

## ČARO VIANOC POD HRADOM



### ■ DIVADLO

1. 12. | 15.00, 18.00 | 9. 12.  
| 17.00 | **Perinbaba**



**KINO HVIEZDA** | Mestské divadlo Trenčín uvádza zimnú rozprávku, v ktorej nebudú chýbať veselí komedianti so svojimi kúzla-  
mi, láskavá Perinbaba, kmotra Zubatá a lás-  
ka Jakuba a Alžbetky silnejšia než smrť.

13. 12. | 19.00 | **Zoznamka**

**KINO HVIEZDA** | Zážitková divadelná show  
pre všetkých, ktorí hľadajú lásku a zábavu  
– s dvojicou výborných komediálnych her-  
cov O. Belešovou a R. Pomajbom.

### ■ KONCERTY

2. 12. | 16.00 | **Vianočný šláger**  
**POSÁDKOVÝ KLUB** | Účinkujú Mája Veľšicová,  
Robo Kajzer, Los Brados, Rytmus, Ses-  
try Bacmaňákové, Kozlaňáci.

7. 12. | 19.00 | **Koncert Zuzany**  
**Suchánkovej**



**SAVANNA CAFÉ** | Energická, úprimná a ne-  
falšovaná muzika určená pre vnímavé  
publikum bez rozdielu veku.

9. 12. | 14.00 | **VIII. benefičný**  
**koncert**

**PIARISTICKÝ KOSTOL** | Koncert na podporu  
Hospicu milosrdných sestier. 14.00 Domi-  
nika Mirgová (Mierové námestie), 15.00  
Ricco & Claudia (piaristický kostol).

15. 12. | 15.00 | **Adventný**  
**koncert speváckych zborov –**  
**Daj Boh šťastia tejto zemi**

**PIARISTICKÝ KOSTOL** | Účinkujú Detský spe-  
vácky zbor Vážky a Trenčiansky spevácky zbor.

15. 12. | 18.00 | **Koleda**  
**s Veronikou Rabada a kapelou**  
**KINO HVIEZDA** | Veronika na svojom turné  
po Slovensku zaspieva tradičné slovenské  
koledy aj skladby z nového albumu Lúka.

16. 12. | 15.00 | **Adventný**  
**koncert speváckych zborov –**  
**Daj Boh šťastia tejto zemi**

**EVANGELICKÝ KOSTOL** | Účinkujú Trenčian-  
sky evanjelický spevokol Zvon, Ženský spe-  
vácky zbor Srňan, Zmiešaný zbor Cantabile  
a Trenčiansky spevácky zbor.

16. 12. | 16.00 | **Vianočný**  
**koncert**

**PIARISTICKÝ KOSTOL** | Melódie sviatočných  
dní. Účinkujú Mája Veľšicová a Miro Švába.

20. 12. | 19.00 | **Jozef Holly &**  
**Band**

**PIANO CLUB** | Fenomenálny slovenský klavi-  
rista zahrá slovenské koledy aj svetoznáme  
vianočné piesne s doprovodom sláčikového  
kvarteta a detského speváckeho zboru.

28. 12. | 20.00 | **Queenmania**  
**PIANO CLUB** | Koncert.

### ■ VÝSTAVY

do 2. 12. | **Hlava** \*\*\*\*\*

**KIC** | Verejné výtvarné umenie v Trenčíne  
v rokoch 1965 – 1989.

do 2. 12. | **Kúzlo starých**  
**filmových plagátov**

**MESTSKÁ VEŽA** | Výstava originálnych pr-  
vorepublikových filmových plagátov a fo-  
tografických prístrojov.

do 9. 12. | **Výstava Vladimíra**  
**Plachého**

**GALÉRIA VÁŽKA** | Výstava malieb.

do 10. 12. | **Alena Adamíková:**

**Cesty k sebe**

**NOVÁ VLNA** | Umelecké diela poznačené  
istou mierou expresie, pop-artu a surrea-  
lity sú vytvorené pre požiadavky súčasné-  
ho diváka.

do 13. 12. | **Storočnica vzniku**  
**ČSR**

**ŠTÁTNY ARCHÍV** | Výstava archívnych doku-  
mentov.

do 14. 12. | **Príroda, životné**  
**prostredie a deti**

**ZUŠ** | Výstava z 30. ročníka regionálnej vý-  
tvarnej súťaže pre žiakov materských, zá-  
kladných a špeciálnych škôl a ZUŠ.

do 31. 12. | **Osudové osmičky**  
**Trenčína**

**TRENČIANSKY HRAD** | Výstava približuje  
históriu Trenčína prostredníctvom osudo-  
vých osmičkových letopočtov, ktoré formo-  
vali moderné dejiny slovenského národa.

do 13. 1. | **Šimon Chovan –**  
**Reading Room**

**GMAB** | Projekt Reading Room dekonštru-  
je klasické materiálne podmienky knihy  
ako média a vytvára nové, primitívne ab-  
straktné mechanizmy.

do 25. 1. | **Matúš Lányi**

**NOVÁ VLNA** | Výstava diel súčasného mul-  
timediálneho umelca zameriavajúceho sa  
na súčasnú spoločnosť a sociálne presahy  
v umení predovšetkým s náboženskou te-  
matikou.

do 28. 2. | **Výstava vláčikov**



**TRENČIANSKY HRAD** | Viac ako 150 modelov  
vláčikov, 35 m pojazdnej železničnej trate,  
dobové železničarske uniformy aj historic-  
ké fotografie.

29. 11. – 31. 12. | **Vytvorené**  
**na Slovensku – U Bazovského**  
**GMAB** | Kolektívna výstava diel umelcov  
inšpirovaných tvorbou M. A. Bazovského,  
ako aj históriou a výrobou modrotlačie.

