



INFOTRENČÍN

3. decembra 2019 | mesačník | ročník XXI | číslo 12

Dve najvyššie ocenenia
pre mestský web

STR. 2

Ministerka G. Matečná
pochválila Trenčín

STR. 3

Štvrtina domácností
sa obide bez auta

STR. 4



FOTO: J. MAJERSKÝ

Z OBSAHU

Na Vianočných trhoch
s vratnými pohármi

STR. 5

Program Čaro Vianoc
pod hradom 2019

STR. 9

NEPRIŠLO VÁM DOMOV INFO?

Reklamácie roznosu hláste,
prosím, do pondelka
9. decembra 2019 najneskôr
do 14.00 hodiny na číslo
032/6504 287.

Vianočné trhy v Trenčíne budú bohaté a štedré

Festival Čaro Vianoc pod hradom od 5. decembra 2019 prinesie okrem vianočnej atmosféry aj množstvo chutí, vôní a hudobných zážitkov. Mimoriadnou atrakciou bude bazén s ľadovou vodou a tuleňmi. Vianočné trhy a hudobný program potrvajú do 22. decembra.

Adventné obdobie otvorí v utorok 3. 12. svätá omša ku cti patróna mesta sv. Františka Xaverského v piaristickom kostole s bratislavským chrámovým zborom **Chorus Salvatoris**. Mikuláš 5. 12. pripraví na Mierovom námestí budiček pre tých, ktorí sa ešte stále nezačali tešiť na Vianoce. Čaká nás bohatých 18 dní programu, zvučné mená ako **Katarína Knechtová, La Gioia, Katka Koščová, Funny Fellows** či **Dušan Vítázek**. Mladší ocenia skupiny King Shaolin, Fura Fondo či pesničkára Chrisa

Ellysa, v programe zahviezdia aj mnohí domáci hudobníci. Vianoce v Trenčíne nemôžu byť bez folklóru a dychovky, preto privítame **Spjevule ze Skalice, Drietomanku, Trombitášov Štefánikovcov, Vrbové vrby** a mnoho ďalších. Najväčšou kurióznou tohtoročného programu bude bazén a ľudia v plavkách. V nedeľu 8. 12. sa priamo na námestí okúpu **Trenčianske tulene** – otužilci a zimní plavci. Ak budete mať plavky so sebou, môžete do vody vklánuť s nimi. Sedemdesiat jarmočných

domčekov na Mierovom a Štúrovom námestí ponúkne **darčeky, ozdoby a výrobky** najčastejšie priamo z rúk ľudí, ktorí ich vyrábajú. Nájdete tu napríklad drevené módné doplnky, zdobené zápisníky šité z ručne robeného papiera, prstene z dreva a živice, ozdoby do bytu, recyklované zo starého dreva a textilu a mnoho iných vecí. V gastro stánkoch bude na ochutnanie čakať niekoľko úplných novinek: okrem sladkých aj **waffle naslano**, s bryndzou, cibulkou a čiernymi olivami, **vegánske burgery** či kapustnica so seitanom a lesnými hubami. Tešiť sa môžete aj na **bryndzové halušky, jaterničky, cigánsku** či **grilovaný oštiepok**. K stánkom s vareným vínom, punčom a medovinou

pribudne premiérové aj stánok s **horúcimi nealko limonádami**. Ďalšou novinkou tohtoročných trhov budú vratné poháre a ďalšie ekologické opatrenia. Viac o nich na strane 5. Celý program festivalu Čaro Vianoc pod hradom nájdete v KAM v Trenčíne, na stránkach visit.trencin.sk, facebook.com/kic.trencin a v programových skladkách, ktoré budú k dispozícii v Kultúrno-informačnom centre na Mierovom námestí 9. Vstup na podujatie je zdarma. Organizátorom festivalu je mesto Trenčín.

(RED)



Čaro vianoc

EDITORIÁL

Vážení Trenčania,
milí čitatelia,

želáme vám príjemné čítanie posledného tohtoročného vydania Infa. Žiaľ, nie všetko sa nám do novín „vošlo“. Preto hneď v ďalšom vydaní sa bude venovať zvýšeniu daní a poplatkov. Ide o súčasť návrhu rozpočtu na budúci rok, o ktorom budú poslanci hlasovať 11. 12. 2019. O nutnosti a dôvodoch zvýšenia daní a poplatkov vás bude prostredníctvom mestských novín informovať náš primátor.



videozáznam

Zatiaľ si môžete pozrieť rozhovor s ním v Rádiu Express.

Čaro Vianoc pod hradom sa blíži. Stromček na námestí a celé mesto je vyzdobené. Vianočné trhy a veľmi príjemný kultúrny program môžu smelo 5. decembra začať. Koniec roka je, samozrejme, mimoriadne bohatý na kultúrne a spoločenské podujatia. Ich prehľad nájdete v KAM v Trenčíne. Prajeme vám veľa priateľských stretnutí v centre nášho mesta. Pozývame i korčuliarov na mobilné klzisko, len prosíme, venujte pozornosť prevádzkovému poriadku. Prežité všetci krásny sviatočný čas a veselú silvestrovskú noc.

Apropó, Silvester – vtedy pyrotechnika áno, ale pozor! Na území Trenčína je používanie pyrotechniky dovolené len 31. 12. (Silvester) v čase od 6.00 hodiny do 1. 1. nasledujúceho kalendárneho roku do 22.00 hodiny. V ostatných dňoch v roku je v našom meste používanie pyrotechniky zakázané. Ďakujeme za toleranciu voči svojmu okoliu – ľuďom i zvieratám!

Milí Trenčania, prajeme vám krásne, radostné a požehnané vianočné sviatky. Najbližšie vydanie mestských novín vyjde 2. januára 2020.

Vaša redakcia

Dve najvyššie ocenenia pre mestský web



Webstránku mesta Trenčín vyhlásili 13. novembra 2019 za najlepšiu stránku miest a mestských častí 16. ročníka súťaže ZlatýErb.sk. Stránka získala zároveň aj cenu Grand Prix ako najlepšia stránka súťaže.

Vyhlasenie výsledkov sa konalo počas medzinárodného kongresu ITAPA v Bratislave. Stránka trencin.sk získala najvyššie ohodnotenie u všetkých porotcov z hľadiska všetkých kritérií súťaže a okrem ocenenia Grand Prix aj nomináciu na medzinárodnú súťaž Eurocrest. „Máme z toho radosť. Vďaka patrí všetkým, ktorí na webe

publikujú informácie. Vďaka za viaceré skvelé návrhy smerujúce k úpravám webu tak, aby bol zrozumiteľný, aktuálny, a aby vyhovoval čo najviac užívateľom,“ povedal viceprimátor Patrik Žák, ktorý ocenenia za mesto preberal. Porota hodnotila test reakcie na žiadosť o poskytnutie informácií, povinne zverejňované informácie, odporúčané informácie na zverejnenie, informácie v oblasti cestovného ruchu, ovládanie webu, navigáciu a grafické spracovanie stránky, prehľadnosť, bezbariérovú prístupnosť, pomocné služby a technickú správnosť.

(RED) FOTO: ARCHÍV SÚŤAŽE

Trenčania spomínali na Nežnú revolúciu

Novembrové udalosti spred 30 rokov si pripomenuli najskôr 17. novembra pri Pamätníku obetiam komunizmu na Námestí sv. Anny, ešte v ten istý deň poďakovali za slobodu slávnostnou omšou v Piaristickom kostole sv. F. Xaverského a 18. novembra pokračovali oslavy koncertmi na Mierovom námestí, besedou a hudobnými vystúpeniami v Kine Hviezda a Klube Lúč. Spolu s priamymi účastníkmi tren-

a Fedor Gál. Reportáž z osláv si môžete pozrieť na www.trencin.sk.

Historickým udalosťami v roku 1989 sa venuje aj Archívne okienko na webstránke mesta. Píše o tom, kedy vznikla v Trenčíne regionálna pobočka Verejnosti proti násiliu (VPN), kedy boli v našom meste z verejných budov odstránené socialistické heslá i o tom, kto predniesol úvodnú reč na prvom verejnom dialógu medzi predstaviteľmi



VPN a zástupcami Mestského národného výboru v Trenčíne.

FOTO: P. S.



videozáznam

čia nské ho diania na November '89 v Trenčíne spomínali aj Michal Kocáb



archívne okienko

Zmeny v cestovnom poriadku MHD



Od nedele 15. 12. 2019 dôjde k zmene CP MHD na vybraných linkách. Dôvodom sú zmeny v cestovnom poriadku Železničnej spoločnosti Slovensko a určenie ďalších zastávok na znamenie.

Linka č. 22	spoj 1 a 101 posun zo 4.00 na 3.55 hod.
Linka č. 7	spoj 11 nepremáva cez priemyselný park
Linka č. 6	spoj 7, 12 posun zo 6.47 na 6.45 hod.
Linka č. 8	bez zastávky Kpt. Nálepku

Nové zastávky na znamenie

Kubrická, Kubrá Dubová, Kubrá Kyselka a Ludovita Stárka

CP MHD nájdete na www.sadtn.sk
a www.trencin.sk/mhd

O PREVÁDZKOVANÍ HAZARDNÝCH HIER



Upozorňujeme na zákaz prevádzkovania hazardných hier.

■ V roku 2019 je podľa VZN č. 16/2019 zakázané prevádzkovanie hazardných hier na území mesta Trenčín v dňoch 18., 19., 20., 21., 22. a 23. decembra. Súčasne je podľa zákona č. 30/2019 Z. z. o hazardných hrách zakázané prevádzkovať hazardné hry 24. a 25. decembra, v čase trvania štátneho smútku a mimo prevádzkového času kasína, herne a prevádzky.

■ V roku 2020 zakazuje prevádzkovanie hazardných hier na území mesta Trenčín VZN č. 32/2019 v dňoch 1. a 6. januára, 12. a 13. apríla, 18. až 23. decembra, 26. a 27. decembra. Súčasne je zakázané podľa zákona o hazardných hrách aj v roku 2020 prevádzkovať hazardné hry na Veľký piatok, 24. a 25. decembra, v čase trvania štátneho smútku a mimo prevádzkového času kasína, herne a prevádzky.

(RED)

Ministerka pochválila Trenčín

Ministerka pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Gabriela Matečná navštívila 5. novembra 2019 Trenčín, aby sa zoznámila s projektmi a využitím peňazí z Integrovaného regionálneho operačného programu (IROP).

Mesto Trenčín sa od januára 2017 uchádzalo a uchádza o nenávratný finančný príspevok s 27 projektmi v hodnote 8,25 milióna eur. Zazmluvnených má zatiaľ 16 projektov za 6,3 milióna eur. Podľa ministerky je Trenčín jedno z mála miest, ktoré má pripravenú komplexnú víziu. „Jeden prvok zapadá do druhého. Má vybudovanú cyklotrasu, k tomu projekt detského dopravného ihriska, k tomu zelené vnútrobloky. Kiež by som takýto synergický efekt videla vo viacerých mestách Slovenska,“ vysvetlila G. Matečná.

Témou stretnutia bolo aj pokročenie v ex ante hodnotení projektov na ministerstve. „Predpokladáme, že v krátkej dobe aj toto hodnotenie ministerstvo cez svojich úradníkov zúraduje a mesto bude môcť čerpať peniaze na projekty, ktoré sú už



schválené a pripravené,“ uviedla ministerka, ktorá ocenila i riešenia reagujúce na klimatické zmeny. „Vo vnútrobloku je do projektu zabudované aj hospodárenie s vodou. Trenčín môže ísť príkladom,“ povedala po návšteve zrevitalizovaného vnútrobloku na Ulici J. Halašu.

Okrem neho videla aj priestor átria za mestskou vežou, ktorý na svoju revitalizáciu ešte len čaká, cyklotrasu popri hrádzi a priestor na Karpatskej ulici, pripravený na realizáciu projektu dopravného ihriska. Návštevu

ukončila so žiakmi ZŠ, Novomeského v zmodernizovanej odbornej biologickej učebni.

„Chcem oceniť výnimočný prístup pani ministerky, že prišla do Trenčína si pozrieť tie veci a vypočula si nás. Samozrejme, sme sa rozprávali aj o problémoch, ktoré majú mestá a obce v súvislosti s verejnými obstarávaniami. V tejto chvíli je preinvestovaných viac ako 2 milióny eur s tým, že na jar začíname s ďalšími projektmi,“ povedal primátor mesta Richard Rybníček.

(RED) FOTO: P. S.

STRUČNE

Komisárka pre osoby so zdravotným postihnutím Zuzana Stavrovská spolu s riaditeľkou úradu komisára Evou Megovou navštívili 14. novembra Trenčín, aby predstavili tento úrad a diskutovali o najčastejších problémoch ľudí so zdravotným postihnutím v našom meste. Tiež si pozreli Zariadenie pre seniorov na Lavičkovej ulici, priestory Asociácie zväzov zdravotne postihnutých v Trenčíne na Bezručovej ulici a spolu s kolegynami právničkami poskytovali poradenstvo občanom.

V nedeľu 15. decembra 2019 o 15.00 hodine sa v Piaristickom kostole sv. F. Xaverského uskutoční IX. benefičný koncert na podporu Hospicu Milosrdných sestier pod názvom „Láska robí z domu domov“. Jeho výťažok pomôže vytvárať domov pre nevyliečiteľne chorých pacientov v konečnom štádiu, zväčša onkologického ochorenia. Účinkuje skupina ESPÉ zo Sliača.

Prevádzka mobilného klziska na Štúrovom námestí sa začne v prvom decembrovom týždni. Korčuliarov privíta denne od 10.00 do 21.00 h. K dispozícii bude teplý čaj a „požičovňa“ korčúl zdarma. Vstup na klzisko zostáva bezplatný. Počas sviatkov bude prevádzka klziska skrátená - na Štedrý deň do 16.00 h, 25. - 26. 12. do 18.00 h a na Nový rok do 18.00 h.



Smrek pichľavý strieborný bude v tomto roku nosiť vianočný šat v centre Trenčína. Mestu ho daroval občan z Hrádzovej ulice, ktorý ho zasadil pred 30 rokmi, práve v čase Nežnej revolúcie. Strom má výšku asi 15 metrov, váži 1 600 kg. Rozsvieti ho Mikuláš 5. decembra.



(RED)

KRÁTKE SPRÁVY ZO ZASTUPITEĽSTVA

Mestskí poslanci sa na spoločnej schôdzi stretli 20. novembra. V tomto roku ich už čaká len jedno rokovanie (11. 12. 2019), na ktorom budú hlasovať o návrhu rozpočtu na rok 2020.

