

9.2 Zdravotnícka starostlivosť

Pre chrípku zatvorili v kraji sedem materských škôl

Lekári v Trenčianskom kraji nahlásili v prvom februárovom týždni 8905 akútnych respiračných ochorení, chorobnosť v po-



rovnaní s predchádzajúcim týždňom stúpla o takmer desať percent. Informovala o tom trenčianska regionálna hygienička **Ľudmila Bučková**.

Najvyššia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola v okrese Ilava, kde stúpla na úroveň 2850 ochorení na 100 tisíc obyvateľov. Najnižšia chorobnosť - 2058 ochorení na 100 tisíc obyvateľov - bola v okrese Partizánske. Z celkového počtu ochorení bolo 1493 chrípkového charakteru. Chrípková chorobnosť stúpla v porovnaní s predchádzajúcim týždňom o viac ako 55 percent.

Chrípka najviac trápila deti do päť rokov. Sedem materských škôl museli minulý týždeň v Trenčianskom kraji pre chrípku zatvoriť.

www.teraz.sk 11.02.2019

pomocná evidencia 106/1/2019

Pre chrípku odporučili zákaz návštev v nemocniciach

Lekári v Trenčianskom samosprávnom kraji (TSK) nahlásili v týždni od 18. do 22. februára 10 855 akútnych respiračných ochorení, chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 1,74 percenta.

Z celkového počtu ochorení bolo 2197 ochorení na chrípku. Chrípková chorobnosť klesla v porovnaní s minulým týždňom o 2,76 percenta. Chrípka tento týždeň trápila najmä deti od šesť do 14 rokov. Napriek miernemu poklesu museli tento týždeň v TSK pre chrípku prerušiť vyučovanie v šiestich základných a deviatich materských školách.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne odporučil tento týždeň pre chrípku a akútne respiračné ochorenia zákaz návštev lôžkových oddelení v nemocniciach v Trenčíne, Novom Meste nad Váhom, Bánovciach nad Bebravou, Myjave, Ilave, Bojniciach, Handlovej a Partizánskom.

www.sme.sk 22.02.2019

Pomocná evidencia 139/1/2019

V Trenčianskom kraji je najviac detí bez očkovania

V Trenčianskom a Bratislavskom kraji je najviac nezaočkovaných detí na Slovensku. Očkovanie proti osýpkam nemá takmer päť percent detí narodených v rokoch 2015 a 2016. Ministerstvo zdravotníctva v spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva navrhujú, aby boli do jasiel' a materských škôl prijaté iba zaočkované deti.



Takéto opatrenie už platí v Českej republike, Litve, Francúzsku a Taliansku. Navrhujú tiež zrušenie pokút za odmietnutie povinného očkovania. V súčasnosti môže byť uložená finančná pokuta do výšky 331 eur. Ak novelu zákona schvália, bude platiť od januára.

V Trenčianskom kraji odmietne každý rok základné očkovanie hexavakcínou približne 250 rodičov, čo je asi päť percent z každého ročníka detí. Pri vakcíne, ktorá chráni pred

osýpkami, mumpsom a ružienkou, odmietne očkovanie v priemere 280 – 360 rodičov, čo je až približne osem percent detí.

„Problémom je, že ide o nahromadenia detí v niektorých lokalitách, kde sa takto vytvárajú imunitné diery. Pri preočkovaní detí v staršom veku je počet odmietnutí nižší,“ skonštatovala riaditeľka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Trenčíne **Ľudmila Bučková**.

Ak klesne zaočkovanosť pod 95 percent, stráca sa kolektívna imunita. Tá zabezpečuje ochranu pre tých, ktorí z rôznych zdravotných dôvodov nie sú zaočkovaní. Deti v predškolských zariadeniach sú tak efektívnejšie chránené pred zavlečením závažných infekčných ochorení do kolektívu.

„V každej skupine detí je skupina asi dvoch percent takých, ktoré z dôvodu porúch imunity nie sú schopné vytvoriť ochranné protilátky. Tieto vieme ochrániť iba pomocou kolektívnej ochrany, čo znamená, že minimálne 95 percent osôb je očkovaných. Ak by sa aj nákaza do kolektívu zavliekla, nedokáže sa šíriť,“ uviedla riaditeľka trenčianskej hygieny.

www.sme.sk 20.04.2019

Pomocná evidencia 294/1/2019

O opustené bábätká v nemocnici sa starajú dobrovoľníci

Trenčianska fakultná nemocnica sa zapojila do projektu občianskeho združenia Návrat, snažiaceho sa pomôcť deťom, ktoré po pôrode stratili rodičovskú osobu. Opustené deti na pôde nemocnice každý deň navštevujú špeciálni terapeuti. Tí sa deťom prihovárajú, kolíšu ich, nosia, hladkajú a krmia.

Podľa prednostu pediatrickej kliniky sa nemluvňatám vďaka blízkeho a pravidelnému kontaktu s terapeutmi lepšie darí, keďže dotykom je stimulovaný rozvoj ich neuronálnej sústavy a emočných väzieb. O štvoricu opustených detí sa aktuálne

starajú štyri dobrovoľníčky, do projektu sa však môžu zapojiť aj muži.

