

**MESTSKÝ FESTIVAL
PRI TRENČIANSKEJ BRÁNE 2018**
7. – 9. september

**PARA • ZLATÉ HUSLE
HEX • RUSÍN ČENDEŠ ORCHESTRA
TRENČÍN**

BURČIAK • JEDLO • JARMOK • KONCERTY

V programe mestského festivalu ľudovej kultúry a zábavy sú zastúpené všetky žánre tak, aby si každý našiel svoje. Podrobný program nájdete v INFE na strane 9.

**Kam
v Trenčíne
september 2018**

■ DIVADLO

9. 9. | 18.00 | Stanislav Majer:
Herec a stolár Majer hovorí
o stave svojej domoviny



KINO HVIEZDA | Inscenácia sa zaoberá životným osudom herca a stolára Stanislava Majera a tiež príbehom Studia Hrdinů a s ním spojených tvorcov. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

10. 9. | 19.00 | Kamil Bystrický:
Višegrád – I

KLUB LÚČ | Provokatívna, na hrane ironie a vážnosti koncipovaná monodráma. „Co jsme, k čemu jsme, a jaká je role té, které višegrádske země?“ Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

11. 9. | 19.00 | Anđelija
Rondović: Nastasja Filipovna

KLUB LÚČ | Dostojevského román Idiot bol adaptovaný pre postavu Nastasy. Ide o pohľad na udalosti očami konkrétnej ženy, jednej z najpamätnejších rolí ruskej a svetovej literatúry. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

12. 9. | 19.00 | Gérald Dumont:
List pre podvodníkov
islamofóbie, ktorí hrajú hru
rasistov

KLUB LÚČ | Text hry bol dokončený 5. januára 2015, dva dni pred teroristickým útokom na Charlie Hebdo. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

13. 9. | 19.00 | Dasara Xhangolli:
Psychóza 4:48

KLUB LÚČ | Hra britskej dramatičky Sarah Kane, ktorá pochádza z obdobia 4:48, kedy sa Kane v jej depresívnom stave často prebúdzala. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

14. 9. | 19.00 | Divadlo Skrat:
Mono

KLUB LÚČ | Séria troch monodram, v ktorých sa dozvieme, ako sa pripraviť na stretnutie s človekom, ktorý vás rozčuľuje. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

14. 9. | 21.00 | Roman Valkovič:
Klammosa vojna

ŠTÚDIO M&S | Súčasná monodráma, ktorá si berie na mušku nielen vzťah učiteľa k žiakom, ale aj celé školstvo. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

15. 9. | 19.00 | Sláva

Daubnerová: Solo Lamentoso

KINO HVIEZDA | Sólová pohybovo-vizuálna performance inšpirovaná bizarným prípadom Spievajúceho domu zo Štúrova. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

15. 9. | 21.00 | Mateusz Nowak:
Obeť

KLUB LÚČ | Monodráma rozpráva príbeh člena Armie Krajowy uväzneného štyri roky počas stalinistického režimu. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

16. 9. | 18.00 | Ladislav Hampel:
Rozhodca

KLUB LÚČ | Monodráma predstavuje pohľad na futbal z hľadiska často najnenávidenejších mužov na ihrisku – futbalových rozhodcov. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

25. 9. | 19.00 | Kubo

ŠPORTOVÁ HALA | Nové česko-slovenské muzikálové spracovanie divadelnej hry J. Hollého je oslavou slovenského folklóru a vzdanie holdu J. Krónerovi.

29. 9. | 16.00, 19.00 |
Radošinské naivné divadlo:
Besame mucho



KINO HVIEZDA | Najnovšia trpká komédia Stanislava Štepku vtipne rozohráva zaujímavé osudy a spletité príbehy ľudí z najsúčasnejšej súčasnosti neďaleko anonymnej slovenskej stanice.

■ KONCERTY

9. 9. | 19.15 | Benefičný

Mariánsky koncert

PIARISTICKÝ KOSTOL | Účinkuje česká organová virtuózka Katta. Výťažok bude použitý na podporu pútnického miesta Skalka.

14. 9. | 19.00 | Filip Jančík:

Strhujúca hudobná show

TRENČIANSKY HRAD | Svetoznáma filmová hudba v jedinečnom prevedení talentovaného husľového virtuóza.

16. 9. | 18.00 | Imrich Szabo:

Organový recitál

EVANJELICKÝ KOSTOL | Klub priateľov vážnej hudby pozýva na otvárací koncert sezóny 2018/19.

21. 9. | 19.00 | Koncert Jána
Svetlana Majerčíka



SAVANNA CAFÉ | Jedinečný koncert slovenského pesničkára z Východnej.

21. – 23. 9. | Jazz pod hradom

KINO HVIEZDA | 25. ročník trenčianskeho jazzového festivalu. Viac na www.jazzfestival.sk.

28. 9. | 17.00 | Noc v galérii

„Z dielne starých majstrov“

GMAB | Koncert venovaný 10. výročiu vzniku vokálnej skupiny VOX.

30. 9. | 16.00 | Vršatec

POSÁDKOVÝ KLUB | Folklórny súbor Vršatec má za sebou viac ako 2900 vystúpení po celom svete. Pozrite si ich výročný program priamo v Trenčíne.

