



INFOTRENČÍN

3. november 2023 | mesačník | ročník XXV | číslo 11

**Pozor na preparkovanie
áut z chodníka na cestu**

STR. 2


**Hackathon už
v novembri u nás**

STR. 3


**Tradičná jesenná
diskusia s primátorom**

STR. 3



Symbody komunistického režimu boli v roku 1989 postupne likvidované z verejného priestoru. Fotografia Daniela Lišku je súčasťou tematickej výstavy „Vtedy na východe, vtedy na západe“, ktorú môžete vidieť v Kultúrno-informačnom centre od 3. novembra do 4. decembra 2023.

Z OBSAHU


**Mestské
investičné akcie**

STR. 4, 5


**Potravinová banka
pomáha v núdzi**

STR. 6

NEPRIŠLO VÁM DOMOV INFO?

*Reklamácie roznosu hláste,
prosím, do pondelka
6. novembra 2023
najneskôr do 14.00 hodiny
na číslo 032/6504 287.*

Oživme spomienky na november 1989

Mesto Trenčín vás pozýva pripomenúť si pamätné udalosti z roku 1989. Pádu komunistického režimu sa venuje výstava v KIC. O nenápadných hrdinoch v zápase s komunizmom bude študentská hrdinka a spomínať sa bude aj pri Pamätníku obetiam komunizmu a vo Hviezde s lídrami Novembra '89.

Medzi nami žijú ľudia, ktorí išli proti prúdu. Zaplatili za to vysokú daň, na ktorú sa už takmer zabudlo. Vypátrať ich a napísať ich príbeh bolo úlohou pre študentov, ktorí sa stretnú v Trenčíne 15. novembra v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda na slávnostnej konferencii **NE-NÁPADNÍ HRDINOVIA 2023**, ktorá sa uskutoční pod záštitou bývalého politického väzňa a spisovateľa **Rudolfa Dobiáša**.

Organizátorom je nezisková organizácia Nenápadní hrdinovia, spoluorganizátorom Nadácia Konrada Adenauera, Múzeum obetí komunizmu v Košiciach a Ministerstvo spravodlivosti SR.

„Úlohou projektu je nájsť ľudí, ktorí sa správali hrdinsky v čase, keď moc ovládali orgány komunistickej strany v rokoch 1945 – 1989, a cez štúdium písomných prameňov, rozhovory s pamätníkmi zdokumentovať príbeh

nenápadného hrdinu,“ hovorí Ladislav Hollý z OZ Nenápadní hrdinovia. Od vzniku projektu v roku 2009 sa doň zapojilo už vyše 500 študentov, ktorí napísali viac ako 200 príbehov. Tie najnovšie prídu verejne prezentovať do Trenčína. Viac na www.november89.eu.

Položenie vencov **pri Pamätníku obetiam komunizmu** na Námestí sv. Anny sa uskutoční v ten istý deň, v stredu 15. 11. 2023 o **14.00 hodine**.

Diskusia s lídrami novembra '89 **Michaelom Kocábom a Ladislavom Snopkom**, spojená s koncertami legend **Bez Ladu a skladu** a **Karpatské chrbáty** sa uskutoční v sobotu 18.

11. 2023 opäť v Kultúrno-kreatívnom centre Hviezda o 18.00 hodine. Vstupné 15 €.

Až do 4. decembra nájdete v Kultúrno-informačnom centre na Mierovom námestí výstavu fotografií **Vtedy na východe, vtedy na západe**. Pripravil ju Ústav pamäti národa v spolupráci s Občianskou iniciatívou NOVEMBER 1989, Múzeum Vojtecha Löfflera a Kinom Lumiére. Prostredníctvom málo známych fotografií košických a bratislavských fotografů približuje kľúčové novembrové a decembrové udalosti v dvoch najväčších slovenských mestách, v Bratislave a Košiciach v roku 1989. Vstup je voľný.

E. M.

EDITORIÁL

Milí čitatelia,
vážení Trenčania,

práve začínate listovať v novembrovom vydaní mestských novín Info, ktoré vás chcú opäť upozorniť na aktuálne dianie v našom meste. Venujeme sa parkovaniu, investičným akciám, pripravovaným projektom, ekologickým témam, kultúre a píšeme aj o úspešných Trenčanoch. Sumár informácií čo, kedy a kde sa bude u nás tento mesiac diať, nájdete v Kam-ku.

Na titulnej strane vás pozývame pripomenúť si 17. november 1989. Aj po 34 rokoch sa bude viac ako inokedy skloňovať sloboda a demokracia. Veľmi presne to vyjadril spisovateľ Rudolf Dobiáš, ktorý na základe vykonštruovaných obvinení prežil sedem rokov v jáchymovských uránových baniach. A až do pádu komunizmu žil s biľagom politického väzňa a triedneho nepriateľa. Vo svojich Litániách k slobode píše, že sloboda môže byť darom i zmarom, povzbudením i bremenom, zdrojom radosti i pocitu zodpovednosti. Sloboda je v človeku a ten ju môže prijať alebo odmietnuť, využiť alebo zneužiť. Má totiž krehké hranice. Na to by sme mali dávať všetci pozor!

Najbližšie Info vyjde 1. decembra 2023.

Vaša redakcia



VOLNÉ MIESTA

Mesto Trenčín má voľné pracovné miesto

- referent pre dopravu
- údržbár
- špecialista metodik pre riadenie ZŠ
- marketingový manažér
- koordinátor programov (zvuk, svetlo)

Ak máte o niektorú z pozícií záujem, prihláste sa elektronickou poštou na vyberove.konanie@trencin.sk

Podrobnosti na
www.trencin.sk/praca

Nové parkovacie pásma



■ **Do parkovacej zóny bude od 18. novembra 2023 zaradené sídlisko Pod Sokolice. Pôjde o pásma P.**

Sem budú patriť úseky ciest na ulici Pod Sokolice, konkrétne párne čísla od 16 po 46 a nepárne od 7 po 21. Zvyšok zostáva mimo parkovacej zóny. Pásmo P bude v pracovných dňoch spoplatnené v čase od 0.00 do 24.00 h, cez víkendy a sviatky od 0.00 do 8.00 a od 19.00 do 24.00 h. Cena jednorazového parkovného bude 0,50 eur/h, kód pásma TNP.

■ **Od rovnakého dátumu budú parkoviská na sídlisku Kvetná a okolitých uliciach v pásme Z.**

Pôjde o ulice: Brančíkova, Budovateľská, Duklianskych hrdinov, J. Hollého, Kvetná, L. Stárka (medzi Piešťanskou a Bratislavskou), Piešťanská,

Rastislavova, Staničná (medzi Bratislavskou a Zlatovskou), Súťažná, Svätoplukova, Školská (medzi Kvetnou a Zlatovskou), Továrenská, Veľkomoravská (medzi Piešťanskou a Bratislavskou), Zlatovská (medzi Staničnou a Bratislavskou).

Doba spoplatnenia v pásme Z bude v pracovných dňoch od 0.00 do 24.00 h, cez víkendy a sviatky od 0.00 do 8.00 a od 19.00 do 24.00 h. Jednorazové parkovné bude 0,50 eur/h, kód pásma TNZ.

■ **Od 18. novembra 2023 bude rozšírené pásma D.**

Budú tu zaradené ulice: Družstevná (medzi Inoveckou a Legionárskou), Legionárska (medzi Dlhými Honami a Električnou), Kpt. Jaroša (medzi Inoveckou a Lidickou) a Kpt. Jaroša 49, Lidická, Kalinčiakova,

Osloboditeľov.

Nové časti pásma D budú spoplatnené v pracovných dňoch od 0.00 do 24.00 h, cez víkendy a sviatky od 0.00 do 8.00 h a od 19.00 do 24.00 h. Cena jednorazového parkovného bude 0,50 eur/h, kód pásma TND.

Dlhodobé parkoviská v pásme D a pásme Z budú spoplatnené v pracovných dňoch od 8.00 do 16.00 h. Jednorazové parkovné 0,50 eur/h. Kódy TNZ2 alebo TND2.

■ **Zmena nastane aj na Bečkovskej ulici.** V režime dlhodobé tu zostane časť ulice pri križovatke s Inoveckou (pri ihrisku). **Parkovacie karty pre PÁSMO P a PÁSMO Z sú v predaji už od 18. októbra 2023, platí začnú 18. novembra 2023.**

L. S.

Pozor na preparkovanie áut z chodníkov na cestu

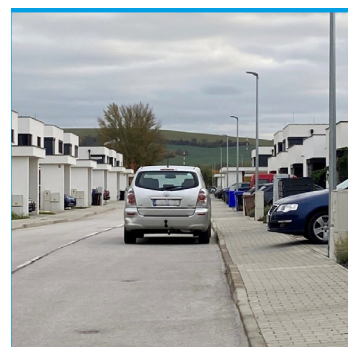
Už vyše mesiaca platí chodníková novela, podľa ktorej je vylúčené parkovanie na chodníkoch všade tam, kde to nie je povolené značením. Vodiči síce opustili chodníky, ale často riešia parkovanie na ceste, vedľa chodníka, kde parkovali predtým. To je ale v rozpore s pravidlami.

Títo vodiči predpokladajú, že vyhoveli zákonu, keďže neparkujú na chodníku a značka zakazujúca stáť na ceste nie je. Ak však na obojsmernej ceste nezostane vedľa auta minimálne šesť metrov prejazdnej šírky, takéto parkovanie zhoršuje prejazdnosť cesty, ale je aj v rozpore s predpismi.

Podľa zákona o cestnej premávke platí, že vodič smie zastaviť a stáť len vpravo v smere jazdy v jednom rade a rovnobežne s okrajom cesty, čo najbližšie k okraju cesty a na jednosmernej ceste vpravo i vľavo. Ak nie je ohrozená bezpečnosť a plynulosť cestnej premávky, vodič smie v obci zastaviť a stáť kolmo, prípadne šikmo na okraj cesty alebo zastaviť v druhom rade. Pri stáťí musí zostať voľný aspoň jeden jazdný pruh široký najmenej 3 m pre každý smer jazdy. Pri zastavení musí zostať voľný aspoň jeden jazdný pruh široký najmenej 3 m pre oba smery jazdy. Ide o základné ustanovenie zákona, ku ktorému netreba žiadnu zvislú značku.

V Trenčíne sme sa na zmeny

v parkovaní na chodníkoch nemuseli špeciálne pripravovať. Nielen v centre, širšom centre, ale aj na sídliskách máme už od roku 2017 zavedenú parkovaciu zónu, v ktorej sa môže parkovať len na vyznačených miestach. Na chodníku sa smie stáť len, ak je to vyznačené dopravným značením. Zmeny, ktoré priniesol zákaz parkovania



na chodníkoch od 1. októbra 2023, uplatňujeme v parkovacej zóne už od jej zriadenia.

ĽUBOSLAVA SEDLÁKOVÁ

AJ CHODNÍKY SMEROM NA MOST



Po tom ako Slovenská správa ciest v októbri dokončila rekonštrukciu chodníkov na starom cestnom moste, začalo mesto s obnovou zvyšných častí chodníkov tak, aby sa na most i z mosta dostali peši bezpečne a pohodlne. Mestská investičná akcia zahŕňa i výmenu niektorých obrubníkov.

E. S., FOTO: Z. G.

Hackathon už v novembri u nás



V Kultúrno-kreatívnom centre HVIEZDA v Trenčíne sa 10. a 11. novembra 2023 uskutoční Hackathon, na ktorom môžu šikovní programátori vyhrať peňažnú odmenu 3 tisíc eur. Tímy alebo jednotlivci, starší ako 15 rokov, sa môžu prihlásiť do 8. novembra alebo do naplnenia kapacity.

Výhodou sú skúsenosti v oblasti IT, dizajnu, biznisu či tvorby aplikácií, no nie je to nutná podmienka. Víťanú sú študenti a ich nápady, ľudia so skúsenosťami z iných hackathonov či so skúsenosťami zo zahraničia.

Hackathon je podujatie, kde programátori, grafici či webdizajnéri spolupracujú na riešení zadaného softvérového projektu. V poradí šiesty hackathon sa uskutoční v Trenčíne pod názvom "Budovanie mesta s prehľadným systémom investícií". Všetky detaily sú na stránke Hacknime.to

„Minuloročnú výzvu Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR na hackathony sme privítali. Majú široký záber a z našej strany nulové financovanie. Veríme, že naša téma zaujme odbornú verejnosť, ale aj

IT nadšencov a vymyslia pre nás riešenia, ktoré nám pomôžu v každodennej práci a zlepšia tak veci s priamym dopadom na obyvateľov Trenčína,“ povedal zástupca primátora Patrik Žák.

Výzva je orientovaná na mestské investičné akcie, presnejšie na zefektívnenie ich manažmentu. Programátori by

teda mali vytvoriť interný systém, ktorý by umožnil prehľadne spravovať mestské investičné akcie.

Riešenie, ktoré sa hľadá, by malo zabezpečiť zrýchlenie a sprehľadnenie implementácie investičných projektov, minimalizáciu možných chýb, vytvorenie jednotného úložiska digitálnych podkladov, zlepšenie internej komunikácie v rámci mestského úradu, manažérske riadenie procesov útvaru investícií a tvorbu prehľadov pre vrcholový manažment a sprístupnenie vybraného pohľadu na investičné akcie pre verejnosť.

Projekt je financovaný z Plánu obnovy a odolnosti SR. Tímy sa akcie môžu zúčastniť úplne zadarmo, organizátori im okrem stabilnej a rýchlej Wi-Fi zabezpečia aj pitný režim, občerstvenie vo forme teplej stravy alebo snackov. Stačí im tak bude len vlastný notebook a iný hardvér. MIRRI SR a mesto Trenčín chcú s víťazmi komunikovať aj po skončení hackathonu, aby vybrané riešenia mohli implementovať do praxe.

E. S., FOTO: ARCHÍV MSÚ

Pozývame Vás na
tradičnú jesennú diskusiu s primátorom
Richardom Rybníčkom

28. 11. 2023 o 17.30 h
Kultúrno-kreatívne centrum Hviezda

Vaše otázky môžete buď adresovať primátorovi na info@trencin.sk, alebo ich položiť priamo na mieste.