30. 11. – 1. 12. | **Vinum Laugaricio**  
**2018**

**EXPO CENTER** | 14. ročník medzinárodnej  
výstavy vína, vody a destilátov.

1. 12. – 14. 1. | **Na ceste k snom**  
**SAVANNA CAFÉ** | Výstava obrazov Veroniky  
Weberovej, ktoré sú spojením emocionál-  
neho prežívania a racionálnej snahy o se-  
bareflexiu.

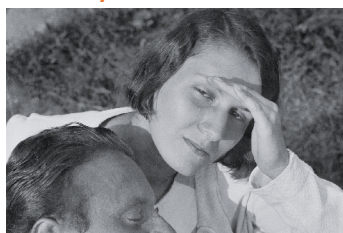
3. 12. – 6. 1. | **Vianoce z ulice**

**KIC** | Autorská výstava fotografií Eleonóry  
Žúrkovej.

3. 12. – 6. 1. | **Momentky**  
**z námestia**

**MESTSKÁ VEŽA** | Výstava fotografií Mariany  
Đurišovej a Juraja Majerského.

6. 12. – 31. 3. | **Fotograf**  
**Bazovský**



**GMAB** | Pozrite si súbor nepublikovaných  
negatívov M. A. Bazovského.

10. 12. – 31. 1. | **Radosti zimy**  
**očami detí**

**CENTRUM SENIOROV** | Výstava výtvarných  
prác detí MŠ M. Turkovej.

### ■ NEDAJTE SI UJŠŤ

1. 12. | 16.00 | **Prechádzky**  
**mestom so sprievodcom:**  
**Piaristický a farský kostol**



**KIC** | Jubilejná 50. prechádzka mestom  
nás v predvianočnom čase zavedie  
do dvoch trenčianskych kostolov – pia-  
ristického a farského. Zvonka jednodu-  
chý, ale vnútri bohato zdobený baro-  
kový piaristický kostol je dominantou  
Mierového námestia. Nad námestím  
sa na Mariánskom vršku vypína farský  
kostol Narodenia Panny Márie, ktorý  
patrí k najstarším trenčianskym chrá-  
mom. Čo sa nachádzalo okolo farského  
kostola? Aký erb robí priečelie piar-  
istického kostola? Príďte na prechádzku  
mestom a dozviete sa viac.

5. – 23. 12. | **Čaro Vianoc pod**  
**hradom**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | Počas 19 dní sa  
na Mierovom námestí vystrieda oko-  
lo 500 účinkujúcich, z ktorých najviac  
žiaria Fragile, Korben Dallas, Peter Bič  
Projekt, Banda, speváčka zložka Lúč-  
nice, Mirka Partlová, Címbal Brothers  
a mnohí ďalší. Podrobný program ná-  
jdete v novinách INFO na str. 9 alebo  
na stránke [visit.trencin.sk](http://visit.trencin.sk).

5. – 23. 12. | **Vianočné trhy**

**MIEROVÉ NÁMESTIE** | V 44 stánkoch kú-  
píte hand made vecičky, keramiku, ple-  
teniny, vianočné vence a ozdoby, me-  
dovníčky, sklené vitráže, šperky a rôzne  
drobnosti. V 12 stánkoch s občerstve-  
ním si pochutnáte na varenom víne,  
punči aj čerstvo pripravenom jedle.

5. 1. | 16.00 | **Prechádzky**  
**mestom so sprievodcom:**  
**Zabudnuté osobnosti**

**KIC** | Univerzitný profesor, etnograf  
a múzejník, J. Mjartan, pôsobil v Tren-  
číne ako gymnaziálny profesor a spol-  
pracovník trenčianskeho múzea. Historik  
Š. Pozdišovský, profesor gymnázia, autor  
viacerých publikácií o Trenčíne a kustód  
trenčianskeho múzea, zachránil cennú  
obrazovú zbierku Iľeháziovcov. Čo má  
spoločné rybárstvo, ľudové stavitelstvo  
a vampirizmus? Aké známe osobnos-  
ti boli žiakmi Štefana Pozdišovského?  
Odpovede na tieto otázky a ďalšie za-  
ujímavosti sa dozviete na prechádzke  
mestom.

## ■ FILM

**6. 12. | 18.00 | Mantra – zvuky do ticha**

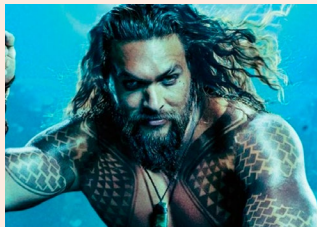
**YOGA SHALA** | Film opisuje vzostup nového fenoménu spoločného vedomeho spievania – chanting.

**CINEMAX****od 6. 12. | Super Taxík**

Rodinná komédia, v ktorej má malé autíčko Vilík veľký sen – chce sa stať kráľom ciest vo svojom rodnom meste Gasket City. Naviac je „až po dušu“ zaľúbený do modelky Belly, lenže v ceste mu stojí jej priateľ Ben a tiež zlý nákladník Kaiser, ktorý Bellu unesie.

**od 6. 12. | Do plaviek!**

Komédia nielen o tom, ako dlho musíte zadržať dych, aby ste prezili život.

