

28. december 2018 | mesačník | ročník XXI | číslo 1

[illegible]

STR. 6



STR. 8 - 9

***Reklamácie roznosu hláste,
prosím, do pondelka
7. januára 2019 najneskôr
do 14.00 hodiny na číslo
032/6504 287.***

Viac života do posledných dní nevyliečiteľne chorým ľuďom v pokročilom štádiu zväčša onkologickej choroby sa snaží Hospic Milosrdných sestier. Podporiť ich snahu môžeme aj v novom roku. Verejná zbierka trvá do 30. 6. 2019.

Počas bronzovej adventnej nedele 9. decembra 2018 sa uskutočnilo v Trenčíne celodenné benefičné podujatie, ktorého výťažok bol určený pre jediný hospic v Trenčianskom kraji - Hospic Milosrdných sestier v Trenčíne. Multidisciplinárny tím sa v tomto nešťatnom zdravotníckom zariadení snaží vytvoriť domov, v ktorom bude každý zomierajúci čo najmenej trpieť a zažije čo možno najväčšiu mieru prijatia a láskavej starostlivosti. „Pre človeka, ktorému zostáva do konca života pár mesiacov, týždňov, či

dní je najlepšie, ak tento vzácný čas môže prežiť doma, v kruhu svojich najdrahších. Avšak nie vždy sa to dá, nie vždy sa rodina pri najlepšej vôli dokáže o choreho postarať doma,“ povedala vo svojom príhovore riaditeľka hospicu, sestra Noemi. „Rodina sa cíti v takých chvíľach bezradná, až zúfalá. Po namáhavej liečbe lekári v nemocnici konštatujú, že aktívna liečba bola neúspešná. Pacienta z nemocnice prepustia. Aj keď rodiny zväčša túžia, aby ich drahý bol s nimi doma až do konca, nie vždy sa to dá. A v takej chvíli podáva pomocnú

ruku hospic, zdravotníckeho zariadenia, ktoré je niečo medzi nemocnicou a domovom.“

Hospic Milosrdných sestier začal prijímať prvých pacientov v decembri 2005. Odvtedy sprevádzali náročným obdobím straty blízkeho 1 390 rodín. Benefičné podujatie sa nieslo vo veľmi príjemnej atmosfére, ku ktorej prispeli mnohí dobrovoľníci, účinkujúci, speváčka Dominika Mirgová, spevácka dvojica Ricco a Claudia i samotní ľudia, ktorí svojím príspevkom či už v benefičnom stánku alebo vrhnutím do pokladničiek podporili hospic. Celkovo sa v ten deň vyzbieralo približne 5 tisíc eur. Hospic nedokáže vniesť



viac dní do života pacientov, dokáže a je pripravený vnášať viac života do ich dní. Vie podať pomocnú ruku rodinám, ktoré sa cítia bezradné zoči-voči blížiacemu sa koncu života ich drahých. Podporiť hospic je možné aj dnes cez www.darujme.hospicn.sk alebo zaslaním darcovskej sms v hodnote 2€ na číslo 877 s textom DMS DOBROTA.

(E. M.), FOTO: ARCHÍV HMS

EDITORIÁL

Vážení Trenčania,

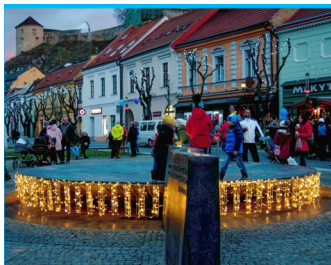
privítajme nový rok zvesela a spokojne, pripravení na nové životné výzvy. Rešpektujme, prosím, že používanie pyrotechniky je povolené len 31. decembra od 6.00 do 1. januára do 22.00 h. Aktuálnym Infom otvárame nielen nový rok, ale aj tretiu dekádu vydávania mestských novín. Ďakujeme za priazeň i za spoluprácu. Ďalšie vydanie očakávajte 29. 1. 2019.

Šťastný, zdravý a úspešný celý nový rok! Mnoho dobrých správ, nech sa nášmu mestu a ľuďom v ňom darí!

Vaša redakcia

Nenechajte deti skákať vo fontáne

Prosíme zodpovedných dospělých, aby nedovolili svojim deťom behať a skákať po novej fontáne Marca Aurelia na Mierovom námestí. Telo fontány, hlavne misa, z ktorej v čase prevádzky padá voda, nie je určená ani prispôbena na hru detí. Veľmi ľahko môže dôjsť k úrazu a poškodeniu fontány. Ďakujeme za pochopenie.



Máte záujem o prácu mestského policajta?

Príďte na výberové konanie v utorok 8. januára 2019 o 8.00 h do budovy Mestskej polície na Hviezdovej ulici. V deň pohovoru absolvujú uchádzači aj testy fyzickej zdatnosti, preto si so sebou prineste aj športový úbor. Podľa zákona sa príslušníkom obecnej polície môže stať len bezúhonná osoba, staršia ako 21 rokov, ktorá je telesne, duševne a odborne spôsobilá na plnenie úloh obecnej polície. Mestská polícia v Trenčíne má záujem prijať štyroch nových príslušníkov.



SmartCity Trenčín na svetovom veľtrhu

V treťom novembrovom týždni hostila Barcelona 8. ročník Smart City Expo World Congress. Na jednom z najväčších podujatí svojho druhu na svete rezonovala otázka, ako zabezpečiť, aby sa mestá stali príjemnejšími pre život ľudí. Jedným z príkladov bol Trenčín.

V rámci pilotnej prevádzky bezplatne nainštalovala spoločnosť Telecom na Palackého ulici 16 inteligentných LED pouličných lúč, ktoré vďaka senzorum môžu prispôbovať osvetlenie reálnym podmienkam v meste a optimalizovať zdroje. Lampy slúžia aj ako WiFi hot-spoty pre bezplatné internetové pripojenie.

Na parkovacích miestach osadili 140 senzorov prepojených s mobilnou aplikáciou ParkDots. Tá sleduje obsadenosť parkovacích miest. Aplikácia vodičom skraca čas pri hľadaní voľných miest, umožňuje jednoduchú platbu a zvyšuje pohodlie.

Inteligentná kamera na Palackého ulici v Trenčíne dokáže

automaticky počítať prejazdy áut, cyklistov a chodcov. Je aj dôležitým zdrojom údajov napríklad o návštevnosti mesta. Na kontrolu vjazdu áut na námestie s povolením slúži kamera, ktorá okrem EČV monitoruje aj smer ich pohybu.

„Téma SmartCity je dôležitá. Napríklad zdroje získané z efektívnejšieho parkovacieho systému môžeme investovať do nových parkovacích miest či výstavby cyklochodníkov,“ uviedol viceprimátor Trenčína, Patrik Žák.

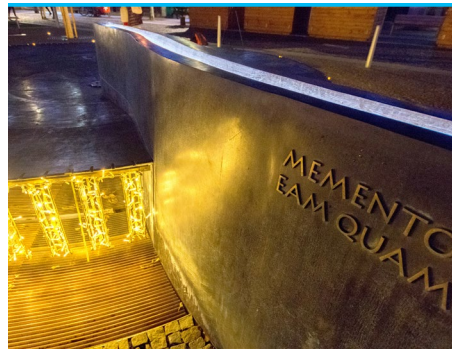
(E. S.)

Vianočný Trenčín s novou výzdobou

Aj pred Vianocami 2018 sa naše mesto sviatočne rozsvietilo. K minuloročným svetielkam sa pridalo ďalších 13 tisíc v podobe troch nových svetelných

prvkov. Mesto do nich investovalo necelých 17 tisíc eur. Na Mierovom námestí víta prichádzajúcich smerom od hotela Eliza-

beth brána v dizajne Trenčína. Osvetlená je i fontána. A na Námestí študentov domnuje asi 2,5 m vysoký svetelný objekt – sova ako symbol múdrosti.



Vianočný Trenčín bude svietiť do Troch kráľov.

AUTOBUSY TU UŽ ZASTAVUJÚ

Od 20. decembra 2018 obsluhujú autobusy MHD presunuté autobusové zastávky na Považskej ulici.

Zastávku na Považskej ulici medzi garážami mesto presunulo o približne 100 metrov bližšie k Žilinskej ulici. Protihlávka zastávka zmenila svoje miesto len o zanedbateľný kúsok. Obe sú zasunuté a vybavené prístreškami. Mesto v tomto priestore vybudovalo i bezbariérové priechody pre chodcov s bezpečnostným ostrovčekom. Vodorovné značenie priechodov bude zrealizované na jar 2019.

(E. S.), FOTO: P. S.



Menovali prednostov kliník v nemocnici

Po súhlase vedenia Fakultnej nemocnice Trenčín menoval 13. decembra 2018 rektor Trenčianskej univerzity A. Dubčeka, Jozef Habánik, prednostov kliník na ďalšie 2 roky.

Povereným prednostom chirurgickej kliniky a zároveň prednostom kliniky úrazovej chirurgie

sa stal Jaroslav Ridoško, do funkcie prednostu očnéj kliniky bol menovaný Marek Kácerik,

gynekologicko-pôrodnú kliniku bude naďalej viesť Peter Kaščák, prednostom kliniky pediatrie a neonatológie zostáva Pavol Šimurka, prednostom psychiatrickej kliniky je Branislav Moťovský a novozriadenej onkologickej kliniky Branislav Bystrický. (RED)

Primátor a poslanci zložili sľub

Zvolení poslanci a primátor sa prvýkrát zišli 10. decembra 2018 v rokovacej sále a zložili sľub.

Na ustanovujúcom mestskom zastupiteľstve chýbal len Richard Ščepko, ktorý sa ospravedlnil, sľub zloží na najbližšom rokovaní parlamentu (13. 2. 2019). Primátor poveril svojim zastupovaním Jána Forgáča ako 1. viceprimátora a Patrika Žáka ako 2. viceprimátora.

„Necítim voľby ako víťazstvo nad niekým. Je to o dôvere ľudí. Voliči nám požičali svoju dôveru na určitý čas, ktorý máme na to, aby sme ich presvedčili, že sa nezmylili. Práca primátora ma naučila, že musíme oveľa viac počúvať. Tak sa môžeme vyvarovať zbytočných chýb. Je dobré, že môžeme ďalej v pokoji pracovať, že v tomto meste nebudú žiadne radikálne zmeny, ktoré by zastavili nastavený vývoj. Budeme musieť ďalej rokovať s Vládou SR, aby sme pre Trenčín získali pozornosť, ktorú si jeho obyvatelia zaslúžia,“ povedal po zložení sľubu vo svojom príhovore primátor, R. Rybníček.

Počas nasledujúcich štyroch rokov bude opäť pracovať šesť stálych komisií, ktoré fungujú ako poradný, iniciatívny a kontrolný orgán mestského za-

stupiteľstva. Zasadnutia komisií zostávajú i naďalej verejné.

Finančná a majetková komisia

Predseda: Peter Hošták.

Členovia – poslanci: Ján Forgáč, Lukáš Ronec, Michal Moško a Richard Ščepko. **Členovia – odborníci:** Erik Kubička a Mária Kebisková.

Komisia životného prostredia, dopravy, investícií a územného plánovania

Predseda: Martin Barčák. **Členovia – poslanci:** Milošlav Baco, Svorad Harcek, Josef Kolář a Richard Medal. **Členovia – odborníci:** Veronika Hlucháňová a František Matečný.

Komisia školstva

Predseda: Patrik Žák. **Člen – poslanec:** Miloš Mičega. **Členovia odborníci:** Ján Vojtek a Jozef Baláž.

Komisia mládeže a športu

Predseda: Martin Smolka. **Členovia – poslanci:** Dominik Gabriel, Marcel Meravý a Ladislav Matejka. **Členovia – odborníci:** Viliam Čacho a Igor Schlesinger.

Komisia sociálnych vecí

a verejného poriadku

Predseda: Eva Struhárová. **Členovia – poslanci:** Mária Machová, Juraj Štilicha a Šimon Žďarský. **Členovia – odborníci:** Lubomír Vavruš a Jozef Hrubo.

Komisia kultúry a cestovného ruchu

Predseda: Tomáš Vaňo. **Členovia – poslanci:** Martin Petrik, Martin Trepáč, Pavol Bobošik a Kamil Bystrický. **Členovia – odborníci:** Barbora Varga Petriková a Vladimír Ondrovič.

O novom rozpočte až vo februári

Mestský parlament bude rokovať a hlasovať o rozpočte na rok 2019 až 13. februára. Vo volebnom roku nový rozpočet schvaľujú v Trenčíne vždy až zvolení poslanci. „Voľby boli 10. novembra a každý potrebuje priestor na diskusiu. Ideme teda do provizória, aby sme novým poslancom dali čas zorientovať sa v rozpočte,“ povedal primátor.

(E. S.) FOTO: P. S.

STRUČNE

Výstavba nového futbalového štadióna pokračuje.

Pre práce na novej tribúne odstránili na začiatku decembra dva stĺpy starého osvetlenia. „Lízanky“ z technologického hľadiska doslúžili a ich využitie pre potreby nového štadióna je nerealizovateľné.



Predvianočný projekt Trenčianskej nadácie Otvor srdce, daruj knihu vyvrcholil 18. 12. 2018 vo Verejnej knižnici M. Rešetku odovzdaním 161 knižných darov, ktoré v kníhkupectvách zakúpili od 17. 11. anonymní darcovia. Projekt je venovaný deťom z mnohodedných rodín, deťom osamelých matiek a deťom, ktorých rodina sa dočasne či dlhodobo ocitla v núdzi. Za všetkých 161 obdarovaných detí ďakujeme.

Mobilné klzisko na Štúrovom námestí bude na Silvestra v pondelok 31. 12. 2018 otvorené tak, ako po iné dni, od 10.00 do 21.00 hodiny. Na Nový rok, v utorok 1. 1. 2019, bude mať prevádzkové hodiny skrátené len do 18.00 hodiny.

Od nového roku bude Krytá plaváreň na Mládežníckej ulici otvorená vo štvrtok už od 7.00 hodiny. Ranné plávanie tak nahradí štvrtkové večerné plávanie, ktoré trvalo od 20.00 do 21.00 a jeho návštevnosť bola menšia. Vo štvrtok bude plaváreň otvorená ako po iné dni, do 20.00 hodiny. Utorkové ranné plávanie od 6.00 pokračuje aj v januári. Upozorňujeme, že na Nový rok, 1. 1. 2019, bude plaváreň zatvorená.

Vianočné prázdniny trvajú do pondelka 7. januára 2019. Školáci tak nastúpia do svojich lavíc v utorok 8. 1. Všetky materské školy, ktorých zriaďovateľom je Mesto Trenčín, budú po sviatkoch opäť v prevádzke už od pondelka 7. januára 2019. V prvom týždni nového roka sú na základe prieskumu medzi rodičmi škôlky zatvorené.