■ VÝSTAVY

30. 8. – 1. 9. | Hurá do záhrady
2018

EXPO CENTER | 2. ročník veľtrhu pre záhradkárov a milovníkov prírody.

do 10. 9. | Pražská jar pod
hradom Matúša Čáka

MESTSKÁ VEŽA | Výstava archívnych dokumentov Štátneho archívu v Trenčíne a Ústavu pamäti národa.

do 20. 9. | Pražská jar 1968

KIC | Výstava Českého centra zachytávajúca spoločenské zmeny v Československu v 60. rokoch 20. storočia.

do 28. 9. | Má Vlára

TSK | Dni českej a slovenskej kultúry – autorská výstava českého fotografa Antonína Kostku z Brumova-Bylnice.

do 30. 9. | Krajina

GMAB | Dokumentárny projekt Krajina zachytáva charakter spoločnosti, krajiny a spôsob života ľudí na Slovensku, nadväzujúc na osvedčenú autorskú spoluprácu Borisa Németha a Jána Viazaničku.

do 30. 9. | Proti všetkým

GMAB | Cieľom maliarskej inštalácie Filipa Sabola a Michala Turkoviča je vytvoriť atmosféru, v ktorej panuje neistota či napätie z toho, čo môže a čo bude nasledovať.

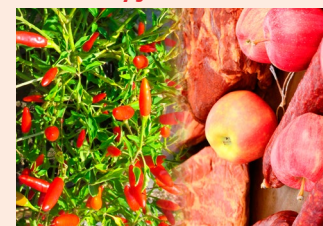
30. 8. – 28. 10. | Abstrakt G

Konštrukcie

GALÉRIA VÁŽKA | Autorská výstava Tibora Hamzu. Vernisáž 30. augusta o 17.00.

■ NEDAJTE SI UJŠŤ

1. 9. | 8.00 – 12.00 |
Farmársky jarmok



MIEROVÉ NÁMESTIE | Na septembrovom farmárskom jarmoku nakúpite výrobky z ovčieho mlieka, za studena lisované vysokokvalitné slovenské oleje, med, domáce pagáčiky a cestoviny, džemy, pestá, kaktusy, sukulenty, burčiak aj vanilkové waffle. O 10.30 zahrajú trenčianski jazzmani z Erbetes Quartet.

7. – 9. 9. | Pri Trenčianskej
bráne

MIEROVÉ NÁMESTIE | Obľúbený mestský festival ponúkne koncerty kapiel PARA, HEX, Rusín Čendeš Orchestra, folklórne súbory, remeselný jarmok, pouličné divadlo, chutné jedlo, aktivity pre deti a bohatý sprievodný program.

8. 9. | 16.00 | Prechádzky
mestom so sprievodcom:
Trhy a jarmoky

KIC | Trhy a jarmoky zohrávali významnú úlohu pri vzniku a rozvoji mesta, podporovali obchod aj remeslá. Zároveň boli príležitosťou na stretnutie sa a formou zábavy. Kde sa nachádzal obilný trh? Aký je rozdiel medzi trhom a jarmokom? Kto je penestica? Príďte na prechádzku mestom a dozviete sa viac.

6. 10. | 8.00 – 12.00 |

Farmársky jarmok

MIEROVÉ NÁMESTIE | Posledný tohtoročný jarmok ponúkne farmárske špeciality z regiónu.

6. 10. | 16.00 | Prechádzky
mestom so sprievodcom:

1. svetová vojna a vznik
Československej republiky

KIC | Prvá svetová vojna znamenala pre Trenčín mnoho materiálnych škôd a utrpenia, hoci front neprechádzal priamo cez mesto. Zmenu politického systému v roku 1918 sprevádzalo hromadné premenovanie námestí a ulíc, ale aj odhaľovanie a odstraňovanie pomníkov. Aký bol názor trenčianskych politikov na možnosť vzniku vojny tesne pred jej začiatkom? Prečo začali vojakov pochovávať do Kubrej? Kde sa nachádzal reliéf Víťaznej Hungárie?

■ FILM

CINEMAX

od 30. 8. | Jan Palach



Česká dráma o študentovi, ktorý sa v roku 1969 upálil na protest proti sovietskej invázii do Československa. Nekompromisný mladík priniesol najväčšiu obeť v túžbe vyburcovať národ z okupačnej letargie.

od 30. 8. | Náčelník

Americký dobrodružný film. Počas poslednej doby ľadovej chlapec odlúčený od svojho kmeňa vytvorí puto s vlkom, ktorý je tiež izolovaný od svorky. Z odvekých nepriateľov sa musia stať spojenci, iba tak totiž dokážu nájsť cestu domov.

od 30. 8. | Upgrade

Akčný americký triler o mužovi, ktorý sa nechal vylepšiť, aby mohol opäť chodiť. Greyova perspektíva na invalidnom vozíku je viac než temná, dokiaľ mu kamarát vedec neponúkne malé technologické vylepšenie. S implantovaným čipom v mieche dokáže Grey nielen opäť chodiť, ale získava aj ďalšie, doteraz netušené možnosti.

