



# INFOTRENČÍN

29. október 2021 | mesačník | ročník XXIII | číslo 11

**Vyššie polovica Trenčanov sa zaočkovala**

STR. 2



**Návrh súdnej mapy ponížeje Trenčín**

STR. 3



**Režim niektorých parkovísk sa zmenil**

STR. 4



Na Východnej ulici vzniklo výnimočné miesto. Zaslúži si, aby sme sa na ňom správali s rešpektom, neznečisťovali ho a nerušili tam hniezdiace vtáčstvo. Viac o poloprirodnom parku čítajte na strane 5.

FOTO: Z. G.

## Z OBSAHU



**Nová cyklotrasa bude mať 2,6 km**

STR. 5



**Čo nám priniesla SOBOTA v NEDEĽU?**

STR. 9

## NEPRIŠLO VÁM DOMOV INFO?

*Reklamácie roznosu hláste, prosím, do utorka 2. novembra 2021 najneskôr do 14.00 hodiny na číslo 0902 911 159.*

## Mesto sa pripravuje na Vianočné trhy 2021

**Vianočné remeselné trhy 2021 mesto Trenčín plánuje na Mierovom námestí v čase od 10. do 22. decembra 2021. Vianočný stromček tu pribudne už v závere novembra.**

Adventného festivalu Čaro Vianoc pod hradom s bohatým programom, množstvom stánkov plných voňajúceho občerstvenia a v tradičnej podobe, ktorá vždy zaplnila centrum mesta, sa musíme aj tento rok vzdať.

Pracovníci Útvoru kultúrno-informačných služieb (ÚKIS) spolu s vedením mesta veľmi starostlivo zvažovali všetky možnosti zorganizovania festivalu a pod tlakom vývoja situácie v šírení ochorenia COVID-19 sa rozhodli napláňovať iba Vianočné remeselné trhy. Svoje rozhodnutie komunikovali aj

s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Trenčíne.

„Keďže je predpoklad, že v predvianočnom čase by pandemická vlna mohla opadávať, chceme vyjsť v ústrety aspoň remeselníkom, predajcom a tvorcom tovaru, ktorý k Vianociam tradične patrí,“ hovorí vedúca ÚKIS Janka Sedláčková.

Stánky s remeselným tovarom budú osadené v centre mesta s rozstupmi dva a viac metrov, ich počet teda bude menší, ako býval tradične. Na Mierovom námestí by ich malo byť dvadsaťpäť. Svoj tovar budú ponúkať od 10.00 do 18.00 hodiny.

Súčasťou remeselných trhov nebude program ani predaj jedál a nápojov. Ak sa návštevníci rozhodnú občerstviť, budú môcť využiť služby okolitých terás reštaurácií a kaviarní. Hudobný program na pódiu aspoň čiastočne nahradí hudobná produkcia z reproduktorov stĺpoch verejného osvetlenia.

Samozrejme, predpokladom konania Vianočných remeselných trhov 2021 je, že Trenčín nebude v najhoršej epidemiologickej situácii.

K predvianočnej atmosfére zaiste prispeje aj približne 15 metrov vysoký smrek pichľavý, ktorý mestu venoval obyvateľ Istebníka. Jeho strom sa stane



symbolom blížiacich sa Vianoc a bude tešiť malých i veľkých až do Troch kráľov. Ďakujeme.

Ak sa do centra mesta v adventnom období vyberiete, istá je potecha z vianočnej svetelnej výzdoby. V prípade pozitívneho vývoja epidemickej situácie má ÚKIS pripravených aj niekoľko drobných prekvapení. (RED)

FOTO: ARCHÍV ÚKIS



## EDITORIÁL

Vážení Trenčania,  
milí čitatelia.

novembrové Info k vám prichádza v období Dušičiek, v čase intenzívnejších spomienok na ľudí, ktorí už nie sú medzi nami. Ponúkame informácie, ktoré mapujú dianie v meste v posledných 4 týždňoch a upozorňujú na očakávané udalosti.

Je zrejme, že začiatok novembra sa bude niesť v znamení návštev cintorínov. V Trenčíne budú až do 4. novembra otvorené dlhšie, od 7.00 do 20.00 h. S parkovaním by nemal byť problém, mesto sa dohodlo s LIDLom na Soblahovskej ulici, že do 3. novembra umožní parkovanie pri svojej predajni, aj ľuďom, ktorí pôjdu na hlavný cintorín. Parkovanie v okolí cintorína pod Juhom bude upravené tak, aby mali vodiči viac možností zaparkovať. Na niektorých vyznačených parkoviskách bude možné parkovať bez úhrady (do stredy 3. novembra 2021 do 9.00 h). Označené budú prekrytím symbolu parkovacích hodín na dopravnej značke, prípadne prenosnými dopravnými značkami.

Vo Sviatok všetkých svätých (1. novembra) bude premávať aj mimoriadna autobusová linka č. 32 zo stanice na sídlisko Juh s konečnou zastávkou Saratovská, ZŠ a späť.

Či už autom, autobusom alebo pešo, zapáľme sviečku a venujme chvíľu pamiatke na zosnulých. Prajeme vám pokojný november. Budeme radi, ak vám čas vyplní aj čítanie mestských novin. Najbližšie Info vyjde 26. novembra 2021.

Vaša redakcia

## NOVÉ TULIPÁNY

Nová veľvyslankyňa Holandského kráľovstva na Slovensku Gabriella Sancisi darovala vybraným mestám tulipány špeciálnej odrody „Slovensko“ ako symbol spolupráce a dobrých vzťahov medzi našimi krajinami. Prišli aj do Trenčína. Dvetisíc cibuliek sme vysadili koncom októbra v zelenom ostrovčeku oproti reštaurácii Retro. Na jar z nich vykvitnú tulipány v červeno – bielej farebnej kombinácii, zhodou okolností ide o farby, ktoré reprezentujú naše mesto. (E. S.)

## Divadelná sála opäť ožila kultúrou



Po piatich rokoch sa do Divadelnej sály Posádkového klubu (bývalá ODA) v Trenčíne vrátili kultúrne a spoločenské podujatia. Ministerstvo obrany SR ukončilo jej rekonštrukciu a otvorilo dvere aj pre trenčiansku verejnosť.

Na tento okamih sa čakalo dlhšie, ako ešte bývalé vedenie ministerstva obrany deklarovalo. V istom momente sa primátor Richard Rybníček rozhodol iniciovať petíciu za opravu divadelnej sály. Bolo to 6. februára 2018. Počas 20 dní trvania petičnej akcie ju podpísalo vyše 2 200 ľudí. Petícia ukázala, že občania považujú divadelnú sálu v Posádkovom klube za nesmierenne dôležitú pre kultúrny život

v meste. Jej zatvorením na jeseň 2016 sa výrazne obmedzil komfort produkovania kultúry v Trenčíne.

Primátor napokon 26. februára 2018 petíciu zastavil. Urobil tak na základe jeho dohody s bývalým vedúcim služobného úradu ministerstva obrany, že do prvej polovice roka 2019 uskutočnia rekonštrukčné práce.

Aj keď sa ukončenie prác

posunulo, ministerstvo svoj sľub dodržalo. V máji 2020 počas návštevy v Trenčíne minister obrany Jaroslav Naď primátorovi potvrdil, že po dokončení obnovy divadelnej sály, bude viac zapojená do kultúrneho života Trenčanov. „Toto vyjadrenie umocňuje aj skutočnosť, že ministerstvo obrany vyjadrilo oficiálne podporu kandidatúre Trenčína na titul Európske hlavné mesto kultúry 2026. Toto je jasný dôkaz o tom, že posádkový klub bude ešte viac otvorený pre kultúru aj pre občiansku spoločnosť,“ povedal R. Rybníček.

Mesto zatiaľ pokračuje s kompletnou rekonštrukciou kultúrneho priestoru Hviezda, ktorá tiež prispeje k rozvoju kultúry, ale aj alternatívneho umenia a kreatívneho priemyslu v meste.



(E. S.)

FOTO: J. M., Z.G.

## Vyše polovica Trenčanov sa zaočkovala

Trenčiansky okres ukončí október v I. stupni ohrozenia, teda podľa Covid automatu v červenej farbe. Ak by sa zvýšila zaočkovanosť ľudí nad 50 rokov, znamenalo by to lepšiu situáciu a miernejšie opatrenia.

V trenčianskom okrese je zaočkovaných už 64,5 % ľudí v tejto vekovej kategórii, no stále chýba 0,5 %, čo je asi 200 osôb. „Presvedčte svojich rodičov, známych, starých rodičov! Prispejme zaočkovaním k zvýšeniu kolektívnej imunity a zníženiu stupňa v covid automate, aby sme mohli fungovať s voľnejšími opatreniami,“ vyzýva Fakultná nemocnica Trenčín a naša samospráva sa k nej pripája.

Pre ochranu v podobe vakcíny sa už rozhodla väčšina obyvateľov nášho mesta. K 21. októbru 2021 sa pre 1. dávku očkovacej látky rozhodlo 29 835 Trenčanov, teda 53,19 %. Po druhej dávke vakcíny bolo k rovnakému dátumu 28 516 ľudí, čo je 50,83 % z celkového počtu obyvateľov. Plne zaočkovaných je

28 815 (51,37 %) ľudí, žijúcich v Trenčíne.

Posledný októbrový týždeň sa začal dištančnou výukou pre žiakov 11 tried základných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Trenčín. V materských školách bolo v karanténe 5 tried. V mestských pobytových zariadeniach opatrovateľských služieb nebol k rovnakému dátumu žiadny klient chorý na Covid-19.

## NEMOCNICA S OBMEDZENIAMÍ

K 25. októbru 2021 evidovala Fakultná nemocnica Trenčín 42 hospitalizovaných pacientov s potvrdeným ochorením COVID-19, z toho štyria boli napačení na umelú pľúcnu ventiláciu. V nemocnici sú naďalej

zakázané návštevy a platí čiastočné obmedzenie plánovaných operačných výkonov. Zdravotnú starostlivosť onkologickým a akútnym pacientom, vrátane starostlivosti pri pôrodoch poskytujú v plnom rozsahu.

## OČKIJÚ AJ TREŤOU DÁVKOU

Stále platí možnosť zaočkovať sa v areáli nemocnice. Vakcinačné centrum je vedľa neurologického a psychiatrického pavilónu. Očkujú vakcínou Comirnaty od spoločnosti Pfizer/BioNTech, aj bez registrácie. Od 18. októbra 2021 tu podávajú už aj tretiu dávku vakcíny. Je určená najmä pre ľudí s onkologickým ochorením, po transplantácii, s reumatickou artritídou a pod. Viac sa dozviete na webovej stránke nemocnice (fntn.sk).

Ďakujeme všetkým, ktorí chránia seba i ostatných.

(E.S.)



# Návrh súdnej mapy ponížuje Trenčín



**Zhodujú sa na tom primátor Richard Rybníček i predseda Trenčianskeho samosprávneho kraja Jaroslav Baška. Svoj odmietavý postoj k aktuálnemu návrhu súdnej mapy vyslovili aj 4. októbra 2021 pred budovou Krajského súdu v Trenčíne.**

Upravený návrh súdnej mapy z dielne ministerstva spravodlivosti stále počíta so zrušením krajského súdu, čo obaja považujú za chybu a poníženie mesta i celého kraja. Sudcovská rada Krajského súdu v Trenčíne zaslala primátorovi i županovi 57 stranový dokument, aby sa aj oni oboznámili s ich pripomienkami. Z neho vyplýva, že doba na pripomienkové konanie trvala len 22 dní. Sudcovia píšu, že celospoločenskú diskusiu k tejto téme nemožno nahradiť

koaličným konsenzom.

Pripomínajú, že v našom kraji sú tri ústavy na výkon trestu odňatia slobody, jeden je aj na výkon väzby, jeden je nemocnicou pre obvinených a odsúdených a sú tu aj dve otvorené oddelenia výkonu trestu odňatia slobody.

„Ak pani ministerke záleží na reforme – tak potom je potrebná seriózna diskusia, ktorá nemá trvať 22 dní. Príprava takejto vážnej reformy má trvať 2–3 roky,“ hovorí R. Rybníček.

Podľa župana J. Bašku je nemysliteľné, aby v rámci kraja došlo k zrušeniu krajského a viacerých okresných súdov. „Znamenalo by to oddialenie súdov a spravodlivosti od občanov.“

Krajský súd sídli v štátnej budove, je plnohodnotne obsadený sudcami, čo sa týka priestorov súdnych konaní, nevymyká sa celoslovenskému priemeru. Sudcovia a zamestnanci Krajského súdu v Trenčíne sa hnevajú a pridali sa k protestom proti navrhovanej súdnej mape, proti zrušeniu ich pôsobiska. Tvrdia, že na trenčianskom krajskom súde je zachovaná špecializácia.

„Kedysi bol v Trenčíne Vyšší vojenský súd, tiež ho zrušili. Dnes práve trenčiansky krajský súd pôsobí aj ako odvolací súd vo vojenských veciach. Je jediný z krajských súdov, ktorý má túto kompetenciu,“ zdôraznil J. Baška, ktorý pripomenul, že „sa ľudom zvýšia náklady, keď budú musieť cestovať. A prečo sudca odtiaľto má ísť niekde do Žiliny? Pani ministerka by návrh súdnej mapy mala stiahnuť.“

Primátor nášho mesta s ním súhlasí. „Chcem odkázať pani ministerke, že ľahké je niečo rozbiť, oveľa ťažšie je to potom dávať dohromady. Veríme, že sudcovia krajského súdu budú úspešní a Krajský súd v Trenčíne zostane.“

(E. S.) FOTO: Z. G.

## STRUČNE

Na konci septembra bola spustená verejná zbierka na obnovu trenčianskej synagógy. Hoci sa v roku 2020 zaradila medzi podporené pamiatky z Grantov EHP a zo štátneho rozpočtu, získané financie nebudú stačiť na kompletnú rekonštrukciu viac ako 100-ročnej budovy. Ako prispieť čítajte na synagogatrenčin.sk.

Pri príležitosti 100. výročia narodenia Alexandra Dubčeka odhalili 27. septembra na nádvorí univerzitného parku Trenčianskej univerzity A. Dubčeka nový pamätník. Jeho autorom je sochár Igor Mosný. Na slávnosti bol prítomný aj syn A. Dubčeka, Pavol Dubček.



Vedúca pôrodná asistentka Adriana Pelechová z Gynekologicko – pôrodnickej kliniky trenčianskej Fakultnej nemocnice dostala na konci septembra ocenenie Biele srdce, symbol starostlivosti, poznania a ľudskosti. Cenu udeľuje Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek.

Na Trenčianskej univerzite A. Dubčeka otvorili 4. októbra informačné centrum Europe Direct, ktoré slúži ako kontaktný bod pre občanov v otázkach súvisiacich s Európskou úniou. Môžete ho navštíviť každý pracovný deň od 8.00 do 14.00 h.

Únia miest Slovenska a Liga za duševné zdravie založili 5. 10. Koalíciu miest za duševné zdravie. Zhodli sa na tom, že starostlivosť o duševné zdravie obyvateľov Slovenska je jednou z kľúčových tém, ktorú je nutné zodpovedne riešiť. Viac na dusevnezdravie.sk.

Najväčšie a najkomplexnejšie vybavené výcvikové centrum pre zdravotníckych záchranárov na Slovensku otvorila RZP, a. s. 19. októbra v Trenčíne.

(FOTO: Z. G.)