■ Poslanci opäť dostali informáciu o finančnej situácii mesta. Celkový dlh Trenčína k 30. septembru 2019 bol vo výške 17,04 mil. eur, teda 311 eur na obyvateľa. Celková suma dlhu definovaná zákonom o rozpočtových pravidlách k 30. 9. 2019 bola 25,86 percenta. Zákonná maximálna možná miera zadlženosti je 60 percent.

■ Zastupiteľstvo schválilo Všeobecne záväzné nariadenie (VZN) č. 35/2019, ktorým sa určuje výška mesačného príspevku na čiastočnú úhradu nákladov spojených s činnosťou mestských škôl a školských zariadení. Pôvodné VZN už nebolo v súlade so skutočne vynaloženými financiami. Vzhľadom k tomu, že príspevok štátu na žiaka už ani zďaleka nepokrýva skutočné náklady

na prevádzku materských škôl, školských klubov, Centra voľného času i ZUŠ, bolo mesto nútené tieto zvýšené náklady riešiť aj primeraným finančným zainteresovaním zákonných zástupcov – rodičov. Opatrenia zo strany štátu ako navýšenie miezd zamestnancom vo verejnej správe – teda aj pedagogickým i nepedagogickým zamestnancom ZŠ i MŠ negatívne zasiahlo do rozpočtov školských zariadení. Rovnako zvyšovanie cien tovarov a služieb v ostatných rokoch spôsobilo ďalšie zvyšovanie nákladov.

■ Zastupiteľstvo súhlasilo aj so zavedením nového poplatku v ZUŠ pre deti, ktoré navštevujú ďalší učebný odbor v individuálnej forme alebo ďalší učebný odbor v skupinovej forme prípravy. Na druhý odbor totiž mesto

nedostáva príspevok z podielových daní a musí ho financovať v plnej výške. Zavádza sa i minimálny poplatok za návštevu Centra voľného času, ak dieťa neodovzdá vzdelávací poukaz.

■ Trenčiansky parlament prijal VZN 34/2019 o sociálnych službách a úhradách za sociálne služby v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta. Podstatou je nutná zmena poplatkov za celoročné pobytové sociálne služby a domácu opatrovateľskú službu.

Dôvodom sú zvýšené osobné výdavky na zamestnancov (podľa zákona). Navyše, Sociálne služby mesta Trenčín ako poskytovateľ pobytových sociálnych služieb musia spĺňať povinný počet zamestnancov aj percento odborných zamestnancov. Takisto musia plniť štandardy kvality spojené so vzdelávaním zamestnancov a v neposlednom rade je dôvodom i zvýšenie výdavkov na prevádzku zariadení.

Mestské investičné akcie



Neďaleko OD Družba pribudnú nové chodníky. Jeden bude začínať za vjazdom do „Rubikonu“ a povedie po ľavej strane cesty na Legionársku ulicu. Na konci úseku budú môcť chodci prejsť cez priechod na ďalší nový chodník.



Na Šmidkeho ulici pri bytovkách 2189/17 a 18 stavajú dve parkoviská. Na jednom bude 7 parkovacích miest s kolmým státím a na druhom päť miest so šikmým státím.



Stojisko pre sedem polopodzemných kontajnerov budujú na Hurbanovej ulici. Súčasťou stavby je prekládka stĺpa verejného osvetlenia a systém na uzamykanie kontajnerov.



Na Opatovskej sa rieši statická doprava a prístupová komunikácia. Pribudne tu 19 parkovacích miest so šikmým státím. Medzi parkovacími miestami bude jednosmerná cesta na Opatovskú ulicu.

Štvrtina domácností sa obíde bez auta



Podľa prvých výsledkov prieskumu dopravného správania, uskutočneného v rámci priprav Plánu udržateľnej mestskej mobility (PUMM), je v Trenčíne viac bicyklov ako áut.

Z prieskumu, uskutočneného v máji a júni tohto roka, vyplýva, že 56 % domácností v Trenčíne disponuje jedným automobilom. Necelá pätina má k dispozícii dve alebo viac áut a bez auta sa obíde štvrtina domácností. V priemere tak pripadá na jednu trenčiansku domácnosť jeden osobný automobil.

V 14 okolitých obciach, ktoré boli do prieskumu tiež zapojené, je vybavenosť automobilmi ešte väčšia. Jedno auto užíva presne polovica tamajších domácností, na dvoch a viac vozidlách jazdí dokonca tretina domácností. V priemere tak pripadá na jednu trenčiansku domácnosť jeden osobný automobil.

Rozdielny stupeň automobilizácie pravdepodobne odráža potrebu dochádzania z okolitých miest do Trenčína, či už kvôli zamestnaniu, nákupom, službám alebo za voľnočasovými aktivitami. Vlastníkov vodičského preukazu medzi plnoletými občanmi v priľahlých obciach je tiež viac ako v Trenčíne (79 % k 74 %).

Z hľadiska životného prostredia a nášho zdravia môže byť zaujímavá aj informácia o veku

áut. Najčastejšie je to 10 rokov, teda ide o vozidlá vyrobené okolo roku 2009, ktoré musia spĺňať emisné limity normy Euro 5. V súčasnosti je pre nové autá v platnosti emisná norma Euro 6, ktorá má byť od budúceho roka nahradená normou ešte o číslo vyššou a prísnejšou.

Prieskum zisťoval aj množstvo bicyklov, jedného z dôležitých dopravných prostriedkov z hľadiska udržateľnej mestskej mobility. Napriek tomu, že celkový počet bicyklov prevyšuje počet áut, ako v meste, tak aj v okolitých obciach, v priemere až 45 % trenčianskych domácností nevlastní ani jeden bicykel. Naopak 40 % domácností má dva a viac bicyklov.

Prieskum dopravného správania realizovalo brnianske Centrum dopravného výzkumu so zapojením 910 domácností z Trenčína a priľahlých obcí. Výsledky poslúžia ako jeden z podkladov pre analytickú časť Plánu udržateľnej mestskej mobility mesta Trenčín. O ďalších zaujímavých číslach čítajte v nasledujúcich vydaniach INFO Trenčín.

DENISA MORONGOVÁ, CDV BRNO

Vysvätili obnovenú kaplnku

Za účasti zástupcu Veľvyslanectva Srbskej republiky na Slovensku vysvätili 8. novembra 2019 vo vojenskej časti hlavného mestského cintorína obnovenú srbskú kaplnku. Zrekonštruovaná bola z prostriedkov mesta Trenčín v spolupráci so srbskými občianskymi združeniami na Slovensku „Sloga“ a „Podunavlje“. Práce sa týkali

exteriérových a interiérových stien, strechy, kaplnka má nové odvodnenie a základové izolácie, vymalovaný plot, dvere a okná. Zároveň boli odstránené stromy, ktoré svojimi koreňmi narušali budovu, vyrovnaná je dlažba a štrkové povrchy pred kaplnkou. Celkové náklady vyšli na približne 9 800 eur.

(RED)

Na Vianočných trhoch s vratnými pohármi

Po prvý raz budú na Vianočných trhoch v našom meste používať predajcovia občerstvenia a nápojov vratné zálohovateľné poháre.

Záloha za pohár bude dve eurá. Pohár môže návštevník po vypití nápoja vrátiť do ktoréhokoľvek stánku s nápojmi, zálohu dostane vyplatenú. Ak bude chcieť ďalší nápoj, predajca mu použitý pohár musí vymeniť za čistý, vtedy sa už záloha neúčtuje. Zber, umývanie i denné dodávanie čistých pohárov bude mať na starosti spoločnosť Servis vratného riadu s.r.o., ktorá vzišla z verejnej súťaže. Pre potreby mestských podujatí mesto zabezpečilo 10 tisíc pohárov s trenčianskou tematickou potlačou. Nakoľko ich chce opakovane používať počas celého roka, nezvolilo vianočný námet. Autorom



ilustrácie je Trenčan Peter Štuler. Na nákupe pohárov sa v plnej miere podieľali trenčianske spoločnosti Marius Pedersen a Adient, za čo im patrí vďaka. Za peniaze, ktoré mestu zostanú, ak si ľudia poháre nechajú, mesto zakúpi ďalšie vratné poháre.

FOTO: Z. G.

Peniaze na ďalšie odborné učebne

Mesto Trenčín uspelo vo výzve Integrovaného regionálneho operačného programu s projektmi, ktoré riešia nové odborné učebne v troch základných školách. Získa vyše 230 tisíc eur. Potvrdilo to Ministerstvo pôdohospodárstva a regionálneho rozvoja SR.

V ZŠ na Kubranskej ulici tak môžu byť vybavené až 4 učebne – jazyková, počítačová (IKT), biologicko – chemická a polytechnická. Na nové odborné učebne sa môžu tešiť i v ZŠ, Na dolinách, kde pribudne jazyková a IKT učebňa. Škola na Bezručovej ulici bude môcť ponúknuť výučbu v počítačovej a polytechnickej učebni. Je pravdepodobné, že okrem nového nábytku a učebných pomôcok bude nutná aj stavebná úprava tried. Pred realizáciou sa však ešte musia uskutočniť

verejné obstarávanie.

■ ŠTYRI ŠKOLY UŽ ODBORNÉ UČEBNE MAJÚ

Základné školy na uliciach Veľkomoravská, Novomeského, Dlhé Hony a Hodžova už majú didaktické pomôcky, počítače a iné vybavenie v nových odborných učebniach. Mesto na tento účel získalo vyše 160 tisíc z eurofondov a prispelo i z rozpočtu.

(E. S.)

KRYTÁ PLAVÁREŇ POČAS SVIATKOV



Pondelok	23. 12. 2019	9.00 – 17.00
Utorok – Štedrý deň	24. 12. 2019	Zatvorené
Streda – Prvý sviatok vianočný	25. 12. 2019	Zatvorené
Štvrtok – Druhý sviatok vianočný	26. 12. 2019	9.00 – 13.00 14.00 – 20.00
Piatok – Nedeľa	27. – 29. 12. 2019	9.00 – 13.00 14.00 – 20.00
Pondelok – Streda	30. 12. – 1. 1. 2020	Zatvorené
Štvrtok	2. 1. 2020	9.00 – 13.00 14.00 – 20.00
Pondelok – Traja králi	6. 1. 2020	14.00 – 20.00

Škodu zaplatí vinník



Vodič zásobovacieho auta z Pezinka si takto poradil, keď mu priestor na odjazd z navesenia blokovalo iné vozidlo. Mestská polícia mu udelila pokutu, no to nie je všetko. Okrem verejnej zelene totiž poškodil

i závlahový systém. Škoda sa vyšplhala na vyše 2 tisíc eur. Túto sumu bude musieť tiež zaplatiť. Závlahový systém je už opravený a zeleň upravená.

(E. S.) FOTO: MSP

0 zimnej údržby

Zimnú údržbu bude v meste zabezpečovať zmluvný partner – spoločnosť Marius Pedersen. Problematická môže byť údržba chodníkov, ktorých má Trenčín v správe približne 300 km. Podobne ako cesty aj chodníky sú rozdelené do 3 tried podľa dôležitosti. Údržbu prístupových chodníkov od verejného chodníka (pri ceste) ku dverám nehnuteľnosti si zabezpečuje majiteľ nehnuteľnosti. Napriek tomu, že je Trenčín pripravený sa postarať o miestne cesty i chodníky, privíta iniciatívu obyvateľov,

ktorí budú ochotní pri odhŕňaní snehu z chodníkov pomôcť. Na zimnú údržbu ciest a chodníkov sa počíta so sumou približne 700 tisíc eur, v závislosti od množstva snehu a opakovaní sneženia. Aktuálny Operačný plán zimnej údržby a mapy zimnej údržby chodníkov a ciest sú zverejnené na webovej stránke mesta.



zimná údržba

Znečistený papier patrí do komunálneho odpadu

Na Vianočných trhoch 2019 budú na odkladanie odpadu opäť slúžiť len triediace stanice.

Jedna bude pred predajňou Fantázia a druhá pred KIC. Od Lucie 13. decembra sa k nim pridá tretia stanica neďaleko pitnej fontánky na úrovni predajne Dielo. Každá z nich ponúkne možnosť odložiť odpad do farebne odlíšených nádob podľa druhu. Ak si ľudia nebudú istí, do ktorej nádoby odpad vložiť, poradia im vyškolení pracovníci. Na Sládkovičovej ulici a na Štúrovom námestí budú na vytriedení odpad čakať vrecia na papier, plast a komunálny odpad.

Podľa zmlúv budú

predajcovia povinní na podávanie občerstvenia používať výlučne papierové misky, tácky a kompostovateľný príbor. Občerstvenie a výrobky, ktoré nebude zákazník konzumovať na mieste, budú baliť do papierových obalov a vreciek. Hoci papierový odpad umiestňujeme do modrých nádob, je dôležité vedieť, že tam nepatria znečistené papierové vreckovky, masťné alebo zašpinené papierové poháriky či tácky. Tie, prosíme, vhodte do čiernej nádoby na zmesový komunálny odpad.

(RED)

Nominujte športovca roka

Mesto Trenčín a Komisia mládeže a športu pri Mestskom zastupiteľstve v Trenčíne vyhlasujú anketu ŠPORTOVEC MESTA TRENČÍN ZA ROK 2019. Nominácie treba zaslať do 6. januára 2020.

Nominovať jednotlivca alebo športový kolektív môže občan Trenčína, športový klub pôsobiaci na území mesta, organizácia so športovým zameraním a tiež vedenie mesta Trenčín a členovia Komisie mládeže a športu pri MsZ. Nomináciu s vyplneným tlačivom pošlite na e-mail: miroslav.sadecky@trencin.sk, prípadne písomne doručte do podateľne MsÚ. Tlačivo nominácie nájdete na www.trencin.sk v časti pre občanov – šport.

Je dôležité, aby boli splnené nasledujúce kritériá:

■ Pre kategórie **Najlepší športovec senior**, **Najlepší športovec junior**: v roku 2019 mal športovec trvalé bydlisko v Trenčíne, prípadne úspech, za ktorý je nominovaný, dosiahol ako člen športového klubu so sídlom v Trenčíne.

■ Pre kategórie **Najlepší kolektív senior**, **Najlepší kolektív junior**: športový kolektív musí mať svoje sídlo v Trenčíne, členmi športového kolektívu môžu byť aj športovci bez trvalého pobytu v Trenčíne.

