

Zápisnica zo zasadnutia Výboru mestskej časti JUH konaného dňa 4. 11. 2019 v Kultúrnom stredisku na Juhu

Prítomní poslanci:

Mgr. Ján Forgáč
RNDr. Svorad Harcek, PhD.
Dominik Gabriel
Bc. Mária Machová
Patrik Žák, B.S.B.A.

Hostia:

Igor Zajaček - MsP

Neprítomní poslanci:

MBA Peter Hošťák, PhD.
Lukáš Ronec

Prítomná:

Lenka Vojtasová – garant VMČ Juh

Program VMČ Juh:

1. Otvorenie
2. Odpovede na požiadavky z minulého zasadnutia
3. Nové požiadavky poslancov a občanov
4. Rôzne, diskusia a záver

Na úvod predsedu Dominik Gabriel privítal všetkých prítomných a hostí a otvoril zasadnutie výboru, informoval o programe a skonštatoval, že výbor je uznášaniaschopný.

Hlasovanie o programe:

ZA	- 5, Mgr. Ján Forgáč, Dominik Gabriel, RNDr. Svorad Harcek, PhD., Bc. Mária Machová, Patrik Žák, B.S.B.A.
PROTI	- 0
ZDRŽAL SA	- 0

Bod číslo 2 – Odpovede na požiadavky z minulého zasadnutia

Odpovede na požiadavky poslancov a občanov je možné nájsť na stránke www.trencin.sk/98503. Taktiež sú zverejnené v každej zápisnici na webovej stránke a vo vývesných tabuliach na ul. Gen. Svobodu, Saratovská, Halalovka, Kyjevská a Bazovského.

P. poslanec Hošťák: pri nových bytovkách na ul. Liptovská pri vjazde do garáže je osadená lampa s guľatým osvetlením, je iná než ostatné lampy na tejto ulici. Toto osvetlenie šíri viac svetelného smogu. Je v kompetencii Mesta túto vec pripomienkovať?

Odpoveď: Jedná sa o dočasné riešenie verejného osvetlenia, v návrhu na rozpočet r.2020 je pripravená rekonštrukcia osvetlenia celej ulice.

P. poslanec Gabriel: žiada preveriť možnosť umiestnenia odpadkového koša k veľkému schodisku nad Južankou (zadný vchod) z dôvodu neustáleho neporiadku v jeho okolí.

Odpoveď: Uličná smetná nádoba bude ku schodisku umiestnená.

P. poslanec Hošťák: žiada o osadenie zrkadla na križovatku M. Bela - Gen. Svobodu (dolná križovatka).

Odpoveď: Pokiaľ to dopravný inšpektorát odsúhlasí, osadíme.

P. poslankyňa Machová: žiada o kontrolu plnenia pož. č. 113 (MHSL),115 (MHSL),116 (UIS),118 (MHSL).

Odpoveď: č.113 : Orez bol vykonaný v 42. týždni. č. 115: V tomto roku nie sú v rozpočte peniaze na opravu, preto je zaradená do zásobníka na rok 2020. č. 118 : Na tomto mieste údržbu fragmentov bývalého ihriska nevykonávame , nakoľko je v pláne odstránenie necertifikovaných prvkov. č.116: bolo zrealizované

P. poslanec Harcek: otázka od občana sa týka možnosti vybudovania chodníka na spojnici medzi Halalovkou a Slameným hostincom.

Odpoveď: Táto otázka sa na VMČ opakuje pravidelne. Podmienkou je schválenie financií mestským zastupiteľstvom – zatiaľ aspoň na projektovú dokumentáciu. Bez zaradenia investičnej akcie do rozpočtu úrad konať nemôže.

P. poslanec Gabriel: reakcia na odpoveď na pož. č. 256/2. 9. 2019 - pýta sa, či skutočnosť , že je miesto zarastené trávou, bráni oprave.

Odpoveď: Podnet sme preverili a nenašli sme známky poškodenia na trávniku.

P. poslanec Gabriel: reakcia na odpoveď na pož. č. 258/2. 9. 2019 - pýta sa , či pri oprave týchto schodov už uplynula záručná doba.

Odpoveď: "Záručná doba k rekonštrukcii schodov na Šmidkeho ul. uplynula v decembri 2017".