## Bude sa tu stavať alebo parkovať?

**V priestore parkoviska na Námestí sv. Anny, ktoré je v súkromných rukách už od roku 2008, má vyrásť polyfunkčný objekt. Napriek predĺženej platnosti stavebného povolenia mesto, ako stavebný úrad, doteraz neviduje oznámenie o začatí stavby.**



Samospráva pozemok s rozlohou necelých 1 100 m<sup>2</sup> predala spoločnosti ASTRAI ešte v auguste 2008. Kúpna cena bola vtedy 3 tisíc Sk za m<sup>2</sup> – spolu takmer 109 tisíc eur. Po nástupe súčasného vedenia mesta a oboznámení sa so situáciou a príslušnými zmluvami, bol v júni 2011 na rokovanie mestského zastupiteľstva predložený

návrh na riešenie situácie, vyplývajúcej z porušenia kúpnej zmluvy. Mestské zastupiteľstvo malo odporučiť primátorovi uplatniť voči spoločnosti ASTRAI nárok na úhradu zmluvnej pokuty takmer 11 tisíc eur. V návrhu uznesenia bolo i odstúpenie od kúpnej zmluvy. Vtedy sa tým väčšina poslancov odmietla zaoberať a tento návrh z rokovania stiaha. Žiaľ, z časového hľadiska to bola posledná možnosť, kedy sa s tým dalo niečo robiť.

Medzitým došlo k zmene vlastníka pozemku a teda aj investora. Stavebné povolenie

na „Polyfunkčný objekt A-PLA-TZ“ bolo vydané vo februári 2017 na základe žiadosti z marca 2016 pre spoločnosť ZINO. Aktuálne má investor predĺženú platnosť stavebného povolenia do roku 2023.

Pôvodne sa zdalo, že investor začne stavbu realizovať v roku 2019, kedy v tomto priestore uskutočnil povolený výrub. No odvtedy sa tu nič nedialo a územie naďalej plnilo funkciu spoplatneného parkoviska. Nedávno tento pozemok majiteľ opľotil. Podľa informácií od stavebníka tam bol archeologický výskum. Parkovisko chce dať do pôvodného stavu a užívať do začatia stavby, údajne do jari 2022. V platnom územnom pláne je toto územie definované regulatívom ako nešpecifikovaná komerčná vybavenosť, s maximálnou výškou 4 nadzemné podlažia.

(E. S.) FOTO: Z. G.



# Režim niektorých parkovísk sa zmenil



Zmena sa týka ulíc Východná, Saratovská a Súdna. Platí od 15. októbra 2021.

Parkovacie miesta na Východnej ulici v časti vedúcej ku kotolni sú od 15. 10. v dvoch režimoch parkovania: **dlhodobé** (spoplatnené iba cez deň od 8.00 do 16.00 h) a **dlhodobé nočné** (spoplatnené v noci od 19.00 do 8.00 h).

Do režimu **dlhodobé nočné** bol preradený úsek od ZŠ, Východná 9 až po poslednú zastávku MHD na Východnej (kód pre hradenie jednorazového parkovného TNJ3). Víkendy a sviatky sú bezplatné.

Pri monitorovaní stavu parkovísk, najmä vo večerných a nočných hodinách, bola ich obsadenosť pri bytovkách Monolit a v križovatke s Halalovkou takmer stopercentná, pričom vozidlá bez karty tvorili tretinu až polovicu všetkých áut.

Cieľom zmeny je podľa pracovníkov Útvary mobility Mestského úradu v Trenčíne **uprednostniť vozidlá s parkovacou kartou** pred vozidlami bez karty, tzn. vozidlá s kartou budú parkovať v kratšej dochádzkovej vzdialenosti k bytovým domom. Na dlhodobých nočných parkoviskách môžu parkovať vozidlá s kartou Pásmo J, celomestskou kartou i kartou pre dlhodobé parkoviská (napr. Abonent dlhodobé v Pásme J alebo Dlhodobé).

## VIAC DLHODOBÝCH MIEST

Na Saratovskej ulici pri mieste otáčania autobusov bolo na betónovej ploche vyznačené parkovisko pre sedem áut. Od 15. 10. je preradené z režimu nonstop (TNJ) do režimu **dlhodobé nočné** (TNJ3) so spoplatnením v pracovných dňoch od 19.00 do 8.00 h, sviatky a víkendy sú bezplatné. K zmene došlo na základe požiadaviek občanov navýšiť počet dlhodobých miest na hornom Juhu.

## ČASŤ SÚDNEJ NONSTOP

Od križovatky ulíc Piaristická – Súdna po vjazd do Nemocnice pre obvinených a odsúdených je zmenený režim z dlhodobého parkovania (TNC2) na **nonstop** (TNC). Režim je rovnaký ako na ostatných nonstop parkoviskách v pásme C. Spoplatnené sú v pracovných dňoch v čase 0.00 až 24.00 h a počas víkendov a sviatkov od 19.00 do 8.00 h (bezplatné v čase od 8.00 do 19.00 h). Neplatia tu karty určené pre dlhodobé parkoviská.

Od vstupu do Nemocnice pre obvinených a odsúdených až po križovatku s ulicou Jilemnického je pásmo B.

(ÚM)

# Investície do chodníkov



Mesto pokračuje v rekonštrukciách komunikácií tak, ako to schválili poslanci mestského zastupiteľstva. Tentokrát ide o investíciu 199 tisíc eur.

Do konca roka budú mať novú asfaltovú povrch: cesta a parkoviská na Západnej ulici, chodníky na rovnakej ulici pred garážami, ľavý chodník na od Saratovskej po OC Južanka, Gen. Svobodu smerom za OC Južanka, ďalej chodník na cintoríne od parkoviska na Saratovskej, hlavný chodník nad OC Južanka, vo vnútrobluku na Ul. 28. októbra, ľavý chodník na Piešťanskej ulici od L. Stárka po Zlatovskú a pravý chodník od L. Stárka po Veľkomoravskú. Navyše sa na Šmidkeho ulici vybuduje nový chodník zo zámkovej dlažby aj s osvetleným priechodom pre chodcov.

Ďalšou investičnou akciou mesta je vybudovanie nového,

18 metrov dlhého chodníka na Novomeského ulici aj s osvetlením. Stavba bude rozdelená na dva úseky. Prvý povedie pozdĺž cesty na Novomeského ulici ako pokračovanie existujúceho chodníka. Druhý úsek sa napojí na existujúci chodník na Saratovskej ulici. Práce v hodnote vyše 21 tisíc eur majú byť ukončené do polovice decembra.

Nový povrch zo zámkovej dlažby bude mať v najbližších týždňoch asi 100 metrový úsek chodníka na Štefánikovej ulici – od priechodu pre chodcov k výstavku smerom ku kruhovému objazdu pri OC Max. Ide o mestskú investíciu vyše 28 tisíc eur.

(E. S.) FOTO: Z. G.

# Komunikujte s úradmi elektronicky

**Ušetríte čas a energiu na preberanie úradných zásielok na pošte. Elektronickú schránku majú občania SR starší ako 18 rokov vytvorenú automaticky na portáli [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk). Stačí sa prihlásiť a aktivovať si e-schránku na doručovanie.**

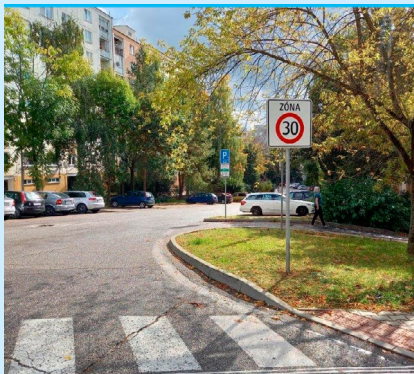
Na vstup do e-schránky potrebujeme občiansky preukaz s čipom a definovaným bezpečnostným osobným kódom, čítačku elektronických kariet a v počítači nainštalovaný softvér na prihlasovanie a ovládače pre čítačku kariet – stiahnuť si ich môžeme z [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk). Tam je aj návod, podľa ktorého môžeme pri prihlasovaní sa do e-schránky postupovať.

Ak sa vám nepodari do elektronickej schránky prihlásiť, môžete kontaktovať Ústredné kontaktné centrum na telefónnom čísle 02/35 803 083 v pracovných dňoch, pondelok až piatok, od 8.00 do 18.00 h, v stredu do 21.00 h.

Aktivovať si e-schránku na doručovanie si môžeme prostredníctvom žiadosti o aktiváciu, ktorá je dostupná v e-schránke prostredníctvom tlačidla „Aktivovať“.

Ak si elektronickej schránku aktivujeme na doručovanie, sprístupníme ju úradom na doručovanie elektronických úradných dokumentov (úradné rozhodnutia). Úradné rozhodnutia vám môžu zasielať do elektronickej schránky iba orgány verejnej moci. Všetky podrobné informácie o e-schránke a elektronických službách verejnej správy nájdete na ústrednom portáli verejnej správy [www.slovensko.sk](http://www.slovensko.sk). (RED)

# V MESTE PRIBUDLI ZÓNY 30



**Kollárova, Súdna, Piaristická, Bernoláková, Horný Šianec, Jilemnického.**

Zóny 30 pribudli aj takmer na celom sídlisku Juhu. Ide o ulice **Mateja Bela, Lavičková, Kyjevská, Južná, J. Halašu, Šmidkeho, Novomeského, Západná, Vansovej, Bazovského, Liptovská a Šafárikova.**

Hlavné a vedľajšie cesty zostali v Zónach 30 zachované, na križovatkách sú značky upravujúce prednosť v jazde.

(RED)

Zníženie rýchlosti na maximálne 30 km/h sa od 13. októbra 2021 týka ulíc **K dolnej stanici, Jesenského, Kuzmányho, Moyzesova, Kmetova,**



# Nová cyklotrasa bude mať 2,6 km



Výstavba cyklotrasy v úseku Ulice Ľ. Stárka od nového cestného mosta po starý železničný most v dĺžke vyše 2,6 km sa začala. Práce za necelých 315 tisíc eur by mali trvať 4 mesiace.



Prvá časť cyklotrasy pôjde od nového mosta po križovatku s Brnianskou ulicou. Napojí sa na Vážsku cyklotrasu a na cyklistickú cestičku smerujúcu do priemyselného parku a na nový most. V tomto úseku bude v oboch smeroch cyklistická doprava vedená v koridore na ceste spolu s motorovou dopravou. Potom sa cyklisti plynule dostanú na obojsmernú cyklistickú cestičku, ktorá bude spájať cestu s hrádzou.

Cyklotrasa bude pokračovať po hrádzi smerom k železničnému mostu. V rámci tohto zámeru dôjde k rekonštrukcii asfaltového povrchu hrádzy. V úseku, kde hrádza dosahuje šírku 3 m nebudú cyklisti a chodci od seba oddelení. V ďalšej časti ju mesto rozšíri na 4 metre. Chodci a cyklisti sa tu potom budú pohybovať oddelene. V priestore pod starým cestným mostom cyklistov nová trasa vyvedie na samostatnú cyklistickú cestičku. Tá bude pokračovať pozdĺž hrádzy, popri

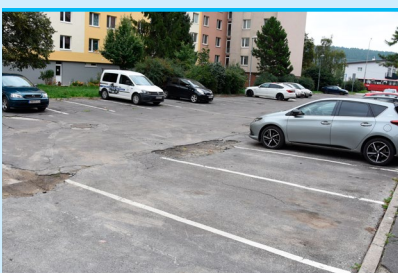
Váhu, až po starý železničný most, kde sa napojí na spevnené plochy.

Osvetlenie cyklochodníka je samozrejmosťou. V tejto súvislosti upozorňujeme na dočasné vypnutie verejného osvetlenia v úseku hrádzy od starého cestného mosta po Piešťanskú ulicu. Ide o 9 svietidiel. Tie sa preložia, resp. osadené budú nové na inom mieste tak, aby osvetľovali novú cyklotrasu, ktorá v tomto úseku povedie po hrádzi. Zároveň prosíme obyvateľov, aby tento úsek obchádzali aj preto, že ide o stavenisko. Nové osvetlenie by sa malo rozsvietiť približne o dva týždne.

V rámci tejto mestskej investičnej akcie sa vybudujú aj dve nové schodiská, dve nové nájazdové rampy pre cyklistov. Vyúsťovať budú v úrovni križovatiek ulíc Ľ. Stárka – Rastislavova a Ľ. Stárka – Piešťanská. Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou.

(E. S.) FOTO: Z. G.

## ZAČÍNAJÚ S OBNOVOU POVRCHU



V týchto dňoch sa začínajú mestská investičná akcia, ktorej cieľom je zrekonštruovať asfaltový povrch parkoviska a príslušného chodníka na Clementisovej ulici. Práce majú trvať 3 týždne.

(RED)

# Trenčiansky luh je chránený

Uprostred nášho mesta máme unikátny kus prírody so vzácnou flórou i faunou. Trenčiansky luh zapísali do štátneho zoznamu chránených častí prírody ako obecné chránené územie.



„Cieľom je zachovanie a ochrana lokality s významnou ekostabilitačnou, biologickou, estetickou a rekreačnou hodnotou. Rieku Váh s jej brehovým porastom a biotopmi v medzihrádzovom priestore, ako aj spoločenstvo živočíchov, ktoré tu nachádza svoj životný priestor, možno právom pokladať za najvýznamnejší prírodný ekosystém v katastri Trenčína a za jeho významnú prírodnú dominantu,“ píše sa v zápise Trenčianskeho luhu do zoznamu chránených častí prírody Slovenskej republiky.

Takmer 13,5 hektárové územie sa nachádza čiastočne na ľavom a na pravom brehu Váhu nad stavidlami Biskupickej zdrže. Je rozdelené na rekreačnú časť a zónu ochrany lužného lesa bez možnosti

akéhokoľvek zásahu.

Mestské zastupiteľstvo schválilo 19. mája 2021 Všeobecne záväzné nariadenie, ktoré Trenčiansky luh vyhlásilo za obecné chránené územie. Následne mesto požiadalo o zápis do štátneho zoznamu chránených území SR. V polovici októbra sa tak stalo. V budúcnosti tak bude zabezpečená ochrana tohto vzácného ostrova biodiverzity.

Z pohľadu ochrany životného prostredia patrí toto územie k najcennejšiemu, čo naše mesto má. Zachytáva hluk, prach, ochladzuje prehriate mestské prostredie a poskytuje priestor pre pohybové aktivity, športové rybolov, prírodný turizmus alebo envirovzdelávanie.

(E. S.) FOTO: ARCHÍVTN

## ZREVITALIZOVANÁ ZELEŇ NA VÝCHODNEJ



Zarastený, neprehľadný a odpadom znečistený priestor medzi Východnou ulicou a Lavičkovým potokom sa zmenil na nepoznanie. Mesto tu za peniaze z eurofondov (takmer 133 tisíc eur) zregenerovalo verejnú zeleň na ploche 21 914 m<sup>2</sup>.



Po tom, ako sa územie vyčistilo a presvetlilo, vzrastlé stromy ošetril arboristický rez, vybudoval sa tu chodník z prírodných materiálov a vytvorili nové trávnaté plochy s rozlohou 17 271 m<sup>2</sup>. Okrem toho tu dnes nájdete aj 25 nových ovocných stromov (hruška, jablň, oskoruša,

moruša, mišpuľa) a 25 ovocných kríkov (egreše, čierne ríbezle, arónia, zemolez). Od Východnej ulice je vytvorený vetrolam v podobe tisícok kusov hrabu obyčajného. Čoskoro v tomto území pribudne možnosť prírodného posedenia. Projekt sme realizovali z Európskeho fondu regionálneho rozvoja cez Integrovaný regionálny operačný program.