Videozáznam z ustanovujúceho zastupiteľstva si môžete pozrieť na trecin.sk

VYBAVOVANIE DOKLADOV BUDE OBMEDZENÉ

Od 14. januára 2019 bude budova oddelenia dokladov Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Trenčíne na Inoveckej ulici 5 v rekonštrukcii.

Vybavovanie občianskeho preukazu, cestovných dokladov a vodičského preukazu si preto nenechajte na poslednú chvíľu. Podľa slov hovorkyne Krajského riaditeľstva PZ, Eleny Antalovej, bude rekonštrukcia budovy rozsiahla a potrvá približne do júla 2019. V čase prác bude vybavovanie dokladov v obmedzenom režime. Polícia upozorňuje občanov, aby si doklady, hlavne cestovné doklady, vybavovali v dostatočnom časovom predstihu.

(RED)

DO KONCA JANUÁRA TREBA PODAŤ DAŇOVÉ PRIZNANIE

Daňová povinnosť k dani z nehnuteľností sa týka občanov, ktorí v minulom roku predali, kúpili, darovali, dedili nehnuteľnosť alebo im bolo vydané stavebné či kolaudačné rozhodnutie. Daňové priznanie k dani z nehnuteľností je potrebné podať do 31. januára 2019 so stavom k 1. januáru 2019. K podaniu je nutné predložiť doklady preukazujúce konkrétne skutočnosti, napríklad rozhodnutie o povolení vkladu, osvedčenie o dedičstve, stavebné povolenie, kolaudačné rozhodnutie. Tlačívá k dani z nehnuteľností sú k dispozícii v Klientskom centre MsÚ Trenčín aj na internetovej stránke mesta v časti Ako vybaviť.



Politiku mesta robia i aktívni občania

Na prelome rokov 2018/19 prinášame tradičný rozhovor s primátorom, Richardom Rybníčkym, ktorý 10. 12. 2018 po tretíkrát zložil sľub primátora.

„Viem, čo chcem dať nášmu mestu v ďalších 4 rokoch. Zároveň chcem vyzvať a poprosiť Trenčanov, aby sa spolupodieľali na zveladení miesta, kde žijú. Nie je v moci žiadneho mesta, aby toto dokázalo bez pomoci obyvateľov.“

■ V roku 2018 išlo do investičných akcií asi 10 miliónov eur. Top udalosťou bolo dokončenie rekonštrukcie Mierového námestia. Súhlasíte?

Rozhodne. Som rád, že sme nešli cez eurofondy, mali sme to celé pod vlastnou kontrolou. Investovali sme viac do kvality. Išlo o operáciu srdca Trenčína a tam niečo podceňiť alebo ísť cez lacné riešenia, by bol nezmysel. Operácia dopadla skvele a ľudia sú hrdí na svoje mesto ešte viac.

■ Veľký úspech zaznamenal detské ihrisko na Novinách. Bude mesto pokračovať v budovaní ihrísk?

Bol by som rád, aby sme do podobnej formy zrekonštruovali ihrisko Pádivce na Sihoti. Na Juhu pri revitalizácii vnútrobloku na Ul. J. Halašu vznikne veľké ihrisko. Dokončili sme nové ihrisko na Vinohradoch a ide me zabojsť opäť o Žihadielko. Máme vytipovanú lokalitu v Zámostí. Chceme sa venovať veľkým spádovým ihriskám.

■ Mesto malo v pláne v polovici roka 2018 zregulovať parkovanie na Juhu. Nestalo sa. Prečo?

Vstúpil nám do toho známy pán z Bratislavy, pán Slávik, ktorý vstupuje do všetkých konaní na Slovensku. O 3 mesiace sa nám natiahli procesy a nedokázali sme dostávať všetky už pripravené parkovacie miesta. Na jar začneme budovať ďalších ešte asi dvesto, a tak v budúcom roku budeme môcť zregulovať parkovanie aj na Juhu.

■ Dobrou a dlho očakávanou správou bolo ukončenie modernizácie železnice.

Pre mesto bola prínosom, no ešte nejaký čas budeme

pociťovať aj jej negatívne stránky. Stále nie sú skolaudované niektoré objekty, najmä podjazdy, kde žiadame odstrániť nedostatky. Niektorí ľudia majú poškodený majetok. Ale to, že sa táto akcia skončila, že sme dotiahli so štátom všetky veci, otvorili sme kúpalisko a podobne, je veľká úľava.

■ Trenčín je úspešný so svojimi projektmi, získal už nemalé peniaze z eurofondov i štátnych dotácií.

Máme skvelý tím ľudí, ktorí výborne robia svoju prácu. Zároveň máme hlavného architekta a útvar územného plánovania, ktorí vynikajúco fungujú v súvislosti s výberom verejných priestranstiev pre umiestnenie jednotlivých projektov. Máme aj veľmi dobrú cyklokomisiu, ktorá dokáže vytipovať vhodné dopravné uzly pre cyklotrasu. Aktuálne čakáme na rozhodnutie o ďalších cyklotrasách v Zámostí, o ďalších orezoch a o možnosti vybudovania nových učební v školách. Teším sa, že je obnovená nádej na získanie eurofondov na rekonštrukciu Hviezdy.

■ Úspech mesta ide ruka v ruke s úspešnými Trenčanmi – ľuďmi z kultúry, športu, školstva. Ako ich vnímate?

Aj občania svojou aktivitou tvoria politiku mesta. My sa ich snažíme podporovať ako sa dá, no nikdy nevstupujeme do ich činnosti, nič im neprikazujeme, neriadime ich. Snažíme sa byť skôr lídrami, pomáhať im, vytvárať podmienky a oni nám to fantastickým spôsobom vracajú. Naše mesto nie je založené na vodcovskom princípe, ale na spolupráci. Aj preto je Trenčín úspešný.

■ Autobusový terminál. Začiatkom roka 2018 investor odstúpil od jeho výstavby. Ako to mesto rieši?

Sú veci, ktoré nemáme vo svojich rukách. To sa týka najmä futbalového štadióna a Terminálu. Stavba štadióna sa už rozbehla. V dohľadnej dobe sa



pokusim obnoviť rokovania s investorom Terminálu a mimosúdne sa dohodnúť na pokračovaní. Bol by som rád, keby bol Terminál menší, bez zásahu do parku. Trenčín si zaslúži, aby železničná a autobusová stanica zodpovedali modernému krajskému mestu.

■ V kauze jama dali Mestu za pravdu oba všeobecné sudy, že nemusí platiť žiadna náhrada škody investorovi. Ústavný súd ale všetko otočil. Táto vec sa stala súčasťou predvolebného boja, keď vaši protikandidáti tvrdili, že mesto je vinné a jamu ani nemalo zasypať.

Zasypanie jamy nesúvisí s rozhodnutím ústavného súdu. V roku 2010, keď som tu ešte nebol, po náleze a jeho vyhlásení za národnú kultúrnu pamiatku, investor deklaroval, že stavať nebude a zažaloval mesto. Jamu sme zasypali v zmysle stavebného zákona a na základe platných povolení.

Ústavní sudcovia, Ľalík a Mochňáčová, nepochopiteľným spôsobom vstúpili do vecného konania, čím podľa mňa prekročili svoje kompetencie a urobili jedno z najpodozrivejších rozhodnutí široko-ďaleko. Na tom trvám. Teraz je na okresnom súde, do akej mieri uzná výšku ušlého zisku, ktorý ale ešte bude musieť investor dokazovať. Ja urobím všetko, aby toto mesto nemuselo platiť ani cent. Trenčín nespôsobil, že v zemi sa

našiel nález, ktorý štát vyhlásil za národnú kultúrnu pamiatku. Navyše, investor bol vopred pamiatkarmi upozornený, že také niečo sa môže stať. Ak by za rozhodnutie štátu malo niešť zodpovednosť mesto, išlo by o nehorázný precedens.

■ Začala sa zima a s ňou i nová povinnosť pre mesto, a to postarať sa o údržbu všetkých chodníkov.

Nielen to. Desiatpercentné navýšenie miezd vo verejnej správe 3 milióny, dovolenkové preukazy 320 tisíc, obedy za darmo 270 tisíc a chodníky cca 400 tisíc eur. To znamená nárast v bežných výdavkoch o približne 4 milióny eur ročne. Schválila to Národná rada SR, tak chcem občanom úprimne odkázať, že zadarmo nikdy nič nie je. Zadarmo znamená, že to budú platiť občania z miestnych daní. Takéto rozhodnutia totiž nie sú mestá a obce schopné finančne uniesť.

A nebude to inak ani v Trenčíne. Štátni poslanci nás tlačia do toho, že možno budeme musieť zvyšovať miestne dane.

Paradoxné je, že politici v Bratislave sú za dobrých, aké pekné rozhodnutia pre občanov robia, no ich realizáciu budú platiť práve tí občania cez dane v mestách a obciach.

■ V týchto dňoch už doznievajú emócie po voľbách. V našom malom Trenčíne to vrelo. Mohli ste si vypočúť a prečítať

o sebe všeličo. Prečo ste nešli do protiútoku?

Samozrejme, že to vnútorne bolelo. No, stále tu je moja viera v Boha a v ľudí. A tiež moja manželka, syn – moje dva vesmírne body, bez ktorých by som to nedal. A k nim patrí i moja ostatná najbližšia rodina. Som presvedčený, že úprimnosť a otvorená komunikácia, mi dala možnosť sa oprieť o dôveru ľudí a veriť im. Vtedy nič nepotrebuje dokazovať protiútokmi. Nepotreboval som sa brániť. To, čo sme urobili, je čisté a transparentné. Som vďačný, že ľudia v Trenčíne to vidia. Verím, že ďalšie voľby budú o obsahu a myšlienkach, a nie o agresivitě a nenávisti. Myslím, že tej je na úrovni veľkej politiky dosť a máme jej plné zuby. My tu chceme v pokoji pracovať, chceme čeliť aj kritike, ale reálnej.

■ Spolupráca s poslancami je pre rozvoj Trenčína nevyhnutnosťou. Uplynulé 4 roky urobilo zastupiteľstvo niekoľko vážnych rozhodnutí.

Vždy sa podarilo nájsť väčšinu poslancov, ktorí mali odvalu a nebáli sa. Pamätáte si? Po schválení parkovacej politiky zverejnili fotografie 14 poslancov, ktorí hlasovali za. Bola tam výzva, aby si ľudia do nich hodili vajcom. Bolo to šialené. Ale tí poslanci to zvládli, lebo verili tomu, čo robíme. Od poslancov sa vyžaduje aj odvaha robiť ťažké rozhodnutia, nepopulárne, no pre mesto dôležité. Dnes sú viacerí z nich opäť v zastupiteľstve, nesklamali ľudí. Na rozdiel od Trnavy, Bratislavy alebo Nitre je Trenčín výnimočný. Tam išli primátori s dopredu dohodnutou kandidátkou poslancov. Ja to nerobím, vždy len odporúčim, koho voliť, ale to nie sú moji poslanci, môj tím ľudí. Len si o nich

myslím, že by mohli byť schopní konštruktívnej komunikácie. Poslanci sú slobodní ľudia, je to o tom, či ich presvedčím o mojej politike. Ak áno, ich rozhodnutia budú o to pevnejšie, že nebudú stranícke ani kamarátske, ale čisté a vyargumentované.

■ Čo by z hľadiska rozvoja mohlo byť v Trenčíne v roku 2019 reálne?

Dobudovanie parkovacích miest na Juhu, na Inoveckej vo vnútroblokoch, na Sihoti III a IV. Revitalizácia átria pod vežou a vnútroblokov na uliciach Halašu a Východná, cyklotrasy na Kasárenskej a Karpatskej ulici, rekonštrukcia telocvične na ZŠ, Kubranská. Verím, že začneme s obnovou kina Hviezda. Prepojíme Armádnú ulicu, dokončíme obnovu MŠ na Kubranskej, otočí na Sihoti pre autobusy, kruhový objazd Zlatovská-Brniarska, budeme pokračovať v chodníkoch a cestách. V budúcom roku to zatiaľ vychádza cca na 10 miliónov eur, ktoré by sme mohli do mesta investovať. Rozhodnú poslanci pri hlasovaní o rozpočte.

Mám veľkú túžbu v nasledujúcom volebnom období obnoviť Matúšovu ulicu až po vstup na hrad. A chcel by som vypísať architektonickú súťaž na rekonštrukciu pešej zóny na Hviezdoslavovej ulici.

■ Aké je vaše želanie do nového roku pre Trenčanov?

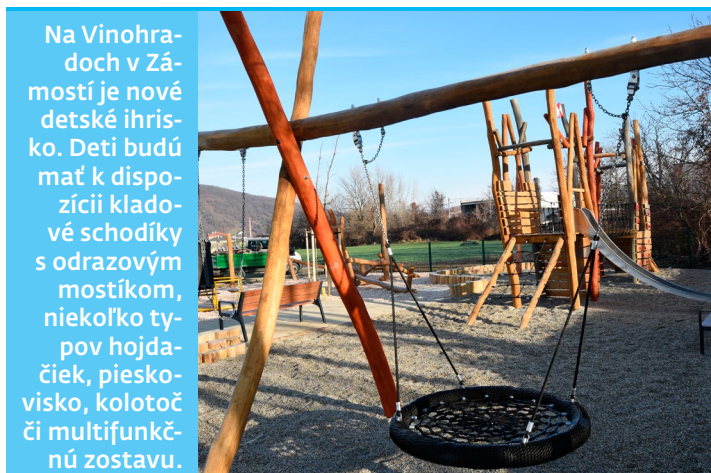
Všetkým prajem veľa zdravia, pokoj, radosť zo života. Možno príde aj nie veľmi dobré obdobie, no ak neprestanú veriť sami sebe, niet sa čoho báť. Prajem požehnaný celý rok 2019.

PRIPRAVILA E. SÁGOVÁ
FOTO: E. P.

Mestské investičné akcie



Cez prázdniny sa už len na podlahu položí linoleum a obnova spojovacej chodby ZŠ, Kubranská bude kompletne ukončená. V r. 2019 sa v škole bude pracovať aj na rekonštrukcii telocvične.



Na Vinohradoch v Zámostí je nové detské ihrisko. Deti budú mať k dispozícii kladové schodíky s odrazovým mostíkom, niekoľko typov hojdačiek, pieskovisko, kolotoč či multifunkčnú zostavu.



Prvá etapa chodníka z Biskupíc do Nozdrkoviec v úseku čistiarne odpadových vôd je ukončená. Chodník je zo železobetónovej dlažby. Jeho súčasťou je aj priechod pre chodcov.



Na Tatranskej ulici vzniklo nové viacúčelové ihrisko. Pôvodná asfaltová plocha bola obnovená, na nej sú vyznačené čiary, pribudli basketbalové koše, mantinely a čoskoro i oplotenie.