Podstatou projektu s názvom „Dominika pre kukulíka“ je poskytnúť opusteným deťom psychologickú a terapeutickú



službu. Podľa psychologičky a koordinátorky projektov OZ Nádej pre Trenčín **Júlie Šimekovej**, opustení novorodenci potrebujú dotyky i nehu, ktorú od svojich biologických matiek nedostávajú. Najčastejšie ide o ženy, ktoré sa dieťaťa

vzdajú ešte pred pôrodom, prípadne sa rozhodnú priviesť nový život na svet utajeným pôrodom.

„Dominiky sú ženy alebo ľudia, ktorí sa pravidelne chodia starať o dieťaťko, ideálne každý deň po dobu dvoch či troch hodín. Chodia ho hladkať, kŕmiť, nosiť. Dieťaťu dajú náruč, ktorú potrebuje,“ priblížila psychologička s tým, že ideálnou špeciálnou terapeutkou je žena s už odrastenými deťmi alebo žena bez detí.

„Hľadáme ľudí, ktorí majú dostatočnú kapacitu venovať sa tým opusteným. Je to časovo veľmi náročné, dobrovoľníci musia byť veľmi flexibilní. V prípade, že jedna Dominika vypadne, musí ju nahradiť iná, i keď ani to nie je ideálnou možnosťou. Tou je, aby sa jedna osoba starala o jedno dieťa, aby sa pri ňom nestriedali iní dospelí, ako to býva v detských domovoch,“ upozornila Júlia Šimeková.

Jednou zo štyroch dobrovoľníčok je **Martina Laskovičová** z Trenčína. Do nemocnice chodí každý deň, vrátane víkendov, na minimálne jednu hodinu.

„Do nemocnice sa dostanem vždy až popoludní a keď nemôžem, príde iná Dominika. Hovorí sa, že dieťa pozná človeka, ktorý sa mu venuje a že sa pri ňom dokáže upokojiť. Niekedy to cítim tak, že sa dokáže upokojiť iba pri mne,“ povedala.

Osudy detí, ktoré po niekoľkých týždňoch či mesiacoch starostlivosti dobrovoľníčok opustia pôdu nemocnice, sa ženy aspoň čiastočne snažia sledovať.

„Niekedy sa stretneme s adoptívnymi rodičmi, ktorí si prišli dieťaťko osvojiť a chodili na návštevy, pokiaľ vybavili potrebné formality,“ vysvetlila Trenčianka s tým, že zdravé deti väčšinou putujú do pestúnstva alebo profesionálnej rodiny. Deti so zdravotným či mentálnym postihnutím zväčša do ústavu.

Prednosta pediatrickej kliniky **Pavol Šimurka** vníma projekt ako nápomocný. Novorodenec podľa neho potrebuje od narodenia dotyky a fyzickú blízkosť dospelého jedinca.

„Dieťa na oddelení niekedy čaká tri a viac týždňov. Sestry sa s opustenými deťmi síce snažia byť, dotýkať sa ich, hovoriť s nimi, byť istou náhradou matiek, ale taktiež majú vlastnú prácu. Čiže už hneď v úvodnej časti života chýba týmto deťom kontakt,“ poznamenal Pavol Šimurka s tým, že práve dobrovoľníci v citlivých prvých dňoch a týždňoch života môžu byť pre deti mimoriadne nápomocní, aj čo sa týka ich ďalšieho mentálneho vývoja.

„Je dôležité stískanie, hladkanie, bozkanie dieťaťa. Na tieto potreby sme reagovali promptne tým, že sme umožnili, aby sem Dominiky prišli a stimuly dennodenne podporovali,“ dodal prednosta pediatrickej kliniky trenčianskej fakultnej nemocnice.

Ďalším projektom, ktorý na „Dominiku pre kukulíka“ nadväzuje, je „Kufrík pre kukulíka“. Ten deťom bez rodičov vytvárajú dve zdravotné sestry z novorodeneckého oddelenia. Jednou z nich je **Silvia Bieliková**.

„Kufřík je spomienkový. Obsahuje obálku s názvom Moje fotky, v ktorej je buď USB kľúč alebo fotografie. Obsahuje aj ďalšiu obálku, v ktorej je list od sestričky, ktorá dieťaťu pomohla na svet a mala s ním prvý kontakt. Vnútri je aj diár, do ktorého sa od začiatku zapisujú údaje o tom, kde sa bábätko narodilo, aké malo miery i o význame samotného kufríka,“ priblížila zdravotná sestra. Ako doplnila, do diára píše všetky Dominiky, ktoré bábätku venovali svoj čas na oddelení.

„V diári bývajú navyše odtlačky ručičiek a nožičiek. Do kufríka sa dáva aj hračka, ktorá ho sprevádza už od pôrodu, najčastejšie je ňou chobotnička, aby dieťaťko nebolo v postieľke samo, ale malo svojho kamaráta,“ dodala Silvia Bieliková.

www.sme.sk 09.08.2019

Pomocná evidencia 585/1/2019