V meste pokračuje starostlivosť o verejnú zeleň a v rámci nej i odborné orezy veľkých a alejových stromov. Aj tie sú financované z eurofondov.

(E. S.) FOTO: Z. G.



# Nevyrastám v rodine, **rastiem vďaka priateľstvu**



Deti nám povedali, že BUDDY dobrovoľník má pre ich život veľký zmysel. A preto program BUDDY aj v Trenčíne hľadá, vyberá, školí a spája dobrovoľníkov s deťmi z centier pre deti a rodiny (bývalé detské domovy, ďalej len centrá).

BUDDY dobrovoľníkom môže byť každý zrelý, dospelý človek nad 25 rokov, ktorý je schopný prijať dieťa také, aké

v skutočnosti je. Po dôkladnom výbere sa s ním bude stretávať každý týždeň mimo centra a **venuje mu to najväčšie, čo má – svoj čas, individuálnu pozornosť, priateľstvo, dôveru a lásku.**

Do programu štandardne zapájame deti od 12 rokov, ktoré sú schopné porozumieť úlohe BUDDY dobrovoľníka v ich živote a vytvárame vždy dvojice

rovnakého pohlavia. Dieťa získava človeka, ktorému môže plne dôverovať a pomáha mu pripraviť sa na samostatný život. **Program tak zvyšuje šance zraniteľných detí nájsť si dôstojnú prácu, bývanie a znižuje počet mladých bez domova, nezamestnaných a v kriminalite.**

Každý jeden dobrovoľník, ktorý sa rozhodne dlhodobo venovať svoj čas dieťaťu, prináša do jeho života výraznú zmenu. „Dobrovoľníci sú pre nás v tomto programe kľúčoví, pretože sú tými, s ktorými si deti vytvárajú dlhodobý vzťah a sprevádzajú ich do dospelosti. Práve stabilný vzťah s dobrovoľníkom vie byť pre traumatizované deti liečivým a vďaka dobrovoľníkovi sa dieťa môže rozvíjať a rásť. Tomu prispôbujeme aj ich výber, prípravu, školenie a odborné sprevádzanie. Veľmi dbáme aj na bezpečnosť detí v programe, pretože vieme, aké sú zraniteľné,“ hovorí Zuzana Zimová, odborná

garantka programu, ktorá dozerá na kvalitu programu.

Program BUDDY je nastavený tak, aby sa v ňom dobrovoľníci menili čo najmenej. Sprevádzanie dieťaťa ideálne začína od jeho dvanástich rokov a často pokračuje aj po odchode z centra. „Som hrdá na to, aký človek z nej vyrástol. Nie, že by som na ňu pred tým nebola. Ale tým všetkým, čím si musela v živote prejsť, to, ako sa s tým popasovala a aký je z nej človek, som z nej úplne najšťastnejšia na svete, že to takto dala,“ hovorí Simona, ktorá sa za sedem rokov BUDDY vzťahu stala pre dieťa z centra blízkou osobou. Dnes sú obidve šťastné mamy krásnych detí, vzájomne si pomáhajú a rešpektujú sa a ich rodiny spoločne trávajú čas.

Pomôžte deťom, ktoré nemôžu vyrastať v rodine, ale môžu rásť vďaka vášmu priateľstvu. Staňte sa BUDDY dobrovoľníkom na [tvojebuddy.sk/budbuddy](http://tvojebuddy.sk/budbuddy)

FOTO: ARCHÍV BUDDY

## OTVOR SRDCE, DARUJ KNIHU OD 14. NOVEMBRA



**Sedemnásť ročník predvianočného detského projektu Trenčianskej nadácie s názvom Otvor srdce, daruj knihu pozýva do piatich spriateľných knižkupectiev.**

V nich budú od 14. novembra čakať starostlivo vybrané označené detské knihy na ľudí s dobrým srdcom. „Opäť sme požiadali o spoluprácu materské a základné školy v Trenčíne, ale nielen tie. Už tretí rok spolupracujeme aj so školami z Bánoviec nad Bebravou a Trenčianskeho Jastrabia a veríme, že v budúcnosti bude škôl ešte viac,“ hovorí správkyňa nadácie Alena Karasová. Predvianočný projekt je venovaný malým čitateľom z rodín nachádzajúcich sa dočasne alebo dlhodobo v sociálnej núdzi. Po zakúpení darca nechá knižku v knižkupectve, Trenčianska nadácia ju včas doručí adresátovi.

Pre stále trvajúce obmedzenia sa ani tento rok neuskutoční spoločné stretnutie detí, o včasné doručenie vianočného darčeka sa postarajú pedagógovia a rodičia. Predaj kníh sa skončí zakúpením poslednej označenej knižky. Ako informovala správkyňa nadácie, stáva sa už dobrou tradíciou, že vystavené knihy sú vypredané počas prvých dvoch týždňov.

Od 14. 11. ich nájdete v knižkupectvách Panta Rhei, ZOC Max, OC Laugaricio a Branckého 7, v Biopredajni Malý princ na Mierovom námestí 29 a Knihy pre každého v OD Prior.

(RED) FOTO: R. S.

## MAJÚ NOVÚ FIT DRÁHU



V materskej škole na Medňanského ulici vedľa, aký je pohyb pre deti dôležitý. Od septembra ich k nemu motivujú aj nové pohybové prvky v školskej záhrade. Na FIT dráhu sa môžu hojdať, rúčkovať, balansovať na kladine, prechádzať po lanách i cez lanový most. Rozvíjajú svoje

koordináčne a psychomotorické schopnosti, cvičením predchádzajú zvýšenej obezite a riziku plochých nôh, zábavnou formou si aktívne posilňujú a precvičujú všetky svalové skupiny, čo priaznivo vplyva na ich vývin. Z grantového programu mesta získalo Občianske združenie MŠ Medňanského 9 na FIT dráhu dotáciu v oblasti školstva, výchovy a vzdelávania. Mesto Trenčín podporilo projekt sumou viac ako 3 tisíc eur, náklady celého projektu boli takmer 6 300 eur. Informovala Barbara Brúsilová, riaditeľka MŠ. FOTO: ARCHÍV MŠ

## Možno z nich vyrastú záhradníci

Mesto Trenčín podporilo projekt k získaniu pestovateľských vedomostí a zručností detí v Materskej škole na Ulici 28. októbra. Realizácia projektu „Malí záhradníci“ sa začala na jar. Aktívne sa zapojili učiteľky, deti aj rodičia. Cieľom bolo vytvoriť pre deti environmentálny kútik na školskom dvore. Umožniť im poznávať zákonitosti prírody, získať pozorovateľské skúsenosti a motivovať ich ku konzumácii vypestovanej zeleniny. Vo vyvýšených záhonoch a na lavičkách v oddychovej zóne sa deti



zapájali do zážitkových aktivít, netradičnými činnosťami si rozvíjali pracovné zručnosti a prírodovedné poznatky.

Pestovateľským aktivitám sa chceme venovať aj nasledujúce roky v sezónnych obdobiach. Za podporu projektu ďakujeme. NADEŽDA PETROVÁ, MŠ 28. OKTÓBRA



# Jesenné upratovanie 2021 finišuje

Organizované jesenné upratovanie v našom meste, ktoré sa začalo v septembri, má pred sebou už len posledné dve soboty. Využite túto možnosť a prispejte spolu k väčšej čistote nášho mesta.

■ Dva veľkoobjemové kontajnery (VOK) budú v sobotu 6. novembra 2021 pristavené na týchto miestach:

Od 8.00 do 12.00 hodiny **Potočná** (v blízkosti domu č. 50 – 58), **Horeblatie** (oproti domu č. 617), **Clementisova** (detské ihrisko – nádoba na sklo č. 18907), **Žilinská** (stojisko nádob oproti zber. surovinám) a **Odbojár** (oproti RD 21 – 23).

Od 13.00 do 17.00 hodiny **Mlynská** (začiatok ul.), **Opavská** (okolo č. 90 – 95), **Sibírska** (bytovka 12/696), **Niva** (pri plote MŠ) a **Potočná** (v blízkosti domu č. 139).

■ Stanovišťa VOK sobotu 13. novembra 2021: Od 8.00 do 12.00 hodiny **Kukučínova** – horná časť pod Brezinou (nádoba na sklo č. 18246 – zákruta), **Pred poľom** (oproti garážam na rázcestí za domom č. 11), **K výstavisku** (pri SOŠ), **Pod Sokolice** (pri č. 17/514) a **Kubrá – námestie** (oproti RD 116, pri tel. búdke).

Od 13.00 do 17.00 hodiny **Kubranská – Pred poľom** (pri byt. dome č. 374 – 375), **Kubrica – námestie** (otoč autobusu), **Kubranská** (pri Kyselke), **Kubrá – Pažitky** (pri RD č. 59) a **Kubrá pri križi**

(pri RD č. 249).

Vykladať odpad po odvezení kontajnerov je zakázané, pri porušení hrozí pokuta do 1 500 €.

Jeden z VOK slúži na biologicky rozložiteľný odpad (konáre, odpad zo záhrad, trávnikov a pod.), druhý na odkladanie iného odpadu, okrem drobného stavebného odpadu. Disciplinované dodržiavanie účelu kontajnerov je veľmi dôležité.

Do VOK nepatria vyradené batérie a akumulátory, žiarivky, železný šrot ani iné nebezpečné odpady. Tie môžete vyložiť ku kontajnerom, odkiaľ odvoz zabezpečí spoločnosť Marius Pedersen, a. s.

Počas upratovania je nutné dodržiavať aktuálne bezpečnostné opatrenia proti šíreniu ochorenia Covid-19. (RED)



## Umývali nádoby na odpad

Na začiatku októbra umývali pracovníci zmluvného partnera mesta, spoločnosti Marius Pedersen, nádoby na komunálny odpad a bioodpad.

Polovica nádob na zmesový komunálny odpad a bionádoby pri bytových domoch boli umývané v júni počas 24. a 25. týždňa. Vtedy umyli spolu 1 256 nádob. Na prelome augusta a septembra sa umývali bionádoby pri bytových domoch a v októbri zvyšok nádob na komunálny odpad a opäť bionádoby pri bytových domoch.

Ako vysvetlil regionálny riaditeľ spoločnosti Marius Pedersen, a. s. Miroslav Zavřel, umývanie prichádza na rad hneď po vysypaní nádoby, preto pred vozidlom s umývacou nadstavbou ide zberové vozidlo. Cyklus umývania prebieha v uzavretom priestore vozidla. Obsluha zavesí nádobu na závesný hrebeň, stroj ju zdvihne a priestor na umývanie sa uzatvorí. V ňom už pracuje tlak vody s prídavkom dezinfekčného prostriedku. Znečistená voda po umývaní a tuhé časti, ktoré sa nachádzali v nádobe, sú odvedené do zásobníka nečistôt, ktorý je súčasťou vozidla. Odpad z čistenia nádob potom končí na čističke odpadových vôd a na skládke. Na umytie jednej nádoby sa minie približne 20 – 40 litrov vody. (E. M.) FOTO: Z. G.

## KÚR TAK, AKO CHCEŠ, ABY KÚRIL AJ TVOJ SUSED

S príchodom chladnejšieho obdobia začíname viac používať krby, kachle či kotly na tuhé palivo. Nesprávnym spôsobom kúrenia však ohrozujeme svoje zdravie. Znečistené ovzdušie nemá hranice, nemusíme ho cítiť ani vidieť.



Spalovaním krátko sušeného dreva a spoluspalovaním odpadu sa do ovzdušia dostávajú plynné a tuhé látky (prachové častice, oxid uhoľnatý, dioxíny, polyaromatické

uhľovodíky, polychlórované bifenyly), ktoré pôsobia na naše zdravie škodlivo.

Dlhodobé vdychovanie znečisteného ovzdušia je príčinou najmä respiračných ochorení, ako napríklad chronického zápalu priedušiek a chronickej obštrukčnej choroby pľúc, kardiovaskulárnych ochorení a kognitívnych porúch.

Preto by nám nemalo byť ľahostajné, ako budeme doma kúriť.

■ Ako môžeme pri vykurovaní domácnosti prispieť k zníženiu množstva znečisťujúcich

látok v ovzduší?

Používať len palivá uvedené výrobcom zariadenia v návode na obsluhu (palivové drevo, drevené brikety, drevené pelety, uhlie), v zariadeniach na spaľovanie dreva spaľovať len čisté prírodné drevo minimálne jeden až dva roky, **nespaľovať odpad**, dodržiavať správny postup pri rozkurovaní a dodržiavať podmienky pre dokonalé spaľovanie, správne nastaviť prívod vzduchu na horenie, pravidelne čistíť vykurovacie zariadenie a spalinovody (komín, dymovod), udržiavať vykurovacie zariadenie v dobrom technickom stave, používať moderné vykurovacie zariadenia (automatické kotly, splyňovacie kotly). Zdroj: vykurovanie.enviroportal.sk, www.populair.sk

ÚTVAR STAVEBNÝ A ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA MŠÚ

## ZMENA VO VÝVOZE ODPADU V CENTRE MESTA

Vývoz uličných nádob a zber vriec s odpadom z prevádzok v centrálnej mestskej zóne je od 21. októbra vykonávaný od pondelka do štvrtka 1 x denne. Pôvodná frekvencia vývozu 2 x denne ostáva v piatok, sobotu a nedeľu.

V dňoch s vývozom raz denne sa vrecia s odpadom vykladajú v čase od 8.00 do 9.00 hod. Zberová spoločnosť zabezpečí ich odvoz v čase od 9.00 hod.

do 10.00 hod.

Rozhodnutie o zmene frekvencie vývozu od pondelka do štvrtka súvisí s aktuálnou situáciou a zistením, že uličné

nádoby v centre mesta neboli v poslednom čase pri vývoze 2 x denne naplnené. Útvar životného prostredia pre lepšie hospodárenie navrhol znížiť frekvenciu vývozu na 1 x denne. V prípade, že sa situácia zmení alebo počas vianočných trhov bude vývoz prispôbený. (RED)

## Zberné dvory počas sviatkov

Všetky tri zberné dvory v Trenčine budú v pondelok 1. novembra (Sviatok všetkých svätých) a v stredu 17. novembra (Deň boja za slobodu a demokraciu) zatvorené. Vývozy ostatného odpadu budú realizované počas týchto sviatkov v štandardnom režime. (RED)



## HoryZonty 2021 naživo aj online

Približne 35 filmov z 10 krajín celého sveta, prezentácie hostí s besedami i výstava súťažných fotografií – to všetko čaká na návštevníkov 16. ročníka dobrodružných filmov HoryZonty 11. až 13. novembra 2021 v Posádkovom klube v Trenčíne.



Hoci minulý rok priniesol so sebou množstvo obmedzení, súvislú šnúru festivalových ročníkov sa podarilo organizátorom HoryZontov zachovať. Festival sa v novembri 2020 po prvýkrát premiestnil do online sveta a našiel si divákov v rôznych kútoch Slovenska i vzdialenejších krajinách.

