



INFOTRENČÍN

5. január 2023 | mesačník | ročník XXV | číslo 1

Začala sa rekonštrukcia
nocľahárne

STR. 2



Mesto má schválený
rozpočet

STR. 3



Hviezda ako miesto
vzdelávania

STR. 8



FOTO: MIROSLAV PATAY

Z OBSAHU



Ako a kde sa bude
hlasovať v referende

STR. 4, 5 A 10

MIESTO	PRÍJAZD	ODJAZD	MIESTO	PRÍJAZD	ODJAZD
MOCORNY	10:00	10:30	MOCORNY	10:00	10:30
MOCORNY	10:30	11:00	MOCORNY	10:30	11:00
MOCORNY	11:00	11:30	MOCORNY	11:00	11:30
MOCORNY	11:30	12:00	MOCORNY	11:30	12:00
MOCORNY	12:00	12:30	MOCORNY	12:00	12:30
MOCORNY	12:30	13:00	MOCORNY	12:30	13:00
MOCORNY	13:00	13:30	MOCORNY	13:00	13:30
MOCORNY	13:30	14:00	MOCORNY	13:30	14:00
MOCORNY	14:00	14:30	MOCORNY	14:00	14:30
MOCORNY	14:30	15:00	MOCORNY	14:30	15:00
MOCORNY	15:00	15:30	MOCORNY	15:00	15:30
MOCORNY	15:30	16:00	MOCORNY	15:30	16:00
MOCORNY	16:00	16:30	MOCORNY	16:00	16:30
MOCORNY	16:30	17:00	MOCORNY	16:30	17:00
MOCORNY	17:00	17:30	MOCORNY	17:00	17:30
MOCORNY	17:30	18:00	MOCORNY	17:30	18:00
MOCORNY	18:00	18:30	MOCORNY	18:00	18:30
MOCORNY	18:30	19:00	MOCORNY	18:30	19:00
MOCORNY	19:00	19:30	MOCORNY	19:00	19:30
MOCORNY	19:30	20:00	MOCORNY	19:30	20:00
MOCORNY	20:00	20:30	MOCORNY	20:00	20:30
MOCORNY	20:30	21:00	MOCORNY	20:30	21:00
MOCORNY	21:00	21:30	MOCORNY	21:00	21:30
MOCORNY	21:30	22:00	MOCORNY	21:30	22:00
MOCORNY	22:00	22:30	MOCORNY	22:00	22:30
MOCORNY	22:30	23:00	MOCORNY	22:30	23:00
MOCORNY	23:00	23:30	MOCORNY	23:00	23:30
MOCORNY	23:30	24:00	MOCORNY	23:30	24:00

Harmonogramy zberu
oleja a triedeného odpadu

STR. 6 A 7

NEPRIŠLO VÁM DOMOV INFO?

Reklamácie roznosu hláste,
prosím, do pondelka
9. januára 2023 najneskôr
do 14.00 hodiny na číslo
032/6504 287.

Do konca roka to bude takmer 25 miliónov

Počas celého Programového obdobia 2014 – 2020, ktoré aj s finančným naplnením ešte trvá do 31. decembra 2023, mesto Trenčín realizovalo, alebo v súčasnosti realizuje 46 europrojektov v celkovom objeme takmer 25 miliónov eur.

Aj v priebehu uplynulého roka 2022 sa Trenčínu podarilo zabezpečiť financovanie viacerých projektov z Eurofondov. Bolo to najmä z týchto operačných programov: Integrovaný regionálny operačný program (IROP), Operačný program Kvalita životného prostredia a Operačný program Integrovaná infraštruktúra.

V programe IROP išlo napríklad o cyklotrasy, z ktorých bola v roku 2022 zrealizovaná cyklotrasa na Ulici Ľ. Stárka, schválené projekty na cyklistickú infraštruktúru na Istebníckej

a Brnianskej ulici. V súčasnosti sú v štádiu kontroly verejného obstarávania alebo verejná súťaž práve prebieha. V realizácii je projekt podpory sociálnych služieb – rekonštrukcia nocľahárne s nízkoprahovým denným centrom, pripravuje sa verejná súťaž na projekt rekonštrukcie Kultúrno-informačného centra. V operačnom programe Kvalita životného prostredia išlo najmä o zníženie energetickej náročnosti a rozvoj energetických služieb.

V roku 2022 prebiehalo aj dobudovanie Centra kultúrno-kreatívneho potenciálu Hviezda,

revitalizácia sídliskových vnútroblokov, rekonštrukcia škôlky M. Halašu, ako aj projekty v oblasti moderných informačných systémov a SMART technológií.

„Za celé obdobie sme predložili 47 projektov,“ hovorí projektová manažérka Ivana Latkóczyová. „Z toho je 33 hotových za viac ako 11 miliónov eur, v realizácii sú štyri projekty v sume približne 10 miliónov eur a ďalších deväť máme schválených za takmer 4 milióny eur. Tieto sú v prípravnom procese pred realizáciou. Prebieha verejné obstarávanie alebo jeho kontrola.“

Trenčín sa zároveň pripravuje na nové programové

obdobie, ktoré potrvá do roku 2027. V ňom by z Programu Slovensko malo čerpať finančné zdroje. Tie by mali byť pre Mestskú funkčnú oblasť Trenčín, ktorú tvorí naše mesto a osem okolitých obcí, v objeme viac ako 75 miliónov eur, a to aj vzhľadom na získanie titulu Európske hlavné mesto kultúry 2026.

Kľúčovým dokumentom, ktorý súvisí s čerpaním eurofondov v programovom období 2021 – 2027, je Integrovaná územná stratégia do roku 2029 „Životaschopná aglomerácia Trenčín SITY“, ktorú schválili mestskí poslanci na zastupiteľstve 15. decembra 2022 spolu s programom rozvoja mesta po roku 2023. E. M.



Projekty EÚ

EDITORIÁL

Vážení Trenčania.

Už zopár dní tu máme nový rok. Aký bude? To záleží do značnej miery od nás samých. Nech sa nám, vám, celému nášmu mestu len dobre darí. Veľmi si želáme, aby sme vám mohli prinášať čo najviac dobrých správ. Niekoľko z nich nájdete už aj v aktuálnom vydaní *Infy*, ktoré práve držíte v rukách. Veríme, že roznos mestských novín bude v tomto roku uspokojivejší. Budeme i naďalej v tejto veci vo vzájomnom kontakte. Ak nenájdete v danom termíne *Info* vo svojej schránke, čím skôr nám dajte vedieť. A inak vám prajeme príjemné a užitočné čítanie po celý rok.

Hneď začiatkom roka sa vraciame k najdôležitejším rozhodnutiam mestských poslancov z ich decembrového rokovania. To najpodstatnejšie z rozpočtu na tento rok nájdete na strane 3. Na tejto strane nájdete aj informácie, ktoré nie sú populárne, ale sú nevyhnutné. Budeme platiť o niečo viac za komunálny odpad a aj za stravovanie detí v škôlkach a školách.

Plníme si aj svoju zákonnú povinnosť a na str. 4 a 5 a čiastočne na str. 10 ponúkame všetko dôležité k blížiacemu sa referendu. Od nového roka platia zmeny v triedení odpadu a zároveň nové harmonogramy vývozov odpadu. Prečítajte si o tom na str. 6 a 7.

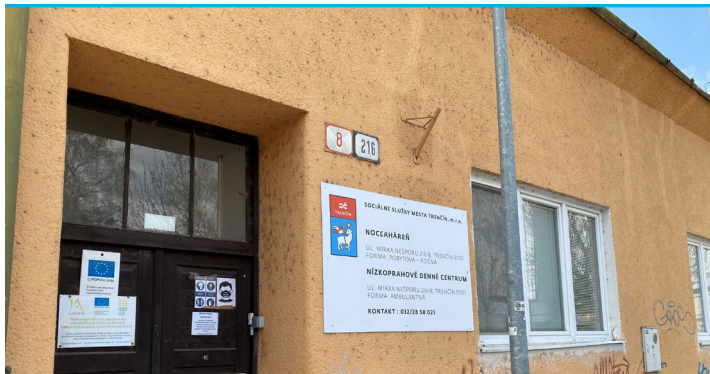
Píšeme aj o prvých workshopoch pre všetkých, ktorí zvažujú zamestnať sa v kreatívnom priemysle. Pomôže im Kultúrno – kreatívne centrum Hviezda. Viac na str. 8. Zároveň sa vraciame aj k minuloročným úspechom Trenčanov (str. 13). V *Infě* toho nájdete oveľa viac. Prečítajte si ho až do konca.

Ak dovoľíte, ešte predsa len jeden návrat k obdobiu pred Vianoc. Mestské hospodárstvo a správa lesov vysúťažilo nového dodávateľa zimnej údržby. Je ním spoločnosť BEGBIE. Mrzí nás, že sme museli už pri prvých vopred predpovedaných polodoviciach reklamovať údržbu ciest i chodníkov. Veríme, že už sa podobná situácia opakovať nebude a komunikácie v našom meste budú pre všetkých bezpečné.

Prajeme vám zdravý, šťastný a úspešný rok 2023! Najbližšie *Info* pripravujeme na začiatok februára.

Vaša redakcia

Rekonštrukcia nocľahárne sa začala



Sanácia, rekonštrukcia a modernizácia budovy Nocľahárne a Nízkoprahového denného centra na Nešporovej ulici. To je ďalšia mestská investičná akcia, ktorú bude mesto financovať aj z eurofondov.

V už zastaranej budove z 19. storočia sa vymenia elektrorozvody, kúrenie, rozvody vody, sanita, upraví sa vnútorné priestory, vrátane podkrovia, ktoré sa bude využívať pre nízkoprahové denné centrum. Obnova sa bude dotýkať aj nosných prvkov stavby, podláh, omietok a fasády. Rekonštrukciou budovy sa zvýši kapacita nocľahárne.

Vysúťažný zhotoviteľ, spoločnosť SOAR sk zo Žiliny, v zimnom období pravdepodobne obnovu budovy preruší a pokračovať na jar, resp. koncom zimy. Všetky práce za takmer 660 tisíc eur, kde sú už započítané i navýšené sumy za stavebný materiál, by mali byť ukončené do 8 mesiacov. Náš projekt spolufinancuje EÚ v podobe nenávratného finančného príspevku 470 tisíc eur, zvyšok uhradí

mesto zo svojho rozpočtu.

V rámci tejto investičnej akcie však nepôjde len o stavebné práce, ale aj o nákup interiérového vybavenia a zabezpečenie terénnej sociálnej služby zakúpením motorového vozidla.

Do ukončenia rekonštrukcie sú všetky služby nocľahárne i nízkoprahového denného centra presťahované na druhom brehu Váhu do časti mestskej budovy na Žabinskej ulici. Kapacita nocľahárne zostala i tam zachovaná. Je otvorená denne od 9.00 do 7.00 h.

Nízkoprahové denné centrum ponúka aj na dočasne novom mieste bezpečné zázemie pre ľudí bez domova a tých, ktorí sa ocitnú náhle v núdzi. Pre klientov je otvorené v pondelok, utorok, štvrtok od 9.00 do 15.00 h, v stredu od 9.00 do 16.00 h

a v piatok od 9.00 do 14.00 h.

Klienti tu môžu využiť bezplatné sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatňovaní svojich práv alebo materiálnu pomoc. Poradenstvo v centre pomáha klientom riešiť najmä hľadanie práce, získanie sociálnych dávok a dôchodkov, vhodných zaradení sociálnych služieb, vybavovanie dokladov, riešenie osobného bankrotu, zbavenie sa dlhov, sprostredkovanie zdravotnej starostlivosti, kontaktovanie sa s rodinou, či vhodné dostupné bývanie. Klienti v dennom centre môžu absolvovať kompletnú hygienu, strihanie vlasov, holenie, ošetrovanie drobných rán a pranie šatstva. Taktiež si tu môžu oddýchnuť, dať si čaj, kávu a polievku alebo sa len tak porozprávať s personálom.

E. S.

POPLATOK ZA KOMUNÁLNY ODPAD BUDE VYŠŠÍ

Mestský parlament súhlasil s návrhom 15 – percentného navýšenia poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady. Od 1. januára 2023 sa ročný paušálny poplatok na obyvateľa mesta Trenčín mení na 37,37 eura.

K zmene dochádza po troch rokoch, kedy ročný poplatok za odpad v Trenčíne stúpil o 10 percent na 32,52 eura. „Aktuálne zvýšenie vyplýva aj z výšky inflácie. Sme povinní reagovať na to, že aj úhrada, ktorú platíme dodávateľovi za vývoz odpadu, zahŕňa inflačnú doložku. V roku 2023 teda dôjde k úprave výšky výdavkov za odpad,“ povedala vedúca Útvoru ekonomického MsÚ v Trenčíne Mária Capová.

Poslanci súhlasili so skrátením lehoty na uplatnenie nároku na odpustenie poplatku pre občanov, žijúcich mimo Trenčína, z 90 na 30 dní. Vyplýva to z novely zákona o daniach a poplatkoch za komunálny odpad.

Mení sa príspevok na stravu

Deti v materských školách a žiaci základných škôl a tiež zamestnanci školských zariadení budú platiť za stravu viac. Výsledkom by malo byť kvalitnejšie stravovanie.

