



INFOTRENČÍN

3. február 2023 | mesačník | ročník XXV | číslo 2

Odumretú lipu nahradí nová

STR. 2



Služby sú drahšie, ale bez obmedzení

STR. 3



Mesto vyhlásilo dotačné kolá

STR. 6



Súčasťou projektu „Obnova, rekonštrukcia a revitalizácia synagógy v Trenčíne“ bola 24. januára 2023 aj odborná online konferencia Židovské kultúrne dedičstvo na Slovensku. Jej záznam si môžete pozrieť na facebooku Synagóga Trenčín.

FOTO: JURAJ MAJERSKÝ

Z OBSAHU



Hviezda patrí k môjmu detstvu

STR. 8



Príhláste sa na vzdelávanie v kultúre

STR. 9

NEPRIŠLO VÁM DOMOV INFO?

Reklamácie roznosu hláste, prosím, do pondelka 6. februára 2023 najneskôr do 14.00 hodiny na číslo 032/6504 287.

Obnovíme verejné osvetlenie v meste

Cieľom je modernizácia verejného osvetlenia v meste a zníženie nákladov na elektrickú energiu. Investičnú akciu chce mesto Trenčín realizovať z úverov Environmentálneho fondu vo výške 14 950 000 eur. S týmto zámerom súhlasilo aj mestské zastupiteľstvo.

„V uliciach Trenčína je v súčasnosti približne 6 800 svietidiel verejného osvetlenia, asi 500 z nich sme v minulosti vymenili za úsporné LED-ky. V rámci celkovej modernizácie v tom budeme pokračovať,“ povedal Benjamín Lisáček, vedúci Útvoru interných služieb MsÚ Trenčín.

PRÁCE V DVOCH ETAPÁCH

V tomto roku plánuje mesto zrealizovať prvú etapu. Pôjde o výmenu približne 6 500 pôvodných svietidiel za LED svietidlá

so smart riadiacimi jednotkami a príslušenstvom. Nové LED svietidlá budú dávať biele teplé svetlo, ktorého intenzitu bude možné regulovať. Zároveň sa v prípade potreby doplnia dodatočné svietidlá na existujúcej sítí a obnoví sa asi 15 km vzdušných vedení.

Neskôr, v druhej etape, sa počíta s nahradením asi 2 tisíc pôvodných, už nevyhovujúcich stožiarov a asi 2 500 výložníkov za nové. Rekonštrukcia sa dotkne aj približne 60 km podzemných vedení. Skutočný rozsah prác, ako aj to, či bude

na niektorých uliciach potrebné doplniť úplne nové svetelné body, určí projektová dokumentácia. Druhá etapa, a teda celá rekonštrukcia verejného osvetlenia, by mala byť ukončená do konca roka 2026.

VÝHODNÉ FINANCOVANIE

V najbližšom čase by sme sa mali dozvedieť, či mestu Environmentálny fond poskytne dva úvery. Spolu na obe etapy rekonštrukcie žiada o sumu 14,95 milióna eur. Úroková sadzba je fixná vo výške 0,1 % a splatnosť je do 20 rokov. Závazky z úveru poskytnutého z Environmentálneho fondu sa nezapočítavajú do celkovej sumy dlhu obcí alebo vyšších územných celkov.



VÝRAZNÁ ÚSPORA

Rekonštrukciou verejného osvetlenia dosiahne mesto výrazné úspory týkajúce sa jeho prevádzky. Len na elektrickej energii sa počíta s úsporou minimálne 60 percent.

ERIKA SÁGOVÁ, FOTO: Z. G.

AKO PRVÝ BOL MARCEL



Prvým bábätkom, ktoré sa vypýtalo na svet v trencianskej Fakultnej nemocnici v roku 2023, bol synček Dominiky a Vladimíra z Trenčína. Novorodený Trenčan meral 51 centimetrov a vážil 3 450 gramov. Narodil sa 1. januára 2023 o 9.13 hodine. Výnimočnú udalosť bude Marcelovi pripomínať pamätný list primátora mesta Richarda Rybníčka a zlatá retiazka s prívieskom Kozorožca. Darčeky odovzdal mamičke Dominike 3. januára 2023 zástupca primátora Ján Forgáč, ktorý jej zároveň zaprial veľa zdravia, radosti a šťastia v novej etape života.

Do nového roka vstúpil Trenčín s 54 012 obyvateľmi. V roku 2022 zomrelo 622 obyvateľov. Narodilo sa 479 Trenčanov, 256 chlapcov a 223 dievčat. Najčastejšie meno u chlapcov bolo Jakub a u dievčat Ema. Svoje „áno“ si v Trenčíne povedalo 303 novomanželských párov. Civilných sobášov bolo 211 a cirkevných 92.

FOTO: Z. G.

VOĽNÉ MIESTA

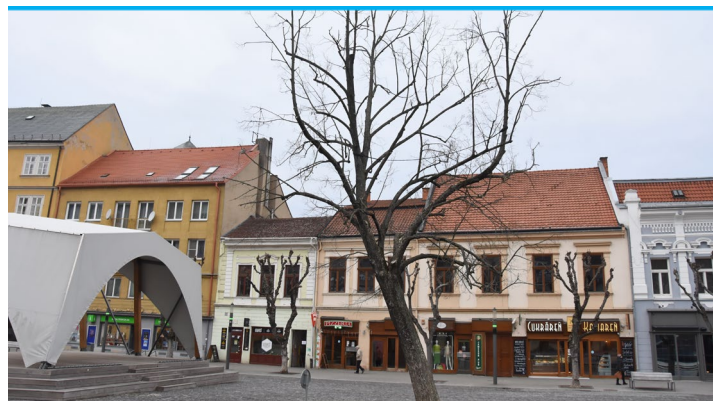
Mesto Trenčín má voľné pracovné miesto:

- referenta pre kontrolnú činnosť
- právnika
- koordinátora participácie

Ak máte o niektorú z pozícií záujem, prihláste sa elektronickou poštou na vyberove.konanie@trecin.sk

Viac na www.trecin.sk vo Voľných pracovných miestach.

Odumretú lipu nahradí nová



Symbol slobody na Mierovom námestí rastie už vyše 54 rokov. No posledné roky má problémy, ktoré súvisia so zhutnenou pôdou v bezprostrednom styku s jej koreňmi. Nevie sa dostatočne nadýchnuť a bez kyslíka ani strom nedokáže žiť. Lipu slobody nahradí nový strom.

Mesto sa lipu v strede námestia snažilo zachrániť a pomôcť jej viackrát. Keď arboristický orez a ani výživa, ktorú v zálievkach dostávala priamo ku koreňom a na listy, nepomohli, pristúpilo

sa v apríli 2020 k ďalšiemu zákroku. Mesto investovalo do prevzdušnenia a do výživy koreňov s použitím technológie AIRSPADE a vzdušného hypersonického rýľa. Prúdenie

vzduchu narúša štruktúru substrátu a odťukuje ho bez poškodenia koreňov stromov. Výmena zeme sa urobila metódou radiálneho mulčovania. Zemina sa vymenila v lúčovitých segmentoch v smere od kmeňa. Následne sa v týchto lúčoch vymenil substrát za vzdušnejší, obohatený o živiny a absorpčné častice, ktoré majú vodozadržnú schopnosť. Žiaľ, ani to nepomohlo. To, že sa lipa nemá dobre, dokazuje i fakt, že v posledných rokoch má čoraz menej listov.

Jej odumretie potvrdil dendrologický posudok z decembra 2021 so záverom, že strom treba odstrániť. Mesto disponuje už povolením na výrub. Ten sa uskutoční do konca februára tohto roka. Miesto v centre Mierového námestia však nezostane prázdne. V jarných mesiacoch tu začne rásť lipa striebriстая s obvodom kmeňa 45 cm.

E. S., FOTO: Z. G.

Vyššie vstupné na plaváreň

Od 1. januára 2023 zaplatia návštevníci mestskej krytej plavárne viac za jednorazový vstup i za permanentku. K úprave cien došlo po takmer 12 rokoch. Bol to nevyhnutný krok, najmä vzhľadom na skokový nárast cien plynu a elektriny.

Drahsie je ale aj vodné a stočné a tiež niektoré komodity, ako je chlór či kyselina sírová, ktoré sú potrebné na úpravu vody. Bez navýšenia cien by musela byť táto služba pre obyvateľov obmedzená a plaváreň zatvorená.

„Plaváreň je z hľadiska energií mimoriadne náročná. Interiér napríklad vykurojeme na teplotu príjemnú pre návštevníkov, preto

znižiť kúrenie pre úsporu energií nie je možné. Prevádzka plavárne nebola nikdy zisková, je to služba občanom, ktorú dotuje mesto,“ vysvetlil správca plavárne Róbert Buchel.

Za jednorazovú vstupenku zaplatia dospelí Trenčania 5 eur. Permanentky na 10 alebo 20 vstupov sú drahšie o cca 110%. O 50 percent sa zvýšila cena

vstupu pre študentov, seniorov a deti nad 5 rokov. Deti

do 5 rokov majú naďalej bezplatný vstup, pre seniorov nad 65 rokov stále platí možnosť zdarma využiť bazén i saunu každú prvú stredu v mesiaci od 13.30 do 15.30 h a nezmenila sa ani výška vstupného pre ľudí ZŤP. Denný rozpis bazénov a saun a nový cenník nájdete na www.trecin.sk.

E. S.



Plaváreň

VÝSTAVBA PARKOVÍSK NA KVETNEJ POKRAČUJE

Pôvodne mala byť táto mestská investičná akcia už dokončená. Skomplikovali a prerušili ju viaceré neočakávané situácie a tiež havarijné stavy inžinierskych sietí.

Najprv zhotoviteľ objavil neúnosné podložie plné smetí pochádzajúcich z výstavby sídliska v 80-tych rokoch minulého storočia. Neskôr sa riešilo plynové potrubie, ktoré bolo nebezpečne zabetónované v obrubníku a bolo ho potrebné preložiť. A naposledy sa prekladali aj plytko osadené podzemné telekomunikačné káble. Toto všetko

stavbu predĺžilo. Prosíme preto tamojších obyvateľov o trpezlivosť. Práce opäť pokračujú, obmedziť ich môže počasie.

V rámci mestskej investičnej akcie „Statická doprava Kvetná“, na ulici Duklianskych hrdinov od bytového domu č. 2 až 24 a Ul. J. Hollého č. 2 až 18, je aktuálne plánovaných 287 parkovacích miest. K 280 pôvodným



pribudne 7 nových stojísk, a to zrušením tzv. slzy na konci ul. Duklianskych hrdinov. Okrem nových stojísk sa v lokalite Kvetná pracuje aj na nových chodníkoch i verejnom osvetlení.

E. S., FOTO: ZUZANA GOTTSCHAL

Služby sú drahšie, ale bez obmedzení

Viacere mestá obmedzujú služby pre obyvateľov. Popri nových cenách energií, inflácii a balíčkoch pomoci, ktoré vláda a parlament schvaľuje na úkor samospráv, ich nevládu financovať. Aj v Trenčíne je účet za poskytované služby vysoký. Ich redukcia zatiaľ nie je v pláne. Za niektoré však zaplatíme viac.

Zvýšilo sa stravné v škôlkach a školách, režijné náklady zostali bez zmien. O výšku inflácie je vyšší aj poplatok za odpad. Viac platia i návštevníci krytej plavárne. Daň z nehnuteľností zostáva bez zmeny, ale do zastupiteľstva mesto predloží návrh na úpravu výšky poplatkov za školské kluby detí a materské školy, za sociálne služby v mestských pobytových zariadeniach, či za opatrovateľské služby v domácnostiach.

V roku 2023 mesto vynaloží na poskytované služby 1 250 eur na jedného Trenčana. Táto suma obsahuje 38 položiek, cez verejné osvetlenie, mestskú hromadnú dopravu, údržbu komunikácií, odpady, školy, škôlky, sociálne služby až po športoviská, voľnočasové aktivity,

trhoviská či kultúru.

■ AKO STÚPLI ENERGIE

Samospráve v priemere stúpili zálohové platby za elektrickú energiu o 175 %, za plyn zaplatí mesto v priemere o 330 % viac a teplo je v priemere drahšie o 130 %. Sú však aj odberné miesta, kde pri elektrine ide o nárast 349 %, pri plyne o 724 % a teple tiež o 724 %.

V rozpočte má Trenčín na energie čiastku vyššiu o 5 miliónov eur. Mesto upravilo reguláciu vykurovania svojich budov s prihliadnutím na spôsob a časy ich využívania. Očakávaná minimálna úspora na plyne je 10 %.

Od 1. 1. 2023 sú mestské nájomné byty na Juhu napojené

na centrálny zdroj tepla, aby obyvateľia, ktorí v nich bývajú, platili za teplo menej. Pripravené sú i ďalšie systémové riešenia. Počíta sa s celkovou obnovou verejného osvetlenia, s vybudovaním biomasovej kotolne, fotovoltikou na zimnom štadióne, plavárni, na základnej škole a budove Mestského hospodárstva a správy lesov a tiež je v pláne rekonštrukcia zastaraných kotolní.

■ ROZVOJ SA NEZASTAVÍ

Mesto Trenčín bude v roku 2026 Európskym hlavným mestom kultúry. Bude reprezentovať celú Slovenskú republiku. Preto nie je možné zastaviť jeho rozvoj. Pre rok 2023 sú naplánované najvyššie investície za posledné roky v objeme takmer 72 miliónov eur, teda 1 330 eur na jedného obyvateľa. Podstatná časť z nich bude financovaná z nenávratných finančných príspevkov Európskej únie, štátu a z nových úverov.

E. S.

■ STRUČNE

Od 22. 1. 2023 sa zmenil cestovný poriadok MHD Trenčín na linkách 3, 6, 8, 11 a 22. Dopravca zmenami zareaľoval na nový vlakový grafikon.



zmeny v mhd

Pošta Trenčín 4 na Električnej ulici je pre rekonštrukciu Kuflandu od 26. 1. do 8. 3. 2023 zatvorená. Výdaj oznámených zásielok a zásielok adresovaných do poštových priechokov zabezpečuje Pošta Trenčín 1. Pre podaj zásielok je možné využiť Pošty Trenčín 1, Trenčín 5, Trenčín 8 a Trenčín 3. Viac na www.posta.sk.

Priechod pre chodcov, ktorý bol pôvodne pred križovatkou ulíc Bratislavská – Žabinská – Zlatovská, je presunutý a po novom bezbariérový, osvetlený a riadený svetelnou signalizáciou na požiadanie.

Prístavba by mohla byť hotová v máji

Základná škola Dlhé Hony patrí k najúspešnejším a teda aj najžiadanejším. Rozšírenie priestorov o nové učebne i kabinety jej rozhodne pomôže. Žiaci a učitelia ich budú môcť užívať od budúceho školského roka.