Tento rok si festival po ročnej prestávke budú môcť užít aj diváci priamo v kinosále. Zrekonštruované priestory Posádkového klubu, kde sa HoryZonty uskutočnia po prvý raz od r. 2015, umožnia vo vyťaženejších večerných blokoch premietanie v dvoch sálach. V menšej univerzálnej sále bude program zložený výlučne z filmov, v divadelnej sa môžu návštevníci tešiť aj na prezentácie hostí. Budú nimi

priekopník slovenského skialpinizmu, extrémny lyžiar a horský vodca Róbert Gálffy, cestovateľ a fotograf Martin Fšved Žilka, horolezci Marián Šajnoha a Vladimír Kazo Linek a kameraman Rastislav Hatiar.

Na svoje si prídu aj diváci, ktorí minulý rok objavili čaro online formátu. Online projekcia prebehne o pár dní neskôr, od piatka 19. do nedele 21. novembra. Program na internete bude čiastočne upravený, no diváci budú môcť aj tu uvidieť množstvo filmov ako aj záznamy prezentácií tohtoročných hostí.

Súčasťou festivalu bude po roku opäť aj niekoľko podujatí v rámci sekcie Umenie a šport v živote zdravotne postihnutých, vrátane besedy a workshopu. Návštevníci, ktorí sa do festivalového diania radi zapájajú aktívne, sa môžu tešiť na tradičné sprievodné podujatia. Ak to situácia dovoľí, v sobotu 13. novembra to bude Beh o pohár festivalu, nosičské preteky na Farských schodoch i detské cyklopreteky Tour de HoryZonty pri Zátokke pokoja. Festival je realizovaný s podporou mesta Trenčín, Trenčianskeho samosprávneho kraja, Audiovizuálneho fondu, Ministerstva kultúry SR a ďalších. Bližšie informácie nájdete na webstránke festivalu alebo sociálnych sieťach.

(J. L.)

## Otvorili 21. divadelnú sezónu

Bude sa niest v duchu osláv 20. výročia založenia Mestského divadla Trenčín, nových premiér aj pokračovania úspešných Letných divadelných večerov.

Novú divadelnú sezónu odštartovalo 3. októbra slávnostné otvorenie v Posádkovom klube, kde sa divákovi prihovoril herec a režisér Štefan Richtárech. Poďakoval divákovi za neuveriteľný záujem o Letné divadelné večery, ktoré sa konali v júli a auguste každú sobotu v Átriu pod vežou. Tam mala svoju exteriérovú premiéru 1. 7. komédia Woodyho Allena Sex noci svätéhojanskej v divadelnej adaptácii Jürgena Fischera. Tak, ako v júli inscenácia otvárala letnú sezónu, tak v októbri otvorila ďalší divadelný rok.

V ňom divadlo chystá pri príležitosti stého výročia narodenia Alexandra Dubčeka premiéru inscenácie hry Zuzany Mišákovvej Nádej Dubček. „Kto iný by sa mal vysporiadať s trenčianskymi témami, ak nie Trenčania? Dubček pochádzal z nášho kraja rovnako ako Štúr, Hurban či Štefánik. O všetkých týchto veľikánoch sme uviedli predstavenia. Myslím si, že je to dôležité,“ povedala Z. Mišáková. Mestské divadlo Trenčín oslávi 19. marca 2022 dvadsiate výročie oficiálneho založenia a pri tejto príležitosti plánuje uviesť muzikálovú inscenáciu Studňa lásky. Aj v novej sezóne chce pripraviť



Letné divadelné večery a vyhovieť tak veľkému záujmu verejnosti. Dôležité však bude získať dostatok financií, s čím sa chce vedenie divadla popasovať.

Pri organizácii podujatí postupuje MDTN podľa kultúrneho COVID-automatu a dodržiava všetky predpisy vrátane redukcie počtu divákov, predpísaných kontrol a hygienických opatrení. V čase rekonštrukcie Hviezdy uvádza svoje predstavenia v Posádkovom klube, v lete v Átriu pod vežou. Všetci pevne dúfame, že nová divadelná sezóna bude navzdory situácii úspešná.

(ZDROJ: MDTN)

## Alexander Dubček v Trenčíne

V novembri si pripomenieme 100. výročie narodenia Alexandra Dubčeka. Na 4 plochách reklamných stojanov na Štúrovom námestí nájdete od 7. do 31. 11. unikátne fotografie od trenčianskeho autora Miloslava Abela.

Alexander Dubček sa narodil v Uhrovci 27. 11. 1921. V Trenčíne v mladosti niekoľko rokov žil a pracoval a práve tu odštartovala aj jeho politická kariéra. Návšteva Trenčína v roku 1968 bola jeho prvou pracovnou cestou po návrate z Moskvy, kde ho vtedajší sovietsky režim spolu s ďalšími členmi československej delegácie internoval, aby sa pokúsil zvrátiť reformný vývoj v Československu.

V apríli 1969 bol odstránený z vedenia štátu a strany. Komunistická moc ho prinútila žiť v izolácii ďalších takmer 20 rokov. Štátna bezpečnosť sledovala nielen jeho dom a celú jeho rodinu, ale na výsluchy predvolávali aj tých, ktorí sa pokúšali s ním kontaktovať. Odhali mu vojenskú hodnosť, zobrali cestovný pas, dovolili mu pracovať len ako mechanizátorovi v Západoslovenských štátnych

lesoch za minimálnu mzdu. Po Nežnej revolúcii v roku 1989 sa Dubček opäť vrátil do politického života ako predseda Federálneho zhromaždenia ČSFR. Zomrel po dopravnej nehode služobného auta 7. 11. 1992. Pri jeho návštevách Trenčína v rokoch 1968 a 1990 ho zachytil aj trenčiansky fotograf Miloslav Abel, vtedajší spolupracovník Trenčianskych novín. Jedinečné sú najmä snímky z roku 1968, pretože z tohto obdobia sa v Trenčíne zachovalo minimum jeho fotografií.

(ÚKIS)

FOTO: MILOSLAV ABEL





# Čo nám priniesol projekt SOBOTA V NEDEĽU?

Dva mesiace projektu **Kateřiny Šedej** a tímu **Trenčín2026** ponúkli 43 podujatí v oblasti vzdelávania, športu, gastronómie, služieb či turizmu. Na ich prípravu sa podieľalo viac ako 130 ľudí spolu so 68 organizáciami, inštitúciami a spoločnosťami z Trenčína a okolia. Spoločnou myšlienkou bolo dopriať si zdvojený zážitok, o ktorý nás minulý rok obrala pandémia.



Vzdelávacie centrum Krtko zorganizovalo maľovanie obrazov viacerými autormi. Výstavu diel hostila Galéria M. A. Bazovského, teraz si obrazy môžete pozrieť v palacinkárni MAK. FOTO: J. MAJERSKÝ

Pri vymýšľaní zdvojenia bolo zaujímavý moment, ozvláštnia vidno tešenie sa ľudí, že si bežnú realitu a stanú sa súčasťou svojej práce vložia nový zaujímavý moment, ozvláštnia do svojej práce vložia nový zaujímavý moment, ozvláštnia

vymysleli zdvojenie v dialógu s tímom Trenčín 2026, iní sa zapojili do toho, čo už bolo nastavené, ako napríklad gastro prevádzky, ktoré za cenu jedného nápoja ponúkli dva. Mnohí prišli s vlastným nápadom. Na Obchodnej akadémii sa pri príležitosti Európskeho dňa jazykov dva dni zamerali na dva jazyky – anglický a francúzsky – a krajiny, v ktorých sa používajú.

Zapojili sa profesie, ktoré si bežne s kultúrou nespájame – vojaci, policajti, hasiči či rehoľné sestry. Kultúra sa dostala na miesta, kde sa s ňou bežne nestretávame – na štadión, plaváreň, do rehabilitačného centra. Mnohé zdvojenia vznikli zaujímavou kombináciou organizácií, inštitúcií a jednotlivcov z rôznych komunít. Spojil sa napríklad basketbal s folklórom a tento nevhodný zážitok prilákal fanúšikov z oboch strán. Stretli sa ľudia, ktorí by sa inak nestretli.

Na svoje si prišli aj diváci. V niektorých prípadoch ich potešil nečakaný alebo nevhodný zážitok v divadle či u holiča. Páčilo sa im byť účastníkmi – napríklad tvoriť dielo a byť umelcom.

Projekty **Kateřiny Šedej** sú niekedy vnímané ako extravagantné, no majú za cieľ meniť správanie ľudí. Sú dlhodobého charakteru a môžu trvať niekoľko mesiacov alebo aj rokov. Na to, aby vďaka trenčianskej SOBOTE V NEDEĽU došlo k zásadnej zmene, musel by projekt trvať dlhšie. Zažili sme však aspoň malú ochutnávku. Momenty vlastnej iniciatívy boli ukázkou toho, k čomu by projekt smeroval, ak by trval dlhšie.

„Posledný rok počujeme ustále zo všetkých strán volanie po NÁVRATE DO NORMÁLU. Je ale stav pred pandémiou naozaj stavom, do ktorého sa chceme vrátiť? Nie je to skôr šanca, ako niektoré veci začať robiť inak a lepšie? Naš projekt mal za cieľ posunúť hranice rôznych oblastí a pokúsiť sa robiť veci inak, ako sme boli zvyknutí pred pandémiou. To všetko prostredníctvom spoločnej participácie, kedy sa ľudia mohli stretnúť a spoločne zistiť, že v tom nie sú sami. A to sa nám podarilo! Veríme totiž, že kultúru nemá robiť len vybraná skupina ľudí, ale MY VŠETCI!“ – poďakovala sa účastníčkou projektu K. Šedá. (M. G.)

## Divadlo prišlo za ľuďmi

Na siedmich železničných staniách nášho regiónu prišla 13. a 14. októbra kultúra priamo k cestujúcim. Úryvok zo svojho divadelného predstavenia odohral obľúbený herec a rodák z Trenčína **Pavol Seriš**.



Podujatie na podporu kandidatury Trenčína na Európske hlavné mesto kultúry 2026 chcelo ukázať, že kultúra nám nemusí byť vzdialená a v prípade získania titulu pozitívne ovplyvní aj mestá v celom regióne.

Pre divákov v Trenčíne, Trenčianskej Teplej, Púchove, Považskej Bystrici, Novom Meste nad Váhom, Partizánskom a Myjave vybral P. Seriš svoju autorskú komédiu „Pri kase“ z prostredia supermarketov. Niekde sa predstavenie zместilo do času meškania

rýchlika a cestujúcim skrátilo čakanie. V Trenčianskej Teplej sa na ňom smiali aj deti zo Špeciálnej základnej školy. V Trenčíne ho sledovali diváci z viacerých nástupišť.

„Program Európskeho hlavného mesta nie je len o kultúre v centre Trenčína. Naopak, siaha za hranice krajského mesta a prepája ho s celým regiónom,“ hovorí Lucia Dubačová, manažérka projektu Trenčín 2026. Verí, že zisk titulu priláka do mesta úspešných rodákov.

Herec Pavol Seriš pôsobí najmä v Českej republike. „Kandidatúru Trenčína na EHMK plne podporujem. Táto mimoriadna udalosť by Trenčínu i celému kraju určite priniesla mnoho nových impulzov v oblasti kultúry a turizmu.“

(M. G.), FOTO: Z. G.

## Rozhodnutie sa blíži

Trenčín sa vo februári 2021 úspešne dostal do druhého kola významnej dvojkolovej súťaže o Európske hlavné mesto kultúry pre rok (EHMK) 2026 za Slovenskú republiku. Z ôsmich miest sme postúpili ďalej spolu s Nitrou a Žilinou.

Projektový tím Trenčín2026 vytvoril v spolupráci s partnermi a spolupracovníkmi program pre rok získania potenciálneho titulu (2026), plán investícií do kultúrnej, spoločenskej, vzdelávacej a komunitnej infraštruktúry a program na prípravné obdobie na roky 2022 – 2025 s prihliadnutím na udržateľnosť projektu do ďalších rokov.

Do tvorby projektu je dnes zapojených už viac ako 3 tisíc subjektov a jednotlivcov.

Termín odovzdania projektu v druhom kole je 2. november 2021. Hodnotiť bude porota Európskej komisie, zložená z viac ako 10 expertov z krajín Európy.

Porota navštívi Trenčín 6. – 8. decembra. Obhajoba kandidatury a finálne zasadnutie poroty bude 9. – 10. decembra.

Tím musí porote predstaviť aj zabezpečenie projektu po administratívnej a manažérskej stránke. V prípade úspešnej kandidatury Trenčína na EHMK 2026 vznikne nezisková organizácia Kreativný inštitút Trenčín. Odobrilo to v septembri trenčianske Mestské zastupiteľstvo i Zastupiteľstvo Trenčianskeho samosprávneho kraja. Zakladateľmi inštitútu bude mesto Trenčín a TSK. Jeho hlavnou úlohou bude administratívne a manažérske zabezpečovať riadenie projektu EHMK 2026. Ďalej poskytovať všeobecne prospešné služby ako rozvoj a ochrana duchovných a kultúrnych hodnôt, vzdelávanie, veda a výskum, ochrana životného prostredia, podpora zamestnanosti, podpora cestovného ruchu a podobne. (RED)

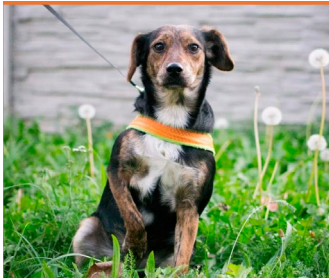


## PSÍKY NA ADOPCIU

**Chýba vám zvierací spoločník? Dajte šancu psíkom z Karanténnej stanice v Trenčíne. Návštevu je potrebné si vopred dohodnúť na 0915 785 007.**



Máša je asi 3-ročný kríženc špica. Má veľmi veľa energie a rada šteká. Je vhodná k deťom a mladým ľuďom. V chladnejšom období jej robí zima starosti, nakoľko má krátku sršť.



Asi ročná energická fenka **Azu** stredného veku bola ako šteniatko vyhodená na ulici. Na vôdzke zatiaľ chodiť nevie, ale pri troche snahy to rýchlo zvládne. Najšťastnejšia by bola v domčeku so záhradou a s prístupom dnu.



Asi 2-ročná **Fibi** prišla do karanténnej stanice so zarezanou šnúrkou na krku, preto nedôveruje ľuďom na prvý kontakt a je plachá. Vhodná je do vnútorného prostredia s výbehom von, venčenie zatiaľ ešte nezvláda.

**Všetky zvieratká, ktoré čakajú na nového majiteľa a nový domov, nájdete na [www.utuloktrencin.sk](http://www.utuloktrencin.sk).**

## Aby bola Brezina bezpečná pre všetkých



Občianske združenie „DIVO“ spolu s množstvom dobrovoľníkov a podporou mesta Trenčín v spolupráci s Mestským hospodárstvom a správou lesov zorganizovali v lesoparku Brezina už

dve brigády, ktorých cieľom bola úprava trás pre horských cyklistov tak, aby sa na Brezine mohli bezpečne cítiť chodci, bežci i milovníci bicyklovania v prírode.

Na prvú oficiálnu verejnú brigádu prišlo 26. 9. pomôcť s výstavbou Divo Trailov 36 dospelých a 11 detí. Dozvedeli sa, čo je Trailbuilding, ako jazdiť na bicykli v lese ohľaduplne, ale aj o tom, ako sa správať v prírode. Aj druhá brigáda

17. 10. sa tešila záujmu verejnosti, prišlo približne 40 účastníkov. CrossCountry okruh dokončili po Tarzánii a pripravili na jazdenie. Aby bola Brezina bezpečná pre všetkých, traily sa nachádzajú mimo chodníkov pre peších, budú označené a na miestach, kde sa križujú s chodníkmi pre peších a bežcov budú zvýraznené.