**od 13. 12. | Aquaman**

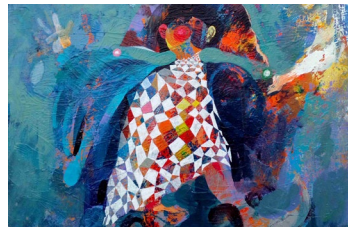
Filmový príbeh o populárnych superhrdinoch odhaľuje pôvod Arthura Curryho (Jason Momoa), napoly človeka, napoly obyvateľa bájenej Atlantídy. Životná cesta ho prinúti čeliť pravde nielen o tom, kým v skutočnosti je, ale zároveň, či je hoden stať sa tým, pre čo bol zrodený.

**od 20. 12. | Asterix a tajomstvo kúzelného lektvaru**

Animovaný film. Keď druid Panoramis spadne pri zbere imela zo stromu, rozhodne sa, že je čas, aby niekomu prezradil tajomstvo čarovného elixíru. A tak sa vydá spolu s Asterixom a Obelixom na cestu hľadania mladého druida, ktorému by mohol prezradiť svoje tajomstvo.

**14. 12. – 12. 1. | Gregoriáda**

**TSK** | Autorská výstava obrazov Mira Gregora. Vernisáž 14. 12. o 17.00.

**20. 12. – 27. 1. | Juraj Oravec – Nezvyčajné príbehy**

**GALÉRIA VÁŽKA** | Výstava malieb. Vernisáž 20. 12. o 17.00.

## ■ DETI

**pondelok, streda | Tanečná škola Goonies**

**KCAKIVITY** | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 3 rokov. Info: 0915 101 051.

**pondelok, streda, piatok | Tanečná škola Aura dance**

**KCAKIVITY** | Tanečná škola moderného tanca pre deti od 5 do 15 rokov. Info: 0908 731 125.

**pondelok – piatok | 9.00 – 12.00****| Rána pre maminy**

**KREATIVO** | Deti predškolského veku pri hre s kockami LEGO® v spoločnosti svojich mamičiek.

**pondelok | 9.30 – 10.30 | Pacičky**

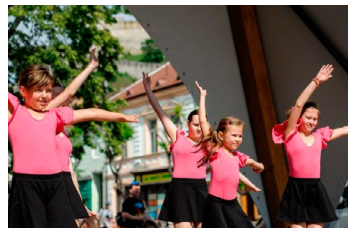
**CVČ** | Hry pre deti do 3 rokov zamerané na rozvoj jemnej motoriky a intelektu.

**pondelok | 10.00 – 11.00 |****Keramické patlámo**

**KCAKIVITY** | Pre deti od 2 rokov v sprievode jedného z rodičov. Info: 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk.

**pondelok | 14.00 – 15.00 |****Plávanie – staršie deti a lepší plavci**

**ZŠ NOVOMESKÉHO** | Deti sa oboznámia s rôznymi plaveckými štýlmi a prostredníctvom hier získajú radosť z vody.

**pondelok | 14.30 – 15.30 |****Scénický tanec**

**CVČ** | Kombinácia baletu a moderného tanca. Info: sankovavcvt@gmail.com.

**pondelok | 14.30 – 15.30 |****Bedminton**

**CVČ** | Základy bedmintonu, technika a taktiky hry. Info: somorovskycvt@gmail.com.

**pondelok | 15.00 – 16.00 |****Plávanie – mladšie deti a slabší plavci**

**ZŠ NOVOMESKÉHO** | Deti sa oboznámia s rôznymi plaveckými štýlmi a prostredníctvom hier získajú radosť z vody.

**pondelok, utorok, štvrtok |****16.30 – 18.00 | Karate klub****ekonóm**

**KCAKIVITY** | Info: 0911 603 068.

**pondelok | 17.00 – 18.00 |****Gumkáčik**

**ZŠ NOVOMESKÉHO** | Vhodný pre deti vo veku 3,5 – 5 rokov. Osvojenie si základných pohybových, motorických a orientačných návykov. Info: 0911 886 007, buckova.cvt@gmail.com.

**utorok | 10.00 | Mami spricht****Deutsch**

**MC SRDIEČKO** | Mamičky sa rozprávajú po nemecky a deti sa pri nich hrajú.

**utorok | 14.30 – 15.30 |****Čerešničky**

**CVČ** | Tanečná príprava od 3 rokov zameraná na získanie základných pohybových zručností a zlepšenie koordinácie pohybov. Info: sankova.cvt@gmail.com.

**utorok, štvrtok | 15.00. 16.00,****17.00 | Kreatívno-vzdelávacie****kurzy s kockami LEGO®**

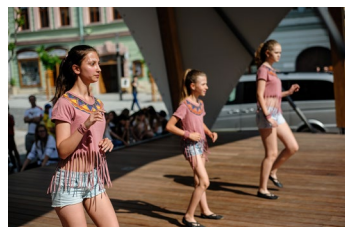
**KREATIVO** | Malý konštruktér (od 4 – 5 rokov), veľký inžinier (6 – 11 rokov). Info: www.kreativotn.sk, 0918 883 505.

**utorok | 15.00 – 16.30 | Klub****keramikárov**

**KCAKIVITY** | Keramický krúžok pre deti od 5 rokov s výučbou základnej práce s hlinou a glazúrou. Info: mirka@kcaktivita.sk, 0918 561 320.

**utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 |****Korzo dance**

**SZUŠ NOVOMESKÉHO** | Tanečná škola moderného tanca. Info: 0903 793 557.

**utorok | 16.30 – 18.00 | štvrtok |****14.00 – 15.30 | Fresas**

**CVČ** | Tanečná skupina pre deti od 11 rokov sa venuje latino tancom, africkým tancom a tanečným štýlom new style a urban latino. Info: sujakova.cvt@gmail.com.