P. poslanec Hošťák: k pož. č. 258/2. 9. 2019 - Kedy sa vynaložili finančné prostriedky na opravu uvedených schodov?

Odpoveď: Finančné prostriedky na rekonštrukciu schodov na ul. Šmidkeho sa vynaložili v decembri 2014

P. Muráriková: sa pýta, či sa pri asfaltovaní komunikácií nejakým spôsobom prihliada na spádovosť kanálov. Na viacerých miestach voda do kanálov neodteká, drží sa na vozovke.

Odpoveď: Pri každej rekonštrukcii mestských komunikácií sa rieši aj odvodnenie povrchov vozovky. Z uvedenej fotografie nie je vidno, o ktorú komunikáciu sa jedná.

P. Záhora: žiada preveriť riešenie stavu na ul. K. Šmidkeho 7 - 11 pod garážami v novovzniknutej obytnej zóne. Autá hľadajúce miesto na parkovanie veľakrát z tohto miesta cúvajú a otáčajú sa v zákrute, pričom ohrozujú autá idúce smerom dolu po komunikácii.

Odpoveď: Riešenie bolo navrhnuté na základe požiadaviek vzídených z VMČ.

P. Záhora: žiada preveriť stav bezpečnosti chodcov na komunikácii K. Šmidkeho v zákrute smerom do Južanky. Chodci tadeto prechádzajú na chodník vedúci do Južanky. Je možnosť riešiť tento stav, keď už nie retardérmí klasickými, aspoň optickými, ktoré spomalia autá idúce smerom dolu po K. Šmidkeho?

Odpoveď: Situácia na danom mieste nie je ideálna. Riešením je vybudovanie nového chodníka a priechodu pre chodcov. Takáto akcia však nie je zaradená v rozpočte mesta. Spomaľovací prah (retardér) na danom mieste nie je možné umiestniť, nakoľko sú po oboch stranách parkovacie miesta. Optickú, prípadne

opticko akustickú brzdu taktiež nie je kam umiestniť, nakoľko nad vyústením chodníka sa nachádza križovatka, a do križovatky sa takéto značenie umiestňovať nesmie.

P. Záhora: žiada o posúdenie možnosti vybudovania chodníka v obytnej zóne na ul. K. Šmidkeho 7-11.

Odpoveď: Chodník tu vybudovať možné je. Podmienkou je schválenie financií mestským zastupiteľstvom – zatiaľ aspoň na projektovú dokumentáciu. Bez zaradenia investičnej akcie do rozpočtu úrad konať nemôže.

P. Sapáček: žiada doznačiť parkovacie miesta pred garážami na ul. Šafárikova 12-20.

Odpoveď: Dopravný inšpektorát vyznačenie parkovacích miest v danej lokalite nepovolil pre nedostatočné šírkové pomery.

P. Sapáček: žiada o vyznačenie žltej čiary na ul. Šafárikova 2 - 12 až po 20.

Odpoveď: Ak to dopravný inšpektorát odsúhlasí, čiaru vyznačíme.

P. Mendel: reakcia na odpoveď na pož. č. 257/2. 9. 2019 - aké sú výsledky správneho konania a na kedy je stanovený termín prác?

Odpoveď: Správne konanie prebieha v zmysle zákona a zákonných lehôt od 1 do 3 mesiacov.

P. Mendel: pož. č. 259/2. 9. 2019 - žiada o zverejnenie termínu vyčistenia pozemku.

Odpoveď: Pozemok bude vyčistený v 43. týždni.

P. Mendel: pož. č. 260/2. 9. 2019 - žiada zverejnenie termínu nápravy.

Odpoveď: Úprava pozemku bola vykonaná v 41. týždni.

P. Mendel: žiada o orez kríkov na križovatke Gen. Svobodu - Saratovská. Kríky siahajú do pol chodníka.

Odpoveď: Úprava kríkov bude zrealizovaná v rámci cestného zákona v 10/2019.

P. Mendel: na ul. Šmidkeho 2 je vyznačené miesto pre invalidov, na ktorom už 10 mesiacov nikto neparkoval. Žiada o jeho zrušenie.

Odpoveď: Situáciu preveríme.

P. Búryová: sa pýta, akým spôsobom Mesto rieši bezdomovcov. Blíži sa zima, bezdomovci sedávajú na zábradlí za Južankou. Existuje terénna služba, ktorá pomáha týmto ľuďom?