■ Pre kategóriu **Najlepší hendikepovaný športovec**: v roku 2019 mal športovec trvalé bydlisko v našom meste, prípadne úspech, za ktorý je nominovaný,

dosiahol ako člen športového klubu so sídlom v Trenčíne. Vo všetkých spomínaných kategóriách budú ocenení dvaja najúspešnejší športovci, resp. kolektívy bez určenia poradia.

■ Pre kategóriu **Ocenenie za celoživotný prínos v športe**: nominant musí mať trvalé bydlisko v Trenčíne, prípadne jeho športová činnosť je alebo bola spojená s klubmi, ktoré sídlia či sídlili v našom meste. Nominovaný môže byť športovec, tréner, športový funkcionár, činovník, lekár, komentátor a iný, ktorý sa angažoval v akomkoľvek športe. V tejto kategórii bude vyhlásené jedno ocenenie.

Hlavné kritériá pre posudzovanie nominantov sú: význam dosiahnutých úspechov, úroveň súťaží, účasť v reprezentácii, či ide o domáce alebo medzinárodné súťaže, ale aj osobné vlastnosti a charakter nominovaných. Vyhodnotenie ankety Športovec mesta Trenčín za rok 2019 sa uskutoční 8. februára 2020 na Galavečere športu v Posádkovom klube (ODA).



Vývoz odpadu počas sviatkov

■ Nadrozmerný odpad sa bude v okrajových častiach mesta vyvážať v piatok 20. decembra (namiesto stredy 25. 12.). Na sídlisku Juh, na Soblahovskej ulici a na sídlisku Noviny

sa zber nadrozmerného odpadu uskutoční v piatok 27. decembra 2019. V ostatných častiach mesta sa vývoz nadrozmerného odpadu uskutoční podľa pravidelného harmonogramu.

VÝVOZY KOMUNÁLNEHO ODPADU BUDÚ PRE SVIATKY POSUNUTÉ:

Utorok 24. 12.	vyváža sa
Streda 25. 12.	nevyváža sa
Štvrtok 26. 12.	vyváža sa za St 25. 12.
Piatok 27. 12.	vyváža sa za Št 26. 12.
Sobota 28. 12.	vyváža sa za Pi 27. 12.
Nedeľa 29. 12.	nevyváža sa
Pondelok 30. 12.	vyváža sa
Utorok 31. 12.	vyváža sa
Streda 1. 1. 2020	nevyváža sa
Štvrtok 2. 1.	vyváža sa St 1. 1.
Piatok 3. 1.	vyváža sa za Št 2. 1.
Sobota 4. 1.	vyváža sa za Pi 3. 1.
Nedeľa 5. 1.	nevyváža sa
Pondelok 6. 1.	vyváža sa

BLAHOŽELÁME!



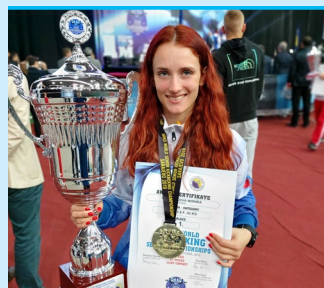
■ Karatisti Športového klubu Real team Trenčín vybojovali 2. – 3. novembra na medzinárodnom turnaji Grand Prix Ostrava v konkurencii 61 tímov zo 6 krajín sveta spolu 31 medailí a získali titul a trofej „Best team of karate GP Ostrava 2019“.

FOTO: ARCHÍV ŠK



■ Adela Vlasáková z karate klubu Ekonóm Trenčín vybojovala 23. – 27. októbra na Majstrovstvách sveta v karate kadetov, juniorov do 21 rokov v čilskom Santiagu titul Vicemajsterka sveta v kategórii kumite kadetky do 54 kg. Na svoje prvé majstrovstvá sveta sa pripravovala pod vedením trénera Miroslava Dúdaka. Pre neho i klub je to už tretia významná medaila v tomto roku – Ingrida Suchánková (na foto vľavo) bronz na seniorských ME, Lucia Mrázová (vpravo) bronz na Svetovom pohári mládeže KARATE1.

FOTO: ARCHÍV M. Ď.



■ Monika Chochlíková z Victory Gym Trenčín sa v októbri stala Majsterkou sveta v kickboxe v disciplíne K1 asociácie WAKO. „Ten pocit, keď

máš na sebe slovenskú vlajku, zdvihnú ti ruku a ty si uvedomíš, že si MAJSTER SVETA, je na nezaplatenie,“ napísala na svojej fb stránke.

FOTO: ARCHÍV M. CH.

■ Adela Ondrejovičová má šiesty titul majsterky sveta. V španielskej Taragone 2. novembra potvrdila prvenstvo z minulého roka a stala sa Majsterkou sveta v PRO v bodyfitness. O dva týždne na to zvíťazila na Elite PRO súťaži Diamond Cup Cancun v Mexiku.

FOTO: ARCHÍV A. O.

■ Tomáš Tadleňák z Victory Gym Trenčín vyhral 16. novembra v Španielsku titul profesionálneho Majstra Európy v K1 prestížnej asociácie WAKO Pro.

■ Milan Navrátil, Peter Ančic a Anton Pokorný „in memoriam“ sa 16. novembra stali novými členmi Siene slávy trenčianskeho futbalu. Slávnostný inauguračný večer sa uskutočnil v kasárni Trenčianskeho hradu.

■ Kristína Juricová z klubu Fitness Gabriel Trenčín sa 26. novembra v Budapešti stala juniorskou Majsterkou sveta. Už ďalší víkend ju čakala najdôležitejšia súťaž celého roka – Majstrovstvá žien v Bratislave.

ZDROJ: FCB



■ Futbalový klub v Zábľatí si v novembri pripomenul 80. výročie založenia. Klub má dnes 6 mužstiev, z toho 5 mládežníckych.

Ako vytvoríme menej odpadu?

Najdôležitejšie je vzniku odpadu predchádzať a až potom triediť a recyklovať. Skúsme sa riadiť piatimi pravidlami.

1. ODMIETNI – Ak si naozaj potrebujem niečo nové kúpiť, zamyslím sa nad obalom, pôvodom, kvalitou, férovosťou a spôsobom výroby a spracovania (čím menej vecí, tým menej problémov s opravami, upratovaním, zabúdaním, čo kde mám a či to mám, ...). Odmietam obaly a výrobky, ktoré vlastne nepotrebujem alebo neviem znovu využiť, vytriediť či skompostovať. Odmietam letáky a reklamné predmety zadarmo.

2. REDUKUJ – Zredukovať množstvo vecí, ktoré kupujem či používam. S každou novou vecou, ktorú kúpim, vzniká odpad. Pri procese výroby, balení, alebo doprave. Nakoniec sa odpadom stáva aj vec samotná. Preto treba každú kúpu dobre premyslieť a hlavne sa vyhýbať impulzívnemu nakupovaniu a nakupovaniu samoúčelných vecí.

3. ZNOVU VYUŽI – Veci je dôležité používať opakovane. Ak mi vec doslúžila, pred vyhodením sa zamyslím nad inou možnosťou jej využitia. Napr. sklenený pohár od jogurtu viem ponúknuť niekomu na zaváranie alebo použiť na uskladnenie drobností. Roztrhané tričko môže slúžiť ako výplň do vankúša či handra. Zároveň myslím na to, že každá jednorazová vec má svoju alternatívu na viac použítí (slamka, obedár, fľaša na vodu).

4. RECYKLUJ – Keď vec doslúžila, snažím sa ju správne vytriediť, aby mohla byť zrecyklovaná. Tomu,

samozrejme, predchádza premyslená kúpa, pri ktorej uvážim, či sa viem všetkých súčasti tovaru a obalu zbaviť s čo najmenšou ekologickou stopou. Zmesovému komunálnemu odpadu sa chceme vyhnúť, nakoľko ten končí na skládke odpadov alebo v spaľovni s energetickým zhodnotením. V porovnaní s recykláciou patria oba varianty na nižšie stupne hierarchie nakladania s odpadom, skládka na jej posledný stupeň.

5. KOMPOSTUJ – Kompostovanie je riadený proces rozkladu biologicky rozložiteľného odpadu a najlepším spôsobom využitia daného odpadu, t. j. predovšetkým (rastlinného) odpadu z kuchyne a záhrady. Pri kompostovaní sa odpad stáva potravou pre iné organizmy, ktoré z neho vytvoria kvalitné hnojivo aj na pestovanie našej potravy.

(ZDROJ: ALCHÝMIA TRIEDENIA
ODPADU, INŠTITÚT CIRKULÁRNEJ
EKONOMIKY A NATUR-PACK)

Študenti univerzity pomohli s výsadbou

Zamestnanci mestského úradu, Mestského hospodárstva a správy lesov a 26 študentov Trenčianskej univerzity A. Dubčeka vysadili v novembri v Trenčíne 10 tisíc cibulovín. Na jar zakvitnú v Parku pod Juhom a na Brezine.



„Vysadili sme naturalizovanú cibulovinu, čo znamená, že na mieste výsadby zostanú celý život, sami sa rozmnožujú, netreba ich dosádzať,“ hovorí Peter Kadák z Mestského hospodárstva a správy lesov, ktorý vysoko ocenil aktívnu pomoc študentov z Trenčianskej univerzity A. Dubčeka. „Ďakujem im za spoluprácu. Bola to veľmi

milá partia mladých ľudí. Veľmi nám pomohli.“ V parku pod Juhom už na jar bude kvitnúť 6 000 snežienok, žltých iskríkov a modraviek v ružovej a fialovej farebnej kombinácii. „Na Brezine sme vysadili medvedí cesnak a veternicu hájnu, spolu išlo o 4 tisíc cibuliek,“ upresnil P. Kadák.

(E. S.) FOTO: TNUAD

Harmonogram vývozu triedených zložiek odpadu v januári 2020

JANUÁR				
1 S	sviatok			
2 Š	FIRMY			
3 P	Nádoby 3+4			
4 S				
5 N				
6 P	Papier 2	Nádoby 1		
7 U	Papier 3	Nádoby 2		
8 S	Papier 1		TN-1	VKM
9 Š	Papier 4		TN-2	KOVY
10 P	Nádoby 3+4			
11 S				
12 N				
13 P	Vrecia 1	Nádoby 1	TN-3	
14 U	Vrecia 2	Nádoby 2	TN-4	
15 S	FIRMY			
16 Š	Vrecia 3		TN-6	
17 P	Nádoby 3+4			
18 S				
19 N				
20 P	Papier 2	Nádoby 1		
21 U	Papier 3	Nádoby 2		
22 S	FIRMY			
23 Š	Papier 4			
24 P	Nádoby 3+4			
25 S				
26 N				
27 P		Nádoby 1	TN-1	
28 U		Nádoby 2	TN-2	
29 S	FIRMY			
30 Š				
31 P	Nádoby 3+4			

PLASTY

Vrecia 1	Zlatovce, Orechové, Horné Orechové, Istebník, Záblatie, Zámstie	28 dní	pondelok
Vrecia 2	Noviny, Biskupice, Soblahovská ulica a okolie, Centrum, Dolné mesto, Nozdrkovce	28 dní	utorok
Vrecia 3	Opatová, Kubrá, Kubrica, horná a dolná časť Kukučínovej ulice	28 dní	štvrtok
Nádoby 1	Juh, Belá	týždenne	pondelok
Nádoby 2	Síhoť, Zámstie	týždenne	utorok
Nádoby 3	Noviny, Biskupice, Pod Sokolice, Centrum	týždenne	piatok
Nádoby 4	Dolné mesto, Soblahovská, Dlhé Hony	týždenne	piatok
FIRMY	právnické osoby, fyzické osoby podnikatelia	14 dní	streda

PAPIER

Papier 1	individuálna bytová výstavba - Síhoť, Hodžova, Noviny, Zlatovce	28 dní	streda
Papier 2	Juh, Belá	14 dní	pondelok
Papier 3	Síhoť, Zámstie, Opatová, Orechové, Istebník, Záblatie	14 dní	utorok
Papier 4	Pod Sokolice, Centrum, Soblahovská, Dlhé Hony, Noviny, Kubrá, Kubrica, Dolné mesto	14 dní	štvrtok
FIRMY	právnické osoby, fyzické osoby podnikatelia	28 dní	streda

SKLO

Sklo 1	Zámstie	21 dní	
Sklo 2	Noviny, Biskupice	21 dní	
Sklo 3	JUH	21 dní	
Sklo 4	JUH, Soblahovská, Dlhé Hony	21 dní	
Sklo 5	mesto Centrum	21 dní	
Sklo 6	Síhoť, Kubrá, Kubrica, Pod Sokolice	21 dní	

KOVY

Kovy	určené ulice	podľa harmonogramu	
------	--------------	--------------------	--

VIACVRSTVOVÉ KOMBINOVANÉ MATERIÁLY (napr. tetrapaky...)

VKM	určené ulice	podľa hamonogramu	
-----	--------------	-------------------	--

Zberné dvory počas sviatkov

Všetky tri zberné dvory budú počas štátnych sviatkov zatvorené.

• V piatok 27. 12. bude otvorený len Zberný dvor na Zlatovskej ulici, a to v čase od 8.00 do 17.00.



• V sobotu 28. 12. budú všetky zberné dvory zatvorené, v pondelok 30. 12. otvorené a v utorok 31. 12. 2019 zatvorené.

Speváci na jubilejných Trenčianskych hodinách

Na 50. ročníku súťaže v speve regionálnych ľudových piesní sa žiakom trenčianskych škôl darilo. Získali štyri prvé umiestnenia: **Natália Halgošová** (Piar. gymnázium), **Juraj Ondruš** (ZŠ, Veľkomoravská), **Ema Vavříková** (ZŠ, Dlhé Hony) a **Soňa Maradiková** (ZŠ, Dlhé Hony), štyri druhé miesta: **Diana Panáková** (ZŠ, Veľkomoravská), **Nela Čurková**, **Petra Zichová** (obe ZŠ, Hodžova) a **Jasmína Mikušová** (ZŠ, Dlhé Hony), tri tretie miesta: **Marek Sianta** (ZŠ, Veľkomoravská), **Lucia Holá**

a **Timea Moravíková** (obe ZŠ, L. Novomeského). Čestné uznanie porota udelila **Eme Dadovej**, **Hanke Fuzikovej** (obe ZŠ, Dlhé Hony) a **Vanesse Mišútovej** (ZŠ, Hodžova). Počas dvojročnej súťaže (12. – 13. 11.) si porota vypočula 156 slovenských ľudových piesní v podaní 78 dievčat a chlapcov z 23 základných škôl a osemročných gymnázií trenčianskeho regiónu. Organizátorom súťaže je Útvar školstva Mestského úradu Trenčín a Základná umelecká škola K. Pádívého. Blahoželáme! (E. M.)