**utorok | 17.00 – 18.00 | Hráme****sa a športujeme**

**5. ZŠ** | Spoločné hry pre deti aj rodičov. Vedie Katka Matejková.

**utorok | 17.00 – 18.00 | Capoeira****pre deti**

**KCAKIVITY** | Brazílske bojové umenie spojené s akrobaciou, hudbou a tancom. Info: 0911 087 631.

**utorok, štvrtok | 18.00 | sobota****| 17.00 | Parkour & Freerunning pre deti**

**EXPOCENTER** | Tréningy pre deti vo veku 5 – 18 rokov. Info: academy@borntotrick.com, 0908 166 858.

**streda | 9.00 – 10.00 |****Riekankovo**

**MC SRDIEČKO – KC STRED** | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia riekanky.

**streda | 10.00 – 11.00 | Klubík FS****Drobci**

**KCAKIVITY** | Tancujeme, spievame, hráme sa, rozvíjame priestorovú orientáciu, rytmus a rečový prejav. Pre deti od 2 rokov. Info: 0904 927 161, anna.kardos84@gmail.com.

**streda | 10.00 | Mommie's****English Club**

**MC SRDIEČKO** | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú.

**streda | 14.30 – 15.30 |****Skákajúce žabky**

**CVČ** | Tanečná príprava od 3 rokov zameraná na získanie základných pohybových zručností a zlepšenie koordinácie pohybov. Info: sankova.cvt@gmail.com.

**streda, štvrtok, piatok | 16.00****| streda | 17.00 | Folklórny****krúžok Drobci**

**KCAKIVITY** | Tancujeme, spievame, hráme sa, rozvíjame priestorovú orientáciu, rytmus, rečový prejav. Pre deti od 2,5 do 6 rokov. Info: 0904 927 161, anna.kardos84@gmail.com.

**streda | 17.30 – 18.30 | piatok |****14.00 – 16.00 | Minihádzaná**

**ŠPORTOVÉ GYMNAZIUM** | Základy hádzanej pre deti. Info: buckova.cvt@gmail.com, 0911 886 007.

**piatok | 16.00 – 19.00 | Skauting****na juhu**

**KCAKIVITY** | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru Ale Vivo. Info: 0908 683 393, romcako@gmail.com.

**1. 12. | 9.00 – 12.00 | Adventné****tvorenie**

**MC SRDIEČKO – KC STRED** | Dielničky pre deti.

**2. 12. | 15.00 – 18.00 | Adventné****tvorivé dielničky I.**

**OC LAUGARICIO** | Tvorivé dielničky s vianočnou tematikou pre deti. O 16.00 sa predstavia tanečníci z TS Goonies.

**3. – 21. 12. | Pasovanie prvkov****v knižnici**

**VKMR** | Ponuka pre 1. ročník ZŠ, v rámci ktorej prváčikov čaká slávnostný zápis do knižnice. Info: www.vkmr.sk.

**3. 12. | 17.00 | Cesta na severný****pól**

**KINO HVIEZDA** | Rodinný rozprávkový muzikál.

**6. , 13. 12. | Podporná skupina****nosenia detí**

**MC SRDIEČKO** | Vedú lektorky nosenia Zuzana Čizmárová a Janka Mištinová.

**7. 12. | 9.30 | Braňo****Jobus: Muflón Ancijáš****a mimozemšťan**

**VKMR HASIČSKÁ** | Beseda so spevákom, spisovateľom a hudobníkom Branislavom Jobusom spojená s prezentáciou jeho najnovších kníh. Účast' treba vopred nahlásiť na 032/7460715.

**7. 12. | 18.30 | Zážitková****Mikulášska LEGO® Party**

**KREATIVO** | Zábavný program,

občerstvenie, Mikulášsky balíček a zážitkové spanie. Info: [www.kreativnotn.sk](http://www.kreativnotn.sk).

**8. 12. | 10.00 – 14.00, 14.00 – 18.00 | Vianočné pečenie s furtuškou**

KAVIARNIČKA NA CESTE | Detské pečenie vianočných koláčikov. Prihlásenie cez SMS na číslo 0948 035 225.

**8. 12. | 15.00 – 18.00 | Upeč a ozdobi si svoj medovníček**

OC LAUGARICIO | Zábavné pečenie a zdobenie medovníčkov pre deti a ich rodičov.

**8. 12. | 16.00 | Vystúpenie FS Drobci**

OC LAUGARICIO | Vystúpenie najmenších folkloristov z FS Drobci.

**8., 9. 12. | 16.00 – 19.00 | Adventné dielničky**

CENTRUM PRE RODINU | Výroba vianočných pozdravov, dekorácií a ozdôb.

**9. 12. | 15.00 – 18.00 | Adventné tvorivé dielničky II.**

OC LAUGARICIO | Tvorivé dielničky s vianočnou tematikou pre deti. O 16.00 vystúpenie TS Bambula.

**10. – 14. 12. | 10.00 | Celé Slovensko číta deťom – advent**

VKMR | Adventné čítania, zamerané na rodinné väzby a prepojenia v krásnej atmosfére nastávajúcích vianočných sviatkov. Info: [deti@vkmr.sk](mailto:deti@vkmr.sk).

**13. 12. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo**

GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 6 rokov.

**15., 16. 12. | 16.00 – 19.00 | Adventné dielničky**

CENTRUM PRE RODINU | Výroba betlehemov a zdobenie medovníčkov.

**16. 12. | 15.00 – 18.00 | Adventné tvorivé dielničky**

OC LAUGARICIO | Tvorivé dielničky s vianočnou tematikou pre deti. O 16.00 sa predstavia tanečníci z TS Korzo.

**16. 12. | 14.00 – 16.00 | Nedeľné vianočné výtworky**

GMAB | Vikendové tvorivé stretnutie pre deti, ktoré sa chcú zoznámiť s umením.