od 6. 9. | Mníška



Americký horor. Keď mladá mníška z kláštorného opátstva v Rumunsku spácha samovraždu, priamo z Vatikánu je vyslaný kňaz a mladá novica, aby túto udalosť prešetřili. Odkrývajú príšerné tajomstvo a čelia zlomyselnej sile v podobe démonického mníšky.

od 20. 9. | Po čom muži túžia
Charizmatiký cynik Jiří Langmajer je šéfredaktorom časopisu Playboy. Jedného dňa jeho nezáväzný spôsob života utŕži hneď niekoľko rán. Dostane výpoveď kvôli poklesu predajnosti, bývalá manželka a dcéra ho opäť naštvú, neznáma žena mu nabúra auto a na jeho miesto je dosadená krásna, mladá šéfredaktorka, Táňa Pauhofová.

od 27. 9. | Pivnica

Česká dráma rozpráva príbeh manželstva Milana a Táne, ktorých spája už len jediná dcéra Lenka. Keď sa však tínedžerka nevráti domov z párty, ich život sa obráti naruby. Oboch rodičov pohltí bezmocnosť, strach a pocit viny. Milan neverí policajnému pátraniu a rozhodne sa odhaliť pravdu sám. Čoho všetkého je schopný zúfalý rodič, keď mu zmizne dieťa?

od 27. 9. | Piadinôžka

Rodinná komédia, v ktorej je Yeti presvedčený, že záhadné bytosti známe ako „ľudia“ naozaj existujú.

1. 9. – 30. 9. | Tak si tu žijeme

SAVANNA CAFÉ | Výstava malieb Jána Kováliku, ktorý sa venuje mnohofigurálnej malbe.

1. 9. – 30. 9. | Tkanice ako súčasť ľudového odevu Považia

TRENČIANSKY HRAD | Výstava exponátov zo zbierok Trenčianskeho múzea v Trenčíne.

3. 9. – 30. 9. | Fragmenty

CENTRUM SENIOROV | Výstava fotografií Eleonóry Žúrkovej.

7. 9. – 30. 9. | Výtvarné spektrum 2018

DUBNICKÝ KAŠTIEL | 55. ročník celoštátnej súťaže a výstavy neprofesionálnej výtvarnej tvorby.

8. 9. – 30. 10. | Ľudové drevoryty z Plazova

TSK | Výstava sa koná v rámci slovensko-poľského projektu Priateľstvo bez hraníc. Vernisáž sa uskutoční 8. 9. o 14.30 vo vestibule TSK.

13. 9. – 9. 10. | Súhry 2018

MESTSKÁ VEŽA | Výstava prác študentov a pedagógov odboru propagačné výtvarníctvo Strednej umeleckej školy v Trenčíne. Vernisáž 13. 9. o 16.00.

14. – 15. 9. | Trenčín Mesto Módy 2018

EXPO CENTER | Ďalší ročník legendárnej odevnej výstavy. Viac na www.tmm.sk.

21. 9. – 7. 10. | Laura Stropková: Kresba a maľba



KIC | Talentovaná absolventka 1. stupňa výtvarného odboru ZUŠ K. Pádiveho predstavuje svoju doterajšiu tvorbu na prvej samostatnej výstave výberom z kresieb a malieb.

23. 9. | 9.00 – 14.00 | Akvaterá Trenčín

EXPO CENTER | Medzinárodná akvaristicko-teraristická výstava.

■ DETI

pondelok | 9.00 – 10.00 |

Outdoorové cvičenia rodičov s deťmi

HOSS SPORT CENTER | Cvičenie sa koná v prípade priaznivého počasia. Vedie Zuzana Staňáková.

pondelok, utorok, štvrtok |

16.30 – 18.00 | Karate klub Ekonom

KC AKTIVITY | Info: 0911 603 068.

pondelok, štvrtok | 10.00 –

11.00 | Detský tanečný klub Bambula

ŠPORTOVÁ HALA | Pre deti do 3 rokov. Deti vo veku 4 – 8 rokov sú zaradené do ďalších skupín. Info: 0903 449 732.

pondelok, streda | Tanečná škola Goonies

KC AKTIVITY | Pre deti od 3 rokov. Info: 0915 101 051.

pondelok, streda, piatok |

Tanečná škola Aura Dance

KC AKTIVITY | Pre deti od 5 do 15 rokov. Info: 0908 731 125.

utorok | 10.00 | Podporná

skupina mamičiek v dojčení

MC SRDIEČKO – KC STRED | Vhodné aj pre tehotné ako príprava na dojčenie. Vedie laktačná poradkyňa Milka Hromníková.

utorok, streda | 10.00 – 11.00 |

Keramické patlámo

KC AKTIVITY | Tvorenie drobností z keramiky pre deti od 2 rokov v sprievode rodiča. Začiatok od 11. 9. Info a prihlasovanie: 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok | 15.00 – 16.30 | Klub

keramikárov

KC AKTIVITY | Pre deti od 5 rokov s výučbou základnej práce s hlinou, glazúrou a inými materiálmi. Začiatok 11. 9. Info a prihlasovanie: 0918 561 320, mirka@kcaktivty.sk.

utorok, streda, štvrtok | 15.00 |

Kreatívno-vzdelávacie kurzy s kockami LEGO

KREATIVO | Kurzy Malý konštruktér (pre deti od 4 – 5 rokov) a Veľký inžinier (6 – 11 rokov). Info 0918 883 505.

utorok, štvrtok | 16.00 – 20.00 |

Korzo Dance

KC AKTIVITY | Pre deti a mládež od 3 do 20 rokov. Info: 0903 793 557.

streda | 9.00 – 10.00 |

Riekankovo

MC SRDIEČKO – KC STRED | Mamička a dieťa sa pri spoločnej hre učia aj riekanky.