Ministerstvo školstva určilo 5 finančných pásiem pre stravníkov v škôlkach a školách na nákup potravín na jedno jedlo podľa vekových kategórií s účinnosťou od 1. 1. 2023.

Dôvodom má byť zabezpečenie pestrej, čerstvej a vyváženej stravy. Mestá a obce, teda aj Trenčín má určiť, do ktorého pásma budú stravníci zaradení. Na základe posúdenia aktuálnych cien potravín a rozhovorov s vedúcimi školských jedální mestské zastupiteľstvo odobrilo návrh mesta zaradiť stravníkov v školských zariadeniach do 3. finančného pásma.

Od 1. 1. 2023 sa teda príspevok na čiastočnú úhradu nákladov na nákup potravín pre deti v materských školách zvyšuje na 2,10 € na deň (desiata, obed, olovrant). Zamestnanci budú platiť príspevok na stravu na deň v sume 2,40 € (obed).

Výška príspevku na čiastočnú úhradu nákladov v školskej jedálni na jeden obed bude pre žiaka I. stupňa 1,70 €, pre žiaka II. stupňa 1,90 € (pri diétnom stravovaní bude príspevok o 30 centov vyšší). Zamestnanci škôl a jedální zaplatia 2,40 € za jeden obed. Režijné náklady sa nemenia.

E. S.

Trenčín má schválený rozpočet



Rozpočet počíta aj s revitalizáciou Námestia sv. Anny.

Naše mesto bude v tomto roku hospodáriť s vyrovnaným rozpočtom, príjmy aj výdavky sú vo výške 139 355 494 eur. Mestské zastupiteľstvo ho schválilo 15. decembra 2022.

Návrh rozpočtu sa zostavoval v období pretrvávajúcej krízy spôsobenej pandémie, vojnového konfliktu na Ukrajine i energetickej krízy. Rekordná inflácia priniesla tlak na zvyšovanie cien tovarov a služieb. K tomu bolo nutné pripočítať legislatívne zmeny na úrovni štátu, ktoré významným spôsobom zhoršujú ekonomické postavenie miest a zvyšujú ich finančnú neistotu. Najpodstatnejší negatívny dopad na príjmy aj Trenčína má novela zákona o dani z príjmov.

Zvýšením daňového bonusu dôjde k nižšiemu výberu dane z príjmov fyzických osôb a teda nižšiemu príjmu aj pre naše mesto. Ďalším významným faktorom, ktorý ovplyvňuje rozpočet, je nárast bežných výdavkov (2,5 mil. eur) v súvislosti so schváleným zvýšením miezd zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme. Vplyvom energetickej krízy rozpočtuje Trenčín na energiu v roku 2023 o takmer 5 miliónov eur viac oproti roku 2021.

V snahe zachovať zákonné a zmluvné povinnosti mesta bolo potrebné znížiť kvantitu služieb a upraviť výšky poplatkov a platieb (píšeme na str. 2). Dotácie sú znížené o 20 % oproti roku 2022 (okrem dotácií na karanténnu stanicu a Hospic milosrdných sestier).

■ KAM PÔJDU PENIAZE

Z bežných výdavkov pôjde najviac na program Vzdelávanie (vyššie 31 mil. eur), Doprava (takmer 6 mil. eur), Životné prostredie (vyššie 5 mil. eur) a Sociálne služby (5 mil. eur).

Výdavky na investície vo výške takmer 72 miliónov eur predstavujú nárast o 44 miliónov eur oproti roku 2022. Značnú časť pokryjú nenávratné finančné

príspevky z EÚ.

„Aj vďaka titulu EHMK 2026, považujem tento rozpočet za najrozvojejši, aký som v pozícii primátora predkladal. Jeho súčasťou sú aj energetické opatrenia, ktoré nám priniesú úspory finančných prostriedkov v budúcich rokoch,“ povedal primátor Richard Rybníček.

■ TOP INVESTÍCIE 2023

Kapitálové výdavky, teda investície pôjdu najviac do programu Šport a oddych (vyššie 29,5 mil. eur), Bezpečnosť (necelých 15 mil. eur) a Kultúra (vyššie 13 mil. eur).

■ VEREJNÉ PRIESTORY

Revitalizácia alúvia Orechovského potoka a jeho sprístupnenie lávkou, revitalizácia Ul. 1.mája, Nám. sv. Anny, starého železničného mosta, Mariánskeho námestia, pešej zóny Hviezdoslavova, Vajanského, vnútrobloku Pádivce, priestoru pri KS v Záblatí, verejného priestoru Považská, rekonštrukcia KS Dlhé Hony a podchodu pri Elizabeth.

■ KOMUNIKÁCIE, PRIECHODY, PARKOVISKÁ

Chodníky na Golianovej ul., na Námestí Sv. Anny, na ul. V. Roya, na Bezručovej ulici, priechody pre chodcov Sibírska – Opatovská, na ul. Dolné Pažite, pri Mercury markete, vyvýšený priechod pri zimnom štadióne, záchytné parkovisko pri žel. stanici Zlatovce, parkoviská Juh, Kvetná.

■ CYKLOTRASY

Cyklotrasa Brnianska 1. etapa, Vážska magistrála

– Istebnícka, Bratislavská, Žabinská, Palackého.

■ ŠKOLY, ŠKÔLKY, IHRISKÁ

Rozšírenie materskej školy v KS Istebník (+ nové priestory pre klub dôchodcov a mestskú políciu), MŠ Považská – rekonštrukcia strechy, MŠ Soblahovská – výmena teplovodu, MŠ Halašu – celková obnova, ZŠ Dlhé Hony – nové učebne, ZŠ Na Dolinách – nová kotolňa a vykurovanie pre telocvičňu, jedáleň a plaváreň + rekonštrukcia pergoly, ZŠ Novomeského – fotovoltika a vzduchotechnika, ZŠ, Východná a ZŠ, Novomeského – výmena okien, nové ihrisko „Rodinkovo“ v Parke gen. M. R. Štefánika, vybavenie Žihadielka tienidlami.

■ KULTÚRA, SOCIÁLNE VECI

Modernizácia Kultúrno-informačného centra, Župný dom – I. etapa (rekonštrukcia elektroinštalácie), Hviezda – interiérové vybavenie + audiovizuálna a výpočtová technika + FABLAB, Hviezdosdvor – divadlo + štúdio, výťah v Dome opatrovateľských služieb na Piaristickej ul. a rekonštrukcia nocľahárne.

■ ŠPORTOVISKÁ

Futbalový štadión Záblatie – šatne, pitná voda, kanalizácia, zimný štadión – fotovoltika, krytá plaváreň – fotovoltika + rekonštrukcia kotolne, nový pumptrack v parku pod Juhom.

■ OSVETLENIE, ZASTÁVKY A INÉ

Verejné osvetlenie – rekonštrukcia, autobusové prístrešky, sanácia oporných múrov na Cintorínskej a „starej“ Kubranskej ulici, nové polopodzemné kontajnery.

■ PROJEKTOVÉ DOKUMENTÁCIE

Nový cintorín s krematóriom, riešenie križovatky pod Juhom s napojením na nový most, riešenie mimoúrovňovej križovatky Záblatie, ktorá napojí Zlatovce a Záblatie na diaľničný privádzac, most do Orechového, preložka chynoranskej trate, záchytné parkoviská Biskupice, Pred poľom. **ERIKA SÁGOVÁ**

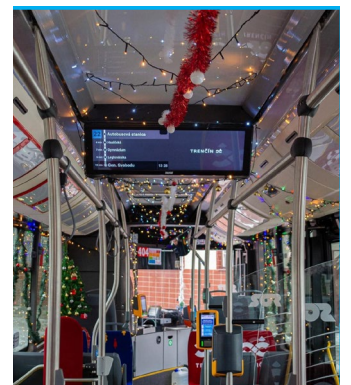
■ STRUČNE

Mesto v závere roka 2022 vybudovalo za takmer 78 tisíc eur 4 stojiská polopodzemných kontajnerov. Stojisko na **Inoveckej 1** je určené pre obyvateľov bytových domov Inovecká 1131/1, Inovecká 1132/3 a Dlhé Hony 1161/9,11, 13, 15, 17, 19 a 21. Polopodzemné kontajnery na **Inoveckej 58** sú pre obyvateľov bytoviek na Beckovskej 1188/37, 39, Ul. 28.októbra 1177/39 a Inoveckej 1148/62, 60, 58, 56, 54 a 52. Nové stojisko na **Ulici M. Turkovej 36** je pre bytovky na Turkovej 1732/24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, Hodzovej 1491/71, 73, 75, 77, 79, 81 a Turkovej 1729/16, 18, 20. Kontajnery na **Kyjevskej ulici 6** budú slúžiť obyvateľom z adries Kyjevská 2509/2, 4, Kyjevská 2491/8, 6 a M. Bela 2465/40, 38.



V roku 2023 budú zamestnanci Štatistického úradu SR zisťovať v domácnostiach údaje pre štatistiku rodinných účtov, informácie o pracovnom trhu a cestovaní obyvateľov. Pracovníci sa musia preukázať osobitným poverením.

V decembri premával na bežných spojoch MHD Trenčín aj farebne vyzdobený vianočný autobus. Prekvapenie pre cestujúcich pripravil dopravca.



V referende bude možné hlasovať aj poštou

Prezidentka Slovenskej republiky Zuzana Čaputová vydala 4. novembra 2022 rozhodnutie o vyhlásení referenda na základe petície občanov prijatej 24. augusta 2022 a na základe nálezov Ústavného súdu SR z 26. októbra 2022. Ako deň konania referenda určila sobotu 21. januára 2023. Referendové miestnosti budú otvorené od 7.00 do 22.00 hodiny.

V referende budú voliči rozhodovať o otázke „Súhlasíte s tým, že predčasné skončenie volebného obdobia Národnej rady Slovenskej republiky je možné uskutočniť referendum alebo

uznesením Národnej rady Slovenskej republiky, a to zmenou Ústavy Slovenskej republiky?“ Presné a úplné znenie referendovej otázky obsahuje aj vymenovanie konkrétnych článkov

ústavy, ktorými sa má uvedená zmena dosiahnuť a bude uvedené aj na hlasovacích lístkoch.

Právo hlasovať v referende má občan Slovenskej republiky, ktorý má právo voliť do Národnej rady Slovenskej republiky, t. j. ktorý najneskôr v deň konania referenda dovŕši 18 rokov veku. Podľa novej právnej úpravy bude možné požiadať o hlasovanie poštou zo zahraničia. Voliči, ktorí nemajú trvalý pobyt na území Slovenskej republiky

a voliči, ktorí majú trvalý pobyt na území SR, ale v čase referenda sa budú zdržiavať mimo jej územia, môžu požiadať písomne alebo elektronicky o hlasovanie poštou ministerstvo vnútra alebo obec trvalého pobytu.

O tom, akým spôsobom budeme môcť hlasovať, ako sa dá v našom meste vybaviť hlasovací preukaz, ako budú hlasovať ľudia v miestnostiach, mimo nich i ľudia chorí na COVID-19, sa dočítate na strane 10.

V MESTE TRENČÍN BOLO ZA ÚČELOM VYKONANIA REFERENDA VYTVORENÝCH 51 VOLEBNÝCH OKRSKOV:

Číslo okrsku	Volebná miestnosť	Vymedzenie územia volebného okrsku
1.	Posádkový klub OS SR (ODA), Hviezdoslavova 205/16	Nám. Sv. Anny, Hasičská, Farská, Hviezdoslavova, Horný Šianec, Nám. SNP, J. Branckého, Marka Aurélia, Matúšova, Mierové nám., M. Nešporu, Palackého, Kniežaťa Pribinu, Rozmarínová, Sládkovičova, Jaselská, Štúrovo nám., Vajanského, 1. mája, Mariánske námestie, Hviezdoslavová, Vojtecha Zamarovského
2.	Základná škola FUTURUM, 1. mája 169/9	Bernolákova, Električná, Kmeťova, Kollárova, Kuzmányho, K dolnej stanici, Súdna, Jesenského, Jilemnického, Moyzesova, Rybárska, Piaristická, Šťastná
3.	Trenčiansky samosprávny kraj, K dolnej stanici 7282/20A	I. Olbrachta, Kúty, Pod Brezinou, Nad tehelnou, Pod lesoparkom, J. B. Magina, MUDr. A. Churu, Daniela Krmana, Jána Lipského
4.	Základná škola, Bezručova 1228/66	Cintorínska, Dolný Šianec, J. Kráľa, Krátka, Nová, Partizánska, Zelená, Tatranská, Záhradnícka, Legionárska nepárne č. 1 – 37, párne č. 2 – 30
5.	Základná škola, Bezručova 1228/66	Bezručova, Kalinčiakova, Lidická, Družstevná, Kpt. Jaroša, Ovocná, S. Chalupku, Slnečné nám., Veterná, Osloboditeľov, Inovecká nepárne č. 5 – 15, 65, párne č. 12 – 74, Ku štvrtiam
6.	Základná škola, Bezručova 1228/66	Soblahovská nepárne č. 41 – 65, párne č. 2 – 38, Strojárska, Pod Juhom, Pod Komárky, Na Zongorke
7.	Základná škola, Dlhé Hony 1155/1	Soblahovská nepárne č. 1 – 39
8.	Základná škola, Dlhé Hony 1155/1	Inovecká nepárne č. 1 – 3, párne č. 2 – 10, 28. októbra nepárne č. 1 – 29, párne č. 2 – 16
9.	Základná škola, Dlhé Hony 1155/1	28. októbra nepárne č. 31 – 45, párne 18 – 38, Dlhé Hony
10.	Základná škola, Dlhé Hony 1155/1	Beckovská, Nemocničná, Panenská, Legionárska nepárne č. 39 – 63, párne č. 32 – 92
11.	Materská škola, Stromová 2538/3	Karpatská, Poľná, Stromová, Narcisová, Nové Prúdy, Palárikova, Puškinova, Riznerova, Sasinkova, J. Zemana
12.	Materská škola, Stromová 2538/3	Belá, Biskupická, Bottova, Javorinská, Nozdrkovce, Úzka, Záhumenská, Legionárska nepárne č. 65 – 127, párne č. 100 – 162
13.	Základná škola, L. Novomeského 2692/11	Jána Halašu
14.	Základná škola, L. Novomeského 2692/11	L. Novomeského, Saratovská nepárne č. 1 – 9, párne č. 8 – 12
15.	Základná škola, L. Novomeského 2692/11	K. Šmidkeho
16.	Základná škola, L. Novomeského 2692/11	Šafárikova
17.	Základná škola, L. Novomeského 2692/11	Bazovského, Liptovská
18.	Kultúrne stredisko JUH, Kyjevská 3183	Saratovská 2 a 4, Vansovej, Západná
19.	Kultúrne stredisko JUH, Kyjevská 3183	Gen. Svobodu, Južná, Mateja Bela nepárne č. 37 – 55
20.	Kultúrne stredisko JUH, Kyjevská 3183	Mateja Bela nepárne č. 1 – 35