Mestská investičná akcia spočíva vo vybudovaní nového jednopodlažného objektu v areáli základnej školy. Táto prístavba

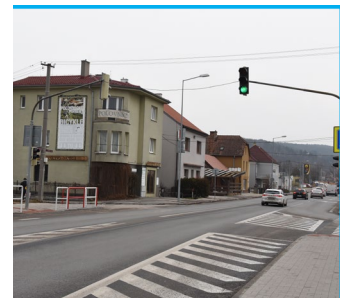
bude „napojená“ k spojovacej chodbe. Škola ňou získa štyri nové triedy. Malo by ísť o všeobecnú učebňu, dve počítačové

a jednu jazykovú triedu. V nových priestoroch budú i kabiny, dielňa a sociálne zariadenia.

Zhotoviteľ, ktorým je žilinská spoločnosť SOAR sk má hotovú hrubú stavbu s osadenými oknami. Aktuálne pracujú na vnútorných inštaláciách, hotové sú rozvody kúrenia, radiátory a robí sa elektroinštalácia. Podľa počasia je v najbližšom pláne strešný plášť, čiže tepelná izolácia a izolácia proti vode. Následne sa budú robiť skladby podláh, prepojenie prístavby na spojovaciu chodbu, domurovanie spojovacej chodby, omietky, dopojenie na kanalizáciu, prívod vody a sociálne zariadenia a tiež zateplenie budovy.

Súčasťou investičnej akcie mesta za vyše 510 tisíc eur bola aj rekonštrukcia prípojky kanalizácie. Predpokladaný termín ukončenia všetkých prác na stavbe je máj 2023.

E. S., FOTO: Z. G.



Na začiatku januára mesto ponúklo bezplatne obyvateľom rodinných domov, ktorí chcú triediť bioodpad do svojho kompostovacieho zásobníka a vyrábať si vlastný kompost, ešte 70 kompostérov. Väčšiu časť, 380 zásobníkov už rozdalo. Záujem bol veľký. Registračný formulár sme museli takmer do 24 hodín od otvorenia uzavrieť, lebo sa zaplnil. Zaregistrované domácnosti budú e-mailom oslovené, že si od 6. 2. môžu zásobník prísť prevziať.



**ZASADNUTIE
MESTSKÉHO
ZASTUPITEĽSTVA**

21. februára 2023 o 8. 30 hodine

Pozývame občanov sledovať najbližšie riadne zasadnutie trenčianskeho Mestského zastupiteľstva. Priamy prenos bude vysielaný na www.trencin.sk.

Richard Rybníček: „Chcem byť Trenčínu verný“



Aj na začiatku tohto roka prinášame tradičný rozhovor s primátorom Trenčína Richardom Rybníčkom.

■ **Svoju pozíciu primátora mesta ste obhájili už tretíkrát, percentuálne ste získali najväčšiu dôveru zo všetkých štyroch doterajších volieb, v ktorých ste kandidovali. Prekvapila vás tak vysoká podpora ľudí?**

Áno, prekvapila. Boli sme iba dvaja kandidáti, výber bol buď – alebo. Kampaň bola pomerne intenzívna a aj tá neistota, napätie medzi ľuďmi z toho, čo sa deje vo svete a na Slovensku. Mali sme za sebou dva roky pandémie, veľa nového neznámeho, často aj improvizácie. Naozaj som nevedel, čo to všetko s ľuďmi urobí. Ale napokon mi dali úžasnú a silnú podporu. Štvrtýkrát po sebe cez 70 % po všetkých ťažkých časoch, ktoré máme spolu s našimi obyvateľmi za sebou, je fantastický výsledok. Veľmi si to vážim. Na druhej strane spojenie regionálnych a komunálnych volieb považujem za chybu štátu, nemalo to žiadny efekt, len to voľčom skomplikovalo život a mrzí ma, že to aj oslabilo účasť v komunálnych voľbách.

■ **Mestský parlament má 8 nových tvárí. Ako zatiaľ vnímate atmosféru v zastupiteľstve a ako vidíte spoluprácu počas veľmi dôležitých štyroch nasledujúcich rokov?**

Napriek všetkým turbulenciám, ktoré som zažil za ostatných 12 rokov, musím povedať, že mám ako primátor šťastie na zastupiteľstvo. Vždy sa našla veľká väčšina poslancov, ktorá svojimi rozhodnutiami pomáhala Trenčín. Myslím si, že obyvatelia

aj v tomto prípade zvolili konštruktívnych poslancov, s ktorými sa mi zatiaľ spolupracuje veľmi dobre. Som optimista, verím, že to zotrvá celé 4 roky. Trenčania sú podľa mňa rozumní voliči, ktorým záleží na svojom meste.

■ **Pred 12 mesiacmi sme si mysleli, že najťažšie obdobie pandémie skončilo a už bude len lepšie. Potom Rusko napadlo Ukrajinu a zase sme žili v strachu a neistote. Samosprávy zohrali opäť významnú úlohu pri vytvorení zázemia pre odídencov z Ukrajiny.**

Tak, ako Trenčín zvládol pandémiu v spolupráci s nemocnicou, RÚVZ, s Trenčianskym samosprávnym krajom, dobrovoľníkmi a tretím sektorom, si myslím, že sme absolútne bravúrnym spôsobom zvládli aj túto utečeneckú krízu. Mesto pomáhalo, sekundovalo, ale hrdinami zvládnutia tejto mimoriadnej situácie sú naši obyvatelia, naši podnikatelia, ľudia z tretieho sektora, dobrovoľníci, tým patrí absolútna vďaka. Ukázali občiansku vyzretosť Trenčína. Naši obyvatelia sú úžasní, patrí im za to moja úcta.

■ **Minulý rok priniesol aj ekonomické problémy, energetická kríza sa ešte viac prehĺbila, k tomu vládne balíčky pomoci na úkor samospráv. Vy ste aj ako prezident Únie miest Slovenska upozorňovali, že mestá a obce budú musieť redukovať služby, zvýšiť miestne dane a poplatky. Došlo k tomu aj v Trenčíne – daň z nehnuteľností sa nezvýšila, ale poplatok za odpad áno.**

Od nového roka zdraželi aj vstupenky na krytú plaváreň. Na čo sa ešte majú Trenčania pripraviť?

Myslím si, že obyvateľov to veľmi neprekvapilo. Práve preto, že som to veľmi často komunikoval cez celoslovenské médiá. Už od začiatku minulého roka som upozorňoval, že keď budú poslanci Národnej rady SR prijímať rodinné balíčky a ďalšie zákony bez komunikácie so samosprávou, nevyhneme sa zvyšovaniu toho, čo ste povedali. Do toho ešte energetická kríza, všetko sa to nazbieralo a bolo úplne evidentné, že tie sumy musíme upravovať. Nikto z toho nemá radosť, no ak chceme udržať služby a dať mzdu tým, ktorí ich zabezpečujú – opatrovatelky, upratovačky, kuchárky, smetiari, vodiči autobusov, ale aj plavčíci a podobne, musíme pristúpiť k nepopulárnym krokom. Chcem veľmi pekne poprosiť našich spoluobyvateľov, aby sa to snažili vnímať aj tak, že zamestnanci v službách sú rovnako naši obyvatelia, občania mesta. My nie sme súkromní podnikatelia, ktorí dokážu na mzdy týchto ľudí vyrobiť peniaze, my sa ako obyvatelia tohto mesta musíme na tom spolupodieľať. V aktuálnej situácii práve tým, že budeme platiť vyššie poplatky, keďže štát cez svoje rozhodnutia berie peniaze, ktoré sú zo zákona určene samospráve. Vláda a jej centrálna úroveň to, napriek našim mnohým varovaniam a upozorneniam, nechápe a toto je výsledok. Aby sme mohli udržať služby pre ľudí, musíme tie poplatky zvyšovať aspoň o valorizáciu.

U nás, v Trenčíne, je nevyhnutné zvýšiť poplatok za reguláciu parkovania. Ukazuje sa, že peniaze, ktoré sú dnes nastavené

a posledných 5 rokov sa neupravovali, už nezabezpečujú reguláciu. Upozorňujem, že regulácia parkovania nie je o vybratí čo najviac peňazí, ale o zregulovaní počtu áut a poriadku v uliciach. Do zastupiteľstva dávame návrh na zvýšenie parkovného, ale aj návrh na zvýšenie poplatkov za opatrovateľské služby v domácnosti, ale aj pobytové služby v našich sociálnych zariadeniach, či poplatkov za pobyt dieťaťa v materskej škole. Daň z nehnuteľností sme zatiaľ nemenili, uvidíme, ako sa bude situácia v tomto roku vyvíjať.

■ **Naše mesto je možno jedným z mála, ak nie jediným, ktoré do svojho rozvoja dá len v tomto roku milióny eur s pomocou štátu EÚ, či úverov. Potrebujeme sa pripraviť na rok 2026, kedy budeme Európskym hlavným mestom kultúry (EHMK). Mestský rozpočet na tento rok je v tomto zmysle naozaj odvážny a zrejme také budú aj ďalšie rozpočty až do roku 2026. Zvládneme to?**

Verím, že áno. Máme šikovných ľudí na úrade, v tíme EHMK, myslím, že ľudsky sme pripravení, aby sme to zvládli. Z finančného hľadiska zatiaľ krytie máme. No máme aj veľké problémy s legislatívou štátu, ktorá napríklad na titul EHMK nie je vôbec pripravená. Potrebujeme to ešte doriešiť, ale myslím si, že Trenčín čakajú absolútne najzásadnejšie zmeny. To, čo sa udeje najbližšie roky, bude nielen pre nás, ale aj pre budúce generácie zásadné. Ak budeme spolupracovať a budeme súčinní s obyvateľmi, s poslancami, som presvedčený, že sa o 4 roky bude dať reálne konštatovať, že Trenčín je jedno z najlepších a najkrajších miest na život.

■ **Čo považujete za najdôležitejšie investície tohto roka?**

Sú to dve zásadné investície, ktoré sa začnú realizovať, a to je rekonštrukcia starého železničného mosta na takzvaný zelený most a začiatok komplexnej rekonštrukcie pešej zóny od mestskej veže po bývalý Trenčan. V tomto roku chceme dotiahnuť projekty, máme stavebné povolenie, potrebujeme ich vysúťažiť a začať na jeseň s realizáciou. Ďalšími veľmi dôležitými



Revitalizácia pešej zóny na Hviezdoslavovej ulici sa začne v tomto roku.

projektami sú rekonštrukcia škôlky Halašu, dokončenie Hviezdy ako centra kultúrno-kreatívneho priemyslu, dokončenie opravy strechy zimného štadióna. Tých investícií bude v tomto roku obrovské množstvo.

■ **Jednou z tém, ktorá Trenčanov zaujíma, je modernizácia starého cestného mosta. Ako to vyzerá?**

Ubezpečujem všetkých, že sa na tom pracuje, my sme stále v komunikácii s ministerstvom dopravy i so Slovenskou správou ciest. Momentálne riešime problémy, ktoré sa týkajú prekládky chynorianskej trate, ktorá súvisí s rekonštrukciou mosta. Budeme Trenčanov informovať.

■ **Kedy sa obyvatelia dozvedia, či investor postaví novú autobusovú stanicu?**

Predpokladám, že sa o tom rozhodne v 1. polroku tohto roka.

■ **Naše mesto má vo vás výhodu, že ste zároveň prezidentom Únie miest Slovenska. Máte ešte viac možností byť v priamom kontakte s predstaviteľmi vlády a Národnej rady SR. Keď si budú naši obyvatelia čítať tento rozhovor, už bude zrejme jasné, kto a dokedy bude vládnuť v tejto krajine. Aký scenár by ste si vy želali ako najlepší pre Trenčín, Slovensko, pre našu spoločnosť.**

Pre nás je veľmi dôležité, dotiahnuť všetky dohodnuté projekty, aby Trenčín zvládol titul EHMK, pretože to nie je lokálna záležitosť, je to reprezentácia celého Slovenska. A ak v tomto

zlyhá štát, bude to jeho vizitka. Z tohto pohľadu si myslím, že napríklad veľmi intenzívne sa urýchlia veci aj na prácach ohľadom rekonštrukcie železničnej stanice, o ktorej tiež rozkujeme. Verím, že zodpovedne sa postavíme ku všetkým veľkým projektom, aby bol Trenčín pripravený a procesy zvládnuté do konca roku 2025 bez ohľadu na to, aká tu bude politická garnitúra. Dúfam, že bude demokratická, lebo vláda, v ktorej by boli radikáli, fašisti alebo ľudia, ktorí sa teraz radikalizujú, by bola katastrofou pre Trenčín aj pre Slovensko. Pevne verím, že ľudia si vo voľbách zachovajú ducha demokracie.

■ **Objavili sa informácie, že vás lákajú do veľkej politiky?**

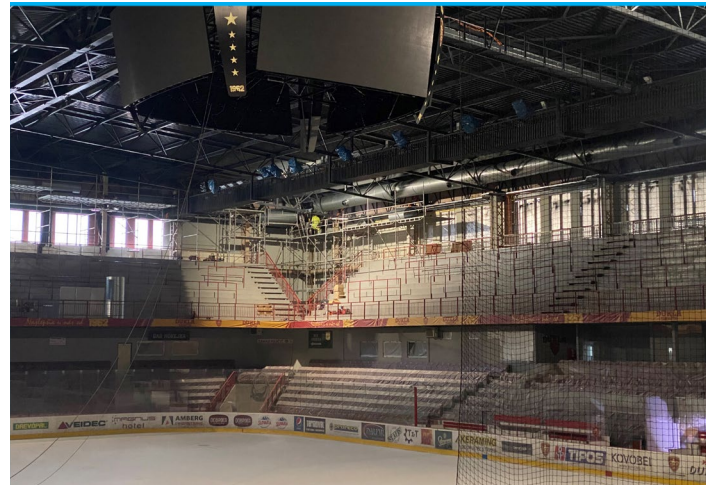
Pre mňa je absolútnou prioritou byť primátorom Trenčína a úspešne ho previezť k realizácii titulu EHMK 2026. Je pre mňa nepredstaviteľné, že by som mal niekam odísť, nestane sa to. Nechcem a nebažím po žiadnej inej pozícii. Chcem byť Trenčínu verný.

■ **Aké je vaše pranie pre naše mesto a Trenčanov?**

Nemusíme sa snažiť byť najšťastnejší na svete, ale snažme sa byť maximálne užitoční nielen pre seba a svoju rodinu, ale aj pre ostatných. Keď sa toto bude v Trenčíne diať, som presvedčený, že sa nám tu bude dobre žiť. Všetkým prajem zdravie, aby sme boli k sebe dobrí, vzájomne užitoční a spoločne šťastní v našom meste. Ja budem robiť pre to všetko, čo budem vedieť. Nech nám v tom Pán Boh pomáha.

PRIPRAVILA ERIKA SÁGOVÁ
FOTO: EDUARD POLIAK

Na obnovený štadión sa vracia hokej



Zimný štadión, ktorý nesie od jesene 2011 meno po vynikajúcom Pavlovi Demitrovi a ktorý je výnimočný aj mimoriadne úspešnou hokejovou érou, absolvoval počas ostatných 8 mesiacov rozsiahlu rekonštrukciu.

