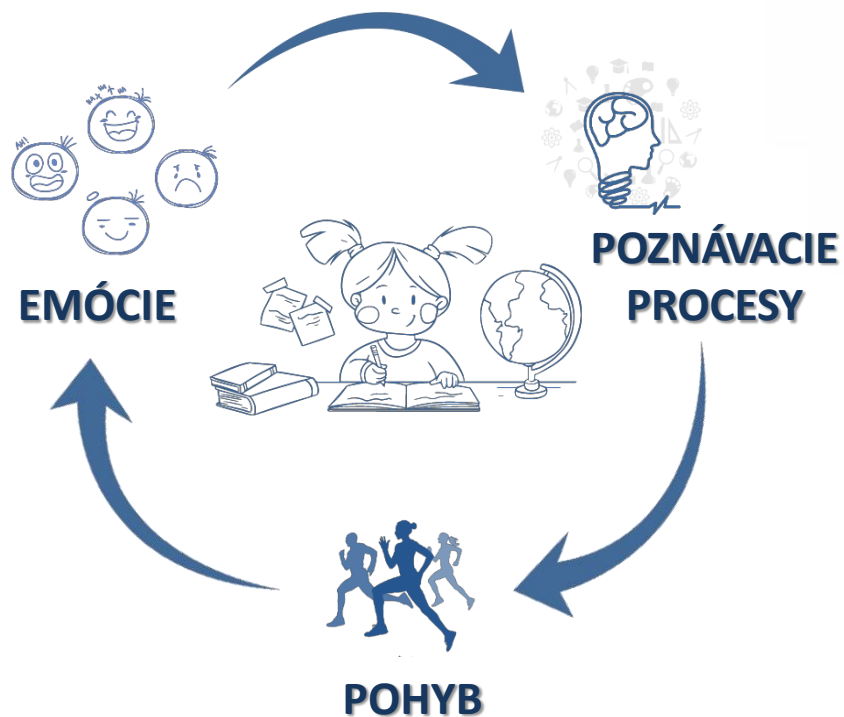




Športové centrum pri
základnej škole

Úvod



Rozvoj poznávacích procesov u dieťaťa priamo závisí od **emócií**, ktoré dieťa prežíva a od dostatočného **množstva pohybu** počas dňa.

Už 15 min. pohybu denne zlepšuje schopnosť **koncentrácie** a **učenia** u detí školského veku.

Trost, Stewart G., 2007



Športové centrum pri základnej škole

Čo to znamená?

ŠC pri ZŠ



Športoviská v pešej
blízkosti od
základnej školy



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Organizovanie výuky základov korčuľovania pre všetky základné školy v meste Trenčín (2. ročník ZŠ)



POPOLUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Voľné športovanie detí pod dohľadom vyškolených ambasádorov športových aktivít



AMBASÁDORI ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

Odborne vyškolený personál, ktorý zabezpečuje voľnočasové aktivity v centre



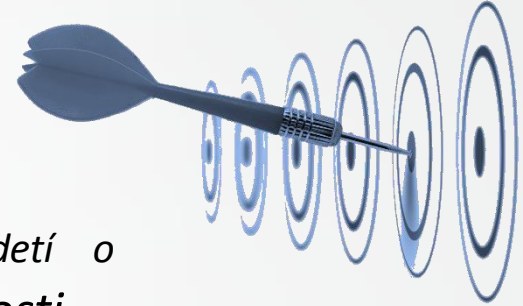
HRA, RADOSŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Športové centrum je miestom, ktoré prináša radosť a pozitívne emócie všetkým účastníkom a návštevníkom



Športové centrum pri základnej škole

Ciele



1. *Vytvoriť podmienky pre slobodu rozhodovania sa detí o popoludňajšom športovom programe – výchova k zodpovednosti za rozhodnutie*
2. *Pomôcť základným školám naplniť štátny vzdelávací program v oblasti sezónnych pohybových činností v telesnej výchove - korčuľovanie.*
3. *Zlepšiť rozvoj poznávacích procesov prostredníctvom pravidelnej pohybovej aktivity a učenia sa novým pohybovým vzorom a pomocou pozitívnych emócií z pohybu*

Ambasádor športových aktivít

Čo to znamená?

