

16.5 Fitness

Desiate víťazstvo v rade Adely Ondrejovičovej

Profesionálna bodyfitnesska Trenčianka **Adela Ondrejovičová** má na konte 10. víťazstvo v rade! Majsterka sveta ELITE PRO z novembra 2018 v Číne zvíťazila v nedeľu 7. apríla na súťaži v Grécku a pokračovala ďalším prvenstvom v nedeľu 14. apríla vo Francúzsku.

Info 30.04.2019

Pomocná evidencia 282/1/2019

Kristína Juricová vyhrala na Arnold Classic v Barcelone

Majsterka sveta i Európy vo fitness nad 163 cm **Kristína Juricová** (19) ovládla amatérsku súťaž na prestížnych pretekoch Arnold Classic v Barcelone, ktoré sa pod záštitou slávneho kulturistu i herca Arnolda Schwarzeneggera (72)! Súťaž prebiehala v dňoch 20. – 22. septembra.



Kristína Juricová z trenčianskeho klubu Fitness Gabrhel po vlaňajšom neúspechu na tomto podujatí cestovala do španielskej Barcelony s malou dušičkou.

„Do posledných týždňov prípravy som dala takmer celý svoj voľný čas. Napriek menšiemu zraneniu, ktoré ma trošku obmedzovalo, sa mi podarilo zvíťaziť. Som veľmi šťastná, pretože sa mi splnil jeden z mojich

veľkých súťažných snov,“ vyznala sa bezprostredne po triumfe v kategórii fitness nad 163 cm.

Členka nadácie Stars for Stars sa veľmi túžila odfotiť aj s organizátorom podujatia Arnold Classic – známym hercom a bývalým profesionálnym kulturistom **Arnoldom Schwarzeneggerom**.



„To sa mi, žiaľ, nepodarilo, keďže naše finále amatérskej súťaže prebiehalo na poslednú chvíľu v inej hale, ako bolo finále profesionálov. Takže Arnold sledoval iba profesionálky,“ doplnila sympatická slovenská fitnesska.

www.cas.sk 22.09.2019

Pomocná evidencia 691/2/3019

S Kristínou Juricovou po veľkom úspechu v Barcelone

Fitnesska **Kristína Juricová** zo Stars for Stars si pripísala ďalší zo svojich medzinárodných úspechov. Tentoraz vybojovala zlatú medailu na svetoznámej súťaži Arnold Classic v Barcelone.



Aké to bolo vrátiť sa po roku na súťaž a aké ste mali očakávania?

„Keďže som minulý rok skončila na 5. mieste, moje očakávania neboli veľké, ale o to viac som bola motivovaná. Príprava bola narušená augustovým zranením nohy, čo sa odzrkadlilo na úrovni mojej zostavy. Musela som ju upraviť, aby sa mi neobnovilo zranenie. Dúfala som, že sa mi

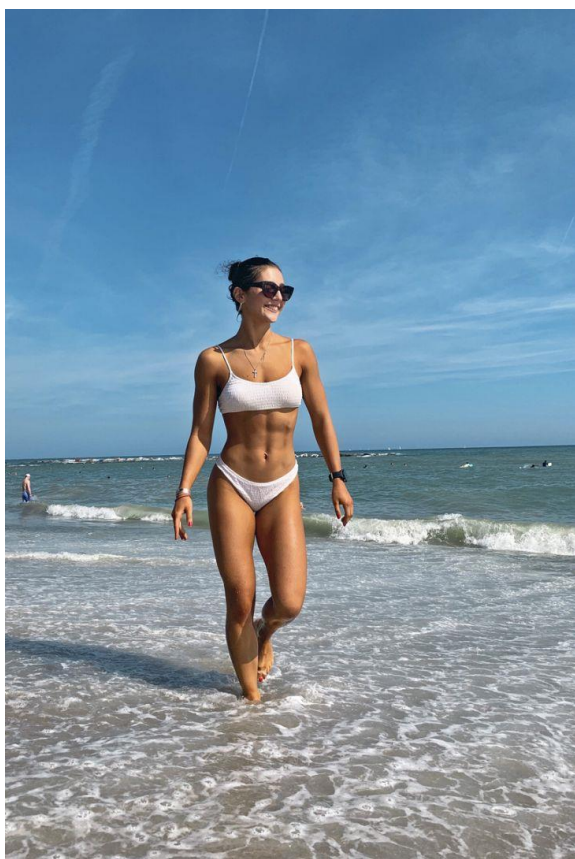
napriek tomu podarí vybojovať aspoň medailu a nakoniec to bola tá najkrajšia - zlatá.“

Čím je táto súťaž výnimočná a prečo ste sa jej zúčastnili?

