucháčov Akadémie tretieho veku.

Februárový seminár sa uskutoční v pondelok 12. 2. 2024 o 13.30 h v kongresovej sále TSK. Súčasťou programu bude aj prednáška emeritného primára a odborného lekára MUDr. Mariána Kaščáka, PhD. Paliatívna medicína II. Očkovaniu sa bude venovať v prednáške Mgr. Zuzana Prostináková z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Trenčíne.

ZDROJ: ATV TRENČÍN

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA - KLUB TRENČÍN - MESTO

Pravidelné stretnutia v pondelok od 10.00 do 12.00 h v zasadacej miestnosti KERAMOPROJEKTU, 1. poschodie.

5. 2.	Výročná členská schôdza
12. 2.	Fašiangy v prírode – Chata Trubárka
19. 2.	Mgr. Ing. Pavol Benko – Desatoro – 7. 8. 10. Božie prikázanie
26. 2.	MUDr. Marián Kaščák, PhD. – Paliatívna starostlivosť II

INÉ PODUJATIA:

Turistické vychádzky podľa počasia

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ

(PO – ŠTV 9.00 – 17.00, PIA 9.00 – 14.00)

DENNE: termoakupresúrny masážny prístroj CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, TV, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie ženy, cvičenie na rotopéde, joga, cvičenie na fitnes zariadeniach v exteriéri, kolky v exteriéri.

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

Joga – ŠT 14.00 – 15.00, **Joga klubu reumatikov** UT 15.30 – 16.30, **Spevácka skupina SIHOTIAR** PO 10.00 – 12.00, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Cvičenie ženy – tanec** ST 9.00 – 10.00, **Stolný tenis** PO 10.00 – 12.00 a 14.00 – 16.00, UT 9.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00, STR 13.00 – 15.00, ŠT 9.00 – 12.00 a 13.00 – 16.00, PIA 10.30 – 12.00, **Kartové hry** UT a ŠT 13.30 – 17.00, **Výbor ZO JDS Trenčín – Sihot'** nepárny týždeň UT od 10.00, **ZO JDS Trenčín 05** – nepárny týždeň UT 14.00 – 16.00, **Asociácia zväzov zdravotne postihnutých (AZZP)** STR 10.00 – 12.00, **Skleróza multiplex – klub Trenčín** ŠT posledný v mesiaci 14.30 – 16.30.

Výstava – Výber z tvorby **Jozef Syrový** (počas otváracích hodín DC Sihot')

Prevádzkovateľom **Denného centra** je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín. Kontakt: dcsihot@trencin.sk, v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra 0901 714 266.

Rubrika **Otázky a odpovede** pomáha riešiť problémy v meste

■ **Neuvažujete o osadení spomaľovača na osvetlenom priechode na Ulici K. Šmidkeho pri bytovom dome 2627? Prie chod sa nachádza za zákru- tout, autá tam zvrchu „lietajú“ a ešte sa na ňom aj otáčajú au- tá prichádzajúce zo Saratov- skej, pretože je to slepá ulica. Osadenie značky zóna 30 via- cerým nič nehovorí.**

SLÁVKA B.

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility:

Prie chod pre chodcov na Šmidkeho ulici je situovaný v zóne najvyššej dovolenej rýchlosti 30 km/h, čo, bohužiaľ, nezaručuje, že je rýchlosť dodržiavaná. V tomto roku máme v pláne zmenu dopravného režimu v okolí spomenutého prie chodu pre chodcov, pri návrhu

orei zvážime aj nutnosť umiestnenia spomaľovacieho prahu.

■ **Pripravujete rekonštrukciu KS Dlhé Hony. Na stene od Soblahovskej ulice je veľmi pekná umelecká mozaika. Aké sú s ňou plány? Bolo by dobré, ak by ste ju zachovali.**

MATEJ

Erika Ságová, hovorkyňa MsÚ:

S mozaikou počítame. Pod dozorom akademického sochára ju odborná firma presunie na adekvátnejšie miesto k hlavnému vchodu. Myslíme si, že si zaslúži dôstojné umiestnenie na hlavnej fasáde zrekonštruovaného Komunálneho centra Dlhé Hony.

■ **Plánujete vymeniť starú železnú autobusovú zastávku, ktorá je už veľmi hrdzavá,**

na Kubrickej ulici (dolný koniec) za novú?

D. Š.

Miloš Minarech, útvár mobility:

V prvom rade sa pokúsime získať súhlas vlastníka pozemku, na ktorom je prístrešok (zastávka) umiestnený.

■ **V investičných plánoch na rok 2024 je zahrnutá aj projektová dokumentácia na Nábrežnej ulici. Čoho sa bude projekt konkrétne týkať?**

IGOR

Ján Korienek, vedúci útvaru investícií:

V tohtoročnom rozpočte máme vyčlenené finančné prostriedky na dve projektové dokumentácie, ktoré súvisia s Nábrežnou ulicou. Jedna bude riešiť rekonštrukciu komunikácie vrátane chodníkov a vybudovania nových parkovacích

miest. Druhá sa bude zaoberať revitalizáciou vnútrobloku.

■ **Mám podnet na zrealizovanie spomaľovacieho prahu na Ulici Jána Halašu. Problém nastal hlavne na spodnej časti ulice po jej sprejzadnení, pôvodne bola slepá. Prah by som navrhoval na úrovni smetných košov na začiatku ulice.**

JÁN H.

Hana Múdra, vedúca útvaru mobility:

Možnosťou umiestnenia spomaľovacieho prahu v tejto lokalite sa zaoberáme najmä v mieste prechodu z Ulice J. Halašu na Saratovskú. Prekonzultujeme s Okresným dopravným inšpektorátom aj potrebu osadenia spomaľovacieho prahu pred garážami. Prípadná realizácia osadenia by bola pravdepodobne možná až po ukončení rekonštrukcie plynového potrubia, ktorá je naplánovaná na tento rok.

Nestaň sa páchatel'om 9



Témou deviatej časti preventívneho projektu Krajského riaditeľstva PZ SR v Trenčíne, ktorý je určený pre školákov a študentov, ale aj ich rodičov, je SEXUÁLNE ZNEUŽÍVANIE.