štvrtok | 10.00 | Podporná

skupina nosenia detí

MC SRDIEČKO | Vedú lektorky nosenia – Zuzana Čizmárová a Janka Mištinová.

piatok | 16.00 – 19.00 | Skauting na Juhu

KC AKTIVITY | Schôdzky detí a mládeže 32. skautského zboru Ale Vivo. Info: 0908 683 393, romcako@gmail.com.

3. 9. – 30. 9. | Čítajme všetci, čítanie je super

VKMR | Vyhlásenie jubilejného 55. ročníka medziškolskej a medzitriednej súťaže žiakov trenčianskych ZŠ v čítaní.

3. 9. – 30. 9. | Opäť do školy, opäť do knižnice

VKMR | Informačné hodiny pre žiakov ZŠ v knižnici. Vhodné na realizáciu vyučovania formou zážitkového čítania. Termín treba vopred dohodnúť s konkrétnym pracovníkom: deti@vkmr.sk, juh@vkmr.sk, dlhehony@vkmr.sk, kubra@vkmr.sk.

3. 9. – 30. 9. | Pasovanie prvákov v knižnici

VKMR | Slávnostný zápis prváčikov do knižnice. Info: www.vkmr.sk.

12., 19., 26. 9. | 10.00 |

Mommie's English Club

MC SRDIEČKO | Mamy sa rozprávajú po anglicky a deti sa pri nich hrajú. Vedie Veronika Čibenková.

12., 19., 26. 9. | 18.00 | Brušný tanec pre deti

KC AKTIVITY | TS Ameerah – deti od 6 do 12 rokov. Info: 0908 788 560, anide@seznam.cz.

14., 21., 28. 9. | 18.00 | Brušný tanec pre deti

KC AKTIVITY | TS Džamál junior – deti od 12 rokov. Info: 0908 788 560, anide@seznam.cz.

16. 9. | 15.00 | Divočiny – divadelné zoskupenie Odivo

COFFEE SHEEP | Rozprávka so živou hudbou o obyčajnom Maxovi s neobyčajnou fantáziou.

16. 9. | 16.00 | Jana Vyšehliďová: Škaredé káčatko

KINO HVIEZDA | Inscenácia na motívy klasického príbehu o malom vtáčatku, ktoré sa musí od narodenia vysporiadať s tým, že vyzerá inak ako ostatné. Predstavenie je súčasťou festivalu Sám na javisku.

20. 9. | 9.30 – 11.30 | Galerikovo

GMAB | Tvorivé dielničky pre deti od 18 mesiacov do 5 rokov.

21. 9. | 15.30 | Srdiečkovské dvojčikovo

MC SRDIEČKO – KC STRED | Stretnutie rodičov a detí dvojčiek. Vedie: Zuzana Čizmárová.

24. 9. | 10.00 | Hľadáme stratenú rozprávku

VKMR | Čítanie rozprávok pre najmenšie deti a ich rodičov realizované v spolupráci s MC Srdiečko. Podujatie sa koná na Hasičskej ulici, v pobočkách na Juhu, Dlhých Hônoch a v Kubrej.

29. 9. | 15.00 – 18.00 | Tvorivé dielničky



OC LAUGARICIO | Tvorivé dielne pre deti spojené so zábavou, súťažami a spevom.

■ SENIORI

streda | 8.00 – 9.30 | Babi, pošli mi to mejlom

VKMR JASELSKÁ | Bezplatná inštruktáž na zvládnutie základov PC a komunikácie prostredníctvom e-mailu pre seniorov. Prihlasovanie: 032/770 83 14.

18. 9. | 9.00 – 11.30 | Ateliér pre seniorov

GMAB | Tvorivé dielne nielen pre seniorov na rôzne témy a techniky, prepojené s vytváranými dielami.

■ PREDNÁŠKY

streda | 15.00 | DIA mapa

CENTRUM SENIOROV |

1. 9. | 13.30 – 15.30 | Vytvorené na Slovensku u Bazovského

GMAB | Série prednášok zameraných na modrotlač v minulosti i súčasnosti, ako aj život a tvorbu M. A. Bazovského.

4. 9. | 18.00 – 20.00 |

Na vlastných nohách

GALÉRIA VÁŽKA | Robíš občas veci, ktoré iným pripadajú ako pochabosť? Máš nápad, ktorý ťa baví? Zaujímajú ťa skúsenosti tých, ktorí už čosi robíbeľali? Príď na inšpiratívnu talkshow o tom, kedy a ako začať podnikáť a či sa dá žiť tým, čo máme radi. Viac na www.voices.sk.