Odpoveď: Mesto Trenčín zabezpečuje pre ľudí v núdzi sociálne služby krízovej intervencie formou Nízkoprahového denného centra, Nocľahárne a pomoc prostredníctvom terénneho pracovníka terénnej sociálnej služby. Pre ľudí v núdzi je v pracovných dňoch k dispozícii celoročne od 9-15 hod. sociálna služba Nízkoprahového denného centra na Nešporovej č.8. Zariadenie umožňuje posedenie v bezpečnom prostredí s možnosťou využiť sociálne poradenstvo, vykonať osobnú hygienu, pripraviť jednoduchú stravu (polievka, káva, čaj..). Môžu využiť pomoc sociálneho pracovníka pri vybavovaní dokladu totožnosti, vyhľadání práce, brigády, pomoc pri vybavovaní sociálnych dávok, dôchodku, invalidného dôchodku, osobného bankrotu, sprostredkovanie odborného vyšetrenia, lekára, sprievod na úrady a iné. Nocľaháreň je sociálna služba kde môžu ľudia v núdzi prenocovať a vykonať osobnú hygienu, vyprať bielizeň. Taktiež môžu využiť sociálne poradenstvo. Cieľom sociálneho poradenstva je motivovať a podporovať klientov k riešeniu svojej nepriaznivej situácie. Nocľaháreň je otvorená každý deň celoročne od 19 - 7 hod. a sídli na Nešporovej č.8. Áno, mesto Trenčín má terénneho pracovníka, ktorý vyhľadáva miesta, kde sa najčastejšie zdržujú ľudia bez domova a informuje ich o ich právach a právom chránených záujmoch, o možnosti využiť spomenuté

sociálne služby. Pracovník priamo v teréne vykonáva sociálne poradenstvo, vykonáva sprievod k lekárovi, na úrady, na odborné vyšetrenia, pomáha klientovi s vypisovaním potrebných dokladov, vybavuje s klientom osobný bankrot a iné potrebné činnosti. Dôležitým faktorom pri využívaní týchto sociálnych služieb je na prvom mieste slobodná vôľa a svojprávnosť klienta. On sa rozhoduje, či využije sociálne služby pri riešení svojej situácie, ktoré mesto Trenčín poskytuje okrem nocľahárne ZADARMO alebo nie.

P. Búryová: žiada o dôslednejší orez kríkov a údržbu zelene. Napr. kríky okolo plotu ZŠ Novomeského nie sú dlhodobejšie orezané.

Odpoveď: Na orez drevín vo verejnej zeleni je potrebné napísať žiadosť so situačným plánom, kde sa dreviny nachádzajú a o ktoré ide. Tu je odkaz na tlačivo: <https://trencin.sk/ako-vybavit/zivotne-prostredie/udrzba-verejnej-zelene/> Žiadosť je potrebné doručiť na MHSL poštou alebo mailom. Následne bude urobená obhliadka a stanoví sa postup, ako zeleň upravíme.

P. Hanincová: prosí aj v mene ďalších mamičiek o osadenie hojdačky pre najmenšie deti do vnútrobloku na ul. J. Halašu, smetné koše na odpadky a koše pre psíkov. Možno tam sú, len ich zatiaľ nie je vidieť.

Odpoveď: Osadenie herných prvkov pre najmenšie deti vo vnútrobloku J. Halašu momentálne odborné útvary mesta riešia s projektantkami detského ihriska.

P. Hanincová: sa pýta, či by sa oplotenie ihriska vo vnútrobloku na ul. J. Halašu dalo posunúť tak, aby už mohli využívať zadné vchody do panelákov.

Odpoveď: Momentálne sa oplotenie nedá posunúť, nakoľko stavba časti zeleň nie je ukončená a prevzatá mestom a zhotoviteľ by nevedel v takom prípade garantovať zhotovenie diela a jeho odovzdanie mestu v zmysle zmluvných podmienok.

P. Muráriková: v zákrute v lokalite J. Halašu 14 (nová cesta) je poškodený obrubník.

Odpoveď: "Poškodené palisády na novovybudovanom prepojení na ul. J. Halašu boli opravené, plánuje sa ešte dodatočné pribetónovanie z vonkajšej strany."