„Vo svete amatérskeho fitness je Arnold Classic po MS a ME hodnotená ako tretia najvýznamnejšia súťaž. Je výnimočná nielen preto, že ju spoluorganizuje Arnold Schwarzenegger, ale aj pre rozsah súťažiacich a lokalitu, kde sa koná. Barcelona je krásne mesto a vždy sa tam rada vraciam.“

Aká bola atmosféra a fanúšikovia?

„Arnold Classic je obrovské podujatie, ktoré zahŕňa nielen



súťaže vo sfére bodybuildingu a fitness, ale na svoje si prídu aj fanúšikovia bojových umení, crossfitu, pole dance, silového trojboja či rôznych iných zaujímavých športov. Atmosféra bola vynikajúca – neskutočné davy ľudí, rôzne stánky s atrakciami a, samozrejme, samotný Arnold Schwarzenegger, ktorý bol osobne na podujatí a pútal obrovskú pozornosť fanúšikov. Pôvodne sa naše večerné finále malo uskutočniť v rámci Elite PRO programu, na ktorom Arnold osobne deko-

roval víťazov, ale na poslednú chvíľu to zmenili a preto mi je ľúto, že som sa s ním osobne nestretla.“

Čo prinesie tento úspech vo vašej kariére?

„Už od malička bol jeden z mojich najväčších snov vyhrať túto súťaž a preto som neskutočne šťastná, že sa to napokon podarilo. Myslím si, že to prináša ďalší nával motivácie do

mojej prípravy a dúfam, že v takomto duchu sa ponesie celá jesenná sezóna.“

www.starsforstars.sk 22.09.2019

Pomocná evidencia

Kristína Juricová juniorskou majsterkou sveta

Počas víkendových dní 23. a 24. novembra sa v Budapešti konali Majstrovstvá sveta juniorov 2019 IFBB. Titul juniorskej svetovej šampiónky vo fitness si vybojovala **Kristína Juricová**



z trenčianskeho klubu Fitness Gabrhel. Súťažila vo vekovej kategórii 16 – 20 rokov nad 163 cm.

Kristína Juricová je členkou elitného tímu manažérskej agentúry Stars for Stars. Patrí už teraz medzi najlepšie fitnessky v Európe vo svojej vekovej kategórii. Nadácia jej pomáha nielen finančne, ale aj po odbornej stránke, čo prinieslo nový impulz do rozvoja jej kariéry.

Stars for Stars je projekt špičkových slovenských športovcov a agentúry B&D Agency, ktorého základným zmyslom a zameraním je rozvoj športu a zvýšenie povedomia verejnosti o tomto fenoméne i o športových reprezentantoch Slovenska. Cieľom je podpora športových hviezd zajtrajška, teda talento-

vaných a nadaných mladých ľudí, ktorí budú s veľkou pravdepodobnosťou reprezentovať našu krajinu vo svojich disciplínach v neďalekej budúcnosti.

Vlastný text 24.11.2019

Pomocná evidencia 891/1/2019

Adela Ondrejovičová sa stala opäť majsterkou sveta

V Tarragone, vyhľadávanom letovisku v Španielsku, bojovali profesionáli z organizácie Elite PRO o tituly svetových šampiónov na 2. ročníku súťaže Elite PRO World Championships.



Adela Ondrejovičová tam v sobotu 2. novembra vybojovala šiesty titul

majsterky sveta a potvrdila prvenstvo z minulého roka. Na druhom mieste skončila Češka Tereza Linhartová a tretia bola Jennifer Ullmerová z Nemecka.

V nedeľu 24. novembra zvíťazila Adela Ondrejovičová aj na Elite PRO súťaži Diamond Cup v mexickom Cancúne. Bola to posledná profesionálna súťaž v roku. Tentokrát sa konala na juhovýchode Mexika, kde sa nachádza populárne letovisko Cancún s najkrajšími plážami v krajine.

Aj tentokrát sa Adela Ondrejovičová stala profesionálnou majsterkou sveta. Veľké očakávania mala Česká republika, ktorá do súťaže postavila talentovanú Terezu Linhartovú,



ale ukázalo sa, že rozhodcovia oceňujú a uprednostňujú Adelin prototyp bodyfitnessky. Češka bola druhá, na ďalších miestach skončili Estónka **Tatiana Pudovkinová**, Venezuelčanka **Tibis Aranqueová** a Mexičanka **Vanesa Alvarado Tapiová**.