AMBASÁDOR

Podporuje
športovanie detí v
meste v akomkoľvek
športe



ZIMNÉ MESIACE DOPOLUDNIA

Organizovanie školského korčuliarskeho programu pre žiakov 2. ročníka základných škôl (1 hod. denne)



ZIMNÉ MESIACE POPOLUDNÍ

Dozor pre športové voľnočasové aktivity v rámci popoludňajších aktivít družiny základnej školy (2 hod. denne) – vhodné aj pre deti, ktoré nenavštevujú družinu



LETNÉ MESIACE DOPOLUDNIA

Príprava a organizácia športových podujatí pre 1. stupeň základných škôl (podľa potreby, aspoň 1 krát týždenne)



LETNÉ MESIACE POPOLUDNÍ

Dozor pre športové voľnočasové aktivity v rámci družiny základnej školy (2 hod. denne)

Ambasádor športových aktivít

Povinnosti

AMBASÁDOR

Šíri povedomie o
prospechu
všeobecného
športovania a dbá o
svoj osobnostný rast



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Výučba základov korčuľovania, podnietenie vášne k športovaniu, vytváranie pozitívnej skúsenosti a radosti z pohybu



POPOLUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Dozorovanie športových aktivít, príprava športovísk a pomôcok pre voľné športovanie detí v meste, vytvorenie bezpečného prostredia pre všestranný rozvoj detí



OSOBNOSTNÝ ROZVOJ

Ambasádori športových aktivít sa pravidelne vzdelávajú prostredníctvom programov SZĽH, IUVENTY, Rady Mládeže a pod. Sú vzdelaní v prvej pomoci a dokážu ju poskytnúť.



HRA, RADOSŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Vytváranie prostredia radosti a vášne, ponechanie rozhodovania na dieťa, nevstupovanie do detských aktivít pokiaľ nejde o zdravie



Školský korčuliarsky program

Organizácia

Dopoludňajšia aktivita pre základné školy:

- 1 týždňový kurz – 5 hodín na ľade (zabezpečuje mesto)
- 4 tréneri/ max. 25 detí = 6 detí/tréner (zabezpečuje mesto)
- doprava na zimný štadión a z neho (zabezpečuje mesto)
- prilby, korčule, farebné dresy na zapožičanie (zabezpečuje SZĽH)
- občerstvenie – ovocie, teplý čaj, medaila = Fidorka (KAUFLAND) - (zabezpečuje SZĽH)
- účastnícky diplom (zabezpečuje SZĽH)






Školský korčuliarsky program

Kalendár kurzov 2018/2019

Rozpis školského korčuliarskeho programu pre Mesto Trenčín																																					
	P	U	S	Š	P	S	N	P	U	S	Š	P	S	N	P	U	S	Š	P	S	N	P	U	S	Š	P	S	N	P	U	S	Š	P	S	N	P	
SEPTEMBER						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
OKTÓBER	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
NOVEMBER				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
DECEMBER					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
JANUÁR		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
FEBRUÁR					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
MAREC					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
APRÍL	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							

 - víkend
 - sviatok

* Čas uskutočnenia jednotlivých kurzov bude upresnený po predchádzajúcej dohode so správcom zimného štadióna

- 24 týždňov kurzov = 24 kurzov
- 1 kurz = 5 dní x 1 hodina ľadu
- 1 týždeň = 1 kurz

120 hodín ľadu – školy



Školský korčuliarsky program

Metodika kurzu

Deň č. 1:

- zoznámenie sa s prostredím
- nácvik padania a vstávania
- udržanie rovnováhy na korčuliach
- nácvik chôdze
- nácvik odrazu
- **hry na ľade**