6. 9. | 16.00 | Literárny klub Omega

VKMR HASIČSKÁ | Pozvánka pre všetkých priaznivcov literatúry na diskusiu a prezentáciu vlastnej tvorby.

11. 9. | 18.00 – 19.30 | O jedinečných posledných rozlúčkach



GALÉRIA VÁŽKA | Ako sa dá vyrovnáť so smrťou blízkeho človeka? Je smútenie dôležité? Dá sa pripraviť posledná rozlúčka citlivejšie voči prírode? Pozývame vás na stretnutie s ekofunebráčkou Monikou Suchánskou. Viac na www.voices.sk.

**13. 9. | 16.30 | Eva Borušovičová:
Do plaviek (pod holým nebom)**
VKMR JASELSKÁ | Otváracia beseda jesennej sezóny v trenčianskej knižnici so scenáristkami, režisérkami, spisovateľkami Evou Borušovičovou a Barborou Kardošovou spojená s prezentáciou knihy *Do plaviek*. V prípade nepriaznivého počasia sa podujatie uskutoční na Hasičskej ulici.

18. 9. | 18.00 – 19.30 | Prečo robíme to, čo robíme

KLUB LÚČ | Čo nás motivuje zdolať prekážky? Koľko motivácie je akurát a od koho má prísť? Ako môžu učitelia a rodičia pomôcť deťom získať ozajstnú vnútornú motiváciu? Čo od nás potrebujú pacienti s onkologickým ochorením a čo si vôbec neprajú? Podvečerný rozhovor zo série *Choices* s klinikou psychologičkou Luciou Alakšovou a sociálnym pedagógom Martinom Kurucom o tom, čo podporuje a čo oslabuje našu vnútornú motiváciu.

18. 9. | 19.00 | Cestovateľské kino: Gružinské, Arménsko, Náhorný Karabach

KAVIAREN ŠTEFÁNIK | Ako ďaleko sú najodľahlejšie dedinky Gružinska? Koľko vojakov sa môže čudovať, keď im do pohraničných barákov lezieť uprostred noci? Aké vysoké C vyspievajú chalani po kúpaní v arménskom ľadovcovom plese? Potrebná rezervácia vopred na kaviarenstefanik@gmail.com.

19. 9. | 16.30 | Tatranské chaty – majáky v mori skál a snehu

VKMR HASIČSKÁ | Prezentácia knihy publicistu, pozorovateľa a znalca tatranského prostredia Ivana Borišu ml. *Tatranské chaty – majáky v mori skál a snehu*, spojená s projekciou unikátnych obrazových materiálov z Vysokých Tatier.

20. 9. | 16.00 | Prevencia duševných chorôb

VKMR HASIČSKÁ | Ako sa o seba postarať, aby sme boli duševne zdraví? Diskutuje Mgr. K. Mažárová.

22. 9. | 9.30 – 16.30 | Škola intuície

KC AKTIVITY | Nový koncept alternatívneho vzdelávania detí a teenagerov v oblasti rozvoja pravej hemisféry, intuície a vedomej tvorby života. Info: 0915 850 251, pelachova@balance.sk.

25. 9. | 15.00 | Slovenský Solženicyn

VKMR HASIČSKÁ | Stretnutie s tvorbou nominanta na Nobelovu cenu Rudolfa Dobiáša, charakterizovanou osobnosťami literárneho života: Tiborom Žilkom, Antonom Balážom, Igorom Hochelom.

27. 9. | 16.00 | Medirytiny v starých tlačiach

TREŇANSKE MÚZEUM | Čo ukrýva depozitár alebo pohľad do minulosti s Alicou Krištofovou.

28. 9. | 14.00 – 16.00 | Reštaurovanie sochárskych kultúrnych pamiatok Mesta Trenčín 2017 – 2018

REFEKTÁR KOLÉGIA PIARISTOV | Seminár v rámci Dní európskeho kultúrneho dedičstva organizuje Krajský pamiatkový úrad Trenčín v spolupráci s Mestom Trenčín.

KURZY

pondelok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk – mierne pokročilí

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie na smejkal@mail.t-com.sk.

pondelok | 18.00 – 20.00 | utorok, piatok | 17.00 – 20.00 | Klub keramikárov

KC AKTIVITY | Keramická dielňa pre dospelých. Info: info@kcaktivita.sk.

utorok | 17.30 – 19.00 | Francúzsky jazyk – pokročilí

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie na smejkal@mail.t-com.sk.

utorok | 19.00 – 20.00 | Francúzsky jazyk – II. ročník

KC AKTIVITY | Info a prihlasovanie na smejkal@mail.t-com.sk.

streda | 17.15 – 18.30 | Kurz hormonálnej jogy

GEMINI CENTRUM | 5-týždňový kurz sa zameriava na odstraňovanie problémov a nedostatkov, ako sú napríklad dychové problémy, bolesti chrbta, cukrovka alebo nízka hladina hormónov. Začiatok kurzu 26. 9. Info 0944 548 885.

