



INFOTRENČÍN

11. november 2022 | mesačník | ročník XXIV | číslo 11

Vnútroblok má titul
PARK ROKA

STR. 2



Výsledky spojených volieb
v našom meste

STR. 3



Ako bude vyzerat
vynovený Pádivec?

STR. 4



FOTO: JURAJ MAJERSKÝ

Z OBSAHU



Trenčín získal cenu za
vzdelávanie

STR. 6



Podťe s nami
po stopách Hviezdy

STR. 8

NEPRIŠLO VÁM DOMOV INFO?

Reklamácie roznosu hláste,
prosím, do pondelka
14. novembra 2022
najneskôr do 14.00 hodiny
na číslo 032/6504 287.

Čaro Vianoc pod hradom sa začne už 25. novembra

Po dvojročnej prestávke sa vráti festival Čaro Vianoc pod hradom v plnej paráde, s pestrým programom, Vianočným jarmokom i Vianočnými trhmi spotrebného tovaru a textilu. Už na Katarínu sa môžeme tešiť na predvianočnou atmosférou dýchajúce plné Mierové a Štúrovo námestie.

Vianočné remeselné trhy 2022 sa na námestí otvoria o 10.00 hodine. V 56 drevených domčekoch sa udomácnia so svojimi výrobkami remeselníci a obchodníci s tradičnými predvianočnými nápojmi a občerstvením. Remeselníci budú na námestí do 22. decembra, každý deň budú svoje výrobky ponúkať do 19.00 h. a v stánkoch nájdete keramiky, šperky, výrobky z dreva, vitráže, hračky, milé drobnosti a handmade výrobky.

Jedlo a nápoje budete môcť ochutnávať ešte o deň dlhšie (až

do 23. decembra) denne do 22.00 hodiny. Do vianočnej ponuky bude patriť varené víno, horúca medovina, čokoláda, punč i grog a tiež kapustnica, zabijáčkové a grilované špeciality, vegánske jedlá, burgre, koláče, medovníčky, pečené gaštaný a iné dobroty.

Program bude bohatý – z tých najznámejších mien vyberáme aspoň niektoré: Peter Bič Project, Katka Koščová, Štefan Štec, Banda, Milo Král Band a Barbora Švidraňová, Adriena Bartošová, Juraj Hnilica, Komajota a ďalší.

Program prvého adventného víkendu sa začne na pódiu o 17.00 h známymi vianočnými hitmi v podaní trenčianskeho tria Sima, Joe & Juro. Čas od 19.00 h bude patriť slovenskej alternatívno-rockovej skupine Bad Karma Boy, ktorej koncert sa bude niesť na vlnách popu, indie-soulu a elektroniky.

V sobotu 26. 11. o 15.00 h zapieva známe vianočné songy pôvabné ženské trio Chick2Chick, ktoré o 17.00 h vystrieda world music a moravský pesničkár Tomáš Kočko s orchestrom.

Nedeľné popoludnie bude patriť vianočnému programu známej dychovej hudby Drietomanka (15.00) a najslávnejším vianočným hitom Frankiego Sinatru v podaní Ludo Kuruc

Band (17.00).

Každodenné vianočné programy sa budú na námestí konať od 2. decembra. V piatok budú na pódiu Lady Jane & Kešu (17.00) a Lucia Gibarty & Band (19.00). Sobota 3. 12. je vyhradená pre vianočný program pesničkára Janka Kulicha (15.00), vokálnu skupinu For You (17.00). Druhú adventnú nedeľu si užijeme s Janais (17.00) a štyrmi pôvabnými dámmami Lamour (15.00).

Orgnizátorom festivalu je mesto Trenčín, s podporou Ministerstva dopravy a výstavby SR a krajskej organizácie cestovného ruchu Trenčín región. Viac nájdete na plagátoch, www.trencin.sk a fb.me/kic.trencin

E. M.

EDITORIÁL

Vážení Trenčania,
milí čitatelia,

o vašu pozornosť sa uchádza v tomto roku už jedenáste vydanie mestských novín. Uvádzať v nich výsledky spojených volieb. Na poste primátora nenastáva žiadna zmena, zloženie mestského zastupiteľstva sa ale čiastočne obmenilo. Mená zvolených poslancov nájdete na strane 3, kde informujeme aj o menách poslancov, ktorí vzišli z volieb do krajského parlamentu za okres Trenčín. Ďalšie štvorročné obdobie je teda pred nami a je už na mestských poslancoch, vedení mesta, úradníkoch a nás všetkých, ako budeme v Trenčíne napredovať. Najmä z hľadiska titulu Európskeho hlavného mesta kultúry 2026 to je výzva.

Naše mesto má našliapnuté na veľkú transformáciu. Ideme krok za krokom, všimajú si to aj odborníci v porotách rôznych súťaží. Zabodovali sme revitalizovaným vnútroblokom Jána Halašu – získal cenu Park roka 2021. Sme aj víťazom vo vzdelávaní dospelých v kategórii samospráva, kde uspel náš projekt „Trenčín recykluje“.

Budúci rok sa začne revitalizácia detského ihriska a vnútrobloku Pádivec. O tejto veľkej investičnej akcii, ale aj o ďalších, píšeme na str. 4. Prečítajte si aj o tom, že na jar v centre mesta rozkvitnú nové tulipány a krokusy, že sa začína distribúcia nádob na papier k rodinným domom alebo, že v podchode Hasičská máme ako prví na Slovensku eskalátor pre bicykle, vyskúšajte ho.

Dobrou správou je, že cestujúci MHD nad 70 rokov sa nemusia preukázať dopravnou kartou. Nie je potrebné, aby si kupovali nulové cestovné lístky, ani aby si označovali jazyky na termináloch v autobusoch. Na cestovanie MHD im stačí občiansky preukaz.

Tešiť sa môžeme aj z toho, že Vianočné trhy sa vôbec prvýkrát začnú už v novembri, na Katarínu, a s nimi aj festival Čaro Vianoc pod hradom. Viac o ňom napíšeme nabudúce. Decembrové Info čakajte v schránkach od 2. decembra 2022.

Vaša redakcia

Vnútroblok má titul **Park roka 2021**

V súťaži ZÁHRADA, PARK A DETAIL ROKA 2021, ktorú organizuje Spoločnosť pre záhradnú a krajinnú tvorbu, sa víťazom v kategórii PARK stala „Revitalizácia vnútrobloku Jána Halašu, Trenčín“.



V kategórii Park bolo nominovaných päť diel. Porota pridela prihláseným dielam výslednú známku na základe preštudovania súťažných podkladov a obhliadky projektov. „Revitalizácia Parku Jána Halašu dostala

výsledný priemer 1,2. Z dôvodu skvalitnenia súťaže, sledujúc trendy obdobných súťaží u nás i v zahraničí, sa porota po vzájomnej dohode rozhodla udeliť v kategórii PARK len jednu cenu a to PARK ROKA 2021,“ uviedol predseda poroty Eugen Lipka.

Revitalizáciu jedného z najväčších vnútroblokov v našom meste do súťaže prihlásila trenčianska spoločnosť Kvitnúce záhrady. Autorkami víťazného

projektu sú Lucia Barteková a Ivana Kodajová. O zeleň a kvety sa postarala trenčianska spoločnosť green project, ktorá v ňom vysadila 45 stromov, 648 krov, trvalky či okrasné trávy. Ďalšia spoločnosť z Trenčína, Top Metal dodala herné a športové prvky, prístrešky, lavičky, sedenia vo svahu, cyklostojany i odpadkové koše.

Investorom projektu bolo mesto s príspevkom Európskej únie vo výške 85 % z Európskeho fondu regionálneho rozvoja a 10 % zo štátneho rozpočtu SR. Projekt revitalizácie vnútrobloku obsahuje aj riešenia, ktoré reagujú na klimatické zmeny.

E. M. FOTO: ZUZANA GOTTSCHAL

OBNOVIA AJ CHODNÍKY NA STAROM MOSTE

Po tom, ako Slovenská správa ciest (SSC) zrekonštruovala cestu I/61 v intraviláne nášho mesta, postará sa aj o chodníky na starom moste. Stane sa tak ešte tento rok.

Aj v tomto prípade ide o výsledok rokovania primátora Trenčína Richarda Rybníčka s generálnym riaditeľom SSC Ivanom Rybárikom a ministrom dopravy Andrejom Doležalom. Aktuálne SSC už verejne vysúťažila zhotoviteľa rekonštrukcie chodníkov a v čase našej uzávierky bola zmluva tesne pred podpisom. O začiatku prác, ktoré si vyžadujú aj dočasné obmedzenia pre chodcov, vás budeme včas informovať na www.trencin.sk. E. S.

Finančné zdravie na výbornú

Inštitút pre ekonomické a sociálne reformy INEKO, ktorý je mimovládnu neziskovou organizáciou, zverejnil 12. októbra 2022 údaje o finančnom zdraví miest, obcí a VÚC za rok 2021. Trenčín sa umiestnil na 24. mieste spomedzi všetkých 141 miest Slovenskej republiky. Celkové finančné zdravie nášho mesta vyhodnotili ako výborné.

MIERNY POKLES

Sledovanými ukazovateľmi pre výpočet celkového finančného zdravia sú celkový dlh, dlhová služba, bilancia bežného účtu, záväzky po splatnosti k príjmom a záväzky aspoň 60 dní po splatnosti. Trenčín je z pohľadu celkového finančného zdravia druhým najlepším hospodáriacim krajským mestom. Pred ním je Trnava. Na konci roka 2010 bolo naše mesto na najhoršom a teda poslednom 141. mieste.

Mesto Trenčín vykazuje k 31. 12. 2021 čistý majetok na jedného obyvateľa vo výške 4 526 eur.

V rebríčku transparentnosti Trenčín klesol v porovnaní s rokom 2018 o 6 miest, aktuálne je spomedzi slovenských samospráv na 18. mieste s hodnotením A-, čo nie je vôbec zlé. Je to ale výzva, aby mesto podrobnejšie analyzovalo svoje rezervy a prípadné chyby napravilo.

Transparency International Slovensko vyhodnotilo v rámci Trenčína ako najlepšie tieto štyri oblasti: Rozpočet a zmluvy, Prístup k informáciám, Územné plánovanie a stavebný úrad, Účasť verejnosti na rozhodovaní. E. S.

Súťažte a vyhrajte s INFO

Odpovedzte a vyhrajte

Vyhrajte dve vstupenky na muzikálovú komédiu **ČAJOČKY**, ktorú uvedie **25. 11. 2022** v Posádkovom Klube v Trenčíne Slovenské divadlo tanca.

Na skladbách ktorého zo známych slovenských autorov je postavený muzikál ČAJOČKY?

Odpovede posielajte na adresu info@trencin.sk do 17. 11. 2022.



Výsledky spojených volieb v našom meste

Prvýkrát mohli aj Trenčania vyjadriť svoju podporu kandidátom na primátora, župana a poslancov mestského či krajského zastupiteľstva v spojených komunálnych a župných voľbách. Uskutočnili sa 29. októbra 2022.



K voľbám prišlo 17 096 z oprávnených 46 201 voličov, čo predstavuje 37 percentnú voličskú účasť.

■ VOĽBA PRIMÁTORA

Trenčín bude aj najbližšie štyri roky viesť primátor **Richard Rybníček** (nezávislý). Zo 16 339 voličov mu dalo svoj hlas 11 918 Trenčanov (72,94 %). Jeho jediný protikandidát **Miloš Mičega** (nezávislý) získal 4 421 hlasov (27,05 %).

■ VOĽBA MESTSKÝCH POSLANCOV

Mandát poslankyň a poslancov do mestského zastupiteľstva získalo 6 žien a 19 mužov. Medzi nimi je 8 nováčikov. Najväčší počet hlasov (2 072) zo všetkých kandidátov do mestského parlamentu získala **Mária Machová**. Druhý najvyšší počet hlasov dostal **Miloslav Baco** (1887) a prvú trojicu zvolených poslancov s najväčšou podporou voličov uzatvára **Patrik Žák** (1838). Do mestského zastupiteľstva zasadne 19 nezávislých poslancov, traja za HLAS – sociálna demokracia, dvaja za koalíciu SaS, KDH, OKS a jeden za Progresívne Slovensko. Mená zvolených poslancov v jednotlivých

volebných obvodoch uvádzame v poradí podľa získaného počtu hlasov.

Volebný obvod č. 1 – mestská časť Stred:

Mgr. Richard Medal (nezávislý)
Ing. Richard Ščepko (Progresívne Slovensko)
Ing. Zuzana Bednárová (nezávislá)
Ing. Drahoslav Bočák (nezávislý)
Eva Struhárová (SaS, KDH, OKS)
Mgr. Michal Moško (HLAS – sociálna demokracia)

Volebný obvod č. 2 – mestská časť Juh:

Bc. Mária Machová (nezávislá)
Patrik Žák, B.S.B.A. (nezávislý)
Peter Hošták, PhD. (nezávislý)
Dominik Gabriel (nezávislý)
Mgr. Ján Forgáč (nezávislý)
Mgr. Martina Gabrhelová (nezávislá)
Mgr. Marián Bohuš (nezávislý)

Volebný obvod č. 3 – mestská časť Sever:

Mgr. Miroslav Baco (nezávislý)
Mgr. Martin Petrik (nezávislý)
Ing. Miloš Mičega (nezávislý)
Mgr. Kamil Bystrický (nezávislý)
Mgr. Zuzana Mišáková, DiS.art (nezávislá)

Ing. Ladislav Matejka (SaS, KDH, OKS)
JUDr. Martin Smolka (nezávislý)

Volebný obvod č. 4 – mestská časť Západ:

Ing. Tomáš Vaňo (HLAS – sociálna demokracia)
Martin Barčák (nezávislý)
Ing. Ladislav Paška (nezávislý)
Mgr. Lubomír Vavruš (nezávislý)
JUDr. Mgr. Naďa Lorencová (HLAS – sociálna demokracia)

■ VOĽBA ŽUPANA

Na poste predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja nedochádza k zmene. Presvedčivých 67,59 % hlasov získal súčasný župan **Jaroslav Baška** (SMER-SD, HLAS – sociálna demokracia, SME RODINA, SNS).