21.	Kultúrne stredisko JUH, Kyjevská 3183	Kyjevská, Mateja Bela všetky párne čísla
22.	Základná škola, Východná 2435/9	Halalovka č. 1 – 20
23.	Základná škola, Východná 2435/9	Halalovka č. 21 – 40
24.	Základná škola, Východná 2435/9	Halalovka č. 41 – 71
25.	Základná škola, Východná 2435/9	Lavičková, Nám. Svätej Rodiny, Východná
26.	Trenčianska univerzita A. Dubčeka, Študentská 1638/3	Nábrežná, Švermova, Študentská, Komenského, Smetanova, Mládežnícka
27.	Trenčianska univerzita A. Dubčeka, Študentská 1638/3	Hurbanova, Gen. Goliana nepárne č. 37 – 43, párne č. 10 – 14, Jiráskova, Gen. Viesta párne č. 32 – 46
28.	Materská škola, Švermova 1631/24	Gen. Viesta nepárne č. 1 – 7, párne č. 2 – 30, Kpt. Nálepku 37 a 39, Martina Rázusa, Gen. Goliana nepárne č. 1 – 35, párne č. 2 – 8
29.	Základná škola, Hodžova 1487/37	Hodžova nepárne č. 1 – 39, párne č. 2 – 44, Holubyho nám., Vodárenská, Kpt. Nálepku nepárne č. 1 – 35, párne č. 2 – 8, 17. novembra
30.	Základná škola, Hodžova 1487/37	Hodžova nepárne č. 41 – 69, párne č. 46 – 94, Gagarinova, Šoltésovej
31.	Denné centrum Sihot', Osvienčimská 1720/3	Považská nepárne č. 35 – 91, párne č. 36 – 90, Osvienčimská
32.	Denné centrum Sihot', Osvienčimská 1720/3	Brigádnická, Hodžova nepárne 71 – 81, Považská nepárne č. 1 – 33, párne č. 2 – 34, M. Turkovej, Pod Skalkou, Opatovská nepárne č. 1 – 13, párne č. 2 – 18, Pri Tepličke, Jasná, Pod čerešňami, Tichá
33.	Materská škola, Opatovská 654/39	Žilinská, Clementisova,
34.	Materská škola, Opatovská 654/39	I. Krasku, Odbojárov, Armádna, Opatovská nepárne č. 15 – 53, párne č. 20 – 96
35.	Materská škola, Opatovská 654/39	Pádivého, Sibírka
36.	Kultúrne stredisko Opatová, Opatovská 96/220	10. apríla, Horeblatie, Mlynská, Niva, Pod driením, Potočná, Opatovská nepárne č. 55 – 267, párne č. 98 – 240, Mníšna
37.	Kultúrne stredisko Kubrá, Kubranská 63/94	Jána Derku, Na kameni, Jána Fabu, Pod horou, Pod lipami, Pod hájikom, Záhrady, Zelnica, Za humnami, Dubová, M. Hricku, Kubranská, Rovná, Volavé
38.	Kultúrne stredisko Kubrá, Kubranská 63/94	Pred poľom, Gen. M. R. Štefánika párne č. 118 – 130, nepárne č. 81 – 85, Súvoz, K zábraniu
39.	Kultúrne stredisko Kubrica, Kubrická 56/60	Kubrická
40.	Stredná odborná škola, Pod Sokolice 519/14	Pod Sokolice, Gen. M. R. Štefánika nepárne č. 21 – 69, párne č. 86 – 116, K výstavisku
41.	Stredná odborná škola, Pod Sokolice 519/14	Kukučínova, Kragujevackých hrdinov, Železničná, Gen. M. R. Štefánika nepárne č. 5 – 19, párne č. 10 – 84, Sadová
42.	Základná škola, Veľkomoravská 2160/12	Veľkomoravská, Zlatovská, Odevná, Brančíkova, VI. Roya, Rastislavova, Svätoplukova, Bratislavská nepárne č. 1 – 119, párne č. 2 – 48
43.	Základná škola, Veľkomoravská 2160/12	Jána Hollého, Ľudovíta Stárka, Piešťanská
44.	Základná škola, Veľkomoravská 2160/12	Duklianskych hrdinov
45.	Kultúrne stredisko Istebník, Medňanského 360/34	Istebnícka, Jahodová, Jánošíkova, Kasárenská, Majerská, Medňanského, Matice slovenskej, Orechovská, Podjavorinskej, Ružová, Záhradná, Vlárka
46.	Klub dôchodcov Istebník, Medňanského 360/34	Hrádzová, Hrabovská, Chotárna, Horné Orechové, Kvetinová, Lesnícka, M. Kišša, Na záhumní, Radlinského, Súhrady, Široká, Žabinská
47.	Trenčianske vodárne a kanalizácie, a. s. (TVK), Kožušnícka 72/4	Jedľová, Lipová, Javorová, Prúdy, Brezová, Orgovánová, Višňová, Obchodná, Kožušnícka, Brnianska, Bratislavská nepárne č. 121 – 141, Vážska
48.	Trenčianske vodárne a kanalizácie, a. s. (TVK), Kožušnícka 72/4	Staničná, Súťažná, Budovateľská, Kvetná, Bavlnárska, Školská, Továrenská
49.	Kultúrne stredisko Zlatovce, Hlavná 495/10	Hlavná, Hroznová, Jána Prháčka, Na Kamenci, Na Vinohrady, Na záhrade, Okružná, Slivková, Šafránová, Tramínová, Vladimíra Predmerského, Rizlingová, Rulandská, Muškátová
50.	Základná škola, Na dolinách 866/27	Detská, Hanzlíkovská, J. Psoťného, Jarná, K mlyniskám, Kňazské, Na dolinách, Malozáblatská, Poľovnícka, Severná
51.	Kultúrne stredisko Záblatie, Záblatská 2/27	Dolné Pažite, Ku kyselke, Zuzany Jarábkovej, Pri parku, Poľnohospodárska, Rybáre, Sigótky, Bratislavská párne č. 52 – 116, Záblatská, Cez ohrady, Na pažití, Lúčky, Pavla Ondráška, Pod privádzačom

Harmonogram vývozu bioodpadu na 1. štvrtrok

Január 2023			Február 2023			Marec 2023		
IBV+KBV	KBV		IBV+KBV	KBV		IBV+KBV	KBV	
1 N			1 S	BIO 3	BIO 3	1 S	BIO 3	BIO 3
2 P	BIO 1	BIO 1	2 Š	BIO 4	BIO 4	2 Š	BIO 4	BIO 4
3 U	BIO 2	BIO 2	3 P	BIO 5	BIO 5	3 P	BIO 5	BIO 5
4 S	BIO 3	BIO 3	4 S			4 S		
5 Š	BIO 4	BIO 4	5 N			5 N		
6 P	BIO 5	BIO 5	6 P			6 P		
7 S			7 U			7 U		
8 N			8 S		BIO 6	8 S		BIO 6
9 P			9 Š		BIO 7	9 Š		BIO 7
10 U			10 P			10 P		
11 S			11 S			11 S		
12 Š		BIO 6	12 N			12 N		
13 P		BIO 7	13 P	BIO 1	BIO 1	13 P	BIO 1	BIO 1
14 S			14 U	BIO 2	BIO 2	14 U	BIO 2	BIO 2
15 N			15 S	BIO 3	BIO 3	15 S	BIO 3	BIO 3
16 P	BIO 1	BIO 1	16 Š	BIO 4	BIO 4	16 Š	BIO 4	BIO 4
17 U	BIO 2	BIO 2	17 P	BIO 5	BIO 5	17 P	BIO 5	BIO 5
18 S	BIO 3	BIO 3	18 S			18 S		
19 Š	BIO 4	BIO 4	19 N			19 N		
20 P	BIO 5	BIO 5	20 P			20 P		
21 S			21 U			21 U		
22 N			22 S		BIO 6	22 S		BIO 6
23 P			23 Š		BIO 7	23 Š		BIO 7
24 U			24 P			24 P		
25 S		BIO 6	25 S			25 S		
26 Š		BIO 7	26 N			26 N		
27 P			27 P	BIO 1	BIO 1	27 P	BIO 1	BIO 1
28 S			28 U	BIO 2	BIO 2	28 U	BIO 2	BIO 2
29 N						29 S	BIO 3	BIO 3
30 P	BIO 1	BIO 1				30 Š	BIO 4	BIO 4
31 U	BIO 2	BIO 2				31 P	BIO 5	BIO 5

Vysvetlivky:

BIO 1 individuálna bytová výstavba – rodinné domy (**IBV**) a komplexná bytová výstavba – bytové domy (**KBV**) – Zámotie, Záblatie, Biskupice, Nozdrkovce, Noviny, Pod Komárky, Belá

BIO 2 IBV a KBV – Zlatovce, Orechové, Istebník, Žabinec, Horné Orechové

BIO 3 IBV a KBV – MČ Sever, Sihoť, Kubrá, Kubrica, Opatová, Pod Sokolice

BIO 4 IBV a KBV – MČ Stred (okrem ul. Pod Juhom, časti Noviny a Biskupice)

BIO 5 IBV a KBV – MČ Juh vrátane ulica Južná, Pod Juhom

BIO 6 KBV – MČ Sever, Stred

BIO 7 KBV – MČ Západ, Juh

Informácie o nakladaní s odpadom nájdete na stránke

www.trencin.sk/odpady



ZBER STROMČEKOV

Živé vianočné stromčeky zo stanovišť nádob na komunálny odpad v sídliskových častiach mesta začnú zbierať pracovníci trenčianskeho Mestského hospodárstva a správy lesov **od 9. januára 2023**. Vždy v pondelok a utorok v mestskej časti (MČ) Juh, v stredu z MČ Stred, vo štvrtok v MČ Sever a v piatok v MČ Západ.



Mesto môže rozdať ešte 70 kompostérov

Obyvateľom rodinných domov, ktorí chcú triediť bioodpad do svojho kompostovacieho zásobníka a vyrábať si tak vlastný kompost, ponúka mesto Trenčín bezplatne ešte 70 takýchto zásobníkov. Väčšiu časť kompostérov, presnejšie 380 už do rodinných domov rozdalo.



Kompostér môže získať len obyvateľ, ktorý je poplatníkom za komunálny odpad, pričom nádoba bude umiestnená výlučne na jeho adrese.

Ak máte záujem o kompostér, prosíme, vyplňte záväznú registráciu na www.trencin.sk/aktuality/komposter-2023/.

Zaregistrovaná domácnosť dostane zdarma k nádobe aj jednoduchý návod, ako kompostér zložiť i návod na správne kompostovanie. Ide o nádobu s objemom 560 l, ktorá váži približne 17 kg. Je odolná voči UV žiareniu a jej životnosť je 20

rokov.

Mesto Trenčín kúpilo kompostovacie zásobníky pre obyvateľov rodinných domov za peniaze z účelovo viazaného príspevku z Environmentálneho fondu. Obyvatelia ich preto dostanú bezplatne. Mesto chce tak podporiť snahu o triedenie biologicky rozložiteľných odpadov.

V prípade otázok, volajte v pracovných dňoch na **032/6504 418**. Ďakujeme za vašu zodpovednosť v triedení odpadu.

ÚSZP

Harmonogram zberu oleja

Použitý kuchynský olej môžete priniesť v sobotu 21. januára 2023 v plastovej fľaši na vybrané miesta a vymeniť. Za 1 l starého oleja môžete dostať fľašu nového octu alebo za 6 l jeden l nového slnečnicového oleja.