štvrtok | 16.30 – 18.30 alebo 19.00 – 21.00 | Kurz keramiky a točenie na kruhu I. a II.

KC AKTIVITY | 8-týždňový kurz, začiatok 6. 9. 2018. Práca s keramickou hlinou, základné modelovanie, točenie na hrncárskom kruhu, glazovanie. Info a prihlasovanie: 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk.

10., 17., 24. 9. | 19.30 | Kurz brušného tanca pre začiatočníčky

KC AKTIVITY | Kurz s profesionálnou lektorkou Anide, ktorá vás naučí základy brušného tanca. Info na 0908 788 560 alebo anide@seznam.cz.

1. 9. | 9.00 – 11.30, 15.30 – 18.00 | 2. 9. | 10.00 – 12.30 | Čaro modrého sveta



GMAB | Vytvorte si originálny suvenír inšpirovaný tvorbou M. A. Bazovského technikou modrotlačie – malbou, sieťotlačou alebo tradičným razením prostredníctvom modrotlačových foriem pod vedením autorov dielne dizajnéra Petra Trnku a sochárky Niny Augustínovej. Info na vytvorenenaslovensku@gmail.com.

5., 11., 18., 25. 9. | 17.30 – 19.00 |

**Tvorivý ateliér pre dospelých
OC LAUGARICIO** | Témy: 5. a 11. 9. malba (strom), 18. a 25. 9. linoryt. Info a prihlasovanie: 0918 561 320, mirka@kcaktivita.sk.

15. 9. | 9.30 – 13.00 | Workshop thajskej masáže



GEMINI CENTRUM | Naučíte sa jednoduché masážne techniky, hmaty a pohyby spojené s intuitívnou terapiou ako pomôcť sebe, priateľom, blízkym pri vyčerpanosti či bolestiach chrbta.

17. 9. | 18.15 | Kurz meditácie
KC AKTIVITY | Dozviť sa, čo je meditácia, sebaaprekonávanie, aký je význam mantier a pod.

18. 9. | 16.00 – 18.30 | Večerný atelier pre dospelých

GMAB | Tvorivý ateliér pre dospelých na rôzne témy a techniky, prepojené s vytvárením dielami.

22. 9. | 9.00 – 17.00 | Očista a harmonizácia sleziny a žalúdka

KERAMOPROJEKT | Intenzívny kurz zameraný na jesennú očistu podľa ročného biorytmu. Lektor: Stanislav Kertis. Info a rezervácie na zuzana.kozacek@gmail.com, 0907 493 654.

25. 9. | 17.00 | Kvetinový workshop



GMAB | Naučte sa, ako si vyrobiť originálny veniec kvetinový veniec. Info a prihlásenie www.gmab.sk.

27. 9. | 16.30 | Mamičkovské tvorenie

MC SRDIEČKO | Téma: zdobenie bavlnených tašiek rôznymi technikami. Vedie Zuzana Chovancová, opatrovanie detí je zabezpečené. Potrebné prihlásiť sa vopred.

ŠPORT

pondelok | 17.15 – 19.15 | SM System

KC AKTIVITY | Čiženie na regeneráciu chrbtice. Info: 0905 705 431.

pondelok | 18.00 – 19.00 |

Tabata
ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

pondelok | 18.15 – 19.30 | Kruhový tréning s Monikou

KC AKTIVITY | Info: 0903 772 157.

pondelok | 19.00 – 20.00 | Port De Bras

ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

ZÁPASY

8. 9. | 14.00 | 1. FBC Florbal

Trenčín – Modra
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

8. 9. | 17.00 | 1. FBC Florbal

Trenčín – AS Trenčín
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.



9. 9. | 10.00 | 1. FBC Florbal

Trenčín – Banská Bystrica
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga junióri.

15. 9. | 9.00 | HK AS Trenčín

„B“ – MHAK Martin
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

15. 9. | 10.00 | HK AS Trenčín

„A“ – THA Martin
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

15. 9. | 11.10 | HK AS Trenčín

„A“ – MHAK Martin
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

15. 9. | 12.10 | HK AS Trenčín

„B“ – THA Martin
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

15. 9. | 13.15 | HK AS Trenčín

„A“ – HK AS Trenčín „B“
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie žiačky.

22. 9. | 9.30 | HK AS Trenčín

– Bánovce/Partizánske
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, mladšie dorastenky.

22. 9. | 11.30 | HK AS Trenčín

– Bánovce/Partizánske
ŠPORTOVÁ HALA | Hádzaná, staršie dorastenky.

22. 9. | 14.00 | 1. FBC Florbal

Trenčín – Cassovia Košice
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, 1. liga ženy.

22. 9. | 17.00 | 1. FBC Florbal

Trenčín – Florko Košice
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal, extraliga muži.

29. 9. | 9.00 – 15.00 | 1. FBC

Florbal Trenčín – Regionálne kolo dorast Západ
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal.