■ VOĽBA KRAJSKÝCH POSLANCOV

Do 44 členného krajského zastupiteľstva dostalo mandát od voličov z okresu Trenčín 9 kandidátov:

Doc. Ing. Jozef Habánik, PhD. (SMER-SD, HLAS – sociálna demokracia, SME RODINA, SNS)
MUDr. Šimon Žďárský (nezávislý)
Ing. Tomáš Vaňo (SMER-SD, HLAS – sociálna demokracia, SME RODINA, SNS)
Mgr. Miroslav Baco (nezávislý)
MUDr. Peter Daňo (KDH, SaS, OKS, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení, SPOLU, ODS – Občianski demokrati Slovenska, ŠANCA)
Bc. Mária Machová (nezávislá)
Ing. Miloš Mičega (nezávislý)
MVDr. Stanislav Svatík (SMER-SD, HLAS – sociálna demokracia, SME RODINA, SNS)
Bc. Eduard Filo (KDH, SaS, OKS, DOBRÁ VOĽBA a Umiernení, SPOLU, ODS – Občianski demokrati Slovenska, ŠANCA)

E. S., FOTO: Z. G.

■ STRUČNE

Z verejného priestoru na Sihoti za Radegastom zmizla 22. októbra socha Holubice od Jozefa Fizela. Prevezená bola do ateliéru akademického sochára Igora Mosného. Potrebovala očistiť a opraviť. Opravy sa dočká aj betónový podstavec. Je to ďalšie z umeleckých diel, ktorému sa vďaka spolupráci mesta Trenčín a projektu Hlava5 dostane viac pozornosti a potrebnej opatery.



Riéliéf vojvodcu Jána Jiskru z Brandýsa z roku 1921 na hradnom brale zvýrazňuje vo večerných hodinách nové osvetlenie aj vďaka finančnému príspevku Nadácie EPH. Väčšiu časť zaplatilo mesto z rozpočtu. Mnoho turistov a návštevníkov si ho doteraz ani nevšimli, dnes je vysvietené a určite ho neprehliadnete.



Od polovice októbra je pohyb po Farských schodoch obmedzený pre práce na oprave omietky. V najbližších dňoch však budú opäť otvorené.



V októbri vyšla kniha talianskeho autora Guida Andrea Longhitana „About the future“, venovaná 51 ženám, ktoré sú v oblasti zdravotníctva osobnosťami. Štyri z nich pracujú vo Fakultnej nemocnici Trenčín: zástupkyňa primára psychiatickej kliniky Bohdana Birešová, vedúca pôrodná asistentka Adriana Pelechová, pôrodná asistentka Viera Milanová a zdravotná sestra Miriam Zichová.

FOTO: Z. G.

**ZASADNUTIE
MESTSKÉHO
ZASTUPITEĽSTVA**

21. novembra 2022 o 8.00 hodine

Pozývame občanov sledovať ustanovujúce zasadnutie nového trenčianskeho Mestského zastupiteľstva, ktorého poslanci vzišli z októbrových volieb. Priamy prenos bude vysielaný na www.trencin.sk.

Mestské investičné akcie



Vnútroblok Slimáčik je celkom iný. Počas jesenných mesiacov sa tu zvýšil aj podiel verejnej zelene, vrátane stromov, krov, kvetov a trávnatých plôch. Na jar sa ukáže v plnej kráse.



Chodník na Opatovskej ulici, v úseku od križovatky s ulicou Odbojárův po križovatku s ulicou Pod čerešňami, bude mať nové obrubníky a tiež povrch zo zámkovej dlažby.



Rozšírením cesty a úpravou doterajších parkovísk získa sídlisko Kvetná 280 parkovacích miest. Okrem nových stojísk sa práce dotknú aj chodníkov a verejného osvetlenia.



Istebnícka ulica má nový ľavostranný chodník z betónovej zámkovej dlažby v dĺžke takmer 495 metrov, novú autobusovú zastávku a tiež tri priechody pre chodcov s osvetlením.

Ako sa zmení vnútroblok Pádivec

Trenčín získal nenávratný finančný príspevok z Európskej únie vo výške takmer 890 tisíc eur na revitalizáciu detského ihriska a vnútrobloku Pádivec. Celkové oprávnené výdavky sú vyše 936 tisíc eur. Rozdiel doplatí mesto zo svojho rozpočtu. Práce sa začnú na jar 2023.



Obnova územia významnou mierou podporí zelenú infraštruktúru a posilní komunitné spolužitie. Pribudne tu množstvo herných i športových prvkov, nový mobiliár, počíta sa s výmenou povrchov komunikácií, bezbariérovými prístupmi, rekonštrukciou osvetlenia.

Vnútroblok bude rozdelený na 6 zón, kde si každý nájde svoj priestor: Záhradka, Voda, Pre najmenších, Zvuk, Adrenalin, Teen zóna. Nad všetkým stojí hlavná myšlienka „HMYZ“, ktorá bude pretavená do tvarov spevnených plôch, herných prvkov, mobiliáru, osvetlenia i zelene. Oblúčková konštrukcia pre popínavé rastliny bude pripomínať chrbát hmyzu a lampy jeho tykadlá. Hojdačka „včelia kráľovná“ prinesie množstvo zábavy.

Pre neďaleké materské školy ponúkne vonkajšiu učebňu. Osem zvukových vankušov bude odkazovať na hudobného skladateľa Karola Pádiveho a jeho dielo „Na ihrisku“.

Miestom na cvičenie bude časť venovaná parkouru a ak po ňom vyhladnete, chučoriedky a liesky vás občerstvia. Prípadne si môžete niečo ugrilovať na otočnom grile. Extra veľká hojdačka, otočný altánok alebo hojdacia sieť poskytnú príjemný relax. Priestor doplnia cyklostojany, odpadkové koše, stoličky, kreslá, stoly a fontána na pitie a umývanie rúk. Domčeky pre hmyz, ježkov, vtáče búbky a hniezda i krmidlo pre veвериčky môžu ľudia využiť na prikrmovanie zvieratiek.

Vo vnútrobloku vysadíme 37 stromov, 62 viackmenných kríkov, 155 krov, 6 popínavých rastlín, ale aj vyše 43 800 trvaliek a 1 060 cibulovín. Trávník sa bude zelenáť na 4 102 m².

O schválení nenávratného finančného príspevku na tento projekt rozhodlo Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR ako riadiaci orgán pre Integrovaný regionálny operačný program.

ERIKA SÁGOVÁ

CYKLOTRASY BUDÚ BEZPEČNEJŠIE

V októbri sa začala modernizácia cyklotrás, aby boli bezpečnejšie. Práce za takmer 285 tisíc eur sa týkajú cyklistických komunikácií v dĺžke 2,87 km.

Získajú špeciálnu, nazeleňovanú, protišmykovú úpravu. Cyklotrasy už sú vyznačené bielymi čiarami z tvrdého plastu, doplnenými tzv. „bagetkami“ – nerovnosťami, ktoré vytvoria pri prejazde zvukový a vibračný efekt. Ten upozorní vodičov, že kolesami auta vchádzajú do cyklopruhu. Takto vybavené budú cyklotrasy na Soblahovskej ulici, Legionárskej,

Nám. sv. Anny, Branekého, K dolnej stanici, Hodzovej a Jasnej ulici. Snahou je, ak počasie vydrží, urobiť čo najviac prác ešte v tomto roku.

V rámci Integrovaného regionálneho operačného programu mesto uspelo so žiadosťou o nenávratný finančný príspevok vo výške takmer 246 tisíc eur. Zvyšok dofinancuje zo svojich zdrojov.

E. S.

Primátorom zostáva Richard Rybníček

Tretikrát obhájil primátorský post a zaznamenal štvrté víťazstvo v komunálnych voľbách. Získal doteraz najvyššiu podporu obyvateľov Trenčína, konkrétne 72,94%.

„Je to štvrtýkrát po sebe viac ako 70 percent. Je to obrovská sila. Budem robiť všetko pre to, aby som presvedčil všetkých obyvateľov nášho mesta, že táto voľba je pre Trenčín správna, že je to o nás všetkých,“ vyhlásil krátko po zverejnení výsledkov volieb R. Rybníček s tým, že si veľmi váži podporu voličov. „Som úspešný vďaka Trenčanom a Trenčiankam, vďaka tomu, že tvoríme spoločnú rodinu,“ povedal. Do mestského zastupiteľstva sa podľa jeho slov dostala drvivá väčšina dobrých a slušných ľudí, čo je dobrý základ pre spoluprácu.

„Čakajú nás spoločné výzvy, vrátane modernizácie starého cestného mosta, ktorá bude spojená aj s preložkou cesty I/61 v centre Trenčína, čaká nás rekonštrukcia autobusovej a železničnej stanice i projekt Európskeho hlavného mesta kultúry,“ uviedol s tým, že už v budúcom roku sa začne rekonštrukcia pešej zóny v centre Trenčína i starého železničného



mosta. „Dokončíme Centrum kultúrno-kreatívneho priemyslu Hviezda, pripravíme stavbu malého divadla, v pláne máme aj rekonštrukciu kultúrneho centra Dlhé Hony alebo aj revitalizáciu Ulice 1. mája, budeme pokračovať v budovaní cyklotrás. Trenčín sa mení a napreduje. Som rád, že môžeme pokračovať v tejto práci,“ dodal primátor.

Ustanovujúce zastupiteľstvo so zložením sľubov poslancov bude 21. novembra 2022.

E. S. FOTO: Z. G.

UČITELIA NÁJDU PODPORU V NOVOM CENTRE

Individuálna spolupráca s učiteľmi formou mentoringu a ďalších podporných aktivít je cieľom Regionálnych centier podpory učiteľov (RCPU), ktorých vznik z Plánu obnovy a odolnosti financuje Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR.



Po dvoch pilotných centrách v Rožňave a Martine vzniklo v septembri 2022 ďalších 16 centier, medzi nimi aj RCPU v Trenčíne. „Mentoring je vyžiadaná forma pomoci, učiteľ o ňu môže dobrovoľne požiadať a dokonca si vybrať mentora,“ hovorí Ivana Loduňová, riaditeľka centra. Môže mať formu návštevy vyučovacej hodiny a následných konzultácií alebo formu motivačného rozhovoru.

„V trenčianskom centre pracuje 9 mentoriek – skúsených pedagogičiek, ktoré prešli intenzívnym tréningom mentoringu

v školskom prostredí,“ informuje I. Loduňová. Poskytovať budú individuálnu podporu učiteľom základných škôl a zároveň budú so školami spolupracovať pri identifikácii ich potrieb.

Ako požiadať o mentoring? Na čísle 0915 13 66 55, e-mailom na mentori@rcpu.sk alebo osobne pri návšteve mentora v škole a čoskoro aj cez prihlasovací formulár na webstránke RCPU. Pre aktuálne informácie môžete sledovať FB profil RCTrencinbanovce.

E. M.

Riešili vyše 23 tisíc udalostí

V roku 2021 ovplyvnila činnosť mestských policajtov v našom meste pokračujúca pandémia a s ňou súvisiace opatrenia. Riešili 23 038 udalostí, z nich vyše 8 tisíc oznámili obyvatelia mesta cez bezplatnú linku 159.



Aj o tom informoval náčelník Mestskej polície Trenčín Peter Sedláček poslancov na ich poslednej schôdzi (28. 9.) uplynulého volebného obdobia.

Najviac priestupkov sa týkalo bezpečnosti a plynulosti cestnej premávky, verejného poriadku a porušení všeobecne záväzných nariadení mesta. Pri 11 126 dopravných priestupkoch uložili 5 133 pokút spolu za 63 240 eur. Išlo najmä o nezaplatené parkovné, nerešpektovanie dopravných značiek „parkovacia zóna“, „zákaz vjazdu pre všetky vozidlá“ či „pešia zóna“.

Z vyše tisícky priestupkov týkajúcich sa budenia verejného pohoršenia spáchali takmer 70 % osoby bez domova, podobne to bolo aj pri pití alkoholu na verejnosti. K rušeniu nočného pokoja došlo 111-krát, v 63 prípadoch riešili nelegálne sklady.

Aj v roku 2021 sa mestská polícia zaoberala autovrakmi a vozidlami bez platnej emisnej a technickej kontroly. Zdokumentovala ich 14, z nich 4 odstránili majitelia, 8 dalo

odtiahnuť mesto pri zvyšných 2 autách ešte nie sú ukončené všetky procesy.

Mestskí policajti odchytili v minulom roku 113 psov, ktorí sa voľne pohybovali po meste. Väčšinu z nich odovzdali majiteľom, 25 skončilo v karanténnej stanici. Z verejných priestranstiev odstránili 117 uhynutých zvierat.

Mestská polícia odovzdala majiteľom 241 nájdených vecí (mobilné telefóny, osobné doklady, peňaženky). Počas hliadkovej činnosti nahlásila poškodenia lavičiek, kontajnerov, zastávok, dopravných značiek, upozornila na nefunkčné verejné osvetlenie, semaforey, nebezpečné suché stromy, výtlky, poškodené kanalizačné vpusty a na základe žiadostí súdov, exekútorov či úradov štátnej správy doručila desiatky písomností konkrétnym občanom. A, samozrejme, aj v minulom roku bola priamo nápomocná zraneným, strateným a dezorientovaným obyvateľom, zabránila pokračovaniu fyzických napadnutí a venovala sa prevencii.

E. S.

AKO DOPADLA KONTROLA

Na rokovaní mestského zastupiteľstva 28. 9. 2022 informovala hlavná kontrolorka Libuša Zigová o výsledkoch kontrolnej činnosti za 1. polrok 2022.

Všetky z piatich vykonaných kontrol dopadli v prospech mesta. Z kontroly stavu a vývoja dlhu za rok 2020 vyplynulo, že mesto Trenčín dodržiavalo zákon o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy. Záver ku kontrole plnenia vybraných uznesení za prvý polrok 2022 hovorí o tom, že neboli zistené nedostatky.

Útvar hlavného kontrolóra si posvietil aj na vybavovanie sťažností a petícií staršieho dátumu – z roku 2020. Zaevidovaných bolo 19 sťažností. Väčšina bola neopodstatnená, niektoré sa odložili pre chýbajúce náležitosti a ďalšie boli postúpené na iné inštitúcie.