Všetky informácie o trailoch, kde sa nachádzajú, v akom sú stave aj o prípadných uzávierkach úsekov či o brigádach nájdete na [www.divozdruzenie.sk](http://www.divozdruzenie.sk).

(RED), FOTO: ARCHIV DIVO

## Sieň slávy trenčianskeho futbalu má nových členov



Novými členmi Siene slávy trenčianskeho futbalu sa na začiatku októbra stali Martin Fabuš, Jaroslav Jambor, Ondrej Jurkovič, Vladimír Mojžiš, Juraj Rádek a Ferdinand Schwarz. Siedmy slávnostný inauguračný večer sa

uskutočnil v priestoroch kassární Trenčianskeho hradu. Do Siene slávy uviedli tri osobnosti, ktorým to pre pandémiu nebolo umožnené pred rokom, spoločne s trojicou inaugurovanou za rok 2021.

ZDROJ: ASTRENCIN.SK

## UČITEĽSKÝ TURNAJ MÁ VÍŤAZOV



Síce so zdržaním spôsobeným protipandemickými opatreniami, ale predsa sa podarilo zorganizovať už 13. ročník tradičného učiteľského turnaja v bowlingu. Trofeje a cenný zápis do histórie podujatia získali v tomto ročníku v kategórii muži: 1. Vojtech Laurinec, ZŠ Horná Súča, 2. Boris Jantolák, ZŠ Trenčianske

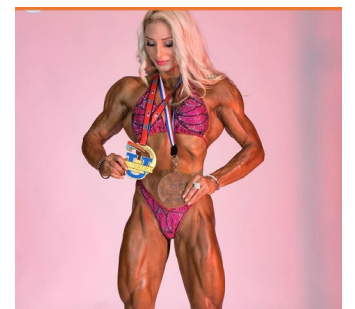
Jastrabie, 3. Jaromír Felgr, ZŠ Kubranská. Kategória ženy: 1. Nada Oravcová, ZŠ Dlhé hony, 2. Katarína Tunegová, ZŠ Trenčianske Jastrabie, 3. Radka Fojtíková, ZŠ Veľkomoravská. V kategórii mix: 1. N. Oravcová, Michal Galko, ZŠ Dlhé hony, 2. Mirka Habániková, V. Laurinec, ZŠ Horná Súča, 3. Eva Mareková, J. Felgr, ZŠ Kubranská. Veríme, že 14. ročník bude podobný tomu 13. – plný športového zápalu, úsilia o dobrý výkon, ale hlavne bohatý na priateľskú atmosféru, ktorá je tým najpodstatnejším, čo učiteľské športové súťaže v Trenčíne charakterizuje.

MILAN MARTON, ZŠ KUBRANSKÁ

## BLAHOŽELÁME!



■ Víťazkou Svetového pohára WAKO v kickboxe mladších junioriek do 48 kg sa 16. – 19. 9. 2021 v Budapešti stala 16-ročná Lea Tanáčová z trenčianskeho klubu Victory Gym. Na podujatí súťažilo vyše 3 tisíc športovcov zo 45 krajín sveta. Ďakujeme za reprezentáciu Slovenska i Trenčína. ZDROJ: FB



■ Slovenská profesionálna bodyfitnesska Adela Ondrejovičová stále zostáva najúspešnejšou bodyfitnesskou v histórii konceptu IFBB Elite profesionálnych súťaží. Po 3. mieste, ktoré získala v septembri na súťaži Arnold Classic Europe 2021, zvíťazila na začiatku októbra v Španielsku na Mr. Universe 2021. Počet svojich triumfov medzi IFBB Elite profesionálkami tak okružlila na 15. ZDROJ: FB



## Vyžaroval z neho pokoj a dobrota



prežil v Trenčíne. Promoval na Lekárskej fakulte Univerzity v Hradci Králové a deväť rokov pracoval ako vojenský lekár. Postupne atestoval z vnútorného lekárstva, reumatológie, fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie. Zaujímal sa o urgentnú medicínu, slúžil v pozemnej i v leteckej záchrannej službe, 16 rokov bol riaditeľom kúpeľov v Trenčianskych Tepliciach. Okrem odborných textov písal aj poviedky a fejtóny. Knižne vyšli ako „Človek v živote“ (1999), „Môj svet a ja“ (2001), „Náš život v prísloviach“ (2002), „Z príslovičníka lekára“ (2009).

„MUDr. Juraj Čelko je citlivý lekár, obdarený zmyslom pre iskrivé a objavné literárne vyjadrovanie. Preto sa nečudujeme, ak tento autor sa ocitol v zornom poli niektorých teoretikov slovenského fejtónu,“ povedal v roku 2002 český novinár a fejtónista Rudolf Křesťan pri knižnom uvedení súboru fejtónov Náš život v prísloviach. Ich autor, lekár, vysokoškolský pedagóg a spisovateľ Doc. MUDr. Juraj Čelko, PhD. odišiel z toho sveta 24. septembra 2021 vo veku 73 rokov.

Narodil sa v Bratislave, no detstvo a väčšinu života

„Bol to človek s veľkým srdcom, rozhladom, z ktorého vyžaroval pokoj a dobrota. Veľa nám všetkým dal ľudsky, odborne i ako dlhoročný hlavný odborník pre fyziatriu, balneológiu a liečebnú rehabilitáciu (FBLR),“ napísal prezident Slovenskej spoločnosti FBLR doc. MUDr. Karol Hornáček, PhD. Posledná rozlúčka sa konala 28. 9. 2021 v Dome smútku Trenčín – Juh. Česť jeho pamiatke!

(RED) FOTO: ARCHÍV MSÚ

### ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA KLUB TRENČÍN - MESTO

Stretnutia v pondelok od 9.30 do 11.00 v KC Kubrá

8. 11.	MUDr. Marián Kaščák – Sanita II.
15. 11.	Ing. Darina Neverišová – Z histórie ovocinárstva a zeleninárstva
22. 11.	Mgr. Henrieta Žilková – Hospic Milosrdných sestier v Trenčíne
29. 11.	Mgr. Pavol Benko – Služba katolíckej cirkvi chorým v nemocnici

**Podmienkou účasti na stretnutiach** je prekrytie horných ciest dýchacích – respirátor, zaočkovanie alebo testovanie, alebo potvrdenie o prekonaní ochorenia. Zároveň, prosíme, sledujte aktuálne opatrenia platné v deň konania stretnutia.

### NAJBLIŽŠIE ROKOVANIA VMČ

VMČ Stred	8. 11. 2021 o 16.00 h
VMČ Západ	24. 11. 2021 o 15.00 h
VMČ Juh	8. 11. 2021 o 17.30 h
VMČ Sever	4. 11. 2021 o 16.00 h



rokovania VMČ

Zasadnutia výborov mestských častí sú verejné. V závislosti od aktuálnej pandemickej situácie sa môžu konať aj online. Preto je dobré sledovať týždeň pred rokovaním webstránku mesta [www.trencin.sk](http://www.trencin.sk).

## Akadémia tretieho veku v novembri

**Na novembrový seminár (9. 11.) príde o očkovaní ako prevencii proti ochoreniam prednášať MUDr. Ľudmila Bučková, MPH, riaditeľka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Trenčíne.**

V programe bude aj druhá časť prednášky „Latinčina v medicíne“ s PhDr. Soňou Bučkovou, ktorá pôsobí ako pedagóg v Strednej zdravotníckej škole Celestíny Šimurkovej a tiež na Katedre špeciálnych disciplín Trenčianskej univerzity A. Dubčeka. O častých problémoch ľudí v geriatrickej veku bude v tretej časti seminára hovoriť MUDr. Terézia Drobná.

Seminár sa koná v Aule Trenčianskej univerzity A. Dubčeka v Trenčíne so začiatkom o 13.30 hodine.

Celoživotné vzdelávanie seniorov organizuje Jednota

dôchodcov na Slovensku, Krajská a Základná organizácia OZ JDS v Trenčíne a Rada Akadémie tretieho veku (ATV) v Trenčíne. V tomto školskom roku ide už o 35. ročník ATV.

Podujatie sa uskutoční za dodržania podmienok Covid automatu, platného v čase konania seminára. V čase uzávierky novín to bol režim OTP, respirátor, dezinfekcia pri vstupe, zoznam účastníkov a dodržiavanie pokynov organizátorov. V prípade zmeny situácie, informácie na tel. kontakte 032/6524642, A. Pindáková. (RED)

## Seniori seniorom



„Strieborná reťaz“, ktoré je výsledkom spolupráce domáceho kultúrneho strediska a OZ Bagar z Bratislavy. Tento raz v 90-minútovom programe vystúpili folklórne súbory Senior Družba a Senior Vršaťec, recitátorka, herečka a pedagogička Ida Rapačová, slovom sprevádzal Alino Špaček. Podujatie sa uskutočnilo v režime OTP.

V Kultúrnom dome Opatová sa 15. októbra 2021 uskutočnilo podujatie s názvom

TEXT A FOTO: A. S. J.

### DENNÉ CENTRUM SIHOŤ

(PO - ŠTV 9.00 - 17.00, PIA 9.00 - 14.00)

**Denne:** akupresúrne lôžko CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, TV, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, šachy, karty, stolný tenis, cvičenie ženy, brušné tance, joga.

### Pravidelná činnosť

**Joga** PO 15.00 – 16.30, **Cvičenie ženy I.** PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Stolný tenis** PO 13.00 – 14.30, STR 13.00 – 15.00, UT a ŠT 13.00 – 16.30 a PIA 11.00 – 13.30, **Brušné tance** STR 9.00 – 10.00, **Kartové hry** UT a ŠT 14.00 – 17.00, **Spevácka skupina Sihotiar** PO 10.00 – 12.00, **Výbor JDS 27** nepárny týždeň UT od 10.00, JDS 05 nepárny týždeň UT 14.00 – 16.00, **Skleróza multiplex** – klub Trenčín posledný štvrtok v mesiaci 15.00 – 17.00.

Vstup do Denného centra je možný len s prekrytými hornými dýchacími cestami – respirátorom. Samozrejmosťou je dezinfekcia rúk, dezinfekčný prostriedok zabezpečuje mesto. Správca centra vedie evidenciu návštevníkov. Prosíme, sledujte aktuálnu pandemickú situáciu, ktorej vývoj môže činnosť centra obmedziť.

Prevádzkovateľom Denného centra je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín. Kontakt: [dcsihot@trencin.sk](mailto:dcsihot@trencin.sk), v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra 0901 714 266.



# Rubrika **Otázky a odpovede** pomáha riešiť problémy v meste

■ **Kedy bude vyznačený priechod pre chodcov na Bratislavskej ulici – úsek od M-Marketu po čerpaciu stanicu? Prechádzať tadiaľ každý deň v dopravnej špičke je veľmi nebezpečné. Od Záblatia až po Slovnaft tam žiadny prechod nie je. Na chodcov sa v tomto úseku vôbec nemyslí.**

JANA L.

**Róbert Hartmann**, vedúci útvaru mobility:

Jeden priechod sa už buduje pri cintoríne na Záblatkej ulici. Druhý priechod pri Mercury markete je v povoľovacom procese. Vlastníkom cesty je štát a správcom cesty je Slovenská správa ciest. Ak nebudú mať námietky, priechod by sa mohol vybudovať v budúcom roku.

■ **Denne jazdím mostom cez Váh. Kedy sa začne rekonštrukcia mosta? Neuvažuje sa aspoň oprava uvoľnených plechov na moste? Toto provizórium už trvá niekoľko rokov a nie je to bezpečné pre premávku motorových vozidiel.**

IMRICH R.

**Martin Guzi**, komunikačný odbor Slovenskej správy ciest:

Na mostný objekt na ceste I/61 v Trenčíne sa momentálne spracúva dokumentácia pre územné rozhodnutie s termínom dodania v decembri 2021. Následne sa pristúpi k spracovaniu dokumentácie pre stavebné povolenie. Pokiaľ ide o opravu krycích plechov, v tomto roku bola vykonaná prehliadka za účasti dodávateľa, ktorý predmetné riešenie realizoval v roku 2014. Bolo konštatované, že prekrytie plechmi nad dilatáciou sa blíži ku koncu životnosti a bol spracovaný návrh výmeny. Predpokladáme, že podľa výšky pridelených finančných zdrojov by sme v roku 2022 zrealizovali výmenu plechov.

■ **Chcela by som sa spýtať na detské hojdačky, ktoré boli odstránené na Sihoti 4 medzi ulicami Pádiveho a Sibirska. Pri hrádzi boli opravené váhové hojdačky, ďakujeme. No, žiaľ, namiesto 3 závesných je teraz iba 1 nová pre maličky**

**deti. Na opačnej strane sú odstránené všetky hojdačky. Plánujú sa nové prosím?**

LUCIA

**Ján Cingálek**, Mestské hospodárstvo a správa lesov:

Na jeseň minulého roku sme začali robiť komplexnú údržbu detských ihrísk v zmysle zákona. Najskôr vždy vykonáme obhliadku každého ihriska v správe mesta a na jej základe odstraňujeme prvky, ktoré nie je možné údržbou zachovať tak, aby spĺňali normy o bezpečnosti. Tam, kde je to možné, doplníme chýbajúce časti zostávajúceho zariadenia, obnovujeme nátery, upravujeme povrch ihriska a inštalujeme informačné tabuľky prevádzkového poriadku.

Vo vnútrobloku Pádiveho-Sibirska evidujeme vedľa seba dve ihriská obsahujúce aj nepoužívané, trávou zarastené staré športové plochy. Obidve sú už nevyhovujúce a sú určené na odstránenie. Dôvodom je spádové detské ihrisko Pádivec v ich blízkosti, ktoré má byť kompletne zrevitalizované.

Prosíme o trpezlivosť.

Z detského ihriska č. 339 sme vami spomínané hojdačky odstránili, no susedné ihrisko sa snažíme rôznymi opravami a doplnkami zachovať aspoň do času, kým sa nezačne a nedokončí revitalizácia vnútrobloku. Veríme, že zrenovované ihrisko v tesnom susedstve odstránených hojdačiek bude pre miestne deti zatiaľ dostatočnou náhradou.



trencin.sk/oao

Toto je výber otázok a odpovedí z rovnomennej rubriky na mestskom webe.

## POĎAKOVANIE

Kultúrno-informačné centrum v Trenčíne uskutočňuje každú prvú sobotu v mesiaci v našom meste „Prechádzky mestom so sprievodcom“ pod vedením Zuzany Novodvorskej. Touto cestou jej chcem v mene všetkých pravidelných účastníkov vysloviť veľké poďakovanie za odborné, obsažné a pútavé prednášky. Ja som sa toho podujatia zúčastnila už viackrát. Nie som rodená Trenčianka, o to viac sú tieto stretnutia pre mňa vzácnejšie. Počítam dni, kedy bude opäť prvá sobota. V auguste sme navštívili Park M. R. Štefánika, októbrová prechádzka bola zameraná na známu ulicu v Trenčíne – „Štefáničku“, niektoré detaily som nenašla ani v mojich brožúrkach, ktoré mám doma. Veľká vďaka.