Aká je situácia s migrantami

Počet migrantov sa v našom meste mení. Mesto v spolupráci s Krajským riaditeľstvom policajného zboru v Trenčíne situáciu pravidelne vyhodnocuje.

V prípade nepriaznivého vývoja sú pripravené adekvátne krízové riešenia, týkajúce sa najmä zraniteľných osôb, predovšetkým matiek s deťmi a starších ľudí.

Aj mestskí policajti nepretržite monitorujú pohyb migrantov zo Sýrie v Zámostí, v Parku gen. M. R. Štefánika a v okoli železničnej stanice. Zo strany

migrantov nezaznamenali žiadne narušenie verejného poriadku ani páchanie priestupkov.

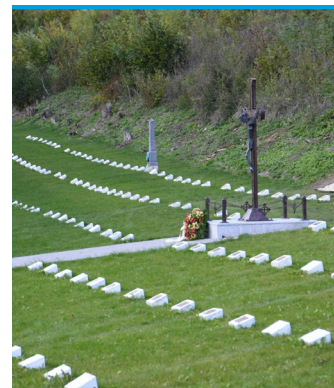
Spoločnou snahou samosprávy a polície je aktívne pristupovať k riešeniu následkov tranzitnej migrácie tak, aby sa Trenčania cítili bezpečne a aby tranzitujúce osoby dostali primeranú pomoc.

E. S.

STRUČNE

Štatistickí zisťujú ekonomickú situáciu domácností. Ide o súčasť európskeho projektu koordinovaného Európskou centrálnou bankou. Od októbra do konca januára 2024 navštevujú domácnosti a pýtajú sa na financie a spotrebu domácností. Povinní sú preukázať sa **osobitným potvrdením a pozývacím listom** podpísaným výkonným riaditeľom NBS a predsedom Štatistického úradu SR.

Ukončenie prvej svetovej vojny si pripomíname 11. novembra ako **Medzinárodný deň vojnových veteránov**. Pri tejto príležitosti sa v piatok **10. novembra 2023** o 11.00 hodine uskutoční na vojnovom cintoríne z 1. svetovej vojny v **Kubrej – Zábrani** slávnostné položenie vencov. Cintorín bol v roku 1919 vyhlásený za národnú kultúrnu pamiatku a v tento deň bude pre verejnosť **otvorený od 11.00 do 15.00 h**. Inak, ako súčasť prísne stráženého vojenského objektu nie je verejnosti prístupný.



Festival Pohoda zaradil prestížny britský magazín IQ do **TOP desiatky najlepších** nezávislých festivalov v Európe. Magazín IQ je určený pre hudobných profesionálov a profesionálky na celom svete.

Trenčianske múzeum zreštaurovalo veľmi **vzácnu zakladaciu listinu** trenčianskej synagógy z roku 1913. Spoločne s novinami Vágvölgyi lap a Trencsényi lapok z 21. 9. 1913 bola uložená v časovej schránke umiestnenej v interiéri synagógy. Dnes je listina súčasťou zbierkového fondu múzea. Jej kópia by mala byť v budúcnosti vystavená v synagóge, ktorá v týchto dňoch prechádza obnovou.

Linky MHD 5 a 6 sa vrátili

Po rekonštrukcii polyfunkčného objektu Na Kamenci bola urobená **úspešná skúška otáčania** autobusu MHD Trenčín, a tak sa od 14. októbra 2023 vrátili linky **č. 5 a 6** a jeden spoj linky **č. 27** na svoju pôvodnú trasu. Znovu **obsluhujú** aj zastávku Detské Mestečko. Dočasná zastávka pri križovatke ulíc Hanzlíkovská a Jána Psotného je zrušená.

MESTSKÉ INVESTIČNÉ AKCIE



Kasárenská ulica bude mať, v úseku od križovatky s Ružovou po križovatku s Podjavorinskou ulicou, nový 115 metrov dlhý pravostranný chodník zo zámkovkej betónovej dlažby.



Na detskom ihrisku Považská sa osádzajú posledné herné prvky, nasledovať budú terénne úpravy. Celý priestor ponúkne aj nový mobiliár, zeleň i obnovené spevnené plochy.



V parku pod Juhom, v blízkosti ihriska Žihadielko, sa finišuje s výstavbou bicyklovej dráhy typu pumptrack. Terénne vlny i klopené zákruty budú mať rôznu náročnosť.



Rekonštrukcia cesty a chodníkov s výmenou obrubníkov na Družstevnej ulici, v úseku od križovatky s Bezručovou ulicou po križovatku so Slniečnym námestím, je ukončená.

Aby mohol ísť odpad na skládku

Mesto vysúťaží poskytovateľa úpravy zmesového komunálneho odpadu pred uložením na skládku, vrátane prepravy. Od 1. januára 2024 bude totiž možné na skládke odovzdať len odpad, ktorý bude upravený a bude dosahovať požadované parametre biologickej stability.



Ak nebude v Národnej rade SR prijatý opätovný odklad tejto povinnosti, nemôže od nového roka žiadna skládka prevziať zmesový odpad, ktorý neprešiel úpravou.

Trenčín ako pôvodca zmesových komunálnych odpadov preto musí pre svoje odpady zamluvniť na túto činnosť oprávnenú spoločnosť. Ak by sa tak nestalo, skládka by tieto odpady od 1. 1. 2024 nemohla prevziať a mesto by sa dostalo do situácie, že by nemalo kam odpady odovzdať na koncovú likvidáciu.

Predpokladané množstvo zmesových komunálnych odpadov určených na úpravu je 12 tisíc ton ročne. Jednotková cena za úpravu 1 tony zmesového komunálneho odpadu pred uložením na skládku, vrátane jeho prepravy na zazmluvnenú skládku, je 48 eur s DPH. Predpokladaná hodnota zákazky je teda 2,3 milióna eur s DPH za 4 roky, teda ročne 576 tisíc eur s DPH. S víťazom verejného obstarávania mesto uzatvorí zmluvu na dobu neurčitú.

Otázkou je, či sa táto legislatívna povinnosť pre mestá a obce ešte predsa len neodloží. Pôjde totiž o finančne náročnú službu, ktorá by mala pre občanov znamenať navyšovanie poplatkov. Túto povinnosť vie dnes zabezpečiť možno len 40 až 45 percent samospráv.

„V súčasnosti sa na skládku

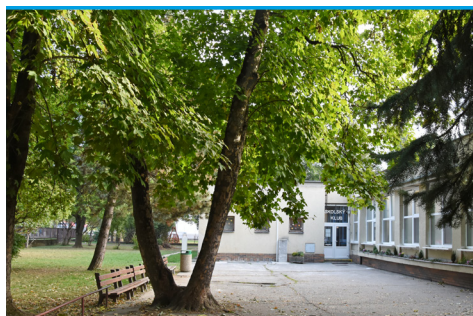
ukladá tona odpadu priemerne za zhruba 50 eur, ďalších približne 50 eur bude stáť úprava. To je 100 eur za tonu zmesového komunálneho odpadu, ktorý potrebujeme zneškodniť. K tomu sa ešte platí zákonný poplatok, ktorý sa k tomu pripočítava. Môžeme sa teda dostať až na sumu 120 eur za tonu zneškodnenia zmesového odpadu,“ povedala špecialistka pre životné prostredie Mestského úradu v Trenčíne Zuzana Čachová.

Hoci úprava odpadu vyplýva zo smernice Európskej únie, napríklad zástupcovia Únie miest Slovenska sú presvedčení, že splnenie tejto povinnosti je možné urobiť tak, aby išlo o racionálne, environmentálne, ale aj ekonomicky únosné riešenie pre mestá a ich obyvateľov. „Úprava odpadu predstavuje technologicky aj finančne náročnejší proces, ktorý, ak sa nenastaví racionálne, budú ho v konečnom dôsledku splácať občania. Preto sme pri presadzovaní niektorých požiadaviek zo strany rezortu životného prostredia, nad rámec smernice Európskej komisie, opakovane požadovali predloženie analýzy, ktorá by objektívne posúdila a vyhodnotila prínos a finančnú nákladovosť navrhovaných povinností,“ uviedla Únia miest Slovenska vo svojom stanovisku.

E. S.

Jedáleň i športovisko školy sa rozšíri

Kuchyňa a jedáleň Základnej školy na ulici Dlhé Hony vydáva obedy pre vyše 600 stravníkov. Súčasné priestorové a dispozičné podmienky tomuto počtu už nevyhovujú a spôsobujú čoraz väčšie problémy. Mesto chce rozšíriť jedáleň a aj športový areál školy.



Súčasná budova kuchyne a jedálne sa zmodernizuje a rozšíri o približne 160 m². S prístavbou sa počíta na voľnej ploche pri vchode do budovy krúžkov, resp. tried prvého ročníka. Novovybudovaný objekt bude slúžiť prevažne pre potreby budúcej kuchyne. Jedáleň sa rozšíri do priestorov dnešnej kuchyne. Počíta sa aj s rekonštrukciou existujúcich priestorov skladov a jedálne a tiež s modernizáciou priestorového vybavenia kuchyne. V pláne je tiež zateplenie všetkých vonkajších konštrukcií.

Mesto myslí aj na športový areál tejto školy. Aktuálne tam žiaci využívajú multifunkčné ihrisko a 80-metrovú bežeckú dráhu. Je teda čas tu dobudovať bežecký ovál a volejbalové ihrisko.

Mestské zastupiteľstvo na svojom rokovaní 26. septembra 2023 schválilo predloženie žiadosti o nenávratný finančný príspevok z EÚ na realizáciu spomínaného projektu. Samospráva sa do výzvy zapojila s tým, že financovanie celkových oprávnených výdavkov projektu bude tvoriť z EÚ 85 %, zo štátneho rozpočtu 7 % a mesto ho bude spolufinancovať v objeme 8 %. Predpokladaná výška celkových oprávnených výdavkov dosahuje sumu vyše 1,4 milióna eur.

ERIKA SÁGOVÁ,
FOTO: ZUZANA GOTTSCHAL

Na plavárni zrekonštruujeme kotolňu

Počas prác bude nevyhnutná odstávka prevádzky krytej plavárne od 20. novembra 2023, pravdepodobne na 3 týždne.



Kotolňu je potrebné zrekonštruovať pre jej zlý technický stav a vysokú energetickú náročnosť. Vybudovaná bola v roku 2000. Časť kotlov je v súčasnosti v havarijnom a v podstate nefunkčnom stave. Získať na ne náhradné diely je veľmi obtiažne. Nová moderná kotolňa bude pozostávať najmä z dvoch plynových

a dvoch biomasových kotlov, tepelného čerpadla, nového merania a regulácie. Z rozpočtu mesta je na ňu vyčlenených takmer 492 tisíc eur. Predpokladané ročné úspory dosiahnuté touto rekonštrukciou sú v nasledujúcom roku vyčíslené na približne 200 tisíc eur.

Do konca tohto roka budú zrekonštruované ďalšie tri kotolne – v budove Mestského hospodárstva a správy lesov na Soblahovskej ulici, na mestskom úrade a v Základnej škole, Na dolinách. Vráťane kotolne na krytej plavárni mesto investuje v tomto roku do modernizácie a výstavby nových kotolní vyše 1,14 milióna eur.

E. S., FOTO: Z. G.

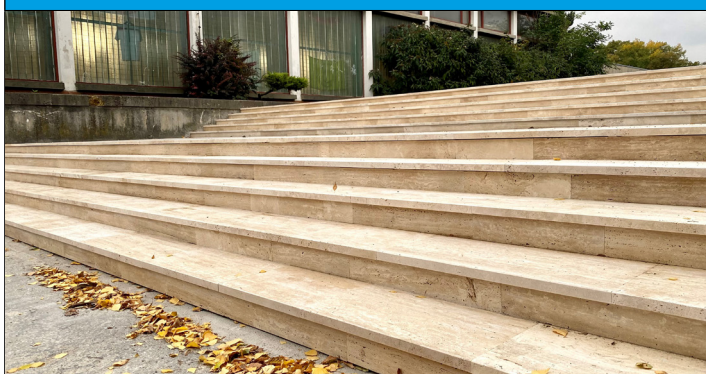
MESTSKÉ INVESTIČNÉ AKCIE



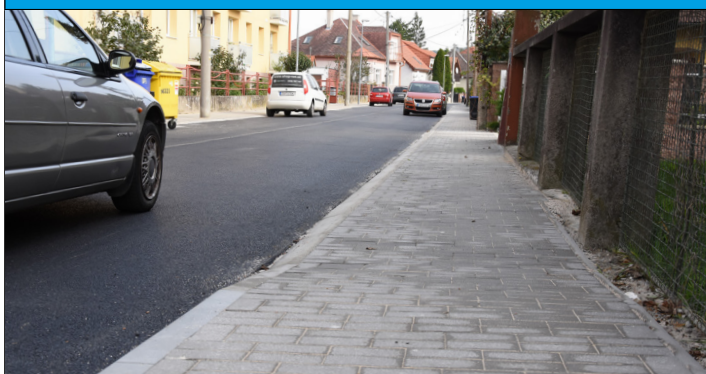
Revitalizácia vnútrobloku Pádiviec sa chýli ku koncu. Zostáva ešte dokončiť výsadbu. Bude tu 37 stromov, 62 viackmenných kríkov, 155 krov, asi tisíc cibulovín a množstvo trvaliek.



Výstavba I. etapy cyklotrasy na Brnianskej ulici, od križovatky so Zlatovskou po križovatku s Bratislavskou ulicou, sa ukončí namalovaním vodorovného dopravného značenia.



Nový travertín je položený na širokom, nanovo vybetónovanom schodisku v areáli Základnej školy Na dolinách. Všetky zásahy boli uskutočnené po dohode s pamiatkarmi.



Po tom ako vodári na Ulici V. Roya zrekonštruovali svoje siete a nanovo vyasfaltovali cestu, mesto pristúpilo k rekonštrukcii chodníkov. Dnes je ich povrch zo zámkovkej dlažby.

Začali školský rok participatívne



Nový školský rok priniesol žiakom základných škôl v Trenčíne participatívne rozpočty. Ich spustenie je jedným z cieľov Inštitútu participácie, ktorý vznikol na Mestskom úrade, v rámci projektu Trenčín 2026.