Práce koncom januára finišovali a tak je veľký predpoklad, že sa hokejisti Dukly Trenčín budú môcť vo februári vrátiť domov a 15. februára za asistencie svojich fanúšikov odohrať skutočný domáci zápas.

Zimný štadión P. Demitru prešiel v minulých rokoch dvoma zo štyroch plánovaných fáz dlhodobej obnovy. V roku 2018 získalo mesto vo výzve Slovenského zväzu ľadového hokeja dotáciu vyše 535 tisíc eur. Ďalších takmer 132 tisíc zaplatilo zo svojho rozpočtu. Mohli sa tak uskutočniť práce na obnove vyše 20-ročného chladiarskeho zariadenia, vrátane rozvodov.

Divácke tribúny, vstupná hala, chodba a šatňa hostí na Zimnom štadióne boli vyhovené v roku 2019. Na rekonštrukciu prispela miliónovou dotáciou Vláda SR. Zvyšných vyše 120 tisíc eur doplatilo mesto z rozpočtu.

V zatiaľ poslednej – tretej fáze sa rekonštruovalo opláštenie strechy. Kompletne bola vymenená strecha a izolácia, okrem konštrukcie. Nainštalovali sa prívody na vzduchotechniku, nové osvetlenie, scénické osvetlenie, ozvučenie. Výsledkom prác je aj výrazne lepšia akustika v interiéri. Išlo o investíciu za takmer 3 milióny eur. Fond na podporu športu na ňu poskytol príspevok takmer 1 140 000 eur. Zvyšok doplatí mesto.

„Trenčín je z nášho pohľadu

v poradi tretí štadión, ktorý po Bratislave a Košiciach bude niesť prvky modernej arény. Keď bude kompletne dokončený, vieme si predstaviť reprezentačné zápasy v Trenčíne častejšie. Dokonca môžeme uvažovať aj o tom, že sem prinesieme medzinárodnú prestížnu akciu, napríklad Hlinka Gretzky Cup, ktorý sa dosiaľ pravidelne konal v Piešťanoch,“ skonštatoval prezident SZLH Miroslav Šatan.

V neskoršej, štvrtej fáze obnovy zimného štadióna sa počíta aj s jeho kompletným opláštením. K tejto fáze by mohlo dôjsť v priebehu najbližších dvoch – troch rokov. Tá už nebude vyžadovať zatvorenie zimného štadióna.

■ **AJ ŠATNE A NOVÁ KOCKA**

Čas, kým bol zimný štadión ztvorený, mesto využilo na investičnú akciu, ktorou sme obnovili šatne pre mládež, trénerov a rozhodcov, vrátane sociálnych zariadení. Spolu išlo o 7 šatní. Investícia za takmer 170 tisíc eur bola dokončená v závere minulého roka. Mesto na Zimný štadión P. Demitru kúpilo aj novú multimediálnu informačnú kocku za 180 tisíc eur.

Veríme, že sa nič mimoriadne nestane a športový život sa na zimný štadión vráti už v polovici februára.

E. S. FOTO: Z. G.

Nominujte športovcov roka 2022

Mesto Trenčín a Komisia mládeže a športu pri Mestskom zastupiteľstve v Trenčíne vyhlasujú anketu „Športovec mesta Trenčín za rok 2022“. Návrhy očakávajú do 28. februára 2023.

Mesto Trenčín sa chystá vyhlásiť najlepšieho športovca jednotlivca, najlepší športový kolektív, najlepšieho športovca junióra, najlepšieho športovca seniora, najlepšieho handicapovaného športovca za rok 2022 a tiež odovzdať ocenenie za celoživotný prínos v športe. Vo všetkých kategóriách bude vyhlásený jeden ocenený.

„Navrhnuť nominovaného do ktorejkoľvek kategórie môže každý občan nášho mesta, každý športový klub pôsobiaci na území mesta, každá organizácia so športovým zameraním. Tiež vedenie mesta a členovia Komisie mládeže a športu mesta Trenčín,“ hovorí Jakub Halgoš, referent pre šport a mládež.

■ KRITÉRIÁ

Nominovaný môže byť športovec či kolektív, ktorý preteká v akomkoľvek športe. „Podmienkou je, aby športovec mal v roku 2022 trvalé bydlisko v meste Trenčín, prípadne úspech, za ktorý je nominovaný, dosiahol ako člen športového klubu so sídlom v meste Trenčín,“ vysvetľuje J. Halgoš. Pri rozhodovaní bude mať trvalé bydlisko vyššiu váhu, ako sídlo klubu.

Čo sa týka nominácie na najlepší športový kolektív, ten musí mať sídlo v našom meste, jeho členmi však môžu byť aj športovci bez trvalého pobytu v meste Trenčín.

Na Ocenenie za celoživotný prínos v športe je možné navrhnúť športovca, trénera,



športovec 2022

športového funkcionára alebo činovníka, športového lekára, komentátora či iného aktívneho občana nášho mesta, ktorý sa angažoval v akomkoľvek športe. Nominant

musí mať trvalé bydlisko v meste Trenčín, prípadne jeho športová činnosť je alebo bola spojená s klubmi, ktoré sídlia či sídlili v našom meste. Pri rozhodovaní bude mať trvalé bydlisko vyššiu váhu, ako sídlo klubu.

■ AKO NOMINOVAŤ

Navrhnuť športovca na ocenenie môžete do 28. februára 2023 vyplnením elektronického nominačného formulára „Nominácia pre ocenenie športovca roka 2022“, ktorý je zverejnený na webovej stránke mesta www.trencin.sk. Ak si želáte vyplniť nominačný formulár v písomnej podobe, kontaktujte pre viac informácií referenta pre šport a mládež J. Halgoša (jakub.halgos@trencin.sk).

Rozhodnutie o tom, kto z nominovaných bude ocenený, je plne v kompetencii Komisie mládeže a športu. „Pri posudzovaní nominácií bude dôležitá výška dosiahnutých úspechov, úroveň súťaží, účasť v reprezentácii, či ide o domáce alebo medzinárodné súťaže, ale aj osobné vlastnosti a charakter nominovaných, forma a spôsob reprezentovania mesta Trenčín a spoločenské uznanie,“ uzatvára J. Halgoš. Výsledky ankety plánuje mesto vyhlásiť v apríli. E. M.

Mesto vyhlásilo dotačné kolá

Mesto Trenčín na začiatku kalendárneho roka vyhlasuje dotačné kolá vo viacerých oblastiach. Aj tento rok sa žiadosti o podporu podávajú iba elektronicky na webovej stránke www.trencin.egrant.sk.

Čas na predloženie projektov je zväčša 30 až 45 dní. Podmienkou pridelenia podpory je, aby mal žiadateľ vysporiadané záväzky voči mestu. Príslušné komisie mestského zastupiteľstva po posúdení dávajú odporúčania primátorovi mesta o schválení dotácie a jej výške.

Každá oblasť dotácií má na mestskom úrade svojho odborného garanta, na ktorého sa môžete obrátiť s otázkami. Kontakty na nich nájdete pri jednotlivých podstránkach dotačných oblastí na www.trencin.sk v časti Samospráva – Transparentný Trenčín – Dotácie.

V sociálnej a zdravotnej oblasti má grantové kolo

k dispozícii 27 370 eur. Na aktivity v oblasti kultúry a záujmovo-umeleckej činnosti je vyčlenených 50 400 eur. V oblasti športu a telesnej kultúry na rok 2023 je na činnosť športových klubov pripravených 32 tisíc eur, na reprezentáciu a výnimočné akcie 28 tisíc eur.

Pre oblasť práce s mládežou je v rozpočte na aktivity v grantovom kole 12 tisíc eur a rovnakú sumu mesto plánuje rozdeliť na projekty aj v oblasti školstvo, výchova a vzdelávanie. Informácie o výzve na podávanie žiadostí o dotácie v oblasti životného prostredia nájdete v nasledujúcom vydaní novín. E. M.

■ UZÁVIERKY PRIJÍMANIA ŽIADOSTÍ


Školstvo, výchova a vzdelávanie
1. marec 2023


Kultúra a záujmová činnosť
28. február 2023


Šport a telesná kultúra
15. február 2023


Práca s mládežou
1. marec 2023



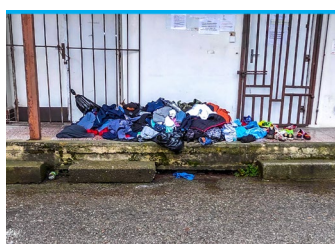
všetko o dotáciách


Sociálna a zdravotná oblasť
10. marec 2023

SOCIÁLNY ŠATNÍK – TAKTO NIE!

Množstvo oblečenia, ktoré mohlo poslúžiť ľuďom v núdzi, skončilo **takto znehodnoteným**, špinavé, mokré a porozhadzované po okolí.

Prosíme, ak chcete oblečenie, či obuv darovať, nenechávajte veci pred dverami Sociálneho šatníka. Prineste ich počas otváracích hodín **v stredu od 13.00 do 16.00 h**. Sociálny šatník sa nachádza na Soblahovskej ulici



65 v areáli trenčianskeho Mestského hospodárstva a správy lesov. Ďakujeme.

NAJBLIŽŠIE ROKOVANIA VMČ

VMČ Stred	13. 2. 2023 o 16.00 h
VMČ Západ	22. 2. 2023 o 17.00 h
VMČ Juh	6. 2. 2023 o 17.30 h
VMČ Sever	2. 3. 2023 o 16.00 h



VMČ

Zasadnutia výborov mestských častí sú verejné. V závislosti od aktuálnej situácie sa môžu konať online. Preto je dobré sledovať týždeň pred rokovaním webstránku mesta www.trencin.sk.

Daňové okienko 2

Elektronická komunikácia s úradmi

„Nemôže nám mesto posielat rozhodnutia o daniach a poplatkoch elektronicky e-mailom? Mesto by ušetrilo peniaze za zasielanie a občania by nemuseli chodiť na poštu.“

Odpovedá špecialista pre dane a poplatky Mestského úradu v Trenčíne Ján Margetín: Áno, takto by to bolo fajn, ale v zmysle zákona to nie je možné. Je potrebné rozlišovať spôsoby elektronickej komunikácie. Na jednej strane tu máme bežnú elektronickej komunikáciu, kde využívame e-mail, na druhej strane elektronickej komunikácie, v ktorej musia byť elektronicke podania autorizovaným kvalifikovaným elektronickým podpisom.

To platí aj pre správcu dane, mesto Trenčín. V jednoduchých veciach oslovujeme občanov telefonicky alebo e-mailom, ale pri rozhodnutiach, kde sa rozhoduje o právach a povinnostiach, komunikujeme s občanmi prioritne elektronicke s autorizovaným kvalifikovaným elektronickým podpisom.

To znamená, že všetky rozhodnutia napr. o dani z nehnuteľností či poplatku za smeti vám môžeme poslať len **do vašej elektronickej schránky**, ktorá je pre tento účel vytvorená. Musíte ju však mať **aktivovanú na doručovanie**, čo sa nastavuje v konkrétnej elektronickej schránke. Bez tejto podmienky vám nevieme elektronicke doručiť rozhodnutia. V prípade, že nie ste pri osobnom doručovaní doma zastihnutí, musíte si ich vyzdvihnúť na pošte. Tomuto sa ale môžete vyhnúť.

Čo potrebujete? Uvediem 2 základné prípady. **Ak nemáte občiansky preukaz s čipom**, je potrebné na príslušnom PZ SR, konkrétne v Trenčíne je to na Inoveckej ulici 5, požiadať o vydanie občianskeho preukazu s čipom a BOK-6-miestny kód, ktorý si zadávate za účelom prístupu k službe. Občiansky

preukaz vám spravidla vydajú do 30 dní bez poplatku. Zároveň je potrebné požiadať aj o čítačku kontaktných čipov.

Ak máte občiansky preukaz s čipom a čítačku, je potrebné nastaviť vašu elektronickej schránku, aby bola aktívna na doručovanie. Bez toho by totiž nič neprijala, takže by vám nikdy nič nebolo doručené. Zároveň odporúčam nastaviť si upozornenia do vášho telefónu alebo na vašu e-mailovú schránku. Ak si toto upozornenie nastavíte, SMS vás upozorní, že vám prišlo niečo do vašej elektronickej schránky, takže sa tam nemusíte stále „chodiť“ pozeráť.

Pri nastavení elektronickej schránky máte 2 možnosti, ako to urobiť. Buď **prostredníctvom portálu Slovensko.sk** – ak ste zruční v predmetnej problematike, budete postupovať podľa návodov, ktoré sú tam zverejnené. Alebo prostredníctvom **tel. čísla 02/35 803 083**, cez ktoré poskytuje ústredný portál verejnej správy technickú podporu. Jednoducho **zavoláte a povieť, že máte občiansky preukaz s čipom, čítačkou a BOK-6-miestny kód a chcete nastaviť elektronickej schránku tak, aby bola aktivovaná na doručovanie** a ak sa rozhodnete aj pre upozornenia, tak aby boli nastavené aj upozornenia na prijatú správu do elektronickej schránky SMS-kou do vášho mobilu. Na základe tohto telefonátu vás budú presne navigovať, ako si službu nastaviť. Tí ľudia sú tam pre vás a záleží len na vás, či to využijete.

Na začiatok si skúste vybaviť elektronickej občiansky preukaz s čipom a aktivovať si schránku na doručovanie. Nič vás to nebude stáť a budete mať rozhodnutia mesta o daniach a poplatkoch doručované až domov. V budúcnosti si môžete rozšíriť elektronickej služby napríklad o podanie daňového priznania k dani z nehnuteľností.

Nepatria na chodník

Zberné nádoby na odpad majú svoje miesto. Podľa všeobecne záväzného nariadenia nášho mesta (VZN 7/2016 čl. 4 a 5) by mali stáť prednostne na pozemku vlastníka, správcu alebo nájomcu nehnuteľnosti.

V ostatnom čase úrad zaznamenal podnety o nádobách na odpad, ktoré obyvatelia nechali na chodníku či inom verejnom priestranstve. Nielen nádoby na zmesový komunálny odpad, ale aj nové nádoby na papier, by mali byť vložené podľa harmonogramu vývozu len na čas potrebný pre zber. Po zbere

odpadu by sa mali bezodkladne vrátiť na svoje pôvodné miesto. Pre rodinné ale aj bytové domy, ktoré majú svoje vlastné pozemky, to znamená, že nádoby sú umiestnené na tomto pozemku nastalo. Mimo neho sú len v deň vývozu odpadu a na nevyhnutný čas k vývozu. Ďakujeme za pochopenie.

E. M.

Starý olej zbiera čoraz viac ľudí

Počas mobilného zberu olejov 21. januára 2023 odovzdali Trenčania o vyše 300 litrov viac použitého kuchynského oleja ako minulý rok v januári 2022.

Kým vtedy na miesta s pristavenou dodávkou spoločnosti MEROOCO priniesli ľudia 812 litrov použitých kuchynských olejov a tukov, v januári 2023 to bolo už 1115 litrov. Mesto Trenčín o tom informovala spoločnosť, ktorá tieto oleje a tuky považuje nie za odpad, ale za vzácnu surovinu. Vyrába z nej bionaftu.