MARTA MALÁNIKOVÁ,  
SPOLOČNOSŤ M. R. ŠTEFÁNKA

## Čo urobiť s pokosenou trávou a lístím?

**Od roku 2017 musí aj naše mesto, podľa zákona o odpadoch, pre každý rodinný dom zabezpečovať triedený zber bioodpadu. Túto povinnosť si môže plniť len prostredníctvom dvoch možností. Nimi sú buď kompostovacie zásobníky alebo zber do bionádob.**

Našou snahou bolo vyhovieť všetkým, preto sme dali domácnostiam možnosť voľby. Niektoré sa rozhodli pre čestné prehlásenie o tom, že **všetok** bioodpad, ktorý im vznikne, skompostujú. Tým si nenavýšia poplatok za komunálne odpady.

Domácnosti, ktoré kompostovať nevedia, nechcú alebo nemôžu, sa rozhodli pre službu odvozu bioodpadu prostredníctvom bionádoby. Náklady na túto službu sa im premietli do poplatku za komunálne odpady. K dispozícii sú dve veľkosti bionádoby (120l alebo 240l, resp. aj vrecia). Domácnosť si môže vybrať ľubovoľný počet bionádob.

Žiaľ, pomerne veľké množstvo domácností, ktoré podpísali

čestné prehlásenie o kompostovaní, napokon vozili bioodpady do zberných dvorov, čo ale nie je pre mesto bezplatné. Takýto odpad by musel byť premietnutý do poplatkov aj občanom, ktorí bioodpad neproduckujú alebo sa oň zodpovedne starajú. Mestské zastupiteľstvo preto na jar 2021 schválilo obmedzenie dovozu

pokosenej trávy a lístia do zberných dvorov.

Jednou z možností, ako sa ich zbaviť, je jarné a jesenné upratovanie, ďalšou sú kompostovateľné vrecia (120l) na bioodpad čo vyhovuje najmä domácnostiam, ktoré nemajú celoročne toľko bioodpadu, aby naplnili viac bionádob. Kúpia si teda tieto vrecia v Klientskom centre MsÚ Trenčín a keď ich naplnia, vyložia ich na vývoz. Túto možnosť vedia využiť aj domácnosti, ktoré podpísali čestné prehlásenie o kompostovaní. Cena vrecia je 2,31 €, je v nej odvoz a spracovanie v koncovom zariadení.

ÚSAŽP

Zaregistrovali ste poruchu na verejnom osvetlení?



Nahláste ju na 0905 316 690 alebo [dispecing@trencin.sk](mailto:dispecing@trencin.sk)

## BEZPLATNÉ PRÁVNE PORADENSTVO

Advokátska kancelária JUDr. Karol Porubčín na Bra-neckého ulici 14 (1. posch. U Šánera) poskytuje bezplatné právne poradenstvo. Viac informácií každý piatok v čase od 9.00 do 11.00 na 0911 475 596, 0903 475 596, [www.advokatporubcin.sk](http://www.advokatporubcin.sk).





# Kam v Trenčine november 2021

## ■ DIVADLO

**5., 19. 11. | 20.00 | Dogma**  
Divadlo: **Re-kapitulácia**  
(premiéra)

**AREÁL NAZA** | Čo pre vás znamená divadlo? Má zmysel, alebo nemá? Na tieto, aj na mnohé nepoložené otázky postupne odpovedajú členovia súboru. Autorská video inscenácia, ktorej ústredným motívom je skúmanie rôznych pohľadov na divadlo ako také. Kolektív divadla sa zamýšľa nad zmyslom divadelného umenia, bilancuje nielen svoju viac ako 25. ročnú činnosť, ale otvára aj otázky, ktoré s divadlom navonok nesúvisia. Divadelné predstavenie sa uskutoční v industriálnom priestore v areáli NAZA v Trenčíne na Kasárenskej 133/9.

**7. 11. | 18.00 | Divadlo Hugo:**  
**A čo láska?**

**KS OPATOVÁ** | Predstavenie v rámci Divadelnej Opatovej 2021/II.

**8. 11. | 19.00 | Zahráte mi manžela?**



**POSÁDKOVÝ KLUB** | **ZAHRÁTE MI MANŽELA?** alebo Maliar izieb. Autor hry je v Anglicku veľmi populárny. Je autorom komédií, ktoré si kladú jediný cieľ, pobaviť a rozosmiať diváka. V tejto komédii rozvíja situáciu klasického ľubostného trojuholníka. Pár, pristihnutý pri obojstrannej manželskej nevere, čelí pomste ohrdutej manželky. Akým spôsobom tejto pomste dokáže vzdorovať hlavná ženská hrdinka hry a akú úlohu v tom zohrá maliar, náhodne prítomný v byte z titulu svojho remesla, o tom s neobvyčajným vtipom rozpráva táto hra. Hrajú: Zdena Studenková, Zuzana Fialová, Roman Poláčik / Juraj Loj.

**17. 11. | 19.00 | Kvarteto**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Podľa jednej teórie začína život pri oplodnení vajíčka, podľa inej, narodením dieťaťa a podľa ďalšej začíná život odchodom detí z domu... Ale kedy život končí? Nádherná hra o sláve, páde, sexe, múdrosti a túžbe žiť štyroch kedysi slávnych spevákov, dnes "odložených" v penzióne pre "nepotrebných". Všetko sa mení, keď je ohlásený príchod ich bývalej kolegyne, kedysi najväčšej hviezdy, ktorej bol jedným z niekoľkých manželov jeden z nich.

Obsadenie: Božidara Turzonovová, Zuzana Kocúriková, Dušan Jamrich, František Kovár.

**24. 11. | 19.00 | Miro Gavran:**  
**Shakespeare a Alžbeta**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Historická dráma, ktorá polemizuje o láske a vlastníci, slobode a moci, o snahe ovládať životy druhých, čo sú témy nanajvýš aktuálne. Fiktívny príbeh z obdobia renesancie predstavuje slávne a významné postavy histórie a umenia na pozadí ľubostného vzťahu mladého dramatika a anglickej kráľovnej.

**28. 11. | 17.00 | Z. Mišáková:**  
**Pinocchio a jeho divadelný sen**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Nová divadelná adaptácia príbehu neposedného dreveného chlapca Pinocchia, ktorý sa túži stať skutočným chlapcom. Jeho cesta za pravdou je kľukatá a plná nástrah, tak ako je plná aj kamarátov a rád od múdrejších. Je len na Pinocchiovi, ako sa rozhodne. Pinocchio zatúži po slobodnom, nezávislom divadle, kde by mohol zažívať svoje sny s priateľmi – ostatnými bábkami/ hercami.

**29. 11. | 19.00 | Už ti nikdy**  
**nenaleťím**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Pri dverách zvoní zvonček. Za nimi stojí bývalý manžel, zvodca a sukničkář, starnúci "seladón" Josema, ktorý si zakladá na svojej atraktivnosti a úspechu u žien. Preto sa s ním jeho manželka Kristína rozíšla a prežila pokojných desať rokov. Odrazu je späť a prosí o návrat. Lenže vo vnútri je druhý muž, uhladený europoslanec Viktor... Skvelá španielska komédia o manipulácii, podvodoch a mimoriadnom prevrpení na záver. Hrajú: Maroš Kramár, Marko Igonda, Henrieta Mičková/Lenka Barilíková.

## ■ KONCERTY

**5. 11. | 20.00 | AC-TN, AC-DC**  
**tribute band**

**PIANO KLUB** | Slovenský AC/DC Tribute band z Trenčína.

**7. 11. | 18.00 – 19.15 | Trenčianska**  
**hudobná jeseň – klavírny recitál**  
**ZUŠ K. PÁDIVÉHO – KONCERTNÁ SÁLA** | Záverečným koncertom Trenčianskej hudobnej jesene bude klavírny recitál vietnamského klaviristu Anh Nguyen Le Vieta. Viac informácií na [www.kpvh.sk](http://www.kpvh.sk).

**13. 11. | 20.00 | Polemic**



**PIANO KLUB** | Koncert slovenskej ska/reggae skupiny.

**16. 11. | 20.00 | Horkýže Slíže**  
**PIANO KLUB** | Koncert legendárnej slovenskej punk rockovej kapely.

**17. 11. | 20.00 | DESmod –**  
**TEATRO SET 2021**

**PIANO KLUB** | Nový program, nová téma ale staré heslo – Trapno is not dead! Ide o špeciálne vystúpenia, v rámci ktorých sú piesne upravované podľa toho, v akom duchu sa koncert nesie. Vystúpenia sú podčiarknuté humornými vstupmi moderátora Miša Malichera a jeho poznámkami a narážkami na návštevníkov. Jeho humor nie je jemne drsný, je na hrane.

**27. 11. | 20.00 | Slobodná Európa**  
**PIANO KLUB** | Koncert kultovej slovenskej punk rockovej kapely.

## ■ VÝSTAVY

**1. – 30. 11. | DUBČEK 100**



**ŠTÚROVO NÁMESTIE** | Alexander Dubček \* 27. 11. 1921 – † 7. 11. 1992. V novembri si pripomenieme 100. výročie narodenia Alexandra Dubčeka. Na 4 plochách reklamných stojanov na Štúrovom námestí nájdete niekoľko jeho unikátnych fotografií od trenčianskeho fotografa Miloslava Abela. Fotografie pochádzajú z návštevy A. Dubčeka v Trenčíne v rokoch 1968 a 1990 – z čias, kedy stál v čele politickej reprezentácie ČSSR, neskôr ČSFR. Jedinečné sú hlavne snímky z roku 1968, pretože z tohto obdobia sa v Trenčíne zachovalo minimum jeho fotografií.

**1. – 30. 11. | Známková tvorba**  
**Českej republiky**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Pripravuje: Klub filateliov.

**1. – 30. 11. | Slováci v bojoch**  
**po boku víťazných Spojencov**  
**v 2. svetovej vojne (1939-1945)**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Pripravuje Klub vojenskej histórie.

**1. – 30. 11. | 80. výročie čs.**

**vojakov v obrane TOBRUKU**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Pripravuje: Klub vojenskej histórie.

**do 10. 11. | Celozozorné súťažné**  
**prehliadky FotoAtak 2021**  
**a Galéria MIL 2021**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Pripravuje: Personálny úrad OS SR Liptovský Mikuláš.

## ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

**6. 11. | 16.00 | Prechádzky**  
 **mestom so sprievodcom:**  
**Špiónka Beatrix Čelková**  
**a archeologička Tamara**  
**Nešporová**

## PRECHÁDZKY MESTOM

SO SPRIEVODCOM

Špiónka Beatrix Čelková a archeologička Tamara Nešporová



**KIC** | Božena Beatrix Čelková, ktorá pracovala v trenčianskej nemocnici, bola počas druhej svetovej vojny členkou odboja a zároveň najmladšou špiónkou v Európe.

Archeologička Tamara Nešporová, dlhoročná pracovníčka Trenčianskeho múzea, sa intenzívne venovala archeologickým výskumom. Tragicky zahynula priamo počas práce.

Čo znamenala prezývka Trixi? Z čoho pozostávala príprava budúcej špiónky? Aký významný objav urobila Tamara Nešporová na Trenčianskom hrade? Príďte na novembrovú prechádzku mestom a dozviete sa viac.

**11. – 13. 11. | Festival**  
**dobrodružných filmov**  
**HoryZonty 2021**



**POSÁDKOVÝ KLUB** | 16. ročník filmového festivalu HoryZonty vo svojom programe ponúkne 35 filmov z outdoorového prostredia, tri prezentácie hostí, besedy, výstavy, súťaže a sprievodné podujatia v centre mesta. Hlavný festivalový program sa pre divákov bude konať v režime OTP.

**19. – 21. 11. | Festival**  
**dobrodružných filmov**  
**HoryZonty 2021 – ONLINE**

**POSÁDKOVÝ KLUB** | Festival HoryZonty rozširuje svoju ponuku pre internetových návštevníkov. Vybrané filmy a diskusie hostí v šiestich filmových blokoch v online projekcii. Viac informácií na [www.horyzonty.sk](http://www.horyzonty.sk).



## KINO

### CINEMAX

#### od 21. 10. | Ron má chybu

Animovaný film rozpráva príbeh trochu osamelého dvanásťročného siedmaka Barneyho a robota Rona, jeho nového chodiaceho, hovoriaceho a totálne digitálneho priateľa, ktorý má byť, aspoň teda podľa reklamy „najlepší robot – kamarát“. Avšak roztomilý robot Ron nie je úplne v poriadku a zdá sa, že je neustále pokazený. Na pozadí modernej doby ovládanej sociálnymi sieťami a dominujúcej digitálnymi vzťahmi a priateľstvami, chlapec Barney a robot Ron prežívajú nevšedné a láskavé dobrodružstvo.

#### od 21. 10. | Halloween zabíja

Americký horor. Niektoré netvory je nemožné zabiť. Michael Myers, legendárny tichý zabíjajúci maskou, úspešne uniká už vyše štyridsať rokov. Laurie Strode (Jamie Lee Curtis) tak dlho utekala pred tichým vraždiacim monštrum menom Michael Myers, až sa rozhodla zmeniť taktiku. Prestala utekať, začala bojovať a nalákala Michaela do dokonalej pasce. Tá síce vyšla, ale...

#### od 25. 10. | Encanto: Čarovný svet

Americký, animovaný, dobrodružný film od štúdia Walt Disney Animation Studios prináša príbeh neobyčajnej rodiny Madrigalovcov. Madrigalovci žijú ukrytí v čarovnom dome v pulzujúcom mestečku v kolumbijských horách, na podivuhodnom a čarovnom mieste zvanom Encanto. Čaro Encanta spôsobilo, že každé dieťa v rodine má jedinečný dar, od nadľudskej sily až po schopnosť liečiť. Obdarené je každé dieťa okrem dievčatka Mirabel. Mágia obklopujúca Encanto sa začne vytrácať a Mirabel zistí, že práve ona by mohla byť poslednou nádejou svojej výnimočnej rodiny.

#### od 28. 10. | Rodina Addamsovcov 2

Americký, animovaný, rodinný film. Pokračovanie? Áno, prosím! Vydajte sa na letnú dovolenku s rodinou Addamsovcov, ktorí svojím nevšedným a podivným chovaním terorizujú nové kraje.

#### od 28. 10. | Jan Werich



Český dokumentárny film. Po štyroch desaťročiach od smrti jednej z najväčších legend českého divadla Jana Wericha vznikol jeho prvý filmový dokumentárny portrét. Dokument s názvom Werich (originálny názov Jan Werich: Když už člověk jednou je...) prináša strhujúci životný príbeh tejto hereckej legendy. Slobodná myseľ v neslobodnej spoločnosti prinášala Werichovi mnoho úskalia a táto myšlienka prechádza celým filmom. Rovnako ako snaha tvorcov priblížiť fenomén inteligentného humoru, ktorý je Werichovmu vyjadrovaniu pripisovaný.

#### do 16. 11. | Olomouc z po(d) hľedu, výstava fotografií Tomáša Helíška



**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Tomáš Helíšek je životný viacbojár, jazdec na handbiku, fotograf, ktorý pomáha v neziskovom sektore. Od narodenia má mozgovú obrnu a prekonal 13 operácií chrbtice. Pochádza zo severu Moravy, ale v Olomouci žije takmer 10 rokov a toto mesto sa pre neho stalo srdcovou záležitosťou. Miluje život, svoju rodinu, ľudí a aj napriek svojmu handicapu sa snaží žiť na maximum. Osud mu v živote nadelil zopár nepríjemností a musel tvrdo bojovať. Neskôr si začal plniť sny a aktívne športovať. K foteniu sa aktívne dostal v roku 2011, ale už ako dieťa ho fascinovali fotoaparáty všetkého druhu. Snímky ukazujú rozmanitosť, bohatú históriu, cennú architektúru Olomouca, jeho uličky s jedinečnou atmosférou, upravené parky, ale aj súčasnosť – moderné výtvarné diela či veľkoplošné graffiti.