Dobrý bazár s milými hosťami a prekvapením

Na Mierovom námestí ho nájdete v sobotu 21. 12. od 10.00 do 19.00 hodiny. Deviaty ročník Dobrého bazára Trenčianskej nadácie privíta moderátorku Janette Štefánkovú a humoristu Rastu Piška.

Kúpou predmetov z ponuky Dobrého bazára nielen prispějete na prospešné aktivity, ktoré nadácia podporuje, ale získate aj náramok s vloženým písmenom ako poďakovanie za váš dar. S náramkom sa dostanete do hry „Od novembra do novembra“ a môžete s nadáciou oslaviť jej narodeniny.

Knihy, platne, DVD, športové potreby, hračky, bižutériu, umelecké diela, drobnú elektroniku a domáce spotrebiče, ktoré chcete do Dobrého bazára darovať, prineste do Trenčianskej nadácie na Kniežata Pribinu 3 (druhé poschodie Kina Hviezda) v dňoch 16. až

19. decembra od 9.00 do 17.00 hod. Ak vám viac vyhovuje iný čas na doručenie, napíšte na ttn@trenčianskanadacia.sk alebo zavolajte na 0903175863, radi sa vám prispôbime.

Prvé dve indície nadejnej hry: utajené SLOVO sa skladá z 10 písmen, prvé písmeno SLOVA sa v ňom 3-krát opakuje. Viac informácií o hre „Od novembra do novembra“ na webe Trenčianskejnadácie.sk.



Trenčianska nadácia

Cena Dionýza Ilkoviča do Trenčína

Učiteľka fyziky a astronómie Zdenka Baxová z Gymnázia L. Štúra v Trenčíne sa stala víťazkou tretieho ročníka Ceny Dionýza Ilkoviča za rozvoj mimoškolskej činnosti pre žiakov základných a stredných škôl v predmetoch matematika, fyzika, chémia a informatika. Blahoželáme!



Marián Žák je Seniorom roka 2019



V Bojnícckom zámku odovzdalo Fórum pre pomoc starším 18. novembra ocenenie Senior roka sedemnástim seniorom. Jedno z nich si odniesol 81-ročný **Marián Žák** z Trenčína. Celým jeho životom sa vinie dobrota, skromnosť, ochota pomôcť a láska k ľuďom.

Sedem rokov bol spoločníkom priateľovi, dva dni v týždni 5 – 8 hodín, u ktorého postupovala Alzheimerova choroba, sprevádzal ho až do skončenia života. Informovala **Lubica Gálisová**, prezidentka Fóra pre pomoc starším.

FOTO: ARCHÍV FÓRA

Získali zlaté pásmo a špeciálnu cenu



Chlapecká spevácka skupina Škrupinka z Trenčína priviezla domov z celoštátnej súťaže Vidiečanova Habovka (16. – 17. 11.) Zlaté pásmo a Špeciálnu cenu za dramaturgiu a scénické stvárnenie. Ich program „Veselárske spoza stola“ tvorili piesne, ktoré podľa informátorov v období medzi vojnami nechýbali na žiadnej svadbe

(veselí) v dedinách okolo Trenčína. Chlapecká spevácka skupina Škrupinka zložená z bývalých členov trenčianskych FS vznikla v roku 2007. Dnes je významným reprezentantom a šíriteľom tradičnej ľudovej kultúry Trenčína a jeho okolia. Blahoželáme!

FOTO: ARCHÍV ŠKRUPINKA

Trenčianske KIC je naj...

Kultúrno-informačné centrum Trenčín sa v 1. ročníku súťažnej ankety o najpopulárnejšie turistické informačné centrum za rok 2019 stalo najpopulárnejším turistickým informačným centrom v západoslovenskom regióne. Anketu

realizovala Asociácia informačných centier Slovenska na webovom portáli kamposlovensku.sk od 21. júna do 31. augusta 2019. Záštitu nad anketou prevzalo Ministerstvo dopravy a výstavby SR.

(RED)



ČARO VIANOC POD HRADOM

5. – 22. december 2019
Trenčín, Mierové námestie

3. 12. *Piaristický kostol sv. Františka Xaverského*
18.00 **SLÁVNOSTNÁ SV. OMŠA KU CTI PATRÓNA MESTA SV. FRANTIŠKA XAVERSKÉHO** ~ účinkuje bratislavský chrámový zbor **Chorus Salvatoris**

od 5. 12. Štúrovo námestie
10.00 – 21.00 **KLZISKO PRI VODNÍKOVI VALENTÍNOVI** ~ korčuľovanie

5. 12.
17.00 **AKO SVÄTÝ MIKULÁŠ DO TRENČÍNA PRIŠIEL...** ~ príchod Mikuláša, jeho anjelsko-čertovských pomocníkov a rozsvietenie vianočného stromčeka

5. – 22. 12.
10.00 – 18.00 **VIANOČNÝ JARMOK** ~ jedlo a nápoje do 22.00

6. 12.
17.00 **VOLUME** ~ akustický koncert mladej trenčianskej kapely
19.00 **KING SHAOLIN** ~ koncertný vianočný darček pre fanúšikov mladej popovej skupiny

7. 12.
10.30 – 20.00 **BOROVIEŇKA** ~ temperamentná ľudová hudba z Lančára, **THE ROCKIN' BALLS** ~ najväčšie hity zlatej éry rokenrolu potešia aj pred Vianocami, **MIRKA MIŠKECHOVÁ** ~ pesničkárka známa skôr u našich českých susedov, **FUERA FONDO** ~ s ich sviežim ska budú Vianoce naozaj veselé

8. 12.
10.30 – 18.00 **SPJEVULE ZE SKALICE** ~ vianočné vinše dievčenskej folklórnej skupiny zo Záhoria, **DRIETOMANKA** ~ vianočné koledy obľúbenej dychovej hudby, **ACAPEOPLE** ~ deväťčlenná vokálna skupina s krásnymi hlasmi, **UKITAS** ~ dve pôvabné speváčky s maličkými havajskými gitarami ukulele, **VERONIKA RABADA** ~ koledy so štipkou world music

9. – 22. 12. Hviezdoslavova a Jaselská ulica
10.00 – 18.00 **TRENČIANSKE VIANOČNÉ TRHY SPOTREBNÉHO TOVARU A TEXTILU**

9. 12.
16.30 **VINŠUJEME VÁM...** ~ čítanie vianočných príbehov a koledy detí zo ZUŠ K. Pádívého
17.30 **OPATOVČAN** ~ spevácky zbor z Opatoviec

10. 12.
16.30 **VINŠUJEME VÁM...** ~ čítanie vianočných príbehov a koledy detí zo ZUŠ K. Pádívého
17.30 **SIMONA LILA** ~ vianočné hity v podaní mladej trenčianskej speváčky

11. 12.
16.30 **VINŠUJEME VÁM...** ~ čítanie vianočných príbehov a koledy detí zo Súkromnej ZUŠ Novomeského
17.30 **ŽŽ A HOSTIA** ~ akustický koncert Dušana Žembera, Miloša Žáčka a ich priateľov

12. 12.
16.30 **VINŠUJEME VÁM...** ~ čítanie vianočných príbehov a koledy detí zo Súkromnej ZUŠ Novomeského
17.30 **TRENČIANSKY SPEVÁCKY ZBOR** ~ adventný koncert trenčianskych hlasov

13. 12.
17.00 **PAPER MOON TRIO** ~ tri šarmantné hudobníčky zahrajú swingové hity a vianočné slágre
19.00 **BOOM B BAND** ~ koncert trenčianskych rockerov okolo Petra Hajša

14. 12.
10.30 – 20.00 **STRIEBORNÝ ZVONČEK** ~ predvianočný program pre deti

s mímom **Vladom Kulíškom**, **OPATOVSKÍ HARMONIKÁRI** ~ harmonikové koledy z Opatovej, **VIKTÓRIA TARABOVÁ** ~ usmievavá mladá pesničkárka spod Homôľky, **FUNNY FELLOWS** ~ štyľový páňj muzikanti prinesú pohodu a swingovú noblesu, **KATKA KOŠČOVÁ** ~ zaspieva nielen vianočné piesne, ale aj zopár skladieb z úplne nového albumu, **ANKA REPKOVÁ** ~ speváčka s výnimočným hlasom sa predstaví s kapelou a veľkým zborom

15. 12.
10.30 – 20.00 **TROMBITÁŠI ŠTEFÁNIKOVCÍ** ~ originálny valašský folklór, ktorému kraľujú píšťaly a fujary, **SELČIANKA A SELČAN** ~ pásmo kolied dvoch generácií folkloristov spod Inovca, **MALÍ KOLEDNÍCI** ~ vianočné vinše detí z folklórnych súborov **Turanček**, **Kopaničiarik**, **Mladost**, **Radost** a **Kornička**, **FOR YOU** ~ päť úžasne zladených hlasov dokáže, že hudobné nástroje nepotrebuje, **KATKA KNECHTOVÁ** ~ skvelý hlas, vŕcne podanie a dôverne známe skladby naživo

16. 12.
17.00 **ZVON** ~ vianočné koledy evanjelického cirkevného zboru

17. 12.
17.00 **TIEŇ** ~ bluegrassový koncert trenčianskych muzikantov

18. 12.
17.00 **CHRIS ELLYS** ~ recitál výrazného pesničkára z novej vlny slovenskej hudby

19. 12.
17.00 **LADY JANE A KEŠU** ~ speváčka Jana Čonková zahrá piesne z nového albumu i známe rockové hity

20. 12.
17.00 **MASSRIOT** ~ vianočný akustický koncert chalanov, ktorí majú rock v krvi
19.00 **ZUZANA MIKULCOVÁ BAND** ~ mladá speváčka s nevšedným hlasom a piesňami plnými emócií

21. 12.
10.30 – 20.00 **ĽUDOVÁ HUDBA ANDREJA ZÁHORCA** ~ obľúbené koledy v podaní tradičnej cimbalovky, **ŠKRIATKOVSKÝ DOBRÉ VIANOCE** ~ rozprávkové postavičky so svojou bláznivou šou naladia deti na vianočnú náladu, **CHICK 2 CHICK TRIO** ~ známe hity v podaní trojice pôvabných hudobníčok, **OTTO VOČE** ~ a capella zoskupenie predstaví krásu ľudských hlasov, **DUŠAN VITÁZEK** ~ veľkolepé skladby zo svetových muzikálov v podaní divadelného a muzikálového herca, rodáka z Trenčína, **ADRIENA BARTOŠOVÁ**, **ANDREA BUČKO A ŠTEFAN BUČKO** ~ členovia jednej umeleckej rodiny na jednom pódiu v jedinečnom projekte

22. 12.
10.30 – 20.00 **VRBOVSKÉ VRBY** ~ koledy originálnej sedliackej chasy, **IMPRESSION TRIO** ~ krásu klasickej hudby predstaví trio hudobníčok, **ŠAFOLKA** ~ smižiarske detské folklórne hviezdy predstavia koledy a piesne zo Spiša, **NESIEM VÁM NOVINU** ~ veľký vianočný program folklórnych súborov **Škrupinka**, **Rozvadzan**, **Kornička**, **Kubra**, **Melenčár** a spoločné spievanie vianočných kolied, **LA GIOIA** ~ recitál populárneho tria prinesie na námestie závan opernej noblesy, **DRUŽINA** ~ záverečná bodka v podobe originálnych verzií ľudových piesní a kolied

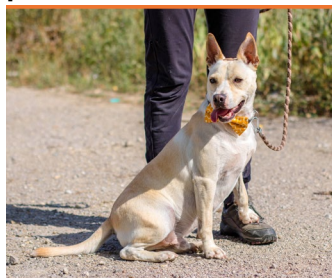
26. 12.
16.00 **Piaristický kostol sv. Františka Xaverského**
VIANOČNÝ KONCERT KOMORNÉHO ORCHESTRA MESTA TRENČÍN

29. 12. Farský kostol
15.00 **JASLIČKOVÁ POBOŽNOSŤ Z OŠČADNICE**

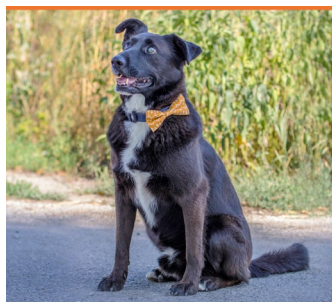
31. 12.
22.00 **SILVESTER** ~ pridte si zaspievať hity Karola Duchoňa s Duchoňovcami

Hľadajú domov

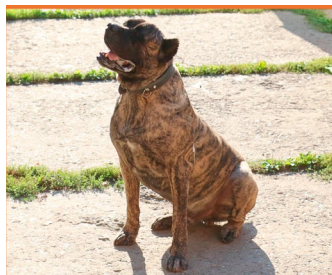
Plánujete si zadovážiť zvieracieho spoločníka? Možno vás oslovia práve tieto psy, ktoré túžia po domove.



Asi 5 – 6 ročný križeneček **Buddy** je v starostlivosti karanténnej stanice od 2. 12. 2017. Má rád prechádzky. Hodí sa do rodiny s deťmi či k aktívnym majiteľom, ktorí sa mu budú každý deň venovať.



Deny je asi 5-ročný pes, zachránený z nevhodných podmienok. V stanici čaká na adopciu od apríla 2018. Je vhodný na dvor s vlastnou búdou, aj k starším ľuďom, nie je hyperaktívny. Má zhoršený zrak, ale v priestore sa orientuje bez problémov.



Asi 3-ročný psík **Nero** je kanárska doga. Čaká na skúseného majiteľa, ktorý sa mu bude venovať a brať ho ako rovnocenného partnera. Mohol by žiť v byte aj v dome. V prípade záujmu o adopciu budú potrebné viaceré návštevy.

Všetky psy sú očkované a čipované. Viac sa môžete dozvedieť aj na www.utulok-trencin.sk. Ak si osvojíte psíka z karanténnej stanice, budete oslobodení od dane za psa. Osvojenie psíka ste povinní oznámiť na úrade.

FOTO: M. RAKÚS

Aké boli Vianoce u babičky?

Témou decembrovej detskej prechádzky mestom budú adventné a vianočné tradície, ktoré boli v dávnych časoch súčasťou života našich starých a prastarých rodičov.