Participatívne rozpočty v školách ponúkajú cez neformálne vzdelávanie možnosť, aby sa žiaci naučili hospodáriť s peniazmi, zaujímali sa o dianie vo svojej škole i v meste a počúvali názory svojich spolužiakov.

Na začiatku je potrebné s participatívnym rozpočtom zoznámiť vedenie školy a vybrať

koordinátora rozpočtu. Ten je po absolvovaní školenia zodpovedný za prípravu a realizáciu celého procesu. V zmysle hesla „lepšie raz zažiť ako stokrát počuť“ si zahrajú koordinátori so žiakmi spoločenskú hru, ktorá napodobňuje priebeh reálneho participatívneho rozpočtu. Žiaci vďaka tomu porozumejú

významu a prínosom participácie v každodennom živote a zároveň nadobudnú skúsenosti, ktoré využijú pri vlastných projektoch.

Najdôležitejšími osobami sú samotní žiaci, ktorí premýšľajú nad svojimi potrebami a majú kreatívne nápady. Za pomoci školského koordinátora rozpočtu tieto nápady dopracujú do detailov a predstavia vedeniu školy. To zhodnotí, ktoré projekty je možné zrealizovať a zaradiť ich do hlasovania.

Žiaci na svoje projekty vymyslia „reklamnú“ kampaň, nakoľko hlasovať o tom, ktoré projekty sa zrealizujú, bude celá škola, študenti aj učitelia. Hlasovanie prebieha niekoľko dní a má vopred stanovené pravidlá. V tomto kroku sa môže stať, že deti oslovia aj svojich rodičov a požiadajú o pomoc pri hlasovaní. Preto prosíme dospelých, aby venovali chvíľku času prezretiu navrhovaných projektov. Tie žiacke projekty,

ktoré získajú najväčšiu podporu v podobe hlasov, budú zrealizované počas tohto školského roka.

Participatívny rozpočet má svoje pravidlá, ale hlavne prínosy. Žiaci si precvičia kreatívne myslenie, komunikačné a prezentačné schopnosti a zároveň prispievajú k rozvoju svojej školy. Koncept participatívnych rozpočtov sa osvedčil na stredných a základných školách po celej Európe, vrátane Slovenska a žiaci si prostredníctvom nich odhlasovali napríklad oddychové zóny, spoločenské hry, hmyzie domčeky, viac zelene do škôl a iné.

Ďakujeme všetkým základným školám v Trenčíne, ktoré sú od septembra aktívne zapojené do tohto projektu. Na začiatku roka 2024 by sme mali poznať všetky pripravené projekty i tie, ktoré sa budú aj realizovať.

PETRA STREČKOVÁ, KOORDINÁTORKA PARTICIPÁCIE MSÚ TRENCÍN
FOTO: ARCHÍV

Potravinová banka Trenčín pomáha v núdzi

Ak cítite, že chcete a môžete pomôcť ľuďom v núdzi darovaním potravín a drogerie, v čase od 23. do 25. novembra 2023 organizuje Občianske združenie Misia Lásky potravinovú zbierku.

Trvanlivé potraviny a drogeriu, ktorá poputuje do rúk núdnym a sociálne slabším **spoluobčanom nášho mesta**, môžete v tomto období odovzdať dobrovoľníkom do pripravených zberných košov v blízkosti pokladní supermarketu TESCO.

Občianske združenie Misia Lásky pôsobí v Trenčíne už 8 rokov. Ako informuje **Tibor Stašák**, združenie nemá žiadnych

zamestnancov, všetci v ňom pracujú ako dobrovoľníci a v súčasnosti je ich približne 40.

Hlavným poslaním tejto dobrovoľníckej organizácie je poskytovanie potravinovej pomoci sociálne slabým skupinám obyvateľstva na území mesta a v priľahlých obciach. „Prevádzkujeme charitatívny sklad potravín so sociálnou výdajňou potravín, sídli v prenajatých priestoroch bývalého

závodu Merina,“ hovorí **T. Stašák**.

Výdajňa funguje počas pracovných dní od 10.00 do 11.00 hodiny výhradne pre ľudí bez domova. Pre sociálne slabých obyvateľov a sociálne slabé rodiny je otvorená v utorok a piatok v čase od 16.00 do 17.00 hodiny.

V súčasnosti potravinami aktívne pomáhajú viac ako 250 rodinám, tiež ľuďom bez domova a dôchodcom. Ovocím a zeleninou pomáhajú podľa možnosti aj centráam pre deti a rodiny v Zlatovciach a Lastovička, krízovému centru pre týrané matky s deťmi LUNA, Hospicu milosrdných sestier či nocľahárni.

„Prísun potravín zabezpečujeme zväzanim z okolitých

supermarketov a podobne,“ vysvetľuje **T. Stašák**. „Darované pekárenské výrobky, ovocie a zeleninu vyradenú z predaja, napríklad z predošlého dňa, tiež dostávame z reťazcov potravín s končiacou dobou minimálnej trvanlivosti. Do siete pomoci sú zapojené aj čerpace stanice. Ďalším využitím takto získaných potravín zároveň znižujeme potravinový odpad v našom okolí, ročne je to niekoľko ton zachránených potravín.“

Náklady Potravinovej banky financuje občianske združenie z rôznych príležitostných projektov, v minulosti boli viackrát podporené aj mestom Trenčín.

E. M.,

NAJBLIŽŠIE ZASADNUTIA KOMISÍÍ	
Finančná a majetková	22. 11. 2023 o 16.00 h
Komisia životného prostredia, dopravy, investícií a územného plánovania	14. 11. 2023 o 16.00 h
Komisia školstva a mládeže	7. 11. 2023 o 14.30 h
Komisia športu	7. 11. 2023 o 14.00 h
Komisia soc. vecí a verejného poriadku	8. 11. 2023 o 14.30 h
Komisia kultúry a cestovného ruchu	21. 11. 2023 o 13.00 h
Cyklokomisia	27. 11. 2023 o 16.00 h v zasadačke UUP Farská 10

NAJBLIŽŠIE ROKOVANIA VMČ	
VMČ Stred	6. 11. 2023 o 16.00 h v priestoroch MsÚ
VMČ Západ	29. 11. 2023 o 17.00 h v KD v Záblatí
VMČ Juh	6. 11. 2023 o 17.30 h
VMČ Sever	7. 12. 2023 o 16.00 h v KS Kubrá – Kubrica
 Zasadnutia výborov mestských častí sú verejné. V závislosti od aktuálnej situácie sa môžu konať online. Preto je dobré sledovať týždeň pred rokovaním webstránku mesta www.trencin.sk/vmc	

Platí nový zákon o ochrane ovzdušia

Od 1. júla 2023 je účinný zákon č.146/2023 Z.z. o ochrane ovzdušia, z ktorého pre občanov vyplývajú určité povinnosti.

Cieľom zákona je zlepšiť a udržať dlhodobu dobrú kvalitu ovzdušia a tak podporiť ochranu zdravia ľudí, znížiť emisie znečisťujúcich látok, obmedziť emisie pri zdroji a zlepšiť stav ekosystémov.

POVINNOSTI FYZICKÝCH OSÔB

Ak prevádzkujete malý zdroj znečisťovania ovzdušia (malé spaľovacie zariadenie na tuhé, kvapalné alebo plynové palivo), máte povinnosť:

- prevádzkovať kotol, kachle či piecku **podľa návodu na obsluhu** a v súlade s podmienkami, ktoré vám určilo mesto v súhlase s prevádzkovaním zariadenia
- spaľovať len palivá uvedené v návode na obsluhu
- **nespaľovať odpad** ani palivá vyrobené z odpadu, ani znečistené drevo chemickými látkami
- drevo spaľovať len **vysušené** do 25 % vlhkosti, čo zodpovedá asi 2-ročnému sušeniu
- dodržiavať **bezďymné spaľovanie**, okrem rozkurovania a odstavovania
- pre novobudované vykurovacie zariadenie na tuhé alebo kvapalné palivo zabezpečiť splnenie požiadaviek na dostatočný **rozptyl emisií**, čo znamená minimálnu výšku komína 6 m, prevýšenie nad strechu a rešpektovanie okolitej zástavby
- v prípade opakovaného podnetu, podrobiť sa výkonu kontroly zariadenia zo strany Slovenskej inšpekcie životného prostredia (SIŽP)
- vykonať opatrenia na nápravu uložené mestom alebo SIŽP
- na otvorenom ohnisku a vo voľnom priestranstve **nespaľovať** akýkoľvek materiál.

NIE SPAĽOVANIU ODPADU!

Spaľovanie odpadu v domácich peciach, kotloch alebo v záhradných ohniskách uvoľňuje do ovzdušia **nebezpečné znečisťujúce látky**. Domácnosti



nie sú, na rozdiel od spaľovní, vybavené drahými monitorovacími a filtračnými zariadeniami na zmiernenie negatívnych účinkov spaľovania.

Pri vykurovaní je v domácnostiach dovoľené spaľovať len palivá, ktoré výrobca zariadenia uvádza v návode. Palivá by sme mali nakupovať iba od oficiálnych predajcov, ktorí môžu zabezpečiť požiadavky na ich kvalitu. Pri vykurovaní je **zakázané spaľovať komunálny odpad** a druhotné palivá (palivá vyrobené z odpadu). Škodlivé látky, ktoré vznikajú pri horení v našich domácnostiach a záhradách, neunikajú vysoko do atmosféry. Zvyčajne padajú späť blízko miesta horenia. **Vdychujeme** ich a konzumujeme spolu jedlom.

ZÁSADY SPRÁVNEHO KÚRENIA

Pri kúrení zariadeniami na tuhé palivo sušiť palivové drevo ideálne 2 roky, nespáľovať odpad, nastaviť regulačné klapky tak, aby vzduch prúdil k palivu, oheň nedusiť. Pri starých kotloch prikladať častejšie menšiu dávku, automatické a splynovacie kotle naložiť doplna. Pravidelne čistiť kotol, komín a spalínové cesty. Používať moderný kotol či kachle. Udržiavať teplotu spalín za kotlom medzi 100 až 250°C. Nebyť ľahostajný k sebe ani k svojmu okoliu a zaujímať sa o to, čo vychádza z komína.

PODĽA MATERIÁLOV PROJEKTU
LIFE IP – ZLEPŠENIE KVALITY OVZDUŠIA
SPRACOVALA VIERA GUGOVÁ,
ÚTVAR STAVEBNÝ A ŽIVOTNÉHO
PROSTREDIA MSÚ TRENCÍN

Záujem o zber oleja narastá

Počas októbrového mobilného zberu použitých kuchynských olejov a tukov obyvatelia v Trenčíne odovzdali **zatiaľ najväčšie množstvo** – na výmenu za nový ocot alebo olej priniesli viac ako 2 tisíc litrov starého oleja a tukov.

Trpezlivé zbieranie použitých kuchynských olejov a tukov v domácnosti sa naozaj oplatí – motiváciou je nielen dobrý pocit z toho, že ste ochránili životné prostredie, ale aj odmena vo forme litrovej fľaše nového octu za 1 liter vášho starého oleja alebo 1 liter nového oleja za 3 litre starého.

Už tretí mobilný zber v tomto roku sa uskutočnil v piatok 20. a v sobotu 21. októbra 2023. Na vybraných miestach v meste bola v určenom čase pristavená dodávka spoločnosti Meroco, a. s.

Ako mesto informovala **Lucia Kollárová** z tejto spoločnosti, počas dvoch októbrových dní v Trenčíne vyzbierali od obyvateľov spolu **2 065,5 l (1 890 kg)** olejov a tukov, čo je **zatiaľ najvyššie vyzbierané množstvo** a je vidieť, že záujem narastá. „Motivačne bolo odovzdaných 530 litrov octu a 511 litrov nového oleja,“ uviedla L. Kollárová.

Kým v januári 2022 ľudia

priniesli 812 litrov, v prvom mesiaci tohto roka to bolo už 1115 litrov. V júni minulý rok odovzdali 756 litrov starého oleja a v júni tento rok až 1826 litrov.

Spoločnosť Meroco, a. s. tento odpad zhodnocuje a premieňa použité kuchynské oleje za prísnych podmienok na emisne úsporné biopalivo – biodiesel. To sa využíva ako prímies do klasickej motorovej nafty. Biodiesel vyrobený z odpadových surovín má až o 90 % nižšiu uhlíkovú stopu oproti klasickej nafte, to znamená, že ním zamedzíme až 90 % emisií CO₂, ktoré by sa inak z nafty vypustili do ovzdušia.

Najbližší zber bude v januári 2024. A ako olej zbierať? Po použití v kuchyni ho nechajte vychladnúť a potom preceďte cez sitko do uzatvárateľnej, najlepšie priehľadnej, plastovej fľaše. Viac na www.prilejolej.sk

E. M.,

Jesenné upratovanie ešte dve soboty

Organizované jesenné upratovanie v našom meste pokračuje aj v novembri.

■ V sobotu 4. 11. 2023 od 8.00 do 12.00 hodiny budú veľkoobjemové kontajnery (VOK) na odkladanie odpadu pristavené na týchto miestach: ulica **M. Turkovej** (bytovka č. 36 – oproti škôlke), **Gen. Goliana – Kpt. Nálepku** (oproti zim. štadiónu), **Nábřežná – Študentská** (bytovka č. 12), **Kpt. Nálepku** (pri dome 1675) a **Holubyho nám.** (oproti RD 1692).

Od 13.00 do 17.00 hodiny: **Pod čerešňami** (pri RD č. 1), **Pádivého** (pred bytovkou 5/686 – oproti 679), **Považská** (bytovka 1708, oproti garážam 99 – 101), **Hodžova** (bezbariérová bytovka) a **Hurbanova** (oproti byt. domu č. 54 – pri garážach).

■ V sobotu 11. 11. 2023 od 8.00 do 12.00 hodiny: **Kukučínova – horná časť pod Brezinou** (nádobna na sklo č.18246 – zákruta), **Pred poľom** (oproti garážam na rázcestí za domom č. 11), **K výstavisku** (pri SOŠ), **Pod Sokolice** (pri č. 17/514), **Kubrá**

– **námestie** (oproti RD 116).