Ľuďom, ktorí zozbieraný použitý olej priniesú, sa odvdáčí tak, že im za 1 liter starého oleja dá 1 liter nového octu. Ak priniesiete 6 litrov zozbieraného kuchynského oleja, dostanete na výmenu 1 liter nového



oleja. A to sa oplatí. Vylievat takýto olej do kanalizácie alebo do pôdy je navyše nesprávne a neekologické.

Ak sa rozhodnete pridať aj vy, ďalší mobilný zber je naplánovaný na **9. – 10. júna 2023.**

E. M.

FOTO: Z. G.

TRENČIANSKY KOMPOST UŽ ČOSKORO

Vďaka tomu, že naši občania dobre triedia, podarilo sa vyrobiť už aj prvý mestský kompost. V priebehu marca plánuje mesto Trenčín v spolupráci so zberovou spoločnosťou ponúknuť ho obyvateľom mesta zdarma.

Zber triedených kuchynských bioodpadov je v Trenčíne zavedený už takmer dva roky. Odvtedy sme vyzbierali cez 4 tisíc ton kuchynského bioodpadu. „Za rok 2020 je to presne 2244 ton kuchynského a približne 800 ton zeleného bioodpadu,“ hovorí Zuzana Čachová, špecialistka na odpady MsÚ Trenčín.

Zberová spoločnosť kompost certifikovala a už čoskoro si ho budú môcť občania mesta prísť na zberný dvor bezplatne zobrať.

Občan s trvalým pobytom v meste alebo obyvateľ, ktorý je poplatníkom mesta, bude mať nárok na približne 100 kilogramov kompostu ročne. Podmienkou bude registrácia, o ktorej sa viac dočítate v marcovom vydaní novín. Dôležité však je, aby sme v triedení boli veľmi zodpovední a do bionádob vyhadzovali iba bioodpad a kompostovateľné vrecká. Od nás tak závisí kvalita kompostu i množstvo vyrobené z vyvezeného bioodpadu.

E. M.

ZAREGISTROVALI STE PORUCHU NA VEREJNOM OSVETLENÍ?

Nahláste ju na 0905 316 690 alebo dispecing@trecin.sk



Alena Heribanová: „Hviezda patrí k môjmu detstvu“



Alena Heribanová bola hosťom Dobrého bazáru Trenčianskej nadácie. Na fotografii s Dr. Klaunmi Adriánom Ohrádkom a Vladom Kulíškom.

Rozhovor s ambasádorkou Kultúrno-kreatívneho centra Hviezda Trenčín Alenou Heribanovou pripravil Tím KKC Hviezda počas jej návštevy Trenčína 17. decembra 2022.

■ **V rodnom liste máte ako miesto narodenia Piešťany a váš brat Košice. Jedna významná životná etapa je však spojená práve s Trenčínom. Ako ste sa dostali do Trenčína?**

Na to si pamätám úplne presne, bolo to v roku 1963. Ja som mala vtedy osem rokov, môj brat mal tri a môj otec, ktorý bol dôstojník a vyučoval na leteckej škole v Košiciach, dostal možnosť prísť do Trenčína, do Trenčianskych leteckých opravovní. Tu sa stal technickým námestníkom. My sme sa presťahovali, čo sa mi veľmi páčilo, lebo Košice sú krásne mesto, ale tu máme neďaleko babičku, ktorá ma vychovala.

■ **Čím žil vtedy pre vás Trenčín?**

Mňa vtedy veľmi zamestnávala škola a všetky záujmové krúžky. Pamätám si, že som často chodila do bývalého kina Hviezda na literárno-dramatický krúžok. Viedla ho Lubka Pauerová-Koníková a jej mama, pani Koníková, bola práve vtedy riaditeľka kina Hviezda. Hrávali sme tu ochotnícke divadlo. Režirovala nás pani Suchánková, ktorá potom bola známa z televízneho

dabingu. Hrali sme Dobrodružstvo pri obžinkoch a Kamenný chodníček.

Vo Hviezde bolo krásne javisko. Robili sa tu aj recitačné súťaže. Pamätám si na Hviezdoslavov Kubín, kedy sme s kamarátkami recitovali, podaktoré vyhrali i prehrali. Tak sa vo Hviezde aj plakalo aj radovalo a potom sa oslavovalo. Hviezda bol priestor, ktorý patrí k môjmu detstvu.

Boli sme celkom silná generácia. A možno to bolo práve tým, že tu bolo také silné zastúpenie kultúry, umenia a to nielen ochotnícke divadlo, kde som napríklad hrala so sestrou mojej neskoršej kolegyne Marty Raticovej. Bol tu Števo Skrúcaný, ktorý už vtedy robil známe veľké televízne programy.

Pamätám sa na televíznu súťaž, ktorá sa volala Mladé rozlety. Bola to celoslovenská súťaž, kde vyberali z miest talentované deti. Jedno do každej kategórie. Do hudobnej, do dramatickej a potom to boli malí výtvarníci. Práve vo Hviezde, kde prebiehal konkurz, si ma vybrali ako recitátorku. Ako dvanásťročná som mala to šťastie prvýkrát účinkovať v televízii a dostať prvý honorár, za ktorý som si kúpila gitaru, lebo som milovala The Beatles.

My sme boli taká generácia, že sme mastili na gitarách. To boli naše večery aj popoludnia doma.

Z hudobníkov bol veľmi úspešný Oliver Dohnányi, ktorý je dnes svetoznámy dirigentom. Účinkuje na zahraničných scénach so svetoznámymi sólistami. Je to jednoducho jeden z najtalentovanejších osobností a dirigentov našej doby.

Ale z našej generácie je aj Pavol Baxa, šéfdirigent zboru Slovenskej filharmónie a tak isto si veľmi dobre spomínam aj na významnú slovenskú herečku Idu Rapačovú, ktorá pochádza tiež z Trenčína. Jej otec robil senzáčnú zmrzlinu a mal cukráreň na námestí. Tam sme vždy zo školy zašli na jeden kopeček alebo dva, podľa toho, ako sme na tom finančne boli.

■ **Ako vnímate Trenčín teraz s odstupom času?**

Priznám sa, že som sa veľmi, veľmi potešila, keď som zistila, že Trenčín získal titul Európske hlavné mesto kultúry 2026. Je to mesto, ktoré má neuvieriteľnú energiu a tradíciu budovanú po tisícročia.

Veď práve tu v Trenčíne je najstarší stredoeurópsky nápis na trencianskej skale, kde je zapísané víťazstvo Marka Aurélia nad Germánmi ako potvrdenie o tom, že tu prezimovali rímske légie. Myslím si, že to je niečo unikátne a výnimočné. Napríklad aj ďalšie významné meno slávneho historika a spisovateľa Vojtecha Zamarovského, ktorý pochádza z neďalekých Zamaroviec. Jeho knihy vyšli po celom svete v niekoľko miliónových nákladoch. A kto už je známejší spisovateľ, autor literatúry faktu

na Slovensku ako práve Vojtech Zamarovský? Každoročne sa odovzdáva aj jeho cena. Myslím si, že na tomto mieste uskutočniť tak veľkolepý projekt, ako je Európske hlavné mesto kultúry, je veľká výzva a ja želim tomuto projektu len to najlepšie.

Na čo môže byť Trenčín tiež právom hrdý je krásny stredoveký hrad pána Váhu a Tatier Matúša Čáka Trenčianskeho. Je to skutočne krásne miesto, odkiaľ je nádherný výhľad na celé okolie. Aj na starobylú Skalku pri Trenčíne, ktorú poznajú určite všetci pútnici a v tomto čase aj výtvarníci, ktorí sa zúčastňujú zaujímavých výtvarno-literárnych workshopov so stredoeurópskym zameraním. Jeho názov je medzinárodné sympóziu Ora et Ars. Je to nesmierne inšpiratívne, stojí to za to vidieť.

A samozrejme, aj všetky tie hrady v okolí, ako sú Čachtice, Beckov, Považský hrad a tak ďalej. Celé okolie Trenčína má úžasne veľa miest, do ktorých sa človek zamiluje. Aj my sme chodili randiť na Trenčiansky hrad, po romantických uličkách na Brezinu. S rodičmi sme sa zase radi chodili v lete vykúpať do Váhu pri Skalke. Sú tu prekrásne miesta. Vždy sa veľmi teším, že sa prídem opäť pozrieť.

Sledujúc slávnú históriu mesta Trenčín a prechádzajúc stáročiami až po rok 2026, je tu tak veľa krásneho, zaujímavého, pútavého a inšpiratívneho pre ľudí z celej Európy a celého sveta, že si tento titul Trenčín právom zaslúži. A ja tomu držím palce aj ako ambasádorka Kultúrno-kreatívneho centra Hviezda.

FOTO: JURAJ MAJERSKÝ

Trenčín 2026

Vidíte sa v našom tíme?
Otvárame nové pozície.
Pridajte sa!

trencin2026.sk

Opäť sa môžete prihlásiť na vzdelávanie v kultúre



Projekt Európskeho hlavného mesta kultúry prináša do Trenčína a regiónu mnoho príležitostí na pozitívnu zmenu. Vďaka vzdelávaciemu kurzu Runway | Profesionáli z kultúry sa môžu kultúrne organizácie a projekty posunúť na medzinárodnú úroveň.

O čom je kurz Runway | Profesionáli z kultúry? Je o zvyšovaní kompetencií v oblasti kultúrneho manažmentu. Pomôže vniesť do organizácie alebo projektu strategické plánovanie, interdisciplinaritu, udržateľnosť a medzinárodný kontext.

Zameriava sa aj na prácu s publikom a tímovú prácu.

Pilotný kurz Runway | Profesionáli z kultúry prebiehal v druhej polovici roka 2022. Kurz absolvovalo 25 účastníkov



a účastníčok zo zriaďovanej i nezriaďovanej kultúry, ale aj verejnej správy. Patrila medzi nich napríklad riaditeľka Galérie M. A. Bazovského Barbora Petriková, Janka Ovesná zo Zaží Trenčín OZ, tiež Veronika Kostková, ktorá v Trenčíne organizuje podujatie Rozhranie, Peter Michalík z vydavateľstva Monokel, či Janka Prnová z Mestského úradu Nová Dubnica.

Účastníkov viedli aj zahraniční lektori a lektorky, profesionáli vo svojej oblasti. Napríklad britský odborník na kreatívny priemysel David Parrish sa podelil o svoje skúsenosti s tvorbou stratégie. Riaditeľka poľskej Impact Foundation, Agata Etmanowicz,

sa s účastníkmi a účastničkami venovala téme rozširovania vlastného publika a sprístupnenia kultúrnych podujatí všetkým ľuďom.

■ PRIHLASOVANIE SPUSTENÉ

Chcete aj vy pozdvihnúť vašu kultúrnu organizáciu na vyššiu úroveň? Spustili sme prihlasovanie na ďalšie kolo kurzu. Obsah a témy ostávajú rovnaké, jemne sa mení forma. Kurz bude mať 5 dvojdňových blokov od apríla do júna 2023.

Hodnota celého kurzu je 1 tisíc eur, no vďaka štipendiu od Kreatívneho inštitútu Trenčín účastnícky poplatok predstavuje iba 70 eur. Prihlásiť sa môžu aj záujemcovia a záujemkyne mimo Trenčianskeho regiónu.

Kapacita je opäť obmedzená na 30 ľudí, tak neváhajte a prihláste sa čím skôr pomocou formulára, ktorý nájdete na www.trencin2026.sk medzi projektami.

MICHAELA KUČOVÁ, PROGRAMOVÁ MANAŽÉRKA TRENČÍN 2026
FOTO: JURAJ MAJERSKÝ

Most – nové miesto pre kultúru pri rieke

Spomeňte si na ten pocit, keď prídete do mesta na rieke v zahraničí. Prirodzene vás to ťahá k vode, na nábreží je živo a príjemne. Odfotíte sa, sadnete si na kávu alebo večeru, nasávate atmosféru, pozeráte na vodu. Takýto pocit zo života v meste na rieke chceme priniesť aj do Trenčína.

Významnou súčasťou projektu Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026 je starý železničný most, v projekte nazvaný **Fiesta most**. Vďaka plánovanej rekonštrukcii z neho vznikne nový verejný priestor pre kultúrne aj komunitné podujatia a stretávanie sa. Na Fiesta

moste sa bude odohrávať aj časť programu Európskeho hlavného mesta kultúry.

■ AKO BUDE REKONŠTRUKCIA VYZERAŤ?

Na štruktúre mosta bude

postavených päť malých stavieb, ktoré poskytnú priestor pre rôzne prevádzky. Most bude zastrešený a dostane promenádny charakter – prechádzať sa budeme môcť aj po jeho streche. Nebude chýbať množstvo zelene. Fiesta most ponúkne príležitosti na kultúru, relax a dokonca aj na šport. Okrem mosta bude revitalizovaný aj priestor okolo neho – teda na oboch nábrežiach.

Na starý železničný most upriamujeme pozornosť už teraz zvukovou inštaláciou **Zvukový atlas mosta** z dielne



Združenia ooo. Vďaka nej každý deň na moste začujete spev vtáčieho druhu, ktorý žije alebo žil v prostredí trenčianskych brehov Váhu. Pristavte sa, započúvajte sa a prečítajte si o ňom viac na www.trencin2026.sk/most.

ZDENKA PEPELOVÁ
PROGRAMOVÁ MANAŽÉRKA
TRENČÍN 2026

VIDEOKLIP NATOČILI V DOME ARMÁDY

Nina Kohout a Daniela Sláviková získali na výrobu videoklipu Moonlight podporu z verejných zdrojov v rámci celoslovenskej otvorenej výzvy Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026. Odbornú porotu presvedčili profesionálnou prihláškou a autorským konceptom.

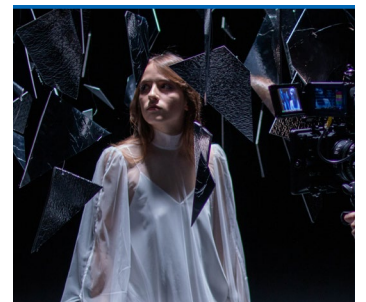
Od 16. januára 2023 si prvý videoklip speváčky Niny Kohout môžete pozrieť na jej youtube kanáli. Ide o skladbu z debutového EP Pandemonium (Deadred Records 2022). Videoklip natočili v priestoroch Okruhového domu

armády v Trenčíne. „Pôsobí masívnym, pom-péznym dojmom, sú to reprezentatívne priestory s nádhernou architektúrou. Predstava Niny bola od začiatku o pocite čohosi veľkolepého, väčšieho ako sme my sami,



kde človek tápa, hľadá a je obklopený pozlátkom,“ prezradila režisérka videoklipu Daniela Sláviková.