Deň č. 2:

- nácvik chôdze
- nácvik odrazu
- nácvik jazdy vpred
- nácvik zastavenia
- zmeny smeru
- **hry na ľade**

Deň č. 3:

- zdokonaľovanie odrazu
- nácvik jazdy vpred
- nácvik zastavenia
- zmeny smeru
- **hry na ľade**

Deň č. 4:

- zdokonaľovanie jazdy vpred
- zdokonaľovanie zastavenia
- zmeny smeru
- nácvik jazdy vzad
- korčuliarska abeceda
- **hry na ľade**

Deň č. 5:

- **Korčuliarska olympiáda**





Korčuliarske kurzy

Trenčín – základné školy v meste

Základná škola	Zriaďovateľ	Počet tried 1.-4.ročník	Počet tried 2. ročník	Počet detí 1.-4.ročník	Počet detí 2. ročník	Počet kurzov	Vzdialenosť od ZŠ
ZŠ Bezručova 66	Mesto Trenčín	11	2	236	45	2	5 km
ZŠ Dlhé Hony 1	Mesto Trenčín	12	3	288	72	3	4 km
ZŠ Hodžova 37	Mesto Trenčín	17	4	387	98	4	0,5 km
ZŠ Kubranská 80	Mesto Trenčín	8	3	127	39	3	4 km
ZŠ Na dolinách 27	Mesto Trenčín	7	2	138	44	2	5 km
ZŠ Novomeského 11	Mesto Trenčín	15	4	333	95	4	7 km
ZŠ Potočná 86	Mesto Trenčín	4	1	59	15	1	4 km
ZŠ Veľkomoravská 12	Mesto Trenčín	14	4	315	92	4	2,5 km
ZŠ Východná 9	Mesto Trenčín	5	1	100	25	1	6 km

24 kurzov pre školy



Popoludňajší športový program

Organizácia

Popoludňajšia aktivita pre základné školy:

- organizuje sa v čase družiny pre všetky deti na prvom stupni ZŠ, ktoré majú záujem prísť si zašportovať (14:00 – 16:00)
- nie je nutné sa prihlásiť, ani navštevovať program pravidelne, dieťa môže prísť, keď má chuť športovať
- v zime v telocvični, alebo počas vhodných snehových podmienok vonku, v lete vonku, v prípade dažďa v telocvični
- niekoľko rôznych ihrísk s rôznymi pomôckami pre športové hry – basketbal, hokejbal, futbal, hádzaná, badminton....
- pomôcky a ihriská pripravuje ambasádor
- deti majú právo vlastného výberu aktivity





Športové centrum pri základnej škole

Trenčín – základné školy participujúce na popoludňajšom voľnočasovom programe

Základná škola
ZŠ Veľkomoravská 12
ZŠ Dlhé Hony 1
ZŠ Na Dolinách 27
ZŠ Kubranská 80



Pilotné športové centrum pri základnej škole

Slovenský zväz ľadového hokeja

SZĽH



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Poskytol Mestu Trenčín dotáciu na rekonštrukciu chladenia zimného štadióna, poskytne bezodplatne výstroj pre deti na kurzy – min. prilby, korčule, dresy



POPOLUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Aktívne spolupracuje na vytváraní povedomia o potrebe voľného športovania detí pre ich zdravý rozvoj ako po stránke zdravotnej, tak aj osobnostnej



AMBASÁDORI ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

Vytvára a vyhľadáva aktivity a programy pre osobnostný rast a rozširovanie obzorov ambasádorov športových aktivít. Odporučí mestu 4 ambasádorov.



HRA, RADOSŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Je nositeľom myšlienky radosti z pohybu, prostredníctvom hokejových legend pracuje so širokou verejnosťou a rodičmi.