Od 13.00 do 17.00 hodiny: **Kubranská – Pred poľom** (pri byt. dome č. 374 – 375), **Kubrica – námestie** (otoč autobusu), **Kubranská** (pri Kyselke), **Kubrá – Pažitky** (pri RD č. 59) a **Kubrá pri križi** (pri RD č. 249).

Prosíme o disciplinované dodržiavanie účelu kontajnerov. Do jedného z nich patrí výhradne biologicky rozložiteľný odpad ako konáre, odpad zo záhrady, trávnikov a pod. Druhý je určený na iný odpad, okrem drobného stavebného odpadu. Elektroodpad, vyradené batérie a akumulátory, žiarivky, železný šrot ani iné nebezpečné odpady nepatria do kontajnerov, vyložte ich vedľa nich. Je prísne zakázané vykladať odpad po odvezení kontajnera a hádzať do VOK akýkoľvek iný odpad ako ten, na ktorý je kontajner určený. Pri porušení hrozí pokuta do 1500 €. **ÚSAŽP**

Čaro Vianoc od 1. decembra

Neopakovateľnú atmosféru vianočných trhov, púťové adventné koncerty, príjemné stretnutia s priateľmi pri voňavom punči a ligotavú výzdobu si budete môcť vychutnať na Mierovom námestí od 1. do 23. decembra ako Čaro Vianoc pod hradom 2023.

Program festivalu bude bohatý – z tých najznámejších mien vyberáme: Katarína Knechtová, Fragile, Richard Autner, Veronika Rabada, Mária Podhradská, Mila Medvedovská a Daniel Špiner, Hudba z Marsu, King Shao Lin, Matej Smutný, Voising, Fats Jazz Band, Drietomanka a ďalší. Nebudú chýbať ani tradičné folklórne programy, vianočné programy detí, koncerty trenčianskych zoskupení či betlehemska maštaľka. Originálne vianočné darčeky, ozdoby a netradičné handmade výrobky nájdete v 44 stánkoch, nebude chýbať varené víno, voňavý punč, pečené gaštany, medovníčky i niečo dobré pod zub.

Program prvého adventného víkendu sa začne na pódiu

1. decembra o 17.00 h známymi hitmi v podaní trenčianskeho duu **Lady Jane & Kešu**, dobrú náladu vám spraví i **Hudba z Marsu**. Na pódiu sa ďalej cez víkend vystriedajú **Adrian Bloom**, **Vrana Marianna**, štýlový swingový orchester **Fats Jazz Band** a **Veronika Rabada** so svojimi koledami.

Festival organizuje mesto Trenčín s podporou Ministerstva dopravy SR, Oblastnej organizácie cestovného ruchu Trenčín a okolie, Krajskej organizácie cestovného ruchu Trenčín región. Viac nájdete na plagátoch, www.visit.trencin.sk a sociálnych sieťach KIC.

KATARÍNA MARTINKOVÁ

ÚTVAR KULTÚRNO-INFORMAČNÝCH
SLUŽIEB

Jesenné workshopy vo Hviezde

Posledné mesiace tohto roka prinášajú do Hviezdy širokú paletu workshopov s naozaj zaujímavým a rôznorodým zameraním.



Hviezdne
Workshopy

Budeme rozvíjať talenty v oblasti tradičných slovenských remesiel, pripravovať na podnikanie budúcich grafikov a využijeme aj naše technológie 3D tlače z novej kreatívnej dielne FabLab.

Je skvelé vidieť, že sú stále medzi nami ľudia, ktorí sa chcú živiť tradičným remeslom, ako je **drotárstvo, zdobenie medovníkov, výroba keramiky** na hrnčiarskom kruhu či výroba bábik zo šúpolia. Naše Kultúrno-kreatívne centrum Hviezda ich privíta na novembrovom workshope, kde si budú môcť pod odborným

dohľadom naplno rozvinúť svoj talent.

Vedieť profesionálne **ovládať softvér Adobe InDesign** je nevyhnutné pre tvorbu kvalitného grafického obsahu. Účastníkom tohto workshopu chceme nielen poskytnúť priestor pre rozvoj praktických zručností, ale súčasne aj podporiť ich šance získať uplatnenie v tomto odvetví. Po našom hviezdnom workshope budú schopní vytvárať profesionálne grafické výstupy.

Zručnosť **pracovať na 3D tlačiarňi** sa v dobe moderných technológií hodí v mnohých oblastiach kultúrno-kreatívneho priemyslu. Práve preto sériu našich workshopov dopĺňa aj téma 3D modelovanie, skenovanie a tlač.

Už teraz sa tešíme na všetkých účastníkov workshopov a veríme, že ich posunieme bližšie k ich snu, premeniť svoje hobby na podnikanie.

TATIANA PETRÍKOVÁ,
MARKETING KKC HVIEZDA

HoryZonty aj o tom, ako si poradiť s počasím



Festival dobrodružných filmov HoryZonty otvorí svoje brány už po 18. krát.

Od štvrtka 9. do soboty 11. novembra 2023 budú môcť diváci v Posádkovom klube v Trenčíne uvidieť 27 filmov zo 14-tich krajín sveta, osem bude uvedených v slovenskej premiére. Aj tento raz to bude pestrá filmová mozaika s tematikou cestovania a rôznych outdoorových športov, od horolezectva, cez lyžovanie, bicyklovanie, beh, kajakovanie, až po paragliding a slacklining.

Súčasťou festivalového programu budú aj besedy a prezentácie hostí. Nevšednú cestu naprieč celou Severnou a Južnou Amerikou predstaví **Gustáv Stibrányi**, ktorý ju vo veku 70 rokov ako prvý človek na svete prešiel na e-biku.

Koniec pracovného týždňa odľahčí veselá cestovateľská stand-up projekcia **Tomáša Vejmolu** a festival navštívi aj rodák z Trenčína, ultrabežec **Štefan**

Karak. Vzácnou hosťkou bude známa česká meteorologička a televízna a rozhlasová moderátorka **Alena Zárybnická**, ktorá porozpráva nielen o tom, ako si poradiť s počasím, ale aj o športovaní na horách, sama je totiž vášnivá horská cyklistka a skialpinistka.

Bodkou za festivalom bude film **Pavla Barabáša** Veľký kaňon. Festivalovú atmosféru spriemernia výstavy fotografií, súťaže a sprievodné podujatia určené pre širokú verejnosť. Nebude chýbať **Beh o pohár Festivalu**, detské cyklopreteky Tour de HoryZonty, nosičská súťaž na Farských schodoch, psie záprahy či netradičné aktivity pre deti. Všetky informácie nájdete na web stránke festivalu, program aj v KAM v Trenčíne.

JANA LESAJOVÁ

FOTO: ARCHÍV HORYZONTY

Serišova DADA Revue v Trenčíne

Autorskú inscenáciu DADA Revue, ktorá bola nominovaná na Cenu Thálie 2023, uvedie **Trenčan Pavol Seriš** v piatok 17. novembra vo Hviezde. Premiéru mala v januári v Divadlke Bolka Polívku v Brne. Deväťdesiatminútová komediálna koláž vychádza z hravosti, spontánnosti, striedania charakterov, žánrov i vyjadrovacích prostriedkov. V Čechách ju priaznivo prijala aj divadelná kritika. „Humor tryská a perli ako šampanské, strhujúca inscenácia je oslavou poézie nezmyslu a bláznovstva,“ napísali Divadelní noviny. Ešte jeden citát z Lidových novín: „Búrlivé reakcie publika, ktorému herec neustále



vlieva energiu, dokazujú, že očistný smiech tu funguje, že diváci svojmu dadaistovi dokonale rozumejú a idú s ním.“ Po Serišovom Pozemšťanovi sa aj na tvorbe DADA Revue podieľal ako supervízor Bolek Polívka.

O.C., FOTO: DAVID KONEČNÝ

Príhovor mestského kurátora

Keď sa pozriete z Mestskej veže na Trenčín, uvedomíte si, aká rozmanitosť sa nachádza na tak malom priestore: hrad, kostoly, synagóga, ODA, zeleň, Brezina, vrchy lemujuce horizont, reklamy, pútače a nápisy, slnečníky terás, lavičky, ľudia. Pestrý mestský organizmus – lenže... živý, či skôr živelný?

Funkcia špecialistu na verejný priestor je u nás ešte stále novinkou, preto ma potešilo, že Trenčín je druhým mestom, ktoré ju zaviedlo. Sedemnášť rokov som pôsobil v Nitrianskej galérii a rozhodnutie, či sa prihlásim do výberového konania, sa rodilo pomaly, no už dlhšie som mal pocit, že sa potrebujem niekam posunúť. Okrem galérie som pracoval na viacerých projektoch so súčasným vizuálnym umením, snažím sa ho približovať ľuďom, napríklad diskusiami v rozhlase. Popri umení ma vždy zaujímala architektúra, dizajn a problematika verejného priestoru, ktorý je na Slovensku, žiaľ, veľmi zanedbávaný. Napriek tomu, že som Bratislavčan, mám k Trenčínu silný osobný a rodinný vzťah. V pozícii mestského kurátora sa mi to zrazu celé spojilo

a som rád, že som v konkurze uspel a mám tak možnosť prispieť ku kultivácii verejného priestoru, ktorý je predsa len o trochu väčšie „*ihrisko*“ než galéria.

Kurátora nechápem len ako človeka, ktorý sa stará (z latinského pôvodu slova), ale je aj kreatívny, prepája rôznorodé elementy, dáva ich do nových súvislostí, vysvetľuje ľuďom. Nejde mi o presadzovanie vízií jednotlivca, ale o spoluprácu s umelcami, dizajnérmi, architektmi, urbanistami, aktivistami, pamiatkarmi, politikmi, úradníkmi a, v neposlednom rade, s Vami – obyvateľmi mesta. Všetci by sme totiž mali mať možnosť spolutvoriť priestor, v ktorom žijeme. Chcel by som byť pre rôzne subjekty v meste partnerom a „*moderátorom*“ verejnej diskusie o vizuálnej stránke mesta.

Bude pre mňa výzvou vyzdvihnúť, čo je hodnotné a prinášať návrhy, ako robiť veci lepšie a krajšie.

Mesto je živý organizmus, na ktorý vplývajú mnohé faktory – prírodné podmienky, politika, doprava, hospodárstvo, kultúra, turizmus a najmä ľudia, ktorí v ňom žijú. Azda prvýkrát v histórii Trenčína bude kultúra jedným z najdôležitejších hýbateľov zmien – najmä vo vzťahu k verejnému priestoru. Ten totiž z pohľadu súčasného ekologicky udržateľného mesta nemá slúžiť autám či priemyslu, ale ľuďom. Kľúčovú úlohu pri tom zohráva skutočnosť, že Trenčín bude v roku 2026 Európskym hlavným mestom kultúry. Nepôjde pritom len o programovú náplň daného roka, ale o podporu širokej oblasti kultúrno-kreatívneho



priemyslu a o zlepšenie aktuálnej aj budúcej kvality života v meste a o zvýšenie jeho atraktívnosti pre všetkých návštevníkov.

Trenčín sa mení – aj vďaka kultúre, aby mesto mohlo byť bližšie k ľuďom. Som rád, že môžem byť pri tom.

OMAR MIRZA

FOTO: JÚLIA GAVAČOVÁ

Ako v mestách robiť miesta pre ľudí

Šiesty ročník konferencie Placemaking Week, zameraný na mestotvorbu, prilákal ľudí rôznych profesií z celej Európy. Viacdňového podujatia v Štrasburgu sa koncom septembra zúčastnili aj zástupkyne tímu Trenčín 2026 a za mesto Trenčín špecialista pre architektúru a mestské plánovanie Peter Kohout.

Organizátorom medzinárodnej konferencie je európska sieť Placemaking Europe. Táto sieť v téme verejných priestorov združuje ľudí z rôznych oblastí – z praxe, akademického prostredia, komunít, politiky aj developerov.

Konferencia s prvkami festivalu sa odohrávala v oblasti bývalého prístavu, ktorý prechádza premenou na mestskú štvrť. Hlavným priestorom konania bola opustená priemyselná hala.

Týždeň plný prednášok, workshopov a inšpiratívnych prezentácií spájala téma premeny verejných priestorov v mestách na príjemnejšie a kvalitnejšie. Na priestory, ktoré sú vytvárané pre všetkých ľudí a ich pobyt.

■ ČO JE TO PLACEMAKING?

Placemaking, v doslovnom preklade miesto-tvorba, je princíp vytvárania príjemných miest (places) namiesto anonymných mestských priestorov (spaces). Placemaking môže zahŕňať rôzne projekty a zásahy. Napríklad také, ktoré do verejného priestoru umiestňujú umelecké inštalácie alebo vytvárajú priestory pre zeleň, pridávajú možnosti sedenia a pobytu v priestore. Či také, ktoré budujú námestíčka a priestory pre komunity, alebo aj oživujú verejný priestor koncertmi, festivalmi a trhmi.

Cieľom zásahov je premeniť priestory, ktorými každý deň len prechádzame, na miesta pre komunity a stretávanie sa,



na miesta, ktoré zvýšia kvalitu života v mestských štvrtiach.

Na vlnu placemakingu (miesto-tvorby) nabehli viaceré mestá a ich zásahy sa stretávajú s pozitívnou odozvou verejnosti. Takéto projekty chystáme v rámci projektu Mesto pretvorené aj v Trenčíne. Stali sme sa preto súčasťou dvojročného vzdelávacieho programu Cities in Placemaking, kde sme

vo výbornej spoločnosti ďalších trinástich miest, ako napríklad Helsinki, Rotterdam či Wrocław. V júni 2024 privítame naše kolegyné a kolegov zo siete Cities in Placemaking počas trojdňového workshopu aj v Trenčíne.