**17. 12. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku**

VKMR | Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov. Podujatie sa koná v po-bôčkách na Hasičskej, Juhu (KC Aktivita), Dlhých Honoch a v Kubrej.

**18. 12. | 8.00 | Otvor srdce, daruj knihu**

VKMR HASIČSKÁ | Vyhodnotenie 14. ročníka charitatívneho projektu „Otvor srdce, daruj knihu“.

**18. 12. | 17.00 | Máme radi umenie**

VKMR HASIČSKÁ | Prezentácia umeleckej činnosti žiakov SZU Trenčín.

**19. 12. | 16.00 | Svet stále lásku má**

VKMR HASIČSKÁ | Predvianočné charitatívne podujatie pre deti z Detského domova Lastovička v Trenčíne.

## SENIORI

**streda | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom**

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Info: 032/ 7708314.

**6. 12. | 15.30 – 17.30 | 7. 12. | 15.00 – 19.30 | Klub JDS č.30**

KC AKTIVITY | Klubová činnosť, vedie Zdenka Burýová.

**7. 12. | 10.00 | Čo vieš o Slovensku**

CENTRUM SENIOROV | Podujatie „Čo vieš o Slovensku“, súťaž o Mikulášske vrecko.

**11. 12. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov**

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

**12. 12. | 13.30 | XXXII. ročník Akadémie tretieho veku**

KC STRED | Program: Jubilanti 2018, posedenie pri stromčeku s kultúrnym programom, Katarína Hudecová, spisovateľka, spomienka na dielo a nedožitie 90. výročie. Info: 0915 117 463.

**13. 12. | 15.00 | Mikulášske stretnutie seniorov**

POSÁDKOVÝ KLUB | Pripravuje Klub vojenských veteránov.

**31. 12. | 15.00 | Silvester 2018**

POSÁDKOVÝ KLUB | Spoločenské stretnutie, pripravuje Klub vojenských veteránov.

**31. 12. | 19.00 | Silvestrovská zábava**

PENZIÓN FORMULA | Jednota dôchodcov Slovenska pozýva na Silvestrovskú zábavu. Do tanca hrá hudobná skupina Fortuna. Info: 0905 982 132, [buryovaz@gmail.com](mailto:buryovaz@gmail.com).

## PREDNÁŠKY

**streda | 15.00 | DIA mapa**  
CENTRUM SENIOROV |

**6. 12. | 16.00 | Literárny klub Omega**

VKMR HASIČSKÁ | Pozvánka pre všetkých priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

**7. 12. | 16.30 | Eva Bodnárová – Vidmo**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda z cyklu „Poznávame Trenčanov“ s Evou Bodnárovou – redaktorkou, spisovateľkou, nositeľkou Ceny prof. M. Kusého za vydavateľskú činnosť v oblasti architektúry, spojená s predstavením jej novej knihy Vidmo.

**10. 12. | 16.30 | Kateřina Karásková – Kde ženy vládnu**

VKMR HASIČSKÁ | Beseda so spisovateľkou, humanitárnou pracovníčkou a cestovateľkou Kateřinou Karáskovou o jej knihe.

**12. 12. | 17.00 | Povedz mi, čo čítaš – Ivan Bulík**

VKMR HASIČSKÁ | Talkšou trenčianskej herečky Zuzany Mišákovéj nielen o literatúre. Hostom bude cestovateľ, dobrodruh, spisovateľ, fotograf, skialpinista, chatár z Inoveckej chaty, Ivan Bulík.

**12. 12. | 17.00 | How to music**



GMAB | Prednášku venujúcu sa tvorbe profesionálnej hudby a následnému marketingu povedie tvorca filmovej a hernej hudby, autor projektu Coldnoise, Jaroslav Vyhnička.

**13. 12. | 16.00 | Jezuiti v Trenčíne**  
TRENČIANSKE MÚZEUM | Prednáša PhDr. ThMgr. Libor Bernát CSC.

**20. 12. | 16.00 | Láska po narodení**

VKMR HASIČSKÁ | Témou budú počiatky vzťahovej väzby. Diskutuje prof. MUDr. J. Hašto, PhD.

**29. 12. | 16.00 | Viking Way –**

SAVANNA CAFÉ | Inšpiratívno-informačná prednáška s Martinom Denkom zameraná na základy výživy, fitness, cvičenie a motiváciu.

## KURZY

**pondelok | 17.30 – 19.00 |**

**Francúzsky jazyk – mierne pokročili**

KC AKTIVITY | Kurz s Madame Smejkalovou. Info: [smejkal@mail.t-com.sk](mailto:smejkal@mail.t-com.sk).

**utorok | 17.30 – 19.00 |**

**Francúzsky jazyk – pokročili**

KC AKTIVITY | Kurz s Madame Smejkalovou. Info: [smejkal@mail.t-com.sk](mailto:smejkal@mail.t-com.sk).

**utorok | 19.00 – 20.00 |**

**Francúzsky jazyk – II. ročník**

KC AKTIVITY | Kurz s Madame Smejkalovou. Info: [smejkal@mail.t-com.sk](mailto:smejkal@mail.t-com.sk).

**štvrtok | 17.30 – 19.30 | Kurz keramiky a točenia na kruhu**

KC AKTIVITY | Na 8-týždňovom kurze sa naučíte viac o práci s keramikou hlinou, jej druhoch, spracovaní a vyskúšate si základné modelovanie aj točenie na kruhu. Info: [mirka@kcaktivita.sk](mailto:mirka@kcaktivita.sk), 0918 561 320.