MESTSKÁ ČASŤ JUH
9.30 – 9.40 | Východná ulica 9 (pred základnou školou)
9.45 – 9.55 | Kyjevská ulica (pri kultúrnom stredisku na parkovisku)
10.00 – 10.10 | Saratovská ulica (parkovisko pri cintoríne)

cez cestu)
11.15 – 11.25 | Záblatie (pri kult. centre na Záblatskej 27/2)
11.30 – 11.40 | Zlatovce (pri kultúr. dome, pred rešt. Na kamenci)
11.45 – 11.55 | Istebník (ulica Medňanská, pri materskej škole, zvonici)

MESTSKÁ ČASŤ STRED
10.20 – 10.30 | Soblahovská ulica (pri garážach od parkoviska OD Družba)
10.35 – 10.45 | Karpatská ulica (pri zb. nádobách na šatstvo a elektroodpad, pred Hoss sport Center)

MESTSKÁ ČASŤ SEVER
12.05 – 12.10 | Šoltésovej ulica (pred OD Rozkvet)
12.15 – 12.25 | Opatovská, Sihoť (pri predajni COOP)
12.35 – 12.45 | Opatová, medzi ulicami Opatovská a Potočná (parkovisko pred predajňou COOP)
12.50 – 13.00 | Kubranská ulica (za zastávkou pri kostole)

MESTSKÁ ČASŤ ZÁPAD
10.55 – 11.05 | Nové Zlatovce (Zlatovská ulica, oproti Ternu

Harmonogram vývozu triedených zložiek odpadu na 1. štvrťrok

Január 2023				Február 2023				Marec 2023			
KBV	IBV	KBV		IBV	KBV	IBV	KBV	KBV	IBV	KBV	
1	N			1	S			1	S		
2	P	Papier 1	Nádoby 1	2	Š	Papier 3		2	Š	Papier 3	
3	U	Papier 2	Nádoby 2	3	P		Nádoby 3+4	3	P		Nádoby 3+4
4	S			4	S			4	S		
5	Š	Papier 3		5	N			5	N		
6	P		Nádoby 3+4	6	P	Papier 1	Vrecia 1 Nádoby 1	6	P	Papier 1	Vrecia 1 Nádoby 1
7	S			7	U	Papier 2	Vrecia 2 Nádoby 2	7	U	Papier 2	Vrecia 2 Nádoby 2
8	N			8	S		Vrecia 3 FIRMY	8	S		Vrecia 3 FIRMY
9	P	Papier 1	Vrecia 1 Nádoby 1	9	Š	Papier 3	Vrecia 4	9	Š	Papier 3	Vrecia 4
10	U	Papier 2	Vrecia 2 Nádoby 2	10	P		Vrecia 5 Nádoby 3+4	10	P		Vrecia 5 Nádoby 3+4
11	S		Vrecia 3 FIRMY	11	S			11	S		
12	Š	Papier 3	Vrecia 4	12	N			12	N		
13	P		Vrecia 5 Nádoby 3+4	13	P	Papier 1	Nádoby 1	13	P	Papier 1	Nádoby 1
14	S			14	U	Papier 2	Nádoby 2	14	U	Papier 2	Nádoby 2
15	N			15	S	FIRMY		15	S	FIRMY	
16	P	Papier 1	Nádoby 1	16	Š	Papier 3		16	Š	Papier 3	
17	U	Papier 2	Nádoby 2	17	P		Nádoby 3+4	17	P		Nádoby 3+4
18	S	FIRMY		18	S			18	S		
19	Š	Papier 3		19	N			19	N		
20	P		Nádoby 3+4	20	P	Nádoby 1 Papier 1	Nádoby 1	20	P	Papier 1	Nádoby 1
21	S			21	U	Nádoby 2 Papier 2	Nádoby 2	21	U	Papier 2	Nádoby 2
22	N			22	S	Nádoby 3	FIRMY	22	S		FIRMY
23	P	Papier 1	Nádoby 1	23	Š	Nádoby 4 Papier 3		23	Š	Papier 3	
24	U	Papier 2	Nádoby 2	24	P	Nádoby 5	Nádoby 3+4	24	P		Nádoby 3+4
25	S		FIRMY	25	S			25	S		
26	Š	Papier 3		26	N			26	N		
27	P		Nádoby 3+4	27	P	Papier 1	Nádoby 1	27	P	Papier 1	Nádoby 1
28	S			28	U	Papier 2	Nádoby 2	28	U	Papier 2	Nádoby 2
29	N							29	S		
30	P	Papier 1	Nádoby 1					30	Š	Papier 3	
31	U	Papier 2	Nádoby 2					31	P		Nádoby 3+4

DO ŽLTEJ PATRIA UŽ AJ KOVY

Od 1. januára 2023 podľa Vyhlášky Ministerstva životného prostredia SR musí mať každý rodinný dom zabezpečený triedený zber.

Preto rodinné domy dostali v decembri modrú nádobu na odkladanie papiera a žlté vrece, do ktorého sa, okrem plastov, už odkladajú aj kovy a viacvrstvové kombinované materiály, ako napr. tetrapaky.



Naplnené žlté vrece treba v deň vývozu vyložiť do 6.30 hodiny pred dom. Deň vývozu nájdete v harmonograme vývozu triedených zložiek. Zberová spoločnosť podľa počtu vyložených vriec zanechá nové žlté vrecia. Ak by ste po naplnení potrebovali ďalšie žlté vrece, vyzdvihniete si ho v niektorom zo zberných dvorov v meste alebo v Klientskom centre MsÚ. V súvislosti s tým budú 1100 litrové nádoby na plasty, papier, kovy a tetrapaky z individuálnej rodinnej zástavby postupne odvezené.

V sídliskových častiach mesta sa bude počet žltých nádob na plasty a modrých na papier postupne zvyšovať tak, aby boli pri každej komunálnej čiernej nádobe. Červené nádoby na kovy a oranžové na tetrapaky budú postupne sťahované.

Donedávna sme boli zvyknutí triediť kovy, plasty a nápojové kartóny zvlášť do samostatných nádob. Po novom už budeme mať žlté nádoby a žlté vrecia na spoločný zber trojkombinácie: plasty, kovové obaly a nápojové kartóny. Používaním spoločného zberu by sa mala zvýšiť dostupnosť zberu pre občana a zjednodušiť triedenie odpadu priamo v domácnosti.

E. M., FOTO: Z. G.

Plasty - KBV	Nádoby 1	Juh, Belá	týždenne	pondelok
	Nádoby 2	Sihoť, Zámotie	týždenne	utorok
	Nádoby 3	Noviny, Biskupice, Pod Sokolice, Centrum	týždenne	piatok
	Nádoby 4	Dolné mesto, Soblahovská, Dlhé Hony	týždenne	piatok
	FIRMY	firmy	14 dní	streda
Plasty - IBV vrecia	Vrecia 1	Zámotie, Záblatie	28 dní	pondelok
	Vrecia 2	Zlatovce, Orechové, Istebník, Horné Orechové	28 dní	utorok
	Vrecia 3	Noviny, Biskupice, Nozdrkovce, Pod Komárky, Ulica pod Juhom, Južná ulica, Na Zongorke, Belá, Soblahovská ulica a okolie vymedzené od kruhového objazdu pri AVK po kruhový objazd pod Juhom na Ulici ku štvrtiam, po Legionársku ulicu (križovatka Električná ulica) po kruhový objazd pri AVK	28 dní	streda
	Vrecia 4	Centrum, Dolné mesto, horná a dolná časť Kukučínovej ulice, Sihoť	28 dní	štvrtok
	Vrecia 5	Opatová, Kubrá, Kubrica	28 dní	piatok
Papier - KBV	Papier 1	Juh, Belá,	týždenne	pondelok
	Papier 2	Sihoť, Zámotie, Opatová, Orechové, Istebník, Záblatie	týždenne	utorok
	Papier 3	Pod Sokolice, Centrum, Soblahovská, Dlhé Hony, Noviny, Kubrá, Kubrica, Dolné mesto	týždenne	štvrtok
	FIRMY	firmy	28 dní	streda
Papier - IBV - 240l	Nádoby 1	Zámotie, Záblatie	1 x za 2 mesiace	pondelok
	Nádoby 2	Zlatovce, Orechové, Istebník, Horné Orechové	1 x za 2 mesiace	utorok
	Nádoby 3	Noviny, Biskupice, Nozdrkovce, Pod Komárky, Ulica pod Juhom, Južná ulica, Na Zongorke, Belá, Soblahovská ulica a okolie vymedzené od kruhového objazdu pri AVK po kruhový objazd pod Juhom na Ulici ku štvrtiam, po Legionársku ulicu (križovatka Električná ulica) po kruhový objazd pri AVK	1 x za 2 mesiace	streda
	Nádoby 4	Centrum, Dolné mesto, horná a dolná časť Kukučínovej ulice, Sihoť	1 x za 2 mesiace	štvrtok
	Nádoby 5	Opatová, Kubrá, Kubrica	1 x za 2 mesiace	piatok

Hviezda ako miesto vzdelávania



Zvažujete zamestnanie v kreatívnom priemysle? Pomôže vám Kultúrno-kreatívne centrum Hviezda. Prihlášky na prvé workshopy hľadajte na www.hviezda.eu

Nejedného obyvateľa Trenčína určite zaujíma, čo sa bude diať vo Hviezde po ukončení jej rekonštrukcie v tomto roku. Už v predošlých vydaniach novín ste si mohli prečítať, že vynovená Hviezda bude plná kultúrnych podujatí rôznych žánrov, na ktoré bola verejnosť v tomto priestore zvyknutá aj v minulosti. Okrem toho bude Hviezda kreatívne centrum s ponukou rôznych vzdelávacích programov, praktických prednášok, workshopov a podobne. Vzhľadom na povahu grantu, získaného z Európskeho fondu regionálneho rozvoja, budú tieto workshopy zamerané hlavne na kreatívny priemysel.

■ KONÍČEK ZAMESTNANÍM

V praxi to znamená, že ak by ste chceli vaše hobby ako napríklad fotografovanie, maľbu, literatúru, hru na hudobný nástroj, alebo aj výrobu šperkov, prípadne grafický dizajn a iné koníčky premeniť na zárobkovú činnosť – Hviezda vám pomôže takúto premenu zrealizovať. Niektoré možno bude potrebovať pomoc s podnikateľským poradenstvom alebo marketingom, iný sa bude chcieť zlepšiť v zručnostiach ako práca s kamerou, možno 3D tlačiarňou či CNC frézou alebo inými modernými technológiami, ktoré bude mať Hviezda vo svojom novom vybavení.

■ PODMIENKY

Ak teda hovoríme o širokej škále vzdelávacích podujatí, nepreháňame. Jedinou podmienkou bude, že nepodnikáte v oblasti

viac ako tri roky a ste minimálne v 4. ročníku strednej školy. Potom už stačí len prihlásiť sa na niektorý z našich workshopov pomocou formulára zve-



rejeného na www.hviezda.eu a môžeme začať. Aj napriek tomu, že rekonštrukcia budovy Hviezdy ešte stále trvá, tím Hviezda už má pre vás pripravené prvé workshopy. Zatiaľ sa budú konať v alternatívnych priestoroch, ako napríklad v sobášnej sieni mestského úradu alebo v niektorom z mestských kultúrnych centier.

■ KULTÚRA A FINANČIE

Ak by ste napríklad chceli zorganizovať kultúrne podujatie, vyrobiť nové kroje pre váš folklórny súbor, prípadne nájsť cestu, ako platiť prenájom priestorov, kde skúšate nové tanečné programy, už dnes sa môžete prihlásiť na februárový workshop KULTÚRA A FINANČIE: Úvod do projektového manažmentu. Počas 5 dvojhodinových štvrtkových stretnutí sa dozviete o miestach, na ktorých môžete vyhľadať základné informácie o grantových programoch i to,

ako sa v nich orientovať. Naučíte sa plánovanie projektu, ako aj jeho implementáciu a vyhodnotenie. Príde rad aj na stanovenie cieľov, projektový zámer, rozpočet, merateľné ukazovatele, tím a delbu práce, minimalizovanie rizík, publicitu a podobne.

Na druhom workshope OD IDEY K VYPRACOVANIU PROJEKTOVÉHO NÁVRHU: Ako získať peniaze na kultúrne činnosti a aktivity?, ktorý bude nadväzovať na prvý workshop na jar, už prejdeme k samotnému písaniu grantu, spolu so skúsenou projektovou manažérkou Martinou Kedrovou. Lektorský povedie obidva workshopy. Keďže Hviezda má za cieľ pripravovať pre záujemcov vzdelávacie programy komplexne a s reálnymi výsledkami, výstupom 30 hodinového workshopu bude reálny grant.