#### 16. – 30. 11. | Hory a krajina

**POŠADKOVÝ KLUB** | Výstava fotografií. Pripravuje Klub fotografův.

#### do 20. 11. | Miloš Kopták: Od zajtra neilustrujem

**GMAB** | Miloš Kopták tvorí radikálne. Nejde do dohody s autorom textu, nesekunduje mu, nepodlieza, nepýta sa „ako to myslel, keď to písal“. A to isté robí s čitateľom: akoby mu bolo jedno, či jeho obrázkom porozumie: „tu máš, pozri, ber – neber, chyt' si to“. Tvorí tak, akoby sa hral: vášnivú adrenalínovú hru, v ktorej presakuje z tvaru na tvar, z príbehu vyberá nečakané detaily a doslova volá čitateľa, láka ho k tomu, aby ho príbeh začal baviť. Aby sa pri ňom cítil dobre, aby ho rozosmial, aby mu v hlave ostal vtíp.

#### 22. 11. – 9. 12. | Návraty starého dreva III. Hana Jánska



**KIC** | Hana Jánska nemá výtvarné vzdelanie, jej tvorba je intuitívna. Je samouk, ktorý dostal od rodičov do vienkia trpezlivosť, základy ručných prác a tak pod jej rukami vznikajú kostoly, kaplnky, domčeky, anjeli, zvoničky...

#### do 27. 11. | Nikdy to tak nebude: Umenie a kultúra okolo roku 1989

**GMAB** | Zámerom výstavy je predstaviť návštevníkom trenčianskej galérie časť slovenskej histórie, ktorá sa odohrala v kritickom období okolo roku 1989. Interdisciplinárna výstava predstaví čo možno najširšiu škálu umeleckých prejavov od vizuálneho umenia, cez architektúru a fotografiu, až po tanec, literatúru a hudbu. Na príprave výstavy sa podieľala Ateliér Priestor Katedry vizuálnej komunikácie VŠVU.

#### do 27. 11. | Lucia Tallová: Hory medzi nami

**GMAB** | Sólvy projekt Lucie Tallovej (1985) s názvom Nehybnosť času, pripravený špeciálne pre výstavné priestory Galérie Miloša Alexandra Bazovského v Trenčíne, predstavuje inštaláciu site specific a najnovšie diela autorky. Projekt reaguje na priestor a architektúru výstavných siení na prvom poschodí galérie. Autorka komponuje inštaláciu ako scénografiu a vytvára v galerijnom priestore špecifickú atmosféru.

#### do 30. 11. | Súhry

**MESTSKÁ VEŽA** | Výstava študentov a pedagógov školy umeleckého priemyslu Trenčín, odboru odevný dizajn.

## DETI

#### pondelok, utorok, štvrtok |

#### 16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonóm

**KC AKTIVITY** | Pre deti a mládež od 5 do 20 rokov. Tréner: Miroslav Ďudák. Info: 0911 603 068.

#### pondelok, streda | 16.15 – 18.00 | Neonity Dance

**KC AKTIVITY** | Tanečná skupina moderného tanca pre deti od 3 – 14 rokov. Vedie Alena Kramárová. Info: 0915 101 051, www.neonity.sk.

#### pondelok, utorok | Tanečná škola Aura dance

**KC AKTIVITY** | Tanečná škola moderného tanca Barbory Kuzl pre deti a mládež od 5 do 18 rokov. Info: 0908 731 125.

#### utorok | 15.00 – 16.00 | Klub malých keramikárov

**KC AKTIVITY** | Klubík pre deti od 6 – 12 rokov. Naučíme sa hravou formou pracovať s hlinou, vyrobíme si keramické výrobky, ktoré po výpale budeme glazovať a zdobiť rôznymi technikami. Vedie Martina Mažárová. Info a prihlasovanie: keramika@kcaktivty.sk, 0908 211 131.

#### utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 | Korzo dance

**KC AKTIVITY** | Tanečná škola moderného tanca SZUŠ Trenčín pre deti a mládež od 3 do 20 rokov. Info: 0903 793 557.

#### Tanečná skupina Fresas

**CVČ** | Venuje sa prevažne tradičným latino tancom, africkým tancom a tanečným štýlom ako je new style. Pre dievčatá od 15 rokov. Info: 0911 886 007.

#### utorok | 16.15 – 17.15 |

#### Keramické patlámo

**KC AKTIVITY** | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Zapatláme sa od hliny a vytvoríme svoje prvé keramické misky, ozdoby, darčeky či dekorácie. Vedie Martina Mažárová. Info a prihlasovanie: keramika@kcaktivty.sk, 0908 211 131.

#### streda | 15.00 – 16.00 | Tanečná skupina Queens hip-hop

**CVČ** | Pre deti od 10 rokov. Info: 0911 886 007.

#### piatok | 16.00 – 19.00 | Skauting na Juhu

**KC AKTIVITY** | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru Ale Vivo. Info a prihlasovanie: 0910 425 234, 32.zbor.alevivo@gmail.com.

#### 1. – 30. 11. | Tanečná škola Tancujúce tigríky

**KDAM TANCUJÚCE TIGRÍKY - OC MAXI** | Tanečno-animačný program pre deti vo veku 1,5 – 6 rokov s množstvom tancov a zábavy na každej

lekcii. Rozvrh jednotlivých skupín nájdete na [www.tancujucetigricky.sk](http://www.tancujucetigricky.sk).

#### 13. 11. | 11.00 | CYKLO DIVOČINY



**ZÁTOKA POKOJA TRENČÍN** | Záverečné kolo detských cyklopretekov so série „CYKLO DIVOČINY“. Preteky sa budú konať v rámci sprievodných podujatí festivalu HoryZonty, pretekať sa bude v Zátokke pokoja, kde si deti preveria svoje schopnosti na mini pumptracku a rôznych prekážkach. Pred pretekmi je potrebné sa zaregistrovať. Registračný formulár a propozície nájdete na stránke: [www.divozdruzenie.sk](http://www.divozdruzenie.sk) alebo na [www.facebook.com/divozdruzenie](http://www.facebook.com/divozdruzenie). Registrácia bude sprístupnená do stredy 10. 11. 2021 do 20.00, alebo naplnenia kapacity. Prezentácia pretekárov bude prebiehať od 10.00 h do 11.00 h. Registračný poplatok 3 € sa platí na mieste.

## SENIORI

#### streda | 16.00 – 18.00 |

#### Spevokol Jednoty dôchodcov Slovenska

**KC AKTIVITY** | Vedie Tibor Rybárik. Info: tiborrybarik@centrum.sk. Info a prihlasovanie: tiborrybarik@centrum.sk, 0905 141 587.

#### utorok | 14.45 – 15.45 | piatok | 16.00 – 17.00 | Cvičenie pre seniorov JDS

**KC AKTIVITY** | Klubová činnosť Jednoty dôchodcov Slovenska. Informácie: 0905 982 132.

#### štvrtok | 16.00 – 18.00 |

#### Klubové stretnutia JDS č. 30

**KC AKTIVITY** | Klubová činnosť Jednoty dôchodcov. Info: 0905 982 132.

#### 9., 23. 11. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

**GMAB** | Tento obľúbený program je orientovaný na všetkých skôr narodených priaznivcov výtvarného umenia. Návštevníci ateliéru sa na jednotlivých stretnutiach bližšie venujú rôznym výtvarným technikám, oboznamujú sa so základnými výtvarnými postupmi, farbou, tvarom a materiálom. Mnoho z nich sa snaží o aktívne trávenie voľného času a tak stretnutie v galérii je pre nich vhodným spôsobom jeho naplnenia.

Na podujatie je potrebné sa vopred prihlásiť. Na základe súčasných opatrení sa podujatie koná v režime OTP.

#### 9. 11. | 13.30 | Seminár XXXV. ročníka Akadémie tretieho veku

**TRENČIANSKA UNIVERZITA** | Program: Otvorenie, predstavenie hostí. Očkovanie ako prevencia proti ochoreniam – MUDr. Ľudmila Bučková, MPH, riaditeľka RÚVZ so sídlom v Trenčíne. Latinčina v medicíne II. časť – PhDr. Soňa Bučková, pedagóg SZŠ Č. Šumrkovej Trenčín a Katedry špeciálnych disciplín TnUAD Trenčín.

Časté problémy ľudí v geriatrickom veku – MUDr. Terézia Drobná, exprimárka FN Trenčín. Záver.

Podujatie v režime OTP. V prípade zmeny info na tel. č. 032/ 652 46 42.



## ■ PREDNÁŠKY

**16. 11. | 16.00 | Sté výročie Speváckeho zboru slovenských učiteľov v Trenčíne**  
POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáška Mgr. Rudolfa Žáka.

**1. 12. | 18.00 - 19.30 | Z letargie na energiu, alebo 7 krokov k osobnému blahobytu**

KC AKTIVITY | Beáta Liptáková, lektorka podujatia pre vás pripravila prednášku, na ktorej vám hravo a jednoducho predvedie 7-krokový návod pre obnovu životnej energie v dnešnej dobe obzvlášť náročnej na fyzicko a duševno každého z nás. Porozumíte kam uniká vaša energia a ako ju správne smerovať, dozviete sa niečo o našich mylných predstavách o šťastí a prečo si ich vytvárame, na záver sa spoločne ponoríme do meditácie v pohybe QiGong. Vstupenky na prednášku zakúpíte v KIC.

## ■ KURZY

**pondelok | 17.30 - 19.30 | Klub keramiky**

KC AKTIVITY | Počas 4 stretnutí prejdete celým procesom tvorby keramických výrobkov. Techniky /plátovanie, retušovanie, glazovanie./ a tvorba 2D a 3D výrobkov. Modelovať budete podľa svojich predstáv, nápadov a fantázie. Vhodné pre dospelých a mládež od 13 rokov. Prihlasovanie: Martina Mažárová keramika@kcaktivty.sk 0908 211 131.

**pondelok | 17.00 - 20.00 |**

**Francúzsky jazyk**

KC AKTIVITY | Kurzy francúzskeho jazyka s Madame Smejkalovou pre začiatočníkov, mierne pokročilých a pokročilých. Info a prihlasovanie: smejkalj57@gmail.com.

**streda | 17.00 - 20.00 | Klub Patchwork Trenčín**

KC AKTIVITY | Stretnutie členov a milovníkov patchworku. Stretnutie: Streda 1 x do mesiaca. Vedie Hanka Nekorancová.

**1. - 30. 11. | Kurzy tradičných remesiel pre mládež a dospelých**

ŠVERMOVA 23 | Víkendové kurzy rezbárstva, vyšívania krivou ihlou, tkanie na kartkách, razenie do kovu a mnoho ďalších. Viac na www.nebojsaresmesla.sk/kurzy.

**1. - 30. 11. | Keramika - intenzívna individuálna lekcija**

KC AKTIVITY | Lekciu, ich počet a termín je treba si vopred dohodnúť s lektorkou. V cene je elektrický kruh, hlina, glazúry, pomôcky, výpal v keramickej peci, odborný lektor, priestorové náklady. Záleží len na vás, koľko hodín si dohodnete. Prihlasovanie: Martina Mažárová keramika@kcaktivty.sk, 0908 211 131.

**1. - 30. 11. | Hudobné kurzy**



KC AKTIVITY | KLAVÍR - lektor Irena Buchtiková. Info a prihlasovanie: buchtikova@azet.sk 0907 552 053.

GITARA - lektor Dušan Dobiaš. Info

a prihlasovanie: dusan.songy@gmail.com 0914 172 716.

**pondelok | 17.30 - 19.30 | piatok | 17.00 - 19.00 | Točenie na kruhu**

KC AKTIVITY | Práca s hlinou uvoľňuje napätie, stres, rozvíja tvorivosť, fantáziu a estetické cítenie. Klub určený najmä pre tých, ktorí absolvovali náš keramický klub, alebo načerpali skúsenosti na inom keramickom kurze. Prihlasovanie: keramika@kcaktivty.sk, 0908 211 131.

## ■ ŠPORT

**pondelok | 18.15 - 19.15 | SM Systém**

KC AKTIVITY | Cvičenie na regeneráciu chrbtice. SM Systém je komplexný cvičebný systém vytvorený MUDr. Smiškom, ktorý je zameraný na odstránenie bolesti a problémov s pohybovým aparátom človeka. Info a prihlasovanie: 0905 705 431.

**pondelok, streda | 17.45 - 18.45 | Zumba**

KS OPATOVÁ | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady. Info: 0903 949 966, zumba-trencin.sk. Facebook: ZUMBA Peťa Trenčín.

**pondelok | 19.00 | štvrtok | 17.45 | Strong by Zumba**

KS OPATOVÁ | Vysokointenzívny silový tréning s váhou vlastného tela v sprievode motivačnej hudby.

**pondelok | 18.15 - 19.15 | Kruhový tréning s Monikou**

KC AKTIVITY | Formát kruhového tréningu spočíva v súbore cvikov, ktoré sú odvíjajú jeden cvik po druhom s využitím fitness náčinia. Info a prihlasovanie: 0903 772 157.

**pondelok | 19.15 - 20.15 | streda | 19.30 - 20.30 | piatok | 19.00 - 20.00 | Cvičenie pre ženy s Vladom**

KC AKTIVITY | Cvičenie pre ženy zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhodou je vysoký energetický výdaj, výsledkom je zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov. Info: 0903 793 557.

**utorok | 17.00 - 18.00 | Nordwalking**

CVČ | Ozdravno - športová aktivita, pri ktorej môžete zapojiť až 90 % svalov celého tela. Info: 0911 886 007.

**štvrtok | 18.15 - 20.00 |**

**Capoeira**

KC AKTIVITY | Brazílske bojové umenie spojené s akrobaciou, hudbou a tancom. Umenie, ktoré všetko spája dohromady a zmazáva rozdiely medzi ľuďmi i kultúrami. Tréningy u Abadá Capoeira sú náročné tak po fyzickej ako aj psychickej stránke, študentom sa venujú kvalifikovaní inštruktori, školení v anatómii ľudského tela a moderných učebných postupoch. Info a prihlasovanie: 0911 087 631.

**streda | 17.00 - 18.00 | Tabata s Monikou**

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom. Info a prihlasovanie: 0903 772 157.

**utorok | 18.45 - 20.00 | Joga s Alenou Spurnou**

KC AKTIVITY | Cviky sú navrhnuté pre postupný a trvalý rozvoj človeka a cvičenie

je otvorené pre všetkých - bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočníkov. Info: 0903 271 444.

**utorok | 18.00 - 19.00 | streda | 16.30 - 17.30 | Jemné cvičenie s relaxáciou pre ženy každého veku**

SOKOLOVŇA | Precvičenie celého tela s následným uvoľnením mysle. Facebook: Jemné cvičenie s relaxáciou. Kontakt : tanceprepradost@gmail.com; 0910 196 456.

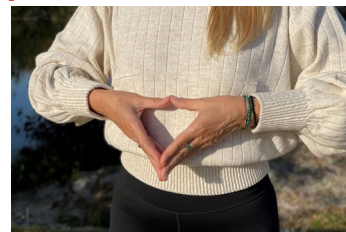
**utorok | 17.30 - 18.30 | štvrtok | 17.00 - 18.00 | Pilates**

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Prihlasovanie: www.pilatestn.mypage.cz, 0905 705 431.