Okrem nového klipu má Nina Kohout za sebou aj ďalší úspech, a to vystúpenie na prestížnom prehliadkovom festivale ESNS v Groningene v Holandsku (18. – 21. 1. 2023). Za Trenčín sme tam mali aj ďalšie zastúpenie – riaditeľka Trenčín 2026,

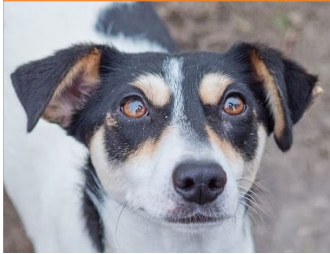


Lucia Dubačová, bola rečníčkou v diskusií o kultúrnych mestách a mestskom rozvoji.

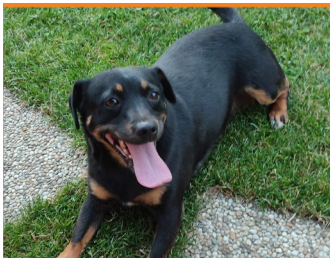
MIRKA GŮČIKOVÁ
PR MANAŽÉRKA, TRENČÍN 2026
FOTO: PATRIK KUBIZNA

NEKUPUJTE, ADOPTUJTE

Ak premýšľate nad zaobstaraním si psieho spoločníka, možno vás oslovia opustené psíky, ktoré našli dočasný domov v Karanténnej stanici Trenčín.



Dorotka je kríženec vo veku približne 3 roky. Má veľmi milú ale opatrnú povahu. Vhodná je do rodiny, ktorá jej dá veľa lásky trpezlivosti a hlavne teplo domova. Vonkajšie zimné počasie jej nerobí dobre, preto je vhodná do bytu alebo domu s prístupom dnu. Chôdzu na vôdzke ešte neovláda, ale rýchlo sa všetko učí.



Nový domov hľadá aj trojročná **Elly**. Je kríženec nízkeho veku s pokojnou povahou. Je začipovaná, očkovaná a vykastrovaná.



Rovnako pripravená na adopciu je aj jej sestra **Jessy**. Tiež kríženec nízkeho veku od 9 do 11 kg, s milou a pokojnou povahou.

Návštevu karanténnej stanice, o ktorú sa stará Občianske združenie Trenčiansky útulok, je dobré dohodnúť si vopred na čísle 0915 785 007.

Všetky zvieratká, ponúkané na adopciu, nájdete na www.utulok-trencin.sk

Už máte plán na jarné prázdniny?

Týždeň plný zážitkov môžete svojim deťom zabezpečiť v Centre voľného času alebo v Kultúrnom centre Aktivity.

Centrum voľného času srdečne pozýva všetky školopovinné deti vo veku 7 – 12 rokov. Počas jarných prázdnin od 27. 2. do 3. 3. 2023 čaká na ne bohatý program. Ako informovala riaditeľka CVČ Jaroslava Kašičková Depešová, budú si môcť vyskúšať parkour a balet v tanečnom štúdiu PLEJSY, čakajú ich tvorivé dielničky s Knihomolom, lezecká stena, kino a laser aréna. Popritom nebudú chýbať spoločenské hry, súťaže, pobyt

na čerstvom vzduchu a veľa zábavy. V cene tábora 80 € je obed, olovrant, pitný režim, cestovné, vstupné a ceny. Tábor sa uskutoční pri minimálnom množstve počte 10 detí. Blížšie informácie na www.cvctn.edupage.org.

V Kultúrnom centre Aktivity sa uskutoční od 27. 2. do 3. 3. 2023 Jarný tanečno – kreatívny denný kemp s KORZO IN MOVE pre deti vo veku od 6 do 13 rokov. Denný program je naplánovaný od 7.30 do 16.30 h.

Sú v ňom tanečné workshopy, parkour, pohybové hry, kreatívne aktivity, ľahká turistika spojená s výletom na Čachtický hrad. Deťom sa budú venovať lektori Vladimír Ondrovič, Jozef Čakloš a Tomáš Hanek. Cena kempu je 133 €. Prihlasovanie na korzoimove.pa@gmail.com alebo na číslach 0904 486 013, 0903 793 557.

Pre deti a mládež z Ukrajiny vo veku od 5 do 16 rokov organizuje KC Aktivity Juh v rámci projektu Trenčín pomáha Ukrajine v čase jarných prázdnin 27. 2. – 3. 3. aj Jarný denný ukrajinský tábor. V jeho programe od 7.30 do 16.00 h budú pohybové hry, vedomostné kvízy, kreatívne aktivity – keramika, maľba, tvorenie a iné. Prihlasovanie a podrobné informácie získate u koordinátorky projektu Trenčín pomáha Ukrajine Dana Vani na čísle 0908 708 451, dankavani@gmail.com.

Nepiť je umenie!

S týmto heslom odštartoval ďalší ročník zdravotnej osvetovej kampane Suchý február, ktorá pomáha širokej verejnosti preveriť jej vzťah k alkoholu a zmeniť zabehnuté návyky.

Rizikovo na Slovensku pije viac ako 400 tisíc ľudí. V Čechách sa minulý rok kampane zúčastnilo viac než 13,5% dospelých populácie. Zvládneme dosiahnuť na toto číslo aj na Slovensku?

Pravidlá sú jednoduché. Celý február ani kvapku alkoholu. „Skúsiť mesiac bez alkoholu vyzerá na prvý pohľad jednoducho. Lenže v skutočnosti je za tým odvahou skúsiť niečo nové, schopnosť pozrieť sa úprimne sám na seba, sila vykročiť zo zabehnutých kolají a ísť svojou vlastnou cestou. To všetko sa dá povedať aj o umení: z dialky možno žiadna veľká

veda, ale vo chvíli, keď človek sám čelí prázdnejmu plátnu, svetlu na javisku alebo bielej stránke, chápe hodnotu diela úplne inak. Svoje umenie môže objaviť každý – ak hľadá mimo vlastných hraníc všednosti a komfortu,“ hovorí o tohtoročnej téme kampane „Nepiť je umenie“ za organizátorov Petr Freimann, riaditeľ neziskovej organizácie Sušej únor.

Kampaň na Slovensku podporuje množstvo známych osobností. Záštitu prevzalo aj mesto Trenčín. Pridať sa môže každý. Viac na www.suchyfebruar.sk.



BEZPLATNÁ DLHOVÁ PORADŇA PONÚKA POMOC

Ocitli ste sa v začarovanom kruhu dlhov? Predídte exekúcii a postavte sa opäť na vlastné nohy. Stačí urobiť prvý krok, prekonajte ostych a požiadajte o pomoc.

Bezplatná dlhová poradňa v Trenčíne sídli na adrese Dolný Šianec 1. Objednať sa môžete prostredníctvom emailu bdp.tn@upsvr.gov.sk alebo na čísle 0917 605 200. Otváracie hodiny v pondelok až štvrtok: 8.00 – 12.00 h a 13.00 – 17.00 h, v piatok: 8.00 – 12.00 h.

V poradni je k dispozícii právnik, ekonóm i psychológ. Ďalším členom tímu je administratívny pracovník, ktorý má na starosti úvodné rozhovory s klientmi. Po posúdení situácie vás zavedie priamo k niektorému zo svojich kolegov, prípadne aj k viacerým naraz.

Súťaž Hor sa do maľovania hôr



Centrum voľného času Trenčín organizuje 2.ročník výtvarnej súťaže Hor sa do maľovania hôr! Súťaž je určená pre žiakov 2. stupňa ZŠ a študentov stredných škôl a trvá do 10. marca 2023.

Máš svoj obľúbený vrch, kopec, na ktorý chodievaš? Máš horu, ktorá ťa upútala, je tvojim snom na ňu vystúpiť alebo ťa fascinuje jej krása? Namaľuj ju a vyhraj super ceny z obchodíku Šikovnica a poukážky na nákup v obchode MÖBELIX.

Viac informácií a pozície súťaže nájdete na webovej stránke www.cvctn.edupage.org v sekcii Súťaž – súťaže pre školy.

cvč

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ (PO – ŠTV 9.00 – 17.00, PIA 9.00 – 14.00)

Denne: termo-akupresúrny masážny prístroj CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, TV, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie ženy, cvičenie na rotopede, joga, cvičenie na fitnes zariadeniach v exteriéri, kolký v exteriéri.

Pravidelná činnosť

Joga – PO 15.00 – 16.00, **Spevacka skupina SIHOTIAR** PO 10.00 – 12.00, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Stolný tenis** PO 10.30 – 12.00, UT 9.00 – 11.00, STR 13.00 – 15.00, UT a ŠT 13.00 – 16.30 a PIA 11.00 – 13.30, **Kartové hry** UT a ŠT 14.00 – 17.00, **Výbor JDS 27** nepárny týždeň UT od 10.00, JDS 05 nepárny týždeň UT 14.00 – 16.00, **Asociácia zväzov zdravotne postihnutých (AZZP)** STR 10.00 – 12.00, **Skleróza multiplex – klub Trenčín** ŠT posledný v mesiaci 14.30 – 16.30.



Prevádzkovateľom Denného centra je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín. Kontakt: dcsihot@trencin.sk, v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra 0901 714 266.

Akadémia tretieho veku vo februári

Najbližší seminár Akadémie tretieho veku sa uskutoční v utorok **7. februára 2023 o 13.30 hod.** v aule Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka v Trenčíne. Poslucháči si vypočujú prednášku „**Rok včelára**“ v podaní Márie Ferovej, členky výboru Slovenského zväzu včelárov

Trenčín. Gastroenterológ a hepatológ MUDr. Marián Kaščák, PhD. nadviaže svojou prednáškou „**Výživa II**“ na januárový seminár, ktorý si nedalo ujst 94 poslucháčov a 7 hostí. Rada Akadémie tretieho veku (ATV) Trenčín na ďalší seminár srdečne pozýva.

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA KLUB TRENČÍN – MESTO

Pravidelné stretnutia v pondelok od 10.00 do 12.00 h v zasadacej miestnosti KERAMOPROJEKTU, 1. poschodie.

6. 2.	Mgr. Art. Juraj Oravec: Tvorba – sakrálna diela
13. 2.	Výročná členská schôdza
20. 2.	Fašiangy v prírode
27. 2..	Ing. Katarína Darvašová: Andrej Kmeť

Iné podujatia:

Turistické vychádzky podľa počasia



Národný týždeň manželstva

Centrum pre rodinu Trenčín v dňoch 13. – 19. februára 2023 už po deviatykrát organizuje Národný týždeň manželstva (NTM) v Trenčíne. Heslom tohto ročníka je „Odkaz...“.

Do rôznych nádob ľudia odnepamäti vkladali odkazy, ktoré považovali za mimoriadne dôležité a dúfali, že sa dostanú k ďalším. A naopak tí, čo sa k takémuto odkazu dostali, s napätím odhaľovali správu, ktorú zanechal niekto pred nimi. Podobne ako stroskotanci oznamovali správu vo fľaši vonkajšiemu svetu, čo sa im prihodilo a čo potrebujú, aj o manželstve „pláva“ okolo nás množstvo odkazov. Niektoré odkazy zanechávajú predchádzajúce generácie, niektoré celebrity, odborníci, naši priatelia, kultúra, v ktorej žijeme. Niektoré odkazy nám v manželstve pomáhajú, iné ho naopak komplikujú. A takisto my sami – hoci nie vždy vedome – vysielame „živé správy“ o manželstve. Niekedy tým, čomu o manželstve veríme a ako o ňom hovoríme, inokedy tým, ako svoj manželský život žijeme.

Cieľom NTM je propagovať

a podporiť manželstvo ako vzácnu hodnotu pre moderného človeka. Kampaň chce dať manželom príležitosť oceniť, posilniť, prehĺbiť a osviežiť svoje manželstvo. Pre manželské páry sú aj tento rok pripravené špeciálne zľavy a ponuky v rôznych prevádzkach, ale aj podujatia.

Okrem iného si môžete **obnoviť manželský súhlas** v kostole Sv. rodiny na Juhu v **strediu 15. 2. 2023 o 18.30 h** počas sv. omše, ktorou budú sprevádzať Lámačské chvály.

Akcie pripravené pre manželov v rámci Trenčína sú pravidelne aktualizované na www.cprtrencin.sk, na FB stránke centra pre rodinu, na stránke ntm.sk alebo sa o nich dozviete v Kultúrno-informačnom centre. Pre uplatnenie zľavy sa nezapomnite preukázať preukazom totožnosti, obrúčkami alebo použite heslo Odkaz. **CENTRUM PRE RODINU**

NAJBLIŽŠIE KOMISIE

- Komisia športu 7. 2. 2023 o 14.00 h
- Komisia kultúry 14. 2. 2023 o 13.00 h
- Komisia školstva a mládeže 7. 2. 2023 14.30 h
- Komisia životného prostredia, dopravy, investícií a územného plánovania 14. 2. 2023 15.00 h
- Cyklokomisia 27. 2. 2023 o 16.00 h



Komisie sú verejné, môžu sa však konať aj online a tiež môžu byť mimoriadne zvolané podľa potreby, preto je dobré sledovať aktuálne informácie na www.trencin.sk

ČEŠŤ JEHO PAMIATKE!



Vo veku 69 rokov zomrel 24. januára 2023 niekdajší zástupca primátora mesta Trenčín Miloš Mažár, ktorý pôsobil aj ako poslanec Mestského zastupiteľstva v Trenčíne. Posledná rozlúčka sa konala 27. januára 2023.

Rubrika **Otázky a odpovede** pomáha riešiť problémy v meste

■ **Keď sa otvorí zimný štadión, plánuje mesto pravidelne organizovať verejné korčuľovanie každý víkend, ako v iných mestách?**

ANDREA

Róbert Buchel, správca zimného štadióna:

Verejné korčuľovanie bude plánovať v rámci možnosti a vyťažnosti ľadovej plochy. Budeme sa snažiť, aby to bolo každý víkend.

■ **Rád by som upozornil na situáciu na Legionárskej ulici pri anglickej škole. Včera ma skoro zrazilo auto na chodníku označenom značkou (B33). Takisto tam predtým kľučkoval medzi autami otecko s kočíkom, lebo na chodníku stáli autá s arogantnými rodičmi, ktorí takto čakávajú na deti zo školy. Kedy mestská polícia vykoná nápravu? Nie je už na čase realizovať opatrenia, napríklad reálny chodník?**

DALIBOR

Róbert Hartmann, vedúci útvaru mobility:

Máme pripravený projekt na vybudovanie chodníka, upokojenie dopravy a aj úpravu parkoviska. Jeden z obyvateľov ulice má však výhrady k projektovej dokumentácii, preto sa, žiaľ, celý proces nafahuje. Stavba teda zatiaľ nie je povolená.



Zdeno Marousek, mestská polícia:

Toto miesto evidujeme ako problémové. Nie vždy sa nám však dá vykonať kontrola parkovania každý deň v inkriminovaných časoch. V otázke kontroly nepovoleného parkovania môžete osloviť aj Policajný zbor SR, ktorý disponuje omnoho väčším počtom policajných hliadok. V každom prípade opätovne zvýšime počet kontrol na Legionárskej ulici pri anglickej škole.