V tom istom období pribudli do evidencie aj 4 petície. Jednej z nich, keď občania požadovali zabezpečenie poriadku na ihrisku za bytovým domom na Západnej ulici, sa čiastočne vyhovel. Petícia na zabránenie výstavby bytovky na Hanzlíkovej ulici bola odložená. Ďalším dvom petíciám sa nevyhovelo: petícií proti vybudovaniu optickej siete na Rovnej ulici a petícií, týkajúcej sa umiestnenia svetelného bodu verejného osvetlenia Kňažské – Malozáblatská. Pri vybavovaní sťažností a petícií Útvar hlavného kontrolóra nezistil porušenia platných právnych predpisov.

E. S.

Trenčín získal cenu za vzdelávanie

V rámci otvorenia 22. ročníka Týždňa celoživotného učenia na Slovensku sa konalo 17. októbra 2022 v Bratislavskom V-klube udeľovanie Cien Asociácie inštitúcií vzdelávania dospelých (AIVD). V kategórii samospráva sa stal víťazom projekt „Trenčín recykluje“.

Zákon o odpadoch od 1. 1. 2021 priniesol mestám a obciam novú povinnosť zaviesť triedený zber kuchynských odpadov – úplne novú, v praxi neoverenú povinnosť.

„Stála pred nami zložitá úloha, akým spôsobom sa s tým popasujeme, ako naučíme ľudí triediť a zbierať tento odpad, kde bude končiť a ako tento systém zavedieme do praxe,“ hovorí Zuzana Čachová, ktorá sa na útvare životného prostredia špecializuje na odpady.

Začali sa rozhovory so zbe-



rovou spoločnosťou a spolupráca s viacerými partnermi. „Či už to boli bezobalové obchody v meste, ktoré nám pomáhali s osvetlou, spoločnosť bot.media, ktorá pre nás pripravila vizuály, interaktívnu webstránku www.trencinrecykluje.sk čiastočne pomohlo zafinancovať ministerstvo hospodárstva SR, tak isto mestský rozpočet a rozpočet z envirofónu, ktorý každoročne za triedenie odpadu získavame. Bolo nám jasné, že bez komunikácie a vysvetľovania obyvateľom prečo to robíme, to nedopadne úplne dobre,“ hovorí viceprimátor Patrik Žák.

■ VÝSLEDKY TEŠIA

Dnes možno za „vysvedčenie“ tohto vzdelávania považovať aj fakt, že za rok 2021 sa v našom meste vyzbieralo viac ako 2 tisíc ton bioodpadov, ktoré skončili v kompostárni. Zároveň došlo k poklesu množstva komunálneho odpadu v čiernych

nádobách o 20%. „Najnovšie kompost získal certifikát a bude možné ho umiestňovať aj do poľnohospodárskej pôdy,“ dopĺňa Z. Čachová.

V najnovšom zozname Environmentálneho fondu je 213 samospráv, ktoré splnili podmienky na poskytnutie účelovo viazaného príspevku na zber kuchynského odpadu. Mesto Trenčín je v tomto zozname na prvom mieste. V roku 2021 zhodnotilo 2 169,25 tony biologicky rozložiteľných odpadov z kuchyne, za čo sa môže tešiť z príspevku viac ako 204 tisíc eur. Pre porovnanie, druhej Banskej Bystrici sa podarilo zhodnotiť 1104,08 tony týchto odpadov a získať takmer 104 tisíc eur. Cena AIVD SR bola

v tomto roku udeľovaná v štyroch kategóriách: Vzdelávací projekt, Prínos v oblasti vzdelávania dospelých, Popularizácia vzdelávania dospelých a Samospráva. Podľa prezidenta AIVD Klaudia Šilhára bolo cieľom oceniť výnimočné projekty a iniciatívy jednotlivcov, vzdelávacích inštitúcií, poradenských centier, zamestnávateľov, profesionálnych a odborných združení, ale aj miestnej a regionálnej samosprávy, personálnych agentúr, personálno-poradenských spoločností, mimovládnych organizácií či médií, ktoré prispeli k budovaniu princípov celoživotného vzdelávania. Okrem Trenčína cenu získali aj Centrum environmentálnej a etickej výchovy Živica za projekt Komenského inštitút, doc. PhDr. Ivana Pirohová, PhD. za prínos v oblasti vzdelávania dospelých a Lifestarter o.z. za festival Učiaci sa Trnava.

E. MIŠOVIČOVÁ, FOTO: AIVD SR

Máme eskalátor pre bicykle

V podchode pod Hasičskou ulicou v Trenčíne je od októbra namontovaný nový eskalátor a brzdiaca rampa na bicykle. V Holandsku bežná vec, na Slovensku novinka.

Ak na prepravu po meste používate bicykel, v podchode pod Hasičskou ulicou už nemusíte mať obavy zo strmého schodiska. Z podchodu na ulicu vám pomôže špeciálny elektrický eskalátor pre bicykle a pri ceste z ulice do podchodu ho zasa pribrzdí rampa. Mesto Trenčín sa inšpirovalo publikáciou „Manuál upokojujúcej dopravy“, ktorú vydala mimovládna organizácia Cyklokoalícia. Systém pochádza od holandského výrobcu.

Eskalátor sa spustí, keď predným kolesom pritlačíte tlačidlo na jeho začiatku. S položením predného kolesa stlačíme prednú brzdu, keď je na eskalátore aj zadné koleso, stlačíme aj zadnú brzdu. Bicykel je dobré



trochu nakloniť na seba, hlavne ak má široké kolesá. Keď je predné koleso hore na konci eskalátora, prednú brzdu pustíme. Pri použití druhej koľajnice smerom dole je bicykel brzdený vstavanými štetinami. Tu treba dať pozor, aby do koľajnice vošlo aj zadné koleso.

E. M. FOTO: Z. G.

Zbierať olej sa oplatí

Čoraz viac ľudí sa pridáva k ekologickému zaobchádzaniu s použitým kuchynským olejom a tukmi.



Počas októbrového mobilného zberu použitého kuchynského oleja sa vyzbieralo

v našom meste za dva dni spolu viac ako 1162 litrov. Ako odmena bolo obyvateľom, ktorí starý olej priniesli, odovzdaných 400 litrov potravinárskeho 8-percentného octu a 126 litrov nového repkového oleja Raciol.

Bol to tretí mobilný zber

oleja v tomto roku. Počas prvého zberu v januári priniesli ľudia viac ako 800 litrov starého oleja a odniesli si domov 398 l nového octu a 69 l nového oleja. V júni odovzdali takto 756 litrov použitého oleja, ktorý neskončil vo výlevke, ale mohol ísť na ďalšie zhodnotenie.

Ak olej priniesiete do niektorého zo zberných dvorov, domov si za 3 litre môžete odnieť rolku kompostovateľných vreciek na bioodpad. Alebo môžete olej zbierať a priniesť ho počas mobilného zberu. Ten najbližší bude v januári.

E. M.



Ďakujeme za ochotu mladým ľuďom z 93. skautského prístavu Tortuga, ktorí v októbri v podchode pod Hasičskou ulicou bielili nevhodné nápisy na jeho stenách. FOTO: Z. G.

Odpad zo záhrad sa spaľovať nesmie

Biologicky rozložiteľný odpad tvorí asi 40 až 50 % hmotnosti vzniknutého komunálneho odpadu, najmä v domácnostiach so záhradami. Na jeseň mnoho občanov vonku upratuje. Odpad zo záhrad vnímajú ako prírodný, vhodný na likvidáciu spálením. Spaľovanie odpadu je ale zakázané, aj toho záhradného.

Nakladať s odpadmi môže ich pôvodca, vrátane obyvateľov, len v súlade so všeobecne záväzným nariadením mesta o nakladaní s komunálnymi odpadmi a drobnými stavebnými odpadmi (VZN).

■ PORUŠENIE ZÁKONA

Spaľovanie odpadu, aj toho, ktorý vzniká v záhradách, je zakázané. Ak spaľujete odpad, porušujete minimálne jeden zákon. Vyplýva to zo zákona č. 79/2015 Z. z. o odpadoch, zo zákona č. 314/2001 Z. z. o ochrane pred požiarmi a z Občianskeho zákonníka. Prevádzky, ktoré môžu spaľovať odpad, musia splniť prísne emisné limity, technické a prevádzkové požiadavky, ktoré určujú vyhlášky Ministerstva životného prostredia SR.

■ ŽIVINY VRÁŤME DO PŮDY

Spaľovanie na záhrade nie je len legislatívny problém. Musíme si uvedomiť, že ním nenávratne zničíme hodnotné suroviny. Biologicky rozložiteľné odpady sa dajú jednoduchým spôsobom premeniť na kvalitné hnojivo plné živín a organických látok. Tieto sú nevyhnutné pri pestovaní akýchkoľvek plodín na záhrade. Surový kompost je vhodné aplikovať na pôdu na jeseň. Vyzretý kompost môžeme použiť kedykoľvek a nielen v záhradách, ale napríklad aj pri miešaní do zeminy k letničkám a k rastlinám v nádobách na balkónoch a terasách bytov.

■ POZOR NA ZDRAVIE

Spaľovaním odpadu poškodujeme aj náš majetok a zdravie. Pri spaľovaní vlhkého biologického odpadu unikajú do ovzdušia **zdraviu škodlivé plyny** ako sú oxid uhľový, uhľovodíky alebo dechtové látky. Tieto môžu vo vyšších



koncentráciách u ľudí vyvolať poškodenia nervového a imunitného systému a predstavujú riziko vzniku nádorových ochorení. Najviac ohrozenými sú ľudia s ochorením srdca alebo pľúc, seniori, malé deti, osoby s cukrovkou a tehotné ženy.

■ POZOR NA POKUTU

V prípade, že občan spaľuje odpad, hrozí mu pokuta. Podľa zákona o odpadoch hrozí za takéto konanie pokuta pre fyzické osoby až **do výšky 1 500 eur**, pre právnické osoby **od 4 tisíc do 350 tisíc eur**.

■ KAM S NÍM?

Biologicky rozložiteľný odpad (BRO) ako listie, tráva, drevný odpad, zvyšky po zbere z pestovania či zvyšky úrody zo záhradkárskeho osád je dôležité **svojpomocne kompostovať**. BRO zo záhrad je možné tiež odkladať do veľkoobjemových kontajnerov počas jesenného upratovania. Konáre z orezov stromov a kríkov môžu občania mesta odovzdať v zberných dvoch. Na bioodpad zo záhrad rodinných domov je možné okrem kompostovania využiť službu odvozu cez bionádobu.

Spaľovanie biologicky rozložiteľného odpadu v záhradách narúša aj susedské vzťahy a v neposlednom rade zhoršuje kvalitu ovzdušia uvoľňovaním znečisťujúcich látok s negatívnym dopadom na zdravie všetkých obyvateľov. Viac informácií o kvalite ovzdušia nájdete na: www.populair.sk a www.dnesdycham.sk

VIERA GUGOVÁ, ÚSZP

Jarné kvety sadila aj veľvyslankyňa

Veľvyslanectvo Holandského kráľovstva na Slovensku darovalo Trenčín ďalších 2 tisíc kusov cibuliek tulipánov.



Od polovice októbra sú zasadené v zelenej ploche pred reštauráciou Retro. Niekoľko cibuliek vložila do zeme v závere svojej návštevy trenčianskeho magistrátu aj veľvyslankyňa Holandského kráľovstva na Slovensku Gabriella Sancisi.

Špeciálna odroda tulipánov „Slovensko“ má symbolizovať spoluprácu a dobré vzťahy medzi našimi krajinami. Na jar z nich vykvitnú tulipány v červeno-bielej farebnej kombinácii, zhodou okolností ide o farby, ktoré reprezentujú naše

mesto.

V zelenom ostrovčeku pred mestskou políciou sme na ploche 67 metrov štvorcových zasadili aj 10 tisíc kusov cibuliek modro – cyklaménových krokov a žlté – oranžových tulipánov, ktoré budú kvitnúť v tomto priestore ako prvé, ešte pred narcismi.

Pre zaujímavosť – v celom meste máme zasadených vyše 500 tisíc cibulovín z Holandska. Ich životnosť je rôzna, od 5 až do niekoľko sto rokov.

E. S. FOTO: Z. G.

RODINNÉ DOMY ČOSKORO DOSTANÚ NÁDOBU NA PAPIER

S rozmiestňovaním 240 litrových nádob na vytriedený papier začne zberová spoločnosť Marius Pedersen v prvej polovici novembra v lokalite Juh a postupne prejde celým mestom.

Trenčín sa takto chce pripraviť na 1. január 2023, kedy začne platiť Vyhláška Ministerstva životného prostredia SR, ktorá, okrem iného, hovorí o tom, že každý rodinný dom musí mať svoju nádobu na triedený zber. Modré nádoby budú umiestnené pred rodinné domy, aby si ich obyvatelia mohli zviať a schovať.

■ DO ŽLTÉHO VRECA AJ KOVY A VKM

Rodinné domy budú teda od nového roka odkladať papier do svojej modrej nádoby. Do žltého vreca, kam bežne odkladali vytriedený plast, budú po novom spolu s plastom dávať aj tetrapaky (viacvrstvové kombinované obaly = VKM) a kovy. Tento vrecový systém zberu bude záväzný pre každý rodinný dom.

V súvislosti s tým budú 1100 litrové nádoby na plasty, papier, kovy a tetrapaky z individuálnej rodinnej zástavby postupne odvezené.

■ ZMENY NA SÍDLISKÁCH

V sídliskových častiach mesta sa bude postupne zahusťovať infraštruktúra žltých nádob na plasty a modrých na papier tak, aby boli pri každej komunálnej nádobe. Červené nádoby na kovy a oranžové na tetrapaky budú postupne sťahované.

Informácie o lokalitách a čase rozmiestňovania nádob nájdete uverejňované na www.mariuspedersen.sk a www.trencin.sk. Nedodanie nádoby je možné oznámiť na tel. č. 0902 947 993.

ÚTVAR STAVEBNÝ A ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA

■ VEDELI STE?