30. 9. | 9.15 – 15.30 | 1. FBC

Florbal Trenčín – Regionálne kolo starší žiaci Západ
ŠPORTOVÁ HALA | Florbal.



pondelok, streda | 18.45 – 20.00
| Klasická joga



GEMINI CENTRUM | Lhká jemná joga s Miou ideálna pre začiatočníkov. Info: 0944 548 885.

pondelok, streda | 19.30 – 20.30 | štvrtok | 19.00 – 20.00 |

Cvičenie pre ženy s Vladom
 KC AKTIVITY | Cvičenie zamerané na posilňovacie cviky v intervalovom cvičení s fázami odpočinku. Info: 0903 793 557.

utorok | 16.45 – 17.45 |

Zdravotný pilates
 KC AKTIVITY | Vhodný pre začiatočníkov a ľudí s bolesťami chrbta. Info: 0905 705 431.

utorok | 18.15 – 19.15 | Kruhový tréning
 ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

utorok | 19.00 – 20.15 | Joga s Alenkou
 KC AKTIVITY | Cvičenie otvorené všetkým bez ohľadu na vek a fyzickú kondíciu. Info: 0903 271 444.

utorok | 17.50 – 18.50 | štvrtok | 18.00 – 19.00 | Cvičenie pilates – pokročilí
 KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

utorok, štvrtok | 18.15 – 20.00 | Capoeira
 KC AKTIVITY | Brazílske bojové umenie spojené s akrobáciou, hudbou a tancom. Info: 0911 087 631.

streda | 18.00 – 19.00 | Bodywork a tabata s Monikou
 KC AKTIVITY | Info: 0903 772 157.

streda | 18.15 – 19.15 | Fit lopty a bodywork s Nikou
 KC AKTIVITY | Info: 0948 855 870.

streda | 18.30 – 19.30 | Deep Work
 ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

štvrtok | 18.00 – 19.00 | Body Work
 ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

štvrtok | 18.45 – 20.00 | Power joga
 GEMINI CENTRUM | Silové a dynamické cvičenie pre posilnenie svalstva. Rezervácie cez <http://geminicentrum.sk/rozvrh>, 0944 548 885.

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Port De Bras
 ŠPORTOVÁ HALA | Info: 0903 449 732.

štvrtok | 19.00 – 20.00 | Cvičenie pilates – začiatočníci a mierne pokročilí
 KC AKTIVITY | Info: 0905 705 431.

nedeľa | 8.30 | Hathajoga
 KC AKTIVITY | Info na tel. č. 0908 788 560 alebo anide@seznam.cz.

5., 12., 16., 19. 9. | 16.00
| Cvičenie pre tehotné – profylaxia
 MC SRDIEČKO – KC STRED | Cvičenie vedie pôrodná asistentka Zuzana Duncová.

5., 19., 26. 9. | 18.30 – 19.30 | 12. 9. | 19.15 – 20.15 | Zumba s Petrou
 KC AKTIVITY | Info: 0903 949 966.

9. 9. | 9.00 | Trenčiansky polmaratón
 HVIEZDOSLAVOVA | Súťažiť sa bude v kategóriách polmaratón, štafeta a detský beh.

11., 18., 25. 9. | 9.00 – 10.00 | Joga pre mamičky
 MC SRDIEČKO – KC STRED | Joga pre mamičky je vhodná už 6 týždňov po pôrode. Opatrovanie detí je zabezpečené.

JARMOKY

28. 9. | 10.00 – 18.00 | 7. trenčiansky BIOjarmok



MIEROVÉ NÁMESTIE | Ochutnávky a predaj biopotravin a gazdovských produktov, predaj ekodrogérie, prírodnej kozmetiky, poradňa pre ovocinárov, predaj ovocných drevín, cyklotombola, inšpirácie pre ekovýžný štýl, aktivity pre deti, vystúpenia trenčianskych kapiel, eko prednášky aj premietanie ekofilmov.

FESTIVALY

7. 9. – 8. 9. | Aróma – festival vône, chutí a zážitkov



PRI OC TESCO | Festival pre nadšencov gastronómie, kvalitných vín, čajov, káv, čokolád a pivných špeciálov. Súčasťou programu budú prezentácie slovenských top kuchárov, súťaž Latte Art Show, ukážka výroby čokolády a dezertov, prezentácie čajov, ochutnávka vín a pod. Info na www.aromafestival.sk.

22. 9. | One&Only Festival OSTROV | Festival sebaopoznania, rozvoja, jógy a kreativity. Deň plný inšpiratívnych prednášok zaujímavých osobností, cvičenie rôznych druhov jogy aj interaktívne workshopy s odborníkmi v danej oblasti. Info na www.onefestival.sk.

28. – 29. 9. | Beerfest Trenčín 2018

EXPO CENTER | Prvý ročník trenčianskeho pivného festivalu.

INÉ...

utorok | 17.00 – 20.00 | Klub spoločenských hier
 KC AKTIVITY | Stretnutie nadšencov moderných spoločenských hier. Info: peterbiras@gmail.com.

27. 9. | 15.00 | Skleróza multiplex
 CENTRUM SENIOROV | Klub Trenčín.

3. – 30. 9. | Burza kníh
 VKMR JASELSKÁ | Ponuka pre milovníkov kníh, ako získať vyradenú literatúru z fondu knižnice za symbolický poplatok.