■ **Sú všetky semaforey v správe mesta? Je možná ich vzájomná koordinácia? Uvažujete napríklad s Bus-pruhom pri rekonštrukcii križovatky Kniežaťa Pribinu - Električná v mieste, kde sú dnes parkovacie miesta?**

MICHAL Š.

Róbert Hartmann, vedúci útvaru mobility:

Všetky semaforey sú v správe mesta. Vzájomne koordinovať je možné iba križovatky od hotela Elizabeth v smere na Žilinu. Elektronika týchto križovatiek je vybavená GPS a GSM modulmi. Ostatné staršie semaforey v súčasnosti nie je možné koordinovať. Na Ul. Kniežaťa Pribinu v smere na most uvažujeme s Bus-pruhom. V smere na Električnú v mieste parkovacích miest s Bus-pruhom neuvvažujeme – pred Hviezdou sú stiesnené

pomery a štyri jazdné pruhy sa tam nezmestia.

■ **Prečo sa počas opravy chodníka od križovatky Súdna – Nám. sv. Anny smerom k Jilemnického ulici nevybudoval plynulý nájazd na chodníky na priechode cez Súdnu ulicu?**

JÁN H.

Miroslav Vitáloš, Mestské hospodárstvo a správa lesov:

Zámerom bolo v nadväznosti na opravovaný chodník na Jilemnického ulici zrealizovať na Súdnej ulici bezbariérový priechod pre chodcov. Počas prác sa však ukázalo, že tesne pod obrubníkom je na obidvoch stranách ulice strop šachty. Pretože by nebolo možné dodržať spád pre bezbariérový priechod bez narušenia stropu šachty, jediným riešením bolo osadiť obrubníky do pôvodného tvaru. Bezbariérový priechod na križovatke Súdna ul. – Nám. sv. Anny bude riešený v rámci revitalizácie Námestia sv. Anny, na ktorú sa spracúva

projektová dokumentácia.

■ **Plánujete spraviť spomaľovače v časti Na Vinohrady, Zlatovce?**

KATARÍNA B.

Róbert Hartmann, vedúci útvaru mobility:

Plánujeme tam viacero opatrení – dostavbu chodníka, dopravné ostrovčeky a možno aj spomaľovače alebo iné prvky upokojenia dopravy.

■ **Neplánujete náhodou debarierizáciu zastávky MHD Sihot IV v smere z mesta? Ludom so zdravotným znevýhodnením by to veľmi pomohlo.**

EVA S.

Róbert Hartmann, vedúci útvaru mobility:

Mesto objednalo projektovú dokumentáciu na debarierizáciu zastávky a vybudovanie priechodu pre chodcov. Po odovzdaní dokumentácie musí prebehnúť ešte povoľovací proces. Výstavba sa v tomto roku ale nestihne.

KIC bude dočasne v Mestskej veži

Kultúrno-informačné centrum (KIC), ktoré má svoje sídlo na Mierovom námestí 9, sa vo februári presťahuje na čas do Mestskej veže v Trenčíne. Dôvodom sú práce na rekonštrukcii centra.

V minulom roku Ministerstvo kultúry SR vyhovel žiadosti nášho mesta a schválilo nám nenávratný finančný príspevok na projekt „Kultúrno-informačné centrum s pódium – udržateľný a odolný kultúrny priestor Trenčína“. Práce sa začnú vo februári.

Priaznivci kultúry a turisti však bez služieb KIC neostanú. Pre informácie alebo kúpu suvenírov a vstupeniek na divadlá či koncerty sa prejdú o pár metrov ďalej do Mestskej veže. Práve

tam sa presťahuje Kultúrno-informačné centrum na niekoľko mesiacov – až do momentu, kedy sa bude môcť vrátiť do nových priestorov. Trvanie rekonštrukcie projekt určuje na približne 5 mesiacov.

Do Mestskej veže sa dostanete výtahom zo Sládkovičovej ulice. O otváracích hodinách, aktualitách a o priebehu rekonštrukcie budeme informovať na www.visit.trencin.sk a sociálnych sieťach Kultúrno-informačné centrum Trenčín. **ÚKIS**



KÚPELE V REGIÓNE

„PRAVÝ ODDYCH V PRAVÝCH KÚPELOCH“

1.12. 2022 - 28.2. 2023

Vyskúšajte jedinečné účinky termálnej vody v bazénoch

Sina - Hammam, PI - MUDr. A.Čapka, PII, PIII a PK - Krym

vstup do termálnych bazénov je možný len pre osoby nad 18 rokov
Zľavy nie sú kumulovateľné, sú neprenosné a platia vždy pre 1 osobu po preukázaní sa občianskym preukazom s trvalým pobytom zamýšľaného mesta / obce v rámci akcie Kúpele v regióne.
Vstup do bazénov je podmienený ich voľnou kapacitou (odporúčame včasnú rezerváciu termálnych bazénov).

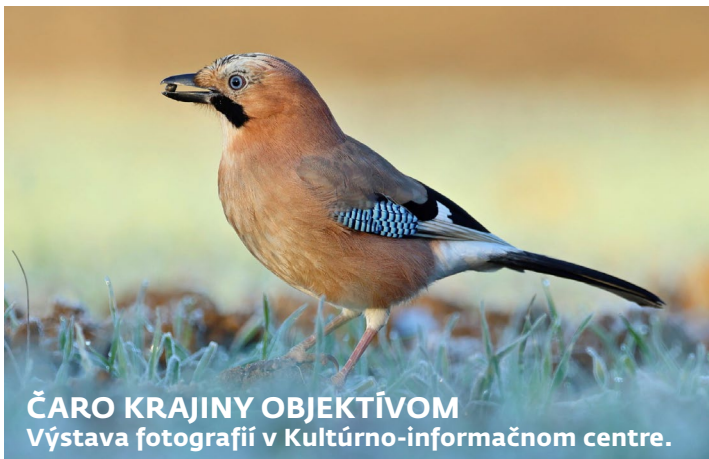
Zmena režimu vstupov je vyhradená a riadi sa podľa aktuálnej epidemiologickej situácie a nastavenia RÚVZ.

50%
zľava





Rezervácie a predaj procedúr v budove Kaštieľ:
PO - NE: 8:00-17:30 hod. +421/32/6514 140 (775) www.kupele-teplice.sk



ČARO KRAJINY OBJEKTÍVOM
Výstava fotografií v Kultúrno-informačnom centre.

Kam v Trenčíne február 2023

■ DIVADLO

8. 2. | 19.00 | Mandarínková izba



PIANO KLUB | Komédia plná francúzskeho šarmu ponúka zaujímavé príbehy ľudí vo vtípných, krátkych jednoaktových s prekvapivým, niekedy priam detektívnym záverom. Hrajú: Maroš Kramár, Zuzana Tlučková, Pavol Topolský, Bibiana Ondrejková.

11. 2. | 19.00 | Dogma Divadlo: Závazný výstup

DRUŽBA DRAMA STUDIO – OC DRUŽBA | Pítoreskná scénická koláž jedného herca a jeho tieňa. Zmes bezpríznačných slov, falošných emócií a hry, ktorá nikam nevedie. Divadlo ako projekt plný zvrátov, pochybností a blabotania.

14. 2. | 18.30 – 20.30 | Woody Allen-Juergen Fischer: Sex noci svätajánskej

POSÁDKOVÝ KLUB | Dynamická, trochu rozmarná, no pritom intelektuálna komédia sa odohráva v roku 1905. Intelektuál Andrew Hobbs a jeho hanblivá manželka Adriana prežívajú partnerskú krízu. Všetkých šesť postáv podľahne čaru svätajánskej noci, po ktorej prichádza rozuzlenie, ktoré si nenechajte ujsť!

23. 2. | 16.30, 19.30 | RND: Madona s dieťaťom

POSÁDKOVÝ KLUB | Horká komédia o ľuďoch z domu vedľa diaľnice. Autor pozýva divákov s humorom a iróniou skúmať nielen pestré rodinné pomery a vzťahy, ale možno aj hľadať aké-také riešenie pri vzniknutej patovej situácii.

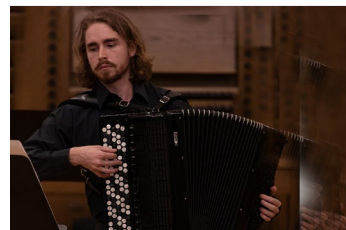
25. 2. | 19.00 | HOAX – príspevek k Mestskému zastupiteľstvu

ZASADAČKA MESTSKÉHO ÚRADU, TRENČÍN | Monodráma, ktorá vychádza z osobných skúseností Ľubomíra Rašího ako herca divadla Gaspargho, ale zároveň ako komunálneho poslanca v meste Liptovský Mikuláš. Prichádza v nej k situáciám, ktorými sa snaží poukazovať na dezinformácie a tenkú čiaru medzi pravdou a hoaxom.

■ KONCERTY

4. 2. | Samčo, brat dážďoviek
KLUB LÚČ | Popmusic pre mačky, šedá zóna medzi koncertom, divadlom, slam poety a performanciou, prepínanie kanálov každú chvíľu. Samčo prinesie aj čerstvo vydanú dvojvinyl! Strom v Porceláne.

12. 2. | 18.00 | Pravidelný koncert klasickej hudby – Rastislav Jurčík (akordeon)



EVANJELICKÝ KOSTOL TRENČÍN | Ďalším koncertom organizovaným Klubom priateľov vážnej hudby v Trenčíne bude akordeonový recitál Rastislava Jurčíka. Bližšie informácie na www.kpvh.sk.

18. 2. | 19.00 | Katarína Koščová a Daniel Špiner / miniaTOUR



DRUŽBA DRAMA STUDIO – OC DRUŽBA | Tvorba speváčky Kataríny Koščovej inklinuje k hudobným štýlom ako je šansón, jazz, folk. S klaviristom Danielom Špinerom tvoria zohratú autorskú a interpretačnú dvojicu a po piatich rokoch prichádzajú s novým autorským albumom Hranica dažďa.

24. 2. | 20.00 | Buty

PIANO KLUB | Legendárna ostravská kapela Buty sa opäť vracia do Piana! Tešíme sa na staré hity, ale aj na nové skladby z pera Radka Pesterňáka a jeho kolegov.

28. 2., 1. 3. | 19.00 | Queen show – pocta legende



POSÁDKOVÝ KLUB | Hudobno – tanečná show venovaná pocte legendárnemu spevákovu Freddieu Mercuryemu a skupine Queen. Osemnásť najznámejších hitov tejto slávnej britskej skupiny budú spolu na javisku interpretovať špičky slovenskej muzikálovej scény, ktorým budú sekundovať profesionálni tanečníci pôsobiaci u nás aj v zahraničí.

■ VÝSTAVY

do 3. 2. | Poézia obrazom
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Jiří Kalivoda.

6. – 28. 2. | Výstroj vojaka z pohľadu času a regiónu
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: genmjr. v.v. Ing. Jiří Egg.

do 28. 2. | Po boku vojsk armád víťaznej protifašistickej koalície 1939-1945

POSÁDKOVÝ KLUB | 1. a 2. časť – západný zahraničný odboj. Pripravuje: Klub vojenskej histórie.

do 28. 2. | Čaro krajiny objektívom

KIC | Skupina nadšencov fotografie, absolventov Diaľkovej školy fotografie pri RKS Topoľčany založila v roku 1996 v Bánovciach nad Bebravou voľné zoskupenie fotografov pod názvom Fotoklub Rokoš. V tvorbe členov fotoklubu prevláda krajinárska fotografia, reportáž, portrét, architektúra, fotografia živej prírody.

do 28. 2. | Holokaust a rezistencia: Jozef Korený
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub filatelistov.

do 28. 2. | Príroda, životné prostredie a deti
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Trenčianske osvetové stredisko.

■ DETI

utorok | 15.00 | Klub malých keramikárov

KC AKTIVITY | Klubík pre deti od 6 – 12 rokov. Naučíme sa hravou formou pracovať s hlinou, vyrobíme si keramické výrobky, ktoré po výpale budeme glazovať a zdobiť rôznymi technikami. Info a prihlasovanie: keramika@kcaktivita.sk, 0908 211 131.

utorok, štvrtok | 16.00 | Korzo dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ Trenčín pre deti a mládež od 3 – 20 rokov. Info: 0903 793 557.

pondelok, utorok, štvrtok, piatok | Tanečná škola Aura dance

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca Barbory Kuzl pre deti a mládež od 5 rokov do 18 rokov. Info : 0908 731 125.

pondelok, streda | 16.15 | Neonity Dance

KC AKTIVITY | Tanečná skupina moderného tanca pre deti od 3 – 14 rokov. Info: 0915 101 051, www.neonity.sk.

■ NEDAJTE SI UJSŤ

4. 2. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Trenčianske tlačiarne



KIC | Vynález kníhtlače zjednodušil a urýchlil rozmnožovanie kníh a tým významne prispel k šíreniu informácií a celkovej vzdelanosti. Najstaršia kniha v Trenčíne bola vytlačená ešte v roku 1637. Na konci 19. a začiatkom 20. storočia tu už pôsobili viaceré tlačiarne. Čo pomohlo Dorote Vokálovej zmodernizovať najstaršiu tlačiareň? Ako sa volalo prvé periodikum, ktoré vychádzalo v Trenčíne? Kedy a kvôli čomu stratil Zoltán Miháľfi klientov? Dozviete sa na februárovej prechádzke mestom.

6. 3. | 18.00 | Kašubovci



POSÁDKOVÝ KLUB | Kašubovci v súčasnosti pôsobia v zložení Ľudovít Kašuba – klávesy, spev a Martina Kreibich – spev. Vstupenky kúpite v Kultúrno-informačnom centre.

19. 4. | 19.00 | Anna Polívková: Proslov



PIANO KLUB | Pohybový one woman stand-up Anny Polívkovej.

27. 4. | 19.00 | Pacho – Zbojník z Hybe

POSÁDKOVÝ KLUB | Muzikál Jakuba Nvotu je paródiou na zbojnícke legendy, aj na nás samých.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

17. 6. | 20.00 | **ABBA**
Symphonic Show



AMFITEÁTER TRENČIANSKE TEPLICE | Koncert. Vstupenky kúpite v Kultúrno-informačnom centre.

■ ZÁPASY

2. 2. | 17.30 | **ŠK 1. FBC TRENČÍN – FBK AS TRENČÍN**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, starší žiaci.

4. 2. | 8.00 – 14.00 | **ŠA Trenčín turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, turnaj prípravka.

4. 2. | 14.30 | **HK AS Trenčín – Zlatná na Ostrove**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

4. 2. | 16.30 | **HK AS Trenčín – Zlatná na Ostrove**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

4. 2. | 18.30 | **HK AS Trenčín – Zlatná na Ostrove**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

4. 2. | 9.00 | **BK AS Trenčín – Handlová**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, mladšie žiačky – tréningová hala.

4. 2. | 10.30 | **BK AS Trenčín – Handlová**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, mladšie žiačky – tréningová hala.

4. 2. | 12.00 | **BK AS Trenčín – Piešťany**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky – tréningová hala.