Bod číslo 3 – Nové požiadavky poslancov a občanov

P. poslanec Forgáč: asi pred mesiacom sa po silnom vetre zlomil hrubý konár na vrbe na ostrovčeku zelene vymedzenom chodníkmi medzi škôlkou Šafárikova, škôlkou Halašu a ulicou Šafárikova. Konár dodnes visí zo stromu vo výške cca 4 metre nad zemou. Je to nebezpečné, pod stromom sa hrávajú deti. Prosí MHSL o nápravu.

P. poslankyňa Machová: p. Slížová sa pýta, či by bolo možné ráznejšie zasiahnuť vo veci vjazdu automobilov do areálu ZŠ Východná. Rodičia nerešpektujú značku "Zákaz vjazdu" a veľakrát vozia deti až ku vchodu do telocvične.

P. poslanec Gabriel: žiada o kontrolu plnenia požiadavky č. 232 zo dňa 2.9.2019 - dvere na KC Juh (vchod do knižnice) doposiaľ neboli opravené.

P. poslanec Gabriel: "Žiadam o preverenie stavu a návrh riešenia týkajúceho sa opravy povrchu skate-parku v Biskupiciach. Stav asfaltového povrchu (praskliny v asfalte, sieťový rozpad asfaltu) nie je vhodný na plnohodnotné úžívanie detí, ktoré ho využívajú. Žiadam pri najmenšom aspoň o lokálnu opravu problémových častí asfaltovej plochy a opravu poškodených prvkov v zmysle fotodokumentácie v prílohe."

P. poslanec Gabriel: žiada o kontrolu plnenia požiadavky č. 157 zo dňa 3. 6. 2019 (MHSL).

P. poslankyňa Machová: p. Repa sa pýta na možnosť vybudovania chodníka pri garážach na Saratovskej ul.. **P. poslanec Gabriel:** žiada Útvar investícií o odhad sumy na túto IA.

P. Piffli: žiada MHSL o zlikvidovanie zlomeného stromu v areáli detského ihriska za KC JUH.

P. Piffli: žiada o prierez kríkov v areáli detského ihriska za KC JUH z dôvodu zhromažďovania a množenia sa mačiek v týchto kríkoch.

P. Piffli: sa pýta, kedy sa bude opravovať prepadnutý chodník z dlažby na ul. Gen. Svobodu. odpoveď na VMČ **P. poslanec Gabriel:** oprava je zaradená na rok 2020.

P. Mendel: žiadal o obnovenie značenia pre chodcov na ul. Saratovská pri Remys pube. Doteraz sa nič neudialo. Kedy bude značenie obnovené?

P. Mendel: Reakcia na odpoveď na požiadavku 277/7.10.2019, čo bola reakcia na odpoveď na požiadavku 257/2.9.2019: "Zaujíma ma, kedy bolo začaté správne konanie. A keďže v odpovedi z 2.9.2019 už bolo napísané, že to bolo posunuté na správne konanie a v odpovedi zo 7.10.2019 je napísané, že konanie trvá od 1 do 3 mesiacov je pravdepodobné, že do najbližšieho VMČ Juh, ktoré bude v decembri 2019, uplynie aj tá najdlhšia doba, tak by mal byť už aj výsledok tohto správneho konania. Prípadne, ak už bolo ukončené, tak zverejniť jeho výsledok a tiež termín, do kedy bude oprava hotová."

P. Mendel: Reakcia na odpoveď na požiadavku 278/7.10.2019, čo bola reakcia na odpoveď na požiadavku 259/2.9.2019: "V odpovedi píšete, že pozemok mal byť vyčistený v 43. týždni a ani dodnes vyčistený nebol a to je už 45. týždeň. A pritom tento pozemok bol znečistený a nahlásené jeho znečistenie ešte 16.7.2019."

P. Mendel: Reakcia na odpoveď na požiadavku 279/7.10.2019, čo bola reakcia na odpoveď na požiadavku 260/2.9.2019: "V odpovedi píšete, že úprava pozemku bola vykonaná v 41. týždni, ale pravda je taká, že upravená bola približne len 1/4 tohto pozemku a so zvyškom pozemku nebolo spravené nič. A to ešte aj pokosená tráva z tejto štvrtiny pozemku je tam zhrnutá na kopu už vyše mesiaca a hnije a zapácha tam a doteraz nebola odvezená a zlikvidovaná. Kedy bude pokosený a upravený aj zvyšok pozemku?"