**streda | 18.15 - 19.30 | Joga s Majdou**

KC AKTIVITY | Lekcia jogy je vhodná pre začiatočníkov, i pokročilých praktikantov. Vychádza z prvkov hatha jogy. Vzajomne prepája telo, dych a myseľ. Prihlasovanie: majdapekna@majdapekna.sk. Info o cvičeniach s Majdou aj na iných miestach v Trenčíne nájdete na www.majdapekna.sk.

**pondelok, streda, štvrtok | 8.15 - 9.00 | 17.00 - 17.45 | Pohoda je umenie**



KERAMOPROJEKT | Unikátne spojenie starodávnej techniky meditácie v pohybe Qigong a novodobej vedy o blahobytu. Dýchaj, uvoľňuj svoje telo a zastav putujúcu myseľ. Objav tajomstvo osobného vyžarovania a spoznaj skutočné JA. Prihlasovanie: 0905 393 872, mail: info@beataliptakova.sk.

## ■ TANEC

**streda | 17.45 - 18.45 | Tance pre radosť**

SOKOLOVŇA | Kolektívne a párové tance sveta pre všetkých. Info: 0910 196 456, tanceprepradost@gmail.com, www.tanceprepradost.wordpress.com. Facebook: Tance pre radosť.

**pondelok | 20.00 | Kurz brušného tanca**

TANEČNÉ ŠTÚDIUM ANIDE | Technika pre stredne a viac pokročilé tanečnice. Na kurze budete precvičovať tanečné prvky, ktoré už poznáte. Prihlasovať sa môžete na anide@seznam.cz.

## ■ INÉ...

**utorok | 17.00 - 20.00 | Klub spoločenských hier**

KC AKTIVITY | Stretnutie nadšencov moderných spoločenských hier. Info a prihlasovanie: peterbiras@gmail.com.

**streda | 16.00 - 18.00 | Adventné tvorenie**

CVČ | Spolu sa ponoríme do predvianočného času a vyrobíme si 24. 11. - adventné vence, 1. 12. - vianočné stojany

## ■ KINO

**od 4. 11. | Ada**



Island, Švédsko, Poľsko. Mysteriózna islandská balada o dare materskej lásky, ktorý sa môže ľahko zmeniť v najstrašnejšie prekliatie. Maria a Ingvar vlastní ovčiu farmu kdesi na zabudnutom cípe Islandu. Ich život plynie v pokojnej rutine práce a odpočinku. Každý rok je o niečo lepší ako ten predchádzajúci, alebo sa v tom aspoň manželia utvrdzujú. Niečo medzi nimi ale zostáva nevyhnutné, niečo bolestne chýba. Snažia sa zmieriť so stratou, na ktorú zdanlivo neexistuje liek. Divoká islandská krajina im ale nečakane ponúkne riešenie v podobe bytoty, ktorá dostane meno Ada. Je to dar, alebo prekliatie?

**od 4. 11. | Eternals**

Americká akčná dráma. Keď sa monštruózne bytosti zvané Deviants zahadne vrátia, Eternals - skupina hrdinov spoza hviezd, ktorí chránili Zem od počiatkov človeka - sú nútení znova sa spojiť, aby opäť bránili ľudstvu.

**od 4. 11. | Shoky a Morthy: Posledná veľká akcia**

Česká dobrodružná komédia. Shoky a Morthy sú kamaráti od školy a zároveň YouTuberi s dobre našliapnutou kariérou. Morthyho však už ich detinské pranky prestávajú baviť, tiež vďaka vplyvu jeho priateľky, ambiciózneho influencerky Sáry. Keď posledné video chalanov zožne na sieťach vlnu kritiky, ich kanál prestane zarábať a vyslúžia si za toho verejne prospešné práce, vyzerá to na ich definitívny rozchod. Jedinou šancou, ako si napraviť youtuberskú povest', je spoločný plán na „poslednú veľkú akciu“.

**od 11. 11. | Ako som sa stala Partizánkou**

Dokumentárny slovensko-český film. Dokument o Rómoch v odboji, ktorí bojovali za našu slobodu a padli, upadli do úplného zabudnutia a zomreli tak druhýkrát. Téma dokumentu úzko súvisí s režisérkinou rodinou. Od babičky poznala príbeh svojho pradedu, ktorý bol rómsky partizán. Kvôli tomu, že bol v odboji, mu počas vojny vyvraždzili šesťčlennú rodinu - dve babička, dve staršie dcéry, manželku aj matku. On sám bol v tej dobe v koncentračnom tábore a dozvedel sa o tom, až keď sa dostal domov. Po vojne sa znova oženil so ženou s podobným osudom - Nemci jej zavraždili muža. Pradedo s ňou mal tri dcéry a najmladšia z nich bola režisérkina babička.

**od 11. 11. | Posledná noc v Soho**

Veľká Británia. Dráma, horor, thriller. Režisér Edgar Wright nakrútil psychologický thriller o dievčati (Thomasin McKenzie), ktorá prišla do Londýna študovať módné návrhárstvo. Jej štúdium zásadne narušujú znepokojujúce nočné vízie. V nich sa vracia v čase



## KINO

zo súčasnosti do šesťdesiatych rokov a stretáva tu očarujúcu začínajúcu speváčku (Anya Taylor-Joy), ktorej čaru podľahne aj ona. Sú to len sny, alebo sa jej prihovára minulosť?

**od 11. 11. | Želanie pre Ježiška**

Česká romantická komédia. V tomto vianočnom filme sa ukážkovo rozkmtrená rodina znova a znova snaží zmieriť. Nezodpovedný frajer, ktorého životnou náplňou je obšťastňovanie žien, zisťuje, že existuje aj otcovská a partnerská zodpovednosť. Spokojnému manželskému páru, ktorému zdanelivo nič nechýba, postaví osud do cesty dievčatko, ktoré úšlo z detského domova. Úspešný a sebedovomý manažér svoju spriaznenú dušu už našiel, ale predstaví ju rodičom je preňho nočná mora. A dve osamelé osoby, ktoré už rezignovali na šťastie a hľadanie toho pravého, možno dostanú ešte jednu šancu.

**od 18. 11. | Hlas lásky**

Kanada, Francúzsko. Životopisný film, dráma. Filmová fikcia inšpirovaná životom speváčky Céline Dion. Quebec, koniec 60. rokov, Sylvette a Anglomard privítajú vo svojej rodine 14. dieťa: Aline. V rodine Dieuovcov prevláda celý život hudba a keď Aline vyrastie, objavia v nej prekrásny dar, jej zlatý hlas. Keď si jej hlas vypočuje hudobný producent Guy – Claude, napadne ho iba jediná vec – urobiť z Aline najväčšiu svetovú speváčku. S podporou svojej rodiny a pod skúseným vedením Guy – Clauda, z ktorého neskôr vznikne láska, budú spolu písať príbeh neobyčajného osudu.

**od 11. 11. | Karel**

Český celovečerný dokumentárny film Karel prináša ojedinelý pohľad do súkromia a duše Karla Gotta. Renomovaná režisérka Olga Malířová Špátová natáčala Karla Gotta celý jeden rok a vďaka jeho úprimnej otvorenosti vznikol neobyčajne osobný, až intímny pohľad na život slávneho speváka, aký sa doteraz širokej verejnosti ani jeho skalným priaznivcom nenaskytol.

**od 21. 10. | Duna**

Americký dobrodružný film. Veľkolepé sci-fi dobrodružstvo prichádza! Paul Atreides je mladý muž s výnimočným darom, ktorému bol predurčený osud, akému nemôže celkom porozumieť. Musí sa dostať na najnebezpečnejšiu planétu vesmíru, aby zaistil bezpečnú budúcnosť pre svoju rodinu a svoj ľud. Práve tam je možné nájsť vzácnu komoditu – korenie, ktoré dokáže odomknúť plný potenciál človeka. Paul a jeho rod však nie sú jedinými, kto si robí na planétu a jej zásoby nárok.

**Zmena programu multikina Cine-max Trenčín vyhradená. Viac informácií na [www.cine-max.sk](http://www.cine-max.sk).**

na servítky, 8. 12. - anjelíkov z korálok, 15. 12. - vianočné ozdoby z dreva a filcu. Na podujatie je potrebné sa vopred prihlásiť: 0911 886 007.

**12., 26. 11. | 19.00 – 23.00 |****Klubové keramické večery**

KC AKTIVITY | Prijemné večerné posedenie pri tvorení keramických výrobkov. Prihlasovanie: [keramika@kckaktivty.sk](mailto:keramika@kckaktivty.sk), 0908 211 131.

**18. 11. | 19.00 | Milan Markovič a Páni bratia**

PIANO KLUB | Kabaretné predstavenie známeho slovenského humoristu Milana Markoviča!

**20. 11. | 8.00 – 13.00 | Stretnutie numizmatikov SR POSÁDKOVÝ KLUB |**

## ZÁPASY

**1. 11. | 17.00 | Záhorská Bystrica – 1. FBC FLORBAL Trenčín**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, muži.

**6. 11. | 8.00 | 1. FBC FLORBAL Trenčín – AS Trenčín**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorast.

**6. 11. | 13.00 | 1. FBC FLORBAL Trenčín – Trnava**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, dorast.

**6. 11. | 15.00 | 1. FBC FLORBAL Trenčín – Hurikán Bratislava**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, junióri.

**6. 11. | 18.00 | 1. FBC FLORBAL Trenčín – Nižná**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, muži.

**6. 11. | 11.00 | AS Trenčín – Handlová**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, junióri.

**6. 11. | 14.00 | AS Trenčín – Spišská Nová Ves**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci.

**7. 11. | 9.00 | HK AS Trenčín – Dunajská Streda**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, starší dorast.

**7. 11. | 11.00 | HK AS Trenčín – Dunajská Streda**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladší dorast.

**7. 11. | 13.00 | HK AS Trenčín „A“ – Žilina**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

**7. 11. | 14.00 | HK AS Trenčín „B“ – Čadca**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

**7. 11. | 15.00 | HK AS Trenčín „B“ – Žilina**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

**7. 11. | 16.00 | HK AS Trenčín „A“ – Čadca**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

**7. 11. | 18.00 | 1. FBC FLORBAL Trenčín – Záhorská Bystrica**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, junióri.

**7. 11. | 11.00 | AS Trenčín – Košice**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci.

**7. 11. | 13.30 | AS Trenčín – Banská Bystrica**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, junióri.

**13. 11. | 9.00 | HK AS Trenčín „A“ – Bánovce nad Bebravou**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**13. 11. | 10.05 | Bánovce nad Bebravou – Lehota pod Vtáčnikom**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**13. 11. | 11.10 | HK AS Trenčín „B“ – Lehota pod Vtáčnikom**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**13. 11. | 12.15 | HK AS Trenčín „B“ – Bánovce nad Bebravou**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**13. 11. | 13.05 | HK AS Trenčín „A“ – Lehota pod Vtáčnikom**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**13. 11. | 10.00 | AS Trenčín – Nitra**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, žiačky.

**13. 11. | 12.00 | AS Trenčín – Nitra**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, žiačky.

**17. 11. | 16.00 | 1. FBC FLORBAL Trenčín – Snipers Bratislava**  
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, muži.

**20. 11. | 8.30 | HK AS Trenčín „B“ – ŠA Trenčín**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**20. 11. | 9.20 | HK AS Trenčín „A“ – Martin**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**20. 11. | 10.35 | ŠA Trenčín – Martin**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**20. 11. | 11.45 | HK AS Trenčín „A“ – ŠA Trenčín**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**20. 11. | 12.45 | HK AS Trenčín „B“ – Martin**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**20. 11. | 14.00 | ŠA TN – HK AS Trenčín „A“**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

**20. 11. | 15.00 | Partizánske – HK AS Trenčín „B“**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

**20. 11. | 16.20 | Partizánske – HK AS Trenčín „A“**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

**20. 11. | 17.20 | ŠA TN – HK AS Trenčín „B“**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

**20. 11. | 14.00 | AS Trenčín – Spišská Nová Ves**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, starší žiaci.

**21. 11. | 10.00 – 12.45 | HK AS Trenčín – Minihádzaná**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, prípravka.

**21. 11. | 13.15 | HK AS Trenčín – Partizánske**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladší dorast.

**21. 11. | 15.15 | HK AS Trenčín – Partizánske**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, starší dorast.

**21. 11. | 11.00 | AS Trenčín – Banská Bystrica**  
ŠPORTOVÁ HALA | basketbal, starší žiaci.

**27. 11. | 9.00 | HK AS Trenčín „B“ – Partizánske**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**27. 11. | 10.05 | Partizánske – Žilina**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**27. 11. | 11.10 | HK AS Trenčín „A“ – Žilina**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**27. 11. | 12.15 | HK AS Trenčín „A“ – Partizánske**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**27. 11. | 13.05 | HK AS Trenčín „B“ – Žilina**  
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, ml. žiačky.

**27. 11. | 14.00 | AS Trenčín – Komárno**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti.

**28. 11. | 11.00 | AS Trenčín – Levice**  
ŠPORTOVÁ HALA | Basketbal, kadeti.

## KONTAKTY

CINEMAX - OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, <a href="http://www.cine-max.sk">www.cine-max.sk</a>
KLUB LÚČ - GALÉRIA VÁŽKA	Mierové nám. 19, 0915 382 532
GMAB GALÉRIA	Palackého 27, 032/743 68 58, <a href="mailto:info@gmab.sk">info@gmab.sk</a> , <a href="http://www.gmab.sk">www.gmab.sk</a>
M. A. BAZOVSKÉHO	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, <a href="http://www.kckaktivty.sk">www.kckaktivty.sk</a>
KC AKTIVITY	
KIC KULTÚRNO-INFORMAČNÉ CENTRUM	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709
KLUB DETÍ A MLÁDEŽE TIGRÍKY - OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 0903783724, <a href="mailto:tancujuce.tigriky@gmail.com">tancujuce.tigriky@gmail.com</a> , <a href="http://www.tancujucetigriky.sk">www.tancujucetigriky.sk</a>
KS OPATOVÁ	Opatovská 96, <a href="mailto:ksopatova@gmail.com">ksopatova@gmail.com</a>
MESTSKÁ VEŽA	Sládkovičova 4, 032/ 65 04 210, <a href="mailto:kic@trencin.sk">kic@trencin.sk</a> , <a href="http://visit.trencin.sk">visit.trencin.sk</a>
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0904 819 090, <a href="mailto:pianoclubtn@gmail.com">pianoclubtn@gmail.com</a> , <a href="http://www.pianoclub.sk">www.pianoclub.sk</a>
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 821, <a href="http://www.domarmady.sk">www.domarmady.sk</a>
SOKOLOVŇA	Mládežnícka 2, <a href="mailto:sokoltrencin@gmail.com">sokoltrencin@gmail.com</a> , <a href="http://sokoltrencin.sk">sokoltrencin.sk</a>
TANEČNÉ ŠTÚDIO ANIDE - KS JUH	Kyjevská ulica, 0908 788 560, <a href="mailto:anide@seznam.cz">anide@seznam.cz</a> , <a href="http://www.anidestudio.sk">www.anidestudio.sk</a>
TRENČIANSKA UNIVERZITA	Študentská 1639/2, 032/740 01 11, <a href="http://www.tnuni.sk">www.tnuni.sk</a>
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Nám. SNP 2, 032/743 55 21, <a href="http://www.zustrencin.sk">www.zustrencin.sk</a>