Pilotné športové centrum pri základnej škole

Mesto Trenčín

TRENČÍN



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Poskytuje bezodplatne 1 hodinu ľadu denne deťom, financuje odborný personál (4 ambasádorov na 22 mesiacov v rozsahu 4 hodiny) a poskytne dopravu zo ZŠ na ZŠ a naspäť



POPOLUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Otvorí v popoludňajších hodinách telocvične a školské ihriská min. na 4 školách pre voľnočasovú aktivitu detí v rozsahu uvedenom v tomto materiály



AMBASÁDORI ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

Vytvorí podmienky pre zamestnanie pilotných ambasádorov na 22 mesiacov v cene práce za korčuliarske kurzy.



HRA, RADOSŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Symbol otvorenia sa deťom, dôvery v ich výber a schopnosti, spokojnejší občania mesta – vyplnený program ich detí



Pilotné športové centrum pri základnej škole

HK Dukla Trenčín

HK DUKLA



ŠKOLSKÝ KORČULIARSKY PROGRAM

Poskytuje odborný personál, pomôcky, organizuje program na ľade, zabezpečuje občerstvenie pre deti



POPOLUDŇAJŠÍ ŠPORTOVÝ PROGRAM

Vytvorí svoje tréningové plány a aktivity tak, aby v čase otvorených telocviční bola aj ľadová plocha prístupná deťom do 10 rokov, ktoré chcú prísť hrať alebo trénovať hokej (Športový bufet mesta)



AMBASÁDORI ŠPORTOVÝCH AKTIVÍT

Podporuje zamestnaných trénerov v osobnostnom raste a vytvára im priestor na vzdelávanie počas celého projektu, zafinancuje Workshop prvej pomoci na ľade aj mimo neho



HRA, RADOSŤ, EMÓCIE, ZÁŽITOK

Svojimi aktivitami podporuje snahu mesta o šírenie radosti z pohybu a vytvára priestor pre „Rodinný hokej“ – aspoň raz za dva týždne 1 hod. cez víkend



Pilotné športové centrum pri základnej škole

Časový harmonogram projektu

Predstavenie projektu primátorovi mesta



Predstavenie projektu riaditeľom základných škôl na pôde mesta



Výber základných škôl na základe záujmu



Stretnutie s riaditeľmi vybraných základných škôl na pôde ZŠ



Príprava materiálu pre mestské zastupiteľstvo



Výber ambasádorov športových aktivít – testovanie hodnotových priorít Jún-júl 2018

Stretnutie s vychovávateľmi vybraných základných škôl Jún 2018

Zaškolenie ambasádorov športových aktivít August 2018

Stretnutie s rodičmi na vybraných základných školách September 2018

Realizácia projektu September 2018 a nasl.



Pilotné športové centrum pri základnej škole

Príspevok mesta - ambasádori

Cena práce ambasádora športových aktivít

7800 Eur/12 mesiacov = 650 Eur (hrubá mzda)

4 ambasádori x 2 školské roky

(20 školských mesiacov + 2 mesiace letných prázdnin)

= 57 200 Eur



Pilotné športové centrum pri základnej škole

Príspevok mesta – doprava – PREDPOKLAD (na základe odhadu počtu km a ceny za 1 km dopravy)

Základné školy (1 školský rok):

5 x cesta na štadión a späť x počet kurzov

- 855 km

Cena prepravy 1 Eur/1km

- 855 Eur

Cena stojného 5 Eur/hod.

- 110 hod. x 5 Eur = 550 Eur

SPOLU DOPRAVA ŠKOLY = 1405 Eur

**Doprava spolu x 2 školské roky
= 2 810 Eur**

Je možné znížiť sumu na dopravu spoluprácou s mestským dopravcom



Pilotné športové centrum pri základnej škole

Príspevok mesta

Celkový príspevok mesta Trenčín k vzniku pilotného športového centra počas nasledujúcich 2 školských rokov

60 010 Eur

(od septembra 2018 do júna 2020)