



COVID AUTOMAT PRE ŠPORT

III. STUPEŇ VAROVANIA

VNÚTORNÉ ŠPORTOVISKÁ	6 športovcov na športovisko + 1 tréner	(iba v prípade že zároveň platí minimálne 35m ² /športovca)
VONKAJŠIE ŠPORTOVISKÁ	6 športovcov + 1 tréner na 1 sektor *	
INDIVIDUÁLNY ŠPORT V PRÍRODE	V skupine 6 osôb	
ŠPORT V EXTERIÉRI (PARKY)	6 športovcov na 1 sektor *	
PLAVÁRNE	6 športovcov + 1 tréner	
FITNESS CENTRÁ	Prevádzka nie je povolená	

* v prípade väčších exteriérových športovísk a plôch na športovanie (napr. futbalové ihrisko, park...) je možné vytvárať sektory, tj. zóny veľké 800m². V každej môže byť skupina 6 športovcov + tréner. Režim sektorov a viac informácií nájdete v aplikácii covidsport.sk

OPATRENIA PRE JEDNOTLIVÉ KATEGÓRIE ŠPORTOV PODĽA RIZIKA

ŠPORTY S NÍZKYM RIZIKOM	Dodržiavanie max. možných odstupov, min. však 2 metre, pri všetkých aktivitách.
ŠPORTY SO STREDNÝM RIZIKOM	Pri všetkých aktivitách je potrebné dodržiavať odstup min. 2 metre medzi športovcami. Ak to nie je možné upraviť organizáciu, formy a obsah tréningovej činnosti: napr. iba nácvik herných činností jednotlivca, nácvik individuálnych zručností, kondičný tréning.
ŠPORTY S VYSOKÝM RIZIKOM (kolektívne - interiérové)	Povolený je iba tréning, hra je možná iba s upravenými pravidlami s cieľom dodržiavať odstup min. 2 metre medzi hráčmi. Kontakt hráčov je zakázaný. Je potrebné upraviť organizáciu, formy a obsah tréningovej činnosti: napr. iba nácvik herných činností jednotlivca, nácvik individuálnych zručností, kondičný tréning, hra bez tesnej osobnej obrany.
ŠPORTY S VYSOKÝM RIZIKOM (kontaktné, kolízne, úpolové)	Povolené sú iba individuálne formy tréningu, vzdialenosť športovcov min. 2 metre od seba, vzájomný kontakt športovcov je zakázaný, sparing ani párové cvičenia nie sú povolené. Úprava organizácie, formy a obsahu tréningovej činnosti: kondičný tréning, tieňovanie, cvičenia na stanovištiach.

TEST	V súlade s testovacou stratégiou podľa rizikovosti okresu
RÚŠKO	Pri športovej aktivite rúško nie je povinné
VYUŽÍVANIE ZÁZEMIA	Šatne, sprchy sa nevyužívajú
DIVÁCI	Bez divákov
TRÉNING	Povolený iba tréningový proces
SÚŤAŽ	Súťaže (okrem výnimiek) nie sú povolené
POMÔCKY	Minimalizovať zdieľanie športového vybavenia