■ FOTOGRAFIA A MAĽBA

Nadšenci, ktorí sa chcú niečo naučiť, prípadne sa v zručnostiach zdokonaľiť, by si mohli prísť na svoje tak isto na jar v ďalších dvoch workshopoch. Ak radi fotografujete v exteriéri, môžete sa už dnes prihlásiť na Workshop FOTOGRAFIE. Ak radi maľujete, alebo chceli by ste začať tvoriť autorské maľby, je pre vás pripravený Workshop MALBY. Tieto dva workshopy budú zamerané na úplných začiatok, ktorí majú ambíciu pochopiť základné princípy a posunúť svoje schopnosti v týchto sférach vyššie. Cieľom je naučiť sa pracovať s fotoaparátom alebo štetcom vedome, s jasným zámerom, čo chceme dosiahnuť a ako sa k tomu viem dopracovať. Pomáhať vám k tomu budú vo fotografii skúsený umelec a pedagóg Štefan Oliš a v maľbe trenčianska Galéria FOR MAAT.



■ PRODUKCIA

Piaty workshop, ktorý pripravujeme, bude určený pre divadelných producentov a kultúrnych manažérov na úrovni stredného manažmentu, event manažérov, pracovníkov marketingových a PR oddelení kultúrnych organizácií, manažérov mimovládnych organizácií v oblasti kultúry a budúcich aktérov v oblasti kreatívneho priemyslu. Účastníci workshopu by mali detailne spoznať špecifiká, ktoré sa týkajú prevádzkovania a organizovania divadelnej činnosti, eventov, festivalov a koncertov. Workshop PRODUKCIE bude viesť lektor Mgr. Art. Alexander Kmeť.

■ ČO PRIPRAVUJEME

Čo pre vás pripraví Tím Hviezda neskôr, to závisí tak trochu aj od ľudí, teda od vás. Dajte nám vedieť, v ktorých oblastiach spojených s kreatívnym priemyslom sa chcete vzdelávať, na hviezda@trencin.sk alebo cez sociálne siete Kultúrno-kreatívneho centra Hviezda. Kým nás stavbári nevpustia do zrekonštruovanej budovy Hviezdy, budeme pokračovať v alternatívnych priestoroch, a to najmä s workshopmi týkajúcimi sa máľkých zručností.

Momentálne chystáme podnikateľské poradenstvo, marketing, účtovníctvo a v prípade záujmu aj pokračovanie fotografie, projekt manažmentu, produkcie a maľby. Radi si však necháme poradiť aj od vás. Ak to bude v našich silách, vyjdeme vám v ústrety. Samozrejme, musí to byť v rámci pravidiel určených grantom Európskeho fondu regionálneho rozvoja (sprostredkovaného Ministerstvom kultúry SR), ktorý rekonštrukciu Hviezdy zo spoluúčastou mesta Trenčín za financoval.

TÍM KKC HVIEZDA

V roku 2022 sme vybudovali základy

Riaditeľka Trenčín 2026, Lucia Dubačová, reflektuje prvý rok prípravnej fázy Európskeho hlavného mesta kultúry Trenčín 2026.

Trenčín je už rok nositeľom titulu Európske hlavné mesto kultúry 2026. Je to veľká príležitosť, ktorá sa na Slovensku najbližších 13 rokov nebude opakovať. Pre krajinu je to však stále nový projekt, ktorý nemá dlhú históriu ani vytvorené vhodné zákonné podmienky. Náš rok sa preto niesol v znamení spolupráce. Spolupracujeme s najvyššími štátnymi inštitúciami na tom, aby bolo Trenčín 2026 možné zrealizovať. Príklady dobrej praxe sme našli u mnohých Európskych hlavných miest kultúry, s ktorými úzko spolupracujeme.

■ BUDUJEME ZÁKLADY

V roku 2022 sme začínali „na zelenej lúke“ a vytvorili fungujúcu organizáciu, ktorá má projekt Trenčín 2026 zastrešiť, bolo to najdôležitejšie. Kandidatúra bola úspešná vďaka odhodlanému a pracovitému tímu a to isté platí pre realizáciu. Záleží nám na tom, aby vznikol kvalitný, odborný a rozmanitý tím. Mesto Trenčín a Trenčiansky samosprávny kraj založili organizáciu, nasledoval nábor ľudí, vytvorenie zmluvného a administratívneho systému, finančného manažmentu, interných

pravidiel a fungovania až po technické zabezpečenie.

Okrem toho sa veľa vzdelávame. Zapojili sme sa do kurzu Escalator od košického CIKE, absolvovali sme viacero školení, ktoré sa týkajú finančného manažmentu a nakladania s verejnými zdrojmi, jednotliví členovia tímu navštevujú kurzy a prednášky potrebné pre ich oblasť práce.

■ VYTVÁRAME VZŤAHY

Kľúčové je, že sa nám podarilo rozbehnúť Stretnutia s kultúrnou komunitou Trenčianskeho kraja. Sme veľmi vďační za spätnú väzbu, vďaka ktorej sa nám podarilo nastaviť formát, ktorý účastníkov a účastníčky obohatí. Teším sa, že vieme na stretnutia prilákať aj ľudí z regiónu a vzájomne sa tak spoznávať.

Bez spolupráce s ministerstvom nemôžeme naplniť potenciál, ktorý v sebe Európske hlavné mesto kultúry nesie. Preto na národnej úrovni vnímam ako najdôležitejšie rozbehnutie spolupráce so zástupcami ministerstiev a inštitúcií na podujatí Sympóziu Trenčín 2026.

Pre medzinárodný rozmer projektu Trenčín 2026 je veľmi

dôležité, že sme sa stali členmi medzinárodných sietí Culture Action Europe a CultureNext. Keď Rusko začalo inváziu, našou úlohou bolo prejavovať solidaritu Ukrajine benefičným koncertom. Na jar sme spolu oslávili Deň Európy, ktorý nám pripomína dôležitosť demokracie. Trenčín 2026 sme odprezentovali na mnohých medzinárodných podujatiach od španielskej Pontevedry, cez maďarský Veszprém 2023 až po litovský Kaunas.

■ PRINÁŠAME PRÍLEŽITOSTI

Vieme, že to, čo nám môže zostať aj po roku 2026, sú šikovní a skúsení ľudia. Preto projekt Trenčín 2026 dáva veľký dôraz na vzdelávanie a rozvoj. Už tento rok sme rozbehli dva kurzy Runway – pre profesionálov a profesionálky v kultúre a Angličtina pre kultúru a turizmus. O oba bol veľký záujem a vzdelávajú sa v nich ľudia z celého regiónu. Kurzy budeme opakovať aj v roku 2023 a zároveň otvárať aj ďalšie.

V lete zažila vlnu pozitívnej odozvy Garáž, alternatívny kultúrny priestor putujúci po Trenčíne. Garáž je zároveň vzdelávacím projektom pre novú generáciu, ktorá chce získať skúsenosti s organizáciou kultúrnych podujatí. Yasmine



Lucia Dubačová (v strede) na Stretnutí kultúrnej komunity

Cabanová a Marek Niejadlík, ktorí podujatia v Garáži v Parku organizovali, dostali okrem finančnej a technickej podpory aj know-how a mentorovanie. Tento rok bude Garáž pokračovať, sme zvedaví, akú lokalitu oživí tentokrát.

■ ČO ĎALEJ?

Zásadným krokom na našej ceste bude uzavretie zmluvy s Ministerstvom kultúry, vďaka ktorej získame zásadné finančné prostriedky, ktoré umožnia začať realizáciu programov v partnerstvách s organizáciami v Bid Booku. Pracujeme tiež na vytváraní marketingovej stratégie, aby sme vedeli, ako najlepšie, najefektívnejšie a najúčinnejšie hovoriť, že Trenčín je mesto, ktoré treba navštíviť.

Ďakujeme vám za spoluprácu a podporu.

FOTO: JURAJ MAJERSKÝ

EHMK 2023 JE LEN TRI HODINY OD TRENČÍNA

PR manažérka Mirka Gúčíková, ktorá sa v septembri zúčastnila stretnutia rodiny Európskych hlavných miest kultúry v Maďarsku, píše, prečo je tento rok Veszprém dobrým tipom na výlet.

Na Slovensku máme veľmi malú predstavu, čo sa skrýva pod projektom Európskeho hlavného mesta kultúry. Mnohí sme ho nezažili ani v Košiciach. Tento rok máme jedinečnú príležitosť ochutnať niečo z ponuky Európskych hlavných miest kultúry, čo je nám blízke nielen vzdialenosťou.

Maďarský Veszprém je držiteľom titulu s celým Bakony-Balaton regiónom, ktorý je známy aj slovenským dovolenkárom. Samotné mesto Veszprém je Trenčínu veľmi podobné. Má približne 50 tisíc obyvateľov, hrad aj univerzitu. A od Trenčína je vzdialené len tri hodiny

autom. Bližšie Európske hlavné mesto kultúry už do nášho titulu v roku 2026 nebude!

Veszprém-Balaton otvorí svoje brány **21. januára**. Otvárací ceremoniál je vždy najväčším podujatím Európskeho hlavného mesta kultúry a môžeme si ho predstaviť ako malý zimný festival.

■ AKO TO BUDE VYZERAŤ VO VESZPRÉME?

Od rána budú otvorené výstavy a rozmanité podujatia vrátane gastronómie, špeciálne prehliadky so sprievodcom, zaznejú koncerty. Deň vyvrcholí v centre

mesta na veľkolepej šou Shine Veszprém (Zažiar Veszprém) s témou oslavy mesta, jeho histórie a súčasnosti. Takmer hodinová produkcia sa bude skladať z prepojených hudobných a tanečných vystúpení a podujatí, svetelnej šou, vizuálnych efektov a veľkoformátového digitálneho premietania na budovách. Po Shine Veszprém bude nasledovať nočný pouličný bál. Oslavy neutíchnu ani v nedeľu 22.1., ktorá je dňom maďarskej kultúry.

Ak vás neláka otvárací ceremoniál v januári, porozmýšľajte nad predĺženým vikendom či letnou dovolenkou v Maďarsku. Zaujímavý program v počte až 1000 podujatí prinesie celý región – od hudobných a tanečných festivalov cez výstavy až ku gastronómii a vinárstvu.



Program nájdete v anglickom a nemeckom jazyku na stránke www.veszprembalaton2023.hu.

Spolu s Veszprémom sú tento rok **Európskymi hlavnými mestami kultúry aj grécka Elefsina**, vzdialená len pár kilometrov od Atén a **Timisoara v Rumusku**, nám známa ako Temesvár. Obe tieto mestá otvárajú svoj program vo februári.

FOTO ZDROJ: WWW.VESZPREMBALATON2023.HU

DAŇOVÉ OKIENKO

Špecialista pre dane a poplatky Ján Margetin MsÚ v Trenčíne odpovedá na otázku „Prečo musia občania pri každej zmene vlastníctva nehnuteľností podávať daňové priznanie k dani z nehnuteľností? Údaje o vlastníkoch, prístup do katastra predsa mesto má.“

Ak by to fungovalo, bolo by to výborné, aj pre správcu, aj pre občana resp. podnikateľa. Ale zákon definuje a určuje pravidlá hry. To znamená, že v prvom rade je tu povinnosť pre občana, ktorý predá, kúpi, zdedí, daruje a podobne. Musí si podať daňové priznanie k dani z nehnuteľností so stavom k 1. 1. bežného roka, a to v termíne do 31. 1. bežného roka. V prípade dedenia a dražby je táto povinnosť stanovená do 30 dní od právoplatného rozhodnutia. Je to pravidlo, ktoré sa nemení dlhé roky a je potrebné ho dodržať.

Podat priznanie môžete poštou, osobne alebo elektronicky cez portál Slovensko.sk, prostredníctvom občianskeho preukazu s čipom. Ak si niekto nepodá daňové priznanie, časom sa na to pride. A čím neskôr to rieši, tým je to horšie, pretože túto daň mu správca spätne dovrubí.

Ak aj podáte daňové priznanie k dani z nehnuteľností s chybičkami, prístup k údajom máme, vieme vám zatelefonovať, napísať email a vysvetliť. Preto je veľmi dôležité, aby ste uvádzali aj vaše tel. číslo a emailovú adresu, aby sme mohli s vami komunikovať. Je to pružné a vieme to šikovne riešiť.

Čo povedať na záver? Podanie daňového priznania k dani z nehnuteľností je pri zmenách vlastníctva nehnuteľností nevyhnutnosťou, vyplývajúcou zo zákona. Je potrebné si pri každej zmene vlastníctva nájsť chvíľku času a podať ho. Ak je potrebná pomoc, snažíme sa byť k dispozícii.

Ako sa bude hlasovať v referende?

V referende, ktoré je naplánované na 21. januára 2023, bude možné hlasovať aj s hlasovacím preukazom alebo do prenosnej schránky.

V blížiacom sa referende budeme môcť voliť vo volebnom okrsku, v ktorého zozname voličov sme zapísaní, alebo v ktoromkoľvek volebnom okrsku na základe hlasovacieho preukazu. O hlasovanie poštou mimo územia SR bolo potrebné požiadať do 2. 12. 2022.

■ HLASOVACÍ PREUKAZ

Ak budete v deň konania referenda mimo miesta svojho trvalého pobytu, môžete požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu, ktorý vás oprávňuje na zápis do zoznamu voličov v ktoromkoľvek volebnom okrsku. Žiadať môžete osobne alebo prostredníctvom splnomocnenej osoby najneskôr **20. 1. 2023 do 14.00 h**. Mesto vydá hlasovací preukaz bezodkladne.