PRVÝ DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ U PRIMÁTORA R. RYBNÍČKA V NOVOM ROKU

V pondelok 14. januára 2019

v čase od 14.00 do 18.00 hod.

na Mestskom úrade, Mierové nám. 2, 1. poschodie.

Primátor mesta, Richard Rybníček, pravidelne otvára dvere svojej kancelárie všetkým, ktorí majú záujem aktívne komunikovať, vyjadriť svoje názory, pripomienky, sťažnosti a námety. Príďte a povedzte, čo vám v našom meste chýba a čo by ste zmenili.

Farebná abeceda triedenia odpadu

**Sku patrí zelená, papieru modrá, plastom žltá, ko-
vom červená a nápojovým kartónom oranžová farba.**

PAPIER

Do modrých nádob patria noviny, časopisy, reklamné letáky, stlačené krabice, kartóny, papierové obaly, kancelársky papier (v malom množstve aj papier s kancelárskymi sponkami alebo skartovaný papier).



SKLO

Do zelených nádob patria nevratné obaly zo skla z alkoholických alebo nealkoholických nápojov, poháre, sklenené črepy, tabuľové sklo (väčšie množstvo patrí na zberný dvor).

PLASTY

Do žltých nádob patria neznečistené stlačené alebo zošliapnuté PET fľaše z nápojov, obaly z pracích a čistiacich prostriedkov alebo kozmetiky a pod.

KOVY

Do červených nádob patria napríklad konzervy z kurčie a kompótu, kovové súčiastky, alobal, nápojové plechovice.

VIACVRSTVOVÉ OBALY

Do oranžových nádob patria vypláchnuté stlačené alebo zošliapnuté obaly z džusov, mlieka, smotany.

- Snažme sa odpad netvorit' vôbec.
- Zálohované obaly nepatria do koša, vráťte ich do predajne.
- Len vytriedený odpad sa dá zhodnotiť a recyklovať.
- Za vytriedený odpad občan neplatí, jeho zber v Trenčíne hradia výrobcovia prostredníctvom OZV ENVI – PAK.

ZMENY HLÁSTE DO 31. JANUÁRA

V súvislosti s množstvovým zberom komunálneho odpadu a bioodpadu vo všetkých rodinných domoch, upozorňujeme občanov, že zmeny je potrebné nahlásiť do 31. januára 2019.

■ O AKÉ ZMENY IDE?

Mohol sa zmeniť počet užívateľov nehnuteľnosti, ak sa napríklad člen domácnosti odsťahoval, prisťahoval, narodil alebo zomrel. Zmeniť môžete frekvenciu vývozu alebo veľkosti nádoby na komunálny odpad – takáto zmena je možná iba raz v roku. A tiež sa môžete rozhodnúť pre zmenu systému zberu bioodpadu na zdaňovacie obdobie roku 2019.

■ AKO V ZBERE BIOODPADU?

Zber bioodpadu je možný buď prostredníctvom bionádob alebo vo vlastnom kompostovacom zásobníku. Občan sa sám rozhodne, či bude využívať bionádobu alebo bude mať vlastný kompostovací zásobník. Túto zmenu treba nahlásiť

správcovi dane do 31. 1. 2019. Je záväzná na celý rok.

■ UPOZORNENIE PRE BYTOVÉ DOMY

Každý bytový dom, ktorý má vo svojom vlastníctve záhradu alebo pozemok so zeleňou, má povinnosť do 31. 1. 2019 rozhodnúť sa, ako bude nakladať s bioodpadom, či bude kompostovať alebo si vyberie kompostovacu bionádobu. Správca bytového domu je povinný do 31. 1. 2019 nahlásiť všetky zmeny počtu užívateľov.



VZN 14/2017

Má význam triediť PLASTY?

Pri správnom triedení v domácnosti skončí v žltom vreci alebo žltom kontajneri plastový odpad, akým sú PET-fľaše, obaly z pracích a čistiacich prostriedkov, ako i plastové vrecká a obaly.

Zberová spoločnosť nami vytriedený odpad ďalej triedi. Zo zmesi plastov putujúcej na páse triediacej linky sa vyberajú PET fľaše, fólie a ostatné druhy, keďže každý má špeciálne spracovanie.

Pracovníci z pásu tiež vyberajú nečistoty, ktoré do plastov nepatria. Po pretriedení sa druhy plastov lisujú do balíkov a odvážajú na spracovanie k recyklátorom.

Výsledkom recyklácie plastov býva tzv. regranulát, čo je vstupná surovina na výrobu nových plastov. Plasty sa väčšinou vyrábajú z malých guľôčok materiálu (granulátu), ktorý sa zohrieva a následne vytlačia do foriem.

Regranulát je vlastne rovnaká vstupná surovina na výrobu plastu, ktorá však nebola vytvorená z ropy, ale z vytriedeného

odpadu. Regranulát sa dodatočne „vyperie“, aby bol pripravený na ďalšiu úpravu takzvaným extrudovaním.

Pri tomto výrobnom procese je za pomoci teploty a tlaku pôvodný materiál roztavený, vytlačený do výsledného tvaru a v chladiacej vani ochladený, potom osušený a narezaný na požadovanú dĺžku. Pridaním farbiva do suroviny možno novú fóliu farebne upravovať.

Na výrobu 1 tony plastov sa spotrebuje až 2,5 tony ropy. Toto množstvo ropy je možné nahradiť 1,2 tonami zberových plastov. Pri takejto recyklácii dochádza k 97% úspore energií oproti výrobe z ropy. Ďalší dôvod, prečo sa oplatí odpad triediť a recyklovať.

(ZDROJ: ENVIPAK)



Aká je cesta vytriedeného odpadu? Pozrite si krátke video.

● Cesta odpadu

Čo so stromčekom po sviatkoch?



Vianočné stromčeky sa zo sídlisk začnú zbierať 7. 1. 2019 a potom vždy

v utorok a vo štvrtok až do 14. 2. 2019.

Odvoz vianočných stromčiekov zo stanovišť nádob na komunálny odpad zo sídliskových častí (nie z lokalít individuálnej rodinnej zástavby) bude Mesto Trenčín zabezpečovať

prostredníctvom Mestského hospodárstva a správy lesov, m. r. o. Nevyvezený stromček je možné nahlásiť na tel. č. 0904 631 726 alebo na peter.kadak@trencin.sk.

Vianočný stromček je tiež možné bezplatne odovzdať vo všetkých troch zberných dvoroch – na Zlatovskej, Soblahovskej i na ulici K zábraniu.

V r. 2018 sa zväžali stromčeky celý január a časť februára. Celkovo bolo vyvezených približne 2 300 stromčiekov.

Kam s pneumatikami?

Odpadové pneumatiky nie sú súčasťou komunálneho odpadu a ani zberu odpadov, ktorý zabezpečuje mesto, preto ich nie je možné odovzdať ani v zbernom dvore. Podľa Zákona o odpadoch má každý občan právo ponechať ojazdené pneumatiky priamo u predajcu alebo v pneuservise – a to zadarmo aj v prípade, že nenakupí ďalší tovar alebo službu.



FOTO: ELTMA

Harmonogram vývozov triedených zložiek odpadu 1. – 6. 2019

JANUÁR			
1 U			
2 S	Vrecia 1	Nádoby 2	
3 Š	Vrecia 2	FIRMY	
4 P	Vrecia 3	Nádoby 3+4	
5 S			
6 N			
7 P	Papier 2	Nádoby 1	
8 U	Papier 3	Nádoby 2	
9 S	FIRMY		Sklo 1
10 Š	Papier 4		Sklo 2
11 P		Nádoby 3+4	
12 S			
13 N			
14 P		Nádoby 1	Sklo 3
15 U		Nádoby 2	Sklo 4
16 S		FIRMY	Sklo 5
17 Š			Sklo 6
18 P		Nádoby 3+4	
19 S			
20 N			
21 P	Papier 2	Nádoby 1	
22 U	Papier 3	Nádoby 2	VKM
23 S	Papier 1		KOVY
24 Š	Papier 4		
25 P		Nádoby 3+4	
26 S			
27 N			
28 P	Vrecia 1	Nádoby 1	Sklo 1
29 U	Vrecia 2	Nádoby 2	Sklo 2
30 S		FIRMY	Sklo 3
31 Š	Vrecia 3		Sklo 4

FEBRUÁR			
1 P	Nádoby 3+4	Sklo 5	
2 S			
3 N			
4 P	Papier 2	Nádoby 1	Sklo 6
5 U	Papier 3	Nádoby 2	
6 S	FIRMY		
7 Š	Papier 4		
8 P		Nádoby 3+4	
9 S			
10 N			
11 P		Nádoby 1	
12 U		Nádoby 2	
13 S		FIRMY	
14 Š			
15 P		Nádoby 3+4	
16 S			
17 N			
18 P	Papier 2	Nádoby 1	Sklo 1
19 U	Papier 3	Nádoby 2	
20 S	Papier 1		Sklo 2 VKM
21 Š	Papier 4		Sklo 3 KOVY
22 P		Nádoby 3+4	Sklo 4
23 S			
24 N			
25 P	Vrecia 1	Nádoby 1	Sklo 5
26 U	Vrecia 2	Nádoby 2	Sklo 6
27 S		FIRMY	
28 Š	Vrecia 3		

MAREC			
1 P	Nádoby 3+4		
2 S			
3 N			
4 P	Papier 2	Nádoby 1	
5 U	Papier 3	Nádoby 2	
6 S	FIRMY		
7 Š	Papier 4		
8 P		Nádoby 3+4	
9 S			
10 N			
11 P		Nádoby 1	Sklo 1
12 U		Nádoby 2	Sklo 2
13 S		FIRMY	Sklo 3
14 Š			Sklo 4
15 P		Nádoby 3+4	Sklo 5
16 S			
17 N			
18 P	Papier 2	Nádoby 1	Sklo 6
19 U	Papier 3	Nádoby 2	
20 S	Papier 1		VKM
21 Š	Papier 4		KOVY
22 P		Nádoby 3+4	
23 S			
24 N			
25 P	Vrecia 1	Nádoby 1	
26 U	Vrecia 2	Nádoby 2	
27 S		FIRMY	
28 Š	Vrecia 3		
29 P		Nádoby 3+4	
30 S			
31 N			

APRÍL			
1 P	Papier 2	Nádoby 1	
2 U	Papier 3	Nádoby 2	
3 S	FIRMY		Sklo 1
4 Š	Papier 4		Sklo 2
5 P		Nádoby 3+4	Sklo 3
6 S			
7 N			
8 P		Nádoby 1	Sklo 4
9 U		Nádoby 2	Sklo 5
10 S		FIRMY	Sklo 6
11 Š			
12 P		Nádoby 3+4	
13 S			
14 N			
15 P	Papier 2	Nádoby 1	
16 U	Papier 3	Nádoby 2	
17 S	Papier 1		VKM
18 Š	Papier 4	Nádoby 3+4	KOVY
19 P			
20 S			
21 N			
22 P	sviatok		
23 U	Vrecia 1	Nádoby 1+2	
24 S	Vrecia 2	FIRMY	Sklo 1
25 Š			Sklo 2
26 P	Vrecia 3	Nádoby 3+4	
27 S			
28 N			
29 P	Papier 2	Nádoby 1	Sklo 3
30 U	Papier 3	Nádoby 2	

MÁJ			
1 S			
2 Š	FIRMY		Sklo 4
3 P	Papier 4	Nádoby 3+4	Sklo 5
4 S			
5 N			
6 P		Nádoby 1	Sklo 6
7 U		Nádoby 2	
8 S			
9 Š		FIRMY	
10 P		Nádoby 3+4	
11 S			
12 N			
13 P	Papier 2	Nádoby 1	
14 U	Papier 3	Nádoby 2	
15 S	Papier 1		Sklo 1 VKM
16 Š	Papier 4		Sklo 2 KOVY
17 P		Nádoby 3+4	
18 S			
19 N			
20 P	Vrecia 1	Nádoby 1	Sklo 3
21 U	Vrecia 2	Nádoby 2	Sklo 4
22 S		FIRMY	Sklo 5
23 Š	Vrecia 3		Sklo 6
24 P		Nádoby 3+4	
25 S			
26 N			
27 P	Papier 2	Nádoby 1	
28 U	Papier 3	Nádoby 2	
29 S	FIRMY		
30 Š	Papier 4		
31 P		Nádoby 3+4	

JÚN			
1 S			
2 N			
3 P		Nádoby 1	
4 U		Nádoby 2	
5 S		FIRMY	
6 Š			
7 P		Nádoby 3+4	Sklo 1
8 S			
9 N			
10 P	Papier 2	Nádoby 1	Sklo 2
11 U	Papier 3	Nádoby 2	Sklo 3
12 S	Papier 1		Sklo 4 VKM
13 Š	Papier 4		Sklo 5 KOVY
14 P		Nádoby 3+4	Sklo 6
15 S			
16 N			
17 P	Vrecia 1	Nádoby 1	
18 U	Vrecia 2	Nádoby 2	
19 S		FIRMY	
20 Š	Vrecia 3		
21 P		Nádoby 3+4	
22 S			
23 N			
24 P	Papier 2	Nádoby 1	
25 U	Papier 3	Nádoby 2	
26 S	FIRMY		Sklo 1
27 Š	Papier 4		Sklo 2
28 P		Nádoby 3+4	Sklo 3
29 S			
30 N			

PLASTY

Vrecia 1	Zlatovce, Orechové, Horné Orechové, Istebník, Záblatie, Zámstie	28 dní	pondelok
Vrecia 2	Noviny, Biskupice, Soblahovská ulica a okolie, Centrum, Dolné mesto, Nozdrkovce	28 dní	utorok
Vrecia 3	Opatová, Kubrá, Kubrica, horná a dolná časť Kukučínovej ulice, Sihoť	28 dní	štvrtok
Nádoby 1	Juh, Belá	tyždenne	pondelok
Nádoby 2	Sihoť, Zámstie	tyždenne	utorok
Nádoby 3	Noviny, Biskupice, Pod Sokolice, Centrum	tyždenne	piatok
Nádoby 4	Dolné mesto, Soblahovská, Dlhé Hony	tyždenne	piatok
FIRMY	právnické osoby, fyzické osoby, podnikatelia	14 dní	streda

PAPIER

Papier 1	individuálna bytová výstavba - Sihoť, Hodžova, Noviny, Zlatovce	28 dní	streda
Papier 2	Juh, Belá	14 dní	pondelok
Papier 3	Sihoť, Zámstie, Opatová, Orechové, Istebník, Záblatie	14 dní	utorok
Papier 4	Pod Sokolice, Centrum, Soblahovská, Dlhé Hony, Noviny, Kubrá, Kubrica, Dolné mesto	14 dní	štvrtok
FIRMY	právnické osoby, fyzické osoby, podnikatelia	28 dní	streda

SKLO

Sklo 1	Zámstie	21 dní	
Sklo 2	Noviny, Biskupice	21 dní	
Sklo 3	JUH	21 dní	
Sklo 4	JUH, Soblahovská, Dlhé Hony	21 dní	
Sklo 5	mesto Centrum	21 dní	
Sklo 6	Sihoť, Kubrá, Kubrica, Pod Sokolice	21 dní	

KOVY

Kovy	určené ulice	podľa harmonogramu
------	--------------	--------------------

VIACVRSTVOVÉ KOMBINOVANÉ MATERIÁLY (napr. tetrapaky...)