Ako vytriediť laky na vlasy, spreje či dezodoranty: kovové obaly sa triedia buď do červených kontajnerov alebo vriec, alebo spoločne s plastmi či nápojovými kartónmi. Vyhadzujte vždy prázdne obaly a neprepichujte ich. Ak sa dá, plastový vrchnák treba oddeliť a vytriediť do plastov. www.triedime.sk

Ako bude fungovať Hviezda po rekonštrukcii?

Z bývalého Kina Hviezda bude čochvíľa moderný multifunkčný priestor s oficiálnym názvom Centrum kultúrno-kreatívneho priemyslu Hviezda. Na otázku ako bude fungovať po rekonštrukcii za viac ako 7,5 milióna eur, ktoré mesto získalo z eurofondov, odpovedá manažér Hviezdy Juraj Benda.

Okrem kultúrnych podujatí rôznych žánrov, na ktoré bola verejnosť v tomto priestore zvyknutá, budú sa vo Hviezde po novom konať aj rôzne vzdelávacie programy, praktické prednášky, workshopy a podobne. Tieto programy budú, vzhľadom na povahu grantu získaného z Európskeho fondu regionálneho rozvoja sprostredkovaného Ministerstvom kultúry SR, zamerané na kreatívny priemysel. Konkrétne napríklad pôjde o grafický dizajn,

programovanie, produkciu, podcastovú réžiu a strih, publicistiku, remeselné dielne, ale aj živé či vizuálne umenie.

Aj keď hlavným cieľom bude pripravovať účastníkov programov na prácu v kreatívnych odvetviach, priestory centra budú v rámci kapacity prístupné pre všetkých záujemcov. Na svoje si tak prídu aj amatérski nadšenci, ktorí sa chcú venovať svojmu hobby, ale aj ľudia, ktorí chcú objavovať svoje doteraz nepoznané talenty či vášne.



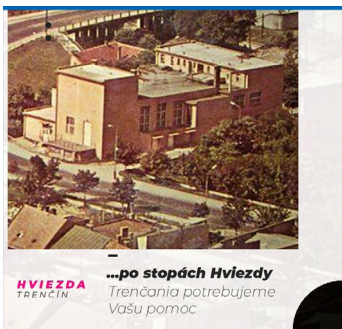
Všetky tieto a mnohé ďalšie služby bude zrekonštruovaná Hviezda ponúkať vo vynovených a flexibilných priestoroch. Okrem hlavnej a zrkadlovej sály pôjde predovšetkým o otvorené ateliéry a dielne, zamerané

najmä na audiovizuálne a vizuálne umenie, ako aj na technickejšie disciplíny, ako napríklad výpočtové technológie, alebo dielne Fablab, s bohatým príslušenstvom zahrňujúcim napríklad CNC frézy, lasery, robotické rameno, vákuové formovanie a podobne. Ďalej budú k dispozícii aj zdieľané kancelárie (coworking), učebňa, tanečné štúdio, klub, kaviareň a v neposlednej miere aj výstavné priestory.

FOTO: R. J.

POĎTE S NAMI PO STOPÁCH HVIEZDY

Máte doma staré fotografie, výstrižky z novín alebo iné záznamy, na ktorých je bývalé KINO HVIEZDA? Pomôžte vytvoriť dokument o tejto národnej kultúrnej pamiatke.



Už o niekoľko mesiacov sa po rozsiahlej rekonštrukcii opäť

otvoria dvere HVIEZDY, s ktorou je kultúrny život v Trenčíne späť už viac ako 80 rokov. Bude ako nová a svojou ponukou pre návštevníkov celkom nová.

„Radi by sme sa pri príležitosti dlho očakávanej chvíle pozreli do minulosti tejto nádhornej funkcionalistickej budovy,“ hovorí manažér Kultúrno-kreatívneho centra Hviezda Juraj Benda. „Ak by ste v domácych archívoch, v albumoch, na filmových kotúčoch či kazetách mali

fotografie, videozáznamy, osem alebo šesťnásť milimetrové filmy, ale aj plagáty alebo iné propagačné materiály či výstrižky z novín a časopisov, na ktorých je Hviezda, prosím, kontaktujte nás. Alebo ak viete o niekom, kto také materiály má, dajte nám vedieť a my sa s ním spojíme. Bolo by fantastické vytvoriť mozaiku spomienok a krásnych chvíľ spojenú s týmto miestom a jeho géniusom loci,“ vyzýva J. Benda. Kontakt: 0902 911 284 (v úradných hodinách), hviezda@trenčin.sk, soc. sieť Kultúrno-kreatívne centrum Hviezda.

E. M.



Pamätne udalosti z roku 1989 si mesto Trenčín pripomenie vo štvrtok 17. novembra 2022 o 17.00 hodine spomienkou a položením vencov pri Pamätníku obetiam komunizmu na Námestí sv. Anny. Po ňom o 18.00 hodine bude nasledovať Poďakovanie za slobodu – sv. omša v Kostole sv. Františka Xaverského. Už od 9. novembra je na Mierovom námestí výstava „Odkaz Václava Havla v tvorbe mladých grafov“. Ide o grafické diela študentov grafického ateliéru Fakulty dizajnu a umenia Ladislava Sutnara Západočeskej univerzity v Plzni, ktoré boli inšpirované osobnosťou Václava Havla. Výstava bude na námestí do 20. novembra 2022. Partnerom podujatia je České centrum Bratislava.

E. M.

Kúsok Francúzska v Trenčíne

Príďte si oddýchnuť do kina. Kúsok Francúzska k nám prichádza prostredníctvom francúzskej kinematografie.

Festival francúzskych filmov je jediný festival na Slovensku, ktorý sa dramaturgiou zameriava výhradne na francúzske filmy. Počas 6 dní si vďaka nemu budete môcť v Artkine Metro od 18. do 23. novembra pozrieť 14 filmov. Hlavnými organizátormi sú partnerské mestá Trenčín a Cran-Gevrier v spolupráci s občianskym združením LampArt.

„Snažili sme sa zostaviť pestrú kolekciu filmov, ktorá reprezentuje súčasnú francúzsku kinematografiu a reflektuje aktuálne problémy francúzskej spoločnosti,“ hovorí Branislav Hollý

z OZ LampArt. Takmer polovica z filmov bola ocenená na renomovaných filmových festivaloch a film „Stratené ilúzie“ získal spolu 7 Cézarov. Veľmi aktuálnej téme sa venuje aj jediný starší film zaradený do tohtoročného programu. Film „Nenávisť“ získal v roku 1995 na festivale v Cannes cenu za najlepšiu réžiu a stále prináša veľmi silný odkaz.

„Vzhľadom na náročnú aktuálnu dobu sme do tohtoročného programu pre odľahčenie zaradili aj tri francúzske komédie, ktoré divákov určite pobavia. Najmenším divákom sú určené



dva poučné animované filmy Cez hranicu a Nezlomná, obidva so slovenským dabingom,“ dodáva B. Hollý. Na film Čo sme komu všetci urobili? je vstup voľný, na všetky ostatné filmy je vstupné 6 €, členovia FK 4 €, študenti, seniori a ZŤP 5 €. Predpredaj sa začína 30 minút pred každým predstavením. Viac nájdete v KAM v Trenčíne.

E. M.

Môže byť kultúra prístupná naozaj pre všetkých?

Na novembrovom Stretnutí kultúrnej komunity si môžete vybrať zo štyroch workshopov na tému sprístupňovania kultúry znevýhodneným skupinám obyvateľov a rozširovania vlastného publika. Príďte sa inšpirovať a zároveň presvedčiť, že kultúrne zážitok sa dá sprostredkovať naozaj každému.

Piati hostia otvoria rôzne aspekty rozvoju publika a sprístupňovania kultúrnych podujatí. Prívitáme Agatu Etmanowicz z poľskej Impact Foundation – expertku na tému budovania publika a prístupnosti. Pomáha organizáciám po celej Európe, s nami spolupracovala napríklad aj na historicky prvej ľahko

workshopy. Ako vytvoriť inkluzívny kultúrny priestor vysvetlí projektová manažérka Úsmevu Natália Centková.

Stretneme sa v pondelok 14. 11. 2022 o 17.00 hod. v Kultúrnom dome Zlatovce. V prvom bloku si spolu vypočujeme prednášky, druhý blok bude patriť štyrom worksho-



čitateľnej verzii plánu Európskeho hlavného mesta kultúry (Bid booku). Je to zjednodušená verzia dokumentu s piktoqramami, ktorá je zrozumiteľná dokonca aj deťom.

Zástupcovia z ministerstva kultúry predstavujú stratégie kultúry pre znevýhodnených. Okrem toho sa dozvieme aktuálne informácie o dotačnej schéme pre kultúru znevýhodnených skupín, ktorú ministerstvo spúšťa už čoskoro.

Vedúca oddelenia galerijnej pedagogiky v Slovenskej národnej galérii, Barbora Tribulová, prichádza s aktivitami galérie smerujúcimi k väčšej otvorenosti. Napríklad im pribudla haptická pomôcka na sprístupnenie výtvarných diel nevidiacim a slabozrakým návštevníkom a návštevníčkam. Košické Kino Úsmev má vo svojom programe pravidelné premietania pre deti s poruchou autistického spektra a inkluzívne

pom, z ktorých si odnesieme praktické informácie. Nakoniec nás čaká neformálny networking pri občerstvení. Vstup je zdarma, ale kapacita podujatia aj workshopov je obmedzená, prosím registrujte sa na www.trencin2026.eu/stretnutia. Tešíme sa na vás!

MIRKA GÚČIKOVÁ
PR MANAŽÉRKA TRENČÍN 2026

TRENČÍN ZÍSKAL TITUL EURÓPSKE Hlavné mesto kultúry 2026

O štyri roky bude Trenčín nositeľom titulu spolu s fínskym mestom Oulu. Európske hlavné mesto kultúry v Trenčíne znamená nielen kultúrne podujatia a budovanie priestorov na kultúru, ale aj riešenie problémov mesta ako kvalita verejného priestoru, rozvoj kultúrno-kreatívneho



Odštartovali sme spoluprácu s ministerstvami

Európske hlavné mesto kultúry má potenciál nielen zmeniť Trenčín a Trenčiansky región, ale aj Slovensko. Bez podpory ministerstiev a národných inštitúcií však tento potenciál nemôžeme naplniť.

Preto sme v októbri zorganizovali stretnutie u nás v Trenčíne, v Okruhovom dome armády. Stretili sa tu zástupcovia ministerstiev, vedúci Zastúpenia Európskej komisie v SR a Kancelárie Európskeho parlamentu na Slovensku a kľúčovi pracovníci štátnej správy s predstaviteľmi mesta Trenčín, Trenčianskeho samosprávneho kraja a tímom Európskeho hlavného mesta kultúry.

Naším partnerom na spoluprácu nie je len Ministerstvo kultúry SR. Cez Okruhový dom armády sme prepojení s Ministerstvom obrany SR. Projekt Európskeho hlavného mesta kultúry nás bude reprezentovať vo svete a spolupráca s Ministerstvom zahraničných vecí SR je zásadná. Kvôli investíciám do infraštruktúrnych projektov rokujeme s Ministerstvom investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR.

Výborným príkladom je

Ministerstvo dopravy a výstavby SR, ktoré má pod sebou celý segment turizmu. Podľa Václava Miku, generálneho riaditeľa Slovakia Travel, má projekt Európskeho hlavného mesta kultúry merateľný a dlhodobý dosah na cestovný ruch. Zvýšený počet turistov sa pretavuje do rôznych oblastí, napríklad aj do možného zvýšenia počtu leteckých prepojení so Slovenskom. Preto finančnú spoluprácu a pomoc pri propagácii projektu zo strany Slovakia Travel vníma ako prirodzenú. „*Naša krajina sa potrebuje zviditeľniť moderným spôsobom a kultúra je jeden z najlepších ambasadórov našej krajiny dodnes,*“ zdôvodnil V. Mika.

Záštitu nad podujatím prevzala Ministerka kultúry SR Natália Milanová, ktorá vo svojom prihovore zúčastnených vyzvala na spoluprácu. „*Z Trenčína sa stane centrum kultúry, miesto, kam sa budú nielen upínať oči umeniachtivých návštevníkov a návštevníčok, ale kde sa bude kultúrou a umením žiť. Popri Trenčíne ožije celý región a spolu s regiónom následne celé Slovensko,*“ povedala a vysvetlila: „*Európske hlavné mesto kultúry nie je veľký festival. Je transformáciou mesta a krajiny s pomocou kultúrnych prostriedkov, je posilnením kreatívneho priemyslu a národnej prosperity, je nástrojom na kvantový skok dopredu pre celé Slovensko.*“

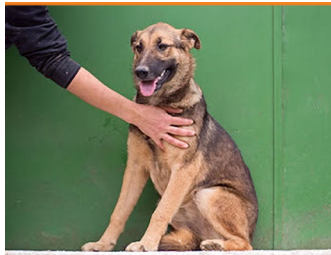
LUCIA DUBAČOVÁ
RIADITEĽKA TRENČÍN 2026
FOTO: LUCIA KOTRHOVÁ

NEKUPUJTE, ADOPTUJTE

Ak premýšľate nad zaoštaraním si psieho spoločníka, možno vás oslovia opustené psíky, ktoré našli dočasný domov v Karanténnej stanici Trenčín



Eye dostala meno pre jedno modré očko. Je pravdepodobne kríženec ovčiaka, ale vzrastovo je len po kolená. Má milú a aktívnu povahu. Veľmi sa poteší novej rodine, ktorá jej umožní psieho kamaráta a dlhé prechádzky alebo cvičisko.



Približne ročná Erin je krásny kríženec ovčiaka stredného veku. Veku odpovedá jej hravá, energická povaha plná zvedavosti. Vhodná je do aktívnej rodiny, ktorá si dopraje dlhé prechádzky.



Pokojná a nenáročná Adelle je kríženec stredného veku v pokročilom veku, odhadom asi 10 rokov. Povahou však pripomína psíka v strednom veku. Je prítulná a obľubuje hladkanie. Vhodná je aj do rodiny, ktorá nemá veľa času na dlhé prechádzky.