6. 9. | 10.00 | „Zamykanie“ letnej čítárne
 VKMR JASELSKÁ | Ukončenie projektu Letnej čítárne, v ktorej sú dostupné knihy, noviny a časopisy bezplatne každý pondelok a štvrtok od 10.00 do 16.00.

14. 9. | 20.00 | Módna show
 Lýdia Eckhardt – S láskou



EXPO CENTER | Lýdia Eckhardt v rámci výstavy Trenčín Mesto Módy 2018 predstaví modely z kolekcie jeseň – zima 2018. Hostom večera bude Mária Čirová.

8. 9. | 13.00 | Priestor
 PARK M. R. ŠTEFÁNKA | Deň plný hudby, divadla, diskusií, dizajnérskeho trhu,

poézie, workshopov, ekológie, dobrého jedla a priateľských stretnutí. Vystúpi: P. Seriš, N. Kohoutová, BULP dj set, Voci, Divotvorba, Ticho, Zero Waste Trenčín a ďalší. Vstup voľný.

20. – 22. 9. | Hala 2018
 CENTRUM MESTA TRENCÍN | Sympóziu súčasného umenia zamerané na verejné formy umenia – performance, happeniny, videoinštalácie, mappingy doplnené hudobnými a divadelnými vystúpeniami v snahe ukázať rozmanitosť súčasného umenia a jeho tvorcov.

27. 9. | 17.00 | Povedz mi, čo čítaš... Radovan Stoklasa



VKMR HASIČSKÁ | Talkou herečky Zuzany Mišákovéj v knižnici nielen o literatúre. Host: fotograf a reportér spolupracujúci s viacerými slovenskými a svetovými spravodajskými agentúrami Radovan Stoklasa.

KONTAKTY	
CENTRUM SENIOROV	Osvienčinská 3
CINEMAX	OC MAX, Gen. M. R. Štefánika 426, www.cine-max.sk
GALÉRIA VÁŽKA	Mierové námestie 19, 0915 382 532, motycka@microinvent.com
GEMINI CENTRUM	Mierové nám. 14/14, 0944 548 885, www.geminicentrum.sk
GMAB Galéria M. A. Bazovského	Palackého 27, 032/743 68 58, www.gmab.sk
KAVIARNIČKA NA CESTE	Katov dom, Matúšova ulica
COFFEE SHEEP	Marka Aurélia 930/9, 0944 221 240, www.coffeesheep.sk
KC Aktivita	Kyjevská 3183, 032/658 26 08, www.kcaktivita.sk
KC Kubrá	Kubranská 94, 0907 516 720, kckubra2@gmail.com
KC STRED	Ul. 28. októbra 2, 032/652 21 36
KC SIHOŤ	Opatovská 23, 0904 339 401, www.kcsihot.sk
KD ZLATOVCE	Hlavná ulica 10, 0904 920 306
KIC	Mierové námestie 9, 032/ 6504 709, 650 47 11, 650 47 12
Kultúrne-informačné centrum	
KINO HVIEZDA	Kn. Pribinu 3, hviezda@trecin.sk , 0902 911 480
KLUB LÚČ	Kn. Pribinu 3, 0903 027 910, www.klubluc.sk
KRAV MAGA ACADEMY	www.kma.sk , 0903 467 617, 0905 575 041
KreaTivo	Gen. M. R. Štefánika 379/19, 0918 883 505
MC SRDIEČKO	Hviezdoslavova 6, 032/743 04 32, www.mcsrdiecko.sk
MC SRDIEČKO	Pobočka v KC Stred, Ul. 28. októbra 2, 032/743 04 32
MESTSKÁ ŠPORTOVÁ HALA	Mládežnícka ul., 032/743 63 36
NOVÁ VLNA	Kukučínova 718, Budova NOE, Areál Merina
OC LAUGARICIO	Belá 7271, 032/658 53 94, www.oclaugaricio.sk
OC MAX	Gen. M. R. Štefánika 426, 032/741 91 25
PENZIÓN KEROLA	Kasárenská 5, 0903 715 164, www.kerola.sk
PIANO KLUB	Pod Sokolice 12, 0905 278 785, piano.mytotooot.com
PIARISTICKÝ KOSTOL	Mierové námestie 43
POSÁDKOVÝ KLUB	Hviezdoslavova 16, 0960 333 815
SAD	Zlatovská 29, 032/652 30 14
SAVANNA CAFÉ	Rastislavova 1, 0910 999 222
SOKOLOVNÁ	Mládežnícka, 0948 090 136
TSK Trenčiansky samosprávny kraj	K dolnej stanici 7282/20A, 032/655 53 23
TŠ ANIDE	Kyjevská 3183, 0908 788 560
VKMR	Verejná knižnica M. Rešetku v Trenčíne, ulice Jaselská a Hasičská 1, www.vkmr.sk , 032/770 83 00
VÝSTAVISKO EXPO CENTER	Pod Sokolice 43, www.expoctrum.sk
ZŠ SV. ANDREJA-SVORADA A BENEDIKTA	Braneckého 4, 032/652 94 06
ZUŠ K. PÁDIVÉHO	Základná umelecká škola K. Pádívého, Nám. SNP 2