VKM	určené ulice	podľa hamonogramu
-----	--------------	-------------------

Ako obstáli Trenčania v spevackej súťaži

V novembri (26. – 27. 11.) sa konal v Trenčíne 49. ročník regionálnej súťaže v speve ľudových piesní Trenčianske hodiny. Pred porotou zaspievalo 76 dievčat a chlapcov z 23 základných škôl a osemročných gymnázií trenčianskeho regiónu 152 slovenských ľudových piesní. Prvý súťažný deň boli medzi víťazmi: Martin Lichner zo ZŠ, Veľkomoravská a Michaela Michalíková zo ZŠ, Východná (3. miesto v I. kategórii), Natália Halgošová – Piaristické gymnázium (1. miesto v II. kat.), Soňa Bellová – ZŠ, Veľkomoravská (3. miesto v II. kat.). Druhý súťažný deň: Petra Zichová zo ZŠ, Hodžova a Ema Vavříková zo ZŠ, Dlhé Hony (2. miesto v II.



kat.), Olívia Hlucháňová zo ZŠ, Hodžova (3. miesto v II. kat.), Vanesa Balážová zo SŠI (cena poroty), Urban Záhumenský zo ZŠ, Dlhé Hony (1. miesto v III. kat.), Jasmina Mikušová zo ZŠ, Dlhé Hony (2. miesto v III. kat.), Hanka Scheerová zo ZŠ, Hodžova (3. miesto v III. kategórii). Súťaž zorganizovalo Mesto Trenčín v spolupráci so ZUŠ K. Pádivého.

(RED) FOTO: P. S.

Vnímavá škola a Vnímavá firma z Trenčína

Organizácia Eduma – Od emócií k poznaniu odovzdala 10. decembra 2018 v Bratislave ocenenie a značku Vnímavá škola deviatim slovenským školám, ktoré hľadajú spôsoby, ako začleniť do vzdelávania aj žiakov s hendikepom, inou etnicitou alebo s poruchami učenia. Sú to školy, ktoré o inklúzii nielen hovoria, ale ju aj zavádzajú do praxe. Jednou z ocenených je Základná škola Na dolinách 27. Byť školou, ktorá je otvorená žiakom, študentom a mladým ľuďom prekonávajúcim

prekážky v našej spoločnosti. Byť prostredím, ktoré formuje postoje žiakov, rozvíja ich kritické myslenie a vedie ich k vnímavosti voči spolužiakom i učiteľom. Aj takto by mala vyzerat Vnímavá škola. Ocenenie Vnímavá firma získala spoločnosť Adient Slovakia, ktorá sa od začiatku svojho pôsobenia snaží o podporu komunit a tento rok sa rozhodla adoptovať si školu zapojenú do programu Vnímavá škola – ZŠ, Na dolinách.

ZDROJ: WWW.EDUMA.SK

Zbierali nápojové kartóny

V Nitre, Banskej Bystrici a Trenčíne mohli zbierať žiaci v základných školách nápojové kartóny. Počas októbra a novembra si ich v domácnostiach odkladali čisté, prázdne a stlačené a od 12. do 16. 11. ich nosili do škôl. Absolútnym víťazom sa stala ZŠ, Veľkomoravská. Vyzbierala najviac zo všetkých škôl a zapojených miest (520 kg) a získala finančnú

výhru 2 500 eur, určenú na potreby školy a žiakov. Celkovo sa do súťaže zapojilo desať škôl, v našom meste tri. Najúspešnejšie triedy: v ZŠ, Veľkomoravská – 5. A, v ZŠ, Východná – 2. A, v ZŠ, Hodžova – 8. B. Súťaž organizovali OZV ENVI – PAK a Tetra Pak. Všetky vyzbierané nápojové kartóny budú zrecyklované.

ZDROJ: WWW.TRIEDIME.SK

Vyhrali pre školu defibrilátor

Automatický externý defibrilátor je prístroj, ktorým dokáže aj laik zachrániť ľudský život. Od 14. 12. 2018 ho majú v Základnej škole na Ulici L. Novomeského 11, a to vďaka šikovnosti žiakov 3. A a angažovanosti ich učiteľky, Eriky Bobotovej. V 2. ročníku súťažného projektu Záchrana som ja boli jednou z 371 prihlásených škôl. Triedy prvého stupňa pripravili práce na tému prvej pomoci a bezpečnosti na cestách. Z nich porota vybrala 50 škôl, ktoré vyhrali defibrilátor, zážitkové kurzy prvej pomoci



pre žiakov celého prvého stupňa a certifikovaný kurz prvej pomoci pre učiteľov. Medzi víťaznými a zároveň ocenenými školami bola aj trenčianska ZŠ. Blahoželáme! FOTO: P. S.

Správy z MŠ na Šafárikovej ulici



na ďalšie spoločné projekty," povedala Zlata Muráriková, riaditeľka MŠ.

Na základe iniciatívy Slovenského výboru Svetovej organizácie pre predškolskú výchovu bol vyhlásený 4. november za Deň materských škôl. Oslavy sa začali kreslením

na tému „Moja materská škola.“ deti navštívili dedu Jaro s hudobným programom, sokoliari s dravcami, najstaršie deti si vyskúšali Nordic Working a deti z elokovaného pracoviska Východná pripravili divadelné predstavenie pre Školský klub ZŠ, Východná. Na spoločnom hudobno-zábavnom popoludní s rodičmi v ZŠ, Novomeského vystúpili členovia výchovno-vzdelávacieho centra Detičkovo z Košíc.

INFORMOVALA Z. MURÁRIKOVÁ.

Úspech kubranských nadšencov

Z regionálneho kola medzinárodnej robotickej súťaže First Lego League v Žiline 14. 12. 2018 priviezol tím kubranských nadšencov (žiaci zo ZŠ, Kubranská a osemročného gymnázia L. Štúra) v kategórii Robot Game druhé miesto. V kategórii Robot Design, kde porota ocenila stavbu robota, program a naplánované misie, získali tretie miesto a po celkovom súčte bodov aj



3. celkové miesto z 13 tímov. Blahoželáme! Informovala Eva Mareková zo ZŠ, Kubranská.

FOTO: ARCHÍV ZŠ

Perinbaba má za sebou úspešnú premiéru

Rodinná inscenácia zimnej rozprávky v réžii Karola Rédliho s pesničkami a hudbou Diany Minarovičovej sa stretla s mimoriadnym záujmom verejnosti. Mestské divadlo Trenčín ju uviedlo v decembri v dvoch premiérach a vypredanej reíze.



Celý počín pripravoval tím 50 ľudí. Scenár napísal Lubomír Feldek podľa námetu bratov Grimmovcov. V predstavení účinkujú prevažne Trenčania a okrem známych hercov Mestského divadla Trenčín dostali príležitosť aj tanečníci Vlado Ondrovič a Jozef Čakloš, v detských úlohách sa predstavujú žiaci Súkromnej ZUŠ Novomeského Trenčín. Dedinčania sú oblečení do dolno-trenčianskych krojov z dielne Viery Černovej. O choreografiu sa postarala Veronika Morrison, o scénu Silvia Ďurovcová, kostýmy Kristína Pigová a svetelný dizajn má na starosti Martin

Potočný. Perinbabu stvárňuje Zuzana Mišáková, ktorej v novembri 2018 udelil Literárny fond prémium za postavu Harriet Copelandovej v inscenácii hry Nikto nie je dokonalý, alebo Pobožkaj tetu Myrtle. Blahoželáme! Ak ste Perinbabu ešte v podaní Mestského divadla nevideli, najbližšia možnosť bude v januári 2019.

(RED)FOTO:ARCHÍV MDTN

PRINAVRÁTIŤ RADOSŤ ZO ŽIVOTA

Denný psychiatrický a psychoterapeutický stacionár v Trenčíne založil v roku 1991 Doc. MUDr. Jozef Hašto, PhD., dlhoročný primár psychiatrického oddelenia. Poslaním stacionára je zlepšenie kvality života ľuďom s rôznymi psychickými ťažkosťami. Zároveň poskytujeme pomoc ľuďom, ktorí nemajú vyslovene psychickú poruchu, ale trápia ich napr. nespokojnosť so svojím životom, chcú sa lepšie naučiť zvládať stres, nevedia sa dobre vysporiadať so svojou minulosťou, stratou blízkej osoby, rodinnými, vzťahovými alebo inými problémami, alebo jednoducho chcú vo svojom živote niečo zmeniť a mať sa lepšie. Našou snahou je prinavrátiť im pôvodnú radosť zo života, zmiernenie dôsledkov psychickej poruchy, opätovný návrat do bežného života a celkovú destigmatizáciu

ľuď s psychickými poruchami. Snažíme sa činnosť stacionára „šit na mieru“ ľuďom s rôznymi potrebami. Fungujú preto u nás rôzne skupinové programy, individuálne terapie a iné záujmové činnosti. Pri našom stacionári funguje občianske združenie Ars vivendi, zamerané na pomoc duševne chorým. Touto cestou sa chceme poďakovať Mestu Trenčín, ktoré finančne podporilo náš projekt na skvalitnenie terapie v Dennom psychiatrickom a psychoterapeutickom stacionári v Trenčíne. Pre našich pacientov a pre členov tímu sa komunita nášho stacionára stáva širšou „rodinou“, kde sa môže uskutočňovať asi to najzdravšie, čoho sme schopní – dobré vzťahy. Ako povedal Exupéry: „Existuje jediný skutočný prepych a to je prepych ľudských vzťahov.“

TEXT: MUDR. DANIEL RALAUS,

Úspešný záver sezóny

Pre trenčiansky klub Chanbara Trenčín boli otvorené Majstrovstvá SR v Chanbare – športovej forme boja s mečom (27. 10.) posledným turnajom sezóny. Jeden zápasník mohol súťažiť vo viacerých kategóriách, a tak získal viacero ocenení. Zároveň boli vyhlásení najúspešnejší ligoví zápasníci a zápasníci roka. Eva Bosáková sa stala najúspešnejšou seniorkou ligy 2018. Jana Ilasenková je 2. najúspešnejšou

seniorkou ligy a majsterkou SR s mečom a štítom, vo freestyle a zostavách. Tomáš Vakoš je 2. najúspešnejším seniorom ligy, Timotej Kucharovic 2. najúspešnejším mladším žiakom ligy, Peter Vanko 3. najúspešnejším starším žiakom ligy. Majstrom SR v zostave sa stal Patrik Kucharovic a Karolína Kyšová je majsterkou SR v krátkom meči. Najbližší turnaj ich čaká v roku 2019.

BLAHOŽELÁME!

■ **Nina Mistríková** z trenčianskeho Karate klubu Laugaricio vybojovala na 46. ročníku Európskeho pohára v karate v slovinskom Trbovlje 8. 12. striebornú medailu v súbornom cvičení Kata mladších žiačok.



FOTO: NINA MISTRÍKOVÁ

■ Detský spevácky zbor **Vážky**, ktorý pracuje pod vedením **Miroslavy Kaliňákovej** v ZŠ na Dlhých Honoch, si na 2. ročníku medzinárodnej súťaže zborového umenia Voce magna v Žiline (12. – 13. 10.) vyspieval strieborné pásmo.

■ **Marián Kohút** z Musher klubu Trenčín získal 17. – 18. 11. v Šamoríne na Majstrovstvách sveta WSA v kategórii bikejoringu titul majstra sveta. Majstrovstiev sa zúčastnilo viac ako 140 pretekárov z 20 krajín.

■ **Monika Chochlíková** z Victory Gym Trenčín na majstrovstvách Európy WAKO v kickboxe (13. – 21. 10.) v konkurencii 10 najlepších zápasníkov Európy turnaj vyhrala a obhájila zlato pred dvoch rokov z Mariboru. Zo svetového podujatia v kickboxe Enfusion (1. 12.) v Třinci priniesla ďalšie víťazstvo. Najbližšie sa najlepšia slovenská zápasníčka predstaví na Muay

Thai Evening 10 v Trenčíne 9. februára.

■ **Fitnesska Karolína Holbová** z trenčianskeho klubu Fitness Gabrhel sa na Majstrovstvách sveta juniorov v kulturistike a fitness 2018 v juhoamerickom Ekvádore na prelome novembra a decembra stala vicemajsterkou sveta a obhájila titul z roku 2017.

■ **Klub ILYO – Taekwondo** Trenčín získal 15. 12. na Majstrovstvách SR v olympijskom bojovom umení Taekwondo WT v Snine tri tituly Majstra SR 2018 (**Olga Samešová, Erik Nevláčil, Juraj Meravý**) a 3 tituly Vicemajstra SR 2018 (**Matúš Jančo, Lea Meravá, Tadeáš Ferletjak**). Turnaj potvrdil nomináciu najúspešnejšieho kadeta SR **Erika Nevláčila** (na foto s otcom a kaučom). Ocenený bude počas januárového slávnostného galavečera.



FOTO: ERIK NEVLÁČIL

■ **Klub ABADÁ Capoeira** Trenčín získal na 3. Majstrovstvách V4 v brazílskom bojovom umení Capoeira v Brne 6. – 9. 12. dve medailové umiestnenia medzi dospelými (**Michal Murányi a Michal Jančár**), z detí sa podarilo získať medailu **Patrikovi Chýlovi** a **Maximovi Kollárovi**.

Nezabudnite dať začipovať svojho psíka

Mesto Trenčín v súlade s novelou zákona o veterinárnej starostlivosti upozorňuje vlastníkov psov na ich povinnosť zabezpečiť trvalé označenie psa čipom. Mali by tak urobiť pred prvou zmenou vlastníka psa, najneskôr však do 12 týždňov jeho veku. Zároveň je majiteľ povinný uviesť identifikačné údaje psa a údaje o vlastníkovi v centrálnom registri spoločenských zvierat.

■ Ak máte psíka narodeného do 31. augusta 2018, mali by ste ho dať začipovať najneskôr do 31. októbra 2019. Toto prechodné obdobie sa ale

nevzťahuje na psa, ktorý sa uvádza na trh, prevádza do vlastníctva alebo držby inej osoby, umiestňuje do karanténnej stanice alebo útulku pre zvieratá.