Trestné činy, ktoré patria do kategórie sexuálneho násillia, predstavujú širšiu kategóriu, ako je iba sexuálne zneužívanie. Zákon hovorí jasne. Kto vykoná súlož s osobou mladšou ako pätnásť rokov alebo kto takú osobu iným spôsobom sexuálne zneužije, potrestá sa odňatím slobody na tri roky až desať rokov.

V tomto prípade zákon pamätá na ochranu osôb mladších ako 15 rokov. Tieto osoby sú chránené bez ohľadu na ich zrelosť, bez ohľadu na to, či k sexuálnemu zneužitiu došlo na základe citov alebo ich vlastného súhlasu.

Existuje však aj iný spôsob sexuálneho zneužitia. Ide o rôzne zásahy do takzvanej pohlavnej sféry alebo integrity osoby, ktoré nie sú súložou. Môže to byť ohmatávanie tela alebo pohlavných orgánov, prípadne iné sexuálne praktiky. Je potrebné si uvedomiť, že tento zásah nemusí vykonať iba páchatel', ale aj zneužitá osoba.

Používanie sociálnych sietí a internetu, prípadne mobilnej komunikácie, sa javí ako neškodný



spôsob, kedy sa niekto môže anonymne dostať k osobe mladšej ako pätnásť rokov. Ide tu však aj o osobitnú zodpovednosť za rôzne formy sexuálne motivovaných správ, návrhov alebo útokov prostredníctvom internetu. Na zodpovednosť za takéto sexuálne zneužívanie stačí už iba samotný návrh, ktorý je smerovaný k inej osobe.

Netreba zabudnúť na výnimku z trestnoprávnej zodpovednosti. Trestná zodpovednosť za sexuálne zneužívanie nastáva dovŕšením pätnásteho roku.

KRPZ SR

KÚPELE V REGIÓNE

„VAŠE ZDRAVIE JE PRVORADÉ“

1.12.2023 - 29.2.2024

Využite jedinečné účinky liečivej vody v našich vnútorných termálnych bazénoch naplno

vstup do termálnych bazénov Sina-Hammam, PI - MUDr. A. Čapka, PII, PK - Krym
je možný len pre osoby nad 18 rokov

Zlavy nie sú kumulovateľné, sú neprenosné a platia vždy pre 1 osobu po preukázaní sa platným občianskym preukazom s trvalým pobytom v partnerskom meste / obci v rámci akcie Kúpele v regióne.
Vstup do bazénov je podmienený ich voľnou kapacitou (odporúčame včasnú rezerváciu).

50%

zľava

Rezervácie a predaj procedúr:
PO - NE: 8:00-17:30 hod. +421/32/6514 140 (775) www.kupele-teplice.sk



Do 28. 2. | Ukryté v knihách – výstava v KIC

■ DIVADLO

10. 2. | 19.00 | Dogma Divadlo: Závazný výstup

KLUB LÚČ | Pítoreskná scénická koláž jedného herca a jeho tieňa. Zmes bezprízna-
kových slov, falošných emócií a hry, ktorá
nikam nevedie. Hrá: Kamil Bystrický, alt.
Tomáš Plánka.

14. 2. | 18.30 | MDT: Muzikál Studňa lásky

POSÁDKOVÝ KLUB | Pôvodný muzikál
na pozadí historických reálií plný humoru
a vrtkavých vzťahov je obohatený o spevy,
tance, šermy a sľubuje kultúrny zážitok pre
všetky generácie. Hrajú: Cyril Zolník/Karol
Csino, Zuzana Mišáková, Michal Rosík, Ste-
fan Richtárech, Karin Adzimová, Danica
Jurčová, Simon Kopunec, Diana Minarovi-
čová, Jozef Čakloš, Juraj Budzovský, Sára
Hrčková, Sára Dediková.

16. 2. | 19.00 | Pavol Seriš: Takt

KKC HVIEZDA | Klauniáda o etikete i o tom,
či je vôbec ešte aktuálna. Zamilovaný „bu-
ran“ stratený vo svete pravidiel a konven-
cií. Môže vôbec získať ženu svojich snov?
Dokáže vyhlásený expert na etiketu a jeho
asistentka svojou svojráznou metódou
vytesať z neotesanca slušného človeka?
A kto je to vlastne ten... slušný člo-
vek? Premena spoločenského analfabeta
v majstra taktu a sociálneho básnika.

21. 2. | 19.00 | Sobášny list

PIANO CLUB | Divadelná hra z prostredia
obyčajnej židovskej rodiny, ktorá odišla
z Kibucu niekedy v druhej polovici 20. stor.
Účinkujú: Soňa Norisová, Dominika Žiara-
nová, Martin Mňahončák, David Hartl.

28. 2. | 19.00 | Toni Wolf zisťuje, že prerobila milióny



KKC HVIEZDA | Najnovšia inscenácia nezá-
vislého divadla Uhol_92 pokračuje v ana-
lytickej línii, ktorú otvoril už titul Poníženi
a krváčiaci (cena DOSKY 2022 v kategórii
Najlepší kostým sezóny – Bet Moth). Účin-
kujú: Katarina Gurová, Jakub Jablonský,
Lenka Libjaková, Kristína Spáčová, Peter
Tilajčík.

■ KONCERTY

2. 2. | 21.00 | Balkan Bashavel: Malalata (SK) + Grouchoo (ES)

KLUB LÚČ | Zábava v rytmoch balkan beats,
gypsy, reggae a world music.

3. 2. | 20.00 | Depeche Mode Black Party by DJ Škodis

KLUB LÚČ | Black party v štýle Depeche
Mode. Párty bude podporená videoprojek-
ciou a budete na nej počuť ako nové, tak
aj staršie overené hity obľúbenej kapely
z anglického Basildonu. Tiež nezabudne-
me na kapely pribúzné s DM ako sú Oceán,
Shalom, Camouflage, Erasure, a na ďalšie
zvučné mená synthpopu a hudobnej éry
new wave.

11. 2. | 18.00 – 19.15 | Klarinetové duetá



KKC HVIEZDA | Róbert Šebesta a Ronald
Šebesta budú hlavnými protagonistami
ďalšieho koncertu Klubu priateľov vážnej
hudby v Trenčíne. V špeciálnom koncerte
zaznie altové chalumeau, klasicistický kla-
rinet & basetový roh.