LÍVIA GAŽOVÁ

PROJEKTOVÁ MANAŽÉRKA

TRENČÍN 2026

FOTO: ARCHÍV PLACEMAKING EU

FS Trenčan reprezentoval



Folklorný súbor Trenčan, ktorý dlhodobo pôsobí v našom meste, dostal tento rok pozvanie zúčastniť sa v júli folklórneho festivalu v španielskom meste **Badajoz**. Pod záštitou medzinárodnej kultúrnej organizácie CIOFF sa 42. ročník festivalu konal v španielskej provincii Extremadura. Počas ôsmich festivalových dní absolvovali 3 vystúpenia v rámci tejto provincie v menších mestech a dedinách vzdialených 150 - 200 km od Badajoz, 2 predstavenia v mestskom Teatro López de

Ayala, kde sa konal aj otvárací a záverečný ceremoniál. Na záverečnom vyhodnotení festivalu riaditeľ Eduardo Fernández Burgos odovzdal súboru ďakovný list, v ktorom sa okrem iného píše: „Folklorný súbor Trenčan, ich farebné a pestré kroje, živá hudba, tance predvedené s gráciou, plnosťou a brilantnosťou, originálne choreografie - to všetko boli prvky, ktoré v našej mysli zapôsobili výrazným obrazom jeho excelentnej kvality.“

FS TRENČAN

TRENČIANKA V PEKÁRSKEJ ŠOU

V novej sérii pekárskej šou Pečie celé Slovensko sa od 1. októbra predstavuje aj **Katarína Marčeková** z Trenčína. Učiteľka v materskej škole, toho času na materskej dovolenke, túži mať raz malú vlastnú cukrársku dielňu. Je jednou z 12 finalistiek a finalistov, ktorí prešli náročným



castingom. Prvých päť kôl z 11 už má za sebou. V ďalších pekárskych a cukrárskych výzvach jej držíme palce, vždy v nedeľu večer na Jednotke. ZDROJ FOTO: FB

CÍTIME SA VĎAČNE



Klub potápačov Dive team Trenčín v rámci podujatia „Čisté vody“, ktoré bolo súčasťou 38. ročníka Medzinárodného festivalu potápačských filmov 13. - 14. 10. 2023, vytiahol z Popradského plesa 70 kg odpadkov. Partia potápačov z Dive team Trenčín takto pomohla s čistením tatranských plies po letnej sezóne už 11-ty rok. Ďakujeme

ZDROJ: FB KLUBU

Otvor srdce, daruj knihu štartuje



Devätnásty ročník projektu OTVOR SRDCE, DARUJ KNIHU pozýva do kníhkupectiev. Za osemnásť rokov sa podarilo obdarovať knižkou 3625 detí.

Malí čitatelia z rodín, nachádzajúcich sa dočasne alebo dlhodobo v sociálnej núdzi, navštevujú materské a základné školy predovšetkým v Trenčíne, ale tiež v Trenčianskom Jastrabí, Bánovciach nad Bebravou, Starej Turej a už druhý rok sú to aj deti z Útulku a Centra sociálnych služieb v Prievidzi. Už vedia, akú knihu by si želali pod vianočným stromčekom.

Vybrané detské knihy označené známou ilustráciou autoriek Nadi Žatkovej a Saši Hudecovej čakajú na darcov od **14. novembra** v trenčianskych a jednom prievidzskom kníhkupectve: Panta Rhei v ZOC Max, OC Laugaricio a na Braneckého 7, Biopredajňa Malý princ na Mierovom námestí

29 a Knihy pre každého v OC Južanka, OD Prior Trenčín i Prievidza.

Ak sa do projektu chcete zapojiť, hľadajte v týchto kníhkupectvách kútik s označenými knižkami. „Predvianočným knižným projektom Otvor srdce, daruj knihu sa Trenčianska nadácia prihovára láskavým darcom a sprostredkováva ich dar v podobe detskej knihy,“ hovorí správkynia Trenčianskej nadácie **Alena Karasová**. „Vďaka pravidelným darcom sa nám každoročne darí obdarovať viac ako 200 detí.“

Zakúpené knihy ostávajú v kníhkupectve do momentu, kedy ich Trenčianska nadácia zozbiera a ešte pred Vianocami prostredníctvom pedagógov a rodičov doručí deťom. E. M.

Bedmintonisti opäť hviezdili na turnajoch

V závere septembra a v prvej polovici októbra sa bedmintonistkám a bedmintonistom z trenčianskych klubov CEVA, BK MI a AS podarila poriadna medailová žatva.

■ Na Grand Prix A mladšieho dorastu 23. - 24. 9. v Prešove získala **Ella Eliášková** v dvojhre zlatu a v štvorhre striebro, **Charlottka Hálová** v štvorhre striebro - obe sú z CEVA Trenčín.

■ Na Grand Prix A staršieho žiactva 14. 10. vybojoval David **Antonio Kozinka** z CEVA Trenčín zlatu v štvorhre a zmiešanej štvorhre, **Marek Potoma** z BK MI Trenčín zlatu v dvojhre, **Aleš Koščák** (CEVA) striebro v štvorhre a bronz v dvojhre, **E. Eliášková** získala 3x bronz (dvojhra, štvorhra a zm. štvorhra), **Ch. Hálová** zlatu v zmiešanej

štvorhre a bronz v štvorhre, **Filip Beňovič** z AS Trenčín bronz v štvorhre.

■ Na medzinárodnom turnaji U13 v Trenčíne 29. 9. - 1. 10. sa zaskveli **Júlia Vojtíšková** (zlatu v štvorhre) a **Daniel Beňovič** (bronz v mixe) - obaja z AS Trenčín.

■ Grand Prix A mladšieho žiactva v Dolnom Kubíne 7. 10. sa darilo **Alešovi Koščákovi** (2x zlatu a 1 striebro), **Martinovi Kozinkovi** (1x zlatu, 1x striebro a 1x bronz) - obaja z CEVA a **Lucasovi Šimkovi** z BK MI (2x bronz). E. M.

POĎAKOVANIE

Základná organizácia nedoslýchavých, Bezručova 1012 v Trenčíne, ďakuje mestu Trenčín za poskytnutie dotácie, ktorá pomohla uskutočniť rehabilitačné pobyty na termálnych kúpaliskách.

ĎAKUJE VÝBOR ZON

Ocenenie pre Vladimíra Chovana

Pamätný kríž vojnového veterána neuznanému hrdinovi Vladimírovi Chovanovi z Trenčína udelil in memoriam minister obrany SR Martin Sklenár.

Ocenenie odovzdal 2. októbra 2023 jeho príbuzným. „Verím, že skutočné hrdinské príbehy pretrvávajú a nikdy nebudú zabudnuté. Som rád, že sme sa dnes mohli stretnúť kvôli jednému z nich. **Vladimír Chovan** bol človekom vlasti a človekom odvahy,“ povedal počas odovzdávania ocenenia minister.

Aktívny člen a funkcionár trenčianskej organizácie Sokol a významný člen odbojovej skupiny v rokoch 1939 - 1945 Vladimír Chovan sa narodil 31. decembra 1913 v Ružomberku. Jeho otec zahynul o dva roky na to v prvej svetovej vojne. V roku 1925 sa Vladimírova mama usadila v Trenčíne. Viedla trafik a kníhkupectvo oproti evanjelickému kostolu blízko gymnázia (dnes je na tom mieste parkovisko). Odborné vzdelanie a prax získal Vladimír v Prahe a Brne u českých kníhkupectov. Preval predajňu po matke a rozšíril ju o kníhviazačstvo, dokonca vydával aj vlastné telovýchovné príručky. Tiež sa venoval činnosti v Združení evanjelickej mládeže, v medzivojnovom období bol spoluorganizátorom takzvaných literárnych štvrtkov v hoteli Tatra (dnes Elizabeth).

Počas druhej svetovej vojny pôsobil najprv v ilegálnom odboji, so svojou skupinou sa podieľal na príprave Slovenského národného povstania. Zabýjali sa prechodmi českých



vlastencov z Protektorátu Čechy a Morava na Slovensko, zaisťovali pre nich ubytovanie, falošné doklady, vyrábali a šířili plagáty, organizovali mládež v Trenčíne či získavali finančné prostriedky. Po vypuknutí SNP sa stal príslušníkom 1. Československej armády na Slovensku.

Počas rokov nasledujúcich po vojne sa mu však nikdy nedostalo uznania za jeho činy, keďže nikdy nevstúpil do komunistickej strany. „Bol to človek, ktorý v správnom čase dokázal spraviť správnu vec a obstál zoči voči obom totalitám, ktoré ničili Slovensko v 20. storočí,“ zdôraznil šéf rezortu obrany **M. Sklenár**.

Vladimír Chovan zomrel 11. októbra 1999. V jeho spisovej dokumentácii, uloženej v registratúre oddelenia starostlivosti o vojnových veteránov a vojenských dôchodcov Ministerstva obrany SR, je uvedený: „...je významným účastníkom národného boja za oslobodenie od 20. 3. 1939 až do oslobodenia.“

ZDROJ: MOSR

ATV v náhradných priestoroch

Novembrový seminár **Akadémie tretieho veku sa bude konať v utorok 14. 11. 2023 o 13.30 hodine**. Pre rekonštrukciu priestorov Trenčianskej univerzity A. Dubčeka sa uskutoční tento raz v kongresovej sále **Trenčianskeho samosprávneho kraja**.

V programe seminára bude prednáška **Zdravotné problémy v seniorskom veku** MUDr. Stanislavy Mikulovej, primárky

Oddelenia geriatrickej Fakulturnej nemocnice Trenčín, o **počiatkoch Trenčianskeho hradu** bude prednášať JUDr. Tomáš Michalík, historik Trenčianskeho múzea a na **infekčné ochorenia** sa v prednáške zameraia Mgr. Katarína Divékyová z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne. Tešíme sa na stretnutie.

RADA AKADEMIE TRETIETIEHO Veku v TRENČÍNE

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA - KLUB TRENČÍN - MESTO

Stretnutia každý pondelok od 10.00 do 12.00 h v zasadacej miestnosti KERAMOPROJEKTU, 1. poschodie

6. 11.	MUDr. Marián Kaščák: Paliatívna starostlivosť
13. 11.	Katarína Darvašová: Rozšírili sme si vedomosti o blízkyh krajinách – Budapešť. Vraciame sa k spoločnej histórii – Bazilika sv. Emeráma v Nitre.
20. 11.	Pavol Benko: Piate Božie prikázanie
27. 11.	Miroslava Klempová a Silvia Obrotková: Národný program aktívneho starnutia

INÉ PODUJATIA:

8. 11.	SND Bratislava – LA TRAVIATA
9. 11.	Moravia bez hraníc. Trenčianske Teplice – 14.00 seminár, 16.30 kultúrny program
15., 22., 29. 11.	Kurz Digitálne vedomosti a zručnosti – Regionálne centrum MIRRI Trenčín, Legionárska 5
30. 11.	Spoločné korene. Slovensko-moravské tradície. Andrej Bagar, Trenčianske Teplice

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ

(PO – ŠTV 9.00 – 17.00, PIA 9.00 – 14.00)

DENNE: termo-akupresúrny masážny prístroj CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, TV, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie ženy, cvičenie na rotopede, joga, cvičenie na fitnes zariadeniach v exteriéri, kolký v exteriéri.

PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ

Joga – ŠT 14.00 – 15.00, **Joga klubu reumatikov** UT 15.30 – 16.30, **Spevácka skupina SIHOTIAR** PO 10.00 – 12.00, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Cvičenie ženy – tanec** ST 9.00 – 10.00, **Stolný tenis** PO 10.30 – 12.00 a 14.00 – 16.00, UT 9.00 – 12.00, STR 13.00 – 15.00, ŠT 9.00 – 12.00, PIA 10.30 – 12.00, **Kartové hry** UT a ŠT 14.00 – 17.00, **Výbor ZO JDS Trenčín – Sihoť** nepárny týždeň UT od 10.00, **ZO JDS Trenčín 05** – nepárny týždeň UT 14.00 – 16.00, **Asociácia zväzov zdravotne postihnutých (AZZP)** STR 10.00 – 12.00, **Skleróza multiplex – klub Trenčín** ŠT posledný v mesiaci 14.30 – 16.30.

Výstava – Potulky prírodou – výstava fotografií **Igora Gašparíka** (počas otváracích hodín DC Sihoť)

Prevádzkovateľom **Denného centra** je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín. Kontakt: dcsihot@trecin.sk, v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra 0901 714 266.



Folklorný súbor Seniorklub Družba Trenčín s radosťou privíta vo svojich radoch milovníkov folklóru, ktorí radi tancujú a spievajú. Info: 0905 640 597, 0905 254 489.

Rubrika **Otázky a odpovede** pomáha riešiť problémy v meste

■ **Je bežné, aby Trenčín mal x druhov použitej dlažby na chodníkoch a x spôsobov jej ukladania? Prečo ste, ešte pred rozbehnutím aktivít súvisiacich aj s akciou EHMK 2026, nemali pripravené závažné štandardy povrchov chodníkov v meste, kde by boli systematicky stanovené jednotné pravidlá pri voľbe materiálov, tvarov a vzoru ukladania?**

EVA Š.

Omar Mirza, mestský kurátor:

Ďakujeme za váš podnet. Takáto situácia je, žiaľ, v mnohých mestách na Slovensku bežná. Tento stav je nešťastný a uvedomujeme si, že s tým treba niečo spraviť. Preto v spolupráci s tímom Trenčín EHMK 2026 chystáme strategický dokument

Manuál verejných priestorov, ktorý bude upravovať aj princípy a štandardy úpravy povrchov chodníkov. Aj takýmto spôsobom chceme prispieť ku kultivácii verejných priestorov a ich vizuálnych prvkov. Príprava tohto dokumentu si však vyžaduje čas, preto pozitívne zmeny nebudú viditeľné hneď, no veríme, že spomínaný Manuál prispeje k tomu, aby sme všetci v budúcnosti vedeli narábať s verejným priestorom lepšie a krajšie.

■ **Chcem sa spýtať, či v novom pásme P bude nejaký úsek označený ako dlhodobé parkovanie? Parkuje tu mnoho abonentov a tí nebudú mať šancu kúpiť si parkovaciu kartu. Ďakujem.**

JANA P.

Ľuboslava Sedláková, útvár mobility:

Parkoviská označované ako dlhodobé sú umiestňované ďalej od obytných blokov, aby pri bytovkách boli uprednostnení domáci. Parkoviská v pásme P, na ulici Pod Sokolicami, sú v bezprostrednej blízkosti pri domoch, preto tu nie sú dlhodobé parkoviská. Kartu, ktorá bude platiť aj v pásme P, si môže vybaviť aj abonent. Abonentské parkovacie karty majú typy a typ karty Abonent mesto, okrem A, B - platí na každom vyznačenom parkovacom mieste (okrem centra, A, B). Rovnako bude platiť aj v pásme P.