Na čo bolo pri štedrovečernom stole nachystané vedro? Aké darčeky kedysi deti dostávali a prečo chodili mladí na Štefana o polnoci na Kubranskú kyselku? Nedajte si ujsť výnimočnú prechádzku mestom so sprievodcom. Určene je deťom vo veku 7 – 10 rokov. Na prechádzku môžete ísť

spolu s nimi, ale ak sú samostatné, nemusíte sa báť nechať ich počas prechádzky so sprievodkyňou. Kapacita je obmedzená na 30 detí. Preto je potrebné sa vopred zaregistrovať na stránke visit.trencin.sk/detske-prechadzky. Prechádzka sa začne v sobotu 7. decembra o 14.30



v Kultúrno-informačnom centre Trenčín na Mierovom námestí a potrvá asi 60 minút.

(KIC), FOTO: R. JÁNOŠ

Náš čas Vianoc v Opatovej

V rámci projektu seniorského a medzigeneračného folklóru **Strieborná reťaz** pozýva Občianske združenie Bagar na kultúrny program „Náš čas Vianoc“ v piatok 6. decembra 2019 o 18.00 do Kultúrneho strediska Opatová. V programe vystúpi Folklórna skupina Hájiček z Chrenovca-Brusna, známa najmä interpretáciou vianočných kolied zo zbierky miestneho učiteľa a organistu Gašpara Drozda zo začiatku 19. storočia. Pieseň „Daj Boh šťastia tejto zemi“ sa stala jednou z najspievannejších v predvianočnom období na Slovensku. Skupina je originálnou aj vďaka využívaniu signálnych nástrojov – pastierskych trúb alebo trombít, ktoré si jej členovia vyrábajú sami. Spoluúčinkujú Folklórny súbor Senior Vršatec, Alino Špaček a ďalší. Vstup voľný. Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR. (RED)

OTVORIA NOVÚ CHRÁNENÚ DIELŇU

Od 11. decembra 2019 bude v Dennom centre na Osvienčimskej ulici 3 pracovať chránená dielňa Baliareň Na Ceste. Jej prevádzkovateľom bude Rotary Club Trenčín Laugaricio. Ako informovala Hana Tisová, pod vedením asistentov v nej 4 zdravotne znevýhodnení ľudia budú ručne baliť kávu, palmový cukor, kurkumu, škoricu a iné výrobky. (RED)

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA KLUB TRENČÍN - MESTO

Pravidelné stretnutia každý pondelok od 9.00 do 11.00 v KC Stred

2. 12.	Ing. Ladislav Tarbajovský – Seniorský klub Družba – Kým žiješ, tancuj / 20 rokov činnosti
9. 12.	Mgr. Ľubica Tomalová – 100 rokov SND Bratislava Naše obľúbené: slovo, hudba, pohyb
16. 12.	Predvianočné posedenie – Spomíname na detstvo: hry, tradície, zážitky z prípravy sviatkov

Iné akcie:

10. 12.	Mikulášsky bowlingový turnaj
---------	------------------------------

ZKSS Klub Trenčín – mesto ďakuje Mestu TRENČÍN za poskytnutú dotáciu na činnosť klubu v roku 2019.

Všetkým členom ZKS želáme príjemné prežitie vianočných sviatkov v kruhu svojich rodín a veľa milostí od narodeného Ježiška.

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ (PO – ŠTV 9.00. – 17.00, PIA 9.00 – 14.00)

Denne: akupresúrne lôžko CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, TV, noviny a časopisy (SME, Život, Slovenka), spoločenské hry, PC, internet, hudobné kurzy: flauta, gitara, mandolína, keramika: kurz, klub.

2. 12. – 17. 1. 2020	„Trenčianske Vianoce“ – fotografi Júlisa Kákoša
5. 12., 16. 00	vernisaž výstavy
4. – 11. 12., 15. 00	Dia mapa – konzultácie
12. 12., 15. 00	Skleróza multiplex – klub Trenčín – vianočné posedenie s programom

Pravidelná činnosť

Cvičenie ženy I. PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Stolný tenis** UT a ŠT 12.00 – 16.00, STR 13.00 – 15.00, PIA 11.00 – 14.00, **Brušné tance** STR 9.00 – 10.00, **Keramika klub** ŠT 10.00 – 12.00 a 14.30 – 16.30, **Kartové hry** UT a ŠT 14.00 – 17.00, **Spevacká skupina Sihotiar** PO 10.00 – 12.00, **Výbor JDS 27** párny týždeň UT od 10.00, **JDS 05** nepárny týždeň UT 14.00 – 16.00.

Denné centrum bude v decembri otvorené do piatka 20. 12. 2019 do 14.00, verejnosti k dispozícii bude opäť v novom roku od štvrtka 2. 1. 2020 od 9.00 hodiny. Prevádzkovateľom Denného centra je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín. Kontakt: dcsihot@trencin.sk, v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra 0901 714 266.

MHD Trenčín od 23. 12. 2019 do 7. 1. 2020

Dátum		Budú premávať spoje s označením:
23. 12. 2019	pondelok	x, nebudú jazdiť spoje označené 10
24. 12. 2019	utorok	6+ a spoj na Polnočnú sv. omšu nebudú jazdiť spoje označené 62 48 a 96
25. 12. 2019	streda	6+ nebudú jazdiť spoje označené 48 72 95 a 96
26. 12. 2019	štvrtok	6+ , nebude premávať linka č. 25
27. 12. 2019	piatok	6+ linka 50 (zo 27. 12. na 28. 12.)
28. 12. 2019	sobota	6+
29. 12. 2019	nedeľa	6+
30. 12. 2019	pondelok	6+
31. 12. 2019	utorok	6+ s obmedzením liniek č. 24, 25 pozn.: obmedzenie je vypísané na samostatnom ozname
1. 1. 2020	streda	6+ nebudú jazdiť spoje označené 48 72 95 a 96
2. 1. 2020	štvrtok	x, nebudú jazdiť spoje označené 10
3. 1. 2020	piatok	x, nebudú jazdiť spoje označené 10
4. 1. 2020	sobota	6+
5. 1. 2020	nedeľa	6+
6. 1. 2020	pondelok	6+ nebude premávať linka č. 25
7. 1. 2020	utorok	x, nebudú jazdiť spoje označené 10

Pozn.: **x** – spoje, premávajúce v pracovný deň
6+ – spoje, premávajúce v sobotu a v nedeľu alebo vo sviatok
10 – spoje, premávajúce počas školského vyučovania (nepremávajú 23. 12. 2019 do 7. 1. 2020...)
62 – spoje nepremávajú 24. 12. 2019
48 – spoje nepremávajú od 24. 12. do 25. 12. 2019 a 1. 1. 2020
72 – spoje nepremávajú 25. 12. 2019, 1. 1. 2020
95 – spoje nepremávajú 25. 12. 2019, 1. 1. 2020
96 – spoje nepremávajú od 24. 12. do 25. 12. 2019, 1. 1. 2020

Mimoriadna linka MHD Trenčín na polnočnú sv. omšu 24. 12. 2019

Linka je bezplatná, môžete nastupovať všetkými dverami. Pevne stanovené sú len časy odchodu z východzej zastávky, ostatné časy sú orientačné, vozidlo však odíde najskôr 5 min. pred uvedeným časom.

22.57	Gen. Svobodu	1.00	Gymnázium
22.59	Mateja Bela	1.02	Legionárska
23.02	Saratovská, ZŠ	1.03	28. októbra
23.03	Saratovská, pri parku	1.04	Inovecká, stred
23.05	Pod Juhom	1.05	Inovecká
23.07	Inovecká	1.07	Pod Juhom
23.08	Inovecká, stred	1.09	Mateja Bela
23.09	28. októbra	1.11	Gen. Svobodu
23.10	Dolný Šianec	1.13	Saratovská, pri parku
23.11	Legionárska	1.15	Saratovská, ZŠ
23.12	Branického	1.18	28. októbra
23.14	Hasičská	1.19	Dolný Šianec
23.17	Gen. M. R. Štefánika	1.20	Legionárska
23.18	K výstavisku	1.21	Branického
23.20	Kubranská, BILLA	1.22	Hasičská
23.21	Pred poľom	1.24	Obchodná akadémia
23.22	Kubrá, ZŠ	1.25	Zimný štadión
23.23	Kubrá, námestie	1.26	Hodžova, ZŠ
23.28	Sihoť IV.	1.27	Hodžova, kotolňa
23.29	Opatovská	1.28	Žilinská
23.30	Žilinská	1.29	Opatovská
23.32	Hodžova, kotolňa	1.30	Sihoť IV.
23.33	Hodžova, ZŠ	1.32	Kubrá, námestie
23.35	Zimný štadión	1.33	Kubrá, ZŠ
23.36	Obchodná akadémia	1.34	Pred poľom
23.38	Hasičská	1.35	Kubranská, BILLA
23.40	Gymnázium	1.37	Gen. M. R. Štefánika
		1.40	Hasičská

Úprava MHD Trenčín na Silvestra

V utorok 31. 12. 2019 nebudú premávať nasledovné spoje:

Linka č. 24	
odchod – príchod	odchod – príchod
OC Laugaricio – Sihoť IV.	Sihoť IV. – OC Laugaricio
19.15 – 19.41	18.45 – 19.10
20.20 – 20.46	19.45 – 20.10
21.20 – 21.46	20.50 – 21.15

Linka č. 25	
OC Laugaricio – JUH II	JUH II – OC Laugaricio
18.45 – 19.01	18.10 – 18.27
19.45 – 20.01	19.10 – 19.27
20.25 – 20.41	20.05 – 20.22
21.25 – 21.41	21.05 – 21.22
22.10 – 22.26	21.50 – 22.07

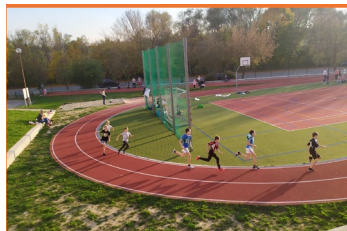
Linka č. 24 počas predvianočných víkendov

Počas troch predvianočných víkendov v sobotu a nedeľu 7. a 8., 14. a 15. 12., 21. a 22. decembra 2019 bude linka č. 24 jazdiť častejšie. Na linke budú doplnené tri spoje zo Sihoť do OC Laugaricio a tri spoje v opačnom smere.

Sihoť IV	10.33	11.33	14.03
Opatovská	10.34	11.34	14.04
Žilinská	10.35	11.35	14.05
Považská, kotolňa	10.36	11.36	14.06
Považská	10.38	11.38	14.08
Zimný štadión	10.39	11.39	14.09
Obchodná akadémia	10.40	11.40	14.10
Autobusová stanica	10.43	11.43	14.13
Hasičská	10.46	11.46	14.16
Gymnázium	10.48	11.48	14.18
Legionárska	10.58	11.58	14.28
Nemocnica	10.59	11.59	14.29
Beckovská	11.00	12.00	14.30
TESCO	11.04	12.04	14.34
OC Laugaricio	11.07	12.07	14.37

OC Laugaricio	13.05	15.15	17.15
TESCO	13.07	15.17	17.17
Beckovská	13.11	15.21	17.21
Nemocnica	13.12	15.22	17.22
Legionárska	13.14	15.24	17.24
Branického	13.15	15.25	17.25
Hasičská	13.17	15.27	17.27
Autobusová stanica	13.20	15.30	17.30
Obchodná akadémia	13.23	15.33	17.33
Zimný štadión	13.24	15.34	17.34
Považská	13.25	15.35	17.35
Považská, kotolňa	13.27	15.37	17.37
Žilinská	13.28	15.38	17.38
Opatovská	13.29	15.39	17.39
Sihoť IV	13.31	15.41	17.41

Rýchlejšie, vyššie, silnejšie



Prvý ročník športovej olympiády Centra voľného času pod názvom C.A.F., čo je skratka z latinčiny citius, altius, fortius a znamená rýchlejšie, vyššie, silnejšie, sa uskutočnil 23. 10. 2019 popoludní v areáli ZŠ

na Východnej ulici. Na súťaži sa zúčastnilo 40 detí zo záujmových útvarov v CVČ Trenčín. Deti mali možnosť zmerať si sily s rovesníkmi v štyroch disciplínach: šprint, vytrvalostný beh, skok do diaľky a hod loptou. Najlepší boli odmenení cenami, všetci zúčastnení si odnášali drobný darček. Olympiádu sme zorganizovali za podpory Nadácie Pontis, z projektu Tesco a Občianskeho združenia Koloťoch pri Centre voľného času.

TEXT A FOTO: CVČ

REVITALIZÁCIA DVORA NA „ČAROVNÉ OÁZY“

Rodičovské združenie pri MŠ, K. Šmidkeho ďakuje mestu Trenčín za poskytnutie dotácie v oblasti životného prostredia na projekt revitalizácie školského dvora. Poďakovanie patrí aj rodičom a zamestnancom školy za pomoc pri realizácii projektu. Dva vysadené stromy budú

v letných mesiacoch vytvárať deťom tieň na hry, opravené sú poškodené lavičky a osadené lavičky okolo stromov na hry a relax detí.

ADRIANA JAKUŠOVÁ, RIADITEĽKA MŠ



Trenčín má nové vianočné pohľadnice

Sú vytvorené z fotozáberov Juraja Majerského a Radoslava Jánoša. Špeciálne miesto v novej sérii pohľadníc má pohľadnica s ilustráciou Petra Štullera.



Návštevníci festivalu Čaro Vianoc pod hradom 2019 nájdu ilustráciu aj na vratných zálohovateľných pohároch, ktoré budú novinkou tohtoročných vianočných trhov. Sériu pohľadníc z mesta Trenčín pripravilo Kultúrno-informačné centrum.

Okrem hradu a novej fontány Marca Aurelia sú na nich aj ďalšie trenčianske pamiatky. Tri pohľadnice majú zimný motív, a tak ich môžete poslať svojim blízkym ako pozdrav k Vianociam.

TEXT A FOTO: KIC

Advent 2019 v CPR Trenčín

Centrum pre rodinu v Trenčíne pozýva rodičov, deti i starých rodičov do priestorov na Farskej ulici č. 12 na tvorivé dielne, na ktorých si budete môcť vyrobiť rôzne adventné i vianočné dekorácie a ozdoby. Tvorivé dielne budú vždy v čase od 15.30 do 18.30.