1. 3. | 19.00 | Katastrofy a Čad

PIANO CLUB | Slovenské metalové hviezdy
oznámili termíny svojho najnovšieho tur-
né „Besnenie Zbojníkov v tvojom me-
ste tour 2024“. Fanúšikovia sa môžu tešiť
na bojovníkov, rôzne súťaže, ale v prvom
rade na večer plný kvalitnej metalovej
hudby v podaní skupín Katastrofy, Čad
a ich hostí, ktorí budú v každom meste iní.

1. 3. | 21.00 | Sound System movement: Dub from the Ground meets Bashment DJs

KLUB LÚČ | Kolektív nadšencov bassovej
hudby v čase covidovej krízy vlastnoručne
vytvoril úplne nový custom 4-way sound
system pre najkvalitnejší prednes hudob-
ných štýlov ako reggae, dub, jungle ap.

■ KINO

26. 2. | 18.00 | Klubové kino: Biela na bielej

KKC HVIEZDA | Biela na bielej vo forme vi-
deodenníka dokumentuje pobyt režiséry
na poľskej antarktickej stanici, kde v roku
2017 nakrúcala film FREM (2019), ktoré-
ho hlavnou postavou je umelá neurónová
sieť. Autorka počas pobytu vedie chatové
rozhovory s umelou inteligenciou, ktoré sa
dotýkajú povahy filmu, umenia a zmyslu
života. Odhaľujú spôsob myslenia, zbave-
ný ľudskeosti a emocionality a nabáda-
jú k hlbokjej introspekcii. Film zachytáva
boj s vlastným telom a myslou v extrém-
nych podmienkach. Biela na bielej je po-
kusom o vyjadrenie zážitku dočasného



Kam v Trenčíne február 2024

pozorovateľa, ktorý sa ocitne v nedotknutej
prírode – monumentálnej, krásnej a ľahostajnej
zároveň. Film bude sprevádzaný diskusiou.

■ VÝSTAVY

Do 10. 2. | Dominik Monček: Svetlo v tme

GMAB | Výstava tvorby akademického so-
chára Dominika Mončeka. Reaguje ňou
na rozporuplnú a neistú dobu, ktorú, žiaľ
v súčasnosti žijeme. Dôležitou výpoved-
nou veličinou sa uňho stáva práve kov.

Do 12. 2. | Prezentácia študentov POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje SPŠ E. Belluša Trenčín.

Do 25. 2. | Daniela Krajčová: Zdrobneniny

GALÉRIA FOR MAAT | Najnovší projekt
Daniely Krajčovej, držiteľky ceny Oskára
Čepana (2020), odkazuje k lekcií „ne-
znositelnej ľahkosti bytia“ na materskej.
Láskyplného rodinného bytia uprostred
stien bytu, trajektórií ihriska, detskej
spontaneity a mašinérie starostlivosti
o domácnosť umocnenej kombináciou
malby na „plátne“ z kúsokov recyklovaného
detského oblečenia. Kurátorka výstavy:
Veronika Marek Markovičová.

Do 28. 2. | Ukryté v knihách / Hidden in Books

KIC | Anglická výtvarníčka Isabelle
Ouzman žijúca na Slovensku predstavuje
svoju tvorbu a umeleckú techniku Altered
books (pozmenené knihy). Využíva knihu
ako médium, ďalej ju spracúva a vytvára
trojdimenzionálne dielo zobrazujúce sno-
vé, rozprávkové krajiny a zátišia. Pracuje
najmä so skalpelom, atramentom a lepidlom,
prídom vzniku diela predchádza veľa
času sústredenej tvorby.

Do 29. 2. | Jozef Syrový: výber z tvorby



DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava obrazov.

Do 29. 2. | Ján Fabuš: Cesty Julesa Verna

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.
Umiestnenie: foyer, vrátnica.

Do 10. 2. | Michal Janiga: Zber pohybu

GMAB | Výstava predstavuje ambicióznú
sochársku tvorbu Michala Janigu (1991),
rodáka z Pružiny pri Považskej Bystrici.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

3. 2. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Výnimoční lekári (z Trenčína)

PRECHÁDZKY MESTOM

SO SPRIEVODCOM

Výnimoční lekári (z Trenčína)



KIC | S Trenčínom sú spojení viacerí vý-
znamní lekári a lekárnice. Jednou z nich
bola rádiologička a onkologička Eva
Siracká, ktorá založila Ligu proti ra-
kovine. Viliam Izakovič bol zakladate-
lom slovenskej klinickej genetiky. Ivan
Engler je držiteľom kolektívnej Nobe-
lovej ceny za mier. Prečo sú práve slo-
venskí skauti zapojení do celonárodnej
zbierky Deň narcisov? Prečo sa Eva Si-
racká začiatkom 50. rokov zamestnala
v okresnej nemocnici v Trstenej, a nie
v Onkologickom ústave v Bratislave?
Prečo trávil Ivan Engler prázdniny ča-
povaním piva v Trenčíne? Dozviete sa
na februárovej prechádzke so Zuzanou.

12. 3. | 18.30 | MDT: W. Shakespeare: Veselé paničky Windsorské

POSÁDKOVÝ KLUB | Komédia.

19. 3. | 19.00 | Petr Spálený a Apollo Band

Petr Spálený



POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert.

18. 4. | 18.30 | MDT: W. Allen – J. Fischer: Sex noci svätéhojanskej

POSÁDKOVÝ KLUB | Komédia.

18. 4. | 19.00 | Divadlo 13.

Opona: Pravda

KKC HVIEZDA | Brilantná komédia Flo-
riana Zelleru v podaní Divadla 13. Opo-
na. Dva manželské páry, nevera a vša-
de samá „pravda“. Lož je hriechom len
vtedy, keď plodí zlo. Keď koná dobro, je
veľkou cnosťou. Buďte teda cnostnejší
než kedykoľvek predtým.