**2. 12. | 10.00 – 16.00 | Intenzívny jednodňový kurz jogu pre začiatočníkov**

GEMINI CENTRUM | Info: 0944 548 885, [www.gemini centrum.sk](http://www.gemini centrum.sk).

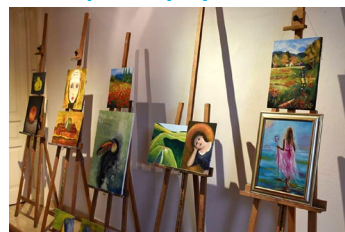
**5. 12. | 17.00 – 20.30 | Klub Patchwork Trenčín**

KC AKTIVITY | Stretnutie členov a milovníkov patchworku. Vedie Hanka Nekorancová.

**5., 9. 12. | 17.30 – 19.00 | Tvorivý ateliér pre dospelých**

OC LAUGARICIO | Pravidelné tvorivé kurzy pre dospelých. Prihlasovanie: 0918 561 320, [mirka@kcaktivita.sk](mailto:mirka@kcaktivita.sk).

**11. 12. | 16.00 – 18.30 | Večerný ateliér pre dospelých**



GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vystavenými dielami.

**15. 12. | 8.30 – 18.30 | Škola intuície**

KC AKTIVITY | Nový koncept alternatívneho vzdelávania detí a teenagerov v oblasti rozvoja pravej hemisféry, intuície a vedomej tvorby života. Info: 0915 850 251, [www.intuicia.eu](http://www.intuicia.eu).

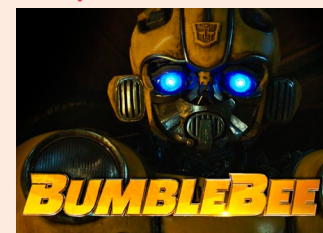
## ŠPORT

**pondelok | 17.15 – 19.15 | SM system**

KC AKTIVITY | Cvičebný systém na regeneráciu chrbtice. Info: 0905 705 431.

## FILM

**od 27. 12. | Bumblebee Transformers 6**



Akčný dobrodružný fim, v ktorom má Charlie čerstvých osemnásť a k narodeninám dostane od majiteľa autoservisu obitého žltého Chrobáka. Nie je to hocijaký Chrobák, ale Transformer Bumblebee, ktorý sa v zapadnutom kalifornskom mestečku ukrýval pred svetom.

## ZÁPASY

**1. 12. | 9.00 – 15.30 | AS**

**Trenčín – turnaj U7**

– prípravka

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal.

**2. 12. | 16.00 | HK AS Trenčín – Vranov nad Topľou**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenci.

**2. 12. | 18.00 | HK AS Trenčín – Vranov nad Topľou**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenci.

**2. 12. | 9.00 – 13.30 | HK AS Trenčín – Krajské regionálne kolo**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie žiačky.

**4. 12. | 8.00 – 13.00 | Futbal – AS Trenčín Mikuláš cup 2018**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbalový turnaj žiakov – ZŠ 1. stupeň.

**5. 12. | 11.45 – 16.30 | Školské športové strediská**

ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, HK AS Trenčín prípravka.

**5. 12. | 8.30 – 15.00 | Futbal – TFK OPATOVÁ**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal, starší žiaci.

**15. 12. | 8.30 – 16.00 | Futbal – ZsFZ Turnaj – finálové kolo**

ŠPORTOVÁ HALA | Futbal.

**15. 12. | 18.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – Prešov**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga juniori.

**16. 12. | 16.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – Nemšová „B“**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, 1. liga ženy.

**18. 12. | 8.15 – 17.00 | Finálový turnaj TSK FLORBALKI SK CUP 2018**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, stredné školy chlapci a dievčatá.

**22. 12. | 17.00 | 1. FBC Florbal Trenčín – FBO Nižná**

ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muží.

**pondelok, streda | 18.45 – 20.00**  
**| piatok | 17.00 – 18.15 | Joga pre**  
**začiatčikov**

GEMINI CENTRUM | Ľahká jemná joga  
 s Miou vhodná pre začiatčikov. Info:  
 0944 548 885, www.geminicentrum.sk.

**pondelok | 18.00 – 19.00 |**

**Tabata**  
 ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

**pondelok | 18.15 – 19.15 |**

**Kruhový tréning s Monikou**  
 KC AKTIVITY | Info: 0907 673 887

**pondelok, streda | 18.30 |**

**Jumping Interval**

FITNESS LION CENTER | Dynamický tréning  
 na profi trampolínach. Info: 0917 483 921,  
 www.jumpingivka.sk.

**pondelok | 19.00 – 20.00 | Port**

**De Bras**  
 ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

**pondelok, streda | 19.30 –**

**20.30 | piatok | 19.00 – 20.00 |**

**Cvičenie pre ženy s Vladom**  
 KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na posil-  
 ňovacie cviky v intervalovom cvičení. Info:  
 0903 793 557.

**utorok | 10.00 | Joga pre**

**mamičky**

MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodná už 6 týž-  
 dňov po pôrode.

**utorok | 16.45 – 17.45 |**

**Zdravotný pilates**

KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatčikov a  
 ľudí s bolesťami chrbta.

**utorok, štvrtok | 17.00 |**

**Powerjoga s Monikou**

LADIES CLUB | Powerjoga pre začiatčič-  
 ky aj mierne pokročilé. www.ladyclub.sk.

**utorok | 17.15 – 18.30 | Joga –**

**zdravý chrbát**

GEMINI CENTRUM | Jogové cvičenie zamera-  
 né na posilnenie chrbtového svalstva a od-  
 búranie bolestí chrbta. Info: 0944 548 885,  
 http://geminicentrum.sk/rozhvrh.