4. 2. | 14.30 | **BK AS Trenčín – Senec**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti – tréningová hala.

4. 2. | 17.00 | **BK AS Trenčín – Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23 – tréningová hala.

5. 2. | 9.00 – 16.00 | **AS Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj U9.

5. 2. | 10.00 | **BK AS Trenčín – Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23 – tréningová hala.

5. 2. | 12.30 | **BK AS Trenčín – Trnava**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, staršie žiačky – tréningová hala.

11. 2. | 9.00 – 17.30 | **1. kolo Slovenského pohára detí a žiakov**
ŠPORTOVÁ HALA | Real Team Trenčín a SZK – Karate.

1. – 28. 2. | **Tanečná škola Tancujúce tigríky**

OC MAX | Tanečno-animačný program pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov. Rozvrh kurzov alebo jednorazových vstupov nájdete na www.tancujucetigriky.sk.

pondelok, utorok, štvrtok | 16.30 | **Karate klub Ekonóm**
KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 5 do 20 rokov. Info: 0911 603 068.

utorok | 16.15 | **Keramické patlámo**
KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Info a prihlasovanie: keramika@kcaktivty.sk, 0908 211 131.

streda | 17.00 | piatok | 16.00 | **Skauting na Juhu**
KC AKTIVITY | Nábor nových detí – Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru Ale Vivo. Info a prihlasovanie: 0910 425 234, 32.zbor.alevivo@gmail.com.

pondelok, streda | 14.00 | **DĽS Rozmarínček**
CVČ | Folklor a tradície podávané deťom od 6 do 12 rokov zábavnou a hravou formou s hlavným zameraním na tanec. Kontakt: 0911 886 007, cvctn@cvctn.sk.

štvrtok | 16.30 | **Gymnastika**
CVČ | Gymnastika pre detičky, ktoré majú 4-5 rokov. Kontakt: 0911 886 007, cvctn@cvctn.sk.

streda | 15.00 | **Gymnastika pre deti od 11 rokov**
CVČ | Deti si pomocou gymnastických cvičení rozvinú koordináciu, ohybnosť, obratnosť tela, čo pomôže rozvoju motorických schopností a zdravému vývoju dieťaťa. Kontakt: 0911 886 007, cvctn@cvctn.sk.

2., 16. 2. | 9.30 – 11.30 | **Galerkovo**
GMAB | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov.

5. 2. | 15.00 | **Šipková Ruženka**
OC MAX | Detské divadelné predstavenie.

12. 2. | 15.00 | **Sol' nad zlato**
OC MAX | Detské divadelné predstavenie.

12. 2. | 15.00, 17.00 | **Detský divadelný klub: Lakiho mestečko**

KLUB LÚČ | Myslíte si, že poznáte mesto, v ktorom bývate? Samozrejme. Do práce či školy chodíte po tých istých uliciach, okolo rohu, prejdete cez park, po schodoch hore, či dole. Po čase to začne byť nuda. Však? Stále to isté. Mesto sa nemení. A čo ak áno. Stačí otvoriť oči a pozeráť sa na veci inak. Ako? Čo keby sme sa spolu na mesto pozreli očami malého túlavého psa alebo sa naň pozrieme z vtáčej perspektívy. Hrá Divadlo Z kufra von.

19. 2. | 15.00 | **Kozliatka**
OC MAX | Detské divadelné predstavenie.

19. 2. | 15.00 – 18.00 | **Detský maškarný**
KC KUBRÁ |

23. 2. | 16.00 | **Nakrúcame mobilom – filmový workshop pre deti**
DRUŽBA DRAMA STUDIO – OC DRUŽBA | Pre účastníkov od 10 rokov. Naučíme sa, ako natočiť, spracovať a exportovať video s použitím mobilných zariadení. Workshop povedie Peter Kováčik, absolvent VŠMU, katedry dokumentárnej tvorby pod vedením Vlada Balca. Obmedzená kapacita miest. Rezervácie na patrik@klubluc.sk.

26. 2. | 15.00 | **Janko a Marienka**
OC MAX | Detské divadelné predstavenie.

26. 2. | 15.00 | **Detský divadelný klub: Td paslík**



DRUŽBA DRAMA STUDIO – OC DRUŽBA | Hlavný hrdina príbehu sa vydá do sveta zastaviť slnko, aby jeho kamarátka slnečnica na jeseň neodkvitla. Na svojej ročnej púti zažije rôzne dobrodružstvá, stretne mnoho priateľov, ktorí tiež potrebujú k životu slnko a na koniec... vlastne, koniec už uvidíte v divadle. Nechýbajú ani veselé pesničky a prvky interakcie s publikom. Vhodné pre divákov 3-10 rokov, dĺžka predstavenia 40-45 min. Obmedzená kapacita miest, rezervácie na info@klubluc.sk alebo odporúčame kúpiť vstupenku.

■ SENIORI

streda | 8.00 – 9.30 | **Babi, pošli mi to mejlom**
VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Účast' treba vopred nahlásiť. Kontakt: 032/ 770 83 14.

štvrtok | 16.00 | **Cvičenie pre seniorov**
KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: JDS č. 30, 0948 198 591.

štvrtok | 17.00 | **Spevokol Brezinka**
KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: JDS č. 30, 0905 141 587.

3. 2. | 15.00 – 19.00 | **Výročná schôdzka klub JDS č. 30**
KC AKTIVITY | Klubová činnosť Jednoty dôchodcov. Informácie: 0905 982 132.

7., 21. 2. | 9.00 – 11.30 | **Ateliér pre seniorov**
GMAB | Tvorivý ateliér pre seniorov – rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

7. 2. | 13.30 | **Seminár Akadémie tretieho veku**
TRENČIANSKA UNIVERZITA | Program: Privítanie, predstavenie hostí. Rok včelára – Mária Ferová, členka Výboru Slovenského zväzu včelárov Trenčín. Výživa II. – MUDr. Marián Kaščák, PhD., gastroenterológ, hepatológ. VČS – zhodnotenie činnosti ZO 02 JDS a ATV za rok 2022. Záver.

24. 2. | 15.00 – 18.00 | **Klubové stretnutia Klub JDS č. 30**
KC AKTIVITY | Klubová činnosť Jednoty dôchodcov.

■ PREDNÁŠKY

4. 2. | 19.00 | **Z najväčších hĺbín internetu**
KLUB LÚČ | Samčo, brat dáždoviek uvedie prednášku s príznačným názvom „Z najväčších hĺbín internetu“. Vďaka internetu je aj obyčajný jedinec vystavený najbizarnejším a najšialenejším konšpiračným teóriám a dezinformáciám, ktoré sa väčšinou šíria masovo a z pár zdrojov. Na kraji internetu ale nájdeme aj osamelých bežcov, ktorí sa snažili šíriť vlastnú alternatívnu verziu reality ešte v časoch, kedy to

nebol mainstream. Niektorí majú fanúšikovské komunity, iní fungujú sami pre seba. Prehliadka slovenskej a trochu aj českej scény. Dobrovoľné vstupné.

4. 2. | 14.00 – 18.00 | **Uvidenie skrytého**
ELEKTRICNÁ 334/11 | Konšteláčnic popoľudnie o vzoroch ovplyvňujúcich naše správanie. Tel.: 0908 455 859, mail: majdapekna@zpramena.sk.

8. 2. | 16.30 – 17.45 | **Ondrej Sokol: Ako som vozil Kórejcov**
VKMR | Beseda s najvtipnejším slovenským šoférom, trenčianskym rodákom Ondrejom Sokolom, ktorý vymenil štúdium tlmočníctva a prekladateľstva za šoférovanie autobusu. Po dvoch úspešných dieloch o tom, aké je to vozit' Nórov, prichádza autor s historikami o vození Kórejcov. Podujatie je spojené s prezentáciou jeho novej knihy. Vstup voľný (do naplnenia kapacity). Rezervácie miest: info@vkmr.sk.

9. 2. | 16.00 – 17.00 | **Vývoj uhorského vojenstva a výzbroj uhorských bojovníkov v 11. až 14. storočí**

TRENČIANSKE MÚZEUM | Väčšina ľudí si pri počutí termínu Uhorsko alebo uhorské vojsko, spravidla predstaví maďarského jazdca s lukom, ktorý chvatne uniká pred nepriateľom a strieľa po ňom šípy. Dokonca staršia maďarská historiografia a v nadväznosti na ňu aj tá slovenská, dlho zastávala názor, že v Uhorskom kráľovstve sa po celý stredovek udržali nomádske bojové zvyklosti starých Maďarov. Bolo to však naozaj tak? Boli uhorskí bojovníci nositeľmi stepného bojového systému aj v období stredoveku? Vstup na prednášku je voľný.

11. 2. | 15.00 | **Brno a Slavkov KAVIAREŇ NA CESTE** | Cestovateľská prednáška. Prednáša Antónia Dvoranová.

16. 2. | 16.00 – 17.00 | **Rôzne tváre depresie**
VKMR | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému „Čo je depresia, aká je prevencia a liečba“. Diskutuje: MUDr. K. KUSÁ.

22. 2. | 19.00 | **Trenčín – V uličkách času s Milanom Vrbo a Filipom Ovädkom**



DRUŽBA DRAMA STUDIO – OC DRUŽBA | Prednáška spojená s diskusiou o novej knihe Milana Vrba „Trenčín – v uličkách času“ za účasti autora a grafika Filipa Ovädka. Ak vás zaujíma, ako vznikali obe publikácie, chcete sa dozvedieť niečo z pozadia ich výroby, či iné zaujímavosti, neváhajte a pridte.

23. 2. | 16.00 – 17.00 | **Zoomovanie**
GMAB | Priblíženie aktuálnych výstav z rôznych uhľov pohľadu. Komentár k vybraným dielam výstavy.

23. 2. | 16.00 – 17.00 | **Skryté symboly v portrétnej maľbe**
TRENČIANSKE MÚZEUM | Prednáška zameraná na skryté symboly v umení, konkrétne na portrétach, kde môžu rôzne predmety poukazovať na povahu, postavenie

a významné skutky portretovaného. Prednášajúcou bude Mgr. Veronika Ďurejová z Trenčianskeho múzea, ktorá do prednášky vybrala okrem iných aj obrazy z hradnej obrazárne.

23. 2. | 16.30 – 18.00 | Martina Monošová: Kráľovná jeho srdca
VKMR JASELSKÁ | Beseda a prezentácia najnovšej knihy Marty Monošovej – členky Spolku slovenských spisovateľov, dizajnerky, autorky románov a historicko-dobrodružnej ságy SOPHIE s názvom „Kráľovná jeho srdca“.

KURZY

štvrtok | 16.00 – 17.00 | Taekwondo od 5 do 99 rokov



OC JUŽANKA | Tréningy bojového umenia. Kontakt: 0944 442 751.

streda | 17.00 | Keramika pre začiatočníkov

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: keramika@kcactivity.sk 0908 211 131.

1. – 28. 2. | Francúzština Zámestie Trenčín

ZÁMOSTIE | Kurz pre začiatočníkov a pokročilých individuálne, v skupinkách. Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

21. 2. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia.

pondelok | 17.00 – 18.30 | Francúzsky jazyk

KC AKTIVITY | Kurzy s Madame Smejkalovou pre začiatočníkov, pokročilých a príprava na skúšky DELF. Info a prihlasovanie: elena.smejkalova@gmail.com.

štvrtok | 14.00 – 16.30 | Gitara

KC AKTIVITY | Výuka hry na gitaru pre deti, mládež a dospelých. Info a prihlasovanie: 0949 239 609.

utorok, streda, štvrtok | 10.00 – 12.00 | utorok, štvrtok, piatok | 17.00 – 19.00 | Slovenský jazyk pre Ukrajincov

KC AKTIVITY | Kurzy slovenského jazyka pre odidencov z Ukrajiny pre začiatočníkov a pokročilých. Info a prihlasovanie: Michal Lajcha 0910 744 615, Dana Vani 0910 449 949.

pondelok | 17.00 – 19.00 | Klub slovenského jazyka

KC AKTIVITY | Klub slovenského jazyka pre deti a mládež odidencov z Ukrajiny /začiatočníci aj pokročilí. Info a prihlasovanie: Dana Vani 0910 449 949.

streda | 16.30 – 17.30 | Folklorný súbor Krepček

KC AKTIVITY | Folklorný tanečný súbor pre deti od 3 rokov. Info: 0902 660 901.

utorok | 18.00 – 20.00 | štvrtok | 17.00 – 19.00 | Keramika a točenie na kruhu

KC AKTIVITY | Klub určený najmä pre tých, ktorí absolvovali náš keramický klub, alebo načerpali skúsenosti na inom

keramickom kurze. Prihlasovanie: keramika@kcactivity.sk, 0908 211 131.

pondelok | 15.00 | Keramika, tvorenie pre Ukrajinu

KC AKTIVITY | Tvorivé aktivity a keramika pre deti, mládež, dospelých. Vedie Danka a Ivetka. Info a prihlasovanie: Dana Vani 0910 449 94.

štvrtok | 16.00 | Výtvarný ateliér pre Ukrajinu

KC AKTIVITY | Rôzne techniky maľby a kresby s Dankou. Info a prihlasovanie: Dana Vani 0910 449 949.

streda | 16.00 | Angličtina pre deti – pokročilí (A2-B1)

CVČ | Rôzne komunikačné témy v angličtine pre deti, tvorivý prístup k učniu angličtiny hravou formou. Kontakt: 0911 886 007, cvctn@cvctn.sk.

streda | 16.00 | Tanečný klub (od 15 rokov)

CVČ | Na krúžku sa môžete naučiť štýly ako reggaeton, kubánska salsa, brazílska karnevalová samba, new style, afro a urban latino. Kontakt: 0911 886 007, cvctn@cvctn.sk.

23. 2. | 17.00 | Kurz Manželské večery



CENTRUM PRE RODINU | Premýšľate, ako sa znovu zaľúbiť, osviežiť, zlepšiť svoje manželstvo, či upevniť váš vzťah? Kurz Manželské večery je založený na kresťanských princípoch a je vhodný pre všetky manželské páry. Pozostáva z 8 tematických večerov (každý 2 – 3 hod.). Každé stretnutie sa zameriava na jednu tému. Všetko prebieha v priateľskej atmosfére. Je rešpektované súkromie každého páru, skupinová diskusia nie je súčasťou kurzu. Viac informácií a prihlasovací formulár nájdete na web stránkach Centra pre rodinu.

25. 2., 27. 5. | 9.00 – 14.00 | Dotyky s esenciou – stretnutia s aromaterapiou

TRENČÍN | Stretnutia sú zamerané na spoznanie aromaterapie. Liečivá sila bylín ukrytá v kvapôčkach esencií je veľkým pomocníkom v našich životoch. Vône dokážu pomôcť na psychickej aj fyzickej úrovni. Vďaka čuchovým receptorom pomáhajú v organizme spustiť proces „vnútorného liečiteľa“ a harmonizovať. Viac informácií a prihlasovanie: zuzana.kozacek@gmail.com, 0907 493 654.