■ NEDAJTE SI UJSTĚ

1. a 2. 6. | 19.00 | **Divadlo Lucie Bílé: Maminy**



POSÁDKOVÝ KLUB | Komedialný muzikál, ktorý sa odohrá výhradne len v dvoch slovenských mestách a jedným z nich je Trenčín! V úlohe slobodnej matky Tiny účinkuje bez alternácie Lucie Bílá.

12. 9. | 19.00 | **FC Rudý lev**
POSÁDKOVÝ KLUB | Komédia.

■ ZÁPASY

3. 2. | 11.00 | **HK AS Trenčín „A“ – Martin „A“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

3. 2. | 12.20 | **HK AS Trenčín „B“ – Martin „B“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

3. 2. | 13.40 | **HK AS Trenčín „B“ – Martin „A“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

3. 2. | 15.00 | **HK AS Trenčín „A“ – Martin „B“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

3. 2. | 18.00 | **BK AS Trenčín – UMB Banská Bystrica**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, extraliga ženy.

4. 2. | 12.45 | **HK AS Trenčín – Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

4. 2. | 14.30 | **HK AS Trenčín – Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

10. 2. | 9.30 | **HK AS Trenčín – ŠKP Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

10. 2. | 11.30 | **HK AS Trenčín – ŠKP Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

10. 2. | 14.00 | **ŠK 1. FBC TREŇČÍN – SABINOV**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

10. 2. | 17.00 | **HK AS Trenčín – Zlatná na Ostrove**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

10. 2. | 14.00 | **BK AS Trenčín – Bánovce n/B**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci – tréningová hala.

11. 2. | 11.00 | **ŠK 1. FBC TREŇČÍN – FBK RAPTORS**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

Po štúdiu sochárstva na Akadémii výtvarného umenia v Prahe (Ateliér figurálneho sochárstva, prof. J. Hendrych) zostal striedavo žiť a tvoriť v Prahe, ako aj v rodnej obci Pružina. Autor vo svojej tvorbe primárne pracuje s technologicky náročným materiálom – kameňom. Súčasťou netradičnej inštalácie sú diela z kovu, dreva i najnovšie Janigove objekty zo zvarného a vyfukovaného plechu.

Do 10. 2. | **Oldřich Tichý: Cez horizontálu**

GMAB | Výstava významného českého maliara. Vo svojej maliarskej tvorbe začínal ako figuralista, neskôr svoj pohľad sústreďoval na zátišia. Následne uňho začíná prevládať obdobie nefigurálnej mnohovrstvej symboliky a imaginácie. V jeho tvorbe je v pozoruhodnej organickej jednote s celým predchádzajúcim dielom rozvinutá téma vnútorného (duchovného) a vonkajšieho sveta.

15. 2. – 15. 3. | **Peter Lehocký**

KKC HVIEZDA | Výstava kresliara, maliara, pedagóga, dizajnéra, textilného výtvarníka, ale aj sochára a tvorcu objektov, Trenčana Petra Lehockého, ktorá je počtom k jeho významnému životnému jubileu. Druhou najdôležitejšou oblasťou jeho tvorby je holografia. Ako prvý na Slovensku začal od roku 1986 experimentovať a vytvárať prvé hologramy.

27. 2. – 18. 5. | **Skupina Mikuláša Galandu a Bohuš Zábaj Kulhavý**

GMAB | Galéria Miloša Alexandra Bazovského v Trenčíne pripomienka verejnosti 55. výročie svojho založenia (1969) už na začiatku roka 2024 reprezentatívnou výstavou zo svojich zbierok pod názvom Skupina Mikuláša Galandu a Bohuš Zábaj Kulhavý. Medzi členov skupiny, v odbornej verejnosti prezývanej aj Galandovci, patrili maliar Andrej Barčík (1928 – 2004), sochár Anton Čutek (1928 – 2002), maliar a sochár Vladimír Kompánek (1927 – 2011), maliar Rudolf Krivoš (1933 – 2020), maliar Milan Lahuha (1930 – 2013) a ďalší.

27. 2. – 18. 5. | **Podoby tela**

GMAB | Výber plastík zo zbierky Galérie M. A. Bazovského v Trenčíne. Odhliadnuc od názvov či zámerov vzniku spoločným menovateľom vystavených diel sa stáva interpretácia telesnosti a jej rôznorodé podoby.

Do 11. 3. | **Kvetinová romanca**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: PÚ Liptovský Mikuláš.

Do 24. 3. | **Kaligrafia = krasopis**

TREŇČIANSKY HRAD | Interaktívna výstava pre deti aj dospelých, ktorá pútavým spôsobom predstavuje tajomstvo kaligrafie – krasopisu. Návštevníci sa na nej dozvedia, ako písmo vznikalo počas stáročí v rôznych častiach sveta. Okrem toho si budú môcť napísať text v klinovom písme, poskladať obrázkové vety z hieroglyfov alebo si precvičiť ozdobné písanie štetcom či zrezaným perom.

Do 2. 4. | **Ladovská zima**

TREŇČIANSKY HRAD | Výstava je venovaná tvorbe jedného z najvýznamnejších českých umelcov, ktorým je ilustrátor, maliar, karikaturista a spisovateľ Josef Lada. Jeho jedinečné maľby, ktoré milujú deti aj dospelí, zobrazujú krásu jednoduchého života a symbolizujú teplo domova, sa pre mnohých stali súčasťou Vianoc a tiež detstva.

■ DETI

utorok | 15.00 – 16.00 | **štvrtok**
16.00 – 17.00 | **Happy Kiddo**
– rozvoj osobnosti detí hruvo



ŠTÚDIO NEW YOU | Učíme deti zamerať pozornosť správnym smerom. Vďaka tomu sú pokojnejšie, šťastnejšie, vyrovnanejšie a sebavedomejšie. Zlepšujú sa v škole. Zvládajú svoje emócie bez toho, aby ich potláčali. Kontakt: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk, www.newyou.sk.

streda | 11.00 – 13.00 | **Kreatívne dielne**

KREATIVO | Prihlásenie vopred je nutné: kreativotn@gmail.com.

streda | 15.00 – 16.30 | **Keramické plátno s lvetkou**

KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. „Zapatláme sa“ od hliny a vytvoríme svoje prvé keramické misky, ozdoby, darčeky či dekorácie. Tvorivé dielničky pre najmenších – rôznorodé techniky a materiál. Info a prihlasovanie: keramika@kcaktivty.sk +420 602 131 189.

pondelok, streda | 16.15 – 17.15 | **Neonity Dance**

KC AKTIVITY | Tanečná skupina moderného tanca pre deti od 3 – 14 rokov. Info: 0915 101 051, www.neonity.sk.

streda | 16.30 – 17.30 | **FS**

Krajanka

KC AKTIVITY | Folklórny tanečný súbor pre deti od 3 rokov. Info: 0902 660 901, minarikovajana13587@gmail.com.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 | **Korzo dance**

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ Trenčín pre deti a mládež od 3 – 20 rokov. Info: 0903 793 557.