■ Podľa zákona o veterinárnej starostlivosti môže označiť čipom zviera len súkromný veterinárny lekár. Za čipovanie je oprávnený požadovať najviac 10 eur. Ak je vlastníkom psíka narodeného do 31. októbra 2019 osoba v hmotnej núdzi alebo poberateľ minimálneho dôchodku, uhradí poplatok štát.

■ Za nezačipovaného psíka hrozí vlastníkovi pokuta 50 eur.

Aj chov jednej ošípanej musí byť registrovaný

Európska komisia 6. novembra 2018 zrušila výnimku na registráciu chovov s jednou ošípanou pre vlastnú potrebu. Upozorňuje na to Regionálna veterinárna a potravinová správa Trenčín.

Všetky chovy ošípaných – aj tie, ktoré chovajú len jednu ošípanú pre vlastnú spotrebu – musia byť registrované. Chovateľ je povinný zaregistrovať chov v Centrálnnej evidencii hospodárskych zvierat prostredníctvom Regionálnej veterinárnej a potravinovej správy Trenčín. Pokiaľ si chovateľ túto povinnosť nesplní, hrozí mu pokuta od 100 do 400 eur.

Tlačivo Registrácie chovu je možnú osobne si vyzdvihnúť na Regionálnej veterinárnej a potravinovej správe Trenčín (RVPS) na Súdnej ulici 22. Na základe tohto tlačiva



potvrdeného RVPS Trenčín pridelí Centrálna evidencia hospodárskych zvierat Žilina žiadateľovi registračné číslo chovu. Viac informácií na 032/6522 123 alebo Sekretariat.TN@svps.sk.

(RED)

ZDRUŽENIE KREŠŤANSKÝCH SENIOROV SLOVENSKA KLUB TRENČÍN – MESTO

Pravidelné stretnutia každý pondelok od 9.00 do 11.00 v KC Stred

7. 1.	Mjr. Mgr. Juraj Sitaš, vojenský dekan – Náboženstvo a viera v Boha. Čo ich spája a čo rozdeľuje.
14. 1.	Ing. Katarína Darvašová – Niečo z Brazílie a z Uruguaja.
21. 1.	PhDr. Elena Štefíková – Činnosť odboru zdravotníctva a sociálnej pomoci.
28. 1.	Ing. Renáta Červeňanová – Život lesa.

Iné akcie:

9. 1. Turistika s posedením pri gulášii
23. 1. Martin Timko: Palárik alebo Beskydov – div. predstavenie v DJP Trnava

ČARO VIANOC POD HRADOM
5. – 23. december 2018
Trenčín, Mierové námestie

Silvester
ELÁN TRIBUTE
31. december o 22.00
MIEROVÉ NÁMESTIE

22.00 DJ Luky rozohreje silvestrovskú náladu
23.00 Elán Tribute zaspieva hity legendárnej kapely
00.30 Novoročná diskotéka s DJ Luky

Organizátorom podujatia je mesto **TRENČÍN**

ZISŤUJÚ ÚDAJE O RODINNÝCH ÚČTOCH

Od 10. decembra 2018 do 31. decembra 2019 zisťuje Štatistický úrad SR informácie o štruktúre, výške a vývoji príjmov fyzických osôb v rôznych typoch domácností. Poverení pracovníci navštívia na Slovensku viac ako 2 tisíc domácností. Medzi vybranými takmer 190 obcami je aj Trenčín. Poverený pracovník sa musí preukázať osobitným poverením. „Všetky informácie, ktoré v rámci tohto zisťovania domácnosti poskytnú, budú anonymné a použité

výlučne na štatistické účely,“ hovorí generálna riaditeľka sekcie zberu a spracovania dát v priemysle a terénnych zisťovaní ŠÚ SR, Zlata Jakubovic. Výsledky zisťovania využijú na zabezpečenie potrieb informačného systému ŠÚ SR, požiadaviek ministerstiev a štátnych organizácií, osobitne na poskytnutie údajov na účely posudzovania úprav súm životného minima. Za ochranu dôverných údajov zodpovedá Štatistický úrad SR. Viac na www.statistics.sk.

VÝZVA PRE ŠPORTOVÉ KLUBY

Mesto Trenčín vyzýva športové kluby a oddiely, ktoré pôsobia na území mesta Trenčín, aby do 31. januára 2019 predložili do podateľne Mestského úradu v Trenčíne vyplnený „Dotazník pre športové kluby a oddiely na území mesta Trenčín“. Dotazníky poskytnú mestu evidenciu existujúcich športových klubov na území mesta a zároveň

tvoria povinnú prílohu k Žiadosti o dotáciu na činnosť pre oblasť šport. Tlačivo dotazníka je uverejnené na oficiálnej webstránke mesta Trenčín v časti Ako vybaviť – Tlačivá – Šport a mládež.



Kde môžete využiť **Kartu pre seniorov**

Program samosprávy Mesta Trenčín približuje trenčianskym seniorom prostredníctvom zliav tovaru a služby ponúkané v meste a jeho blízkom okolí.

Ak máte trvalý pobyt v meste Trenčín, ste poberateľom predčasného, starobného alebo invalidného dôchodku a ste starší ako 60 rokov, máte nárok na vydanie Karty pre seniorov. Žiadosť nájdete v Klientskom centre MsÚ i na www.trencin.sk v časti AKO VYBAVIŤ – SOCIÁLNA POMOC – Karta pre seniorov. K žiadosti je potrebné priložiť aktuálnu fotografiu s rozmermi 3 x 3,5 cm a uhradiť poplatok 1 € na krytie nákladov spojených s vydaním karty. Pri podávaní žiadosti sa preukážete dokladom totožnosti (občianskym preukazom), preto by ste mali prísť osobne. Žiadosť o vydanie karty však môžete podať aj prostredníctvom splnomocnenej osoby. Vyplnenú žiadosť spolu s fotografiou a poplatkom odovzdáte v Klientskom centre v pondelok až vo štvrtok od 8.00 do 16.30, v piatok od 8.00 do 14.00. Karta bude vydaná približne o 2 týždne. Vďaka nej potom budete môcť so zľavami využívať vybrané služby v oblasti kultúry, športu, relaxu, zdravia, stravovania a podobne. Senioriskú zľavu si treba uplatňovať hneď pri objed-

návke. Výšku zliav a formu bonusov určujú výhradne ich poskytovatelia. Karta sa vydáva na dobu neurčitú a jej platnosť je neobmedzená. Je neprenosná a slúži na kúpu tovarov a služieb výhradne pre potreby jej držiteľa. Stratu alebo odcudzenie karty by ste mali nahlásiť v Klientskom centre MsÚ.

■ ZOZNAM POSKYTOVATEĽOV VÝHOD

■ **Andrea Martiny Collection**, Mierové nám. 8, Trenčín – 10% na všetky výrobky.

■ **A. R. M. TOP SERVIS**, Lipovská 6863/2A, Trenčín – zľava 10% na čistiace a tepovacie práce.

■ **BON BON**, Mierové námestie 28, Trenčín – 15% na všetky druhy občerstvenia.

■ **CK FIRO TOUR**, OC Laugaricio, Trenčín – zľava 30% z letného zájazdu do zahraničia priamo v pobočke.

■ **DANTIK**, Mierové nám. 14, Trenčín – 10% zľava na všetky druhy tovaru.

■ **Edukačno-rehabilitačné centrum**, Bezručova 1012, Trenčín – 29% na masáže, 12% na vodoliečbu, 18% na rašelinové obklady, 22% na pobyt v saune a 32% na pobyt v infrakabíne.

■ **Eiffel Optic**, OC Laugaricio, Trenčín – 10% na nezľavnený

tovar a služby.

■ **EXpres FOTO**, Mierové nám. 11, Trenčín – 15% z fotografovania na preukazy a kopírovania, 5% zo spracovania digitálnych fotografií.

■ **Galéria M. A. Bazovského**, Palackého 27, Trenčín – 50% zľava na vstup do expozícií.

■ **Hotel Elizabeth**, Gen. M. R. Štefánika 2, Trenčín – káva (presso s mliekom) – 1,40 €, čaj – 1,20 €, víno 1dl – 1,20 €.

■ **Hotel Most Slávy**, 17. novembra č. 11, Trenčianske Teplice – 15% na poskytnuté služby.

■ **INTERSPORT**, OC Laugaricio, Trenčín – 10% zľava na nákup tovaru vo výške 50 eur.

■ **Kaderníctvo CLIVIA**, Gen. M. R. Štefánika 19, Trenčín – objednávky telefonicky na 0903/250 585 – strihanie, fúkaná alebo natočenie vlasov 9 €, regenerácia vlasov zdarma.

■ **Kaviareň Na Ceste**, Katov dom, Matúšova ulica, Trenčín – koláčik a nápoj (káva, čaj alebo sirup) spolu za 2,50 €.

■ **Kaviareň Omar**, Mierové nám., Trenčín – 10% na všetky produkty.

■ **Lekáreň Soblahovská**, Dlhé Hony 3, Trenčín – 7% z voľnopredajného tovaru pri nákupe nad 7 € s DPH.

■ **Mäsiarstvo**, Námestie sv. Anny 15, Trenčín – 5% z nákupu

v pondelok a v sobotu.

■ **McCafé**, OC Laugaricio, Trenčín – Za zvýhodnenú cenu 1 € malý teplý nápoj (cappuccino, espresso, espresso grande) v priestoroch McCafé, zdarma malý sytený nápoj v reštaurácii McDonald's (0,25l coca-cola, fanta, sprite, coca-cola light, ľadový čaj).

■ **Optika Zita Ježová**, Branecského 10, Trenčín – 10% zľava na kompletnú zákazku (okuliarový rám, okuliarové šošovky, puzdro), zadarmo bežné úpravy, v prípade potreby doručenie zákazky.

■ **Penzión Tiberia**, Kukučínova 13, Trenčín – 10% na ubytovanie.

■ **Verejná knižnica M. Rešetku**, Jaselská 2, Trenčín – 60% zľava na ročný registračný poplatok.

■ **Zlatníctvo JGJ**, Hodžova 3/1473, Trenčín – 10% na opravy a čistenie šperkov a 5% z nákupu neakciového tovaru.

Zoznam poskytovateľov výhod pre seniorov je priebežne aktualizovaný. Ak ste prevádzkovateľom zariadenia poskytujúceho tovary alebo služby a máte záujem sa zapojiť do programu KARTA PRE SENIOROV, pošlite správu na adresu seniorkarta@trencin.sk.



trencin.sk/seniorkarta

CENTRUM SENIOROV NA OSVIENČIMSKÉJ ULICI (PO – ŠTV 9.00 – 17.00, PIA 9.00 – 14.00)

Denne: akupresúrne lôžko CERAGEM na objednávku, biliard, čítareň: knihy, TV, noviny a časopisy (Pravda, Život, Slovenka), spoločenské hry, PC, internet, hudobné kurzy: flauta, gitara, mandolína.

Do 31. 1. 2019 „Radosti zimy očami detí“ – výstava výtvarných prác detí MŠ, M. Turkovej

Pravidelná činnosť

Cvičenie ženy I. PO a ŠT 9.30 – 10.30, **Cvičenie ženy II.** UT a PIA 10.00 – 11.00, **Stolný tenis** UT a ŠT 12.00 – 16.00, **STR** 13.00 – 15.00, **PIA** 11.00 – 14.00, **Joga I.** PO 14.00 – 15.30, **Joga II.** PO 15.30 – 17.00, **Brušné tance** STR 10.00 – 11.00, **Keramika klub** ŠT 10.00 – 12.00 a 14.30 – 16.30, **Diabetes konzultácie** STR 15.00 – 17.00, **Kartové hry** UT a ŠT 14.00 – 17.00, **Spevácka skupina Sihotiar** PO 10.00 – 12.00, **Výbor JDS 27 páry týždeň** UT od 10.00, **JDS 05** nepárny týždeň UT 14.00 – 16.00, **Skleróza multiplex – klub TN** posledný ŠT v mesiaci 15.00 – 17.00.

Prevádzkovateľom Centra seniorov je Útvar sociálnych vecí MsÚ Trenčín. Kontakt: centrum.seniorov@trencin.sk, v pracovných dňoch počas otváracích hodín centra 0901 714 266.

■ SÚŤAŽILI O „MIKULÁŠSKY BALÍČEK“

Centrum seniorov Sihot v spolupráci so ZO JDS č. 27 usporiadali 7. 12. 2018 vedomostný kvíz, zameraný na znalosti o Slovensku a o Trenčíne.

Prvenstvo získala Marta Čelková, druhé miesto Mária Orišeková a na treťom sa umiestnila Gabriela Bílovská. Nakoľko kvíz mal dobrý ohlas, podobné kvízy pripravujú pre seniorov aj v novom roku. Informovala A. Blašková, predsedka ZO JDS č. 27.



BEZPLATNÉ PRÁVNE PORADENSTVO

Advokátska kancelária JUDr. Karol Porubčin na Branecského ulici 14 (1. posch. U Šánery) poskytuje bezplatné právne poradenstvo každý piatok v čase od 9.00 do 11.00 hodiny. Viac na www.advokatporubcin.sk.

Rubrika **Otázky a odpovede** pomáha riešiť problémy v meste

■ **Nové parkovanie na Ulici J. Halašu. Autá tam parkujú až na doraz na chodník a prekážajú chodcom i kočiarom, najmä pri múriku. Nedali by sa tam namontovať zábrany? Na tejto ulici hneď za spomaľovačom nemal byť priechod pre chodcov?** **TOMÁŠ M.**

Róbert Hartmann, vedúci útvaru mobility:

Osadiť parkovacie zábrany v priestore pred múrikom by možné bolo, ak s tým bude súhlasiť dopravný inšpektorát. Pri spomaľovači nemá byť priechod pre chodcov. Priechod pre chodcov v takejto neprehľadnej zákrute nesmie byť umiestnený. Na to, žiaľ, nepamätali architekti sídliska pred 50 rokmi, keď skrížili pešiu trasu s motoristickou v zákrute. Práve preto je tu umiestnený spomaľovač, aby vodiča donútil spomaliť pred miestom, kde hrozí prechádzanie chodcov cez cestu. Ak vozidlá parkujú na chodníku a nenechajú priechodný priestor min. 1,5 m, je potrebné zavolať hliadku mestskej polície (bezplatné tel. č. 159) – takéto parkovanie je v rozpore so zákonom.

■ **V priemyselnom parku za futbalovým ihriskom sa tento rok začalo stavať. O aký objekt ide a kedy je plánovaný termín dokončenia? Stavba je ohradená tak, že sa nemožno dostať skratkou od ihriska smerom k DPD.** **MILAN M.**

Iveta Kubišová, vedúca útvaru stavebného a životného prostredia:

Ide o stavbu „Hala Lutrans – skladovací a administratívny objekt“ pre investora, ktorý odkúpil pozemky aj pod tou „skratkou“. Oplotenie staveniska je potrebné z bezpečnostných dôvodov, aby na stavbu nevstupovali cudzie osoby, ktoré by sa tam mohli zraniť. Vlastník pozemku má právo chrániť si svoj majetok počas výstavby aj počas užívania stavby. Podľa projektovej dokumentácie bude po dokončení areál čiastočne oplotený a na mieste bývalej „skratky“ bude umiestnená komunikácia.