Všetky zvieratká, ponúkané na adopciu, nájdete na www.utulok-trencin.sk
Návštevu karanténnej stanice je dobré dohodnúť si vopred na čísle 0915 785 007.

Pomôžme splniť knižné prania

Trenčianska nadácia pripravuje 18. ročník projektu Otvor srdce, daruj knihu. Navštívte knižkupectvá v Trenčíne od 14. novembra a pomôžte obdarovať deti z rodín, nachádzajúcich sa dočasne alebo dlhodobo v sociálnej núdzi.

Deti, ktoré sa uchádzajú o priradenie anonymných darcov, navštevujú materské a základné školy predovšetkým v Trenčíne, ale tiež v Trenčianskom Jastrabí, Bánovciach nad Bebravou a Starej Turej. „Tento rok prvýkrát obdarujeme aj deti z Útulkú a z Centra sociálnych služieb v Prievidzi,“ hovorí Alena Karasová, správkyňa Trenčianskej nadácie. „Vďaka pravidelným darcom sa nám každoročne dari

obdarovať knižkou viac ako 200 detí.“

Kútik s detskými knihami označenými ilustráciou projektu Otvor srdce, daruj knihu vyhladáva v knižkupectvách stále viac ľudí. „Predaj kníh každoročne končí zaplatením poslednej knihy, preto návštevu knižkupectva neodkladajte. Stáva sa už dobrou tradíciou, že vystavené knihy sa vypredajú počas prvých



dvoch týždňov,“ vysvetľuje A. Karasová. Trenčianska nadácia potom knihy vyzdvihne a doručí detským adresátom. Zapojené predajne: Knižkupectvá Panta Rhei v ZOC Max, v OC Laugaricio a na Braneckého 7, Biopredajňa Malý princ na Mierovom námestí 29, Knihy pre každého v OD Prior Trenčín a OD Prior Prievidza. E. M., FOTO: ARCHÍV TNN

Pre viac života v posledných dňoch



S podporou mesta Trenčín sa v nedeľu 11. decembra 2022 o 15.00 h uskutoční X. jubilejný benefičný koncert Hospicu Milosrdných sestier v Trenčíne.

Hospic počas svojho takmer 17-ročného fungovania sprevádzal náročným obdobím straty blízkeho takmer 2 500 rodín. Od júna 2020 poskytuje aj služby mobilného hospicu, ktorý za svoje viac ako

dvojnásobné fungovanie absolvoval už viac ako 800 návštev v rodinách. „Od apríla 2022 sme otvorili ambulanciu paliatívnej medicíny určenú pre všetkých, ktorí potrebujú úľavu od bolesti a iných nepríjemných príznakov pokročilého štádia choroby,“ hovorí zástupca riaditeľky hospicu Ľubomír Šarkózy s tým,

že poskytovaná zdravotná starostlivosť v ambulancii je úplne bezplatná.

O ich komplexnej ponuke služieb v oblasti paliatívnej starostlivosti, ktorou chcú aj naďalej vnašať viac života do dní nevyliciteľne chorých ľudí a ich blízkych, sa viac dočítate na www.hospicntn.sk. Podporiť ich môžete na koncerte v Piaristickom kostole sv. F. Xaverského, kde bude v programe s názvom **Srdce v srdci** účinkovať operné duo **La Strada**. E. M.

POĎTE S NAMI NA MUZIKÁL



Zažite návrat bláznivej sexy muzikálovej komédie Čajočky. Po prvýkrát sa predstavenie z dielne Jána Ďurovčíka objavilo na pódiumoch pred viac ako 10 rokmi. Je jeho režisérom, choreografom a spolu s Petrom Pavlacom aj spoluautorom scenára a libreta. Muzikál je postavený na pesničkách Petra Nagya, ktoré prearanžoval Ľuboš Dolný. Zaznie ich celkom desať, napríklad aj Taxis, Krásny zadok či So mnou nikdy nezostaneš. Sedem mladých dievčat z rôznych kútov Slovenska študuje spoločne na univerzite. Rozhodnú sa založiť nový bulvárny magazín a dostanú sa tak do sveta, ktorý poznali len z televízie a časopisov – do prostredia „smotánky“, celebriat a šoubiznisu. Predstavenie v Trenčíne je beznádejne vypredané, dve voľné vstupenky však čakajú na jedného z čitateľov novín INFO Trenčín. Súťažnú otázku hľadajte na strane 2.

BLAHOŽELÁME



Klub 3x3 basketball Trenčín vybojoval na začiatku októbra v Nemecku na medzinárodnom turnaji víťazstvo v kategórii U 18. V obrovskej hale na vlakovej stanici v Lipsku odohrali najprv skupinové zápasy a potom play-off zápasy o postup do finále, kde pokorili súpera TSVE BIELEFELD, ktorý pred tým ešte na turnaji neprehrál. Ďakujeme za reprezentáciu mesta i Slovenska. Na fotografii zľava tréner Tomáš Vavro, 11-Filip Mrázik, 7-Matúš Šintál, 0-Michal Kováč, 77-Michal Guza a tréner Rastislav Mrázik.

ZDROJ: ARCHÍV KLUBU

Máte záujem o novú sociálnu službu?

Monitorovacie zariadenie IDA vie signalizovať, že samostatne žijúci človek potrebuje pomoc.



Inteligentná domáca asistentka IDA funguje ako starostlivosť na diaľku. Vďaka moderným technológiám dokáže včas varovať blízkych, ak vznikne nejaká krízová situácia, napríklad pád, náhle zhoršenie zdravia, cudzí človek v domácnosti a podobne.

Ocenia ju najmä samostatne žijúci seniori a ich rodiny, tiež ľudia s rizikovým ochorením alebo pacienti, ktorí sa zotavujú doma, či ľudia s ťažkým zdravotným postihnutím. Inteligentná domáca asistentka funguje bez kamier a mikrofónov, nenaruša súkromie.

Domácnosť ale musí byť vybavená pevným internetom a pre monitorovanie pohybu mimo domácnosti musí mať prijímateľ služby aktivované základné mobilné dáta. Inak je služba bezplatná vďaka projektu Trenčianskeho samosprávneho kraja podporeného z Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020.

Poskytovateľom tejto služby v našom meste budú Sociálne služby mesta Trenčín. V súčasnosti prebieha testovacia prevádzka monitorovacích zariadení, ktoré by mohli začať u užívateľov fungovať vo februári budúceho roka. Pre viac informácií volajte Teréziu Kaščákovú na 032/6402463 alebo pište na ssmtn@ssmtn.sk.

SOCIÁLNE SLUŽBY MESTA TRENČÍN
FOTO: ARCHÍV TSK

NA PAMIATKU JOZEFovi GABČÍKovi

Na trenčianskom letisku sa 24. 10. 2022 zišli vojenský výsadkári z Čiech a Slovenska, ktorí sa stretávajú v päťročných intervaloch od roku 1995. V Trenčíne boli takto po prvýkrát. Zašli aj na Skalke, kde odhalili pamätnú tabuľu Jozefovi Gabčíkovi a informačné tabule, pripomínajúce 80. výročie operácie Anthropoid a tiež Gabčíkove pôsobenie v Skalke

pri Trenčíne v roku 1939. Bol jediným slovenským účastníkom s k u p i n y Anthropoid, ktorej úlohou bola likvidácia zastupujúceho ríšskeho protektora Reinharda Heydricha.



E. M. FOTO: Z. G.

ZDRUŽENIE KRESŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA KLUB TRENČÍN - MESTO

Stretnutia v pondelok od 9.00 do 11.00 h v zasadacej miestnosti KERAMOPROJEKTU, 1. poschodie.

7. 11.	Róbert Švehla – Moderná politika v Európe a miesto Slovenska v nej
14. 11.	Jela Flaškárová – Závislosti ako sociálno-patologický jav
21. 11.	Ing. Katarína Darvašová – Izabela Textorisová, botanička
28. 11.	Jozef Vydrnák – Výtvarná a literárna tvorba

Nové pietne miesto v Parku M. R. Štefánika

Od 20. 10. 2022 nájdete v Parku M. R. Štefánika nové pamätné miesto, ktoré pripomína mená 33 československých vojakov padlých v bojoch proti maďarskej armáde v rokoch 1918 – 1919. „Nevieme, kde sú pochovaní. Zo žiadnych dokumentov ani zo svedeckých výpovedí alebo z kroník sa nepodarilo zistiť, kde ich ostatky v túto chvíľu ležia,“ povedal pri odhalení pomníka riaditeľ Odboru pre vojenských veteránov Ministerstva obrany Českej republiky Pavel Kugler. „Tu v Trenčíne sa veľmi nebojovalo, ale bola tu nemocnica. Zomreli väčšinou na infekcie a na zranenia z tých bojov, to bol hlavný dôvod prečo tí vojaci tu boli,“ doplnil Pavel Filípek, ktorý má na starosti vojenské hroby v zahraničí.



Z 33 československých vojakov, ktorí zomreli v Trenčíne a jeho blízkom okolí, sa 4 narodili na Slovensku. Ministerstvo obrany ČR má ich evidenciu s presnými údajmi o ich narodení, hodnosti, o mieste i príčine úmrtia. V spolupráci s Československou obcou legionárskou, Nadáciou M. R. Štefánika a mestom Trenčín si aspoň takouto formou uctíme ich pamiatku.

E. M. FOTO: Z. G.

MAJSTER SR V BEHU DO VRCHU MÁ 70

Dlhoročný bežec a organizátor bežeckých podujatí v Trenčíne Miroslav Kováč oslávil 13. septembra tohto roku 70. narodenie. Mesiac pred tým, 14. augusta 2022, získal titul Majster Slovenska v behu do vrchu HORSKÝ KROS PRUSKÉ – VRŠATEC 2022 v mužskej kategórii nad 70 rokov. Na trati vedúcej po značkovanom

turistickej o m c h o d n í k u úbočím Bielych Karpát dlhjej 8,5 km s prevýšením 591 m zabehol čas 01:01:33. Blahoželáme! Na fotografii s vnučkou Terezkou po dekorovaní na Vršatci.



FOTO: ARCHÍV M. K.

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ (PO - ŠTV 9.00 - 17.00, PIA 9.00 - 14.00)

Denne: termo-akupresúrny masážny prístroj CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, TV, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie ženy, cvičenie na rotopede, joga, cvičenie na fitness zariadeniach v exteriéri, kolký v exteriéri.

Pravidelná činnosť

Joga – od novembra sa cvičenie presúva zo stredy na PONDELOK 15.00 – 16.00, **Spevácka skupina SIHOTIAR** PO 10.00 – 12.00, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Stolný tenis** PO 10.30 – 12.00, STR 13.00 – 15.00, UT a ŠT 13.00 – 16.30 a PIA 11.00 – 13.30, **Kartové hry** UT a ŠT 14.00 – 17.00, **Výbor JDS 27** nepárny týždeň UT od 10.00, **JDS 05** nepárny týždeň UT 14.00 – 16.00, **Asociácia zväzov zdravotne postihnutých (AZZP)** STR 10.00 – 12.00, **Skleróza multiplex – klub Trenčín** ŠT posledný v mesiaci 14.30 – 16.30.

Výstava – do 31. 11. 2022 počas otváracích hodín DC Sihot

„Metamorfózy skla“ – fotografie Eleonóry Žúrkovej

Prevádzkovateľom Denného centra je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín. Kontakt: dcsihot@trecin.sk, v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra 0901 714 266.

Rubrika **Otázky a odpovede** pomáha riešiť problémy v meste

■ **Boli sme požiadať o vydanie dopravnej karty na MHD. Pracovníčka kancelárie nám oznámila, že nad 70 rokov dopravnú kartu nepotrebuje. Sme obyvatelky Trenč. Stanokoviec. Dostali sme správnu informáciu?**

MÁRIA S.

Zuzana Pribilová, Transdev:

Občania nad 70 rokov (bez obmedzenia trvalého pobytu na mesto Trenčín) sa nemusia preukázať osobitnou dopravnou kartou vydanou dopravcom. Nie je potrebné, aby si kupovali nulové cestovné lístky, ani aby si označovali jazdy

na odbavovacích termináloch vo vozidlách MHD. Stačí im platný občiansky preukaz, ktorým sa v prípade potreby preukážu kontrolórovi.

■ **Chcem sa spýtať na pre-sklené priestory bývalých obchodíkov v Tatra Passage pri Hoteli Elizabeth. Dlhé roky sú schátrané, je tam neporiadok. Prečo sa s nimi niečo nerobí?**

MICHAELA P.

Adriana Mlynčeková, vedúca útvaru územného plánovania:

Pôvodne sme zvažovali rekonštrukciu stánkov, rovnako

sme sa viackrát snažili riešiť prípadný prenájom na základe reálneho záujmu viacerých subjektov. Zároveň sme preverili statické, vlhkostné a ďalšie technické parametre, ktoré majú výrazný vplyv na ich ďalšie využitie. Vzhľadom na to, že rekonštrukcia stánkov sa ukázala najmä z finančného hľadiska nerentabilná a ekonomicky nákladná, budú asanované a následne dôjde k vyčisteniu a vymalovaniu podchodu.

■ **Kedy sa bude robiť cyklotrasa na Brnianskej ulici? Máme tam záhradky a zaujímalo by nás, kedy sa s týmto projektom začne.**

ANNA D.

Ján Korienek, vedúci útvaru investícií:

Vzhľadom na to, že pri projektovaní cyklotrasy nastali komplikácie s inžinierskymi sieťami, projektová dokumentácia k II. etape cyklotrasy, ktorú máte na mysli, sa momentálne dokončuje. V nasledujúcich mesiacoch

budú prebiehať povoľovacie procesy. Presný termín začatia výstavby ešte nepoznáme, ale určite to nebude skôr ako na jeseň 2023. Budovanie prvej etapy cyklotrasy na Brnianskej ulici – od Zlatovskej po Bratislavskú – je naplánované na jar 2023.