štvrtok | 16.30 – 18.00 | **Karate klub Ekonom**

KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 do 20 rokov. Info: 0911 603 068.

piatok | 16.00 – 18.00 | **Skauting na juhu**

KC AKTIVITY | Nábor nových detí – Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru Ale Vivo. Info a prihlasovanie: 0902 568 401, 32.zbor.alevivo@gmail.com

Do 28. 6. | **Tancujúce tigriky – detská tanečná škola**

TANCUJÚCE TIGRIKY | Tanečná škola pre najmenšie deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Prihlasovanie a rozvrh: www.tancujuce Tigriky.sk

pondelok, utorok, štvrtok, piatok | **Tanečná škola Aura dance**

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti a mládež od 5 rokov do 18 rokov. Info: 0908 731 125.

8., 22. 2. | 9.30 – 11.30 | **Galerkovo**

GMAB | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov.

10. 2. | 10.30 – 12.00 | **Sobotný ateliér**

GMAB | Spoločná tvorivá dielnička pre

rodičov s deťmi od 6 do 12 rokov zameraná na rôzne výtvarné techniky, témy a inšpirácie aktuálnymi výstavami.

10. 2. | 15.00 | **Detský karneval KS OPATOVÁ** | Vstup len v karnevalových maskách na tému: Rozprávkové postavy. Vstup voľný.

18. 2. | 16.00 | **Detský divadelný klub: Hlúpy jano v sieti**

KLUB LÚČ | Žažítkové inscenované čítanie vybraných rozprávok autora Petra Stoličného z knihy Hlúpy jano v sieti (Rozprávky o počítačoch a iných zázrakoch 21. storočia). Herci zábavnou a poučnou formou za použitia zvukových efektov rozprávajú a čítajú rozprávky o elektronických knižkách, internete, počítačových hrách a iných nástrahách modernej doby internetu.

19. – 23. 2. | **Jarný denný lego tábor**

KREATIVO | Prihlasovanie: kreativotn@gmail.com, 0918 883 505.

19. – 23. 2. | 7.30 – 16.30 | **Jarný tábor s Korzo dance**

KC AKTIVITY | Tanečno-sportovo-kreatívny denný tábor pre deti od 6 rokov. Info a prihlasovanie: Vlado Ondrovič 0903 793 557.

■ SENIORI

utorok | 15.45 – 17.45 | **Spevokol Jednoty dôchodcov Slovenska**
KC AKTIVITY | Info: 0905 141 587.

utorok | 18.00 – 19.00 | **Cvičenie pre seniorov JDS**

KC AKTIVITY | Jednoduchšie posilňovacie a rehabilitačné cviky, zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie. Info: 0948 198 591.

streda | 8.00 – 9.30 | **Babi, pošli mi to mejlom**

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštrukcia na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Účasť treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/ 770 83 14.

2., 23. 2. | 15.00 – 18.00 | **Klub dôchodcov – JDS č. 30**

KC AKTIVITY | Klubové stretnutie seniorov. Info: 0948 198 591.

6., 20. 2. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov**

GMAB | Rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

12. 2. | 13.30 | **Seminár Akadémie tretieho veku**

TSK – KONGRESOVÁ SÁLA | Program: Privítanie, predstavenie hostí. Paliatívna medicína II. – MUDr. Marián Kaščák, PhD., emeritný primár, odborný lekár. Očkovaní – Mgr. Zuzana Prostináková, RÚVZ so sídlom v Trenčíne. VČS – zhodnotenie činnosti ZO 02 JDS a ATV za rok 2023. Záver.

■ PREDNÁŠKY

6. 2. | 16.30 – 17.45 | **Vojské cínoriny projektované Dušanom Jurkovičom**

VKMR | Beseda s univerzitným profesorom Jaroslavom Vencálkom spojená s prezentáciou jeho novej knihy „Vojské cínoriny projektované Dušanom Jurkovičom“. Spoznajte unikátne a málo známe diela najznámejšieho slovenského architekta prvej polovice 20. storočia. Moderuje: Mária Igazová. Vstup voľný. Rezervácia miest: info@vkmr.sk.

7. 2. | 19.00 | Whiskyho cestovateľské kino: Mexiko



KLUB LÚČ | Päťtisícové aktívne sopky, pyramídy a ruiny predkolumbovských miest, nádherné historické koloniálne mestá, ale aj odľahlé indiánske dedinky. Horúce tropické pralesy, suché pláne s obrovskými kaktusmi, surferské mestečka aj ľudoprázdne pláže Pacifického pobrežia. Pulzujúce tržnice, skvelé jedlo a príjemní ľudia. To všetko nájdete v Mexiku, o ktorom bude reč na ďalšom pokračovaní Whiskyho cestovateľského kina.

10. 2. | 14.00 | Finisáž výstavy Zber pohybu – komentovaná prehliadka výstavy so sochárom Michalom Janigom

GMAB | Komentovaná prehliadka výstavy Zber Pohybu so sochárom Michalom Janigom a kurátorkou výstavy Elou Porubáňovou.

13. 2. | 16.30 – 17.45 | Jaro Slávik: Talent



VKMR | Autorská beseda a prezentácia novej knihy porotcu súťaže „Česko-Slovensko má talent“ Jara Slávika. Nahliadnite do zákulisia šoubiznisu s jedným z najznámejších predstaviteľov zábavného a kreatívneho prostredia! Moderuje: Zuzana Mišáková. Podujatie je spojené s autogramiádou a predajom prezentovanej knihy za zvýhodnenú cenu. Vstup voľný. Rezervácia miest: info@vkmr.sk.