**utorok | 17.30 – 18.15 | Family**

**yoga**

YOGA SHALA | Info: www.yogashala.sk,  
 0904 363 312.

**utorok, štvrtok | 17.50 – 18.50 |**

**Cvičenie pilates pokročilí**

KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na hlboký  
 svalový systém. Info: 0905 705 431.

**utorok | 18.15 – 19.15 | Kruhový**

**tréning**

ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

**utorok, štvrtok | 18.15 – 20.00 |**

**Capoeira**

KC AKTIVITY | Brazílske bojové umenie spo-  
 jené s akrobaciou, hudbou a tancom. Info:  
 0911 087 631.

**utorok | 19.00 – 20.15 | Joga**

**s Alenkou Spurnou**

KC AKTIVITY | Cvičenie je otvorené všet-  
 kým – bez ohľadu na vek a kondíciu. Info:  
 0903 271 444.

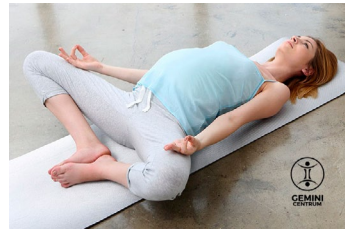
**streda | 17.00 | Cvičenie pre**

**tehotné – profylaxia**

MC SRDIEČKO – KC STRED | Vedie pôrodná  
 asistentka Zuzana Duncová.

**streda | 17.30 – 18.30 | Gravid**

**Joga**



GEMINI CENTRUM | Cvičenie zamerané  
 na odbúranie bolestí chrbta, posilne-  
 nie svalstva a príprava na pôrod. Info:  
 0944 548 885, www.geminicentrum.sk.

**streda | 18.00 – 19.00 |**

**Bodywork a Tabata s Monikou**

KC AKTIVITY | Hodina s prvkami dance ae-  
 robiku spojená s posilňovaním a strečin-  
 gom. Info: 0903 772 157.

**streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty**

**a bodywork s Nikou**

KC AKTIVITY | Ideálne cvičenie, pri ktorom  
 sa pracuje hlavne s váhou vlastného tela.  
 Info: 0948 855 870.

**streda | 18.30 – 19.30 | Deep**

**Work**

ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732

**štvrtok | 16.30 – 17.30 |**

**Kondičné tréningy dospelí**

CVČ | Kondičný tréning pomáha znížiť  
 telesný tuk, spevniť oslabené svalstvo  
 a zlepšiť držanie tela. Info: 0911 886 007.

**štvrtok | 18.00 – 19.00 | Body**

**Work**

ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732

**štvrtok | 19.00 – 20.00 |**

**Cvičenie pilates začiatčovníci**

**a mierne pokročilí**

KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

**štvrtok | 19.15 | Kruhový**

**tréning pre ženy**

FITNESS LION CENTER | Spevnenie svalstva,  
 formovanie postavy, spaľovanie kalórií,  
 zlepšenie kondície. Info: 0917 483 921,  
 www.jumpingivka.sk.

**5., 19. 12. | 18.30 – 19.30 | 12. 12. |**

**19.15 – 20.15 | Zumba s Petrou**

KC AKTIVITY | Tanečná fitness hodina plná  
 energie, skvelej hudby a dobrej nálady.  
 Info: 0903 949 966.

**14. 12. | 17.00 – 20.00 |**

**Mohendžodáro – tantrajoga**

**pre ženy**

KC AKTIVITY | Posvätné tantrické cvičenie  
 vychádzajúce zo starodávnej indickej tra-  
 diície. Info: 0948 609 701.

**30. 11. – 1. 12. | Hormonálna joga**

KC AKTIVITY | Hormonálna jogová terapia  
 aktivuje či obnovuje tvorbu ženských po-  
 hlavných hormónov. Info: 0944 707 631.

## ■ TANEC

**streda | 17.00 – 18.00 | Latino**

**ladies styling**

CVČ | Tanečné hodiny sú zamerané na tzv.

ladies styling – ženskú individuálnu techni-  
 ku tanca. Info: sujakova.cvctn@gmail.com.

**8. 12. | 10.00 – 16.00 | Tanec pre**

**dušu ženy**

YOGA SHALA | Prežijete spojenie so svojim  
 telom a dušou pomocou tanečných tech-  
 ník a štýlov z rôznych oblastí sveta. Info:  
 marcela@soulart.sk, 0905 937 735.

**31. 12. | 19.00 | Silvester v Piane**

PIANO CLUB | Kapela Hoja Duňda so spe-  
 váčkou Denisou zahrajú hity od Elvise Pre-  
 sleyho cez Queen až po Pink. DJ Juraj Paš-  
 ka. Info: SMS 0905 278 785.

## ■ INÉ...

**utorok | 17.00 – 20.15 | Klub**

**spoločenských hier**

KC AKTIVITY | Stretnutie nadšencov spo-  
 ločenských hier. Info: peterbiras@gmail.com.

**2. 12. | 14.00 – 19.00 | Pečenie**

**vianočných oblátok**

SAVANNA CAFÉ | Napečte si vlastné vianoč-  
 né oblátky a prekupte rodinu pri štedro-  
 večernej večeri.

**3. – 21. 12. | Burza kníh**

VKMR JASELSKÁ | Ponuka pre milovníkov  
 kníh a jedinečný spôsob, ako získať vyra-  
 denú literatúru z fondu knižnice za symbo-  
 lickej poplatok.

**3. 12. | 18.00 | Zbjerali zme slifki**

**aj belički**

GALÉRIA VÁŽKA | Pásmo rozprávania, ve-  
 selých príbehov, pesničiek a originálneho  
 humoru z myjavských kopaníc s vôňou sli-  
 vovice.