■ **Prečo rastie ponuka obchodných možností v priestore Laugaricia, Tesca a podobne?**

Dokedy tu budeme trpieť v kolónach. Ako je možné, že sa dávajú stavebné povolenia aj napriek uvedenej situácii?

JURAJ G.

Róbert Hartmann, vedúci útvaru mobility:

K zóne Belá (Tesco/Laugaricio): V tejto zóne bolo v minulosti povolených viacero prevádzok, no od udelenia povolení do dnešného dňa ubehlo veľa času a medzitým sa dopravná situácia rapídne zhoršila. Preto sa od jesene 2017 po dohode Mesta Trenčín, TSK, okresného úradu a okresného dopravného inšpektorátu ďalšie rozširovanie nákupného centra nepovoľuje (s výnimkou drobných prevádzok – verejné WC, detské ihrisko, umýváreň osobných aut a pod., ktoré nezvyšujú dopravnú zataženosť, keďže len dopĺňajú funkciu obchodnej zóny). Majiteľ nákupného centra Laugaricio má od úplného počiatku výstavby vydané povolenie na umiestnenie stavby v oveľa väčšom rozsahu, ako je tá dnešná. V posledných rokoch preto prebiehajú rokovania medzi investorom a dotknutými (vyššie menovanými) inštitúciami o riešení dopravy, ktoré však do dnešného dňa nie sú skončené. Investor nepredložil taký dopravný model, ktorý by bol funkčný na výhľadové obdobie 20 rokov. Mesto aj Trenčiansky samosprávny kraj, ktorému dotknutá cesta patrí, si uvedomujú vzniknutú situáciu, no nie sú ochotní z verejných zdrojov (bez spolufinancovania príslušných prevádzok) realizovať úpravu križovatiek, ktoré primárne slúžia súkromným majiteľom obchodov a vytvárajú im zisk. Čo sa týka prístupu peších a cyklistov – na tých v minulosti nikto nemyslel a obchodné centrum o nich, žiaľ, nejavi ani veľký záujem. Mesto preto v súčasnosti pripravuje prepojenie obchodnej zóny Belá chodníkom pre peších a cyklistov popri Lavičkovom potoku k okružnej križovatke pod Juhom – je tu ale množstvo nevysporiadaných pozemkov, k výstavbe dôjde v najbližších rokoch.

■ **Bolo by do budúcnosti možné predĺžiť konanie viačkových trhov až do Silvestra?**

Mnoho ľudí je v predvianočnom období pracovne vyťaženejších a neostáva im čas si v pokoji vychutnať varené víno.

MARTIN M.

Janka Sedláčková, vedúca útvaru kultúrno-informačných služieb:

Táto otázka sa týka ľudí kupujúcich a tiež predávajúcich, ktorí majú tiež svoje rodiny a chcú stráviť sviatky doma. Viacerých by možno dokázali presvedčiť vyššie tržby, tie však v Trenčíne nie sú medzi Vianocami a Tromi kráľmi zaujímavé. Vyskúšali sme to už so stánkami s občerstvením – predávajúci majú už niekoľko rokov možnosť zostať až do Silvestra. V prvý rok zostalo 7 stánkov, minulý rok mal záujem zostať medzi sviatkami už len 1 predávajúci a ďalší 1 sa k nemu pridal iba na Silvestra. Ľudia a ich zvyky sa však môžu vyvíjať, takže keby sme zaregistrovali záujem, nebudeme sa predĺženiu brániť.

■ **Na Legionárskej ulici pribudol nový billboard pred budovou jedálne OZ SR. Máme sa v našom meste tešiť na ďalšie takéto stavby?** **EMIL L.**

Beáta Bredschneiderová, útvary stavebného a životného prostredia:

Billboard bol povolený ešte začiatkom roka v súlade s platnou legislatívou. Od októbra 2018 sú platné zmeny a doplnky územného plánu č. 3, v rámci ktorých bola schválená regulácia reklamných zariadení na území mesta Trenčín. Stavebný úrad môže povoliť ďalšie reklamné stavby iba v prípade, že budú v súlade s platným územným plánom.

■ **Plánuje sa regulárna zastávka MHD, príp. zastávka na znamenie v lokalite Režidencia Vinohrady?** **MILAN M.**

Ján Korienek, vedúci útvaru investícií:

V rámci riešenia cyklotrasy na Kamenci sú v danej oblasti navrhnuté 2 protihľadá zastávky.



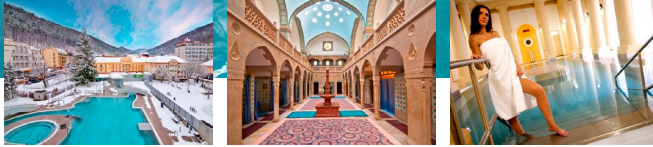
Kúpele v regióne

1.12. - 23.12.2018 a 2.1. - 28.2.2019



50% zľava
na všetky termálne bazény

30% zľava
na bazén Grand



aj pre občanov
NÁŠHO MESTA

vstup do termálnych bazénov je možný len pre osoby nad 18 rokov
Zľavy nie sú kumulovateľné, sú neprenosné a platia vždy pre 1 osobu po preukázaní sa občianskym preukazom s trvalým pobytom v danom meste.
Vstup do bazénov je podmienený ich voľnou kapacitou (odporúčame včasnú rezerváciu termálnych bazénov).

Termálne bazény: Predaj procedúr (budova Kaštiel) Po - Ne 9:00 - 17:30 hod.
predajprocedur@slktn.sk

Bazén Grand: v budove Rehabilitačného bazéna Po - Ne 10:00 - 18:00 hod.

www.kupele-teplice.sk



Kam v Trenčíne január 2019

■ DIVADLO

17. 1. | 18.30 | **Druhá kapitola**



KINO HVIEZDA | Mestské divadlo Trenčín pozýva na brilantnú konverzačnú komédiu Neila Simona. Štvorica postáv bojuje s vášňou, samotou, láskou, pochybnosťami... Napriek tomu, že prežívajú zložité obdobie, s nádejou hľadajú do budúcnosti a čakajú na moment, kedy vo svojich životoch otvorí druhú, šťastnejšiu kapitolu.

18. 1. | 17.00 | **Mrázik**



KINO HVIEZDA | Klasická ruská rozprávka prerozprávajú pre divadlo. Stretnete sa s nežnou Nastenkou, trochu namysleným Ivanom, dobrým deduškom Mrázikom i komickou Marfuškou. Hrá Mestské divadlo Trenčín.

20. 1. | 18.00 | **Tímbuilding**



KINO HVIEZDA | Členovia nemenovaného amatérského divadla prepádli závislosti a prestali vnímať reálny svet okolo seba. Jednej z nich sa podarilo úspešne podstúpiť terapiu, zachráni aj ostatných? Hrá Divadlo Normálka.

21. 1. | 19.00 | **Jeden za všetkých, všetci do neba**

KINO HVIEZDA | Eva Sakalová, Renáta Rybníková, Tomáš Palonder, Štefan Martinovič a Miro Málek sa predstavujú v komédii o súčasných vzťahoch, nedorozumeniach aj sklamaníach. Príďte sa zasmiať, ale i zamyslieť.

29. 1. | 19.00 | **Klimaktérium**

KINO HVIEZDA | Hrdinky Pamela, Kristína

a Žofia sa stretávajú na narodeninovej oslave Mariky – jednej z nich. Aby sa nien zabávali a rekapitulovali svoj doterajší život, ale aby sa povzniesli nad problémy, ktoré im prináša všedná každodennosť, strata práce, chlapi, ich deti, zdravotný stav a starnutie.



31. 1. | 17.00 | **Perinbaba**

KINO HVIEZDA | Zimná rozprávka v podaní Mestského divadla Trenčín. Nebudú chýbať veselí komedianti so svojimi čarami, láskavá Perinbaba, kmotra Zubatá a láska Jakuba a Alžbetky silnejšia než smrť.

■ KONCERTY

18. 1. | 19.00 | **Koncert Svätoslava Hamaliara**



SAVANNA CAFÉ | Detviansky gitarista a pesničkár tvorí a hrá novotrubadúrsku hudbu. Jeho piesne sú o všetkom, čo vidí v okolí seba, čo sa ho dotýka a čo cíti, že treba povedať.

■ DETI

pondelok, streda | **Tanečná škola Goonies**

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 3 rokov. Info: 0915 101 051.

pondelok, streda | **Tanečná škola Aura dance**

KC AKTIVITY | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 5 do 15 rokov. Info: 0908 731 125.

pondelok – piatok | 9.00 – 12.00 | **Rána pre mamičky**

KREATIVO | Deti predškolského veku pri hre s kockami LEGO DUPLO® v spoločnosti svojich mamičiek.

pondelok | 9.30 – 10.30 | **streda**
9.00 – 10.00 | **Folklorný klubík Drobci**

KC AKTIVITY | Tancujeme, spievame, hráme sa, rozvíjame priestorovú orientáciu, rytmus, rečový prejav. Pre deti od 2,5 do 6 rokov. Info: anna.kardos84@gmail.com, 0904 927 161.

pondelok | 9.30 – 10.30 | **Pacičky CVČ** | Prostredníctvom rôznych hier si môžu deti rozvíjať a zlepšovať jemnú motoriku a rozvíjať intelekt.

pondelok | 10.00 – 11.00 | **Hudobníček a spevuľka**

KC AKTIVITY | Hudobné aktivity v kolektíve pre deti od 1,5 do 3 rokov. Využívajú sa prvky muzikofilyky za pomoci spevu, rytmu, dynamiky a výtvarného umenia. Info: mterapio@gmail.com.

pondelok | 10.00 – 11.00 | **Keramické patlámo**

KC AKTIVITY | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Deti sa budú zoznamovať s keramikou, rozvíjať si jemnú motoriku a vytvárať svoje prvé umelecké diela. Info: mirka@kcaktivita.sk, 0918 561 320.

pondelok | 14.00 – 15.00 |

Plávanie – staršie deti a lepší plavci

ZŠ NOVOMESKÉHO | Deti sa oboznámia s rôznymi plaveckými štýlmi a prostredníctvom hier získajú radosť z vody.

pondelok | 14.30 – 15.30 |

Scénický tanec

CVČ | Kombinácia baletu a moderného tanca. Info: sankovacvctn@gmail.com.

pondelok | 14.30 – 15.30 |

Bedminton

CVČ | Deti sa naučia základy bedmintonu – techniku a taktiku hry. Info: somorovskycvctn@gmail.com.

pondelok | 15.00 – 16.30 | **Klub malých keramikárov**

KC AKTIVITY | Keramický krúžok pre deti a mládež od 5 rokov s výučbou základnej práce s hlinou, glazúrou a inými netradičnými materiálmi. Info: 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk.

pondelok | 15.00 – 16.00 |

Plávanie – mladšie deti a slabší plavci

ZŠ NOVOMESKÉHO | Deti sa oboznámia s rôznymi plaveckými štýlmi a prostredníctvom hier získajú radosť z vody.

pondelok | 16.00 – 17.00 |

Gymnastika

ZŠ NOVOMESKÉHO | Dieťa sa naučí základné pohybové schopnosti, cvičeniu na náradí, s náčiním, vyskúša základy akrobacie. Info: danovska.cvctn@gmail.com, 0911 886 007.

■ NEDAJE SI UJŠŤ

31. 12. | od 22.00 | **Silvester**



MIEROVÉ NÁMESTIE | Privítajte nový rok 2019 na Mierovom námestí. Hrať budú Elán Tribute a DJ Luky.

5. 1. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: Zabudnuté osobnosti**

KIC | Prvá prechádzka mestom v roku 2019 pripomenie významné zabudnuté osobnosti. Univerzitný profesor, etnograf a múzejník, Ján Mjartan, pôsobil v Trenčíne ako gymnaziálny profesor a spolupracovník trenčianskeho múzea. Historik Štefan Pozdišovský, profesor gymnázia, autor viacerých publikácií o Trenčíne a kustód trenčianskeho múzea zachránil cennú obrazovú zbierku Iľesháziovcov. Čo má spoločné rybárstvo, ľudové staviteľstvo a vampirizmus? Aké známe osobnosti boli žiakmi Štefana Pozdišovského? Príďte na prechádzku mestom a dozviete sa viac.

6. 1. | 16.00 | **Trojkráľový koncert**



PIARISTICKÝ KOSTOL | Účinkujú Školský spevácky zbor Piaristického gymnázia J. Braneckého v Trenčíne Piarissimo, Komorný orchester ZUŠ K. Pádiveho v Trenčíne a hostia.

2. 2. | 16.00 | **Prechádzky mestom so sprievodcom: Židovské zvyky pri narodení a svadbe**

KIC | Februárová prechádzka mestom priblíži židovské zvyky a tradície pri narodení a svadbe.