15. 2. | 16.00 – 17.00 | Nežiaduce účinky psychiatrickej liečby

VKMR | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému „V čom sú lieky nápomocné a v čom nás obmedzujú“. Diskutuje: MUDr. Ranincová.

24. 2. | 15.00 | Omán

KAVIAREN NA CESTE | Cestovateľská prednáška Michala Floreša. Omán – zem, do ktorej sa jednoducho nejde nezamilovať.

27. 2. | 16.30 – 17.30 | Milan Vrbica: Oprášené správy zo starého Trenčína

VKMR | Beseda so zberateľom historických fotografií, autorom knižnej edície Trenčín v uličkách času Milanom Vrbom, spojená s prezentáciou jeho najnovšej tvorby. Podujatie je spojené s prezentáciou knihy Horná Súča / Túlačky históriou, ako aj autogramiádou a predajom kníh autora za zvýhodnenú cenu. Vstup voľný. Rezervácia miest: info@vkmr.sk.

KURZY

pondelok | 17.00 – 18.30 | Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY | Jazykový kurz.

utorok | 15.30 – 16.30 |

Keramická dielňa pre ZŤP

KC AKTIVITY | Klub pre mládež od 13 rokov a dospelých. Nové umelecké techniky, práca s rôznymi druhmi hliny, keramická tvorba, glazovanie, točenie na hrnčiarskom kruhu. Info a prihlasovanie: Markéta keramika@kcactivity.sk 0902 403 717

utorok | 17.00 – 20.00 |

Keramický klub s Markétou

KC AKTIVITY | Prídte si oddýchnuť a zrelaxovať pri práci s hlinou. Vašimi rukami budú vznikať veci, ktorým vdýchnete dušu (dospelí a mládež od 13 rokov). Techniky (plátovanie, retušovanie, glazovanie) a tvorba 2D a 3D výrobkov. Modelovať budete podľa svojich predstáv, nápadov a fantázie. Prihlasovanie: Markéta keramika@kcactivity.sk, 0902 403 717.

streda | 14.15 – 19.00 | Angličtina pre deti

KC AKTIVITY | Jazykové kurzy anglického jazyka s lektorkou Mgr. Luciou Plevovou pre žiakov od 6 do 18 rokov. Inovatívne metódy edukácie v malých skupinkách s počtom do 10 žiakov v skupine. Info a prihlasovanie: 0908 677 103.

streda | 18.00 – 20.00 | Kurz keramiky

KC AKTIVITY | Určené pre dospelých a mládež od 14 rokov. Prihlasovanie: keramika@kcactivity.sk, 0902 403 717.

štvrtok | 18.00 – 20.00 | Kurz točenia na kruhu

KC AKTIVITY | Pod vedením skúseného keramikára Denisa z DZart sa zoznámite s kúzlom práce na hrnčiarskom kruhu. Prihlasovanie: keramika@kcactivity.sk, 0902 403 717.

1. – 29. 2. | Francúzština Trenčín

ZÁMOSTIE | Nový kurz pre začiatočníkov a pokročilých individuálne, v skupinkách (aj intenzívny, aj doobeda podľa dohody). Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

utorok | 19.00 | Tai Chi & Meditácia

OC JUŽANKA | Celoročný kurz Tai Chi & Meditácia je vhodný pre každého, kto hľadá vnútornú rovnováhu a chce sa ponoriť do zdravotných cvčení spojených s tréningom koncentrácie a uvoľnením. Kontakt: www.taekwondo-tn.sk/treniny/tai-chi alebo 0904 481 001.

1. – 29. 2. | Francúzsky jazyk začiatočníci

KC AKTIVITY | Kurzy francúzskeho jazyka s Madame Smejkalovou pre začiatočníkov, pokročilých a prípravu na skúšky DELF. Možnosť prihlásenia na FR pre začiatočníkov. Info a prihlasovanie: elena.smejkalova@gmail.com.

6. 2. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia.

10. 2. | 9.30 – 11.30 |

Fermentované rastlinné jogurty

OBCHODÍK BEZ OBALU | Živý workshop zo série #spolusvetomfermentu, z ktorého si domov odnesiete nielen nové informácie, ale aj základ vašej vlastnej fermentovanej nátierky. Naučíte sa, ako si jednoducho vyrobiť rastlinné kyslomliečne produkty zo základných lokálnych surovín, ktoré máte doma. Všetko bez nutnosti pridávania probiotických kapsúl. Ochutnáte sladké, slané, tradičné aj netradičné rastlinné nátierky či dipy plné živých kultúr, ktoré sú získané prirodzenou fermentáciou. Sami

si podľa vlastného výberu vyrobíte základ fermentovanej nátierky či dipu, ktorý si so sebou odnesiete domov. Rezervácia miest na: Lucia.horak@gmail.com.

5. 3. – 23. 4. | Sebaopoznávací kurz KAVIAREN NA CESTE | Skupinová arteterapia, 8 stretnutí. Kontakt: www.artom34.webnode.sk, 0911586061.

ŠPORT

pondelok | 15.15 – 16.15 | Kurz

korčuľovania

ARÉNA MARIÁNA GÁBORIKA | Určené všetkým, ktorí sa chcú naučiť korčuľovať, aj tým, ktorí sa chcú v korčuľovaní zdokonaľiť alebo sa stať krasokorčuľárkou či krasokorčuľárom. Viac na krasotrencin.sk.

pondelok | 15.45 – 16.45 | Joga krok po kroku – kurz i jednotlivé lekcie

ELEKTRICNÁ 334/11 | Kurz je vhodný pre začiatočníkov, ale i praktikantov jogy, ktorí sa chcú s pozíciami zoznámiť podrobnejšie. Nie je nutný zápis do celého kurzu, dá sa lekcii navštevovať i sporadicky.

pondelok, štvrtok | 17.00 – 18.30 | Sokolská všestrannosť detí (3 – 7 rokov)

SOKOLOVNÁ | Základom pohybových aktivít detí a žiakov je gymnastika, atletika, cvičenia na trampolíne, hry a súťaže. Info: 0908 720 164, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 17.15 – 18.45 | Flow joga v štúdiu Váš Guru zdravia