Žiadosť musí obsahovať meno a priezvisko voliča, rodné číslo, štátnu príslušnosť, adresu trvalého pobytu. Ak hlasovací preukaz prevezme iná osoba, musíte v žiadosti uviesť jej meno, priezvisko a číslo občianskeho preukazu. Táto osoba prevzatím hlasovacieho preukazu potvrdí svojim podpisom.

■ VO VOLEBNEJ MIESTNOSTI

Každý hlasuje osobne, **zastúpenie** inou osobou **nie je prípustné**. Volič je povinný preukázať okrskovej volebnej komisii svoju totožnosť predložením občianskeho preukazu. Komisia zakrúžkuje jeho poradové číslo v zozname, vydá mu hlasovací lístok a prázdnu obálku. Ich prevzatím volič potvrdí v zozname podpisom. Pred hlasovaním

sa musí odobrať do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov. V tomto priestore nesmie byť súčasne s voličom nikto prítomný. Voličovi, ktorý **nevstúpi do osobitného priestoru** určeného na úpravu hlasovacích lístkov, okrsková volebná komisia hlasovanie **neumožní**.

■ ODPOVEĎ V KRÚŽKU

Volič na hlasovacom lístku pod otázkou zakrúžkuje odpoveď „áno“ alebo odpoveď „nie“. Potom hlasovací lístok vloží do obálky a túto následne do volebnej schránky. Za nesprávne upravený hlasovací lístok mu okrsková volebná komisia vydá na požiadanie nový hlasovací lístok. Nesprávne upravený lístok je povinný vložiť do schránky na odloženie nepoužitých alebo nesprávne upravených hlasovacích lístkov. Nedodržanie tejto povinnosti je priestupok s pokutou 33 eur.

Volič, ktorý nemôže sám upraviť hlasovací lístok, oznámi to pred hlasovaním komisii, má právo vziať so **sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov inú osobu**. Členovia okrskovej volebnej komisie **nesmú voličom upravovať hlasovacie lístky**. Volič, ktorý nemôže sám vložiť obálku do volebnej schránky, môže požiadať, aby ju vložila iná osoba, **nie však člen okrskovej volebnej komisie**.

■ MIMO VOLEBNEJ MIESTNOSTI

Volič, ktorý sa nemôže dostať do volebnej miestnosti zo

závažných, najmä zdravotných dôvodov, má právo požiadať volebnú komisiu o hlasovanie do prenosnej volebnej schránky, a to len v územnom obvode volebného okrsku, pre ktorý bola okrsková volebná komisia zriadená. Svoju požiadavku môže nahlásiť do 20. januára 2023 Mestskému úradu v Trenčíne v úradných hodinách na 032/6504 244 a počas konania referenda 21. januára 2023 na 032/6504 309 alebo v príslušnej okrskovej volebnej komisii.

■ VOLIČ, KTORÝ MÁ COVID – 19

Ak máte ku dňu vykonania referenda nariadenú izoláciu alebo karanténu z dôvodu ochrany verejného zdravia pred ochorením COVID-19, môžete požiadať o špeciálny spôsob hlasovania **zapisovateľa špeciálnej volebnej komisie**, v ktorej územnom obvode sa v deň konania referenda zdržiavate. Ak je to na území, v ktorom máte trvalý pobyt, nepotrebuje hlasovací preukaz. V opačnom prípade máte právo hlasovať len s hlasovacím preukazom. O špeciálne hlasovanie môžete požiadať telefonicky v úradných hodinách okresného úradu **najneskôr 20. 1. 2023 do 12.00 hodiny**. Telefonický kontakt na zapisovateľa zverejní prednosta okresného úradu na webovom sídle OU najneskôr 16. januára 2023.

Špeciálny spôsob hlasovania v referende sa nevykonáva v zdravotníckom zariadení, v ktorom sa poskytuje ústavná zdravotná starostlivosť na lôžku.

PRIPRAVENÉ V SPOLUPRÁCI S
IVETOU PLEŠOVOU Z ÚTVARU
PRÁVNEHO MSÚ

NASTALA U VÁS ZMENA VO VLASTNÍCTVE NEHNUTEĽNOSTÍ?

Nezabudnite podať daňové priznanie. Termín je do 31. januára 2023 so stavom k 1. januáru 2023.

Podanie daňového priznania k dani z nehnuteľností sa týka občanov, ktorí v roku 2022 predali, kúpili, darovali, dedili nehnuteľnosť, alebo im bolo vydané stavebné či kolaudačné rozhodnutie. K podaniu odporúčame predložiť doklady, preukazujúce

konkrétne skutočnosti, napríklad rozhodnutie o povolení vkladu, právoplatné osvedčenie o dedičstve, stavebné povolenie, kolaudačné rozhodnutie. Tlačivá sú k dispozícii v Klientskom centre MsÚ Trenčín a tiež na www.trencin.sk v časti Ako

vybaviť. Samozrejme, daňové priznanie k dani z nehnuteľností je možné podať aj elektronicky. Musí byť však podpísané kvalifikovaným elektronickým podpisom. Ak nemáte možnosť podpísať daňové priznanie elektronickým podpisom, môžete ho zaslať aj poštou.

Akadémia tretieho veku v Trenčíne

Celoživotné vzdelávanie seniorov trenčianskeho regiónu pokračovalo v decembri 2022 vianočným seminárom, na ktorom sa zúčastnilo 80 poslucháčov a 8 hostí.

Pozvaní hostia vo svojich príhovoroch vyjadrili, že celoživotné vzdelávanie je pre seniorov veľmi prospešné. Stretávanie sa a získavanie vedomostí z rôznych oblastí života je dôležité, aby seniori zostali fyzicky a psychicky stále činní a aj pre ich dobrý pocit sebarealizácie a užitočnosti.

Seminár pokračoval prednáškou z histórie Trenčína o kňažnej Hedvige Tešínskej, ktorej meno hrá rolu nielen v legende o Omarovi a Fatime. Významne sa podieľala na prestavbách Trenčianskeho hradu. Informácie o jej pôsobení v Uhorskom kráľovstve nám priblížil historik

Trenčianskeho múzea Mgr. Vladimír Pindák.

Po prednáške sme zablagoželaní našim jubilantom, členom ZO 02 JDS Trenčín, ktorí v roku 2022 oslávili svoje okrúhle životné jubileum. Všetkých jubilantov bolo 39. Tí, ktorí sa zúčastnili osobne, si prevzali, okrem gratulácie, i malý darček a kvet.

Naším jubilantom želáme do ďalšieho života veľa pevného zdravia, šťastie, veselú myseľ a veľa radosti.

Vianočnú atmosféru kolektívami vytvoril seniorský spevácky súbor STUDIENKA z Chocholnej Veľčie pod vedením pani

Anky Petrovej.

Na záver seminára sme si spoločne zaspievali krásnu vianočnú pieseň Tichá noc.

■ JANUÁROVÝ SEMINÁR

Uskutoční sa v utorok 10. januára 2023 o 13.30 hod v aule Trenčianskej univerzity A. Dubčeka. V jeho programe, okrem novoročného príhovoru predsedníčky Rady ATV RNDr. Janky Gugovej, bude prednáška MUDr. Mariána Kaščáka o výžive a ortopediky MUDr. Anny Jakešovej o poruchách pohybového aparátu. Poslucháči si zároveň pripomenú Vznik SR.

RADA AKADÉMIE TRETIETIEHO VEKU
TRENČÍN

ČEŠŤ JEHO PAMÍATKE



Karol Steklý pri podpise do Pamätnej knihy mesta Trenčín 27. 4. 2021.

Vo veku 101 rokov zomrel 5. decembra 2022 zakladajúci člen Spoločnosti Milana Rastislava Štefánika, spoluautor knihy o Štefánikovi, člen Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov, iniciátor vzniku a spoluautor unikátnej repliky skutočnej veľkosti Štefánikovho lietadla Caproni Ca 33, **Karol Steklý**. Narodil sa 27. apríla 1921 v Trenčíne. V roku 1942 narukoval do armády, časom ho odvelili na ruský front a potom do Talianska. Po skončení vojny pracoval v baniach na Mostecku, neskôr až do dôchodku v ZŤS v Dubnici nad Váhom. Vďaka znalosti talianskeho a ruského jazyka pôsobil aj ako tlmočník. Od roku 1990 sa zaoberal myšlienkou na zostrojenie repliky lietadla Caproni Ca-33, na ktorom havaroval Milan Rastislav Štefánik. Lietadlo je dnes vystavené na bratislavskom letisku. Posledná rozlúčka s Karolom Steklým sa uskutočnila 8. decembra 2022 v Dome smútku v Opatovej.

RADA STARŠÍCH DEBATOVALA S PRIMÁTOROM

Predsedovia a predsedníčky seniorských klubov v Trenčíne sa 13. decembra 2022 rozprávali s primátorom mesta Richardom Rybníčkovičom o aktuálnej situácii v Trenčíne. Zablagoželaní mu k znovuzvoleniu do funkcie a pýtali sa na ďalšie plány a rozvojové investície. Zároveň predniesli svoj pohľad na život v meste a ponúkli niekoľko podnetov na jeho zlepšenie.

MIKULÁŠSKY TURNAJ V STOLNOM TENISE



V priestoroch Denného centra Sihot sa 8. 12. 2022 uskutočnil Mikulášsky turnaj v stolnom tenise. Už po niekoľkokrát sa ho zúčastnili seniori, ktorí pravidelne využívajú priestor Denného centra na Osvienčimskej ulici, aby si zašportovali a takouto formou využili svoj voľný čas. Víťazom sa stal **Dušan Ovšonka**, 2. miesto obsadil **Milan Švančara** a 3. miesto **Peter Fraňo**. Veľký obdiv a uznanie si zaslúžili aj ostatní zúčastnení: Eva Blažejová, Oľga Fraňová, Jaroslav Hrabovský, Anton Zubo, Pavol Baďura a Lubomír Špaček. Všetkým ďakujeme za skvelú atmosféru a tešíme sa na ďalší turnaj a spoločné stretnutie.

TEXT A FOTO: ZDENKA BUXAROVÁ,
DC SIHOT

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA KLUB TRENČÍN - MESTO

Pravidelné stretnutia v pondelok od 10.00 do 12.00 h v zasadacej miestnosti KERAMOPROJEKTU, 1. poschodie.

9. 1.	Bc. Edita Krchová – Cestujeme do Toskánska
16. 1.	Turistika a posekanie u Ondreja
23. 1.	Ing. Mgr. Pavol Benko, kaplán – Spoločenstvo Fatima
30. 1.	Ing. Václav Drabant – Európsky parlament a Brusel očami seniorov

Iné podujatia:

14. 1.	SND Bratislava – Popoluška baletné predstavenie
--------	---

DENNÉ CENTRUM SIHOT – OTVORENÉ OD 9. 1. 2023 (PO – ŠTV 9.00 – 17.00, PIA 9.00 – 14.00)

Denne: termo-akupresúrny masážny prístroj CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, TV, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie ženy, cvičenie na rotopede, joga, cvičenie na fitnes zariadeniach v exteriéri, kolký v exteriéri.

Pravidelná činnosť

Joga – PO 15.00 – 16.00, **Spevácka skupina SIHOTIAR** PO 10.00 – 12.00, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Stolný tenis** PO 10.30 – 12.00, UT 9.00 – 11.00, STR 13.00 – 15.00, UT a ŠT 13.00 – 16.30 a PIA 11.00 – 13.30, **Kartové hry** UT a ŠT 14.00 – 17.00, **Výbor JDS 27** nepárny týždeň UT od 10.00, JDS 05 nepárny týždeň UT 14.00 – 16.00, **Asociácia zväzov zdravotne postihnutých (AZZP)** STR 10.00 – 12.00, **Skleróza multiplex – klub Trenčín** ŠT posledný v mesiaci 14.30 – 16.30.

Výstava – To najlepšie z tvorby Michala Jambora (počas otváracích hodín DC Sihot)

Prevádzkovateľom Denného centra je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín. Kontakt: dcsihot@trencin.sk, v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra 0901 714 266.

Zaregistrovali ste poruchu na verejnom osvetlení?
Nahláste ju na 0905 316 690
alebo dispecing@trencin.sk



Výbory mestských častí majú nových predsedov



Po ustanovujúcom mestskom zastupiteľstve sa od konca novembra konali aj prvé zasadnutia výborov mestských častí.

■ **VMČ Stred** – Prvé zasadnutie výboru po voľbách sa konalo 12. 12. 2022, za jeho predsedu bol zvolený **Richard Medal**. Aj v roku 2023 sa budú poslanci na zasadnutiach výboru stretávať vždy druhý pondelok v mesiaci o 16.00 hodine s výnimkou mesiacov, kedy na tieto dni pripadá štátny sviatok. V tom prípade sa zasadnutie posúva na nasledujúci pondelok po tomto sviatku. Januárové zasadnutie bude 9. 1. 2023.

■ **VMČ Sever** – prvé zasadnutie sa konalo 1. 12. 2022, z volieb vzišiel staronový predseda **Miloslav Baco**. Poslanci odsúhlasili harmonogram rokovaní výboru na rok 2023, podľa ktorého najbližšie rokovanie bude 5. januára 2023 o 16.00 h v KS Opatová.