■ **K rekonštruovanému ihrisku na Považskej ulici. Pieskovisko na slnku? Kedysi tu boli preliezačky, ktoré mali zmysel. Je také ťažké zachovať zmyselný koncept ihriska a nehrať sa tu na moderné mesto s čudnými vypuklinami a tyčami s kolesom?**

JA

Ingrid Kuľhová, útvár územného

plánovania:

V rámci celej plochy ihriska nedošlo k výrubu žiadneho stromu, a to práve pre zabezpečenie tienenia korunami existujúcich dospelých stromov. Samozrejme, s ohľadom na umiestnenie a rozlohu ihriska a tiež polohu stromov nie je možné na celej ploche zabezpečiť celodenný tieň. Poloha pieskoviska sa oproti pôvodnej zmenila len minimálne. Čo sa týka herných prvkov, budú tu klasické a bežne používané prvky pre deti od 3 do 14 rokov, prehupovačky, pružinové hojdačky, závesné hojdačky, kresliaca tabuľa, škôlka na skákanie, hrací domček, herné zostavy na lezenia a šplhanie so šmykačkami. Tyč s „kolesom“ je točidlo, určené pre deti okrem točenia, najmä na tréning udržania rovnováhy. Cieľom ihriska a herných prvkov je nielen podpora fyzickej aktivity, ale aj kreativity detí pri ich využívaní na čerstvom vzduchu.

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na www.trencin.sk.

Nestaň sa páchatel'om 5



Témou šiestej časti preventívneho projektu Krajského riaditeľstva PZ SR v Trenčíne, ktorý je určený pre školákov a študentov, ale aj ich rodičov, je VYDIERANIE.



Vydieraním môže byť aj hrozba službiakov, že ho zbijete, ak Vám nedonesie peniaze alebo inú jeho vec. Alebo, ak mu budete hroziť bitkou, ak sa pred celou triedou nevyzlečie z oblečenia. Pre zodpovednosť za vydieranie nie je potrebné, aby druhá osoba reálne aj urobila, čo od neho páchatel' požaduje. Stačí už iba samotné násilné konanie alebo hrozba.

Určité formy vydierania sú rozšírené medzi mladými ľuďmi a často majú aj extrémistický

motív. Vydieranie je možné páchať aj cez sociálne siete, hrozba násilím sa nemusí diať zoči-voči. Svoje prejavy na sociálnej sieti a na internete treba dôkladne zvažovať a myslieť na prísne následky. Medzi mladými je vydieranie často motivované aj sexuálnym motívom, tu treba byť na pozore, lebo hranica medzi vydieraním a závažnými sexuálnymi trestnými činmi môže byť tenká. Príkladom môže byť spoločná párty, kde skupina mladíkov donúti slabšieho chlapca, aby súložil pre ich zábavu so spolužiačkou. Nezáleží, či k tomu dôjde. Stačí len hrozba násilím, že ak sa o to nepokúsi, dostane bitku. Aj to je už trestné!

Trestný zákon uvádza, že, kto iného násilím, hrozbou násilia alebo hrozbou inej ťažkej ujmy núti, aby niečo urobil alebo trpel, potrestá sa odňatím slobody na 2 až 6 rokov. Vydieranie primárne smeruje proti slobodnému rozhodovaniu iného človeka.

Ale ak má obeť vydierania menej ako 18 rokov, hrozí páchatel'ovi až 10 rokov odňatia slobody.

KRPZ SR

■ DAŇOVÉ OKIENKO 11

Téma: Podanie daňového priznania v prípade dedenia

■ „V lete 2022 som dedil, pričom som dostal uznesenie o dedičstve. Vedel som, že si musím podať daňové priznanie k dani z nehnuteľností, a tak som ho aj podal v termíne do 31. 1. 2023. Tým som považoval záležitosť za vybavenú. Na moje prekvapenie som si ale musel opraviť daňové priznanie a zaplatiť pokutu. Vraj preto, lebo som nepodal daňové priznanie v nasledujúcom mesiaci po obdržaní osvedčenia o dedičstve. Prečo tu neplatí povinnosť podať priznanie do 31. 1. bežného roka?“

Odpovedá špecialista pre dane a poplatky MsÚ v Trenčíne **Ján Margetín**:

Jednoducho povedané, zákon nám určuje pravidlá hry. V tomto prípade platí, že pri podaní daňového priznania k dani z nehnuteľností po dedení

je táto povinnosť stanovená na **prvý deň mesiaca** nasledujúceho po dni, v ktorom sa dedič stal vlastníkom. Áno, je to výnimka, ktorá platí aj pri dražbe.

Vo všetkých ostatných prípadoch, ak niekto predá, kúpi, daruje a podobne, musí si podať daňové priznanie k dani z nehnuteľností so stavom k 1. januáru bežného roka, a to v termíne do 31. januára bežného roka.

Je teda dobré si zapamätať, že ak obdržíte právoplatné a vykonateľné **osvedčenie o dedičstve**, je potrebné hneď **nasledujúci mesiac podať** správcovi dane daňové priznanie k dani z nehnuteľností. Samozrejme, ak vám bude niečo nejasné pri podávaní daňového priznania k dani z nehnuteľností v zmysle osvedčenia o dedičstve, poradiť vám pri jeho vyplnení.



18. 11. 2023 | 18.00 | NOVEMBER '89: Michael Kocáb, Karpatské chrbáty a Bez ladu a skladu

■ DIVADLO

7. 11. | 19.00 | Prevažne nevážne
PIANO CLUB | Zábavná show s Lukášom Latinákom, jeho hosťami, hudbou a veľkou dávkou humoru. Ide o absolútnu novinku, ktorá je prepletená skvelým humorom od samého začiatku až do konca.

17. 11. | 19.00 | Divadlo B. Polívky: DADA Revue



HVIEZDA | Hráva komediálna koláž autora a performeru, Trenčana, Pavla Seriša. Dynamický a bezprostredný one-man show špecialista kombinuje divadlo, stand-up, pantomímu a tanec. Najčastejšie sa inšpiruje v situáciách každodenného života

19. 11. | 16.00 | Dračie dni
HVIEZDA | Originálne predstavenie, ktoré vtiahne do deja malých aj veľkých divákov.

20. 11. | 19.00 | Dogma divadlo: RE:KAPITULÁCIA
KLUB LÚČ | Obnovená premiéra. Účinkujú: Bakoš, Bystrický, Kedrová, Kubica, Plánka.

23. 11. | 19.00 | Pavol Seriš + Filip Teller: Improvizácie
KLUB LÚČ | Večer divadelnej improvizácie.

24. 11. | 19.00 | Múza Teatro: Už ti nikdy nenaletím
HVIEZDA | Bláznivá komédia s Marošom Kramárom, Markom Igondom a Henrietou Mičkovcovou.

26. 11. | 19.00 | Štúdio L+S: Deň radosti (v 21. storočí)



HVIEZDA | Hra inšpirovaná legendárnym dielom Milana Lasicu a Júliusa Satinského, v ktorej Pesimista neverí, že by Deň radosti mohlo niečo prekaziť a Optimista pevne verí, že to nevýjde.

27. 11. | 18.00 | Divadlo komédie: Pi čaj, miláčik
POSÁDKOVÝ KLUB | Brilantná francúzska komédia z divadelného zákulisia ocenená Moliérovou cenou ako „komédia roka“.

■ KONCERTY

4. 11. | 20.00 | Tom Holliston (NoMeansNo) + Simon Wells (Snuff)
KLUB LÚČ | Live koncert.

5. 11. | 18.00 – 19.15 | Festival Hudba pod hradom – violový recitál



HVIEZDA | Violový recitál Ivana Paloviča s klavírnym doprovodom Jolany Palovičovej.

7. 11. | 20.00 | Public Memory (USA) + Autumnist: Autumata (SK)
KLUB LÚČ | Live koncert.

9. 11. | 20.00 | HEX
PIANO CLUB | Koncert poprockovej skupiny.

10. 11. | 21.00 | Dub from the ground sound system + Freestyle Boys Sound + Pokrok Selecta + Dub Skankin
KLUB LÚČ |

11. 11. | 20.30 | Lowbottomy 1: Oddateee a Karaoke Tundra
HVIEZDA | Koncert rapera svet. formátu.

13. 11. | 19.00 | Desmod Teatro Set
PIANO CLUB | Koncert obľúbenej kapely.

16. 11. | 20.00 | Devítka
HVIEZDA | Koncert folkovej hudobnej skupiny.

17. 11. | 20.00 | DJ Vec on the MIC
KLUB LÚČ | Support: DJ's Bulwa, Riči T a I-Vibe.

18. 11. | 18.00 | Noc divadiel: Katka Máliková + Divadlo ZUŠ Karola Pádívého
KLUB LÚČ | Koncert spojený s divadelným predstavením.

18. 11. | 18.00 | November '89: Michael Kocáb, Karpatské chrbáty a Bez ladu a skladu
HVIEZDA | Koncertný večer s lídrami Novembra '89 s Michaelom Kocábom a Ladislavom „Agnesom“ Snopkom – 34 rokov po Novembri. Diskusia spojená s koncertom trenčianskej legendy Bez Ladu a skladu, ktorej budú kontrovať aj Karpatské chrbáty, ktoré sa predstavujú aj so skladbami Pražského výberu. Večer sa koná pod hlavičkou Noci divadiel.



Kam v Trenčíne november 2023

19. 11. | 18.00 | Sancta Cecília VIII – koncert Musica Aeterna

REFEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNAZIA | Musica Aeterna má už v Trenčíne takmer domovskú scénu. Tentoraz sa k nim pridá aj Vox Aeterna.

22. 11. | 20.00 | Peter Bič Project
PIANO CLUB | Koncert hudobnej skupiny z Košíc.

23. 11. | 20.00 | Le Payaco, Puding pani Elvisovej
HVIEZDA | Skupina Le Payaco je súčasťou generácie hudobných skupín deväťdesiatych rokov. Puding Pani Elvisovej (PPE) je slovenská elektro-indie-popová kapela.

24. 11. | 20.00 | Coals (PL) + Nylon Union (SK)
KLUB LÚČ | Live koncert.

25. 11. | 20.00 | Blind Delon (FRA) + DJ Škodis: DM párty
KLUB LÚČ | Elektronické zvukové rámce so zmesou starožitných syntetizátorov, ktorých estetika chladnej vlny osciluje medzi chytľavosťou a experimentálnou radosťou.

29. 11. | 20.00 | Škvor tour 2023
PIANO CLUB | Program: 19.00 Symfobia, 20.00 Škvor.

30. 11. | 18.00 | Miroslav Tóth: Nemiesta (Dystopic Requiem Quartet)
KLUB LÚČ | Hudobný koncert spojený s filmom a prednáškou / diskusiou.

■ KINO

6. 11. | 18.00 | Klubové kino – Múzeum revolúcie, hosť Martin Bedať

HVIEZDA | V ďalšej časti prináša Klubové kino ako hosťa hlavného architekta mesta Trenčín Martina Bedať a jeho kolegu Dušana Šimuna, ktorí spolu s moderátorom Antonom Šulíkom priblížia architektonické premeny Trenčína. Súčasťou večera je aj 90 minútový film Múzeum revolúcie.

13. 11. | 19.00 | Indodiesel na ceste



HVIEZDA | Marek Slobodník je známy svojimi cestami na motorkách po celom svete. Nevyberá si na ne najlepšie turistické mašiny, má skôr slabosť pre neobvyčajné stroje.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

4. 11. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Trenčianske remeslá a cechy



KIC | Cechy združovali remeselníkov rovnakého remesla. Zaručovali kvalitu výrobkov, čím napomáhali hospodárskemu rozvoju. Na čele stál cechmajster, ktorý dbal na dobré meno cechu, dodržiavanie pravidiel a pravidelne zvolával schôdze. Ktoré cechy vznikli ako prvé v Trenčíne? Čo mal na starosti „tatík“? Koľko hodín denne museli pracovať tovariši? Dozviete sa na novembrovej prechádzke mestom.

9. – 11. 11. | HoryZonty 2023



POSÁDKOVÝ KLUB | 18. ročník filmového festivalu HoryZonty vo svojom hlavnom programe ponúkne 27 filmov z outdoorového prostredia, tri prezentácie hostí, besedy s protagonisti filmov, výstavy, spotaže a sprievodné podujatia v centre mesta. www.horyzonty.sk

PROGRAM:

ŠTVRTOK 9. 11. 2023

od 19.00 | FILMOVO – PREZENTAČNÝ BLOK
Slávnostné otvorenie XVIII. ročníka Festivalu dobrodruž. filmov HoryZonty
Gustov americký sen, réžia: M. Ciglian Gustáv Stibrany / SVK / Beseda k filmu Gustov americký sen
Slovensko, réžia: Jozef Dovičín / SVK /
Doo Sar. A Karakoram Ski Expedition Doo Sar. Lyžiarska expedícia do Karakoram, réžia: Jakub Gzela / POL /
The Nine Wheels / Deväť kolies, réžia: Santiago Burin des Roziers
Changabang: Return to the Shining Mountain / Changabang: Návrat na Žiarivú horu, réžia: Nick Kowalski

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

PIATOK 10. 11. 2023

14.30 – 18.00 | FILMOVO – PREZENTAČNÝ BLOK

Sylvan Saga, réžia: Jyoti Prasad Das
Late Lunch / Neskorý obed, réžia: Samuel Ortlieb**Sea to Summit** / Od mora až na vrchol, réžia: Alastair Lee**Outdoor Film Festival** / Festival outdoorových filmov, réžia: Denis Matuš
Uvedenie filmu režisérom D. Matušom
We Walked Under the Earth / Pod povrchom, réžia: Alex Lopéz / FRA /
Tri tiene Pyrenej, réžia: Jaroslav Tešlár / SVK / Beseda s režisérom filmu.

od 19.00 | FILMOVO – PREZENTAČNÝ BLOK

Egoland, réžia: I. L. Fabregas / ESP /
Tomáš Vejmla / CZ / Tuk-tukom po Afrike**Cestovateľská stand-up projekcia** o 9000 kilometrovej ceste tuk-tukom po východnej Afrike spojená s besedou
Canada Vertical / Kanadou zo severu na juh, réžia: Laurent Poliquin / CAN /
A Different Kind of Princess Story / Rozprávka o tak trochu inej princeznej, réžia: Martin Bernard / SVK /
Janwaar, réžia: Danny Schmidt / USA /
The Ascension Series – Morag Skelton / Séria Vzostupy – Morag Skelton, réžia: Matt Pycroft / UK /
Rowmads, réžia: Andreas Gumpenberger, Stefan Ager / AT /

SOBOTA 11. 11. 2023

14.30 – 18.00 | FILMOVO – PREZENTAČNÝ BLOK

Expedition Wai Wai / réžia: Charles Angus Montier / UK /**K1**, réžia: Tomáš Galásek / CZ / 2023 /
Rýchle dievča – Marianna Jagerčíková, réžia: Rasto Hatier / SVK /
Still Alive / Stále nažive, réžia: Santino Martirano / ITA / 2022 / 27 min /
Air Karakoram réžia: A. Girard / FRA /
Štefan, réžia: Jakub Varinský / SVK / Beseda s protagonistom filmu a režisérom.

od 19.00 | FILMOVO – PREZENTAČNÝ BLOK

**White Horizon** / Biely horizont, réžia: Jordan Manoukian / FRA /**Alena Zárybníčka** / SVK / „Kdo chce pochopiť počasie, musí byť zkusit život v oblakoch... Aspoň na chvíľu!“
Slávnostný ceremoniál ukončenia festivalu s odovzdávaním cien autorom významných filmov**Walking on Clouds** / Kráčať v oblakoch, réžia: Renan Kamizi / BRA /**Fuel** / Štáva, réžia: Iz La Motte / USA /**Veľký kaňon**, réžia: Pavol Barabáš / SVK / 2023 /
Vstupenky na festival kúpite v Kultúrnom informačnom centre.