■ Adventný veniec ako jeden zo symbolov stíšenia, radosti a očakávania sa pôvodne vešal na stuhách a bol ozdobený štyrmi sviečkami. V súčasnosti uprednostňujeme kladenie na stôl, prípadne vešanie na dvere. Nech si zvolíte ktorúkoľvek možnosť, druhá adventná sobota 7. 12. je príležitosťou prežiť čas so svojimi najbližšími výrobou originálneho adventného venca. ■ V zime každého zahreje čiapka upletená z teplej vlny. Čo tak vyskúšať jej „minipodobu“ ako ozdobu na stromček? Druhá adventná nedeľa 8. 12. môže patriť vám a vašim deťom pri spoločnom tvorení z vlny.

■ Neodmysliteľnou súčasťou Vianoc je výzdoba, ktorá upevňuje ich čaro. Vďačným materiálom na tvorenie je papier. Bude z neho hviezdička, stromček či guľa? Tretiu adventnú sobotu 14. 12. nás čaká výroba vianočných ozdôb.

■ Dnešná doba je „rýchla“ a „rýchlo“ sa dajú poslať aj vianočné pozdravy. Skúste tento rok vymeniť SMS-ky za klasické

papierové pozdravy do poštovej schránky a prídte si ich vyrobiť počas tretej adventnej nedele 15. 12. Vystúpia deti zo Súkromnej umeleckej školy na Novomeského ulici (16.00 h).

■ Aké by to boli Vianoce bez betlehema? Štvrtú adventnú sobotu 21. 12. sa spoločne pokúsime vymodelovať jednoduché vianočné betlehemy. Činnosť je vhodná aj pre menšie deti, ktorým radi pomôžu rodičia či starší súrodenci.

■ Ani vy si neviete predstaviť vianočné sviatky bez medovníčkov? Máte už napečené, no s ich výzdobou váhate? Zdobenie medovníčkov naozaj vyžaduje zručnosť, nápaditosť i prax. Štvrtú adventnú nedeľu 22. 12. vás pozývame vyzdobiť si vlastné medovníčky. Materiál na zdobenie bude k dispozícii, medovníčky si môžete priniesť aj vlastné.

Počas adventného obdobia bude v podbráni Centra pre rodinu pripravené chutné občerstvenie, ktoré pre návštevníkov pripraví šikovné gazdinky.

(CPR)

KÚPELE V REGIÓNE

50% zľava na všetky termálne bazény

30% zľava na bazén Grand

2.12. - 23.12.2019 v pracovné dni
2.1. - 29.2.2020 denne
aj pre občanov NÁŠHO MESTA

vstup do termálnych bazénov je možný len pre osoby nad 18 rokov
 Zľavy nie sú kumulovateľné, sú neprenosné a platia vždy pre 1 osobu po preukázaní sa občianskym preukazom s trvalým pobytom v našom meste.
 Vstup do bazénov je podmienený ich voľnou kapacitou (odporúčame včasnú rezerváciu termálnych bazénov).

Rezervácia a predaj procedúr:
Termálne bazény: Predaj procedúr (budova Kaštieľ) denne
Bazén Grand: v budove Rehabilitačného bazéna denne

www.kupele-teplce.sk

ČARO VIANOC POD HRADOM



5. – 22. 12. | Mierové námestie

■ DIVADLO

1. 12. | 18.00 | 10. 12. | 18.30 |
Svetový Slovák Štefánik



KINO HVIEZDA | Premiéra hry Zuzany Mišákovéj. Príbeh bystrej mysle, planúceho srdca a uhrančivých očí človeka, ktorý bol vedcom, fotografom, cestovateľom, letcom, vojakom, ale najmä neprekonateľným diplomatom a úžasným vizionárom.

2. 12. | 19.00 | Staré dámy



KINO HVIEZDA | Jedna žila v prepychu a v dobrej štvrti, druhá v chudobe na predmestí. Jedna je elegantná dáma, vyjadruje sa ako celebrita z lepšej spoločnosti, druhá celý život tvrdo manuálne pracovala, fajčí jednu od druhej a rozpráva, ako jej zobák narastol. Toto je východisková situácia pre dve excelentné herečky – Kamilu Magalovú a Zdenu Studenkovú

2. 12. | 19.00 | Hra na budúcnosť
KLUB LÚČ | Hra na budúcnosť je fiktívnym dokumentom – generačnou výpoveďou, vyrovnávaním sa s perspektívou času, subjektívnou interpretáciou blízkej či ďalekej budúcnosti etablovaných umelcov z rôznych umeleckých disciplín, ktorí civilne komentujú svoj možný beh životom.

8. 12. | 18.00 | Mrázik



KS OPATOVÁ | Klasická ruská rozprávka s nestárnucimi vtípmi, deduškom Mrázikom, Nastenkou či Marfušou.

9. 12. | 19.00 | A čo ja, láska?

KINO HVIEZDA | Na zemi kufre a v tvári odhodlanie ženy, ktorá nemá v úmysle

opustiť domov jedného zabehnutého manželského páru. Odkiaľ sa vzala, kto to je a prečo tie kufre v obývačke ostávajú, je záhadou. Hrajú: M. Mňahončák, M. Sládečková, D. Kavaschová.

29. 12. | 17.00 | Perinbaba
KINO HVIEZDA | Vianočná zimná rozprávka.

■ KONCERTY

2. 12. | 19.00 | Szidi Tobias &
Band Vianočné turné 2019



PIANO KLUB | Zaznejú skladby z predchádzajúcich albumov, ale aj novšie skladby, ako sú Dije, Okná dokorán, Já vím a mnohé iné. Vypočujte si ich v precíznej charizmatickej speváčky, ktorá mení text a hudbu na posolstvo a odkaz ľuďom.

5. 12. | 17.00 | Vianočné hviezdy nad Trenčínom

PIANO KLUB | Verejné nahrávanie TV Šláger. Účinkujú: Duo Rytmus, Duo Sonet, Amadeo, Mára, Martin Božanka a ďalší.

6. 12. | 18.00 | Náš čas Vianoc
KS OPATOVÁ | Účinkujú folklórna skupina Hájiček, folklórny súbor Senior Vršatek, Alino Špaček a ďalší.

6. 12. | 21.00 | Noisecut a Blame your Genes

KLUB LÚČ | Kapela Noisecut ovládla prvé ročníky Radio Head Awards a etablovala sa na slovenskej alternatívnej scéne. Blame Your Genes je sólový elektronický projekt L. Zdurienčika zo skupiny Elections In The Deaftown.

7. 12. | 20.00 | Garáž session #1



KLUB LÚČ | Lokálne kapely Uzavretá spoločnosť a Random Choices vylievajú zo svojich skúšobní, aby zahrli miestnemu publiku, známym aj neznámym.

9. 12. | 18.00 | Cimbalové zrkadlenie

GMAB | Spojenie mladých cimbalových

talentov s profesionálmi, ktorí prezentujú výnimočnosť majstrovského nástroja.

9. 12. | 19.00 | Robo Opatovský & Cimbal Brothers – Vianočné turné 2019

PIANO KLUB | Výnimočné spojenie charizmatického speváka a vášnivých tónov nástrojov pod rukami muzikantov z Cimbal Brothers.

13. 12. | 20.00 | Dara Rolins
a Salco

EXPO CENTER | Koncert.

13. 12. | 21.00 | Khoiba
KLUB LÚČ | Atmosférický pop plný melanchólie a pozitívnych emócií.

14. 12. | 20.00 | Tribute to Jaro Filip

KINO HVIEZDA | Pri príležitosti nedožitého 70. narodenín Jara Filipa si pripomenieme jeho piesne z obdobia intenzívnej spolupráce s Lasicom a Satinským, ale aj sólové počiny, ktoré vznikli v 90. rokoch na texty Richarda Müllera.

14. 12. | 20.00 | Viva Joe
Strummer

KLUB LÚČ | Koncert je spomienkou na Joea Strummera, muzikanta, ktorý svojou hudbou a názormi ovplyvnil nejednu generáciu po celom svete. Hrajú: Uhol Dopadu, Les Myzérables, BOX a Fraktúra.

20. 12. | 21.00 | Interior Sounds
KLUB LÚČ | Klubová akcia prináša známe aj neznáme hudobné projekty. Predstaví sa Dr. Murd live!, Rafo, Yacube a Detekm.

21. 12. | 15.30, 18.00 | Hojné požehnanie Vám nesieme
KINO HVIEZDA | Vianočný koncert.

21. 12. | 19.00 | Volume – Hudba má spájať, hudba má pomáhať
KLUB LÚČ | 3. ročník podujatia so zahraničím na podporu tých, ktorí to najviac potrebujú.

24. 12. | 22.00 | Aleluja
KLUB LÚČ | Vianočné posedenie pri chill-out hudbe.

25. 12. | 22.00 | Švanda claat vol. 9

KLUB LÚČ | Hrajú Dj Mess, Simple Sample a Bass(t)art z Trenčína, Yanko Král a Džunya G. Event sa bude niesť rytmiami reggae, dancehall, soca či hip-hop.

26. 12. | 20.00 | Frog jam XXIV.
KLUB LÚČ | Tradičný lokálpatriotný festival dobrej hudby a nálady.

27. 12. | 20.00 | Queenmania
PIANO KLUB | Tribute to Queen.

28. 12. | 20.00 | Up to eleven
KLUB LÚČ | Pravá, nefalšovaná, živá jam session – jazzové štandardy, kolotočáriny, rockové odrhovačky, či úplne šialené improvizácie.



Kam v Trenčíne december 2019

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

5. 12. | 17.00 | Ako svätý Mikuláš do Trenčína prišiel...
MIEROVÉ NÁMESTIE | Mikuláš so svojimi anjelsko-čertovskými pomocníkmi neobídu Trenčín ani tento rok. Prinesú sladkosti pre všetky deti a rozsvietenia vianočný stromček na Mierovom námestí.

5. – 22. 12. | Čaro Vianoc pod hradom

MIEROVÉ NÁMESTIE | Počas osemnástich dní je pripravený bohatý program, ktorého súčasťou budú zvukové mená – Katarína Knechtová, La Gioia, Katka Koščová, Funny Fellows, Dušan Vítáček, King Shaolin, Fuera Fondo či Chris Ellys. Podrobný program nájdete v novinách INFO na str. 9 alebo na web stránke visit.trencin.sk

5. – 22. 12. | Vianočné trhy

MIEROVÉ NÁMESTIE | V takmer 70 stánkoch si môžete kúpiť hand made výrobky, keramiku, vianočné vence a ozdoby, medovníčky, šperky a mnoho ďalších drobností. Nebudú chýbať ani tradičné slovenské jedlá – bryndzové halušky, jaterničky, cigánska či grilovaný oštiepok. Novinkou budú belgické wafle naslano, vegánske burgery a horúce ovocné limonády.

7. 12. | 14.30 | Detská prechádzka mestom: Vianoce u babičky

KIC | Na čo bolo pri štedrovečernom stole nachystané vedro? Prečo chodili mladí na sviatok sv. Štefana o polnoci na Kubranskú kyselku? Aké darčeky kedysi deti dostávali pod stromček? Deti sa dozvedia viac o tradíciách, ktoré kedysi dodržiavali naši starí a bryndzové halušky, jaterničky, cigánska či grilovaný oštiepok. Novinkou budú belgické wafle naslano, vegánske burgery a horúce ovocné limonády.

7. 12. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Vianočné zvuky

KIC | Vianoce ako obdobie radosti, pokoj a mieru sú považované za najkrajšie sviatky roka a spájajú sa s množstvom zvykov. Vianočiam predchádza prípravné obdobie advent a obľúbený sviatok svätého Mikuláša. Odkedy sa ozdobuje vianočný stromček? Kto postavil prvý betlehem? Prečo sa má na Nový rok konzumovať najmä bravčové mäso? Príďte na prechádzku mestom a dozviete sa viac.

4. 1. | 16.00 | Prechádzky mestom so sprievodcom: Tradičná strava

KIC | Tradičná strava bola jednoduchá

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

a rýchla na prípravu. Prevažnú väčšinu potravín si naši predkovia dopestovali sami a dopĺňali zberom z okolitej prírody. Mnohé jedlá v upravenej podobe pretrvávajú do súčasnosti a nestrácajú na svojej obľúbenosti. Ako sa konzumovala kaša a čo symbolizovala? Kedy sa stal chlieb každodennou potravinou? Čo je potrebné na prípravu ščepkovej omáčky? Viac sa dozvieme na januárovej prechádzke mestom.

■ FILM

4. 12. | 19.00 | Premietanie filmu Heal a vianočné stretnutie

YOGA SHALA | Dokument o tom, že myšlienky, presvedčenia a emócie človeka majú vplyv na jeho zdravie a schopnosť liečiť sa.

CINEMAX

od 12. 12. | Čierne Vianoce

Americký thriller. Úchylný zabijak si vybral vianočné prázdniny ako ideálne obdobie pre vraždenie vysokoškolských študentiek. Avšak emancipačné tendencie nie je možné zastaviť, a tak študentky nemajú chuť uspokojiť sa s rolami bezbranných obetí a rozhodnú sa vrátiť úder.

od 12. 12. | Jumanji: Ďalší level

Dobrodružná americká komédia. Obľúbené herecké kvarteto Dwayne "The Rock" Johnson, Jack Black, Karen Gillan a Kevin Hart sa vracajú najšť Spencera po tom, čo záhadne zmizol. Zisťujú však, že hra sa zmenila a prežiť vo svete Jumanji bude omnoho náročnejšie ako predtým. Pretože Jumanji viac nie je len džungľa, ale aj horúce púšte či zasněžené pohoria s novými, nebezpečnými nástrahami.

od 26. 12. | Môj príbeh

Česká romantická dráma inšpirovaná skutočným životným príbehom. Mladá sirota Elizabeth rezignuje na úspešnú kariéru baletky kvôli svojej osudovej láske. Muž jej srdca má však dvojitú tvár, a tak sa život s ním stane peklo. Elizabeth musí bojovať o vlastné prežitie. Počas jediného okamihu sa z krásnej ženy stane obluda bez tváre a budúcnosti.

od 28. 11. | Last Christmas

Romantická komédia. Keby hľadala Bridget Jonesová väčšiu smoliarku než je ona sama, s Kate (Emilia Clarke) by trafila klinec rovno po hlavičke – priťahuje problémy všetkého druhu. Všetko sa ale zmení, keď spozná mladíka, ktorý sa jej stále častejšie pletie nielen do cesty, ale aj do života. A hoci Kate neplánuje nič meniť, vplyvom tohto chlapca a magických svetiel vianočného Londýna, sa jej predčasne zatvrdené srdce začne pomaličky roztápať.

od 28. 11. | Na nože

Americká krimi, dráma. Krátko po rodinnej oslave 85. narodenín renomovanejšieho spisovateľa Harlana, nájde rodina v ich sídle oslávenca mŕtveho. Na scénu je privolaný detektív Blanc (Daniel Craig), aby záhadnú vraždu vyriešil.