**5., 12., 19. 12. | 18.00 – 21.00 |**

**Hvezdáreň v Trenčíne**

GYMNÁZIUM Ľ. ŠTÚRA | Pozorovanie objek-  
 tov nočnej oblohy pomocou astronomi-  
 ckých ďalekohľadov spojené s prednáškou.  
 Info: www.hvezdaren.tnuni.sk.

**6. 12. | 16.00 | Skleróza**

**multiplex – cvičenie**

CENTRUM SENIOROV |

**8. 12. | 10.00 – 17.00 | Vianoce**

**v galérii**

GMAB | Prídte sa naladiť na sviatočnú via-  
 nočnú atmosféru do galérie, pozrite si ak-  
 tuálne výstavy, ozdobte si medovníčky,  
 vyrobte si vianočné ozdoby, brošne, za-  
 pojte sa do baterkovej prehliadky. Aj tento  
 rok je pripravený Vianočný market, kde sa  
 na vás budú tešiť šikovní ľudia z regiónu.

**13. 12. | 16.30 – 18.30 | Barefoot**

**bazárík**

KC STRED |

**13. 12. | 14.30 | Skleróza**

**multiplex – klub Trenčín**

CENTRUM SENIOROV |

**14. – 15. 12. | Winter Market**

PALACKÉHO 29 | Klasické vianočné trhy  
 v modernejšom podaní. Okrem celoden-  
 ného programu si môžete vychutnať vý-  
 borné jedlo, nakúpiť krásne hand-made  
 výrobky pre vás aj vašich blízkych k blížiacim  
 sa vianočným sviatkom.

**15. 12. | 13.00 – 18.30 | The**

**Paddock market**

PADDOCK CAFÉ | 3. ročník zimného The  
 Paddock marketu ponúkne lokálnych  
 umelcov, u ktorých môžete nakúpiť origi-  
 nálne vianočné darčeky.

**15. 12. | 7.00 – 12.00 | Burza**

**starožitností**

EXPO CENTER | Burza starožitností, rôznych  
 zberateľských predmetov a zaujímavostí.

## KONTAKTY

|                                  |                                                                                                      |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRUM PRE RODINU               | Farská 12, 0910 686 078, www.cprtrencin.sk                                                           |
| CENTRUM SENIOROV                 | Osvienčinská 3                                                                                       |
| CVČ - CENTRUM VOĽNÉHO ČASU       | Východná 9, 032/743 35 02                                                                            |
| CINEMAX                          | OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk                                                    |
| FITNESS LION CENTER              | Bavlnárska 320/15, 032/640 08 40                                                                     |
| GALÉRIA VÁŽKA                    | Mierové námestie 19, 0915 382 532,<br>motycka@microinvent.com                                        |
| GEMINI CENTRUM                   | Mierové nám. 14/14, 0944 548 885,<br>www.geminicentrum.sk                                            |
| GMAB Galéria M. A. Bazovského    | Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk                                                             |
| KAVIAREŇ NA CESTE                | Katov dom, Matúšova ulica                                                                            |
| KC AKTIVITY                      | Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk                                                      |
| KC KUBRÁ                         | Kubranská 94, 0907 516 720, kckubra2@gmail.com                                                       |
| KC STRED                         | Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36                                                                     |
| KC SIHOŤ                         | Opatovská 23, 0904 339 401, www.kcsihoť.sk                                                           |
| KD ZLATOVCE                      | Hlavná ulica 10, 0904 920 306                                                                        |
| KIC                              | Mierové námestie 9, 032/ 6504 709, 650 47 11,<br>650 47 12                                           |
| Kultúrne-informačné centrum      |                                                                                                      |
| KINO HVIEZDA                     | Kn. Pribinu 3, hviezda@trencin.sk, 0902 911 480                                                      |
| KLUB LŮČ                         | Kn. Pribinu 3, 0903 027 910, www.klubluc.sk                                                          |
| KreaTivo                         | Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505                                                            |
| Ladies Eclub                     | Legionárska 7185/5, 0911 730 790, ladyclub.sk                                                        |
| MC SRDIEČKO                      | Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk                                                   |
| MC SRDIEČKO – KC STRED           | Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32                                                                     |
| MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA            | Mládežnícka ul., 032/743 63 36                                                                       |
| NOVÁ VLNA                        | Kukučínova 718, budova NOE, areál Merina                                                             |
| OC LAUGARICIO                    | Belá 7271, 032/658 53 94, www.oclaugaricio.sk                                                        |
| OC MAX                           | Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 91 25                                                              |
| PIANO KLUB                       | Pod Sokolice 12, 0905 278 785,<br>piano.mytootoot.com                                                |
| PIARISTICKÝ KOSTOL               | Mierové námestie 43                                                                                  |
| POSÁDKOVÝ KLUB                   | Hviezdoslavova 16, 0960 333 815                                                                      |
| SAVANNA CAFÉ                     | Rastislavova 1, 0910 999 222                                                                         |
| ŠTÁTNY ARCHÍV                    | Kožušnícka 915/1, 032/651 74 10                                                                      |
| TSK Trenčiansky samosprávny kraj | K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23                                                             |
| VKMR                             | Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jasel-<br>ská a Hasičská 1, www.vkmr.sk, 032/770 83 00 |
| VÝSTAVISKO EXPO CENTER           | Pod Sokolice 43, www.expo-center.sk                                                                  |
| YOGA SHALA                       | Osloboditeľov 667/1A, 0944 394 471, yogashala.sk                                                     |
| ZUŠ K. PÁDIVÉHO                  | Základná umelecká škola K. Pádívého, Nám. SNP 2                                                      |