■ VÝSTAVY

1. – 13. 11. | 9. Uhol pohľadu

POSÁDKOVÝ KLUB | 9. Uhol pohľadu na tému Voda vo všetkých formách. Pripravuje Klub turistov.

1. – 13. 11. | **Krajinomalba**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: PÚ Liptovský Mikuláš.

1. – 30. 11. | **Ján Fabuš – Cesty Julesa Verna**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub filatelistov.

3. 11. – 4. 12. | **Vtedy na východe, vtedy na západe**

KIC | Tematická výstava venovaná pádu komunistického režimu v roku 1989. Výstava zachytáva situácie v novembri a decembri 1989 v dvoch najväčších slovenských mestách – v Bratislave a v Košiciach. Kľúčové udalosti približuje na zväčša málo známych fotografiách košických aj bratislavských fotografův.

13. 11. – 29. 11. | **FotoAtak 2023**a **Galéria MIL 2023**

POSÁDKOVÝ KLUB | Celorezortné súťažné prehliadky.

do 16. 11. | **Igor Gašparík: Potulky prírodou**

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava fotografií.

do 2. 12. | **Dominik Monček: Svetlo v tme**

GMAB | Akademický sochár Dominik Monček, ktorý sa už zapísal výraznou mierou do verejného priestoru Trenčianskeho kraja, v GMAB predstaví svoju najnovšiu sochársku tvorbu z posledných troch rokov. Reaguje ňou na rozporuplnú a neistú dobu, ktorú žiaľ, v súčasnosti žijeme. Dôležitou výpovednou veličinou sa uňho stáva práve kov.

do 2. 12. | **Milada Ždrnja: Snivé snovanie**

GMAB | Unikátna textilná tvorba Milady Ždrnja ďaleko presahuje hranice nášho regiónu. Jej tkané diela sú poetickou výpoveďou autorkinej duše. Inklínuje k prírode a naturálnym materiálom.

do 2. 12. | **Ladislav Kobza: Fotograf v čase**

GMAB | Výstavu farebných fotografií významného trenčianskeho fotografa Ladislava Kobzu GMAB verejnosti predstaví pri príležitosti jeho nedávneho vzácneho životného jubilea 80 rokov.

do 3. 12. | **Igor Mosný**

HVIEZDA | Výstava trenčianskeho výtvarníka Igora Mosného, ktorý sa venuje komornej i monumentálnej sochárskej tvorbe a kresbe.

■ DETI

pondelok, utorok, štvrtok | 16.30

– 18.00 | **Karate klub Ekonom**
KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 do 20 rokov. Info: 0911 603 068.pondelok, utorok, štvrtok,
piatok | **Tanečná škola Aura dance**

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca Barbory Kuzl pre deti a mládež od 5 rokov do 18 rokov. Info: 0908 731 125.

pondelok, streda | 16.15 – 17.15 | **Neonity Dance**

KC AKTIVITY | Tanečná skupina moderného tanca pre deti od 3 – 14 rokov. Info: 0915 101 051.

utorok | 15.00 – 16.00 | štvrtok

| 14.30 – 15.30 | štvrtok | 16.00

– 17.00 | **Happy Kiddo – rozvoj osobnosti detí hravo**

ŠTÚDIO NEW YOU | Zamerajme pozornosť detí správnym smerom. Vďaka tomu sú pokojnejšie, šťastnejšie, vyrovnanejšie a sebavedomejšie. Zlepšujú sa v škole, na krúžkoch. Zvládajú svoje emócie bez toho, aby ich potláčali. Kontakt: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk, www.newyou.sk.

utorok | 15.30 – 16.45 | **Keramická dielňa pre deti**

KC AKTIVITY | Klub pre deti od 7 – 13 rokov. Info a prihlasovanie: keramika@kcaktivita.sk, 0902 403 717.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 | **Korzo dance**

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ Trenčín pre deti a mládež od 3 – 20 rokov. Info: 0903 793 557.

streda | 15.30 – 16.30 | **Keramické patlámo s ivetkou**

KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Info a prihlasovanie: keramika@kcaktivita.sk, 0902 403 717.

streda | 16.30 – 18.00 | **Hrává tvorivá dielňa**

KC AKTIVITY | Tvorivý klub pre deti a mládež od 7 do 14 rokov. Info a prihlasovanie: keramika@kcaktivita.sk.

streda | 17.00 – 18.00 | **piatok | 16.00 – 18.00 | Skauting na Juhu**

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0902 568 401 32, zbor.alevivo@gmail.com

streda | 16.30 – 17.30 | **FS Krajanka**

KC AKTIVITY | Folklórny tanečný súbor pre deti od 3 rokov. Info: 0902 660 901.

1. – 30. 11. | **LEGO kurzy v KreaTivo**

KREATIVO | Pre deti od 3 – 12 rokov. Bližšie info: kretivotrencin@gmail.com, 0918 883 505. Vopred potrebná rezervácia. V centre Kreativo je možné aj usporiadať detské narodeninové oslavy a strázenie detí – veková kategória 4 – 12 rokov. Termín podľa dohody.

1. – 30. 11. | **Tancujúce tigriky – detská tanečná škola**

TANCUJÚCE TIGRIKY, PRED POLOM 9 | Pre najmenšie deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Prihlasovanie a rozvrh: www.tancujucetigriky.sk

4. 11. | 10.30 – 12.00 | **Sobotný ateliér**

GMAB | Spoločná tvorivá dielnička pre rodičov s deťmi od 6 do 12 rokov zameraná na rôzne výtvarné techniky, témy a inšpirácie aktuálnymi výstavami.

5. 11. | 15.00 | 17.00 | **Detský divadelný klub: Dobrý deň pán Vlk! alebo tie najkrajšie narodeniny**

KLUB LÚČ | Divadlo pre deti o Červenej Čiapke. Dramatizácia, réžia, bábk, hrá: Lukáš Tandara.

9., 23. 11. | 9.30 – 11.30 | **Galerkov GMA** | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov.10. 11. | **Lampiónový sprievod – 10.11.2023**

MARIÁNSKE NÁMESTIE | Víťaní sú hlavne škôlkari a žiaci 1. stupňa základných škôl, no potešíme sa aj mamičkám s nosičmi, ako aj väčším deťom a mládeži. Stretneme sa o 17.00 hod. pred Farským kostolom narodenia Panny Márie. Lampiónový sprievod sa následne presunie uličkami na Mierové námestie, kde sa na pódiu uskutoční krátke divadelné predstavenie.

11. 11. | 11.00 | **Cyklo DIVOčiny Tour de HoryZonty**

PRIESTOR MEDZI STARÝM A NOVÝM ŽELEZIČNÝM MOSTOM OD PLAVARNE: | Detské cyklopretek. Pred pretekmi je potrebné sa zaregistrovať.

19. 11. | 15.00 | 17.00 | **Detský divadelný klub: Popolvár**

KLUB LÚČ | Veršovaná, veselá rozprávka o tom, že nie je dôležité ako vyzeráte, ale čo dokázete.

■ SENIORI

utorok | 16.00 – 18.00 | **Spevokol Jednoty dôchodcov Slovenska**

KC AKTIVITY | Info: 0905 141 587.

streda | 8.00 – 9.30 | **Babi, pošli mi to meľom**

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/770 83 14.

utorok | 18.00 – 19.00 | **Cvičenie pre seniorov JDS**

KC AKTIVITY | Cvičenie pre seniorov. Jednoduchšie posilňovacie a rehabilitačné cviky, zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie. Info: 0948 198 591.

24. 11. | 15.00 – 18.00 | **Klub dôchodcov – JDS č. 30**

KC AKTIVITY | Klubové stretnutie seniorov. Info: 0948 198 591.

7., 21. 11. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov**

GMAB | Tvorivý ateliér – rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

14. 11. | 13.30 | **Seminár Akadémie tretieho veku**

TSK | Program: Privítanie, predstavenie hostí. Zdravotné problémy v seniorskom veku – MUDr. Stanislava Mikulová, primárka GO FN Trenčín. Počiatky Trenčianskeho hradu – JUDr. Tomáš Michalík, historik Trenčianskeho múzea. Infekčné ochorenia – Mgr. Katarína Divékyová, RÚVZ so sídlom v Trenčíne. Záver.

■ PREDNÁŠKY

6. 11. | 9.00 – 14.00 | Dotyky s esenciou – Aromaterapia v živote ženy

TRENČÍN | Liečivá sila bylín ukrytá v kvapôčkach esencií je veľkým pomocníkom v našich životoch. Vône dokážu pomôcť na psychickej aj fyzickej úrovni. Rezervácia miesta: zuzana.kozacek@gmail.com, 0907493654.

7. 11. | 16.30 – 17.30 | Jan Tluka:

Zahrady (ne)zapomenutých snů VKMR | Prezentácia zbierky poézie a fotografií Jana Tluku, spojená so slávnostným uvedením jeho knihy do života. Hudobný hosť: Ludvík Soukup. Rezervácia miest: info@vkmr.sk.

9. 11. | 16.00 – 17.30 | Strídžie dni a krampusové obchôdzky



TRENČIANSKY HRAD | Čas pred Vianociami je obdobím plným mágie a zvykov a na Slovensku sa spája s mnohými tradíciami, o ktorých nám príde porozprávať významná slovenská etnologička a historička Katarína Nádaská.

11. 11. | 9.00 – 17.00 | Očista a harmonizácia pľúc a hrubého čreva

TRENČÍN | Intenzívny seminár zameraný na podporu elementu Kov a očistu podľa ročného biorytmu. Rezervácia miesta: zuzana.kozacek@gmail.com, 0907493654.

14. 11. | 8.00 | Filatelistická akadémia

POSÁDKOVÝ KLUB | Klub filatelistov.

14. 11. | 16.00 – 17.00 | Stretnutie s...Míladou Ždrnja

GMAB | Workshop so známou textilnou výtvarníčkou Míladou Ždrnja v rámci jej autorskej výstavy „Snivé snovanie“. Počet miest limitovaný. Prihlášky: 032/7436858.

16. 11. | 16.00 – 17.00 | Rande so psychiatrom

VKMR | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému „Najčastejšie psychické poruchy v ambulancii psychiatra. Kedy lieky áno, kedy nie“. Diskutuje: MUDr. Birešová.

16. 11. | 16.00 | 1400. výročie vzniku Samovej ríše

POSÁDKOVÝ KLUB | Členská schôdza s prednáškou Ing. Miroslava Bulku.

19. 11. | 15.00 | Peťo Božík – 4000 km sám na bicykli naprieč Austráliou



KAVIAREN NA CESTE | Cestovateľská prednáška.

22. 11. | 16.00 – 17.00 |

Komentovaná prehliadka

výstavy Snivé snovanie s Míladou Ždrnja

GMAB | Rozprávanie o dielach, technikách i príbehoch autorkinej tvorby.

25. 11. | 15.00 |

Antonia Dvoranová – Santiago de Compostela

KAVIAREN NA CESTE | Cestovateľská prednáška.

27. 11. | 17.00 – 18.30 | Strídžie dni a zvyky v predvianočnom čase

VKMR | Prednáška historičky a etnologičky Kataríny Nádaskovej o významných dňoch zimného slnovratu v tradičnej ľudovej kultúre Slovenska. Rezervácia miest: info@vkmr.sk.

28. 11. | 17.00 | Gauč: Je sebaopoškodzovanie závislosťou?

HVIEZDA | Zaujímavá diskusia. Hostia: Veronika Tóthová (psychologička, vedúca chatovej linky) a Tomáš Divěký (klinický psychológ a psychoterapeut).

2. 12. | 15.00 | Daniel Ralaus – Kirgizsko zo sedla bicykla

KAVIAREN NA CESTE | Cestovateľská prednáška.

■ KURZY

pondelok | 17.00 – 18.30 |

Francúzsky jazyk pokročilí

KC AKTIVITY |

streda | 18.00 – 20.00 | Kurz

keramiky

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: keramika@kcaktivita.sk, 0902 403 717

štvrtok | 17.30 | Bezplatný kurz

meditácie

HVIEZDA | Tel. č.: 0944 221 243.