FILM

12. 1. | Robo Margoč – Pakistán a India
KAVIARNÍKA NA CESTE |

CINEMAX

od 3. 1. | Nová šanca



Americká komédia. Maya (Jennifer Lopez) oslavuje 43. narodeniny a má jediné želanie – aby po 15 rokoch práce v obchode získala pozíciu vedúcej. Nikdy síce nebola manažérkou, ale pozná svojich zákazníkov a neustále prichádza s novými nápadmi, ako vyhovieť ich požiadavkám.

od 10. 1. | Pašerák

Dráma. Earl Stone (Clint Eastwood), osamelý 80-ročný muž na mizine s krachujúcim biznisom, dostane ponuku robiť obyčajného šófera. Znie to jednoducho, no Earl nevedomky podpísal zmluvu na drogového kuriéra pre mexický kartel.

od 17. 1. | Cena za šťastie



Film režiséry Olgy Dabrowski ukazuje príbehy ľudí, ktorí cestu k svojmu šťastiu niekde stratili a pokúšajú sa ju znovu nájsť. Vzťah, láska, moc, útek a vlastné deti, ktoré môžu prinášať nádej a radosť, ale oveľa častejšie nakoniec pykajú za naše chyby. Film rozvíja samostatné osudy niekoľkých hrdinov, aby sa ich cesty postupne skrížili a mohli vytvoriť veľký príbeh života.

od 24. 1. | Trhlina

Mysteriózny triler. Nezamestnaný absolvent Igor objaví záznamy výpovedí psychiatrického pacienta Waltera Fischera. Ten pred sedemdesiatimi rokmi záhadne zmizol v pohorí Tribeč a keď sa po vyše dvoch mesiacoch rovnako záhadne objavil, mal na tele čudné popáleniny a zranenia. Bol dezorientovaný, nedokázal vysvetliť, čo sa mu stalo a už nikdy sa nespamätal.

od 24. 1. | Návrat domov

Rodinný dobrodružný film. Bella bola len šteniatko, keď si ju Lucas adoptoval a odvtedy boli najlepši priatelia. Jedného dňa však Bella zmizne a ocitne sa vyše 600 km od svojho pána. Láska k nemu je však silnejšia ako nepriateľstvo osudu a Bella je rozhodnutá sa vrátiť domov. Cestou na ňu čakajú rôzne dobrodružstvá, noví priatelia, ale aj nebezpečenstvá veľkého neznámeho sveta.

od 24. 1. | Ľadová sezóna 2

Animovaná rodinná komédia. Ľadový medveď Norm si na zimný spánok vôbec nepotrpí. Práve naopak. Keď sa

pondelok, utorok, štvrtok | 16.30 – 18.00 | Karate klub ekonóm

KC AKTIVITY | Info: 0911 603 068.

pondelok | 17.00 – 18.00 | Gumkáčik

ZŠ, NOVOMESKÉHO | Vhodný pre predškolákov vo veku 3,5 – 5 rokov, je zameraný na osvojenie si základných pohybových, motorických a orientačných návykov. Info: 0911 886 007, buckova.cvcn@gmail.com.

utorok | 10.00 | Mami, sprichť Deutsch

MC SRDIEČKO | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú. Vedie Lucia Vozárová.

utorok | 10.00 | Podporná skupina mamičiek v dojčení

KC STRED | Podporná skupina mamičiek v dojčení, vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie. Vedie laktálna poradkyňa Milka Hromníková.

utorok, štvrtok | 15.00 | Kreatívno-vzdelávacie kurzy pre deti s kockami LEGO®

KREATIVO | Malý konštruktér (od 4 – 5 rokov), veľký inžinier (6 – 11 rokov). Info: www.kreativotn.sk, 0918 883 505.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 | Korzo dance

SZUŠ, NOVOMESKÉHO | Tanečná škola moderného tanca pre deti. Info: 0903 793 557.

utorok | 17.00 – 18.00 | Hráme sa a športujeme

5. ZŠ | Spoločné hry pre deti aj rodičov. Vedie Katka Matejková.

utorok | 17.00 – 18.00 | Capoeira pre deti

KC AKTIVITY | Capoeira je brazílske bojové umenie spojené s akrobaciou, hudbou a tancom. Tréninky sú náročné po fyzickej, ako aj po psychickej stránke. Info: 0911 087 631.

streda | 9.00 – 10.00 | Riekankovo

MC SRDIEČKO – KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

streda | 10.00 | Mommie's English Club

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú. Vedie Veronika Čibenkova.

streda, štvrtok | 16.00 | piatok | 17.00 | Folklorný krúžok Drobci

KC AKTIVITY | Folklórny súbor pre najmenšie deti od 3 do 6 rokov. Ľudové tance, spev, príprava na pokračovanie záujmovej činnosti detí vo folklórnych súboroch. Info: anna.kardos84@gmail.com, 0904 927 161.

2. – 31. 1. | Pasovanie prvákov v knižnici

VKMR | Ponuka pre 1. ročník ZŠ, v rámci ktorej prváčikov čaká slávnostný zápis do knižnice. Termín treba vopred dohodnúť. Info: www.vkmr.sk.

5. 1. | 17.00 – 18.00 |

Korčuľovanie rodín s deťmi

ZIMNÝ ŠTADIÓN P. DEMITRU | Centrum pre rodinu Trenčín pozýva na spoločné korčuľovanie rodičov aj deti.

17. 1. | 9.30 – 11.30 | 31. 1. | 9.30 – 11.30 | Galerko

GALÉRIA | Tvorivé dielničky pre malé deti od 18 mesiacov do 6 rokov. Vedie Monika Drocárová.

17. 1. | 16.30 | Mama, pozou, idem do školy

MC SRDIEČKO | Rodičia detí v predškolskom veku sa môžu poradiť, ako vyriešiť logopedické chyby. Vedie Mgr. Mária Markovičová.

20. 1. | 14.00 – 16.00 | Nedeľné výtorky

GMAB | Víkendové tvorivé stretnutie pre deti, ktoré sa chcú zoznámiť s umením.

21. 1. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VKMR | Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov. Podujatie sa koná v poobčkách na Hasičskej, na Juhu (KC Aktivity), Dlhých Honoch a v Kubrej.

26. 1. | 15.00 – 18.00 | Zima, zima, zimička

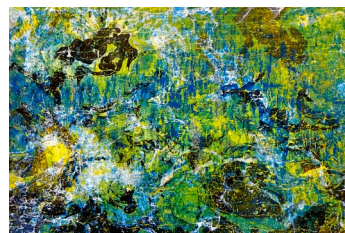
OC LAUGARICIO | Tvorivé dielničky so zimnou tematikou pre deti.

31. 1. | 16.30 | Workshop

MC SRDIEČKO | Prečo, v čom, ako, odkedy nosiť svoje bábätko v nosiacich pomôckach. Kurz pre rodičov a budúcich rodičov, ktorí sa chcú dozvedieť veľa o nosení bábätko v nosiacej pomôcke. Vedú lektorky Zuzana Čizmarová a Ivana Kubáňová.

VÝSTAVY

do 12. 1. | Na ceste k snom



SAVANNA CAFÉ | Výstava Veroniky Weberovej, ktorej obrazy sú spojením emocionálneho prežívania a racionálnou snahou o sebareflexiu. Predstavujú emócie a myšlienky na hrane vedomia, ktoré sa nedajú vtlačiť do slov, a tak preberajú expresívnu podobu obrazu.

do 12. 1. | Gregoriáda

TSK | Autorská výstava obrazov Mira Gregora.

do 13. 1. | Šimon Chovan – Reading Room

GMAB | Projekt Reading Room dekonštruje klasické materiálne podmienky knihy ako média a vytvára nové, primitívne-abstraktné mechanizmy.

do 15. 1. | Už máme vianočnú náladu

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava prác výtvarného odboru Súkromnej ZUŠ Trenčín.

do 24. 1. | Krása, moja záľuba

POSÁDKOVÝ KLUB | Výstava ručných prác.

do 25. 1. | Re likvie operačných systémov – Matúš Lányi



NOVÁ VLNA | Matúš Lányi je súčasný multimediálny umelec, ktorého diela odkazujú na vedecké postupy užívané v súčasnej spoločnosti. Prostredníctvom svojich experimentov preniká raz do sféry biológie a prírodných odborov, inokedy sa nebojí

vstupovať do poľa spoločenských vied, kde rieši predovšetkým otázky kresťanstva a jeho kultúry.

do 27. 1. | Nezvyčajné príbehy GALÉRIA VÁŽKA | Výstava malieb Juraja Oravca.

do 31. 1. | Osudové osmičky Trenčína

TREŇCIANSKY HRAD | Výstava približuje históriu Trenčína prostredníctvom osudových osmičkových letopočtov, ktoré formovali moderné dejiny slovenského národa.

do 31. 1. | Radosti zimy očami detí

CENTRUM SENIOROV | Výstava výtvarných prác detí MŠ, M. Turkovej.

1. – 31. 1. | Momentky z námestia

MESTSKÁ VEŽA | Výstava fotografií autorov Mariany Ďurišovej a Juraja Majerského. Vernisáž sa koná 11. 1. 2019 o 17.00.

2. 1. – 28. 2. | Slovensko 1993 – 2004

POSÁDKOVÝ KLUB | Filatelistická výstava. Pripravuje Klub filatelistov.

12. – 31. 1. | Dobré vidíme iba srdcom



SAVANNA CAFÉ | Výstava výtvarných diel detí zo Špeciálnej základnej školy internátnej V. Predmerského v Trenčíne. Vernisáž sa uskutoční 14. 1. 2019 o 17.00.

13. 1. | 9.00 – 12.00 | Svadobná výstava



SVADOBNÁ VÝSTAVA
13. 1. 2019 od 13.00 do 17.00
Vstup voľný
Svadobné šaty zo salónu Eliška
Svadobné a dekoratívne Hudio V siedmom nebi
Licencie podľa svadobných trendov
www.facebook.com/SkyParkTrencin
www.skyparktrencin.sk

PENZIÓN NA LETISKU | Budúce nevesty si môžu vyskúšať svadobné šaty zo svadobného salónu Eliška, pozrieť si svadobné dekoratívne nastieranie od Siedmeho neba a taktiež sa nechať namaľovať podľa svadobných trendov.

16. 1. – 19. 2. | Prezentačná výstava Strednej odbornej školy stavebnej Emila Belluša

POSÁDKOVÝ KLUB |

27. 1., 24. 2. | Letecký Hangár X

LETISKO | Nazrite do leteckého múzea a dozviete sa viac zaujímavostí z leteckého sveta.

do 28. 2. | Výstava vláčikov



TREŇCIANSKY HRAD | Viac ako 150 modelov

vláčikov, 35 m pojazdnej železničnej trate, dobové železničarske uniformy aj historické fotografie.

do 31. 3. | Fotograf Bazovský

GMAB | Výtvarné dielo M. A. Bazovského bolo mnohokrát predstavené na výstavách a v publikáciách, no ako fotograf bol doposiaľ neznámy. Bazovský svoje snímky nepublikoval, až na výnimky sa nezachovali ani fotografické zväčšeniny z nich. Pomerné rozsiahly súbor negatívov sa však nachádza v Archíve umenia SNG a ten sa stal základom prezentovanej výstavy.

SENIORI

streda | 8.00 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštrukcia na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Info: 032/ 7708314.

31. 12. | 19.00 | Silvestrovská zábava

Penzión Formula | Jednota dôchodcov Slovenska pozýva na Silvestrovskú zábavu. Do tanca hrá hudobná skupina Fortuna. Info: 0905 982 132.

15., 29. 1. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivý dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vy-stavenými dielami.

16. 1. | 13.30 | Akadémia tretieho veku

KC STRED | Novoročný seminár XXXII. ročníka Akadémie tretieho veku. Program: Možnosti kinezioterapie, zvyšovanie kvality života seniorov – PaedDr. Bc. Iveta Rosinová Petriková, PhD., MHA. Prevencia infekčných a neinfekčných ochorení – MUDr. Ľudmila Bučková, MPH.

17. 1. | 15.00 | Novoročné spoločenské stretnutie seniorov

POŠÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

PREDNÁŠKY

streda | 15.00 | DIA mapa CENTRUM SENIOROV

10. 1. | 16.00 | Literárny klub Omega

VKMR HASIČSKÁ | Pre všetkých priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

17. 1. | 16.00 | Akú diagnózu mohla mať Šípková Ruženka?

VKMR HASIČSKÁ | Aké sú príčiny hyper-somnie – zvýšenej naša fyzická a mentálna časť a ako sa navzájom ovplyvňujú. 2. časť workshopu (70 min.) priebeh hier, zahráme sa jednotlivé hry, ktoré budú prioritne zamerané na koncentráciu, spomalenie, sebadôveru, ale aj na rozvoj zmyslov,

17. 1. | 17.00 | Všeobecné včelárstvo

POŠÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Miroslav Habr.

19. 1. | 10.30 – 12.00 | Mental Games

KC AKTIVITY | 1. časť workshopu (20 min.) charakteristika generácie terajších detí, pozitíva aj negatíva. Prečo je u detí prospešné hýbať sa, vplyv pohybu na celkový život. Ako je prepojená naša fyzická a mentálna časť a ako sa navzájom ovplyvňujú. 2. časť workshopu (70 min.) priebeh hier, zahráme sa jednotlivé hry, ktoré budú prioritne zamerané na koncentráciu, spomalenie, sebadôveru, ale aj na rozvoj zmyslov,

flexibilitu. Vedie Beáta Liptáková. Info: 0905 393 872, bealipakova@gmail.com.

21. 1. | 17.00 | Konflikt – problém alebo šanca?

REFEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNAZIA | Je nemožné žiť bez konfliktov – je rozumné naučiť sa ich zvládať. Prednáša Ing. Jozefa Danová, mediátorka a koučka.

23. 1. | 16.30 | Róbert Margoč: Kolumbia a Peru

VKMR HASIČSKÁ | Autentická sonda do Amazonského pralesa, karibských pláží, andskej oblasti Páramo s jedinečným ekosystémom, či niekdajšieho centra svetového obchodu s kokaínom. Spoznajte krajiny všetkých rás prostredníctvom fotografií a zážitkov trenčianskeho cestovateľa Róberta Margoča.

26. 1. | 8.00 | Vznik československej meny a jej stabilizácia začiatkom 20. rokov

POŠÁDKOVÝ KLUB | Prednáša Ing. Zbyšek Šustek, ČSc.

26. 1. | 9.00 – 17.00 | Očista a harmonizácia obličiek a močového mechúra

KERAMOPROJEKT TRENČÍN | Intenzívny jednodňový seminár zameraný na očistu podľa ročného biorytmu. Prídte si posilniť a detoxikovať obličky a močový mechúr, aby sa zharmonizovali a správnym fungovaním prispeli k vášmu zdraviu, mladosti a krásu. Lektor Stanislav Ker-tis. Info: zuzana.kozacek@gmail.com, 0907 493 654.

26. 1. | 10.00 – 17.00 | Skryté zranenia

GEMINI CENTRUM | Predstavíme si hlavných 5 zranení a podľa návodu prejdeme k ich individuálnemu liečeniu.

30. 1. | 16.30 | Dojčiť je IN

VKMR HASIČSKÁ | Beseda s Katarínou Brňákovou – zakladateľkou a koordinátorkou projektu „Dojčiť je IN – Kampaň za zdravšiu generáciu“ a Borisom Žitňákom. Podujatie je spojené s prezentáciou prvej knihy o úlohe širšej rodiny a okolia v úspechu dojčenia.

2. 2. | 15.00 | Cestovateľská prezentácia Evy Šandalovej

KAVIARNIČKA NA CESTE | Prezentácia o geograficky najväčšej krajine sveta, ktorá má 9 časových pásiem, je známa matriškami, ale aj neuveriteľnými vzdialenosťami. Reč bude o Rusku, svetoznámom Petrohrade s Jantárovou komnatou, či megapolise Moskve, ale aj magickom Bajkale, šamanoch, tatárskej Kazani, no vyberieme sa spolu aj na Altaj.

KURZY

pondelok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk – mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Kurzy s Madame Smejkalovou. Info: smejkal@mail.t-com.sk

utorok, streda | 17.00 – 20.00 | Klub keramikárov dospelí

KC AKTIVITY | Vytvorte si niečo pekné z keramiky pod vedením Zuzany Jargašovej.

utorok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk – pokročilí

KC AKTIVITY | Kurzy s Madame Smejkalovou. Info: smejkal@mail.t-com.sk

utorok | 19.00 – 20.00 | Francúzsky jazyk II. ročník

KC AKTIVITY | Kurzy s Madame

Smejkalovou. Info: smejkal@mail.t-com.sk.