■ VÝSTAVY

do 2. 12. | **Hory a krajina**
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava fotografií.

do 4. 12. | **Radove radovanie**
GALÉRIA VÁŽKA | Výstava diel R. Jarábka.

do 6. 12. | **Príroda, životné prostredie a deti**
ZUŠ K. PÁDIVÉHO | Výstava prác z regionálnej výtvarnej súťaže pre materské, základné a základné umelecké školy.

do 8. 12. | **Maľba, textil, voľná tvorba, socha**
MESTSKÁ VEŽA | Výstava diel Juraja Krajča, Evy Kulhánkovej, Petra Lehockého a Igora Mosného.

do 11. 12. | **56. Méta**
TSK | Výstava fotografií členov fotokupiny Méta.

do 13. 12. | **Eva Činčalová**
NOVÁ VLNA | Výstava súčasnej slovenskej výtvarníčky. Hlavnou vizuálnou kvalitou veľkej časti maľby Evy Činčalovej je maliarska transformácia digitálneho obrazu.

do 10. 1. | **Cestovateľ stáročiami – 100 rokov Vojtechu Zamarovského**
TRENČIANSKY HRAD | Výstava pri príležitosti 100. výročia narodenia V. Zamarovského.

do 20. 1. | **Herbár ľudu Váhu – Herbarium Populi Vagi**
TRENČIANSKY HRAD | Výstava spájajúca etnografiu ľudového odevu Považia s umeleckou fotografiou Michala Zahornackého.

1. – 31. 12. | **Vianoce**
POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava.

1. – 31. 1. | **Škótska krajina – farebná divočina**
SAVANNA CAFÉ | Výstava fotografií Jiřího Skripkého.

1. 12. – 24. 1. | **Krásna, moja záľuba**
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác.

2. – 30. 12. | **Adventné čítanie**
VKMR | Tematická výstavka kníh pre deti a mládež.

2. – 30. 12. | **Čaro Vianoc**
VKMR JASELSKÁ | Tematická výstavka.

2. – 30. 12. | **Juraj Gönci (1914 – 2005)**
VKMR JASELSKÁ | Výstavka tematických dokumentov z fondu trenčianskej knižnice venovaná Jurajovi Göncimu – knihovníkovi, literátovi, publicistovi, významnému spolupracovníkovi kultúrno-spoločenského života v Trenčíne, pri príležitosti 105. výročia jeho narodenia.

2. 12. – 17. 1. | **Trenčianske Vianoce**
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Výstava fotografií Júliusa Kákoša. Vernisáž 5. 12. o 16.00.

2. – 31. 12. | **Celebrity 70. rokov**
KIC | Reprodukcia pôvodnej zbierky T. Mizerákovej: autogramy svetových hviezd filmu a hudby.

4. 12. – 14. 1. | **Už máme vianočnú náladu**
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava prác výtvarného odboru Súkromnej ZUŠ Trenčín.

5. 12. – 8. 1. | **Vertikály iným smerom**
GALÉRIA VÁŽKA | Spoločná výstava výtvarníkov trenčianskeho regiónu. Vernisáž: 5. 12. o 18.00.

5. 12. – 21. 1. | **Krásna, moja záľuba**
POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác s vianočnou tematikou.

5. 12. – 16. 2. | **Horizonty súčasnosti V.**
GMAB | Cieľom projektu je zdokumentovať najaktuálnejšie trendy výtvarného umenia trenčianskeho regiónu a zaradiť aj diela najmladšej generácie umelcov, ktorí v regióne pôsobia, ale doposiaľ nie sú trenčianskej verejnosti známi.



MESTSKÁ VEŽA | Výstava prác žiakov výtvarného odboru ZUŠ K. Pádivého.

11. – 15. 12. | **Vianočná výstava**
KC KUBRÁ | Výstava.

14. 12. – 31. 1. | **Tajomné savany africké**
TSK | Výstava fotografií Jozefa Česlu.

■ DETI

pondelok – piatok | 9.00 – 12.00 | **Rána pre maminy**
KREATIVO | Deti predškolského veku pri hre s kockami LEGO DUPLO® v spoločnosti svojich mamičiek. Info: 0915 863 688.

utorok – štvrtok | 15.00, 16.00, 17.00 | **Kreatívno-vzdelávacie kurzy pre deti s kockami LEGO®**
KREATIVO | Malý konštruktér (pre deti od 4 – 5 rokov), Veľký inžinier (6 – 11 rokov).

utorok | 16.00 | **Basketbal**
SOKOLOVŇA | Basketbal pre dievčatá vo veku 6 – 8 rokov. Info: 0918 859 811.

3. 12. | 9.30 | **Štefan Gardoň: Trenčianske povesti**
VKMR | Beseda žiakov ZŠ so spisovateľom a zberateľom regionálnych povestí Štefanom Garďomom „Kaštyľským“.

3., 10., 17. 12. | 10.00 | **Le club français maman**
MC SRDIEČKO | Klub francúzsky hovoriacich mamičiek, deti sa pri mame hrajú.

3., 10., 17. 12. | 15.00 | **Spievaná angličtina**
MC SRDIEČKO – KC STRED | Deti s rodičmi spievajú a hrajú sa v anglickom jazyku.

4., 11., 18. 12. | 10.00 | **Mommie's English Club**
MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

5., 19. 12. | 9.30 – 11.30 | **Galerikovo**
GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 6 rokov.

5., 12., 19. 12. | 10.00 | **Riekankovo**
MC SRDIEČKO – KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

6. 12. | 18.30 | **Mikulášska nádielka s kockami LEGO®**
KREATIVO | Pre deti od 6 do 11 rokov je pripravený veselý mikulášsky večierok s darčekom od Mikuláša + Mikulášska prespávačka.

7. 12. | 13.00 – 15.00 | **Vianočné pečenie s furtuškou**
KAVIARNIČKA NA CESTE | Detské pečenie vianočných koláčikov. Prihlasovanie: SMS na tel. č. 0948 035 225.

7. 12. | 16.00 | **Príde k nám Mikuláš so svojou družinou**
MC SRDIEČKO – KC STRED | Anjeličkovia a milý čertík prinesú divadielko a darčeky pre dobré deti.

8. 12. | 14.00 | **Vianočné dekorácie**
KAVIARNIČKA NA CESTE | Príďte si vytvoriť vianočné dekorácie.

8. 12. | 15.00 | **Mikuláš**
KC KUBRÁ | Stretnutie s Mikulášom.

8. 12. | 16.30 | **Pod'me spolu snívaj rozprávkový sen**
KINO HVIEZDA | Tanečný galaprogram TŠ Tancujúce tigriky.

9. 12. | 10.00 | **Hľadáme stratenú rozprávku**
VKMR | Na základe indícií spolu nájdeme rozprávku, ktorú vám rodičia prečítajú v knižnici alebo doma.

10. – 12. 12. | **Celé Slovensko číta deťom – advent**
VKMR | Adventné čítania zamerané na rodinné väzby a prepojenia. Info: 032/746 07 15.

13. 12. | 16.30 | **Svet stále lásku má**
VKMR | Tradičné charitatívne podujatie pre deti z Detského domova Lastovička v Trenčíne.

14. 12. | 15.00 – 17.30 | **LEGO® kvíz Oteckovia**
KREATIVO | Súťažný LEGO kvíz pre oteckov s deťmi vo veku od 5 do 12 rokov.

15. 12. | 16.00 | **Detský divadelný klub: Červená čiapočka**



KLUB LÚČ | Šibalská Červená čiapočka, hlúpy vlk a zaľúbený poľovník rozohrávajú dialógy o láske, lásky a vyúštenom autiaku.

15. 12. | 14.00 – 16.00 | **Nedeľné vianočné výtworky**
GMAB | Víkendové tvorivé stretnutie pre deti, ktoré sa chcú zoznámiť s umením.

19. 12. | 11.00 – 17.30 | **Živý Betlehem**
NÁDVORIE SOŠ PEDAGOGICKEJ | Hudobno-dramatické stvárnenie vianočného príbehu narodenia Betlehemskeho dieťaťa.

22. 12. | 16.00 | **Detský divadelný klub: To je divadlo!**
KLUB LÚČ | Inscenácia pre deti a mládež o vzniku divadelného predstavenia. Akčná, dynamická hra, plná netradičných scénických prvkov a prekvapení.

■ SENIORI

štvrtok | 10.00 – 11.00 | **Fyziorehabilitačné cvičenie pre dôchodcov**
KC KUBRÁ | Info: 0944 405 735.

3., 17. 12. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

4., 11., 18. 12. | 8.00 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Info: 032/770 83 14.

10. 12. | 15.00 | Vianočné spoločenské stretnutie seniorov

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

11. 12. | 13.30 | Akadémia tretieho veku

KC STRED | Program: Jubilanti 2019; Včely a včelie produkty; Posedenie pri stromčeku s kultúrnym programom.

■ PREDNÁŠKY**3. 12. | 16.00 | Zimné ošetrovanie včelstiev**

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Vierošlav Pelech.

4. 12. | 15.30 | Konečný užívateľ výhod

BALANCED HR | Bezplatné školenie o povinnosti zápisu konečného užívateľa výhod do Obchodného registra.

4., 11., 18. 12. | 18.00 – 20.00 | Hvezdáreň v Trenčíne

ASTRONOMICKÁ POZOROVATEĽNA A. CVAČA | Pozorovanie objektov zimnej oblohy spojené s prednáškou a diskusiou. Info: www.hvezdaren.tnuni.sk.

9. 12. | 16.00 | Potraviny ako zdroj zdravej výživy

POSÁDKOVÝ KLUB | Vedie Peter Zelizňák.

9. 12. | 18.30 | Antarktída

KAVIAREN ŠTEFÁNIK | Aký je to pocit, zažiť 15 metrové vlny, poriadnu búrku, či vidieť na vlastné oči pólmiliónovú kolóniu tučňakov? Cestovateľské zážitky z 27-dňovej plavby porozpráva Martin Navrátil.

10. 12. | 15.00 | Stretnutie s doručovateľmi

POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské posedenie.

11. 12. | 8.00 | Vybudujte silnú značku

KREATIVO | Ako vybudovať silnú značku bez veľkých nákladov a nestratiť sa vo svetle plnom konkurencie? Čo je branding, ako pomôže biznisu a akú hodnotu má značka?

11. 12. | 15.00 | DIA mapa

DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Posledné tohtoročné stretnutie.

11. 12. | 15.30 | Voľná beseda o leteckých zážitkoch členov klubu

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub letcov a parašutistov SLZ.

11. 12. | 16.30 | Peter Jurčovič: Slovenské pranostiky na celý rok

VKMR | Beseda s meteorológom Petrom Jurčovičom, spojená s prezentáciou jeho novej knihy a prednáškou na témy: Ako sa predpovedá počasie; Ako globálne otepľovanie vplýva na oblasť Trenčína a Európy.

12. 12. | 15.00 | Vianočné spoločenské stretnutie seniorov

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

12. 12. | 17.00 | Prevencia a tlmenie chorôb včiel

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ján Haščík.

14. 12. | 15.00 | Putovanie divokou Aljaškou

KAVIARNIČKA NA CESTE | O 5-týždňovom putovaní porozpráva Tomáš Šmátrala.

19. 12. | 16.00 | Človek v mocenskom postavení

VKMR | Diskusia s odborníkmi na podporu duševného zdravia na tému Zneužívanie moci a rizikové osobnostné vlastnosti. Diskutuje prof. MUDr. J. Hašto, PhD.

19. 12. | 16.00 | 200. výročie vymenovania Alexandra Rudnaya za ostrihomského arcibiskupa

POSÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Radovan Ziegler.

■ KURZY**pondelok – streda | 18.00, 19.15 | Tancuj, zabávaj sa, hýb sa ako hviezda s University Dance Center!**

HANGÁR KLUB | Tanečné a pohybové kurzy: Body Styling, Latino Lady Style, MTV Lady Style, spoločenské tance, ľudovky párové aj ľudovky pre devy.

utorok | 18.00 – 19.30 | Kurzy angličtiny

ROZMARÍNOVA 3 | Kurzy zadarmo pre začínajúcich, stredne pokročilých aj pokročilých.

2. 12. | 9.00 | Šijeme si vianočné ozdoby a mikulášske vrecká

MC SRDIEČKO – KC STRED | Prineste si látky, stužky a iné drobné ozdôbky.

6. 12. | 18.00 | Výšivka sa nosí

ŠVERMOVA 23 | Naučíte sa základné vyšívacie stehy; vyrobíte si ľanové vrecko na chlieb, ktoré si ozdobíte krížikovou výšivkou a retiazkovou výšivkou si ozdobíte oblečenie. Info: www.nebojsaresmesla.sk.

10., 17. 12. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých I. a II.

GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých – rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

12. 12. | 16.00 | Figúrky zo šúpolia

ŠVERMOVA 23 | Naučíte sa základné postupy tvorby jednoduchších postaviek zo šúpolia, osvojíte si princípy výroby jednotlivých častí tela. Info: www.nebojsaresmesla.sk.

12. 12. | 16.30 | Vianočné spoločné tvorenie

MC SRDIEČKO – KC STRED | Vyrobíme voňavú sviečku zo včelieho vosku a pohľadnicu pre ľudí z domova dôchodcov.

14. 12. | 9.00 | Kurz prvej pomoci pre rodičov

MC SRDIEČKO – KC STRED | Je potrebné sa vopred prihlásiť v MC Srdiečko.

14. 12. | 10.00 | UX/UI workshop pre začiatočníkov aj mierne pokročilých

FLECK COWORKING | Ako vyzerá kompletný UX dizajn proces, kedy a ktorú UX techniku použiť a ako do procesu zapojiť užívateľa? Workshop vedie Matej Kvasňovský, ktorý porozpráva aj o základoch interakčného dizajnu a vizuálneho dizajnu.