ŠPORT

pondelok, štvrtok | 17.00 | Sokolská všestrannosť deti (3 – 7 rokov)

SOKOLOVNÁ | Základom pohybových aktivít detí a žiakov je gymnastika, atletika, cvičenia na trampolíne, hry a súťaže. Info: 0908 720 164, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 18.30 | Kruhový tréning pre ženy

SOKOLOVNÁ | Cvičenie na posilnenie celého tela, rozvoj kondície a sily. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

pondelok, štvrtok | 18.30 | Zdravotná gymnastika pre seniorov

SOKOLOVNÁ | Cvičenia sú zamerané na posilnenie chrbtového, brušného a panvového svalstva. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

pondelok, štvrtok | 19.00 | Kalanetika pre ženy

SOKOLOVNÁ | Osvedčený postup cvičenia na spevnenie všetkých svalových partií tela. Info: 0905 531 442, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 19.30 | streda | 20.00 | Volejbal (dospelí)

SOKOLOVNÁ | Volejbalový oddiel tvoria ženy i muži bez vekového obmedzenia. Info: 0903 532 862, www.sokoltrencin.sk.

utorok | 18.00 | Chanbara 7 – 55 rokov – boj so športovým mečom

OC JUŽANKA | Športová forma boja s mečom. Pre žiakov od 8 rokov a dospelých. Info: 0904 438 425. Info na www.chanbara-tn.sk.

utorok | 18.30 | štvrtok | 18.00 | Magická hodinka – Chi Kung meditácia v pohybe

ŠTÚDIO NEW YOU | Blahodárne lekcie Chi Kung pre upokojenie tela a duše, vyladenie emócií a načerpanie chuti do života. Info: 0905 393 872, info@beataliptakova.sk.

utorok | 19.00 | piatok | 17.30 | Stolný tenis pre seniorov

SOKOLOVNÁ | Info: 0907 402 627, www.sokoltrencin.sk.

streda | 19.00 | Pilates

SOKOLOVNÁ | Cvičenie vhodné pre začiatočníkov aj aktívnych športovcov, mladšie i staršie vekové kategórie. Info: 0918 859 811, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 17.00 | Cvičenie Pilates FITNESS CLUB JUŽANKA | Pre začiatočníkov aj pokročilých. Kontakt: 0904 438 425.

štvrtok | 17.15 | Joga v dnešnom živote

SOKOLOVNÁ | Telesné, dychové aj duševné cvičenia. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 18.00 | Bodywork

FITNESS CLUB JUŽANKA | Formovanie postavy pre ženy. Kontakt: 0904 438 425.

štvrtok | 18.00 | Sebaobrana pre ženy

OC JUŽANKA | Efektívne techniky a nácvik sebaobrany pre ženy a dievčatá (min. 14 rokov). Info: 0904 481 001, www.taekwondo-tn.sk.

štvrtok | 18.30 | Cvičenie s overbalom pre ženy

SOKOLOVNÁ | Pomocou overbalu sa výborne formuje postava, spevňuje svalstvo a zlepšuje sa držanie tela. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 19.00 | Tai Chi & meditácia

OC JUŽANKA | Zdravotné cvičenie pre telo i ducha pre začiatočníkov aj pokročilých. Info: 0904 481 001, www.taekwondo-tn.sk.

štvrtok | 19.30 | Basketbal pre dospelých

SOKOLOVNÁ | Info: 0905 323 381, www.sokoltrencin.sk.

pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong KS OPATOVÁ | Tréning s váhou

ZÁPASY

11. 2. | 9.30 – 14.30 | AS

Trenčín
ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj U7 – tréningová hala.

11. 2. | 16.00 | BK AS Trenčín – Žiar nad Hronom

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23 – tréningová hala.

12. 2. | 8.30 – 14.00 | ObFZ Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj U13.

12. 2. | 16.30 | ŠA Trenčín – Topoľčany

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

12. 2. | 8.00 – 18.00 | TJ Štadión Trenčín

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, turnaj 3x3 – tréningová hala.

18. 2. | 10.00 | HK AS Trenčín – Šaľa

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

18. 2. | 12.00 | HK AS Trenčín – Šaľa

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

18. 2. | 14.00 | HK AS Trenčín – Bánovce nad Bebravou

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

18. 2. | 17.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN playoff

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri – štvrtfinále 1. zápas.

18. 2. | 10.00 | BK AS Trenčín – Bánovce n/B

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, žiaci – tréningová hala.

19. 2. | 15.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN playoff

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri – štvrtfinále 2. zápas.

25. 2. | 16.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – FBC PREŠOV

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.

25. 2. | 19.00 | ŠA Trenčín – Prešov

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

25. 2. | 14.00 | BK AS Trenčín
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky – tréningová hala.

26. 2. | 9.00 | ŠA Trenčín – Bytča

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, turnaj mladšie žiačky.

26. 2. | 10.00 | ŠA Trenčín – Žilina

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, turnaj mladšie žiačky.

26. 2. | 10.00 | BK AS Trenčín
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky – tréningová hala.

26. 2. | 12.30 | BK AS Trenčín – Žilina

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23 – tréningová hala.

vlastného tela, buduje kondíciu, kardio. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

pondelok, streda | 17.45 | Zumba KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

1. – 28. 2. | Joga s Majdou
RÔZNE MIESTA | Flow joga v štúdiu Váš guru zdravia – v pondelok od 17.30 do 19.00. Joga (nielen) pre seniorov v Denné centrum Sihoť – v pondelok od 15.00 do 16.00. Joga krok po kroku v štúdiu Váš guru zdravia – v stredu o 17.00 – kurz jogy pre začiatočníkov – je možnosť aj jednotlivých vstupov. Ashtanga joga v Starom mlyne v Skalke nad Váhom – štvrtok od 18.30 do 20.00. Joga v štúdiu Váš guru zdravia – v sobotu od 08.00 do 09.00 hod. Blížšie info: www.majdadepekna.sk/Aktualne, 0908 455 859.

1. – 28. 2. | Kurzy Nordic Walking
RÔZNE MIESTA | Nordic walking alebo tzv. severská chôdza je relatívne mladý druh športu resp. športovo-ozdravnéj aktivity. Info: 0907 336 466, www.nwtn.sk.

štvrtok | 18.00 | Kruhový tréning pre ženy

LION FITNESS | Kruhový tréning na posilnenie celého tela, rozvoj kondície, sily a výbušnosti. Info a prihlasovanie 0917 483 921, www.ivkafitaktivty.sk.

1. – 28. 2. | Jemné cvičenie s relaxáciou

RÔZNE MIESTA | Pre ženy každého veku precvičenie celého tela (panvové dno, chrbtica) s následným uvoľnením mysle. Každý pondelok: 16.30-17.45 v Sokolovni Trenčín. Každý utorok: 16.45, – 18.00 nám. Sv. Anny Trenčín. Každú stredu: 18.00-19.15 v KD Zlatovce. Každý štvrtok: 09.00-10.15 v KD Zlatovce – otvára sa nový kurz. Facebook: Jemné cvičenie s relaxáciou. Je potrebné prihlásenie: 0910 196 456.

utorok | 18.00 | Body forming

LIONFITNESS | Spevnenie svalstva, formovanie postavy, spaľovanie kalórií, zlepšenie kondície. Info: 0917 483 921, www.ivkafitaktivty.sk.

pondelok, streda | 17.30 | piatok | 17.00 | Jumping Interval

LIONFITNESS | Info: 0917 483 921, rezervačný systém www.ivkafitaktivty.sk.

utorok | 18.00 | Bodywork

KC AKTIVITY | Cvičenie s Veronikou pre ženy. Info a prihlasovanie: 0948 855 870.

štvrtok | 17.30 | Joga pre dospelých

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU | Jemné, plynulé cvičenie na natáhanie celého tela. Kontakt: 0911 886 007, cvctn@cvctn.sk.

utorok | 17.30 | štvrtok | 19.15 | Pilates

KC AKTIVITY | Prihlasovanie: www.pilatestn.mypage.cz, 0905 705 431.

pondelok | 18.15 | SM Systém

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

streda | 17.45 | Joga pre začiatočníkov

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0905 649 815.

pondelok, streda | 19.30 | piatok | 19.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom

KC AKTIVITY | Cvičenie pre ženy zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom

cvičení s fázami odpočinku. Info: 0903 793 557.

štvrtok | 18.00 | Capoeira

KC AKTIVITY | Brazílske bojové umenie spojené s akrobaciou, hudbou a tancom. Info a prihlasovanie: 0903 860 349.

3. – 4. 2. | 19.00 – 19.00 |

Memoriál Jaromíra Šinku

SOKOLOVNÁ | 24-hodinový volejbalový maratón. Info: 0903 532 862, www.sokoltrencin.sk, maratón@sokoltrencin.sk.

18. 2. | 10.00 | Slabší budujú –

Rodinný florbalový turnaj

TELOCVIČNÁ SOŠ OBCHODU A SLUŽIEB | Turnaj bude netradičný v zložení tímov, ktoré budú zmiešané a budú pozostávať z piatich hráčov v poli a jedného brankára. Počas turnaja budú v platnosti špeciálne pravidlá mierne zvýhodňujúce nedospelé deti a mamy. Prídte sa zabaviť, zašportovať a urobiť niečo pre svoje zdravie a vzťahy. Na turnaj je potrebné sa prihlásiť do 16. 2. 2023. Viac informácií a prihlasovací formulár nájdete na stránkach centra pre rodinu CPR Trenčín.

19. 2. | 9.00 – 18.00 | 3x3

basketbalový turnaj v Trenčíne

ŠPORTOVÁ HALA | Kategórie U11,U13,U15, U18, muži.

■ TANEC

pondelok | 17.45 | Tance pre radosť

SOKOLOVNÁ | Kolektívne a kruhové tance so striedaním partnerov. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456. FB: Tance pre radosť. tancepreradosť@gmail.com.

streda | 17.30 | Dotkni sa seba cez tanec

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie: 0911 352 860, lenka.kapus@gmail.com.

4. 2. | 19.00 | 11. Východniarsky ples

POSÁDKOVÝ KLUB | Výnimočný ples s nádychom pravej východniarskej zábavy. Moderuje Marcel Forgáč. Do tanca hrá Happyband Orchestra, ABBA Show, Ľudová hudba Stana Baláža, DJ Škorvo. Predpredaj: info@vychodniarskyples.sk, 0907 373 274.

11. 2. | 18.30 | MS ples – VI.

reprezentačný ples MS Dance štúdia

PIANO KLUB | Tešiť sa môžete na kvalitný variétny program, veľa tanečných animácií a prekvapení, na hudobné umenie skupiny „Erbetes“, tombolu, ale hlavne skvelú zábavu. Info: 0908 511 615.

11. 2. | 19.00 | XVI. benefičný ples Hospicu TN

HOTEL VEVERICA, LESOPARK BREZINA | Tanečná zábava, kultúrny program, vecné ceny – zlosovateľné vstupenky, občerstvenie. V prípade otázok môžete písať na e-mail: ples@hospicpctn.sk.

■ INÉ...

1. – 28. 2. | Ukrajinské klubové stretnutia

KC AKTIVITY | Hravé doobedia pre maminy s malými deťmi: streda 10.00 – 12.00 hod. Aktivity pre seniorov: streda 10.00 – 12.00 hod. Tvorivé kluby, psychologické poradenstvo, premietanie filmov: streda 15.00 – 18.00 hod. Pohybové aktivity a hry pre deti a mládež: streda 15.00 – 18.00 hod.

11. 2. | 10.00 – 16.00 | Máme narodeniny!



GMAB | Prídte osláviť narodeniny do Galérie M. A. Bazovského! Tešiť sa môžete na rôznorodý program pre deti aj dospelých: celodenný vstup zdarma na výstavy a expozície, hravé úlohy, tvorivé dielne, maľovanie na tvár, balón art, tortu, komentované prehliadky výstav.

16. 2. | 15.00 | Spoločenské posedenie KVV

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub vojenských veteránov.

19. 2. | 8.00 – 15.00 | 3. liga v šachu (7.kolo)

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Šachový kl.

21. 2. | 19.00 – 23.00 |

Pochovávanie basy

KC KUBRÁ | Tradičné podujatie.

24. 2. | 15.00 – 20.00 |

Ukrajinské komunitné večery

KC AKTIVITY | Prednášky, divadielka, koncerty, tvorivé aktivity pre deti, mládež a dospelých. Informácie: Dana Vani 0910 449 949.

27. 2. – 3. 3. | 7.30 – 16.30 | Jarný tanečno kreatívny kemp

KC AKTIVITY | Pre deti od 6 do 13 rokov. Workshopy, parkour, pohybové hry, kreatívne aktivity, turistika na Čachtický hrad. Informácie: korzoimove.pa@gmail.com, 0904 486 013, 0903 793 557.

27. 2. – 3. 3. | 7.30 – 16.00 | Jarný denný ukrajinský tábor

KC AKTIVITY | Pre deti a mládež z Ukrajiny od 5 do 16 rokov. Program: pohybové hry, vedomostné kvízy, kreatívne aktivity – keramika, maľba, tvorenie a iné. Prihlasovanie a info: Trenčín pomáha Ukrajine, Dana Vani 0908 708 451, dankavani@gmail.com.

	KONTAKTY
CENTRUM PRE RODINU	Farská 12, 0940 785 275, www.cprtrencin.sk
CENTRUM VOĽNÉHO ČASU	Východná ul.9, 032/743 35 02, www.cvctn.edupage.org
Družba Drama Studio – OC Družba	Soblahovská 1508/4, 1. poschodie vedľa knižnice
EVANJELICKÝ KOSTOL	Jilemnického 18, 032/ 652 80 44, trencin@ecav.sk
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 0902 406 604, lion.fitnesscentrum@gmail.com
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOTEL VEVERICA	Kukučínova 76/42, 032/ 642 08 81, www.hotelveverica.sk
KAVIAREŇ NA CESTE – KATOV DOM	Matúšova ulica, 0951 257 966, hana.tisova@gmail.com
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, info@kcaktivty.sk, www.kcaktivty.com
KC KUBRÁ	Kubranská 94, 0907 516 720, kckubra2@gmail.com
KDaM TIGRIKY – OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 0903 783 724, www.tancujucetigriky.sk
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/650 47 09, visit.trencin.sk
KLUB LÚČ – GALÉRIA VÁŽKA	Mierové nám. 19, 0915 382 532, www.klubluc.sk
KS OPATOVÁ	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Ul. Mládežnícka 1, 032/743 56 95
OC MAX	M. R. Štefánika 426, 032/741 93 32, www.ocmax.sk
OC JUŽANKA, FITNESS CLUB JUŽANKA	Gen. Svobodu 1, 0908 930 564, juzanka@juzanka.sk
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815, www.domarmady.sk
SOKOLOVNÁ	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
ŠTÚDIO NEW YOU	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beataliptakova.sk
TN MÚZEUM	Mierové námestie 46, 32 / 743 44 32, info@muzeumtn.sk
Trenčianska univerzita	Študentská 2, 032/740 01 11, pr@tnuni.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, 032/770 83 00, www.vkmr.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00