■ **VMČ Juh** – prvé zasadnutie sa konalo 5. 12. 2022 v ZŠ, Novomeského. Za predsedu bol zvolený poslanec **Dominik Gabriel**. Výbor mestskej časti sa zaoberal

aj nesúhlasným stanoviskom obyvateľov bytového domu 2504/21 na Ulici Mateja Bela s vybudovaním polopodzemných kontajnerov v časti križovatky oproti ich vchodu. Poslanci odporučili odborným útvarom mesta zohľadniť požiadavky občanov v zmysle doplnenia riešenia projektovej dokumentácie o architektonickú alebo krajinársku úpravu stojiska. O ďalších požiadavkách a ich riešení si prečítate v zápisnici z rokovania na www.trencin.sk. Najbližšie sa výbor stretne na verejnom rokovaní 9. 1. 2023 o 17.30 h.

■ **VMČ Západ** – prvé zasadnutie sa konalo 30. 11. 2022, staronovým predsedom výboru sa stal poslanec **Tomáš Vaňo**. Aj v novom roku sa budú zasadnutia konať vždy poslednú stredu v mesiaci o 14.00 hodine v zasadačej miestnosti klientskeho centra mestského úradu. Najbližšie to bude 25. 1. 2023.



KÚPELE V REGIÓNE

„PRAVÝ ODDYCH V PRAVÝCH KÚPEĽOCH“

1.12. 2022 - 28.2. 2023

Vyskúšajte jedinečné účinky termálnej vody v bazénoch

Sina - Hammam, PI - MUDr. A. Čapka, PII, PIII a PK - Krym

vstup do termálnych bazénov je možný len pre osoby nad 18 rokov
Zlavy nie sú kumulovateľné, sú neprenosné a platia vždy pre 1 osobu po preukázaní sa občianskym preukazom s trvalým pobytom zazmluvneného mesta / obce v rámci akcie Kúpele v regióne. Vstup do bazénov je podmienený ich voľnou kapacitou (odporúčame včasnú rezerváciu termálnych bazénov).

Zmena režimu vstupov je vyhradená a riadi sa podľa aktuálnej epidemiologickej situácie a nastavenia RÚVZ.

50%
zľava





Rezervácie a predaj procedúr v budove Kaštieľ:
 PO - NE: 8:00-17:30 hod. +421/32/6514 140 (775) www.kupele-teplice.sk

Kde využijete Kartú pre seniorov?



Nárok na vydanie karty, ktorá seniorom umožní využiť množstvo benefitov a zliav, má občan starší ako 60 rokov s trvalým pobytom v meste Trenčín, ktorý je poberateľom predčasného, starobného alebo invalidného dôchodku. V súčasnosti má program KARTA PRE SENIOROV 20 partnerov:

■ **Hodinový ITčkář**, Zlatovská 2838, 10% na servis a čistenie výpočtovej techniky a elektroniky.

■ **Rýchločistiareň PERLA**, Gen. M. R. Štefánika 48 – zľava 20% na všetky služby.

■ **Andrea Martiny Collection**, Mierové nám. 8 – 10% na všetky výrobky.

■ **A. R. M. TOP SERVIS**, Liptovská 6863/2A – zľava 10% na čistiace a tepovacie práce.

■ **DANTIČ**, Mierové nám. 14 – 10% zľava na všetky druhy tovaru.

■ **Edukačno-rehabilitačné centrum**, P. Bezruča 1012 – 29% na masáže, 12% na vodoliečbu, 18% na rašelinové obklady, 22% na pobyt v saune a 32%

na pobyt v infrakabíne.

■ **Eiffel Optic**, OC Laugaricio – 10% na nezľavnený tovar a služby.

■ **EXpres FOTO**, Farská 4 – 15% z fotografovania na preukazy a kopírovania, 5% zo spracovania digitálnych fotografií.

■ **Galéria M. A. Bazovského**, Palackého 27 – 50% zľava na vstup do expozícií.

■ **Hotel Elizabeth**, Gen. M. R. Štefánika 2 – káva (presso s mliekom) – 1,40€, čaj – 1,20€, víno 1dl – 1,20€.

■ **Hotel Most Slávy**, 17. novembra č. 11, Trenčianske Teplice – 15% na poskytnuté služby.

■ **INTERSPORT**, OC Laugaricio – 10% zľava na nákup tovaru vo výške 50 eur.

■ **Kaviareň Na ceste**, Katov dom, Matúšova ulica – koláčik a nápoj (káva, čaj alebo sirup) spolu za 2,50€.

■ **Kaviareň Omar**, Mierové nám. – 10% na nealko produkty.

■ **Lekáreň Soblahovská**, Dlhé Hony 3 – 7% z voľnopredajného tovaru pri nákupe nad 7€ s DPH.

■ **Mäsiarstvo**, Námestie sv. Anny 15 – 5% z nákupu v pondelok.

■ **McDonald's**, OC Laugaricio – za zvýhodnenú cenu 1, – € malý teplý nápoj espresso, za 1,20€ espresso grande a 1,40€ cappuccino v priestoroch McCafé, zdarma malý sýtený nápoj v reštaurácii McDonald's (0,25l coca-cola, fanta, sprite, coca-cola light, ľadový čaj).

■ **Optika Zita Ježová**, Branckého 10 – 10% zľava na kompletnú zákazku (okuliarový rám, okuliarové šošovky, puzdro), zadarmo bežné úpravy, v prípade potreby doručenie zákazky.

■ **Verejná knižnica M. Rešetku**, Jaselská 2 – 60% zľava na ročný registračný poplatok.

■ **Zlatníctvo JGJ**, Hodžova 3/1473 – 10% na opravy a čistenie šperkov a 5% z nákupu neakciového tovaru.

Ak ste prevádzkovateľom zariadenia a máte záujem sa zapojiť do programu KARTA PRE SENIOROV, pošlite správu na adresu seniorkarta@trencin.sk.

Ak ste senior a kartu ešte nemáte, žiadosť o jej vydanie je k dispozícii v Klientskom centre MsÚ alebo na www.trencin.sk v časti Ako vybaviť/Sociálna pomoc/Seniorkarta, kde nájdete aj všetky ďalšie informácie o karte. Výšku zliav a formu bonusov určujú výhradne ich poskytovatelia. Seniorskú zľavu si treba uplatňovať hneď pri objednávke. Karta je neprenosná a slúži na kúpu tovarov a služieb výhradne pre potreby jej držiteľa. Stratú alebo odcudzenie karty nahláste v Klientskom centre MsÚ. **RED**

Medailová „žatva“ aj v zime

Tanečná skupina Gonies, ktorá pracuje pod Súkromnou základnou umeleckou školou Mládežnícka Trenčín, sa zúčastnila 5. novembra 2022 na tanečnej súťaži WINTERSHOW v Leviciach. Vypravili 3 autobusy s celkovo 110 členou výpravou, pričom prvý z nich štartoval z Trenčína už o 5. hodine ráno a posledný autobus sa vracal po polnoci. Na súťaži sa predstavili s celkovo 20 choreografiami v rôznych tanečných disciplínach a predviedli perfektné výkony. Vytancovali si 12 x zlato, 7 x striebro a jedno zemiakové umiestnenie. Približne o mesiac 3. 12. sa



menšia výprava starších tanečníkov zúčastnila na prvom ročníku tanečnej súťaže VIBES vo Viničnom, kde 4 choreografie, ktoré predviedli, získali dve 1. miesta, jedno druhé a jedno tretie miesto. Blahoželáme.

ZDROJ: ARCHÍV TS

Návštevnícky florbalový rekord



Z historicky najväčšej návštevy na extraligovom zápase vo florbalu sa tešili mužstvá 1. FBC FLORBAL TRENČÍN a FBK AS TRENČÍN (13:2) minulý rok 17. novembra. Stretnutie dvoch

domácich tímov prišlo do hľadiska povzbudiť rekordných 1020 divákov. V mestskom derby dosiahol 1. FBC svoje jubilejné tridsiate víťazstvo zo štyridsiatich zápasov.

FOTO: ARCHÍV 1. FBC

ZACVIČTE SI WORKOUT

V priemyselnej zóne na Bratislavskej ulici v tesnej blízkosti existujúcej cyklotrasy je od jesene 2022 nové workoutové ihrisko. Pre obyvateľov mesta Trenčín, zamestnancov výrobných závodov priemyselného parku, ako aj ostatných okoloidúcich ho z vlastných zdrojov vybudovala spoločnosť ZNO. Ďakujeme.

FOTO: ARCHÍV ZNO



Môžu byť príkladom



Žiaci zo Základnej školy na Kubranskej ulici navštívili 12. decembra Karanténnu stanicu v Trenčíne, aby občianskemu združeniu Trenčiansky útulok, ktoré ju spravuje, odovzdali finančný príspevok 550 eur. Opustené psíky potešili aj

rôznymi maškrtami. Peniaze vyzbierali vo svojej škole, prostredníctvom zbierky, ktorú zorganizovali žiaci 8. B na podnet ich triednej učiteľky Karin Hartmannovej. Do zbierky prispeli všetci žiaci školy a tiež ich učelia. Ďakujeme. ZDROJ: ARCHÍV ŽŠ

V Archívnom okienku o mostoch

Od najstarších dôb viedla pod hradom v Trenčíne obchodná cesta, ktorú križovala rieka Váh. Viete, kedy bol postavený prvý drevený, prvý železničný či prvý železobetónový most ponad rieku v Trenčíne? Čo hovoria dokumenty a staré fotografie, ktoré sa zachovali a uložené sú v štátnom archíve? Prečítajte si najnovší príspevok Archívneho okienka na stránke



Archívne okienko



www.trencin.sk. Ide o spoločný projekt Mesta Trenčín a Štátneho archívu v Trenčíne.

Čipovanie psov je povinné



Pripomíname vlastníkovi psov, že zabezpečiť trvalé označenie psa transpondérom (čipom)

pred prvou zmenou vlastníka psa, najneskôr však do 12 týždňov veku, je povinné. ÚSZP

VAKCINÁCIU PROTI BESNOTE

Pre územie mesta Trenčín boli na konci decembra pre výskyt besnoty v časti Nové Zlatovce nariadené **veterinárne opatrenia** na zabezpečenie kontroly a zabránenie jej šírenia. Chovatelia mäsožravých zvierat (psov, ...) **sú povinní zabezpečiť** v spolupráci s veterinárnym lekárom **vakcináciu** zvierat proti besnote.

Besnota je nebezpečná choroba prenosná na ľudí. Ide o vírusovú chorobu všetkých teplotných živočíchov, ktorá postihuje centrálny nervový systém. Zvyčajne sa prenáša pohryznutím alebo potriesnutím porušenej kože. Za Útvár životného prostredia MsÚ Trenčín informovala Viera Gugová.

Šťastný nový rok 2023!



Kam v Trenčine január 2023

■ DIVADLO

22. 1. | 19.00 | **Účet**



POSÁDKOVÝ KLUB | Traja kamaráti, ktorí strávili spolu večer v bare, sa ráno, po prebudení, dostanú do vypätej, ale veľmi vtipnej situácie – ten, ktorý sa večer žoviálne ponúkol zaplatiť účet, sa po myšlienkovom vytrizení hlási o to, aby mu naň každý z nich prispel. Tým sa spúšťa lavína úprimnosti a odkryvania nepoznaného. Nuda to rozhodne nie je. Účinkujú: Ady Hajdu, Lukáš Latinák, Robo Jakab.

■ KONCERTY

8. 1. | 18.00 | **Daniel Rumler (husle), Karol Samuelčík (gitara)**



HOTEL ELIZABETH | Otváracím koncertom Klubu priateľov vážnej hudby v Trenčine bude duo Daniel Rumler (husle), Karol Samuelčík (gitara). Viac informácií o koncerte na www.kpvh.sk.

27. 1. | 20.00 | **INEKAPE – Made in Czechoslovakia tour 2023**



PIANO CLUB | Turné k novému albumu kapely s názvom Made in Czechoslovakia, ktoré vyšlo 11.11.2022. Obsahuje cover verzie 10-tich československých hitov do roku 1989 (5 slovenských a 5 českých skladieb) v pop punkových aranžmánoch. Koncertný program turné bude pozostávať z odohratia komplet tohto nového albumu a z best of doterajšej 27-ročnej tvorby kapely, dĺžky koncertov budú 90 minút.

■ VÝSTAVY

do 9. 1. | **Krásna, moja záľuba**
POSÁDKOVÝ KLUB | Vianočná výstava. Pripravuje: Klub Čipka.

10. 1. – 3. 2. | **Poézia obrazom**
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Jiří Kalivoda.

10. – 31. 1. | **Po boku vojsk armád víťaznej protifašistickej koalície 1939 – 1945**

POSÁDKOVÝ KLUB | 1. časť – západný zahraničný odboj. Pripravuje: Klub vojenskej histórie.

do 10. 1. | **Do pekla a hlbšie**

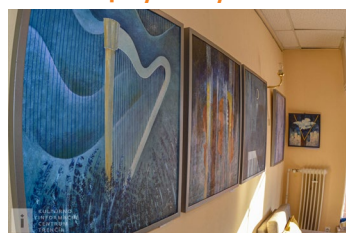


TSK | Výstava fotografií. Zábery z temných miest, ktoré zostanú bežnému človeku ťažko prístupné, odfoťili a vyniesli na denné svetlo Lukáš Kubičina a Jaroslav Šanda. Kontakt: www.tnos.sk, FB: Za kultúrou s TNOS.