■ **Prečo začali odväzať, resp. likvidovať panelovú cestu pri Váhu, ktorá bola využívaná na peknú rekreáciu? Teraz je tam štrk. Alebo mesto plánuje novú cestu?**

OBČAN

Martin Bedaťš, hlavný architekt mesta:

Mesto kúpilo predmetný pozemok, ale cesta bola súkromná, preto si ju vlastník odváza na iné využitie. Mesto má spracovaný projekt na revitalizáciu celého alúvia, prebieha územné konanie, súčasťou revitalizovaného alúvia bude aj nová cesta. Realizáciu revitalizácie alúvia na prírodny park plánujeme v rokoch 2024 – 2025.

DOPRAJTE SI ODDYCH V LIEČIVEJ VODE

Mesto Trenčín sa opäť stalo partnerom úspešného projektu „Kúpele v regióne“ a vďaka spolupráci s Kúpeľmi Trenčianske Teplice môžu obyvatelia nášho mesta od začiatku decembra 2022 do konca februára 2023 využiť cenovo zvýhodnené vstupy do termálnych bazénov s liečivou vodou.

Jedinečné účinky termálnej vody v bazénoch Sina – Hammam, PI – MUDr. A. Čapka, PII, PIII a PK – Krym môžeme vyskúšať za polovičnú cenu. Pre uplatnenie zľavy je potrebný občiansky preukaz s trvalým pobytom v našom meste. Vstup do bazénov je podmienený ich voľnou kapacitou, preto je dobré si ho včas zarezervovať v budove Kaštieľ denne od 8.00 do 17.30 hod. +421/32/6514 140 (775). Vstup do týchto bazénov je možný len

pre ľudí nad 18 rokov. Ako upozornil generálny riaditeľ kúpeľov Michal Vojtáš, s cieľom chrániť zdravie návštevníkov i zamestnancov v zariadeniach dôsledne dbajú na dodržiavanie všetkých hygienických opatrení. V prípade zásahu vyššej moci alebo zhoršenia tuzemskej epidemickej situácie by však, pochopiteľne, boli nútení akciu zrušiť či obmedziť. Viac informácií o termálnych bazénoch nájdete na www.kupele-teplice.sk. E. M.

POĎAKOVANIE



Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím (ZPMP) v Trenčíne ďakujem mestu Trenčín za finančnú pomoc na pokrytie časti nákladov spojených so zabezpečením projektu Hipoterapia – liečba jazdou na koni.

PRESEDA ZPMP V TRENČÍNE
D. FABIAN

Základná organizácia nedoslýchavých (ZON), Bezručova 1012 v Trenčíne, ďakuje mestu Trenčín za poskytnutú dotáciu, ktorá nám pomohla uskutočniť rehabilitačné pobyty na termálnych kúpaliskách.

VÝBOR ZON

KÚPELE V REGIÓNE

„PRAVÝ ODDYCH V PRAVÝCH KÚPEĽOCH“

1.12. 2022 - 28.2. 2023

Vyskúšajte jedinečné účinky termálnej vody v bazénoch
**Sina - Hammam, PI - MUDr. A. Čapka,
PII, PIII a PK - Krym**

vstup do termálnych bazénov je možný len pre osoby nad 18 rokov
Zlavy nie sú kumulovateľné, sú neprenosné a platia vždy pre 1 osobu po preukázaní sa občianskym preukazom s trvalým pobytom zmluvneného mesta / obce v rámci akcie Kúpele v regióne.
Vstup do bazénov je podmienený ich voľnou kapacitou (odporúčame včasnú rezerváciu termálnych bazénov).
Zmena režimu vstupov je vyhradená a riadi sa podľa aktuálnej epidemiologickej situácie a nastavenia RÚVZ.

50%
zľava

Rezervácie a predaj procedúr v budove Kaštieľ:
PO - NE: 8:00-17:30 hod. +421/32/6514 140 (775) www.kupele-teplice.sk



■ DIVADLO

14. 11. | 18.00 | **Pi čaj, miláčik**



POSÁDKOVÝ KLUB | Brilantná francúzska komédia z divadelného zákulisia, ocenená Moliérovou cenou ako Komédia roka. Hrajú: Zuzana Tlučková / Lucia Vráblicová, Dávid Hartl / Peter Makranský, Jana Lieskovská / Karin Olasová a ďalší.

14. 11. | 19.00 | **8GB Tvrdého porna**



PIANO CLUB | Intímna komédia o ľuďoch, ktorí sa nevedia odhaľovať. Miestami úprimne zábavná, miestami nepríjemne bodajúca hra o strachu z intimity modernej internetovej generácie. V hlavnej úlohe sa predstaví dvojica známych českých hercov Anna Polívková a Petr Vaněk, ktorí prerozprávajú príbeh napísaný z konverzácií na online zoznamkách.

15. 11. | 18.30 | **Nádej Dubček**

POSÁDKOVÝ KLUB | Na príbehu významnej, medzinárodne uznávanej osobnosti Alexandra Dubčeka, predstaviteľa „socializmu s ľudskou tvárou“, sledujeme zároveň dejiny Česko-slovenskej republiky. Súbežne vidíme zrod ldey socializmu od 19. storočia až po pád socialistického zriadenia v roku 1989.

25. 11. | 19.00 | **Čajocky**

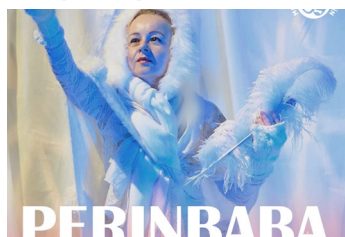


POSÁDKOVÝ KLUB | Návrat bláznivej sexy muzikálovej komédie v réžii Jána Ďurovčika v úplne novom obsadení. Muzikál je postavený na pesničkách Petra Nagy, ktoré prearanžoval Ľuboš Dolný.

26. 11. | 18.00 | **Dvíhanie do stavu Nadšeneckého**

POSÁDKOVÝ KLUB | Nechajte sa pozdvihnúť nadšeným tancom, hudbou, a spevom a s hlavou v oblakoch oslávte s Folklórnym súborom Nadšenci ich 15. výročie.

1. 12. | 18.00 | **Perinbaba**



POSÁDKOVÝ KLUB | Rodinná inscenácia v réžii Karola Rédlia s hudbou Diany Minarovičovej všetkých príjemne očarí a preniesie do rozprávky, kde dobro vyhráva a zlo je spravodlivo potrestané.

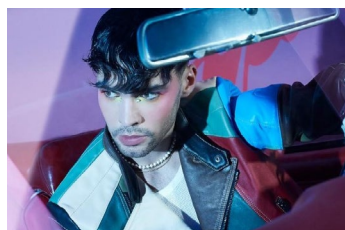
6. 12. | 19.00 | **Lacikám nedráždi**
PIANO CLUB | Andy Kraus a Viki Ráková sa v zábavnej show predstavia v obľúbených komediálnych postavách Lásla a Ildikó, ktoré poznáte z najúspešnejšieho slovenského sitcomu Susedia. Hudobný hosť: Mirka Miškechová.

■ KONCERTY

12. 11. | 20.00 | **Polemic**

PIANO CLUB | Polemic je osemčlenná slovenská kapela založená v roku 1989 v Bratislave. Patrí medzi najvýznamnejších predstaviteľov štýlov ska a reggae.

16. 11. | 21.00 | **Adonxs**



PIANO CLUB | Adonxs, donedávna známy aj ako Adam Pavlovčin, je spevák, hudobný skladateľ, model a tanečník pôsobiaci v Česku a na Slovensku. V roku 2021 sa stal víťazom česko-slovenskej Superstar.

18. 11. | 20.00 | **Slovenská Tepláreň: Chris Ellys + Veronika Kostková + Mišák Štramák + bedňa**

KLUB LÚČ | Klub Lúč sa pridáva k celoslovenskej iniciatíve Slovenská Tepláreň. Koncerty pre Matúša a Juraja. Akcia prebehne 12.–27. novembra 2022 po celom Slovensku.

19. 11. | 20.00 | **Heľenine oči**

PIANO CLUB | Koncert prešovskej kapely.

20. 11. | 18.00 – 19.15 | **Sancta Caecilia VII – koncert Musica Aeterna a Vox Aeterna**

REFEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNÁZIA – VCHOD Z MIEROVÉHO NÁMESTIA | Koncert pri príležitosti sviatku sv. Cecílie. Podrobnosti ku koncertu na www.kpvh.sk.

20. 11. | 19.00 | **Richard MÜLLER 22 TOUR – Trenčín**

POSÁDKOVÝ KLUB | Koncert jedného z najpopulárnejších slovenských spevákov. Okrem piesní z legendárnych albumov 33, Nočná Optika a ďalších, pribudne aj ochutnávka z aktuálneho albumu pod názvom Čierna labuť biela vrana.

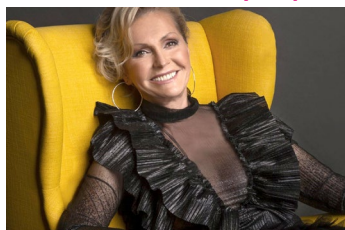
23. 11. | 19.00 | **Desmod – Teatro set**

PIANO CLUB | Ide o špeciálne vystúpenia, v rámci ktorých sú piesne upravované podľa toho, v akom duchu sa koncert nesie. Vystúpenia sú podčiarknuté humornými vstupmi moderátora Miša Malichera a jeho šťavnatými poznámkami a narážkami na návštevníkov.

26. 11. | 14.30 | **OZVENA oslavuje svoje 75. výročie – výročný koncert**

PIARISTICKÝ KOSTOL | V roku 2021 dovŕšil Spevácky zbor slovenských učiteľiek OZVENA 75 rokov. Svojou činnosťou tento zbor nadviazal na Spevokol bratislavských učiteľiek, prvý amatérsky ženský spevácky zbor na Slovensku.

26. 11. | 20.00 | **Helena Vondráčková + Oldies party**



PIANO CLUB | Začiatok akcie o 20.00 s DJom Lacy Horvath. Vystúpenie českej hudobnej legendy Heleny Vondráčkovej o 22.00.

26. 11. | 20.00 | **Sám Sebou – Club tour 2022**

KLUB LÚČ | Kapela Sám Sebou sa vracia do klubov a predstaví sa aj v Trenčíne, kde zaznejú najväčšie hity ako Znova sa zamiluj, V šťastí aj nešťastí, Mám ťa rád, Na čom záleží, či Východniari a podobne.

5. 12. | 19.00 | **Robo Opatovský – Šťastné a Veselé tour**

PIANO CLUB | Na koncerte Robo predstaví svoj vianočný album „Šťastné a veselé“. Nebude chýbať ani výber piesní z jeho predošlých vianočných albumov ako napr. Prvé Vianoce, Vianočná pošta, Čas svičok, Dieťa spí a i. Hosťom na koncerte bude spevák Bystrík.

Kam v Trenčíne november 2022

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

17. 11. | 17.00 | **Spomienka na november 1989**

NÁMESTIE SV. ANNY | Položenie vencov pri pamätníku obetiam komunizmu – pietny akt a spomienka.

KOSTOL SV. F. XAVERSKÉHO | Poďakovanie za slobodu - sv. omša o 18.00.

Spríevodné podujatie:

9. - 20. 11. | 17.00 | **Odkaz Václava Havla v tvorbe mladých graфикov**

MIEROVÉ NÁMESTIE | Výstava graфик inšpirovaných osobnosťou Václava Havla – pohľad mladej generácie študentov grafičského ateliéru Fakulty dizajnu a umenia Ladislava Sutnara Západočeskej univerzity v Plzni.

18. - 23. 11. | **Festival francúzskych filmov**



ARTKINO METRO | V novembri sa v Trenčíne uskutoční 13. ročník Festivalu francúzskych filmov. Na programe sú tieto filmy:

18. 11. | 17.00 | **Cez hranicu (La Traversée)**

ARTKINO METRO | Francúzsko, Nemecko, Česko 2021, animovaný / dráma. Celovečerný animovaný film sledujúci dramatické cesty súrodencov Kyony a jej brata Adriela, ktorí utekajú pred prenasledovaním z východoeurópskej krajiny.

18. 11. | 19.00 | **Čo sme komu všetci urobili? (Qu'est-ce qu'on a tous fait au Bon Dieu?)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2022, komédia. Claude a Marie Verneuilovci v prvom filme vydali svoju štvrtú dcéru a v druhom úspešne udržali všetky svoje dcéry a ich rodiny vo Francúzsku.

18. 11. | 21.00 | **Badman (Super-héros malgré lui)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2022, akčný / komédia. Obliekate si železný oblek, ste zelený od zlosti, uhryzol vás pavúk? Tak sa pripravte na to, že komédia Badman si z vás bude celú hodinu a pol nemilosrdne ťahať.

■ NEDAJTE SI UJST'

19. 11. | 19.00 | **Neuveriteľné, ale pravdivé (Incroyable mais vrai)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2022, komédia. Alain a Marie sú na obhliadke domu na pokojnom predmestí. Reálny agent ich varuje, že to, čo ukrýva suterén, im obráti život hore nohami.

19. 11. | 20.30 | **Leto 85 (Été85)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2022, komédia. Šesťnásťročný Alexis stretáva staršieho, charizmatickeho a tajomného Dávida. Začína sa priateľstvo plné plavieb na mori, výletov na motorke, noci bez spánku, slobody a spoznávania dospelého sveta.

20. 11. | 16.00 | **Nezломná (Vaillante)**

ARTKINO METRO | Francúzsko, Kanada 2022, animovaný / dobrodružný / komédia. Georgia mala od malička jeden jediný sen – stať sa požiarničkou ako jej otec.

20. 11. | 17.45 | **Klamár na plný úväzok (Menteur)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2022, komédia. Jérôme je nenapraviteľný klamár. Jeho rodina ani kamaráti už neznesú jeho každodenné výmysly.

20. 11. | 19.30 | **Nenávisť (La Haine)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 1995, dráma. Vinz, samozvaný vodca mladíkov, je Žid, v ktorom sa hromadí zloba proti súčasnej spoločnosti. Said je mladý Arab posadnutý sexom a Hubert sebavedomý Afričan, ktorý snívaj o profesionálnej boxerskej kariére.

21. 11. | 17.30 | **Paríž 13. obvod (Les Olympiades)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2021, dráma. Tri mladé ženy a jeden muž. Ich životy sa na chvíľu pretnú v štvrti Les Olympiades, v parížskom 13. obvode.