Vlastný text 24.11.2019

Pomocná evidencia 892/1/2019

S Adelou Ondrejovičovou o aktuálnych úspechoch

Adela Ondrejovičová získala počas svojej doterajšej kariéry viacero cenných trofejí. Je šesťnásobnou majsterkou sveta, darilo sa jej aj na ďalších súťažiach, ako napríklad Arnold Classic. Víťazstvami sa trikrát kvalifikovala na najväčšiu súťaž vo fitness svete Mr. Olympia. Súťaží vo federácii IFBB Elite PRO.



Spočiatku sa začala venovať ľahkej atletike, neskôr sa však zranila. Cestu si našla k posilňovaniu, ktoré si zamilovala. „Prvú súťaž som absolvovala už po dvoch mesiacoch tréningov. Bolo to skoro, ale umiestnila som sa na šiestom mieste, čo ma povzbudilo,“ zaspomínala na svoje začiatky v juniorskej kategórii.

Ste dvojnásobnou profesionálnou majsterkou sveta. Druhý titul svetovej šampiónky ste získali v sobotu 2. novembra v španielskej Tarragone. Rôznych trofejí však už máte mnoho, kde ich skladujete?

„Mama ich má rozložené po celom svojom trenčianskom byte. Pochádzam z Trenčína, ale momentálne žijem v Bratislave.“

Prvý titul majsterky sveta ste získali vlani v Číne. Kedy to bolo ťažšie, vlani alebo teraz?

„Vždy je ťažšie titul obhájiť, ako ho získať. Cítila som v Španielsku väčší tlak zo strany rozhodcov i fanúšikov.“

S akými ambíciami ste do Španielska cestovali?

„Išla som tam s malou dušičkou. Na jar som utrpela dve porážky na menších podujatiach vo Francúzsku a v Česku, skončila som vždy druhá za Češkou Terezou Linhartovou. Prvenstvo som obhájila aj na súťaži Diamond Cup v mexickom Cancúne. Aj tam bola Tereza Linhartová druhá.“

Diamond Cup - aká je to súťaž? Je menej cenená ako majstrovstvá sveta?

„Po celom svete je ročne asi dvanásť profesionálnych súťaží. Víťazka automaticky postupuje na majstrovstvá sveta. To znamená, že ja už mám zabezpečenú účasť na budúcoročnom svetovom šampionáte.“

Ako vyzerá príprava na takúto súťaž?

„Pred súťažou je asi týždňový proces, kedy sa odvodňujeme, cukrujú sa svaly, aby boli väčšie. Deň-dva nepijeme vôbec vodu, málo jeme, preto sme dosť unavené. Náročné je aj urobiť si celý make-up, vlasy, to trvá asi dve hodiny, náter farby na telo ďalšiu poldruha hodinu. Plavky sú šité na mieru, mám na nich Svarovského kamene.“

Ako prebieha samotná súťaž?

„Tesne pred súťažou si napumpujeme svaly s činkami. Každá máme číslo, vyjdeme na pódium, robíme štvrt'obraty, kde predvádzame svoje pózy. Dievčatá postupne vypadávajú, najskôr zostane pätnásť, potom vo finále päť. Tu už tušíte svoje konečné umiestnenie. Niekedy sa trafím, niekedy nie. Ale

v Tarragone som vedela, že bojujem o prvé alebo druhé miesto. Na veľkých súťažiach býva osem až desať rozhodcov.“

Máte za sebou veľké úspechy, čo ešte môžete dosiahnuť?

„Už som asi na vrchole, trikrát som súťažila aj na americkej Mr. Olympia, ale bohužiaľ nastali problémy s federáciou a ja už môžem ísť iba na majstrovstvá sveta. Už sa nemám kam posunúť, iba obhájiť tituly.“

Ste aj rozhodkyňou a trénerkou...

„Áno, rozhodujem zatiaľ iba na amatérskych súťažiach, mám rozhodcovský kurz druhej triedy. Ešte ma čaká dlhá cesta, aby som raz mohla rozhodovať ak profesionálne súťaže. Robím aj trénerku, pripravujem dievčatá vo svojom klube.“

TV JOJ 25.11.2019

Pomocná evidencia 893/1/2019