ELEKTRICNÁ 334/11 | Lekcia jogy založená na princípe vinyasa flow, kedy prechádzame z jednotlivých pozícií plynule k ďalším. Využívame aj pomôcky na komfortnejšie predvedenie pozícií. Víťania sú začiatočníci i pokročilí.

pondelok | 17.45 – 19.15 | Joga s Jožkom

KC AKTIVITY | Joga rozvíja telesné a duševné zdravie a je to učenie, ako žiť v mieru sám so sebou a okolitým svetom. Info a prihlasovanie: 0905 649 815.

pondelok, štvrtok | 18.30 – 19.30 | Zdravotná gymnastika pre seniorov

SOKOLOVNÁ | Cvičenia sú zamerané na posilnenie chrbtového, brušného a panvového svalstva s ohľadom na zdravotné a vekové dispozície. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 18.30 – 19.30 |

Kruhový tréning pre ženy

SOKOLOVNÁ | Cvičenie na posilnenie celého tela, rozvoj kondície a sily. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

pondelok, štvrtok | 19.00 – 20.00 | Kalanetika pre ženy

SOKOLOVNÁ | Osvedčený postup cvičenia na spevnenie všetkých svalových partií tela. Info: 0905 531 442, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 19.30 – 21.30 | streda | 20.00 – 22.00 | Volejbal (dospelí)

SOKOLOVNÁ | Info: 0903 532 862, www.sokoltrencin.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 | Joga v dnešnom živote

SOKOLOVNÁ | Telesné, dychové aj duševné cvičenia, ktorých účelom je harmonizácia človeka so sebou a svojim okolím. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

streda | 8.00 – 9.00 | Ranná joga ELEKTRICNÁ 334/11

Ranná joga je

ZÁPASY

11. 2. | 14.00 | ŠA Trenčín

– Topoľníky

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

11. 2. | 9.00 – 18.00 | 3x3

Basketbal turnaj



ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal 3x3, mládež.

11. 2. | 18.45 | BK AS Trenčín

– Prievodza

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23.

17. 2. | 13.30 | ŠA Trenčín

– Partizánske

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. dorastenci.

17. 2. | 17.00 | ŠK 1. FBC

TRENČÍN – DTF DETVA

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muží.

17. 2. | 9.00 | BK AS Trenčín

– Senec

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, mladší žiaci – tréningová hala.

17. 2. | 12.30 | BK AS Trenčín

– Bratislava

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti.

17. 2. | 15.00 | BK AS Trenčín

– Nitra

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti.

18. 2. | 08.30 – 14.00 | AS

Trenčín turnaj U9

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, mládež.

18. 2. | 11.00 | BK AS Trenčín

– Levice

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti.

18. 2. | 14.00 | BK AS Trenčín

– Svit

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23.

24. 2. | 14.00 | ŠK 1. FBC

TRENČÍN – štvrtfinále play-off 1. zápas

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

24. 2. | 18.00 | ŠA Trenčín

– Košice

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

24. 2. | 14.00 | BK AS Trenčín

– Ružomberok

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23.

25. 2. | 14.00 | ŠK 1. FBC

TRENČÍN – štvrtfinále play-off 2. zápas

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

25. 2. | 11.00 | BK AS Trenčín

– Banská Bystrica

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23.

zameraná na postupné prebudenie tela i mysle. Je určená pre začiatočníkov i pokročilých.

streda | 17.30 – 18.30 | TAEBO s Olenkou

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: Olenka 0951 921 940, ma3ajka1989@gmail.com.

pondelok, streda | 17.45 | Zumba KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady kombinuje latinsko-americké tance spolu s aeróbnymi pohybmi v rytme dynamickej latinskoamerického a exotického hudby. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

streda | 18.00 – 19.15 | Joga v dennom živote

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0903 271 444.

streda | 19.00 – 20.00 | Pilates SOKOLOVNÁ | Info: 0918 859 811, www.sokoltrencin.sk

utorok, štvrtok | 17.30 – 18.30 | Funkčný tréning a TRX

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0951 921 940, ma3ajka1989@gmail.com.

pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong

KS OPATOVÁ | Tréning s váhou vlastného tela. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín.

štvrtok | 18.00 – 19.00 | Pilates

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Prihlasovanie: www.pilatestn.mypage.cz 0905 705 431.

štvrtok | 18.00 – 20.00 |

Capoeira

KC AKTIVITY | Brazílske bojové umenie spojené s akrobaciou, hudbou a tancom. Info a prihlasovanie: 0903 860 349.

štvrtok | 18.30 – 19.30 | Cvičenie s overballom pre ženy

SOKOLOVNÁ | Pomocou overballu sa výborne formuje postava, spevňuje svalstvo a zlepšuje sa držanie tela. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 18.30 – 19.30 | Strečing s Olenkou

KC AKTIVITY |

štvrtok | 19.30 – 20.30 |

Basketbal pre dospelých

SOKOLOVNÁ | Info: 0905 323 381, www.sokoltrencin.sk.

piatok | 19.30 – 20.30 | Cvičenie pre ženy s Vladom

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku. Info: 0903 793 557.

sobota | 8.00 – 9.00 | Jemná joga v štúdiu Váš guru zdravia

ELEKTRIČNÁ 334/11 | Lekcia je zameraná na harmonizáciu tela, ducha i mysle. Info a prihlasovanie: <https://www.majdapekna.sk/Rozvrh.aspx> <https://www.prihlasovadlo.sk/Default>

1. – 29. 2. | Jemné cvičenie s relaxáciou

RÔZNE MIESTA | Jemné cvičenie s relaxáciou pre ženy každého veku, precvičenie celého tela (panvové dno, chrbtica) s následným uvoľnením mysle. Každý pondelok: 16.30 – 17.45 v Sokolovni Trenčín. Každý utorok: 16.45, – 18.00 Nám. sv. Anny, Trenčín. Každú stredu: 18.00 – 19.15 v KD Zlatovce. Je potrebné prihlásenie: 0910 196 456.