štvrtok | 18.00 – 20.00 | Kurz

točenia na kruhu

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: info@kcaktivita.sk, 0902 403 717.

utorok | 17.00 – 20.00 |

Keramický klub s Markétou

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: info@kcaktivita.sk, 0902 403 717.

utorok | 19.00 | Tai Chi &

Meditácia

OC JUŽANKA | Kontakt: www.taekwondo-tn.sk/treningy/tai-chi alebo 0904 481 001.

streda | 14.15 – 19.00 | Angličtina

pre deti

CVČ | Pre žiakov od 6 do 18 rokov. Info a prihlasovanie: 0908 677 103.

1. – 30. 11. | Francúzština Trenčín

ZÁMOSTIE | Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

7., 21. 11. | 16.00 – 18.30 | Večerný

ateliér pre dospelých

GMAB | Tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia.

■ ŠPORT

pondelok, streda | 9.30 | Fit

mama

LIONFITNESS | Informácie na www.ivkafitaktivita.sk alebo na 0917 483 921.

pondelok, štvrtok | 17.00 – 18.30

Sokolská všestrannosť detí (3 – 7 rokov)

SOKOLOVNÁ | Info: 0908 720 164, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 18.00 | Jumping interval

LIONFITNESS | Prihlasovanie: 0917 483 921.

pondelok | 18.30 – 19.30 |

Kruhový tréning pre ženy

SOKOLOVNÁ | Info: 0905 530 610.

pondelok, štvrtok | 18.30 –

19.30 | Zdravotná gymnastika pre seniorov

SOKOLOVNÁ | Info: 0905 530 610.

pondelok, štvrtok | 19.00 –

20.00 | Kalanetika pre ženy

SOKOLOVNÁ | Info: 0905 531 442.

pondelok, streda | 19.30 – 21.30 |

Volejbal (dospelí)

SOKOLOVNÁ | Info: 0903 532 862.

utorok | 17.30 – 19.00 | Joga

v dnešnom živote

SOKOLOVNÁ | Info: 0905 530 610.

utorok | 18.00 – 19.00 | Osem

brokátov – cvičenie pre energiu života



ŠTÚDIO NEW YOU | Dômyselne vytvorená zostava, ktorá pomáha uvoľniť stres, spriechodniť dýchanie a obnoviť životnú energiu. Kontakt: 0905 393 872, mail: bea@newyou.sk, www.newyou.sk

utorok | 18.00 – 18.00 | Body

Forming

LIONFITNESS | Info a prihlasovanie na www.ivkafitaktivita.sk alebo 0917 483 921.

streda | 18.00 – 18.00 | Jumping

interval/ tabata

LIONFITNESS | Info a prihlasovanie na www.ivkafitaktivita.sk alebo 0917 483 921.

streda | 18.30 – 19.30 | Pilates

SOKOLOVNÁ | Info: 0918 859 811, www.sokoltrencin.sk

utorok | 18.00 – 19.00 | štvrtok

| 17.30 – 18.30 | Funkčný tréning

a TRX KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: Olenka 0951 921 940, ma3ajka1989@gmail.com.

štvrtok | 18.00 – 18.00 | Kruhový

tréning (nielen) pre ženy

LIONFITNESS | Info a prihlasovanie na www.ivkafitaktivita.sk, 0917 483 921.

štvrtok | 18.30 – 19.30 | Cvičenie

s overballom pre ženy

SOKOLOVNÁ | Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 19.15 – 20.15 | Učíme sa

meditovať

ŠTÚDIO NEW YOU | Kontakt: 0905 393 872, bea@newyou.sk, www.newyou.sk.

štvrtok | 19.30 – 20.30 |

Basketbal pre dospelých

SOKOLOVNÁ | Info: 0905 323 381, www.sokoltrencin.sk.

piatok | 17.00 – 17.00 | Jumping

BASIC

LIONFITNESS | Info a prihlasovanie na www.ivkafitaktivita.sk, 0917 483 921.

■ ZÁPASY

4. 11. | 11.00 | ŠK1. FBC TRENČÍN

– FBK AS TRENČÍN bieli

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorastenci.

4. 11. | 14.25 | ŠK1. FBC

TRENČÍN – FBK AS TRENČÍN červení

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorastenci.

4. 11. | 19.00 | BK AS Trenčín

– Ružomberok

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, extr. ženy.

4. 11. | 10.30 | BK AS Trenčín

– Nitra

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky – tréningová hala.

4. 11. | 12.30 | BK AS Trenčín

– Košice

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23

5. 11. | 9.00 | HK AS Trenčín

„A“ – ŠA Trenčín „A“

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

5. 11. | 10.00 | HK AS Trenčín

„B“ – ŠA Trenčín „B“

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

5. 11. | 11.15 | HK AS Trenčín „B“

– ŠA Trenčín „A“

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

5. 11. | 12.15 | HK AS Trenčín „A“

– ŠA Trenčín „B“

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

5. 11. | 14.00 | BK AS Trenčín

– Čaňa

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23.

5. 11. | 17.00 | ŠK1. FBC

TRENČÍN – FBK AS TRENČÍN

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extr. juniori.

5. 11. | 8.30 | 1. FBC TRENČÍN

Rytieri – Tr. Teplice

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka – tréningová hala.

5. 11. | 10.10 | DUBNICA n/V – 1.

FBC TRENČÍN Rytieri

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka – tréningová hala.

5. 11. | 13.30 | 1. FBC TRENČÍN

Draci – NTS FK – ZŠ

NEMŠOVÁ

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka – tréningová hala.

5. 11. | 15.10 | FBK AS TRENČÍN

bieli – 1. FBC TRENČÍN Draci

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, staršia prípravka – tréningová hala.

5. 11. | 17.00 | BK AS Trenčín

– Vrábce

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky – tréningová hala.

8. 11. | 8.00 – 14.00 | KCVČ

Trenčín – Aerobik

ŠPORTOVÁ HALA | Aerobik, krajské kolo stredných škôl.

11. 11. | 10.00 | BK AS Trenčín –

Bánovce n/B „B“

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti – tréningová hala.

12. 11. | 9.00 | ŠA Trenčín

– Piešťany

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. dorast.

12. 11. | 11.00 | ŠA Trenčín

– Stupava

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1.liga ženy.

ZÁPASY

- 12. 11. | 14.30 | HK AS Trenčín – Bernolákova Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.
- 12. 11. | 10.00 | BK AS Trenčín – Topoľčany**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti
- 12. 11. | 12.30 | BK AS Trenčín – Žilina**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23
- 16. 11. | 18.30 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – TRNAVA**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorastenci.
- 17. 11. | 15.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – TSUNAMI ZÁH. B.**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extral. muži.
- 18. 11. | 9.00 | ŠA Trenčín „B“ – Čadca**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 18. 11. | 10.00 | ŠA Trenčín „A“ – Čadca**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 18. 11. | 11.00 | ŠA Trenčín „A“ – ŠA Trenčín „B“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.
- 18. 11. | 14.00 | HK AS TN – Bytča**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. dorast.
- 18. 11. | 16.00 | HK AS TN – Bytča**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. dorast.
- 18. 11. | 19.00 | BK AS Trenčín – CBK Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, extr. ženy.
- 19. 11. | 9.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – TRNAVA**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, starší žiaci.
- 19. 11. | 14.50 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – FBK AS TRENČÍN**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, starší žiaci.
- 19. 11. | 17.00 | HK AS Trenčín – ŠA Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | hádzaná, 1. liga ženy
- 19. 11. | 11.00 | BK AS Trenčín – Komárno**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci
- 20. 11. | 8.00 – 14.30 | TSK FLORBALKI SK CUP – semifin.**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, chlapci.
- 21. 11. | 14.30 | HK AS Trenčín – Drábova Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. dorast.
- 21. 11. | 16.15 | HK AS Trenčín – Drábova Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. dorast.
- 25. 11. | 18.00 | LCC FIGHT NIGHT**
ŠPORTOVÁ HALA | Zápas MMA.
- 25. 11. | 11.00 | BK AS Trenčín – Lučenec**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti
- 26. 11. | 9.00 | ŠA TN – Bán n/B**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. dorast.
- 26. 11. | 10.30 – 15.15 | ŠA turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 26. 11. | 16.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – SNIPERS BA**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extr. junióri.
- 26. 11. | 10.00 | BK AS Trenčín – Trnava**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky
- 26. 11. | 12.00 | BK AS Trenčín – Prievidza**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti

nedľa | 8.30 – 10.00 | Hatha

Joga

TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Na hodinu sa treba vopred prihlásiť na anide@seznam.cz alebo tel.č. 0908 788 560.

pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong

KS OPATOVÁ | Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

pondelok, streda | 17.45 | Zumba
KS OPATOVÁ | Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

pondelok, streda | 19.30 – 20.30 | piatok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom
KC AKTIVITY | Info: 0903 793 557.

utorok | 17.30 – 18.30 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Pilates
KC AKTIVITY | Prihlasovanie: www.pilatesn.mypage.cz, 0905 705 431.

1. – 30. 11. | Jemné cvičenie s relaxáciou
RÔZNE MIESTA | Každý pondelok: 16.30–17.45 v Sokolovni Trenčín. Každý utorok: 16.45 – 18.00 nám. Sv. Anny Trenčín. Každú stredu: 18.00 – 19.15 v KD Zlatovce. Je potrebné prihlásenie: 0910 196 456.

pondelok | 18.15 – 19.15 | SM Systém
KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0905 705 431.

štvrtok | 18.00 – 20.00 | Capoeira
KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0903 860 349.

streda | 17.45 – 19.15 | Joga
KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0905 649 815.

štvrtok | 18.30 – 19.30 | Strečing s Olenkou
KC AKTIVITY |

streda | 17.30 – 18.30 | ZUMBA s Olenkou
KC AKTIVITY | Prihlasovanie: 0951 921 940 ma3ajka1989@gmail.com.

TANEC

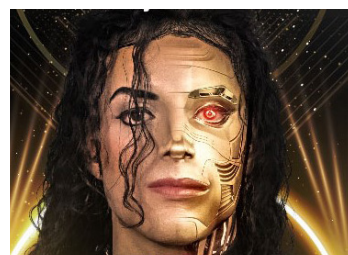
pondelok | 19.30 – 19.30

| Kurz brušného tanca pre začiatčníkov
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE | Prihlásiť sa treba vopred na anide@seznam.cz, tel. č.: 0908 788 560.

pondelok | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť
SOKOLOVNÁ | Kolektívne a kruhové tance so striedaním partnerov. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456.

streda | 17.30 – 19.30 | Dotkni sa seba cez emócie
KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0911 352 860, lenka.kapus@gmail.com

8. 11. | 20.00 | DANCING MACHINE Michael Jackson Tribute



PIANO CLUB | Zažite jedinečnú šou s najväčšími hitmi legendárneho kráľa popu. Autorom tejto šou a hlavným účinkujúcim

zo Španielska je svetoznámy tanečník, herec a choreograf SacMJJ.

25. 11. | 11.00 – 19.00 | Krampuslauf na hrade



TRENČIANSKY HRAD | Krampusácka show plná hrôzostrašných masiek, ohňa, dymu a dobrej hudby.

INÉ...

5. 11. | 14.00 | Vtáky v zime
TARZANIA NA BREZINE | 14.00 Krmenie vtáctva v zime – prednáška s ornitológom. 14.30 Výroba krmidiel a búdok. Max. počet účastníkov je 50. Rezervácia miesta cez e-mail: tarzania.trencin@gmail.com.

7. 11. | 17.40 | katRande
CENTRUM PRE RODINU | Možnosť rýchleho, efektívneho a bezpečného zoznámenia tvárou v tvár je určená slobodným vo vekovej kategórii 26 – 36 r. (veková tolerancia + / – 2 roky). Je potrebné sa vopred zaregistrovať.

7., 21. 11. | 18.00 | Kvíz Ďalej
HVIEZDA | Moderovaná zábavná kvízová show s Ludwigom Baginom a Lacom Laurinčíkom.

8. 11. | 17.30 – 19.30 | Moderná

sebaobrana

KC AKTIVITY | Kurz je veľmi interaktívny, je určený predovšetkým na krízovú komunikáciu. Info a prihlasovanie: 0949 352 815.

14. 11. | 19.00 | Prieniky s Annou Polckovou a Sandrou Svitekovou



HVIEZDA | Zábavná talkshow, ktorá vytvára priestor pre vzájomné spoznávanie a zblížovanie sa.

18. 11. | 7.00 | Celoslovenské stretnutie numizmatikov
POSÁDKOVÝ KLUB | Stretnutie spojené s burzou a aukciou numizmatického materiálu.

25. 11. | 17.00 | 20.00 | Jakub Zitron Ďapák: Ruku na srdce
HVIEZDA | Fantastická stand-up comedy. Host: Martin Hatala.

26. 11. | 18.00 | TEDex
KLUB LÚČ | Multizánrové podujatie.

27. 11. | 19.00 | PETER MARCIN
PIANO CLUB |

KONTAKTY

CENTRUM PRE RODINU	Farská 12, 0940 785 275, www.cprttrencin.sk
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčimská 1720/3, dcsihot@trencin.sk, 0901 714 266
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 0902 406 604, lion.fitnesscentrum@gmail.com
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KAVIAREŇ NA CESTE – KATOV DOM	Matúšova ulica, 0951 257 966, hana.tisova@gmail.com
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, info@kcaktivita.sk, www.kcaktivita.com
KIC Kultúrne-informačné centrum	Mierové námestie 9, www.visit.trencin.sk, 032/650 47 09
KLUB LÚČ – GALÉRIA VÁŽKA	Mierové nám. 19, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KS Opatová	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
KREATIVO	Gen. M. R. Štefánika 372/9, 0918 883 505, www.kreativotn.sk
KKC HVIEZDA – Kultúrne kreatívne centrum Hviezda	Kniežaťa Pribinu 197/3, hviezda@trencin.sk, www.hviezda.eu
PIANO CLUB	Pod Sokolice 12, 0904 819 090, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 803, www.domarmady.sk
SOKOLOVNÁ	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
ŠTÚDIO NEW YOU	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beataltipakova.sk
Tanečné štúdio Anide	Kyjevská 3183, 0908 788 560, anide@seznam.cz
Trenčiansky hrad	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
Trenčianska univerzita	Študentská 2, 032/740 01 11, pr@tnuni.sk
TSK – TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, www.tsk.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, 032/770 83 00, www.vkmr.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, 032/770 83 00, www.vkmr.sk