



MESTO TRENČÍN



VENUJME SA SENIOROM



Seniorov treba chrániť pred nákazou

Pamätajte, že seniori sú najviac zraniteľní a ohrození ochorením COVID-19. Nechoďte k nim na návštevu a nepúšťajte k nim naše deti.



Vybavme za nich nákupy, vynesme smeti

Ponúknime seniorom pomoc s nákupmi, ktoré im nechajme pri dverách. Stačí, ak im zazvoníme a oni si nákup vezmú bez toho, aby sme sa s nimi stretli. Obmedzenie kontaktu je v záujme ich ochrany.



Zaujímajme sa o nich

Zavolajte svojim rodičom, starým rodičom, susedom, ktorí sú v rizikovom veku a žijú sami, komunikujte s nimi, povzbudíme ich.

Povedzte im všetky informácie a rady, ako znížiť riziko nákazy koronavírusom. Skúsme ich upokojiť a dať im motiváciu, ako prežiť odlúčenie v čo najväčšej pohode, bez smútenia.



Pomôžme aj osobám vo svojom okolí

Sú medzi nami aj samostatne žijúci seniori, ktorí v Trenčíne nemusia mať rodinu či známych. Ak o nich vieme, neostýchajme sa im zaklopať a ponúknuť im pomoc. Stále pri tom myslíme na ochranu ich zdravia.



Mesto zriadilo linku pomoci

V prípade, že ste samostatne žijúci senior a nemáte v Trenčíne rodinu, ani známych, mesto Trenčín pre Vás zriadilo linku pomoci. Môžete na nej požiadať o asistenciu s nákupom potravín, drogérie a liekov.

Na telefónne čísla 0903 113 047 a 0903 608 322 môžete volať v pracovných dňoch od 8:00 do 11:00.

www.trencin.sk

#SPOLUTOZVLADNEME