14. 12. | 15.00 | Perličkové vianočné ozdoby

ŠVERMOVA 23 | Naučíte sa pracovať s drôtikom, sklenými korálkami a šperkárskymi klieštikmi. Vyrobíte si rôzne vianočné ozdoby. Info: www.nebojsaresmesla.sk

■ ŠPORT**pondelok – piatok | YOGA s Monikou**

YOGA STUDIO | Rozvrh cvičení nájdete na www.yogastudio-tn.sk.

pondelok | 17.00 | Joga pre vitálne tehotenstvo

YOGA SHALA | Vedie certifikovaná lektorka tehotenskej jogy. Info: 0949 374 331.

pondelok | 17.45 – 18.45 | streda | 17.00 – 18.00 | Zumba

KS OPATOVÁ | Info: 0903 949 966.

pondelok, streda | 17.30, 18.30 | Jumping Interval

LIONFITNESS | Info: 0902 406 604.

pondelok, streda | 18.30 – 21.30 | Volejbal

SOKOLOVNÁ | Prídte si zahrať volejbal (muži aj ženy). Info: 0918 859 811.

pondelok | 18.30 – 19.30 | Kruhový tréning

SOKOLOVNÁ | Cvičenie zamerané na rozvoj kondície, spevnenie svalstva, formovanie postavy. Info: 0918 859 811.

pondelok, štvrtok | 18.30 – 19.30 | Zdravotná gymnastika

SOKOLOVNÁ | Cvičenie zamerané na posilnenie chrbtového, brušného a panvového svalstva. Info: 0918 859 811.

pondelok, streda | 19.00 – 20.00 | Kalanetika

SOKOLOVNÁ | Cvičenie zamerané na všetky svalové partie tela. Info: 0918 859 811.

pondelok | 19.00 – 20.00 | štvrtok | 17.45 – 18.45 | Strong by Zumba

KD OPATOVÁ | Vysokointenzívny silový tréning. Info: 0903 949 966.

utorok | 8.30 – 9.30 | Joga pre mamičky

MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodná už 6 týždňov po pôrode. Ideálny pohyb s relaxáciou vás posilní, dieťatko bude blízko vás.

utorok | 17.30 – 19.00 | Joga

SOKOLOVNÁ | Info: 0918 859 811.

utorok, štvrtok | 19.15 | Body forming a kruhový tréning pre ženy

LIONFITNESS | Spevnenie svalstva, formovanie postavy, spaľovanie kalórií, zlepšenie kondície. Info: 0917 483 921.

streda | 16.30 – 17.30 | Jemné cvičenie s relaxáciou

SOKOLOVNÁ | Vhodné pre ženy každého veku na rozvojenie celého tela a upokojenie mysle. Info: 0910 196 456.

■ FILM**od 21. 11. | Pardon, nezastihli sme vás**

Anglická dráma. Ricky a jeho rodina bojujú s ťažkosťami kvôli dlhu od finančnej krízy v roku 2008. Príležitosť opäť sa postaviť na nohy a získať nezávislosť sa objaví s lesklou novou dočkankou, ktorá poskytne Rickymu šancu stať sa samostatne zárobkovým šóferom. Je to ťažká práca, rovnako ako aj práca jeho ženy, ktorá je opatrovateľkou. Ich rodinné puto je silné, ale nová situácia nasmeruje každého inde a prichádza bod zlomu.

od 21. 11. | Ľadové kráľovstvo II

Animovaný americký film. Elsa, Anna, Olaf, Kristoff a Sven v dlhočakávanom pokračovaní úspešnej animovanej komédie štúdia Disney. Prečo sa Elsa narodila s magickými schopnosťami? Odpoveď na túto otázku ju láka, zároveň však ohrozuje jej kráľovstvo. Spolu s Annou, Kristoffom, Olafom a Svenom sa vydávajú na pozoruhodnú a nebezpečnú cestu.

od 21. 11. | Appka

Americký horor. Partia kamarátov si zo zvedavosti nainštaluje novú aplikáciu, ktorá vie vypočítavať, koľko času vám ostáva do smrti. Zábava končí, keď ľudia okolo, ktorým v appke ostávalo pár dní života, začínajú náhle umierať.

od 14. 11. | Bitka o Midway

Historická akčná dráma. Krátko po japonskom útoku na Pearl Harbor počas druhej svetovej vojny nastáva ďalší zlomový moment v Tichomorí. Národné USA opäť čelí početnejším a silnejším útočiacim japonským lietadlovým loďiam. Začína bitka o Midway, ktorá významne ovplyvní priebeh druhej svetovej vojny.

od 14. 11. | Charlieho anjeli

Americká akčná komédia. Najšarmantnejšie smrteľné agentky sú späť! Kristen Stewart, Naomi Scott a Ella Balinska sa predstavujú v novom, ženskom pohľade na kultových Charlieho anjelo pod taktovkou Elizabeth Banks.

■ ZÁPASY**3. 12. | 8.00 | Mikuláš Cup 2019 – AS Trenčín**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj základných škôl.

7. 12. | 9.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – Páv Piešťany

ŠPORTOVÁ HALA | Regionálna liga, starší žiaci.

7. 12. | 12.50 | 1. FBC Florbal Trenčín – FBK Červeník

ŠPORTOVÁ HALA | Regionálna liga, starší žiaci.

7. 12. | 17.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – Spišská Nová Ves

ŠPORTOVÁ HALA | Florbalová extraliga, muži, 11. kolo.

8. 12. | 8.30 | HK AS Trenčín

„B“ – Čadca
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

8. 12. | 9.50 | HK AS Trenčín

„A“ – Bytča
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

■ ZÁPASY

- 8. 12. | 10.45 | HK AS Trenčín „B“ – Bytča**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.
- 8. 12. | 12.00 | HK AS Trenčín „A“ – Čadca**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.
- 8. 12. | 13.45 | HK AS Trenčín – Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenci.
- 8. 12. | 15.45 | HK AS Trenčín – Košice**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenci.
- 8. 12. | 9.00 | 1. FBC Florbalk Trenčín – Trenčianske Teplice**
ŠPORTOVÁ HALA | Regionálna liga, mladší žiaci – tréningová hala.
- 8. 12. | 11.00 | 1. FBC Florbalk Trenčín – Topoľčany**
ŠPORTOVÁ HALA | Regionálna liga, mladší žiaci – tréningová hala.
- 9. 12. | 8.00 – 14.00 | TSK FLORBALKI SK CUP 2019 – 13. ročník**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbalkový turnaj stredných škôl – chlapci a dievčatá.
- 12. 12. | 8.00 – 13.00 | Trenčín Florbalk Cup 2019**
ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj o pohár primátora mesta Trenčín – 7. ročník. Florbalkový turnaj žiakov 2. stupňa základných škôl.
- 14. 12. | 9.50 | 1. FBC Florbalk Trenčín – Púchov**
ŠPORTOVÁ HALA | Regionálna liga, staršia prípravka – tréningová hala.
- 14. 12. | 12.20 | 1. FBC Florbalk Trenčín – Topoľčany**
ŠPORTOVÁ HALA | Regionálna liga, staršia prípravka – tréningová hala.
- 14. 12. | 9.00 – 20.30 | Laugaricio Cup 2019 – HK AS Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenci.
- 15. 12. | 9.00 – 15.00 | Laugaricio Cup 2019 – HK AS Trenčín**
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenci.
- 15. 12. | 9.00 – 15.00 | AS Trenčín Futbal – Turnaj**
ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj žiakov – tréningová hala.
- 21. 12. | 13.30 | 1. FBC Florbalk Trenčín – Banská Bystrica**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbalková extraliga, juniory, 13. kolo.
- 21. 12. | 17.00 | 1. FBC Florbalk Trenčín – Snipers Bratislava**
ŠPORTOVÁ HALA | Florbalková extraliga, muži, 13. kolo.
- 22. 12. | 9.00 – 17.00 | Finálový turnaj žiakov**
ŠPORTOVÁ HALA | Turnaj o pohár predsedu ZsFZ. Futbalový turnaj starších žiakov – finálové kolo.

streda | 18.35 | Yin Yoga
YOGA SHALA | Otvorené lekcie, vedie Jirí Alexa.

štvrtok | 17.30 – 18.30 | Pilates SOKOLOVŇA | Cvičenie zamerané na hlboký svalový systém, správne držanie tela. Info: 0918 859 811.

štvrtok | 18.30 – 19.30 | Aerobik SOKOLOVŇA | Kondičné cvičenie so sprievodom hudby. Info: 0918 859 811.

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Joga KC KUBRÁ | Info: 0903 271 444.

štvrtok | 19.30 – 20.30 | Basketbal SOKOLOVŇA | Príďte si zahrať basketbal. Info: 0918 859 811.

4., 11., 18. 12. | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia MC SRDIEČKO – KC STRED | Cvičenie vedie pôrodná asistentka Veronika Repková.

■ TANEC

streda | 17.45 – 18.45 | Tance pre radosť SOKOLOVŇA | Kolektívne a párové tance z rôznych kútov sveta. Info: 0910 196 456.

7. 12. | 17.00 | Šťastné a tanečné KS OPATOVÁ | Vianočné vystúpenie skupiny mDance.

26. 12. | 19.30 | 12. Tanečný dom – Štefians dom PIANO KLUB | Vianočná tešienica s Nadšeniami. Rôzne školy tanca s lektormi a folklórna zábava až do rána.

■ INÉ...

1. – 30. 12. | Miniburza kníh VKMR JASELSKÁ | Ponuka na získanie kníh za symbolický poplatok.

1. 12. | 11.00 – 15.00 | LEGO® a hračko Burzoblišák KREATIVO | Súčasťou bude zábavný program pre deti a zóna s občerstvením.

2., 16. 12. | 10.00 | Podporná skupina nosenia detí MC SRDIEČKO | Vedie Zuzana Čížmarová.

3., 10., 17. 12. | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie.

5. 12. | 16.00 | Literárny klub Omega VKMR | Pozvánka pre priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

KONTAKTY

ASTRONOMICKÁ POZOROVATEĽŇA PROF. ALOJZA CVACHA	Gymnázium Ľ. Štúra v Trenčíne, Ulica 1. mája č. 2, 032/743 44 22
BALANCED HR	Legionárska 5, 032/381 12 97, balanced-hr.com
DENNÉ CENTRUM SIHOŤ	Osvienčinská 3, dcsihot@trencin.sk, 0901714266
CVČ – CENTRUM VOĽNÉHO ČASU	Východná 9, 032/743 35 02
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 032/640 08 40
FLECK COWORKING	Mierové nám. 6, 0948 049 131, www.fleck.sk
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové nám. 19, 0915 382 532
HANGÁR KLUB	M. R. Štefánika 12 (Merina), www.hangarklub.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KAVIAREŇ NA CESTE	Katov dom, Matúšova ulica
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcactivity.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94, 0907 516 720, kckubra2@gmail.com
KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Opatovská 23, 0904 339 401, www.kcsihot.sk
KS OPATOVÁ	Opatovská 96, ksopatova@gmail.com
KIC Kultúrne-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kn. Pribinu 3, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO – KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/743 63 36
NOVÁ VLNA	Kukučínova 718, budova NOE, areál Merina
OC LAUGARICIO	Belá 7271, 032/658 53 94, www.oclaugaricio.sk
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 91 25
PADDOCK	Mierové nám. 17, 0948 922 735
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1, 0910 999 222
SOKOLOVŇA	Mládežnícka 2, 0918 859 811, sokoltrencin.sk
SOŠ PEDAGOGICKÁ	Ul. 1. mája 7, 032/652 58 66, pasatn.edupage.org
TARZANIA TRENCÍN	Lesopark Brezina, 0905 751 845, info@tarzania.sk
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolice 43, www.expo-center.sk
YOGA SHALA	Osloboditeľov 667/1A, 0944 394 471, yogashala.sk
YOGA STUDIO TRENCÍN	Jesenského 3175, yogastudio.tn@gmail.com
ZUŠ K. PADIVÉHO	Nám. SNP 2, 032/743 55 21, www.zustrencin.sk

5. 12. | 17.00 – 19.00 | Burza platní KLUB LÚČ | Burza gramoplatní a iných hudobných nosičov.

7. 12. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností a gazdovské trhy EXPO CENTER | Burza starožitností a zberateľských predmetov.

7. 12. | 10.00 – 17.00 | Vianoce v galérii

GMAB | Zdobenie medovníčkov, výroba vianočných ozdôb, kvetinový workshop, literárne mecheche, komentované prehliadky aj vianočný market.

7. 12. | 18.00 | Divotvorba GMAB | Priestor pre začínajúcich spisovateľov, ktorí by sa radi prezentovali pred publikom.

10. 12. | 15.00 | Stretnutie s doručovateľmi POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské posedenie. Pripravuje Klub vojenských veteránov.

10. 12. | 17.00 | Máme radi umenie VKMR | Prezentácia umeleckej činnosti žiakov Súkromnej ZUŠ Trenčín.

12. 12. | 15.00 | Skleróza multiplex – klub Trenčín DENNÉ CENTRUM SIHOŤ | Vianočné posedenie s programom.

14. 12. | 10.00 – 17.00 | Vianočný salón výtvarníkov POSÁDKOVÝ KLUB | Prezentácia tvorby výtvarníkov trenčianskeho regiónu.

14. 12. | 13.00 – 18.30 | The Paddock Market PADDOCK | Príďte podporiť lokálnych umelcov a nakúpiť posledné vianočné darčeky v príjemnej atmosfére na Pavlači.

15. 12. | 14.00 – 17.00 | Vianočný Kubranský bazár/blišák KC KUBRÁ | Príďte si nakúpiť drobnosti.

15. 12. | 15.00 – 18.00 | Vianoce s remeslom



GALÉRIA VÁŽKA | Výroba betlehemu zo šupolia, vianočných ozdôb z perličiek, vyšívanie levanduľových vrecúšok a zdobenie medovníčkov. Účinkovať budú deti z DFS Melencárík zo Soblahova a spevácka skupina Hrdličky. Nebude chýbať ani vianočný punč, na svoje si príde celá rodina – deti aj dospelí. Info: www.nebojsaremesla.sk.

17. 12. | 9.00 | Otvor srdce, daruj knihu VKMR | Vyhodnotenie 15. ročníka charitatívneho projektu „Otvor srdce, daruj knihu“.

26. 12. | 12.00 – 16.00 | Štefan na lanách s Gabkom TARZANIA TRENCÍN | Vybraté peniaze budú venované 3-ročnému Gabkovi, ktorý trpí mozgovou obrnou. Okrem lezenia budú pripravené aj rôzne aktivity, vianočný punč, káva a príjemná atmosféra.

31. 12. | 19.00 | Silvester v Piane PIANO KLUB | Osláve príchodu roku 2020.