21. 11. | 19.30 | **Udalosť (L'Événement)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2021, dráma. Francúzsko, 1963.

22. 11. | 17.30 | **Kto si myslíš, že som (Celle que vous croy)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2019, dráma.

22. 11. | 19.30 | **Stratené ilúzie (Illusions perdues)**

ARTKINO METRO | Francúzsko, Belgicko 2021, dráma / historický / romantický.

23. 11. | 17.30 | **Posledný strih (Coupez!)**

ARTKINO METRO | Francúzsko 2022, komédia / horor.

23. 11. | 19.30 | **Pacificion (Tourment sur les îles)**

ARTKINO METRO | Francúzsko, Španielsko, Nemecko, Portugalsko 2022, dráma.

25. 11. - 22. 12. | **Čaro Vianoc pod hradom**



MIEROVÉ NÁMESTIE I

8. 12. | 19.00 | **Bílé Vánoce Lucie Bílé**



POSÁDKOVÝ KLUB | Vianočné koncerty Lucie Bílé majú vždy neopakovateľnú atmosféru.

11. 12. | 15.00 | **Srdce v srdci PIARISTICKÝ KOSTOL | X. jubilejný benefičný koncert Hospicu Milosrdných sestier s názvom Srdce v srdci. Účinkujúci: operné duo La Strada.**

■ VÝSTAVY

do 30. 11. | **Ján Fabuš: Erby a znaky**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje: Klub filatelistov.

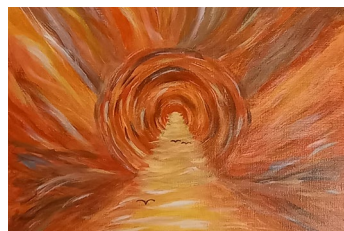
do 30. 11. | **Eleonóra Žúrková: Metamorfózy skla**

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Autorská výstava fotografií. Výstava je dostupná počas otváracích hodín Denného centra Sihoť.

do 30. 11. | **Hory a krajina**

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava fotografií. Pripravuje Klub fotografův.

do 30. 11. | **Jana Mitická: Sila života**



KIC | Výstava obrazov.

do 5. 12. | **Bubnovačka 2022:**

Výtvarná súťaž
POSÁDKOVÝ KLUB | „Svet bez násilia očami detí“. Pripravuje: Trenčianske osvetové stredisko.

do 13. 12. | **59. Méta**

TSK | Výstava fotografií členov fotokupiny Méta.

do 28. 1. | **Radovan Stoklasa: Fotografia**



GMAB | Radovan Stoklasa tento rok bilancuje 25 rokov svojej reportážnej práce. Kurátori výstavy: Peter Marek, Veronika Marek Markovičová.

do 28. 1. | **Ján Švec: Perfekcionista**

GMAB | Výstava rodáka z Bánoviec nad Bebravou, konštruktivistického maliara a kresliara Jána Šveca. Na výstave budú predstavené diela zo zbierkových fondov slovenských i zahraničných galérií, ale predovšetkým neznáme diela z jeho pozostalosti a zo súkromných zbierok.

1. 12. - 15. 1. | **Jozef Švikruha - Metamorfózy hudby**

KIC | Výstava obrazov.

1. 12. - 31. 1. | **Rozprávka Tatier**



OBCHOD TREŇCIANSKE SUVENÍRY - MIEROVÉ NÁMESTIE 2 | Výstava jedinečných fotografií, ktoré vznikli počas letu balónom ponad Vysoké Tatry. Ich autorom je amatérsky fotograf Ján Žovinec, ktorý sa rozhodol výstavu venovať všetkým ľuďom narodeným i zosnulým v mesiaci december, teda hlavne Ježiškovi, svojej milovanej manželke Katke a všetkým nositeľkám mena Lucia. Vernisáž výstavy bude 1. 12. o 16.00 hod.

■ DETI

12. 11. | **CYKLO DIVOČINY**
PARKOVISKO ZA GYMNAZIOM Ľ. ŠTÚRA | DIVO občasně združenie pozýva všetkých malých milovníkov cyklistiky vo veku od 0-13 rokov na IV. kolo detských cyklopretekov zo série „CYKLO DIVOČINY“. Stretne sa na parkovisku na Tour De Hory-Zonty – pretek v jazde zručnosti.

14., 21., 28. 11. | 16.00 |

Poznávam svet

MC SRDIEČKO - POBOČKA V OC DRUŽBA | Kurz. Treba sa prihlásiť: 0918 789 104.

15., 29. 11. | 16.30 | **Rodičia s deťmi tvoria zo živice**

MC SRDIEČKO - POBOČKA V OC DRUŽBA | Prídte si vytvoriť zo živice privesok, autičko, srdiečko, zvieratko, záložku do knihy a pod. Prihlásenie na 0918 371 211.

16., 23., 30. 11. | **Baby signs - Znakovanie**

MC SRDIEČKO - POBOČKA V OC DRUŽBA | Je potrebné sa prihlásiť: 0918 789 104.

21. 11. | 10.00 | **Tvorenie montessori pomôcok**

MC SRDIEČKO - POBOČKA V OC DRUŽBA | Je treba sa vopred prihlásiť na 0918 789 104.

22. 11. | 17.00 | **Smejko a Tanculienka - Poď von!**

POSÁDKOVÝ KLUB | Úplne nové predstavenie s Huncúlikom, Smejkom a Tanculienkou s pesničkami z ich posledného filmu Poď von!

23., 30. 11. | 16.00 | **Poznávam svet**

MC SRDIEČKO - POBOČKA V OC DRUŽBA | Kurz. Treba sa prihlásiť: 0918 789 104.

27. 11. | 15.00 | 17.00 | **Detský divadelný klub: Ako išlo vajco na vandrovku**



DRUŽBA DRAMA STUDIO - OC DRUŽBA | Evergreen medzi detskými rozprávkami v spracovaní vhodnom aj pre úplne začínajúcich divákov v útlom veku.

1. 12. | 9.30 - 11.30 | **Galerkovo GMAB** | Veselé tvorivé stretnutie pre deti do 5 rokov a ich rodičov.

do 30. 6. | **Tanečná škola Tancujúce tigriky**

OC MAX | Tanečno-animačný program pre deti vo veku 1,5 - 6 rokov. Rozvrh kurzov alebo jednorazových vstupov nájdete na www.tancujucetigricky.sk.

■ SENIORI

štvrtok | 18.30 - 19.30 | **Zdravotná gymnastika pre seniorov**

SOKOLOVNÁ | Čiženia sú zamerané na posilnenie chrbtového, brušného a panvového svalstva s ohľadom na zdravotnú a vekovú dispozíciu. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

piatok | 17.30 - 19.00 | **Stolný tenis pre seniorov**

SOKOLOVNÁ | Info: 0907 402 627, www.sokoltrencin.sk.

22. 11. | 9.00 - 11.30 | **Ateliér pre seniorov**

GMAB | Tvorivý ateliér pre seniorov – rôzne témy a techniky prepojené s vystavenými dielami.

■ PREDNÁŠKY

14. 11. | 17.00 - 20.00 | **Môže byť kultúra prístupná naozaj pre všetkých?**

KD ZLATOVCE | Ďalšie zo stretnutí kultúrnej komunity, vybrať si môžete zo štyroch workshopov na tému prístupovania kultúry znevýhodneným skupinám obyvateľov a rozširovania vlastného publika. Podujatie je zdarma, ale jeho kapacita je obmedzená, je potrebné sa registrovať vyplnením formulára na web stránke www.trencin.sk.

Program:

17.00 - 17.10 Otvorenie

17.10 - 18.30 Blok prednášok

18.40 - 19.10 Blok workshopov

19.10 - 20.00 Networking pri občerstvení

15. 11. | 17.00 - 18.15 | **K. Nádaska: Dušičky, Svetlonos a Halloween**

VKMR | Prednáška etnologickej Kataríny Nádaskovej. Vstup voľný (do naplnenia kapacity spoločenskej miestnosti).

22. 11. | 19.00 | **Best of na Pionieri a Jawe s Marekom Slobodníkom**

KLUB LÚČ | Video, slide show a rozprávanie bansko-bystrického cestovateľa Mareka Slobodníka zo všetkých ciest absolvovaných na Pionieri a Jawe 250.

23. 11. | 16.30 - 17.30 | **A. Dvoranová: Pobaltské štáty a Helsinki**

VKMR | Beseda s trenčianskou cestovateľkou Antoniou Dvoranovou spojená s projekciou fotografií z jej najnovších potuliek po Európe. Spoznajte s nami Estónsko, Lotyšsko a Litvu – tri podobné a zároveň veľmi rozdielne postkomunistické krajiny! Bonus: Helsinki – hlavné mesto Fínska. Vstup voľný.

24. 11. | 16.00 - 17.00 | **Alexander Dubček**

TREŇCIANSKE MÚZEUM | Mgr. Adrián Drobňák nám počas prednášky priblíži životné osudy Alexandra Dubčeka (1921 - 1992), ktorý sa zapísal do slovenských dejín ako významná osobnosť. Vstup je zdarma.

24. 11. | 16.00 – 17.00 | Vybrané témy gerontopsychiatrie
VKMR | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému „Demencie, afektívne poruchy, závislosti“. Diskutuje: MUDr. B. BIREŠOVÁ.

24. 11. | 16.30 | Vzdelávanie detí inak
VKMR | Porozprávame sa o možnostiach a výhodách domáceho vzdelávania detí z rôznych dôvodov a ako na to.

25. 11. | 10.00 – 11.15 | Literárna súťaž Jozefa Braneckého – vyhodnotenie
VKMR | Slávnostné vyhodnotenie výsledkov XXX. ročníka celoslovenskej literárnej súťaže Jozefa Braneckého „Studňa sa tajne s dažďom zhovára“ za účasti autorov príspěvkov a členov odbornej poroty.

30. 11. | 16.30 – 17.30 | Drahomíra Reyboubet Hanáková: Spodní vody Boba Fridla
VKMR | Autorská beseda s Drahomírou Reyboubet Hanákovou, Trenčiankou žijúcou vo Francúzsku, spojená s prezentáciou knihy Spodní vody Boba Fridla. Vstup voľný.

1. 12. | 16.00 – 17.00 | Ivica Ďuricová: Kráľ z ulice
VKMR | Beseda s Ivicou Ďuricovou, autorkou románu Kráľ z ulice a bestselleru Cudzinec z papiera, z ktorého sa za pár mesiacov po zverejnení na internete stal fenomén. Vstup voľný.

KURZY

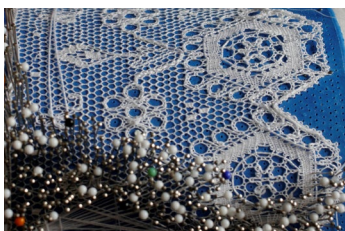
1. – 30. 11. | Francúzština
Nový kurz pre začiatočníkov na Zámostí každú stredu: 15.30-16.30 pre pokročilých individuálne, aj v skupinkách (aj intenzívny, aj doobeda podľa dohody). Kontakt: 0910 196 456, galatea.violet@gmail.com.

1. – 30. 11. | Vzdelávacie kurzy s kockami Lego



KREATIVO | Utorok 16.30-17.30 hod. – VI (Veľký inžinier) – pre deti od 6 do 12 rokov. Streda 16.30-17.30 hod. – MK (Malý konštruktér) – pre deti od 4 do 5,6 rokov. Štvrtok 16.30-17.30 hod. – VI (Veľký inžinier) – pre deti od 6 do 12 rokov.

12. 11. | 9.00 – 16.00 | Paličkovaná čipka – Tylové náušnice



KD ZLATOVCE | Kurzy tradičných remesiel – Neboj sa remesla 2022. Kurz je vhodný pre dospelých – začiatočníkov a mládež. Viac informácií a prihlasovanie: www.nebojsaresmesla.sk alebo 0918 789 933.

22. 11. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých
GMAB | Tvorivé stretnutia pre všetkých priaznivcov výtvarného umenia.

od 9. 11. a od 24. 11. | 17.00 – 19.00 | Zvládni svoje bloky s autohypnózou – 3 moduly
BUDOVA ALFA (BÝVALÝ SLOVAKOTEX) | Zážitkový program, v rámci ktorého sa naučíte, ako pomocou autohypnózy pracovať so svojimi vlastnými limitmi a strachmi. Prihlasovanie a info: info@spiralia.sk, 0918 705 088, https://spiralia.sk/autohypnoza/.

ŠPORT

pondelok | 18.30 – 19.30 | Kruhový tréning pre ženy
SOKOLOVNÁ | Cvičenie na posilnenie celého tela, rozvoj kondície a sily. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

utorok | 18.50 | Body forming
LIONFITNESS | Info: 0917 483 921, www.ivkafitaktivty.sk.

utorok, streda | 18.30 – 19.20 | Magická hodinka – Chi Kung meditácia v pohybe
ŠTÚDIO NEWYOU (BÝVALÁ CITY UNIVERSITY) | Beáta Liptáková, MBA – mentorka pre spokojnosť, pre Vás pripravila blahodárne lekcie pre znovuzrodenie tela a duše. Kontakt: 0905 393 872, info@beataliptakova.sk, www.beataliptakova.sk.

streda | 18.30 – 19.30 | Pilates
SOKOLOVNÁ | Vhodné pre začiatočníkov aj aktívnych športovcov, mladšie i staršie vekové kategórie. Info: 0918 859 811, www.sokoltrencin.sk.

streda | 19.30 – 21.30 | Volejbal (dospelí)
SOKOLOVNÁ | Pre ženy i mužov bez vekového obmedzenia. Info: 0903 532 862, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 17.00 – 18.30 | Sokolská všestrannosť detí (3-7 rokov)
SOKOLOVNÁ | Základom pohybových aktivít detí a žiakov je gymnastika, atletika, cvičenia na trampolíne, hry a súťaže. Info: 0908 720 164, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 17.15 – 18.50 | Joga v dnešnom živote
SOKOLOVNÁ | Telesné, duchové aj duševné cvičenia. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 18.30 – 19.30 | Cvičenie s overbalom pre ženy
SOKOLOVNÁ | Pomocou overbalu sa výborne formuje postava, spevňuje svalstvo a zlepšuje sa držanie tela. Info: 0905 530 610, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 18.50 | Kruhový tréning pre ženy
LION FITNESS | Kruhový tréning na posilnenie celého tela. Info a prihlasovanie 0917 483 921, https://www.ivkafitaktivty.sk/.