štvrtok | 16.30 – 18.30 | Kurz keramiky a točenie na kruhu

KC AKTIVITY | Na 8-týždňovom kurze sa naučíte viac o práci s keramikou hlinou, jej druhoch, spracovaní a použití. Vyskúšate si základné modelovanie, vytvoríte si misy a iné dekoratívne predmety. Naučíte sa kombinovať hlinu s inými materiálmi, točiť na hrnciarskom kruhu a glazovať. Info: mirka@kctivity.sk, 0918 561 320.

9. 1. | 17.00 – 20.30 | Klub Patchwork Trenčín

KC AKTIVITY | Stretnutie členov a milovníkov patchworku. Vedie Hanka Nekorancová.

12. 1. | 10.00 – 15.00 | Kurz maľovania osobných mandál

GEMINI CENTRUM | Namaľujte si osobnú mandalu podľa Pythagorovej numerológie. Info: anita@mandalafactory.sk.

15., 29. 1. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých

GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vy-stavenými dielami.

19. 1. | 8.30 – 18.30 | Škola intuície

KC AKTIVITY | Nový koncept alternatívneho vzdelávania detí a teenagerov v oblasti rozvoja pravej hemisféry, intuície a vedomej tvorby života. Info: pelachova@3balance.sk, www.intuicia.eu, 0915 850 251.

19. 1. | 17.00 – 20.00 | Workshop Liečenie čakier



GEMINI CENTRUM | Pomocou meditačných a dychových techník zharmonizujeme čakrový systém. Info: 0944 548 885.

30. 1. – 1. 2. | Dramatizuj!

VKMR | Workshopy dramatizácie literárnej predlohy rozprávok P. Dobšinského a autorského písania s cieľom využiť nadobudnuté zručnosti pri tvorbe dramatických textov a scenárov. Účasť treba vopred nahlásiť na info@vkmr.sk.

ŠPORT

pondelok | 17.15 – 19.15 | SM systém

KC AKTIVITY | SM systém je komplexný cvičebný systém zameraný na odstránenie bolesti a problémov s pohybovým aparátom. Info: 0905 705 431.

pondelok | 18.15 – 19.15 | Kruhový tréning s Monikou

KC AKTIVITY | Formát kruhového tréningu spočíva v súbore cvikov, ktoré sú odcvičené jeden cvik po druhom s využitím fitness náčinia. Cviky sa cvičia v jednom kruhu za sebou bez prestávky, sú zamerané na precvičenie všetkých partií tela.

pondelok, streda | 18.30 | Jumping Interval

FITNESS LION CENTER | Dynamický tréning na profi trampolínkach posilní telo i myseľ, zvyšuje kondíciu aj silu, urýchľuje detoxikáciu organizmu, podporuje redukciu hmotnosti, nezaťažuje kĺby. Info: 0917 483 921.

FILM

vonku ochladí, začína pre neho a pre celú partiu jeho kamarátov zo severu tá pravá ľadová sezóna plná dobrodružstiev a zábavy.

od 31. 1. | Ženy v behu



Česká komédia, v ktorej Vera (Zlatica Adamovská) prežila s Jindřichom skvelý život a je pevne rozhodnutá splniť jeho posledné želanie, zabehnúť maratón. Emancipovaná a rázna matka troch dcér v tom nevidí žiadny problém. Rozdelí trasu na štyri etapy, tréner pripravil skvelý kondičný plán a stačí len začať...

ZÁPASY

5. 1. | 8.30 – 15.30 | TFK

Opatová turnaj ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, žiaci.

11. 1. | 16.00 | ŠK 1. FBC

Trenčín – Florko Košice ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

12. 1. | 9.00 | ŠK 1. FBC

Trenčín – FbO Žochár Topoľčany ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, mladší žiaci.

12. 1. | 12.15 | ŠK 1. FBC

Trenčín – ŠK Slávia SPU DFA Nitra ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, mladší žiaci.

12. 1. | 8.00 – 16.00 | Turnaj

ObFZ Trenčín / FK Bošáca ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, dorast.

12. 1. | 18.00 | ŠK 1. FBC

Trenčín – Snipers Bratislava ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.

13. 1. | 9.00 – 16.30 | Turnaj AS

Trenčín U9 ŠPORTOVÁ HALA | Futbal.

19. 1. | 8.00 – 16.30 | Turnaj AS

Trenčín Juniorky ŠPORTOVÁ HALA | Futbal.

19. 1. | 17.00 | ŠK 1. FBC

Trenčín – ATU Košice ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

20. 1. | 9.00 – 18.00 | HK AS

Trenčín turnaj ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie žiačky, Česko-Slovensko-Poľská liga.

26. 1. | 8.00 – 16.30 | Turnaj

ObFZ Trenčín ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, prípravka.

26. 1. | 18.00 | ŠK 1. FBC

Trenčín – Tsunami Záhorská Bystrica ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.

27. 1. | 9.00 – 19.30 | Turnaj

TFK Záblatie ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, mládež.

pondelok, streda | 18.45 – 20.00

| piatok | 17.00 – 18.15 | Joga pre začiatočníkov

GEMINI CENTRUM | Ľahká jemná joga s Miou vhodná pre začiatočníkov, Info: 0944 548 885, www.geminicentrum.sk.

pondelok | 19.30 – 20.30 |

streda, piatok | 19.00 – 20.00 |

Cvičenie pre ženy s Vladom

KC AKTIVITY | Cvičenie pre ženy zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku, ktorého výhoda je vysoký energetický výdaj, výsledkom je zlepšenie ohybnosti a schopnosti koordinácie, spevnené partie bokov, brucha, stehenných a sedacích svalov. Info: 0903 793 557.

utorok | 10.00 | Joga pre mamičky

MC SRDIEČKO – KC STRED | Joga pre mamičky je vhodná už 6 týždňov po pôrode. Ideálny pohyb s relaxáciou vás posilní, vaše dieťaťko bude blízko vás, opatrovanie detí je zabezpečené.

utorok | 16.45 – 17.45 |

Zdravotný pilates

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta.

utorok | 17.15 – 18.30 | Joga

Zdravý Chrbát

GEMINI CENTRUM | Jogové cvičenie zamerané na chrbticu, posilnenie chrbtového

svalstva a odbúranie bolestí chrbta. Info: 0944 548 885.

utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok |

18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates

pokročilí

KC AKTIVITY | Cvičenie je zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Zostava cvikov natiadne skrátené a posilní oslabené svaly. Info: 0905 705 431.

utorok, štvrtok | 18.15 – 20.00 |

Capoeira

KC AKTIVITY | Capoeira je brazílske bojové umenie spojené s akrobaciou, hudbou a tancom. Info: 0911 087 631.

utorok | 19.00 – 20.15 | Joga

s Alenkou

KC AKTIVITY | Cviky sú navrhnuté pre postupný a trvalý rozvoj človeka a cvičenie je otvorené všetkým – bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Vhodné aj pre začiatočníkov. Info: 0903 271 444.

streda | 17.00 | Cvičenie pre tehotné – profylaxia

MC SRDIEČKO – KC STRED | Cvičenie vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

streda | 17.30 – 18.30 | Gravid

Joga

GEMINI CENTRUM | Cvičenie zamerané na odbúranie bolestí chrbta, úľavu pri opuchoch nôh, posilnenie svalstva,

relaxáciu v období tehotenstva a prípravu na pôrod. Info: 0944 548 885.

streda | 18.00 – 19.00 |

Bodywork a Tabata s Monikou

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance aerobiku spojená s posilňovaním a strečingom. Info: 0903 772 157, 0907 673 887.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty

a bodywork s Nikou

KC AKTIVITY | Ideálne cvičenie, pri ktorom sa pracuje hlavne s váhou vlastného tela. Info: 0948 855 870.

štvrtok | 16.30 – 17.30 | Joga pre

začiatočníkov s yoga Mirka

KC AKTIVITY | Vhodné pre úplných nováčikov, ktorí sa pohrávajú s myšlienkou konečne skúsiť jogu, ale aj pre tých, čo sa už s jogou stretli a chceli by si prehĺbiť svoje vedomosti a vlastnú jogovú prax. Info: 0944707631.

štvrtok | 19.00 – 20.00 |

Cvičenie pilates začiatočníci a mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Cvičenie Pilates je zamerané na hlboký svalový systém, podporu krížovej chrbtice a laterálne hrudné dýchanie. Zostava cvikov natiadne skrátené a posilní oslabené svaly. Info: 0905 705 431.

9., 23., 30. 1. | 18.30 – 19.30 |

16. 1. | 19.15 – 20.15 | Zumba

s Petrou

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina plná energie, skvelej hudby a dobrej nálady, kombinuje latinsko-americké tance spolu s aeróbnymi pohybmi v rytme dynamickej latinsko-americkej a exotickéj hudby. Info: 0903 949 966.

18. 1. | Mohendžodáro –

tantrajoga pre ženy

KC AKTIVITY | Mohendžodáro je posvätné tantrické cvičenie vychádzajúce zo starodávnej indickej tradície. Vedie Katarína Krajčovičová. Info: 0948 609 701.

TANEC

31. 12. | 19.00 | Silvester v Piane

PIANO | Kapela Hoja Duňďa so speváčkou Denisou zahrajú hity od Elvise Presleyho cez Queen až po Pink. Info: 0905 278 785.

12. 1. | 19.00 | Retro Ples

POSÁDKOVÝ KLUB | Ples pre všetky generácie obľubujúce príjemnú hudbu, tanec, dobré víno a všetko, čo je „retro“. Hostom večera bude legendárny Josef Laufer a kapela Melody gentleman.

1. 2. | 19.00 | 9. Východniarsky

ples

POSÁDKOVÝ KLUB | Príďte sa zabaviť na 9. Východniarsky ples. Do tanca zahrá Ľudová hudba Stana Baláza z Raslavič, Happyband Orchestra, Laugaricio Quartet a Video Disco. Moderátorom plesu bude Štefan Skrúcaný. Info: 0905 409 073.

INÉ...

utorok | 17.00 – 20.15 | Klub

spoločenských hier

KC AKTIVITY | Stretnutie nadšencov moderných spoločenských hier. Info: peterbiras@gmail.com.

2. – 31. 1. | Burza kníh

VKMR JASELSKÁ | Ponuka pre milovníkov kníh a jedinečný spôsob, ako získať vyraďenú literatúru z fondu knižnice za symbolický poplatok.

7. 1. | 19.00 | Večerné

zamyslenia

REFEKTÁR PIARISTICKÉHO GYMNAZIA | Večerné zamyslenia spojené s diskusiou s rektorom kostola piaristov p. Petrom Franekom.

10. 1. | 16.00 | Oslava 50.

výročia galérie

GMAB | Pri príležitosti osláv bude slávnostne otvorená nová stála expozícia venovaná tvorbe M. A. Bazovského.

11. 1. | 19.00 | Pro autis

BENEFIČNÁ PÁRTY

PRO AUTIS
Výťažok z akcie bude venovaný autistickým deťom z Trenčína a okolia



cena: 50 €

Piano club Trenčín

PIANO CLUB | Benefičná pártu Pro Autis, z ktorej výťažok bude venovaný na prácu s autistickými deťmi z Trenčína a okolia. Info: 032/655 53 25.

12. 1. | 7.00 – 12.00 | Burza starožitností

EXPO CENTER | Burza starožitností je určená pre milovníkov a zberateľov mincí, medailí, bankoviek, známok, pohľadníc, nálepiek, etikiet, odznakov, vlajočiek, kníh, obrazov, grafiky, porcelánu, gramoplatní, magnetofónových pásov, autičiek, hodín, hracích skriniek, historických zbraní, motýlov, minerálov, umelecko-remeselných výrobkov a iných zberateľských zaujímavostí.

14. 1. | 16.00 | Beseda k aktuálnym otázkam záhradkárov

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje KVV – sekcia záhradkárov.

20. 1. | 9.00 – 12.00 | Výmenné stretnutie zberateľov pivných kuriozít

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub zberateľov pivných kuriozít.

22. 1. | 15.30 | Vianočná dohoda 1943

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenskej histórie protifašistického odboja, plk. v.v. Ing. Miroslav Ondráš.

22. 1. | 18.00 – 19.30 | Oflajn



MODERNÝ MESTSKÝ KVÍZ



GALÉRIA VÁŽKA | Mestský kvíz o histórii a súčasnosti Trenčína spája ľudí rôzneho veku, profesií a záujmov. Aj v januári sa stretneme, vypneme mobily, trochu sa zabavíme a niečo sa naučíme. Štartovným podporíme činnosť občianskeho združenia Amazonky Trenčín, ktoré pomáha onkologickým pacientkám a ich rodinným príslušníkom. Viac na www.voices.sk.

26. 1. | 8.00 | Výročná členská schôdza numizmatikov

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub numizmatikov, plk.v.v. Ing. Ján Dibala.

31. 1. | 14.30 | Skleróza multiplex

CENTRUM SENIOROV | Klub Trenčín.

KONTAKTY

CENTRUM PRE RODINU	Farská 12, 0910 686 078, www.cprtrencin.sk
CENTRUM SENIOROV	Osvienčinská 3
CVČ - CENTRUM VOĽNÉHO ČASU	Východná 9, 032/743 35 02
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
FITNESS LION CENTER	Bavlnárska 320/15, 032/640 08 40
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové námestie 19, 0915 382 532, motycka@microinvent.com
GEMINI CENTRUM	Mierové nám. 14/14, 0944 548 885, www.geminicentrum.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KAVIAREŇ NA CESTE	Katov dom, Matúšova ulica
KC AKTIVITY	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk
KC KUBRÁ	Kubranská 94, 0907 516 720, kckubra2@gmail.com
KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Opatovská 23, 0904 339 401, www.kcsihoť.sk
KD ZLATOVCE	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KIC Kultúrne-informačné centrum	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709, 650 47 11, 650 47 12
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kn. Pribinu 3, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505
Ladies Eclub	Legionárska 7185/5, 0911 730 790, ladyclub.sk
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO – KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/743 63 36
NOVÁ VLNA	Kukučínova 718, budova NOE, areál Merina
OC LAUGARICIO	Belá 7271, 032/658 53 94, www.oclaugaricio.sk
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 91 25
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, piano.mytootoot.com
PIARISTICKÝ KOSTOL	Mierové námestie 43
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1, 0910 999 222
ŠTÁTNY ARCHÍV	Kožušnícka 915/1, 032/651 74 10
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolice 43, www.expo-center.sk
YOGA SHALA	Osloboditeľov 667/1A, 0944 394 471, yogashala.sk
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Základná umelecká škola K. Pádívého, Nám. SNP 2