1. – 29. 2. | SM Systém

KCAKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

utorok | 18.00 – 19.00 | Osem brokátov – cvičenie pre zdravie, krásu a vitalitu

ŠTÚDIO NEW YOU | Zahod' starosti a vychutnaj si blahodarné účinky dômyselne vytvorenej zostavy 8 brokátov na obnovu fyzickej, mentálnej a emocionálnej rovnováhy. Prihlasovanie: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk.

TANEC

pondelok | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť

SOKOLOVNÁ | Kolektívne a kruhové tance so striedaním partnerov. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456

piatok | 14.15 – 15.15 | Terapia tancom

KC AKTIVITY | Tanec pre deti a mládež s autizmom. Info: 0918 126 382.

28. 2. | 17.30 – 19.30 | Emotion dance

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0911 352 860 lenka.kapus@gmail.com.

11. 2. | 14.00 – 17.00 | Zvuková cesta a kakao



ELEKTRIČNÁ 334/11 | Kakao pomáha „otvárať“ srdce, rozprúdiť krvný obeh a uvoľniť nervový systém. Frekvencie a vibrácie zvukov prenikajú našim telom, stimulujú, uvoľňujú a harmonizujú nervový systém. Začneme rituálom spojenia sa so sebou, so svojím zámerom a vypijeme ceremoniálne kakao – medicínu srdca, vďaka ktorému prepojíme našu myseľ s cítením, potom sa stíšime a započujeme do vibroakustickej cesty, ktorou vás prevedieme pomocou rôznych nástrojov, ako sú bubon, hrkálky, píšťaly, gongy, vibračné misky, handpan, gitara, spev a ďalšie iné zvukové nástroje. Tým sa umožní ponorenie sa do svojho vnútra, do skrytých zákutí duše a spojenie so sebou. Registrovať sa treba najneskôr do 8. 2. 2024. Prihlásenie na omboris@gmail.com alebo majdapekna@zpramena.sk.

INÉ...

štvrtok | 19.15 – 20.15 | Učíme sa meditovať



ŠTÚDIO NEW YOU | Relaxačná meditácia na zníženie stresu, uvoľnenie napätia a harmonizáciu emócií. Jedna hodinka bezstarostnosti a stíšenia tá nabije tak, že z nej dlhodobo čerpáš pre seba, vzťah, prácu, život. Prihlásenie: 0905 393 872, bea@newyou.sk, www.newyou.sk.

12. – 18. 2. | Národný týždeň manželstva



TREŇČÍN | Témou tohto ročníka sú: Vitamíny pre vzťahy. Ak sa o vitamínoch pre zdravie manželského vzťahu chcete dozvedieť viac, NTM 2024 prinesie užitočné informácie o tom, čo pre zdravý manželský vzťah potrebujeme, a tiež inšpiratívne nápady, ako potrebné vitamíny našim vzťahom doplniť. Pre manželské páry budú aj tento rok pripravené špeciálne zľavy a ponuky v rôznych prevádzkach.

13. 2. | 19.00 | Pochovávanie basy Opatová



OPATOVÁ | Dychová hudba Opatovanka.

19. 2. | 15.00 – 17.00 | 27. 2. | 18.45 – 20.45 | Moderná sebaobrana

KC AKTIVITY | Minikurz je určený pre malú skupinu 10 ľudí, ktorí sa naučia vymedziť si svoje hranice a povedať rázne Nie! v nepriemerných a ohrozujúcich situáciách. Info a prihlasovanie: 0949 352 815.

21. 2. | 15.00 | Spoločenské posedenie KVV

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub vojenských veteránov.

24. 2. | 20.00 | Gustoviny

PIANO CLUB | Kabaretná komedia show, ktorá prináša do Trenčína absolútnu novinku v podobe live comedy show divadelno-improvizovaných scénok, okorených Stand Up vystúpeniami. Hudba a tanca chití diváci sa môžu tešiť na vystúpenie kapely „Lomnické Čháve“ a chýbať nebude ani after-party s DJom.

27. 2. | 18.00 | Kvíz Ďalej

KKC HVIEZDA | Moderovaná zábavná kvízová show s Lacom Laurinčíkom. Kvíz prinesie 100 otázok z rôznych oblastí, ku ktorým vám moderátori dávajú vtipné a rafinované nápovedy.

2. 3. | 10.00 – 13.00 | Ako si správne priat'

ŠTÚDIO NEW YOU | 7 pravidiel, ako si správne priat', podľa knihy Pierra Francka. Dozvieš sa, kde najčastejšie robíš chybu, a naučíš sa techniky, ako si správne priat'. Kontakt: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk.

KONTAKTY

Aréna Mariána Gáboríka	Hodžova 6844, 0915 864 490, www.mariangaborik.sk
Obchodík bez obalu	Palackého 84/4, 0950 445 434, www.obchodikbezobalu.sk
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčimská 1720/3, dcsihot@trencin.sk, 0901 714 266
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 0902 406 604, lion.fitnesscentrum@gmail.com
FOR MAAT GALÉRIA - areál bývalej Meriny	Železničná 3, www.formaat.sk , info@formaat.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KAVIAREN NA CESTE - KATOV DOM	Matúšova ulica, 0951 257 966, hana.tisova@gmail.com
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, www.visit.trencin.sk , 032/650 47 09
KLUB LÚČ	Mierové nám. 19, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KS Opatová	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
KKC HVIEZDA - Kultúrno-kreatívne centrum Hviezda	Kniežaťa Pribinu 197/3, hviezda@trencin.sk , www.hviezda.eu
KREATIVO	Gen. M. R. Štefánika 372/9, 0918 883 505, www.kreativotn.sk
KC Aktivita	Kyjevská 3183, info@kcaktivita.sk , www.kcaktivita.com
PIANO CLUB	Pod Sokolice 12, 0904 819 090, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 803, www.domarmady.sk
SOKOLOVNÁ	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
ŠTÚDIO NEW YOU	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beataliptakova.sk
KDaM TIGRÍKY - PO QUEENS	Pred Poľom 9, Trenčín, 0903 783 724, www.tancujucetigriky.sk
Trenčiansky hrad	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
TSK - TREŇČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032/6555 111, www.tsk.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, 032/770 83 00, www.vkmr.sk