štvrtok | 19.00 | Tai Chi & meditácia
OC JUŽANKA | Info: 0904 481 001, www.taekwondo-tn.sk.

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Kalanetika pre ženy
SOKOLOVNÁ | Osvedčený postup cvičenia na spevnenie všetkých svalových partií tela. Info: 0905 531 442, www.sokoltrencin.sk.

štvrtok | 19.30 – 20.30 | Basketbal pre dospelých
SOKOLOVNÁ | Info: 0905 323 381, www.sokoltrencin.sk.

piatok | 17.00 | Jumping Interval
LIONFITNESS | Dynamický tréning na profi trampolínkach. Info: 0917 483 921. Rezervačný systém www.ivkafitaktivty.sk.

pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong
KS OPATOVÁ | Tréning s váhou vlastného tela. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

pondelok, streda | 17.45 | Zumba
KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín

1. 8. – 30. 11. | Joga s Majdou
RÔZNE MIESTA | Joga v štúdiu Váš guru zdravia – v pondelok od 17.30. Joga pre seniorov Denné centrum Sihoť – v pondelok od 15.00. Joga v štúdiu Váš guru zdravia – vo štvrtok od 08.00. Ashanga yoga v Yoga Shala – v piatok od 17.00. Joga v štúdiu Váš guru zdravia – v sobotu od 08.00. Blížšie info: https://www.majdapekna.sk/Aktualne. Mobil: +421 908 455 859

1. – 30. 11. | Jemné cvičenie s relaxáciou pre ženy každého veku
TRENČÍN | Precvičenie celého tela s následným uvoľnením mysle. Každý pondelok: 16.30-17.45 v Sokolovni Trenčín. Každý utorok: 16.45, – 18.00 nám. Sv. Anny Trenčín. Každú stredu: 18.15-19.30 v KD Zlatovce. Facebook: Jemné cvičenie s relaxáciou. Je potrebné prihlásenie: 0910 196 456. Kontakt: tancepreradost@gmail.com.

1. – 30. 11. | Kurzy Nordic Walking
RÔZNE MIESTA | V súčasnosti je severská chôdza považovaná za najzdravšiu športovú aktivitu vôbec. Viac informácií na 0907 336 466 alebo na webe http://www.nwtn.sk

3., 10., 17., 24. 11. | 16.00 | Cvičenie pre tehotné
MC SRDIEČKO - POBOČKA V OC DRUŽBA | Cvičenie vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

FESTIVALY

do 12. 11. | HoryZonty 2022
POSÁDKOVÝ KLUB | 17. ročník filmového festivalu dobrodružných filmov.

12. 11. | 9.30 – 12.00 | HoryZonty – Nosičov sen
FARSKÉ SCHODY | Sprievodné podujatie festivalu HoryZonty, preteky vo vynáške pivného sudu – Nosičov sen, sú obľúbené medzi všetkými nosičmi, nosičkami aj nosičkami.

12. 11. | 9.00 – 14.00 | Beh o pohár festivalu HoryZonty
PRIESTOR PRED POSÁDKOVÝM KLUBOM | Po dvojročnej odmlke pozývame všetkých bežky nalaďených priaznivcov HoryZontov na v poradí už 11. ročník Behu o pohár festivalu. Pripravené sú trate pre detskú kategóriu (od 100 do 1200 metrov), ako aj trať pre juniorov a dospelých, ktorá v dĺžke 6,6 km vedie cez lesopark Brezina.

12. 11. | Tour de Hory Zonty
PARKOVISKO ZA GYMNAZIOM L. ŠTÚRA | 4. kolo zo série detských pretekov Cyklo DÍVOČINY.

NEDAJTE SI UJST'

3. 12. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Židovská strava a domácnosť
KIC | Kóšer strava je jedným zo základných znakov židovstva. Súbor predpisov určuje, čo sa môže konzumovať a čo nie, čo sa s čím môže kombinovať a ako jedlo pripravovať.

ZÁPASY

12. 11. | 15.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – FK Florko Košice
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga juniori.

12. 11. | 18.00 | ŠA Trenčín – Šurany
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.

12. 11. | 9.00 | ŠK 1. FBC Trenčín – NTS FK-ZŠ Nemšová
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, – mladšia prípravka – tréningová hala.

12. 11. | 10.40 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – ŠK FBC LEVICE
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, – mladšia prípravka – tréningová hala.

12. 11. | 13.30 | ŠK 1. FBC Trenčín – FBK Harvard PARTIZÁNSKE
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, – mladšia prípravka – tréningová hala.

12. 11. | 16.00 | BK AS Trenčín – Bánovce nad Bebravou
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, žiaci – tréningová hala.

12. 11. | 18.30 | BK AS Trenčín – Trnava
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky – tréningová hala.

13. 11. | 10.30 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – FaBK ATU KOŠICE
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga juniori.

13. 11. | 9.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – ŠK VS DUBNICA
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, – staršia prípravka – tréningová hala.

13. 11. | 11.30 | ŠK 1. FBC Trenčín – FBK AS Trenčín bieli
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, – staršia prípravka – tréningová hala.

13. 11. | 15.00 | BK AS Trenčín – Prievdzia
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, st. žiačky – tréningová hala.

13. 11. | 17.30 | BK AS Trenčín – Sereď
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky – tréningová hala.

16. 11. | 7.00 – 14.00 | KVCĎ Trenčín – AEROBIK
ŠPORTOVÁ HALA | Aerobik, súťaž strednej školy – tréningová hala.

17. 11. | 10.00 | HK AS Trenčín – Prešov
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

17. 11. | 11.30 | HK AS Trenčín – Prešov
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

ZÁPASY

- 17. 11. | 13.15 | HK AS Trenčín – Prešov**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.
- 17. 11. | 17.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – FBK AS TRENČÍN**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.
- 18. 11. | 19.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – FBK AS TRENČÍN**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.
- 19. 11. | 9.00 – 15.00 | HK AS Trenčín mini hádzaná turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 19. 11. | 17.00 | HK AS Trenčín – Topoľčany**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ž.
- 19. 11. | 10.00 | BK AS Trenčín – Stará Turá**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, st. žiačky – tréningová hala.
- 20. 11. | 9.00 | ŠA Trenčín „A“ – Lehota pod Vtáčnikom „A“**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.
- 20. 11. | 12.15 | ŠA Trenčín „A“ – Bánovce nad Bebravou**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, st. žiačky.
- 21. 11. | 17.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – FBK NIŽNÁ**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.
- 23. 11. | 9.00 – 13.00 | ŠA Trenčín – turnaj prípravka**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.
- 26. 11. | 14.00 | ŠK 1. FBC TN – TSUNAMI Z. BYSTRICA**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.
- 26. 11. | 17.30 | ŠA Trenčín – Hlohovec**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, 1. liga ženy.
- 26. 11. | 10.00 | BK AS Trenčín – Banská Bystrica**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ml. žiačky – tréningová hala.
- 26. 11. | 12.00 | BK AS Trenčín – Banská Bystrica**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, ml. žiačky – tréningová hala.
- 27. 11. | 15.00 | ŠK 1. FBC TRENČÍN – HURIKÁN BRATISLAVA**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.
- 3. 12. | 10.00 | BK AS Trenčín – Piešťany**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadetky – tréningová hala.
- 3. 12. | 12.30 | BK AS Trenčín – Lučenec**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti – tréningová hala.
- 3. 12. | 15.00 | BK AS Trenčín – Levoča**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, muži U23 – tréningová hala.
- 4. 12. | 8.00 – 18.00 | TJ Štadión Trenčín – turnaj 3X3 zimná liga mládeže**
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal 3X3, chlanci – tréningová hala.

TANEC

1. – 30. 11. | Tance pre radosť
RÓZNE MIESTA | Kolektívne a kruhové tance so striedaním partnerov (pre všetky vekové skupiny) 17.45-18.45 každý pondelok v Sokolovni Trenčín. 17.15-18.15 každú stredu v KD Zlatovce. Potrebné prihlásenie: 0910 196 456. Fb: Tance pre radosť, tancepreradosť@gmail.com.

12. 11. | 19.00 | Martinský countrybál



KD TRENČIANSKE JASTRABIE | Cena vstupenky: 10 €. Vstupenky kúpite v Kultúrnom informačnom centre.

	KONTAKTY
COFFEE SHEEP	Matúšova 22, objednávky@coffeesheep.sk, 0911 245 865
Denné centrum Sihot'	Osvienčimská 1720/3, dcsihot@trencin.sk, 0901 714 266
Družba Drama Studio - OC Družba	Soblahovská 1508, 1. poschodie vedľa knižnice
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, lion.fitnesscentrum@gmail.com, 0902 406 604
GMAB GALÉRIA M. A. BAZOVSKÉHO	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KIC Kultúrno-informačné centrum	Mierové námestie 9, www.visit.trencin.sk, 032/650 47 09
KD ZLATOVCE	Hlavná ulica 10, 0904 920306
KLUB LÚČ - GALÉRIA VÁŽKA	Mierové nám. 19, 0915 382 532, www.klubluc.sk
KDaM TIGRIKY - OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 0903 783 724, www.tancujucetigriky.sk
KREATIVO	Gen. M. R. Štefánika 372/9, 0918 883 505, www.kreativotn.sk
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, mc@mcsrdiecko.sk, 0904 909 435
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Ul. Mládežnícka 1, 032/743 5695
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, www.pianoclub.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815, www.domarmady.sk
SOKOLOVNĀ	Mládežnícka 2, 032/743 42 01, sokoltrencin@gmail.com
TN MÚZEUM	Mierové námestie 46, 32 / 743 44 32, info@muzeumtn.sk
TSK - TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, www.tsk.sk
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815, www.domarmady.sk
POSÁDKOVÝ KLUB	Bezručova 64, 0905 393 872, info@beatliptakova.sk
ŠTÚDIO NEW YOU	Kyjevská ulica, 0908 788 560, anide@seznam.cz
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE - KS JUH	Mierové námestie 46, 32 / 743 44 32, info@muzeumtn.sk
TN MÚZEUM	K dolnej stanici 7282/20A, 032 / 6555 111, www.tsk.sk
TSK - TRENČIANSKY SAMOSPRÁVNÝ KRAJ	Matúšova 75/19, 032/743 56 57, www.muzeumtn.sk
TRENČIANSKY HRAD	Ul. Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
VKMR Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčine	

26. 11. | 20.00 | Stav Nadšenecký – tešenica pri príležitosti 15. výročia FS Nadšenci

POSÁDKOVÝ KLUB | Po výročnom gala-programe folklórneho súboru Nadšenci nesmie chýbať poriadna tešenica. Koho naše predstavenie nabudí, môže si skočiť na škole tanca s Jozkom Ďuráčim a muzikantmi zo Škrupinky špacirpolku, lašunk a čardáš. Hudobným hosťom bude LH Jána Stupku a prídu aj Pearl Event DJs.

INĚ...

14., 21., 28. 11. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojení

MC SRDIEČKO | Podporná skupinka mamičiek v dojení, vedie laktačná poradkyňa z OZ Mamilka. Na stretnutí mamičky riešia svoje otázky v oblasti dojenia, starostlivosti o bábätko. Vítané sú budúce mamičky, ako dôležitá príprava na dojenie.

23. 11. | 16.15 | Podporná skupina rodičov

MC SRDIEČKO | Nosenie detí v nosiacich pomôckach.

12. 11. | 16.00 – 20.00 | Nebo, peklo, Krampus

TRENČIANSKY HRAD | Tajomný hrad plný tmavých zákutí, z ktorých na Vás znenazdajky vyhúkne strašidelný krampusák či krampusácka čarodejníca. Lístky v predaji na pokladni Trenčianskeho hradu alebo online na www.trencianskyhrad.sk.

16. 11. | 19.00 | Kvíz v Lúči vol. 7
KLUB LÚČ | V ďalšom kvíze v Lúči sa vás opýtame na mnohé veci zo sveta kultúry, hudby, filmov a seriálov, osobností, aktuálnych i histórie.

17. 11. | 19.00 | Jan Kraus – One man show



PIANO CLUB | Javisková talkshow Jana Krausa ponúka divákovi jedinečnú možnosť spoznať tohto moderátora, herca, autora a spisovateľa tak, ako ho z TV obrazovky, filmového plátna, či novin nikdy nespoznáte. V tomto predstavení budete mať možnosť prvýkrát vidieť Jana Krausa aj ako stand-up komika.

20. 11. | 18.00 – 19.30 | ROZHRRANIE na vlastných nohách



COFFEE SHEEP | Netradične v nedeľu, niekoľko dní pred 4. vydaním koncertného podujatia ROZHRRANIE acoustic sessions, sa stretneme s jeho organizátormi, mladými hudobníkmi Veronikou Kostkovou a Chrisom Ellysom. Najprv sa s nimi porozprávame a potom nám obaja zahrajú a zaspievajú.

Večer bude moderovať Ivan Ježik. Veronika a Christián od roku 2020 spolu organizujú podujatia ROZHRRANIE acoustic sessions, ktorých cieľom je predstavovať akustických sólo umelcov či menšie zoskupenia na netradičných miestach Trenčína. Najbližšie podujatie bude v sobotu 26. novembra v Galérii M. A. Bazovského.

23. 11. | 17.00 | Chvíľa pre teba
MC SRDIEČKO - POBOČKA V OC DRUŽBA | Stretnutie.

25. – 27. 11. | Symfónia v nás – Zážitkový pobyt pre ženy
HALUZICE | Víkendový zážitkový pobyt plný nového spoznávania. Nájdí v sebe hravosť a radosť z prítomného okamihu vo víre tanca štyroch živlov, v dotyku s aromaterapiou i v spojení cez meditácie, astrológiu, numerológiu a tarot. Viac informácií: zuzana.kozacek@gmail.com, 0907 493 654.

2. 12. | 15.30 | Zrežiruj svoj šatník
MC SRDIEČKO | Swap sezónneho ženského šatníka.