P. Mendel: reakcia na odpoveď na pož. 281/7.10.2019 - "Vaša odpoveď bola, že situáciu preveríte, tak ma zaujíma výsledok preverenia."

P. Mendel: opätovne žiada o opravu schodov vedúcich z ul. Šmidkeho 3 na ul. J. Halašu. Stav schodov sa predchádzajúcou opravou iba zhoršil. Schodisko je zle vyspádované, drží sa na ňom voda. Došlo už k niekoľkým úrazom. (pož. 210/1.7.2019,258/2.9.2019,...)

P. Záhora: "V Zápisnici zo zasadnutia VMČ JUH dňa 07.05.2019 sú uvedené v Bode č.3 Uznesenia č.1: Žiadame Útvar mobility o návrh vyriešenia bezpečnosti križovatky K. Šmidkeho 11 a Uznesenie č.2: Zaradiť do zásobníka investičných akcií priechod pre chodcov na K. Šmidkeho 11. Aké konkrétne riešenia boli už v zmysle týchto uznesení podniknuté a kedy budú?"

P. Záhora: "V Zápisnici zo zasadnutia VMČ JUH dňa 07.05.2019 v Bode č.3 sa uvádza: Zmena ul. K. Šmidkeho na jednosmerku nevyhovuje viacerým obyvateľom tejto časti sídliska. Z tohto dôvodu oslovili poslancov s cieľom nájsť lepšie riešenie. Aké iné riešenia boli navrhnuté, oproti už realizovanému zaslepeniu komunikácie pod garážami? Koľko, od koho a akých podnetov ste mali k tomu, že sa zrealizovalo zaslepenie? Ako a akou formou ste oslovili aj obyvateľov dotknutých domov K. Šmidkeho 7,9,11,14,16,18,20, ktorí majú vozidlá a využívali túto komunikáciu a parkujú tu?"

P. Pisca: MHD a doprava na "Juhu" všeobecne : pýta sa, aký je zámer riešiť dopravnú situáciu na Juhu z pohľadu dostupnosti, rozsahu pokrytia MHD a parkovania? Dnes je Juh najväčšia obytná zóna mesta a ako jediná má iba jednu príjazdovú cestu do zóny. Parkovanie na Juhu s pribúdajúcou výstavbou je viac a viac komplikované a priepustnosť ulíc je na hrane prejazdnosti. V niektorých dňoch je problém s prejazdom obslužných činností a IZS. Autobus z Východnej večer alebo v sobotu a nedeľu je problém. O podpore bezbariérovosti v MHD sa nedá ani len rozprávať. Neexistuje žiadny garantovaný spoj.

P. Pisca: Schválená výstavba - dom vedľa výmenníkovej stanice na rohu domu Východná 2339/25 : "Má mesto nejakú informáciu od investora, či započne výstavbu, alebo odstúpi od zámeru? Mesto vydalo rozhodnutia už veľmi dávno. Jedná sa o pozemok 2315/645."

P. Pisca: Bude realizovaná výstavba detského ihriska na ul. Východná / Halalovka na pozemku č. 2315/451?

P. Pisca: sa pýta, či požiadal investor projektu Vilovej štvrti Katarínky/Vápenice o vydanie rozhodnutí stavebný úrad a či zvažuje zahájenie projektu. Takáto mohutná výstavba (dotknuté územie siaha až po záhradky Chrásť) povedie k ďalšiemu zahusťovaniu dopravy a bude klesať priepustnosť pri vjazde do obytnej zóny. Ako mesto zvažuje zabezpečiť dopravnú priepustnosť?

P. Pisca: chodník na ul. Halalovka 2402/50 a Východná 6968/26 je už niekoľko rokov bez časti asfaltu a začína sa rozpadáť povrch. Vyzerá to, že bola pred rokmi zahájená príprava na polozenie asfaltového povrchu, ale nič sa neudialo.