13. – 22. 1. | **Dorota Holubová: Neskrývaná láska**

FOR MAAT GALLERY | Výstava predstavuje sériu intímnych portrétov a rôznorodých, výnimočných príbehov LGBTI párov a rodín žijúcich na Slovensku. Dorota Holubová je portrétna a dokumentárna fotografka z Bratislavy. Vo svojej voľnej tvorbe sa zameriava na ženy, LGBT komunitu a zakulisie umeleckého sveta. Bola niekoľkokrát ocenená na Slovak Press Photo v kategórii portrét, každodenný život a svet umenia. Fotografie: Dorota Holubová. Editácia textov a rozhovory: Michal Dudoš. Vernisáž výstavy sa uskutoční 13. 1. o 18.00.

do 15. 1. | **Jozef Švikruha: Metamorfózy hudby**



KIC | Výstava obrazov.

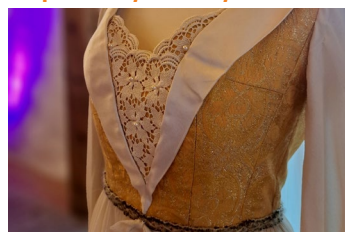
do 28. 1. | **J. Švec: Perfekcionista**
GMAB | Výstava prezentuje na pôde Galérie Miloša Alexandra Bazovského v Trenčine rodáka z Bánoviec nad Bebravou, konštruktivistického maliara a kresliara, Jána

Šveca. Na výstave sú predstavené diela zo zbierkových fondov slovenských i zahraničných galérií, ale predovšetkým neznáme diela z jeho pozostalosti a zo súkromných zbierok.

do 28. 1. | **Radovan Stoklasa: Fotografia**

GMAB | Radovan Stoklasa tento rok bilancuje 25 rokov svojej reportážnej práce. Jeho fotografie už dávno prerástli región, v ktorom pôsobí a z každodenného povrchového remesla pre zvučné domáce i zahraničné agentúry sa vynárajú na povrch zábery, ktoré svojou estetickou presahujú rámec zachytenia udalosti. Nie je zvykom, že galérie dávajú priestor reportážnej fotografii. V tomto prípade sa jedná o mimoriadne opodstatnenú výnimku. Kurátori výstavy: Peter Marek, Veronika Marek Markovičová

do 29. 1. | **Výstava rozprávkových kostýmov**



TRENČIANSKY HRAD | Trenčianske múzeum v Trenčine v spolupráci s pražským Barrandov Studio vás pozýva na unikátnu výstavu originálnych filmových kostýmov z obľúbených československých rozprávok. Výstava je zostavená z 37 kostýmov, nábytku a rekvizít, ktoré boli pri natáčaní rozprávok použité a je navyše doplnená o zbierkové predmety z depozitárov Trenčianskeho múzea v Trenčine, vrátane predmetov, ktoré neboli nikdy vystavené. Na Trenčianskom hrade v budove kasárne tak budete mať možnosť na vlastné oči vidieť kostýmy, ktoré mali na sebe ikonickí herci ako Libuše Šafránková, Jan Werich, Michaela Kuklová, Helena Vondráčková, Jiří Lábus či Helena Růžičková. Originálne kostýmy Princeznej so zlatou hviezdou a Kazisvětá, cisára Rudolfa II. a jeho Sirael, Arabela a Rumburaka, Večernice či Saxany.

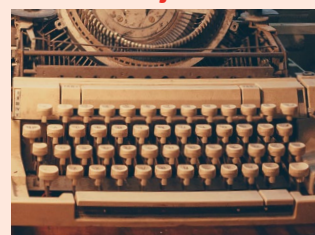
do 31. 1. | **Slovensko 1993 – 1998 na poštových známkach**
POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava. Pripravuje Klub filatelistov.

do 31. 1. | **Už máme vianočnú náladu**
POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: ZUŠ Novomeského Trenčín.

do 31. 1. | **Michal Jambor: To najlepšie z tvorby**
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava je prístupná počas otváracích hodín DC Sihoť. Kurátor výstavy: Karol Milan. Vstup voľný.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

7. 1. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: Spisovateľa Kornel Földvári a Ľudmila Podjavorinská**



KIC | Známý humorista, literárny kritik a prekladateľ Kornel Földvári sa narodil a vyrastal v Trenčine. Ľ. Podjavorinská je obľúbenou autorkou, ktorej diela už niekoľko generácií bavia nielen deti, ale aj dospelých. Prečo sa Podjavorinská dávala fotografovať najmä z pravej strany? Kam si Földvári zapisoval svoje nápady počas základnej vojenskej služby? Dozviete sa na januárovej prechádzke so sprievodcom.

4. 2. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: Trenčianske tlačiarne**

V KIC sú už v predaji vstupenky na tieto predstavenia:

8. 2. | 19.00 | **Mandarínková izba**



PIANO CLUB | Komédia plná francúzskeho šarmu. Hrajú: M. Kramár, Z. Tlučková, P. Topolský, B. Ondrejková.

14. 2. | 18.30 | **Woody Allen-Juergen Fischer: Sex noci svätajanskej**

POSÁDKOVÝ KLUB | Dynamická, trošku rozmarná, no pritom intelektuálna komédia. Hrá Mestské divadlo TN.

27. 4. | 19.00 | **Pacho – Zbojník z Hybe**

POSÁDKOVÝ KLUB | Muzikál je paródiou na zbojnícke legendy, aj na nás samých. Na jednej strane lyrická poézia, na druhej strane tancujúci, padajúci a lietajúci groteskne karnevalový svet v novátorskom spracovaní nového cirkusu...

streda | 18.30 – 19.30 | streda |

19.00 – 20.00 | **Pilates**

SOKOLOVNĀ | Cvičenie pilates je vhodné pre začiatočníkov aj aktívnych športovcov, mladšie i staršie vekové kategórie. Jeho cieľom je posilnenie svalov a rehabilitácia tela. Okrem toho prináša zlepšenie celkovej rovnováhy a držania tela, zníženie stresového napätia, vyššiu koncentráciu, prevenciu bolestí chrbtice.

Info: 0918 859 811, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 17.15 – 18.50 | **Joga v dnešnom živote**

SOKOLOVNĀ | Telesné, dychové aj duševné cvičenia, ktorých účelom je harmonizácia človeka so sebou a svojim okolím.

Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 18.30 – 19.30 | **Cvičenie s overbalom pre ženy**

SOKOLOVNĀ | Pomocou overbalu sa výborne formuje postava, spevňuje svalstvo a zlepšuje sa držanie tela.

Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 18.50 | 1. 1. – 31. 1. |

Kruhový tréning pre ženy

LION FITNESS, BAVLNÁRSKA UL. | Kruhový tréning na posilnenie celého tela, rozvoj kondície, sily a výbušnosti. Pri kruhovom tréningu spaľujete kalórie, tvarujete postavu a budujete silu. Pod vedením certifikovanej inštruktorky. Info a prihlasovanie 0917 483 921 – Mgr. Ivana Hudec Strápková, <https://www.ivkafitaktivty.sk/> Čas tréningu: štvrtok o 18.00 hod.

štvrtok | 19.30 – 20.30 | **Basketbal pre dospelých**



SOKOLOVNĀ | Info: 0905 323 381, www.sokoltrencin.sk.

KONTAKTY

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčimská 1720/3, dcsihot@trenčin.sk, 0901 714 266
FOR MAAT GALÉRIA - areál bývalej Meriny	Železničná 3, www.formaat.sk, info@formaat.sk
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, lion.fitnesscentrum@gmail.com, 0902 406 604
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
HOTEL ELIZABETH	Ul. gen. M. R. Štefánika 2, 032/ 6506 111, recepcia@hotelelizabeth.sk
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, www.visit.trencin.sk, 032/650 47 09
KLUB LÚČ - GALÉRIA VÁŽKA	Mierové nám. 19, 0915 382 532, www.klubluc.sk
KDaM TIGRIKY - OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 0903 783 724, www.tancujucetigricky.sk
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Ul. Mládežnícka 1, 032/743 5695
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815, www.domarmady.sk
SOKOLOVNĀ	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
TSK - TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, www.tsk.sk
TRENČIANSKY HRAD	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
Trenčianska univerzita	Študentská 2, 032/740 01 11, pr@tuni.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
TSK – TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, www.tsk.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815, www.domarmady.sk
ŠTÚDIO NEW YOU	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beataliptakova.sk.
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE – KS JUH	Kyjevská ulica, 0908 788 560, anide@seznam.cz
TN MÚZEUM	Mierové námestie 46, 32 / 743 44 32, info@muzeumtn.sk
TSK – TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, www.tsk.sk
TRENČIANSKY HRAD	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne	Ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00

do 31. 1. | **Joga s Majdou**

RÔZNE MIESTA | Flow joga v štúdiu Váš guru zdravia – v pondelok od 17.30 do 19.00. Joga (nielen) pre seniorov Denné centrum Sihoť – v pondelok od 15.00 do 16.00. Joga krok po kroku v štúdiu Váš guru zdravia – v stredu o 17.00. Ashtanga joga v Starom mlyne v Skalke nad Váhom – štvrtok od 18.30 do 20.00. Ashtanga joga v Yoga Shala – v piatok od 17.00 do 18.00. Joga v štúdiu Váš guru zdravia – v sobotu od 08.00 do 09.00 hod. Bližšie info: <https://www.majdapekna.sk/Aktualne> Mobil: 0908 455 859.

pondelok | 17.45 | streda | 17.45 | **Zumba**

KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

do 31. 1. | **Jemné cvičenie s relaxáciou**

RÔZNE MIESTA | Pre ženy každého veku precvičenie celého tela (panvové dno, chrbtica) s následným uvoľnením mysle. Každý pondelok: 16.30 – 17.45 v Sokolovni Trenčín. Každý utorok: 16.45, – 18.00 nám. Sv. Anny Trenčín. Každú stredu: 18.00 – 19.15 v KD Zlatovce. Vyskúšať a pridať sa dá kedykoľvek. Facebook: Jemné cvičenie s relaxáciou. Je potrebné prihlásenie: 0910 196 456. Kontakt: tancepreradost@gmail.com.

1. – 31. 1. | **Kurzy Nordic Walking**



RÔZNE MIESTA | Nordic walking alebo tzv. severská chôdza je relatívne mladý druh športu resp. športovo-ozdravnej aktivity. Viac informácií na telefónnom čísle 0907 336 466 alebo na webe <http://www.nwtn.sk>

TANEC

do 31. 1. | **Tance pre radosť**

RÔZNE MIESTA | Kolektívne, kruhové a párové tance so striedaním partnerov (pre všetky vekové skupiny) MUŽI sú víťaní. 17.45 – 18.45 každý pondelok v Sokolovni Trenčín. 17.15 – 18.15 každú stredu v KD Zlatovce. Vyskúšať a pridať sa dá kedykoľvek. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456. Fb: Tance pre radosť. tancepreradost@gmail.com

10. 1. | 17.00 – 19.00 | **Novoročný tanečný galaprogram Tancujúcich tigrov**



PIANO CLUB | Tanečné vystúpenia najmenších trenčianskych tanečníkov vo veku od 1,5 do 6 rokov.

ZĀPASY

15. 1. | 16.00 | **ŠK 1.**

FBC TRENČÍN – FBC GRASSHOPPERS ŽILINA

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

15. 1. | 15.00 | **BK AS Trenčín – Svit**

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23 – tréningová hala.

21. 1. | 18.00 | **Victory Gym Trenčín – PML 6**

Homecoming ŠPORTOVÁ HALA | Thajský box / bojové športy.

21. 1. | 9.30 | **BK AS Trenčín – Zvolen**

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, mladšie žiačky – tréningová hala.

21. 1. | 11.00 | **BK AS Trenčín – Zvolen**

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, mladšie žiačky – tréningová hala.

21. 1. | 13.00 | **BK AS Trenčín – Bratislava**

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky – tréningová hala.

21. 1. | 15.30 | **BK AS Trenčín – Košice**

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23 – tréningová hala.

22. 1. | 8.00 – 15.30 | **AS Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj mládeže.

22. 1. | 10.00 | **BK AS Trenčín – Poprad**

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ženy U23 – tréningová hala.

22. 1. | 12.30 | **BK AS Trenčín – Bratislava**

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti – tréningová hala.

28. 1. | 8.00 – 15.30 | **Obfz Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj U15.

28. 1. | 17.00 | **ŠK 1. FBC TRENČÍN – TSUNAMI**

ZĀHORSKÁ BYSTRICA ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.

29. 1. | 8.00 – 14.00 | **ŠK 1. FBC TRENČÍN – Starší žiaci**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, Nadstavba o postup na M-SR.

29. 1. | 14.30 | **HK AS Trenčín – Dunajská Streda**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

29. 1. | 16.30 | **HK AS Trenčín – Dunajská Streda**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

29. 1. | 18.30 | **HK AS Trenčín – Dunajská Streda**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

29. 1. | 14.00 | **BK AS Trenčín – Košice**

ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23 – tréningová hala.