P. Pisca: je plánovaná oprava chodníka na ul. Východná od Alcatrazu na koniec okolo školy? Ak áno, kedy sa uskutoční?

P. Pisca: plánuje mesto zahájiť kontrolovanie majiteľov voľne pobežujúcich psov? Má mesto zariadenie na čítanie čipov?

P. Pisca: je možné vrátiť smetné nádoby na parkovisku pred domom na ul. Východná 6968/26b na pôvodné miesto na ľavej strane a opraviť vodorovné dopravné značenie? Premiestnenie smetných nádob na uzatvorenom neprejazdnom parkovisku povedie k nahrňovaniu snehu od odhrňáča k smetiakom a budú zatarasené. Nebudú sa dať vyprázdňovať. "Doporučujem do budúcnosti umiestňovať smetiaky vždy na ľavú stranu, nakoľko všetky odhrňáče musia hrnúť sneh napravo a smetné nádoby budú uvoľnené, ako to bolo aj na našom parkovisku v minulosti."

P. Pisca: pýta sa, kedy prebehne oprava a zapustenie trčiacich poklopov kanalizácie v strede cesty na ul. Východnej.

P. Pisca: Nie je možné požiadať elektrárne, prípadne mesto a elektrárne spoločne upraviť plochu pod el. vedením na Východnej a namiesto každoročného devastujúceho mulčovania náletu, vybudovať trávnik, o ktorý sa bude kosením starať mesto a nebude povrch pozemku č. 3488/58 ako veľké oranisko? Môže sa tam dať zopár lavičiek a vznikne pekné prostredie.... prípadne parkovisko.

P. Pisca: od r. 2006 žiada o osadenie nádoby na psie exkrementy na roh chodníka na ul. Halalovka 2402/50. Netvrdí, že to zásadne pomôže, ale bude to psíčkarov motivovať.

P. Pisca: pred domom na ul. Východná 6968/26a, na spojnici vchodu a výmenníkovej stanice pod parkoviskom, v mieste, kde bolo opravované potrubie a rezaný asfalt, sa prepadá parkovisko.

P. Pisca: bude sa riešiť záchyt dažďovej vody pod novými parkovacími miestami a zeleným predelom na ul. Lavičková, roh domu 2371/2? Voda po daždi odplavuje zeminu dole pod Alcatraz.

P. Babič: opätovne sa pýta na termín realizácie osvetlenia na ul. Halalovka 10,12,14...(zadné vchody).

P. Babič: aká je kontrola triedenia odpadu? Upozorňuje na vznik čiernych skládok.

P. Babič: aké je stanovisko VMČ JUH k počtu herní a hracích automatov? Aké je stanovisko k hazardu v meste ako spoločenskému problému?

P. Babič: opätovne žiada o úpravu dopravného značenia na križovatke Gen. Svobodu - otoč - opakovaná pož. č. 161/3.6.2019.

P. Babič: pýta sa na možnosť dodania ekologických sáčkov ku košom na psie exkrementy .

P. Babič: jednosmerka na ul. Braneckého spôsobuje zápchy na ul. Električná.

P. Babič: upozorňuje, že v dňoch 28. 10.-30. 10. 2019 boli vo vzduchu nedýchatelné exhaláty z kotolne na ul. Liptovská.

P. Babič: žiada o riešenie novovzniknutej križovatky na ceste k obytnému súboru "Bývanie v prírode" - "Odbočka z Liptovskej cesty okolo štyroch obytných domov smerom k bytovému súboru Bývanie v prírode - (5 je už hotových a ďalšie 4 vo výstavbe) - končila pravou zákrutou za štvrtým obývaným domom. Teraz táto cesta pokračuje do areálu Bývanie v prírode, (vchod do areálu...), čím sa vytvorila zatiaľ neoznačená križovatka s dosť neprehľadnou a nebezpečnou prevádzkou."

Bod číslo 4 – Rôzne, diskusia a záver .

P. Mendel požiadal o zverejnenie poďakovania p. viceprimátorovi Mgr. Forgáčovi, ktorý prejavil osobný záujem o preverenie podnetov pri požiadavkách č. 278, 279 zo 7. 10. 2019 a osobne sa stretol s p. Mendelom na mieste, aby situáciu preveril a tiež si urobil fotodokumentáciu.

Na záver predsedu poďakoval prítomným za účasť.

Nasledujúce zasadnutie sa bude konať dňa 2. decembra 2019 o 17,30 hod. v KC Juh.

Zapísala: Lenka Vojtasová
V Trenčíne 12. 11. 2019

Dominik Gabriel
predseda VMČ JUH